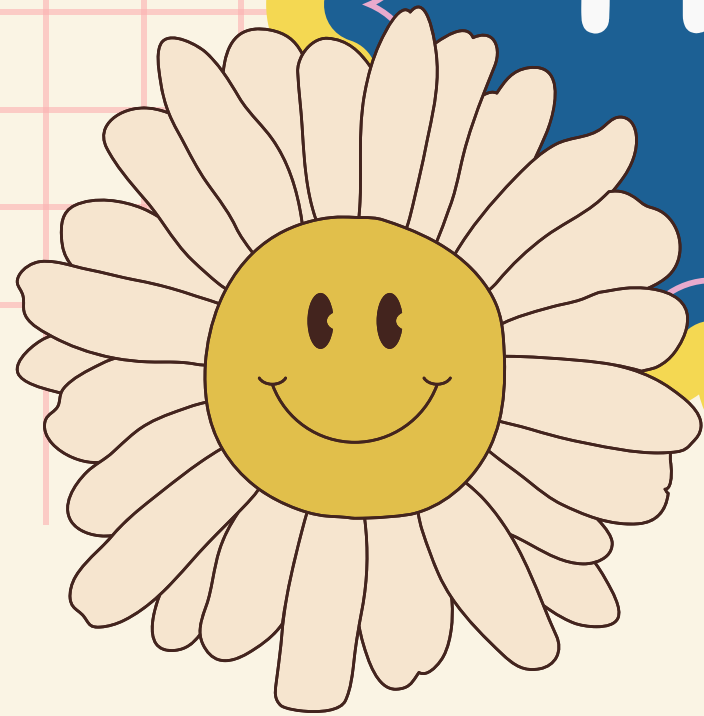


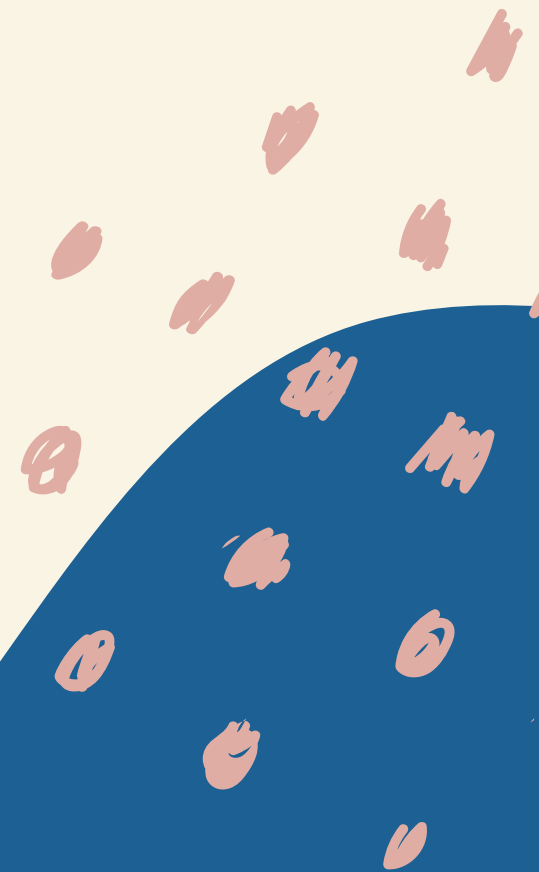
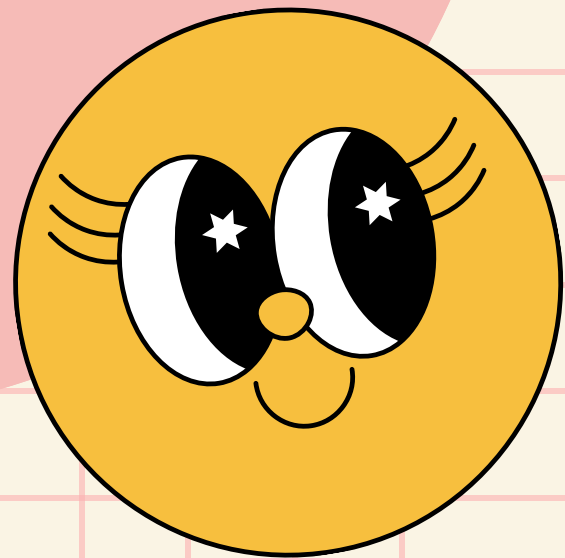
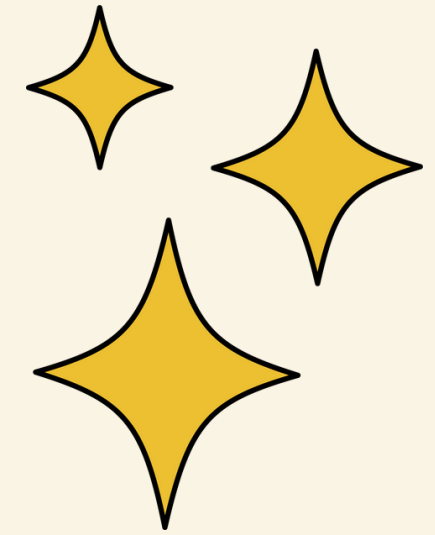


KB AL FADL

MAKANAN NUSANTARA YANG AKU SUKAI



AKU BISA MEMBUAT MISRO



Misro adalah hidangan khas masyarakat Sunda.

