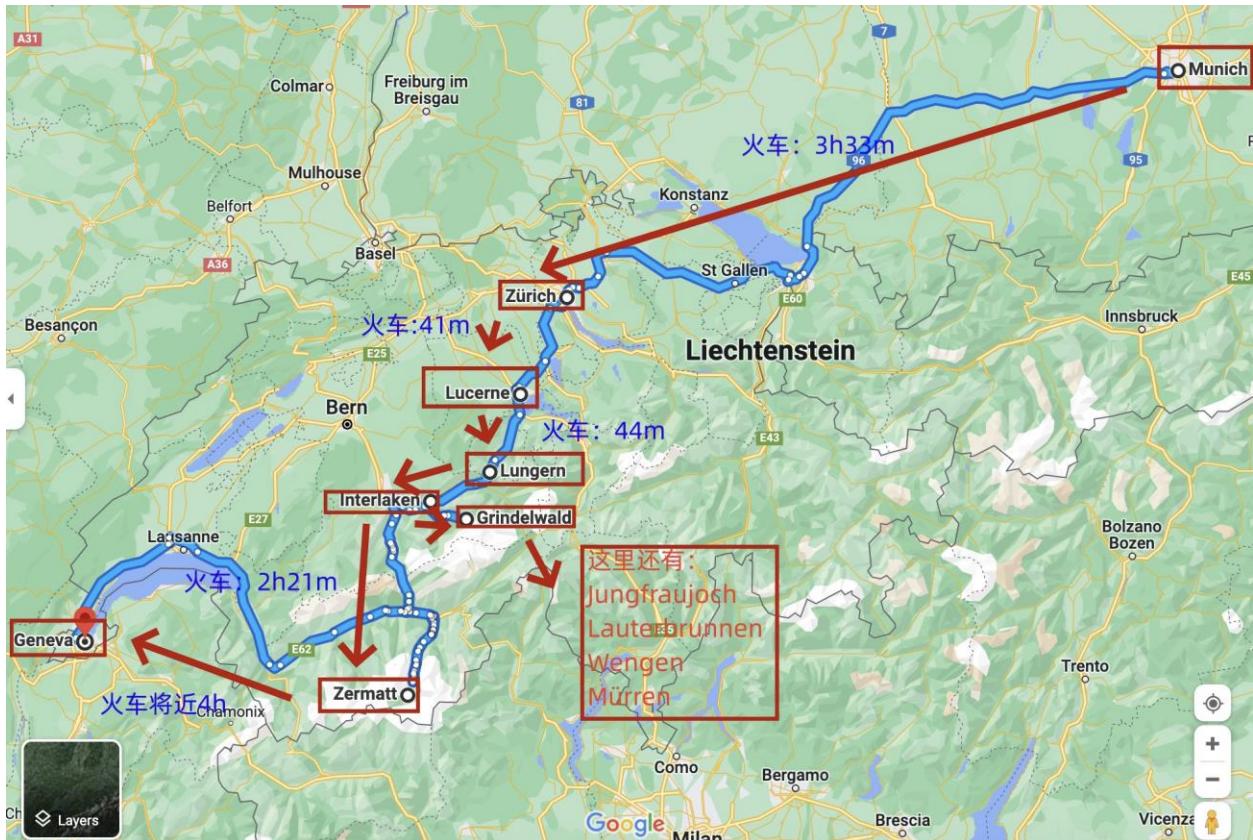


总行程

Munich(Nürnberg) -> Zurich -> Lucerne -> Lungern -> Interlaken OST -> Bern -> Grindwald
-> Zermatt -> Geneva



12.14 周四 Munich

1 Munich 机场到火车站交通

坐地铁 S1/ S8 去市中心 (Munich Central Station/ München Hauptbahnhof aka hbf), 每 10 分钟往返于机场与中央车站。单程大约 40 分钟。

Flughafen München

- Terminal 1 and 2
- Final station on the S1 and S8 lines
- 10 minute intervals
- Duration: approx. 40 minutes

