

2024年度 体育祭実施要項（確定版）

基本方針

クラスの団結力を高め、学年をこえて、友情をはぐくむ。

日時

2024年6月17日(月) 9:00～16:00

場所

ドルフィンズアリーナ（愛知県体育館）

プログラム

競技時間	招集時刻	所要時間(分)	番号	競技/進行
7:30 ～ 8:50		80		会場準備
9:00 ～ 9:10		10		開会式
9:20 ～ 10:20	9:10	60	1	向陽リレー
10:25 ～ 11:00	10:15	35	2	台風の目
11:05 ～ 11:45	11:55	40	3	男女リレー(予選)
11:50 ～ 12:20	12:40	30	4	玉入れ
12:25 ～ 13:00	13:15	35	5	8の字ジャンプ
13:05 ～ 13:40	13:55	35	6	十字綱引き
13:45 ～ 14:15	14:35	30	7	男女リレー(決勝)
14:20 ～ 14:45	15:10	25	8	部対抗リレー
14:45 ～ 15:00		15		閉会式(クラス席)
15:00 ～ 16:30		90		後片づけ
～ 16:45		15		完全撤収

更衣

① 入場後、着替えを済ませ、9:00 に座席で点呼

※当日は、すぐにクラス T シャツや体操服に着替えることができる体育時の服装や部服等での入場を認める。

② 更衣場所… 男子：2階観客席か1階ロッカールーム2

女子：1階ミーティングルーム1とロッカールーム1

観覧

- ・自分のクラス席からの応援とする。
- ・開会式の前と閉会式の前にクラス席で点呼を行う。

選手変更

6月12日(水)に「選手変更届」をクラスに配布する。

怪我等のやむをえない理由の場合、担任の先生に許可印をもらい、下記の時間帯に提出すること。

6月14日(金)12:20～12:50 生徒会顧問室 当日変更 8:20～8:50 本部

※選手変更せずに、登録外の競技に出場したことが発覚した場合は、該当クラスの該当競技を失格とする。

服装

- ① クラスＴシャツ、または体育時の服装以外は認めない(部対抗リレーでの着替えを除く)。
- ② 観客席は外履き、体育館シューズの両方可。（確認中）フロアに下りる際は体育館シューズのみ可。
- ③ 装飾品やアクセサリは禁止とする。
- ④ フェイスペイントは禁止する。

その他

- ① 鳴り物(マイク・チアホーン)での応援は禁止。
- ② 貴重品は各自管理すること。または、担任の先生の貴重品袋に預けること。
- ③ 観客席は飲食可。出場選手は飲料をフロアに持ち込むことはできない。
- ④ スマホやカメラで撮影した写真・動画の取り扱いには十分注意すること。

クラス内人数配分

番号	競技	男子	女子	計
①	向陽リレー	6人×2チーム		12
②	台風の日	4	4	8
③	女子リレー	0	3	3
③	男子リレー	3	0	3
④	玉入れ	5（3年生のみ6名）		5（6）
⑤	8の字ジャンプ	12以上(回し手を含む)		12以上
⑥	十字綱引き	2	2	4
⑦	男女リレー（決勝）	3	3	6

◆1人1種目以上出場すること。

得点

		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位
①	向陽リレー	90	80	70	60	50	40	30	20	10
②	台風の日	1位 50 2位 30 3位 20								
③	女子リレー(120m×6)	90	80	70	60	50	40	30	20	10
③	男子リレー(120m×6)	90	80	70	60	50	40	30	20	10
③	男女混合リレー(120m×6)	90	80	70	60	50	40	30	20	10
④	玉入れ	入ったボールによる得点								
⑤	8の字ジャンプ	跳んだ回数								
⑥	十字綱引き	1位 50 2位 30 3位 20								
⑦	男女リレー（決勝）	1位 50 2位 30 3位 20								

◆ブロックの3クラスの得点合計がブロックの総得点となる。

表彰

ブロック総合1～3位を表彰

競技内容・ルール

① 向陽リレー〈6人×2チーム〉

- (1) 各学年 A・B それぞれ 2 組タイムレースで行う。
- (2) タスキをバトンとする。
- (3) バトンの受け渡し時は第二走者から順位により内側から並ぶ。
- (4) 同じ走者が二度フライングをした場合は失格とする。

第 1 走者：ロディ (1 名)

- ・幼児向けおもちゃ「ロディ」にまたがって、飛び跳ねる感じで進み、ゴールを目指す。
- ・ロディはひきずらないこと。
- ・ロディは大切に扱うこと。

第 2 走者：デカパン (2 名)

- ・二人で一つのズボン（通称デカパン）に入り、息を合わせてゴールを目指す。
- ・デカパンを腰以上胸以下の位置で着用すること。
- ・デカパンが破れてしまうような無理は走り、行動はしないこと。

第 3 走者：ステッピー (1 名)

