**失能評估量表（ADL、IADL）**

2011.11製

中市社會局

案主姓名: ${ct\_name} 評估時間:${il\_date} 評估者: ${sw\_name}

|  |  |
| --- | --- |
| **Ａ、基本日常生活活動能力（ADL）** （**以最近一個月的表現為準**）  (若個案有使用輔具，則以輔具使用之下的情形評估其巴氏量表。) | |
| **1、進食：請問您(您 ${ct\_name} )吃飯時是否需要協助？** | |
| 不需協助 | 需協助 |
| ${il01\_10} 10分—   1. 可自行取食眼前食物 2. 吃完一餐 3. 合理時間內吃完 4. 自行穿脫輔具 | ${il01\_5} 5分—   1. 要幫忙切食物、弄碎 2. 要先幫忙穿脫進食輔具   ${il01\_0} 0分—   1. 灌食 2. 只能嘴動，手不會舀(需人餵食) |
| **2、移位：請問您(您 ${ct\_name} )從床上坐起及移位到椅子(或輪椅)上，是否需要幫忙？如何幫忙？** | |
| 不需協助 | 需協助 |
| ${il02\_15} 15分—   1. 可自行坐起、移位，並回到原位 2. 若使用輪椅，包含自行煞車、移開踏板 3. 沒有安全上顧慮，不需有人在旁監督 | ${il02\_10} 10分—坐起及移位過程中需些微協助(如：輕扶以保持平衡，或提醒，或因安全顧慮需有人在旁監督)  ${il02\_5} 5分—可自行獨立坐起，但由床移位到椅子上時，須1人大量的肢體協助  ${il02\_0} 0分—需人協助才能坐起，或需2人幫忙扶持才可移位 |
| **3、如廁：請問您(您 ${ct\_name} )上廁所過程中(包括到馬桶、穿脫衣物、擦拭、沖水)，是否需要幫忙？如何幫忙？** | |
| 不需協助 | 需協助 |
| ${il03\_10} 10分—   1. 可自行上下馬桶 2. 穿脫衣物且不弄髒 3. 使用後擦拭清潔 4. 不需有人監督安全 5. 若使用便盆，包含自行取放及清洗 | ${il03\_5} 5分—只需協助保持平衡，整理衣物或使用衛生紙  ${il03\_0} 0分—需人協助 |
| **4、洗澡：請問您(您 ${ct\_name} )洗澡是否協助？** | |
| 不需協助 | 需協助 |
| ${il04\_5} 5分—可自行完成盆浴或淋浴 | ${il04\_0} 0分—需別人協助或監督才能完成盆浴或淋浴 |

|  |  |
| --- | --- |
| **5、平地走動：** | |
| (a) 請問您(您 ${ct\_name} )是否可以在平地走50公尺以上？需要人協助嗎？ | |
| 不需協助 | 需協助 |
| ${il05\_a\_15} 15分—   1. 使用或不使用輔具(包含支架、義肢、無輪之助行器)，可行走50公尺以上 2. 並可起立/坐下 | ${il05\_a\_10} 10分—需稍微扶持或口頭教導，即可行走50公尺以上 |
| (b)是否可操作輪椅或電動輪椅(包含轉彎、進門、接近桌子、床沿)？ | |
|  | ${il05\_b\_5} 5分—可以操作輪椅  ${il05\_b\_0} 0分—操作輪椅需要幫忙，或行走時需大量扶持，或無法行走 |
| **6、穿脫衣褲鞋襪：請問您(您 ${ct\_name} )是否需人協助穿脫衣褲鞋襪(義肢、支架)？** | |
| 不需協助 | 需協助 |
| ${il06\_10} 10分—   1. 可自行穿脫衣褲鞋襪(義肢、支架)，包含有必要時之繫緊、綁帶子、扣扣子等 2. 合理時間內完成 3. 可使用輔具 | ${il06\_5} 5分—在別人幫忙下，可自行完成一半以上動作  ${il06\_0} 0分—需別人完全幫忙 |
| **失能項數： ${il01\_il06\_total\_1}無 ${il01\_il06\_total\_2}輕度(1~2項) ${il01\_il06\_total\_3}中度(3~4項) ${il01\_il06\_total\_4}重度(≧5項)** | |
| **7、個人衛生：請問您(您 ${ct\_name} )刷牙、洗臉、洗手、梳頭髪、(刮鬍子)是否需要幫忙？** | |
| 不需協助 | 需協助 |
| ${il07\_5} 5分—可自行完成上列所有項目，且不需監督 | ${il07\_0} 0分—需協助才能完成上列項目 |
| **8、上下樓梯：請問您(您 ${ct\_name} )上下樓梯一層樓是否需要協助？** | |
| 不需協助 | 需協助 |
| ${il08\_10} 10分—可自行上下樓梯(可抓扶手或用枴杖) | ${il08\_5} 5分—需稍扶持或口頭指導或監督  ${il08\_0} 0分—無法或需大量協助 |
| **9、大便控制：請問您(您 ${ct\_name} )是否曾發生大便失禁的情形？(若有)失禁頻率為何？是否需人協助處理？** | |
| 不需協助 | 需協助 |
| ${il09\_10} 10分—不會失禁，必要時會自行使用塞劑(軟便劑) | ${il09\_5} 5分—   1. 偶爾會失禁(每週不超過一次) 2. 使用塞劑(軟便劑)時需人幫忙   ${il09\_0} 0分—需人協助處理 |
| **10、小便控制：請問您(您 ${ct\_name} )是否曾發生小便失禁的情形？(若有)失禁頻率為何？是否需人協助處理？** | |
| 不需協助 | 需協助 |
| ${il10\_10} 10分—不會失禁，必要時會自行使用並清理尿布尿袋 | ${il10\_5} 5分—   1. 偶爾會失禁(每週不超過一次) 2. 使用尿布尿袋時需人幫忙   ${il10\_0} 0分—需人協助處理 |
| **基本日常生活活動能力總分： ${il11}** | |