- S1 and S8

行程最后附上了德国 49 欧月票购买方式。



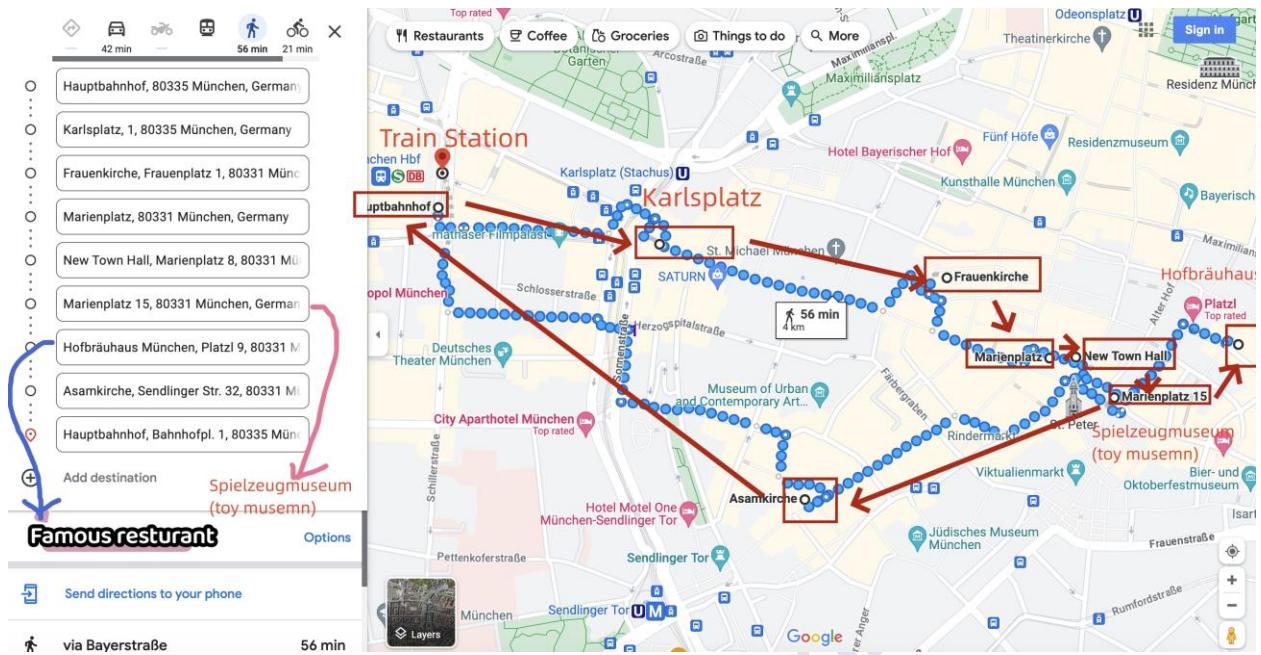
2 Munich city walk

景点步行均可到达

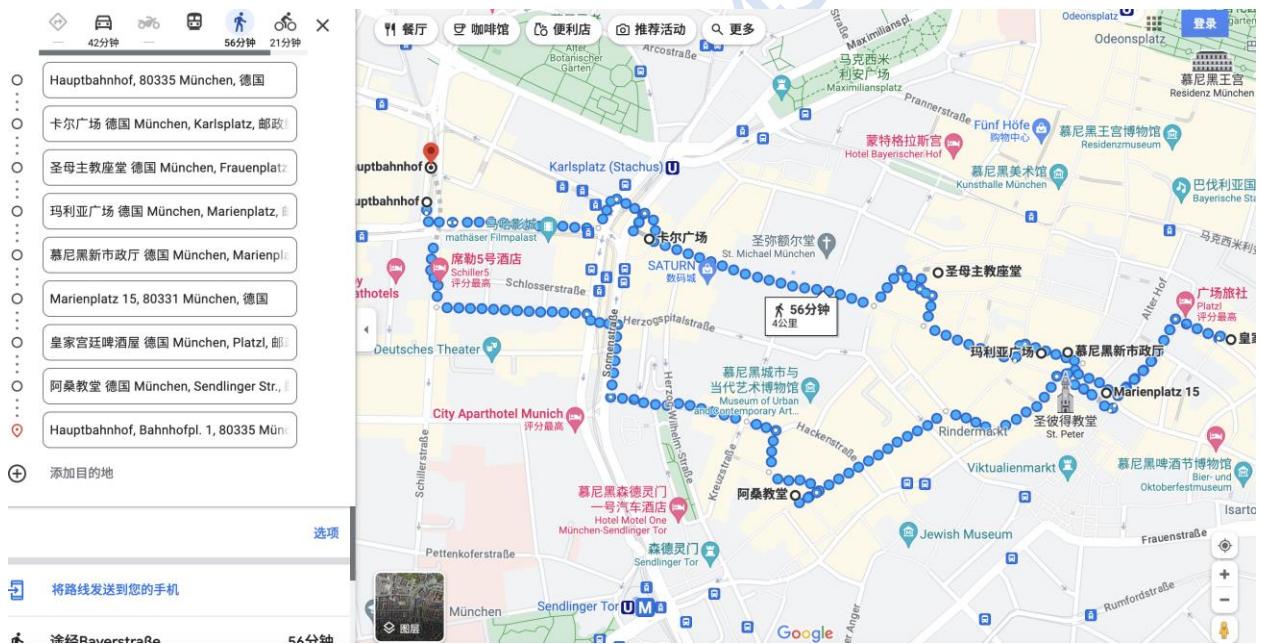
慕尼黑火车总站 Muenchen Hauptbahnhof -> 卡尔广场 Karlsplatz -> 玛丽恩教堂

Frauenkirche -> 玛利恩广场 Marienplatz -> 慕尼黑新市政厅 New Town Hall -> 慕尼黑老市政厅 Altes Rathaus ->

慕尼黑玩具博物馆 Spielzeugmuseum -> 宫廷啤酒屋 Hofbräuhaus (Food) -> 阿萨姆教堂 Asamkirche



中文版



#1 卡尔广场 Karlplatz

卡尔广场是德国慕尼黑市中心的一个大型广场，建于 1797 年，得名于不得人心的巴伐利亚选帝侯卡尔·西奥多。Stachus 这个称呼则得名于酒馆“Beim Stachus”，一度由 Eustachius Föderl 拥有，并且直到卡尔广场开始兴建前一直位于此处。

广场上最重要的建筑物是卡尔门（已拆除的中世纪城堡西侧的城门）、以及新巴洛克风格的正义宫。在夏季，卡尔门前是一个大型喷泉。在冬季则变成了露天溜冰场。在其地下设有大型购物中心。卡尔广场和玛利亚广场之间，是该市主要的步行区（Neuhauser 街、

Kaufinger 街) 拥有无数的店铺和餐馆。
慕尼黑地铁和郊区铁路都在广场地下设有车站。卡尔广场也是老城环城马路 Altstadtring 电车系统的一个枢纽。

#2 玛丽恩教堂 Frauenkirche

<https://www.muenchner-dom.de/>

大教堂开放时间：
每天上午 8:00 至晚上 8:00

定期教堂参观：
周一至周六（公众假期除外），教堂参观时间为上午 11:30。
牧师们在圣母教堂展示重要和微小的事物。
在大教堂商店登记，集合点在北塔教堂
教堂礼拜期间或入场期间不得观看！

有关参观南塔的信息
开放时间
周一至周六上午 10:00 至下午 5:00 周日
和公众假期上午 11:30 至下午 5:00
最后登顶时间为下午 4:30

门票
门票可在现场购买圣母教堂内的大教堂商店。
成人： 7.50 欧元
7 - 16 岁儿童/青少年： 5.50 欧元
优惠（小学生/学生，需出示有效身份证件，残疾人）： 5.50 欧元
6 岁以下儿童： 免费
(残障人士陪同人员： 免费)

家庭： 2 名成人 + 2 名儿童/青少年： 21.00 欧元
(最多 3 名额外儿童/青少年，每名儿童/青少年 3 欧元) 门票可以在线购买，也可以使用此链接

#3 玛利恩广场 Marienplatz

是慕尼黑的中心，因此也是旅行者必到的地方。1807 年之前，玛丽恩广场还设有集市，今天广场四周的建筑大部分建于 19 至 20 世纪，广场正中有一座圣母柱，表达了人们对圣母玛利亚的感激和爱戴。广场东北角有鱼泉，过去曾是屠夫学徒举行出师仪式的地方。玛丽恩广场西北是玛丽恩教堂，新市政厅在玛丽恩广场北侧，老市政厅在广场东侧，维克图阿里安市场在广场东南侧。

#4 慕尼黑新市政厅 New Town Hall

<https://www.muenchen.de/sehenswuerdigkeiten/bauwerke-und-denkmäler/neues-rathaus>

慕尼黑新市政厅分三阶段建成，建造时间从 1867 年持续至 1904 年。新市政厅西边的钟楼亦是慕尼黑最有代表性的标志建筑之一。同时，新市政厅的钟楼是老城环路内的除玛丽恩教堂外的制高点，其他建筑的标高都不能超越钟楼。钟楼上的“钟鸣舞”是欧洲第四大木偶舞蹈，久负盛名。

登塔楼：11 月至 4 月：周一至周五：10:00 至 17:00 点 5 月至 10 月：每天 10:00 至 19:00
点周六、周日及节日关闭。

#5 慕尼黑老市政厅 Altes Rathaus

慕尼黑旧市政厅(Altes Rathaus)是 1874 年以前的慕尼黑市政厅，位于慕尼黑市中心玛利亚广场东侧，现在供市议会代表使用。这座建筑首次见于文献记载是在 1310 年，著名的大厅(Großer Saal)兴建于 1392-1394 年。1470-1480 年，旧市政厅重新设计为后哥特式。在文艺复兴时期立面有所改动，1861-1864 年又重建为新哥特式。1874 年，市政机构迁往同一广场上的新市政厅。1938 年 11 月 9 日，约瑟夫·戈培尔在大厅发表演说，揭开水晶之夜的序幕。在二战期间这座建筑受损严重，其尖顶直到 1971-1974 年才得以重建。

#6 慕尼黑玩具博物馆 Spielzeugmuseum

这个可爱的小玩具博物馆很值得去看。位于 Marienplatz 旧市政厅的塔楼里，小巧精致的博物馆在塔楼各层的小房间里，通过电梯、弯路和陡峭的石阶连接很有气氛。大部分的锡制玩具都漂亮地陈列在光线充足容器里，还有独特的综合各个年代的玩具。收纳了大量的玩具，包括芭比娃娃和泰迪熊。

成人 4 欧，儿童 1 欧，家庭 8 欧(价格不一定是最新的)

#7 宫廷啤酒屋 Hofbräuhaus (Food)

<https://www.hofbraeuhaus.de/en/>

皇家啤酒屋是慕尼黑最受欢迎的餐厅之一。几百年来，皇家啤酒屋成了名人政客聚会的最佳地点。茜茜公主、歌德、列宁等都曾是啤酒屋的嘉宾。

皇家啤酒屋是一层白色的四层建筑，屋顶上蓝色的“HB”标志很是显眼，门面不大，但里面别有洞天。步入正门，首先映入眼帘的是纪念品商店，出售与啤酒相关的周边产品，可以酌情购买，留作纪念。

接下来，就是啤酒屋的精华部分——公众大厅了，大厅非常之宽敞，可以同时容纳 1300 人，拱顶的壁画颇有历史感，几百年前就是在这里成功酿造了第一桶皇家啤酒。正门的左边是一个大吧台，如山的“啤酒杯墙”很是壮观，大门的右边有一个别致的小包厢，可容纳 70 人，那里的座位在二战时经常被监狱官员预定。大厅中央设有音乐平台，身着巴伐利亚传统服饰的乐团会为宾客们现场演奏，花几欧元小费就能让乐手们演奏自己想听的歌曲。

