

# 大規模災害時行動マニュアル

## ～透析患者編～

### 【災害時にとる行動】

1. 緊急時の持ち出し物（※下記参照）・携帯電話を持って避難
2. 通院している透析施設へ連絡
3. 災害伝言ダイヤル171を聞く（通院している透析施設からの指示など）
4. 透析メールを見る
5. 当院の連絡手段「LINE」からの連絡を確認する

### 【平常時から準備しておくこと】

●避難場所を確認しておく。また、避難場所を通院している透析施設へ伝える。

●緊急時の持ち出し物品を準備する。

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| ・災害カード（人工透析患者連絡カード） | ・お薬手帳      |
| ・お薬                 | ・保険証       |
| ・身体障害者手帳            | ・マイナンバーカード |
| ・特定疾病療養受療証          |            |

※災害カードは、他の施設で透析を受ける場合に必要です。平常時より、必ず携帯しておくようにしてください。

### 【災害時の注意点】

- まずは、速やかに避難することが重要である。
- 避難所へ避難した場合は、通院している透析施設へ伝える。
- 通院施設と連絡が取れない場合は、最寄りの保健所に連絡をとる。
- 通院施設が透析不可の場合は、他の施設で透析を受けることになる。通院施設からの指示をまつ。
- 状況によっては、3日空きになることもあるため、体重増加やカリウムの取りすぎに特に注意する。

※宮崎市保健所：0985-25-2111