- ・片足にステッピーを装着し、それを回しながら進み、ゴールを目指す。
- ・必ず回しながら走る。ただ引きずるだけにはならないこと。

第 4 走者：ボール運び (2 名)

- ・ピンポン玉、風船、バレーボール、テニスボール、バランスボールのいずれかを走者二人が背中合わせて運び、ゴールを目指す。
- ・どのボールを運ぶかはコース途中に設置されたくじによって決定する。
- ・ボールを落とした場合、落とした地点から再開する。



② 台風の日

- (1) 3 ブロック同時にタイムレースで行う。
- (2) 4 人で棒を持ち、一つ目のコーンで 1 回転し直進、二つ目のコーンで 1 回転して折り返す。
- (3) スタート地点まで来たら、待機している同じブロック全員の足元に棒を通した後、さらに同じブロック全員の頭の上に棒を通し次の 4 人へ渡す。
- (4) (2)、(3) を繰り返す、最後の 4 人がスタートラインに棒を置くまでの時間を計測する。

③ 女子リレー 120m×6 人〈各学年女子 2 名ずつ〉、男子リレー 120m×6 人〈各学年男子 2 名ずつ〉

男女混合リレー 120m×6 人〈各学年男女 1 名ずつ〉

- (1) ブロック内（全学年通して）3 組で行う。（女子、男子、男女混合の 3 組）
第一レースを女子 1～3 年 6 名（各学年女子 2 名）、第二レースを男子 1～3 年 6 名（各学年男子 2 名）、第三レースを 1～3 年 6 名（各学年男女 1 名ずつ）とする。第一、二レースの走順は 1→2→3 年とし、混合の走順は 1→2→3 年、女子→男子とする。
- (2) 予選各組（1 レース 4～5 組のうち）の 2 着まで（計 4 チーム）が上位決勝進出。
※決勝のレーン順は、予選順位により決定する。下位決勝は行わない。
5 位以下のクラスはタイムで順位を決定する。

予選	1 位	2 位		1 位	2 位
第 1 組	上位決勝 3 レーン	上位決勝 1 レーン	第 2 組	上位決勝 2 レーン	上位決勝 4 レーン

- (3) スタートから 15m まではセパレートコース。バトンパスの際は前走者のコーナー入り口の順位により内側から並ぶ。
- (4) 同じ走者が二度フライングをした場合は失格。
- (5) コーナー走行時にトラック内への侵入は行わない。走者の進路妨害をしない。
(侵入がひどい場合、実行委員の判断で失格にする場合もある)
- (6) 追い抜きは外側から行う。ただし、内側に十分なスペースがある場合は追い抜いても良い。
- (7) バトンゾーン内でバトンパスを完了する。
- (8) スタートの体勢は、クラウチングスタート、スタンディングスタート等、自由とする。
- (9) アンカーは襷を着用する。
- (10) 走り終えた走者はトラック内で待機する。

④ 玉入れ

- (1) 1～2年5人、3年6人、計16人で競技を行う。(玉を投げる人が15名、カゴの持ち手が1名(3年))
- (2) 同じ種類のボールを投げる人が横並びになり、制限時間内にボールをカゴに向かって投げる。
- (3) ボールの種類は 紙ボール(紙を丸めたボール)…3名(2点) テニスボール…3名(3点)
バレーボール…3名(5点) バasketボール…3名(8点)
フリスビー…2名(12点) バランスボール…1名(30点)
※()内はボール1球が入った場合の得点。
- (4) ボールを線の後ろからカゴに向かって投げる。(五秒間隔で一列が投げ終わるイメージ)
- (5) カゴと線までの間隔は7m。

⑤ 8ノ字ジャンプ

- (1) 競技時間を1分間とし、8の字跳びで跳べた合計回数を競う。(8の字跳び以外の跳び方は認めない)
- (2) 競技前練習を1分間とする。
- (3) 登録メンバー内なら、記録時間内でも回し手は交代してよい。
- (4) 合計回数は係が確認・集計する。

⑥ 十字綱引き

- (1) 各クラスから男女2人ずつの4人が参加する。3学年合わせて12人で競技を行う。
- (2) 4ブロックで対戦する。4ブロックの試合を5回戦行う(1ブロックにつき2回ずつ)。そのうち2回戦については教員チームが入る。
- (3) 30秒間4ブロックが同時に綱を引き、終了時の綱の中心の位置を測る。
- (4) 綱を引きながら左右に移動してはならない。後ろに引くだけとする。

⑦ 男女リレー(決勝)

- (1) 基本的なルールは③に基づくものとする。

⑧ 部対抗リレー〈各部から4人(有志)〉

- (1) 各部の走力・意気込みにより組分けを行う。
- (2) 女子120m×4人、男女混合60m×4人、男子120m×4人
- (3) ルールは女子/男子リレーと同様とする。