宴会大厅也很值得一看，大厅可容纳 900 余人，粉色和蓝色混搭的拱顶华丽又不失清新，混合了古典和现代的风格，路特维希二世坐过的椅子被完好地保留下来，烛台吊灯充满复古气息，而现代化的音响设备满足了大厅作为舞会举办地的需要。来这里基本都是奔着有名的烤猪肘来的，配上主食土豆、解腻的酸菜，再来杯德国啤酒，一切就 OK 了。啤

酒分为一般的淡啤酒，还有浓郁些的黑啤，最高级的是麦啤，据说是自己酿造的，有些混浊，但很够味，喝过了还想喝那种。皇家啤酒屋所供应的啤酒没有小杯装，一扎起卖。

#8 阿萨姆教堂 Asamkirche

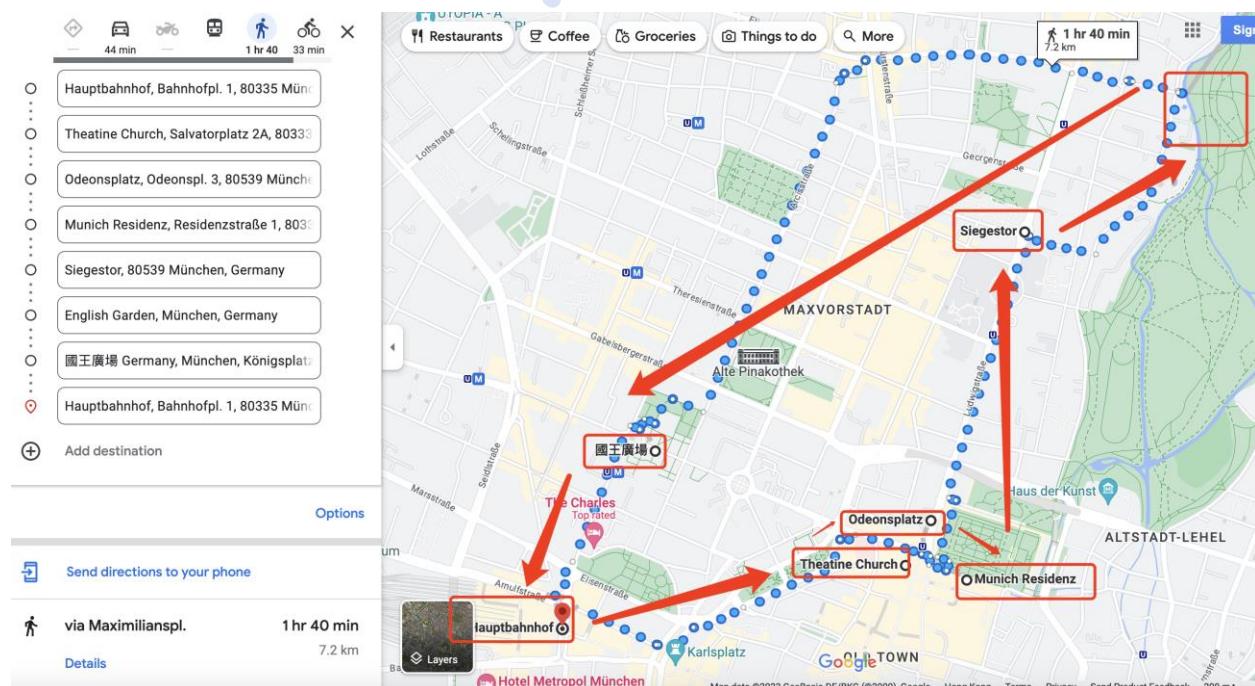
阿萨姆教堂位于森德林根路 Sendlingerstr.32 号，离森德林根门不远，玛丽恩广场往南。这座教堂建于 1734 年至 1746 年，是德国最出类拔萃的洛可可风格建筑之一。教堂的左侧是教堂建造者之一艾吉德·吉林·阿萨姆的住房。房屋外立面按照巴伐利亚传统风格绘制，下半部表现的是现实世界和人类的艺术活动，上半部则是天主教和上古历史的绘画。

□□□□剩下的时间，可以逛 Munich 圣诞市场，Munich 圣诞市场太多了，不知道列哪个好。在最后给了一个 list 和可以参考的 link.

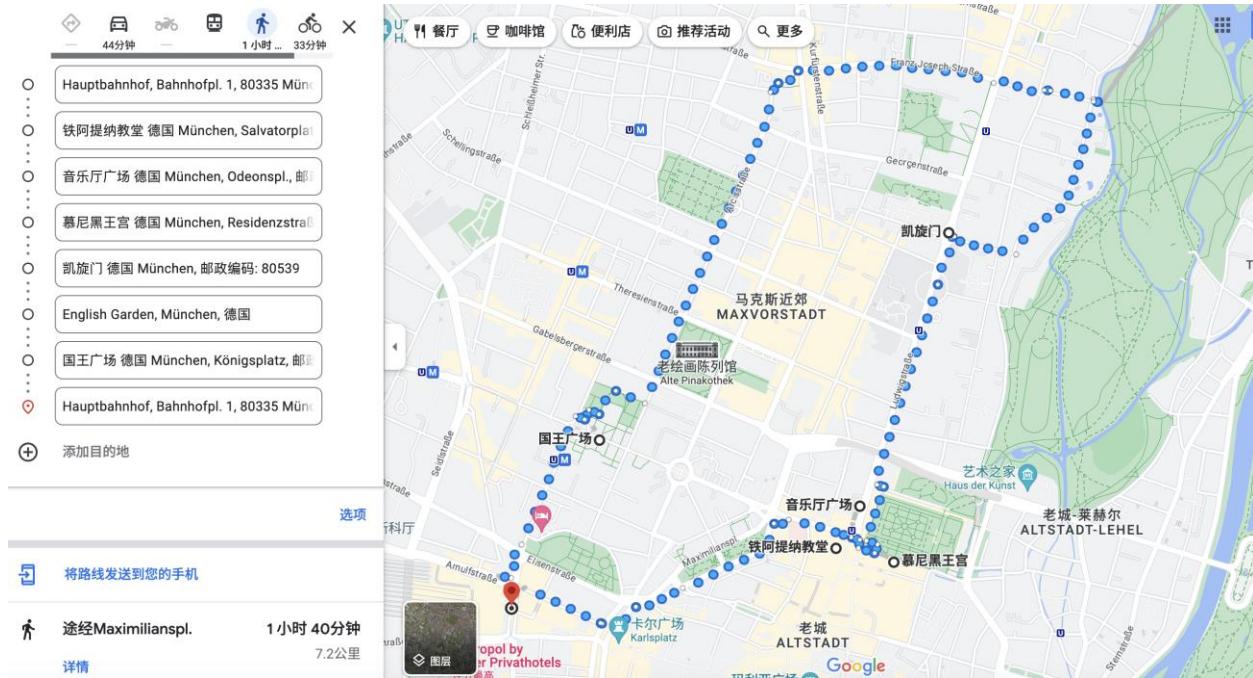
住宿：Munich

12.15 周五 Munich

火车站出发 -> 铁阿提纳教堂 Theatinerkirche St Kajetan -> 音乐厅广场 Odeonsplatz -> 慕尼黑王宫 München Residenz -> 慕尼黑凯旋门 Siegestor -> English Garden 英国花园 -> 国王广场 Königsplatz



中文版：



#1. 铁阿提纳教堂 Theatinerkirche St Kajetan

教堂为意大利巴洛克式，模仿了罗马圣安德肋大教堂(Sant'Andrea della Valle)，并拥有一对 71 米高的穹顶双塔。洛可可式样的正立面直到 70 多年后，由弗兰索瓦·德·屈维利埃完成，其地中海外观和黄色色彩成为该市著名的标志，并对德国南部巴洛克建筑产生了很大的影响。

