

Nous avons préparé la navigation et le bateau est prêt. Voici quelques rappels pour mieux profiter de votre navigation.

Les règles de sécurité

1. Vérifier le matériel de sécurité (cf Préparer sa sortie).
2. Respecter les **règles de barres** dont la vitesse et l'anti-collision.
3. Respecter les **zones de navigation** dont celles de baigneurs.
4. Respecter les autres sur l'eau et **être solidaire**, comme tout marin.
5. Prévoir **un refuge** (port ou quai abrité) pour chaque navigation.

Le confort des passagers

1. Pour réussir votre journée, n'hésitez pas à **adapter** votre programme au changement de météo.
2. **Occuper** vos passagers au cours de la journée:
 - lecture, jeux;
 - bain;
 - participation à la vie du bateau (la navigation, le quart, etc.).
3. Eviter les contraintes horaires:
 - **on sait quand on part mais on ne sait pas quand on rentre.**
4. Même pour le plus chevronné des skippers, l'apprehension peut exister.
5. Embarquer peut être **stressant** surtout pour un novice.
6. Surveiller ses passagers et prendre les devants: faim, froid et fatigue sont les ennemis du marin.

Nos conseils

- Profitez de bonnes conditions météo pour les premières sorties de l'année afin de **retrouver** vos marques, vos habitudes, bref s'amariner.
- Pour être le meilleur capitaine:
 1. Partez avec des **réserves** d'eau et de nourriture:
 - 2 litres d'eau par personne, et
 - des biscuits ou des barres de céréales.
 2. Gardez à bord:
 - de la **crème solaire** dans la pharmacie,
 - des chapeaux, des **casquettes** ou des foulards,
 - cirés, pulls et chaussettes,
 - quelques couvertures de survie.