Misro kependekan dari *amis di jero* (bahasa Sunda yang berarti manis di dalam). Camilan ini terbuat dari parutan singkong yang bagian dalamnya diisi dengan gula merah kemudian digoreng. Misro memiliki bentuk yang bulat dan sedikit pipih. Camilan ini dengan mudah dapat dijumpai di pedagang kaki lima atau pasar tradisional.



SEJARAH MISRO



RESEP MISRO

Bahan:

- 500 gram singkong
- ½ sdm garam
- Minyak
- 250 gram gula merah

CARA MEMBUAT

- Kupas singkong kemudian cuci bersih. Pastikan getah dari singkong hilang dengan cara mencuci di bawah air mengalir. Sisihkan.
- Parut singkong hingga halus. Kemudian peras hingga semua airnya keluar. Setelah itu masukan garam dan aduk hingga rata.
- Sisir gula merah hingga hampir halus.
- Ambil sekitar 2 sendok makan adonan singkong kemudian isi dengan gula merah, bulatkan kemudian pipihkan. Lakukan hingga adonan habis.
- Goreng adonan di dalam minyak banyak. Pastikan semua adonan terendam dengan sempurna saat digoreng.
- Angkat misro setelah kuning kecoklatan.



AYO MEMBUAT MIE GLOSOR

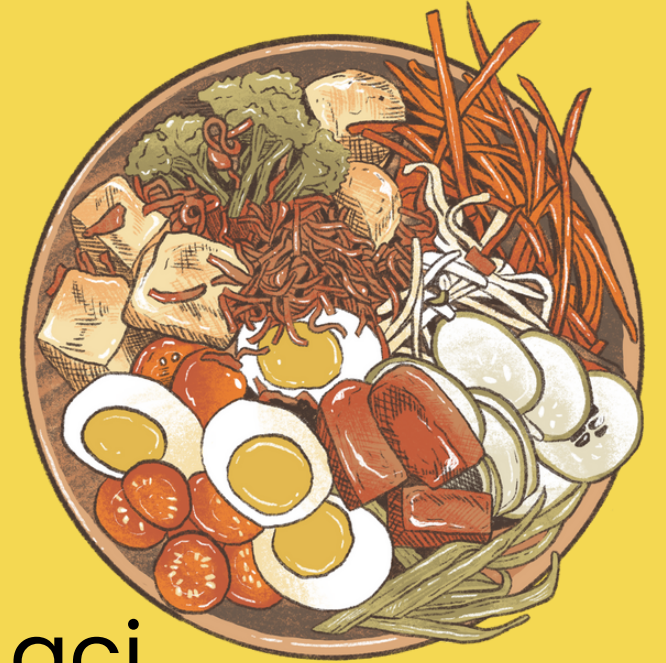
SEJARAH MIE GLOSOR



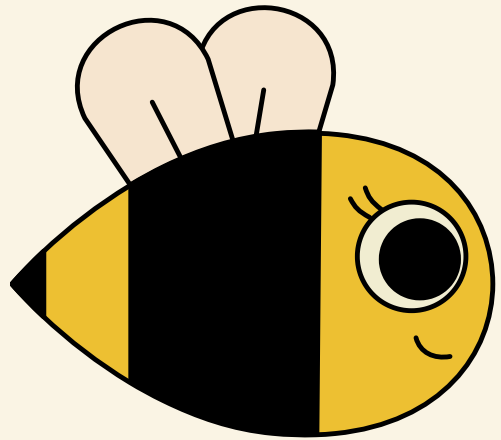
Mie glosor adalah mi yang terbuat dari tepung sagu (aci) dicampur kunyit. Mi tersebut berasal dari Sukabumi yang kemudian menjadi terkenal dan digemari oleh masyarakat kota Bogor. Istilah Glosor atau gelosor (mengalir) dipakai untuk menggambarkan betapa mudahnya mie tersebut ketika dimakan, mudah dikunyah, mengalir lancar dari mulut menuju tenggorokan dan menggelosor menuju lambung.

RESEP MIE GLOSOR

Bahan:



- 500 gr mie geyol/mi aci
- 6 siung bawang merah
- 2 siung bawang putih
- 5 buah cabai rawit
- 2 batang daun bawang, potong kecil
- 1 buah wortel, potong korek api
- Kol secukupnya, iris kecil
- 1 sdm Palmia Margarin Serbaguna
- 3 buah cabai merah, iris serong secukupnya
- Lada bubuk secukupnya
- Gula secukupnya
- Garam secukupnya



- SURAT AL MAUN

- Doa Keluar Kamar Mandi

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي

Artinya: 'segala puji milik Allah yang telah menghilangkan kotoran dari badanku dan yang telah menyejahterakan.'

- Hadits Malu

الْحَيَاءُ مِنَ الْإِيمَانِ

Artinya: 'Malu itu sebagian dari iman'