#2. 音乐厅广场 Odeonsplatz

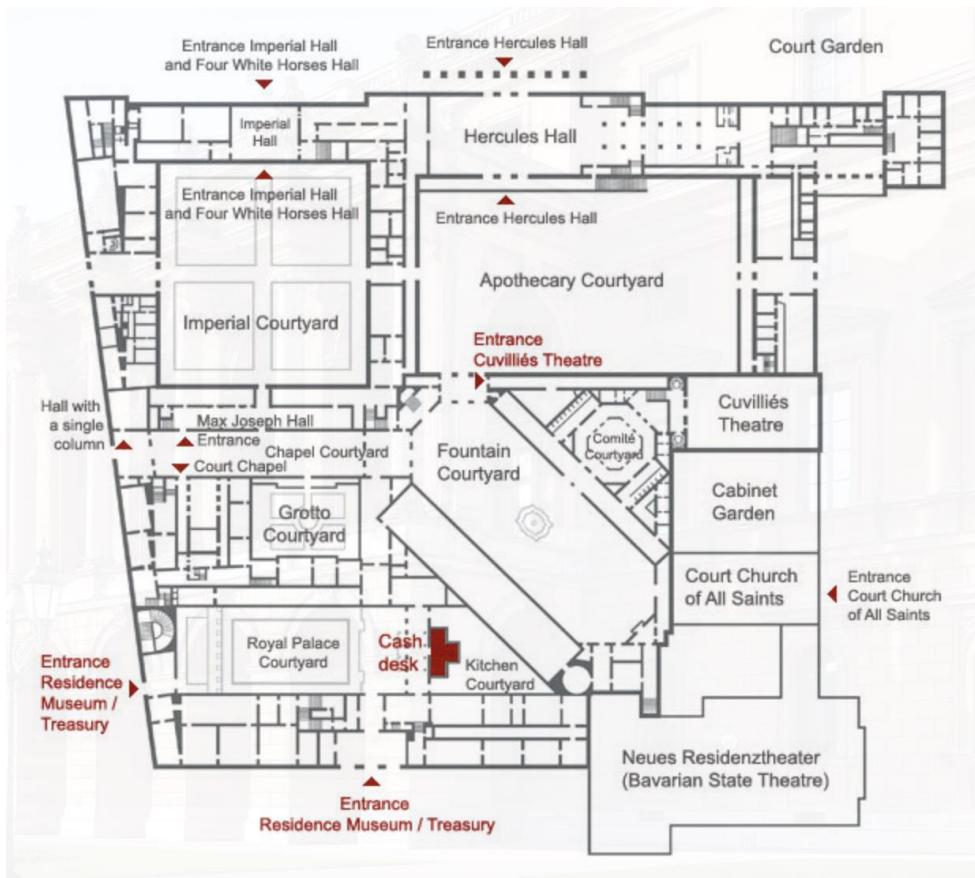
玛丽恩广场往北，是著名的音乐厅广场(Odeonsplatz)，也叫欧登广场。广场上建有统帅堂(Feldherrnhalle)、铁阿提纳教堂(Theatinerkirche)并和王宫花园(Hofgarten)相连。广场上耸立着的是国王路德维希一世的骑马雕像(1862)。音乐厅广场是整个德国境内最像意大利的地方，慕尼黑也因这个广场及周围建筑得到了一个“德国的意大利城市”的绰号。

#3. 慕尼黑王宫 München Residenz

<https://www.residenz-muenchen.de/englisch/tourist/index.htm>

1385 年，维特尔斯巴赫家族开始兴建，随着时间的推移，王宫的规模日益庞大，巴伐利亚的大公、君主和国王一直居住在这里直到 1918 年。王宫位于德国慕尼黑市中心。这座宫殿是德国最大的市内宫殿，目前向游客开放，展示其建筑、室内装饰和皇家收藏。慕尼黑王宫由十个庭院和博物馆组成，有 130 个展室。三个主要部分分别是靠近马克斯-约瑟夫广场的国王殿(Königsbau)，朝向王宫大街的老宫殿(Alte Residenz)，以及面临王宫花园的宴会厅(Festsaalbau)、老王宫剧院(Altes Residenztheater)、珍宝馆(Schatzkammer)等。游客可以领略 5 个世纪王室住宅的传承。王宫珍宝馆收藏的金银器皿、彩釉工艺品、水晶、

象牙制品是欧洲同类收藏中最赏心悦目的宝藏之一。在王宫博物馆，游客可以看到复建的国王套房。



营业时间

The Munich Residence

每天开放。公共假期：所有建筑在 1 月 1 日、忏悔星期二以及 12 月 24、25 和 31 日关闭。

Residence Museum and Treasury

3 月 23 日至 10 月 20 日：每天上午 9 点至下午 6 点（最后入场时间：下午 5 点）

10 月 21 日至 3 月 22 日：每天上午 10 点至下午 5 点（最后入场时间：下午 4 点）

Cuvilliés Theatre

3 月 23 日至 7 月 26 日

周一至周六：下午 2 点至下午 6 点

周日及公众假期：上午 9 点至下午 6 点

(最后入场时间 : 下午 5 点)

7 月 27 日至 9 月 9 日

周一至周日 : 上午 9 点至下午 6 点 (最后入场时间 : 下午 5 点)

9 月 10 日至 10 月 20 日

周一至周六 : 下午 2 点至下午 6 点

周日和公众假期 : 上午 9 点至下午 6 点

(最后入场时间 : 下午 5 点)

10 月 21 日至 3 月 22 日

周一至周六 : 下午 2 点至下午 5 点

周日及公众假期 : 上午 10 点至下午 5 点

(最后入场时间 : 下午 4 点)

Fountain machinery in the Court Garden

喷泉机械每天都可以看到。4 月至 10 月期间每天上午 10 点至下午 2 点运行。

门票:

Residence Museum

9 euros regular · 8 euros reduced

Treasury

9 euros regular · 8 euros reduced

Combination ticket

Residence Museum + Treasury

14 euros regular · 12 euros reduced

Cuvilliés Theatre

(Entrance between Fountain Courtyard and Apothecary Courtyard)

5 euros regular / 4 euros reduced

Combination ticket

Residence Museum + Treasury + Cuvilliés Theatre

17 euros regular · 14.50 euros reduced

Court Garden + Fountain machinery: Admission free

18岁以下可免费入场

#4. 慕尼黑凯旋门 Siegestor

慕尼黑凯旋门高 21 米，宽 24 米，厚 12 米。风格类似于罗马的君士坦丁凯旋门、伦敦的大理石拱门、巴黎的凯旋门以及柏林的勃兰登堡门。此门由巴伐利亚国王路德维希一世建造，完成于 1852 年。顶部有双轮战车和狮子。使用狮子，是因为狮子是统治巴伐利亚的维特尔斯巴赫王朝的标志。此门原来是为了纪念巴伐利亚军队的光荣，今天则用作提醒和平的纪念碑。此门在第二次世界大战中遭严重损坏，但是如同柏林的威廉皇帝纪念教堂，只是局部加以重建。背面的题词是“献给胜利，被战争破坏，提醒和平”。

#5. 英国花园(Englischer Garten)

慕尼黑的英国花园(Englischer Garten)是全欧洲最大的公园之一，公园内不只有兔子、狐狸、松鼠、鸟等野生动物，还有啤酒花园、中国庭园、日式茶馆跟一条可以冲浪和游泳的河流，是个散步的好地方。

#6. 国王广场 Königsplatz

国王广场(德语：Königsplatz)是德国慕尼黑的一个广场，与卡洛林广场一起，构成布林纳街的一部分，是该市 4 条皇家大道之一。新古典主义风格的广场，二站中曾作为纳粹阅兵的广场。始建于 19 世纪初，位于它西部的希腊门楼是 1862 年仿造雅典山上的门楼建的。广场上有三座博物馆。希腊博物馆、文物博物馆和冷巴赫艺术馆。