|  |  |
| --- | --- |
| **B、工具性日常生活活動能力（IADL） (以最近一個月的表現為準)** | |
| 1. **上街購物【${il31\_99} 不適用 (勾選“不適用”者，此項分數視為滿分)】**   ${il31\_3}3.獨立完成所有購物需求  ${il31\_2}2.獨立購買日常生活用品  ${il31\_1}1.每一次上街購物都需要有人陪  ${il31**\_**0**}**0.完全不會上街購物 | **勾選1.或0.者，列為失能項目。** |
| 1. **外出活動【${il32\_99} 不適用 (勾選“不適用”者，此項分數視為滿分)】**   ${il32\_4}4.能夠自己開車、騎車  ${il32\_3}3.能夠自己搭乘大眾運輸工具  ${il32\_2}2.能夠自己搭乘計程車但不會搭乘大眾運輸工具  ${il32\_1}1.當有人陪同可搭計程車或大眾運輸工具  ${il32\_0}0.完全不能出門 | **勾選1.或0.者，列為失能項目。** |
| 1. **食物烹調【${il33\_99} 不適用 (勾選“不適用”者，此項分數視為滿分)】**   ${il33\_3}3.能獨立計畫、烹煮和擺設一頓適當的飯菜  ${il33\_2}2.如果準備好一切佐料，會做一頓適當的飯菜  ${il33\_1}1.會將已做好的飯菜加熱  ${il33\_0}0.需要別人把飯菜煮好、擺好 | **勾選0.者，列為失能項目。** |
| 1. **家務維持【${il34\_99} 不適用 (勾選“不適用”者，此項分數視為滿分)】**   ${il34\_4}4.能做較繁重的家事或需偶爾家事協助（如搬動沙發、擦地板、洗窗戶）  ${il34\_3}3.能做較簡單的家事，如洗碗、鋪床、疊被  ${il34\_2}2.能做家事，但不能達到可被接受的整潔程度  ${il34\_1}1.所有的家事都需要別人協助  ${il34\_0}0.完全不會做家事 | **勾選1.或0.者，列為失能項目。** |
| 1. **洗衣服【${il35\_99} 不適用 (勾選“不適用”者，此項分數視為滿分)】**   ${il35\_2}2.自己清洗所有衣物  ${il35\_1}1.只清洗小件衣物  ${il35\_0}0.完全依賴他人 | **勾選0.者，列為失能項目。** |
| 1. **使用電話的能力【${il36\_99} 不適用 (勾選“不適用”者，此項分數視為滿分)】**   ${il36\_3}3.獨立使用電話，含查電話簿、撥號等  ${il36\_2}2.僅可撥熟悉的電話號碼  ${il36\_1}1.僅會接電話，不會撥電話  ${il36\_0}0.完全不會使用電話 | **勾選1.或0.者，列為失能項目。** |
| **7.服用藥物【${il37\_99} 不適用 (勾選“不適用”者，此項分數視為滿分)】**  ${il37\_3}3.能自己負責在正確的時間用正確的藥物  ${il37\_2}2.需要提醒或少許協助  ${il37\_1}1.如果事先準備好服用的藥物份量，可自行服用  ${il37\_0}0.不能自己服用藥物 | **勾選1.或0.者，列為失能項目。** |
| **8.處理財務能力【${il38\_99} 不適用 (勾選“不適用”者，此項分數視為滿分)】**  ${il38\_2}2.可以獨立處理財務  ${il38\_1}1.可以處理日常的購買，但需要別人協助與銀行往來或大宗買賣  ${il38\_0}0.不能處理錢財 | **勾選0.者，列為失能項目。** |
| **是否符合失能補助標準：${il51\_N}否 ${il51\_Y}是**  （註：上街購物、外出活動、食物烹調、家務維持、洗衣服等五項中有三項以上需要協助者即為輕度失能） | |
| **工具性日常生活活動能力總分： ${il39}** | |