**弗傳慈心營養迷你營養評估紀錄單 (新開案者予以評估）**

2015.12慈心

2017.01再修弗傳慈心

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名：${ct\_name} | ${ct04\_M}男 ${ct04\_Y}女 | 出生：${ct05\_yy}年${ct05\_mm}月${ct05\_dd}日 填寫日期:${b\_yy}年${b\_mm}月${b\_dd}日 | | | |  | |
| 身高(公分)： ${cth22} | | 體重 (公斤) ： ${cth23} 膝高(公分)： ${cth24} | | | | | |
| 營養篩檢 | | | 分數 |  | 一般評估 | | 分數 |
| 1. 過去三個月之中，是否因食慾不佳  消化問題、咀嚼或吞嚥困難以致進  食量越來越少?  0分 = 嚴重食慾不佳  1分 = 中度食慾不佳  2分 = 食慾無變化 | | | ${cth31} |  | 11. 蛋白質攝取量  •每天至少攝取一份乳製品(牛奶、乳酪、優酪乳)  是${cth55\_1\_1} 否${cth55\_1\_0}  •每週攝取兩份以上的豆類或蛋類 是${cth55\_2\_1} 否${cth55\_2\_0}  •每天均吃些肉、魚、雞鴨類 是${cth55\_3\_1} 否${cth55\_3\_0} | | ${cth55\_total} |
| 2. 近三個月體重變化  0分 = 體重減輕 >3公斤  1分 = 不知道  2分 = 體重減輕1~ 3公斤  3分 = 體重無改變 | | | ${cth32} |  | 0.0分 = 0 或1個是  0.5分 = 2個是  1.0分 = 3個是 | |  |
|  | 12. 每天至少攝取二份或二份以上的蔬菜  或水果 0分=否 ； 1分=是 | | ${cth56} |
| 3. 行動力  0分 = 臥床或輪椅  1分 = 可以下床活動或離開輪椅  但無法自由走動  2分 = 可以自由走動 | | | ${cth33} |  | 13. 每天攝取多少液體 (包括開水、果汁、 咖啡、  茶、牛奶) (一杯 = 240 c.c.)  0.0分 = 少於三杯  0.5分 = 3 ~ 5杯  1.0分 = 大於5杯 | | ${cth57} |
| 4. 過去三個月內曾有精神性壓力  或急性疾病發作  0分 = 是  2分 = 否 | | | ${cth34} |  | 14. 進食的形式  0分 = 無人協助則無法進食  1分 = 可以自己進食但較吃力  2分 = 可以自己進食 | | ${cth58} |
| 5. 神經精神問題  0分 = 嚴重痴呆或抑鬱  1分 = 輕度痴呆  2分 = 無精神問題 | | | ${cth35} |  | 15. 他們覺得自己營養方面有沒有問題?  0分 = 覺得自己營養非常不好  1分 = 不太清楚或營養不太好  2分 = 覺得自己沒有營養問題 | | ${cth59} |
| 6. 身體質量指數(BMI) 體重(公斤) /身  高(公尺)2  0分 = BMI < 19  1分 = 19 ≦ BMI < 21  2分 = 21 ≦ BMI < 23  3分 = BMI ≧ 23 | | | ${cth36} |  | 16. 與其他同年齡的人比較，他們認為自己的  健康狀況如何?  0.0 分 = 不如同年齡的人  0.5 分 = 不知道  1.0 分 = 和同年齡的人差不多  2.0 分 = 比同年齡的人好 | | ${cth60} |
|  |  |
| 篩檢分數 (小計滿分14) | | | ${cth45} |  | 17. 臂中圍MAC： ${cth61\_mac} 公分  0.0分 = MAC < 21  0.5分 = MAC 21 ~ 21.9  1.0分 = MAC ≧ 22 | | ${cth61} |
| ${cth45\_opt\_1} 大於或等於12分：  表示正常(無營養不良危險性)  ${cth45\_opt\_2} 小於或等於11分：  表示可能營養不良 | | | |
|  |
| 18. 小腿圍C.C.： ${cth62\_cc} 公分  0分 = C.C. < 31  1分 = C.C. ≧ 31 | | ${cth62} |
|  |
| **一般評估** | | | **分數** | 一般評估 (小計滿分16分) | | ${cth70} |
| 7. 可以獨立生活 (非住在護理之家  或醫院) 0分=否 ； 1分=是 | | | ${cth51} |  | MNA合計分數 (滿分30分) | | ${cth02} |
| 8. 每天需服用三種以上的處方藥物  0分=是 ； 1分=否 | | | ${cth52} |  | ${cth02\_opt\_1} MNA ＞23.5具營養良好  ${cth02\_opt\_2} MNA 17~23.5具營養不良危險性  ${cth02\_opt\_3} MNA <17 營養不良  評估者簽章：  營養師簽章： | | |
| 9. 褥瘡或皮膚潰瘍  0分=是 ； 1分=否 | | | ${cth53} |  |
| 10. 一天中可以吃幾餐完整的餐食  0分 = 1餐 ; 1分 = 2餐  2分 = 3餐 | | | ${cth54} |  |