希腊博物馆里收藏了很多古希腊和古罗马的雕塑。作品的时间在公元前 6 世纪到公元 4 世纪。

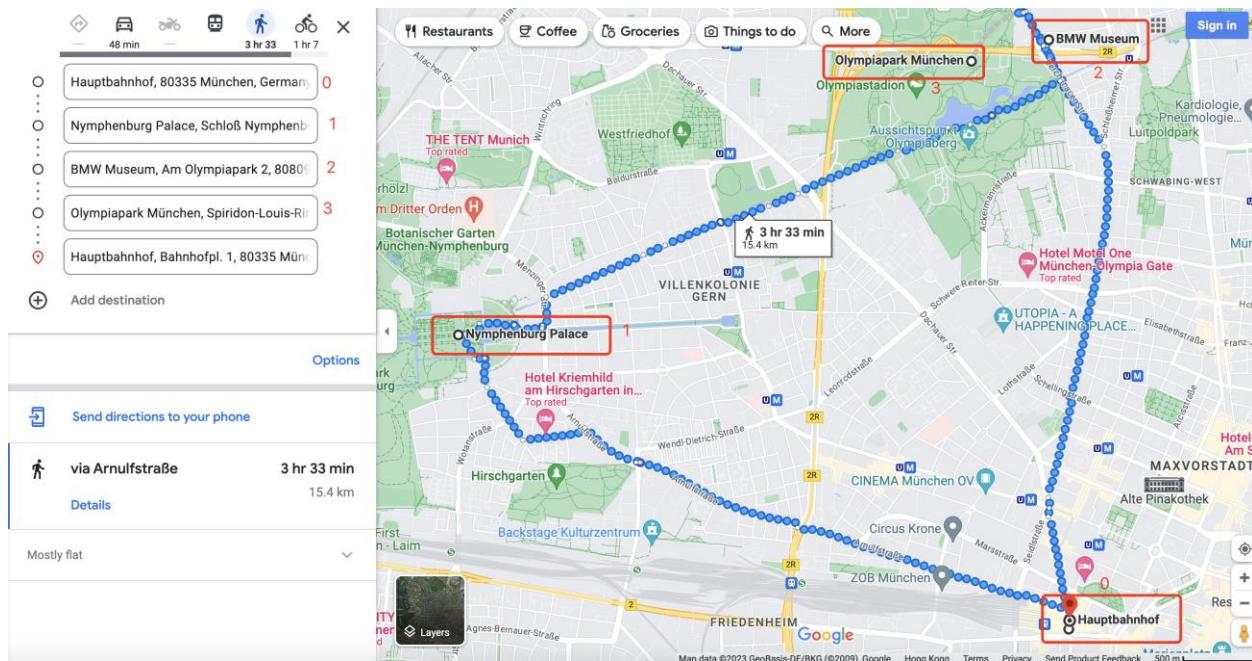
文物博物馆里的收藏主要是小型的古希腊，古罗马艺术品，如花瓶，首饰，陶瓷和武器等等。

冷巴赫艺术馆在希腊门楼的北边。它过去是名画家冷巴赫的私人别墅。

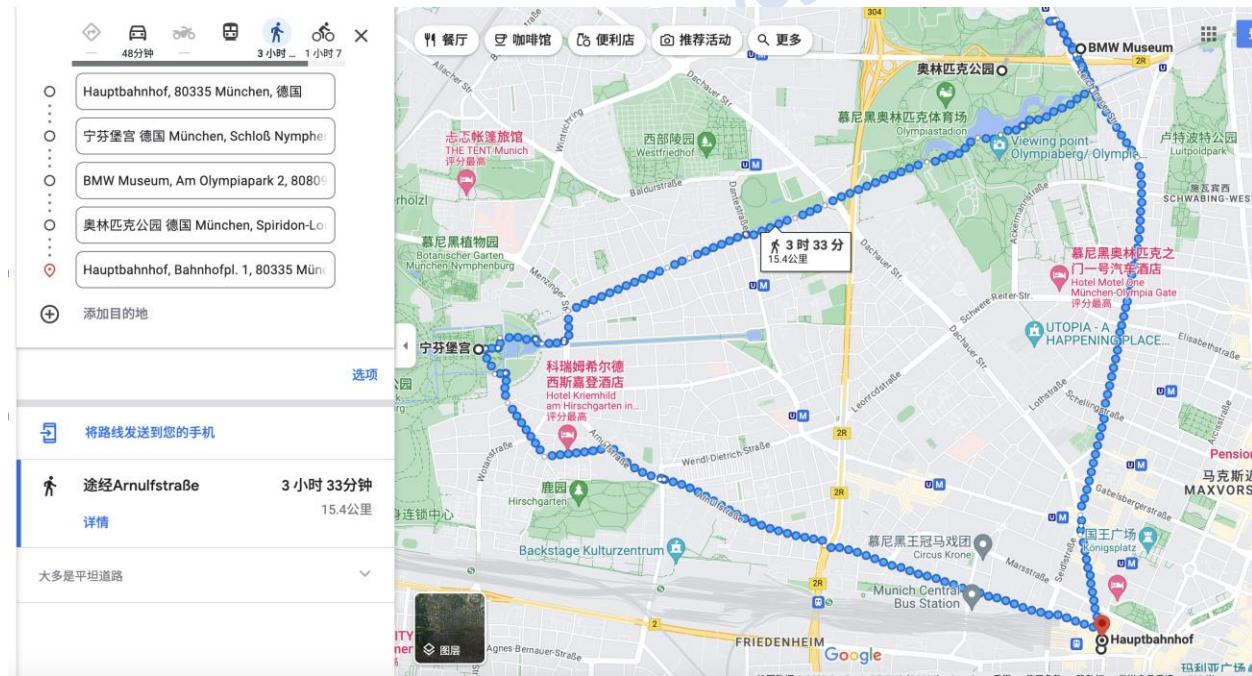
□□□□剩下的时间，可以逛 Munich 圣诞市场，Munich 圣诞市场太多了，不知道列哪个好。在最后给了一个 list 和可以参考的 link.

12.16 周六 Munich

只是标下路线和要去的地方，不是步行哈，见后面交通详细方式。



中文版



#1. 宁芬堡宫 Schloss Nymphenburg

宁芬堡宫与宫殿花园、华丽的公园、小巧的建筑，以及阿玛琳堡（Amalienburg）和巴德堡（Badeburg）一起构成欧洲重要的王室宫殿之一。

地点：Schloß Nymphenburg 180638 München Germany

□开放时间:

09:00-18:00; 停止入场时间:17:30 (04月01日-10月15日周一-周日)
10:00-16:00; 停止入场时间:15:30 (10月16日-次年03月31日周一-周日)
□1月1日、忏悔日星期二、12月24日、12月25日和12月31日不开放

□□□交通方式:

地铁坐到 Romanplatz,
巴士: 51 线, Schloss Nymphenburg 站;
有轨电车: 17 线, Schloss Nymphenburg 站 (16min) 3.7 欧

□门票:

宁芬堡宫 - 8 欧元
马车博物馆&陶瓷博物馆 - 6 欧元

□游览路线建议:

