

## ひかりの丘だより

毎月 1 回発行  
2025年 6月 30日  
<2025-3号>  
会長 林 登

### ・会長から

今年も暑い夏が続きそうです。屋外だけでなく、屋内でも熱中症に注意し、定期的に水分補給して体温が上がらないように。また、起床・就寝等規律正しい生活環境を守り体調管理をこころがけてください。



### ・環境衛生・公園から

6月1日（日）9:00～9:30 ひかりの丘公園の清掃を行いました。  
47名の参加をいただき、草抜きと落ち葉集めを行いました。参加してくださった皆さま ありがとうございました。

<ごみ出しについてのお願い>

- ① ビン・缶はビニール袋に入れたまま置いていかないでください。⇒中身を出して分別廃棄をお願いします。また、ピンは色別での廃棄をお願いします。
- ② 汚れたプラスチックごみは、プラスチックごみとして回収してもらえませんので可燃ごみで出してください。
- ③ 回収後のごみ出しはやめてください。（回収されませんのでお持ち帰りください）

### ・防災から

市防災課主催の令和7年度防災指導員等研修会に出席。総合防災訓練は8月31日（日）9時～正午で行われます（小雨決行）秦野市ホームページ及び市公式ライン等から総合防災情報システムを活用してみてください。浸水 洪水 土砂災害等の情報があります

7月の発電機試動は第1金曜日9:30～です。防災倉庫見学かたがた来てください。

各家庭で災害時用の水 食料 簡易トイレの備蓄を！



ひかりの丘防災倉庫には 飲料水 食料品 非常用トイレの  
備蓄はありません

### ・行事・体育から

ひかりの丘まつりを10月4日（土）11:30～14:30  
の日程で開催することが決定いたしました。今後の丘だよりで  
内容の案内を随時して参りますのでよろしくお願い致します。



## ・民生委員から

- ◎「ほっとわーくつるまき相談会」毎月第1水曜 9:30~11:30  
社会福祉協議会と鶴巻地域高齢者支援センターの職員が、福祉や介護等のご相談に応じます
- ◎毎年のことですが、熱中症にくれぐれもご注意ください



## 気を付けましょう！！

- ◆ 暑さ
  - ① のどがかわいていなくても 水分補給
  - ② エアコン 扇風機を使いましょう
  - ③ 帽子や日傘で日差しをさえぎりましょう
  - ④ 暑いときには マスクをはずしましょう
  - ⑤ 涼しくして寝ましょう
- ◆ 防犯
  - ① 家はいつも鍵をかけましょう （在宅時も）
  - ② 知らない人が来た時には むやみにドアを開けないようにしましょう
  - ③ 家の周りに不審なものがないか確認しましょう  
(ひとり暮らし 高齢者宅の目印に石ころなどの目印が置かれることがあります)



## ・交通・防犯から

敷地内で駐車場以外の駐車をしないようにお願いします。

高齢者の交通事故が多発しています。

＊ドライバーの方は横断中の歩行者を見落とさない、速度を落とす、止まる。

＊事前に目的地を調べる

＊歩行者の方は横断歩道を渡る

＊自転車を利用される方は交差点で安全確認をする

## ・いちのいち

アプリがリニューアルされました。手続きの都合上、現在は投稿ができなくなっていますが、閲覧は以前と同様可能です。

以前から利用されていた方は アプリを開き「リニューアル後はじめてログインする方」からアカウントの引継ぎをお願いします。

投稿できるようになりましたら、また改めてお知らせします。

## ★ 管理人室の鍵について

会長 副会長 会計 書記広報 防災担当が持っています。

各戸郵便受けのところに 小さい赤丸シールが貼ってあります。

緊急の時などのご連絡ください。