



おにぎりリュック

お気に入りのおにぎりを持ち運ぼう！

おにぎりの合計金額は500円まで
できるだけカロリーが大きくなるように詰めてみよう

1

梅

180kcal
100円

2

鮭

200kcal
120円

3

昆布

160kcal
90円

4

明太子

220kcal
130円

5

ツナマヨ

250kcal
150円

6

チーズ
おにか

240kcal
140円

7

高菜

190kcal
110円

8

炊き込み
ご飯

230kcal
130円

9

鶏五目

210kcal
125円

10

牛しぐれ

260kcal
160円

11

エビマヨ

240kcal
145円

12

たらこ

200kcal
115円

13

焼きたらこ

220kcal
125円

14

明太
クリーム

230kcal
135円

15

キムチ
チャーハン

270kcal
150円

16

焼肉

300kcal
180円

17

いくら

280kcal
190円

18

わかめ

170kcal
95円

19

牛カルビ

290kcal
170円

20

玄米
しゃけ

200kcal
120円