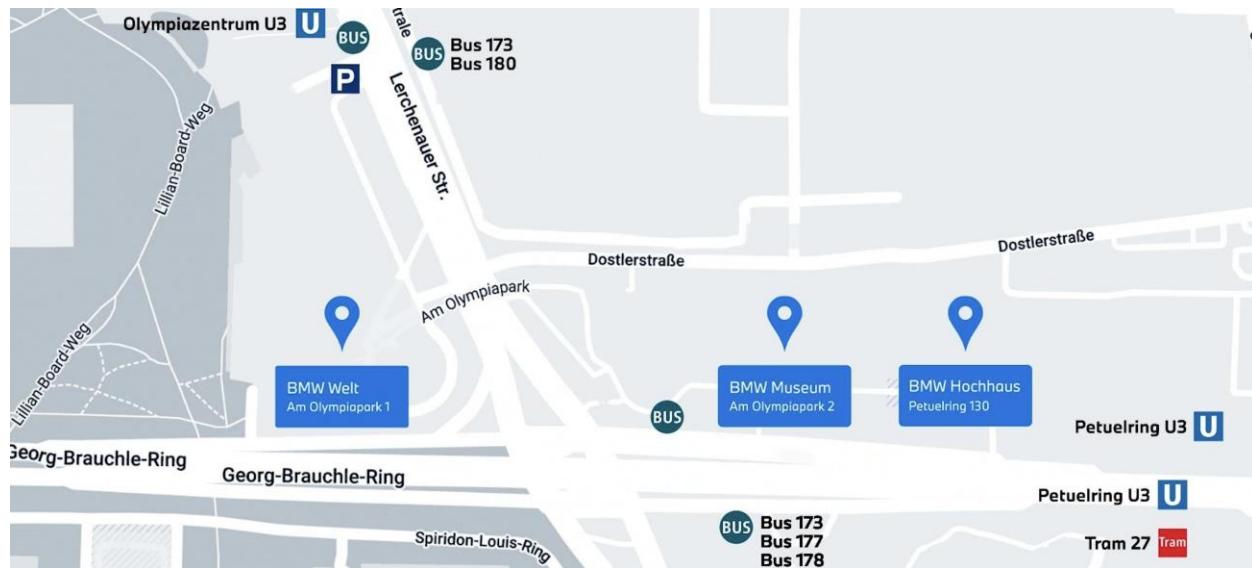
宁芬堡宫->Marstallmuseum 马车博物馆->Amalienburg 阿玛琳堡->Badenburg 巴登堡
->Große Kaskade 大瀑布->Pagodenburg 帕格登堡->Magdalenenklause 玛格达勒娜之家

宁芬堡的主楼雄伟壮观，两边的侧翼展开对称和谐，远远望去主次分明。宫殿前有一个湖，湖中有许多天鹅在嬉戏。远远望去，两旁的大树郁郁葱葱，一整个岁月静好，宁静典雅的风景图。

宁芬堡宫的南边侧翼是□马车博物馆(Marstall Museum)，在马车博物馆的楼上还有陶瓷博物馆(Nymphenburg Porcelain Museum)，宫殿的后是宫廷式的园林和广阔的公园，公园中还散落着一些小的宫殿。

宫殿的内部参观的地方没有很多，主大厅是最最最瞩目的，售票处有提供中英文讲解器□，可以租一个听。主宫殿可以参观的地方不多，主要就是各个房间等可以看一看。后花园的各个小宫殿也是可以走进去参观的，如果要将几个小宫殿都参观了的话，至少要预备4-5个小时。主宫殿附近没有可以休息的 cafe 之类的，所以还需要带好自己的干粮。

#2. 慕尼黑宝马博物馆 BMW Museum
<https://www.bmw-welt.com/de/index.html>



交通：

在你所在的位置搜索“BMW Welt”，是入口。

从 Schloss Nymphenburg 出来后，步行到 Maria-Ward-Straße，坐 180 汽车，坐到 Olympiazentrum 下来就是。



奥林匹克公园以北，中环路之外是宝马慕尼黑工厂。著名的宝马“四缸大楼”即矗立于此。四缸大楼西面的圆形建筑及其附属建筑是宝马博物馆(BMW Museum)，里面展出了宝马开端至今从摩托车和飞机发动机制造商到汽车产业巨头的发展历程。

博物馆西边一座非常具有现代感的建筑是宝马世界(BMW Welt)，宝马世界是集展示、销售和交付于一体的综合性交互式场所，一楼展出宝马全系车辆，二楼展出宝马摩托车，另有专门的交车区域负责向客户交付预定的车辆。宝马工作大楼是办公场所，不对外开放。

营业时间：

宝马世界

大楼+停车场的开放时间：

周一至周六上午 7:30 至午夜，周日和公众假期上午 9:00 至午夜。

请注意，我们的车辆在展览期间的维护时间为上午 9:00 至下午 6:00。如需 BMW Genius 的个人建议，请提前预约免费预约。

宝马世界免费入场

宝马博物馆

宝马博物馆 (BMW Museum) 就在宝马世界 (BMW Welt) 对面。在这里，可以通过 100 多个展品体验 BMW 的历史。宝马博物馆开放时间：周二至周日上午 10:00 至下午 6:00（最后入场时间为下午 5:30）。

门票：7 欧

商店营业时间

BMW Welt 生活方式及配件店。

BMW Welt 生活方式及配件店的营业时间为周一至周日上午 10:00 至下午 6:00。

美食

宝马博物馆内的 M1 Bistro 营业时间为周二至周日上午 10:00 至下午 6:00。

宝马世界的库珀花园

BMW Welt 的 Cooper's Garden by Käfer 开放时间为周一至周日上午 8:30 至下午 6:00。将食物加热至下午 2 点。

宝马世界 (BMW Welt) 的巴伐利亚 (Baverie) 餐厅

Bavrie 餐厅的营业时间为周一至周六中午 12:00 至下午 3:00，周二至周六下午 6:00 至晚上 10:00。请注意，Bavrie 餐厅于周日和公众假期休息。

宝马世界 (BMW Welt) 的 EssZimmer 餐厅

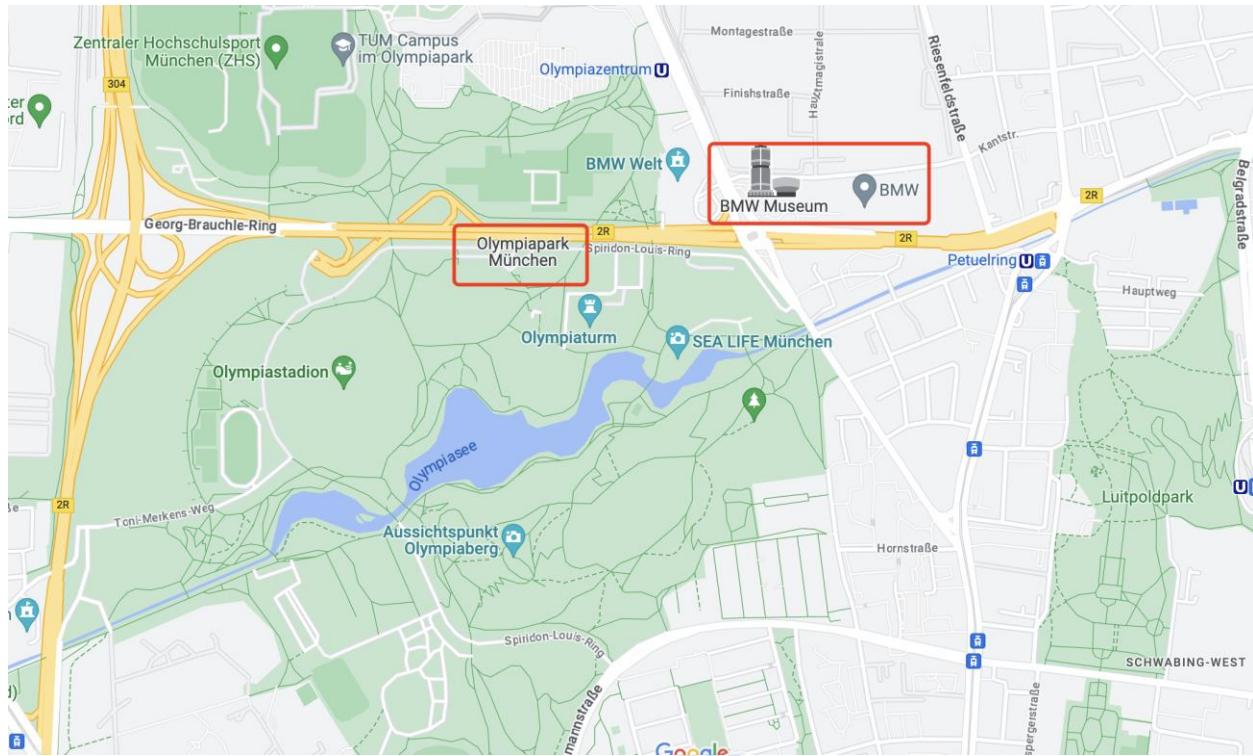
EssZimmer 餐厅的营业时间为周二至周六晚上 7:00 至午夜。请注意，EssZimmer 餐厅周日和周一关闭。

宝马世界园区

BMW 世界“The Campus”的开放时间为周一至周日上午 9:00 至下午 6:00。

#3. 奥林匹克公园 Olympiapark

交通：BMW Museum 旁边就是



慕尼黑奥林匹克公园主要体育场馆由 Frei Otto 和 Behnisch & Partner 设计并于 1968 年至 1972 年间建造的网状屋顶成为了一个慕尼黑标志性地标。建筑的俏皮山峰和景观山丘模仿了附近阿尔卑斯山的地形，游客可以参观主体育场的观光台。

公园里有 Beer Garden、户外电影院，游泳馆等，而且非常好的绿地草坪可野餐。

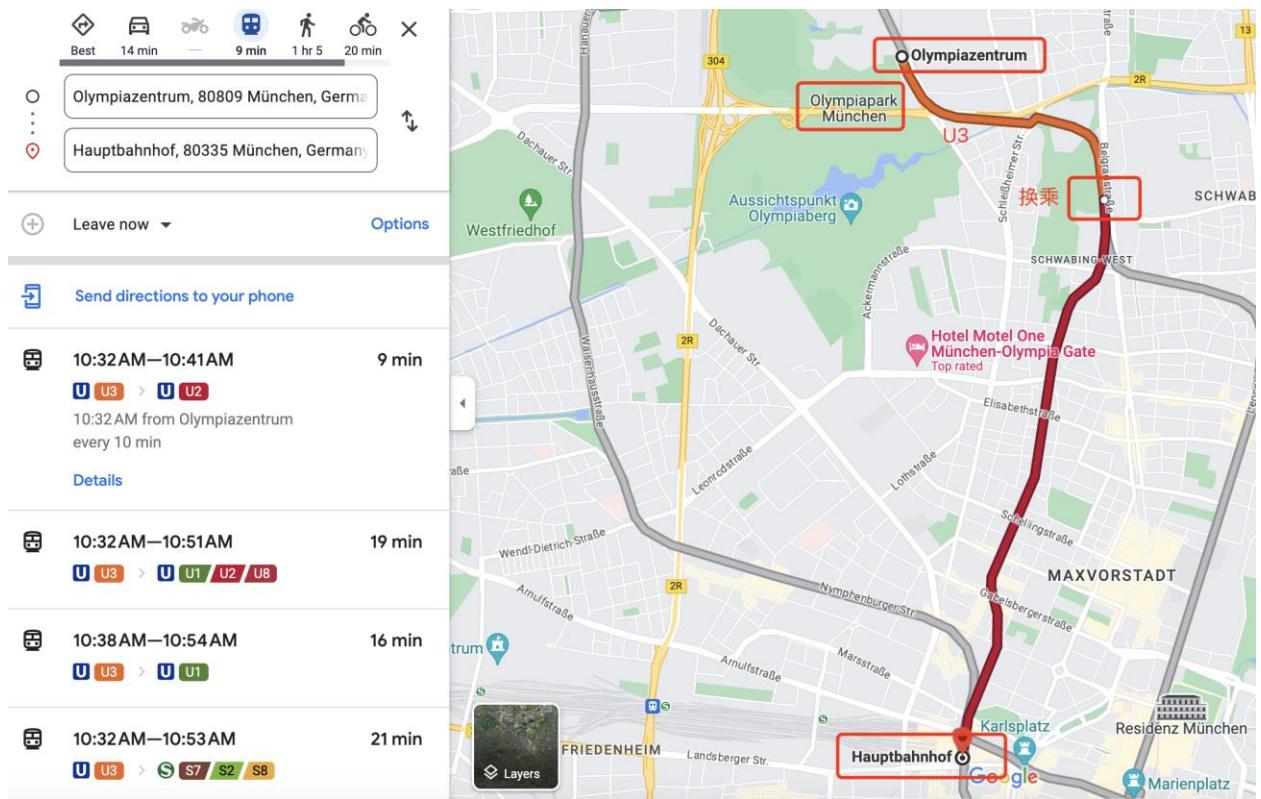
奥林匹克公园中有 290 米高的慕尼黑电视塔，可以瞭望慕尼黑全景。奥林匹克体育场的帐篷造型独具特色，直至今日仍显得很超前。奥林匹克公园内有一座 52 米高的山丘，使用二战中被炸毁的城市废墟堆积而成。

奥林匹克公园提供各种导览以及活动服务，其中包括登上场馆的屋顶以及高空滑索、公园环游、体育场导览等。

相关信息可以前往：<http://www.olyMPIAPARK.de/en/home/tours-sightseeing/guided-tours>

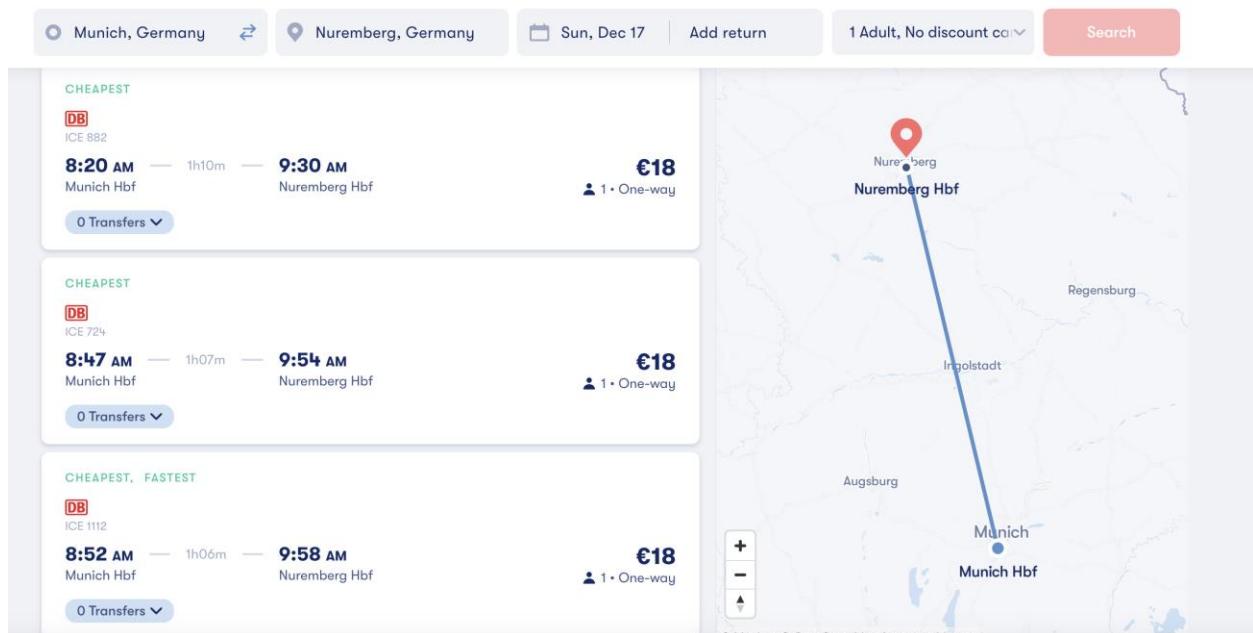
#4. 回 Munich 火车站交通：

步行到 Olympiazentrum 地铁站，坐开往 Fürstenried West 方向的 U3，坐两站在 Scheidplatz 下车，换乘开往 Messestadt Ost 方向的 U2，坐 5 站，在 Hauptbahnhof 下车。



12.17 周日 Nürnberg

Munich -> Nürnberg 火车 1h 多一点

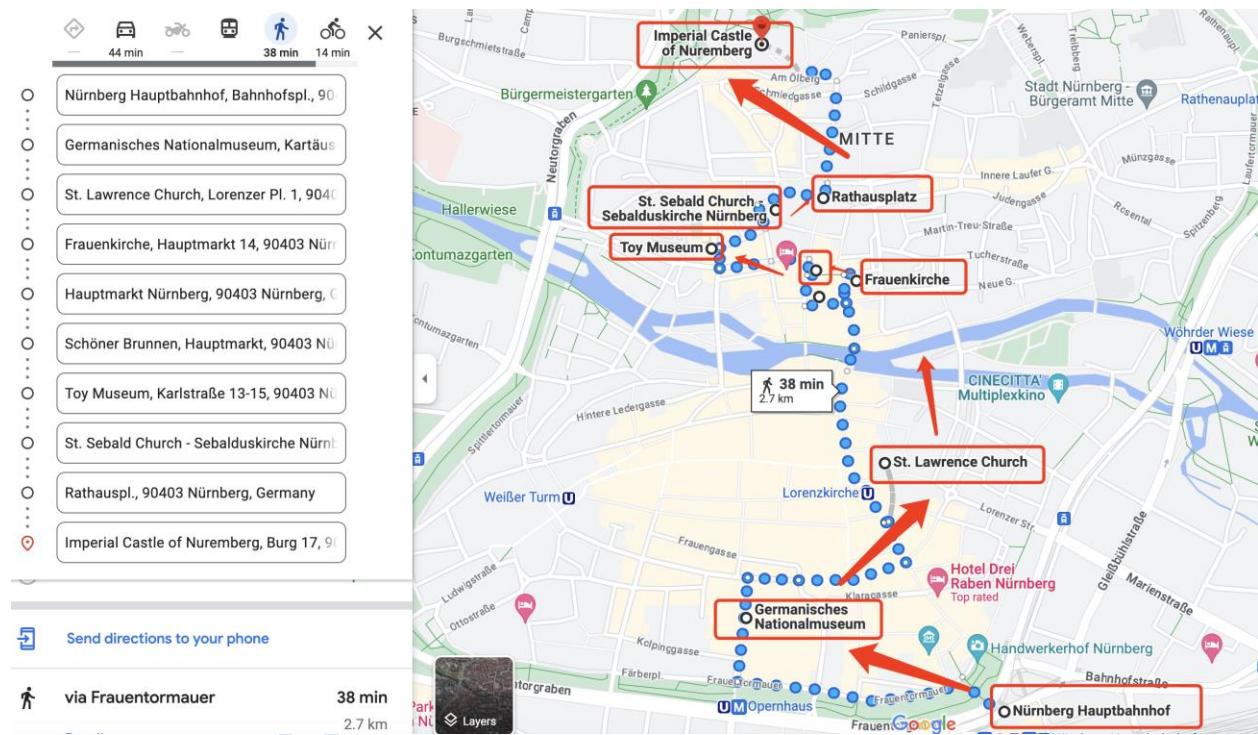


Nürnberg 的游览步行即可，最后可以坐车回到火车站。

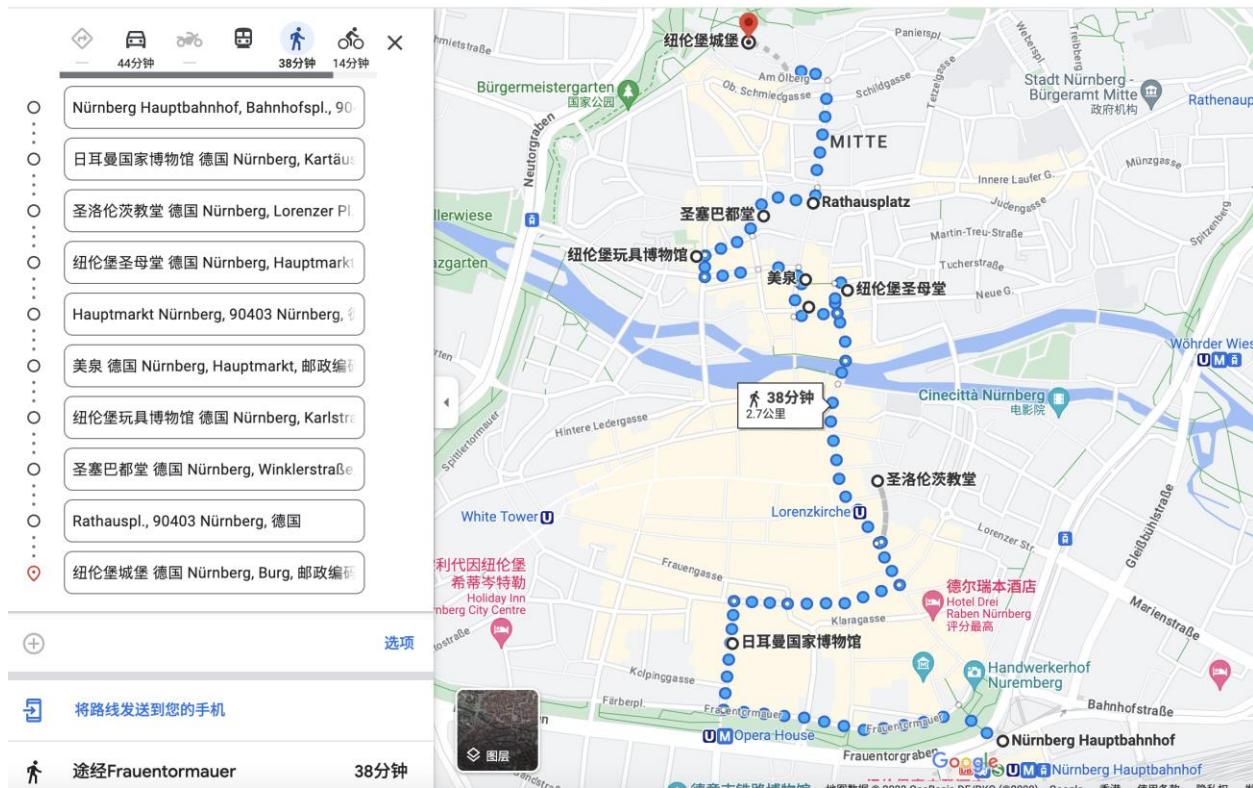
不是所有景点都必须去，可以自行取舍。

路线：

日耳曼国家博物馆 Germanisches Nationalmuseum -> 圣劳伦茨教堂 St. Lorenzkirche -> 纽伦堡圣母教堂 Kath. Pfarramt Frauenkirche -> 主集市广场 Hauptmarkt -> 美泉 Schöner Brunnen -> 纽伦堡市政厅广场 Rathausplatz -> 纽伦堡老市政厅 Altes rathaus -> 皇帝堡 Kaiserburg -> 圣塞巴尔德大教堂 St Sebalduskirche -> 纽伦堡玩具博物馆 Spielzeugmuseum



中文版



#1. 日耳曼国家博物馆 Germanisches Nationalmuseum

<https://www.gnm.de/your-museum-in-nuremberg/>

如果说这里是德国乃至欧洲规模最大的博物馆之一，你是否会感到惊奇？这个博物馆包括了德国，以及整个说德语的日耳曼地区的，从史前文明一直到现当代文明的历史、文化相关的展品。如果你对德国的历史感兴趣，不妨花一个下午仔细浏览。这里浩瀚的馆藏文物和藏书，还使它成为了一个欧洲历史文化的学术中心。

#2. 圣劳伦茨教堂 St. Lorenzkirche

圣劳伦茨教堂是建于 1243 年至 1477 年的哥特式大教堂，教堂中最令人难忘的是星形圆屋顶的圣坛及悬空的天使报喜木雕像，这是德国另一位著名艺术家法伊特的杰作，他的另一件杰作是高坛上的耶稣受难像，另外还有亚当克拉夫创作的圣体安置塔也堪称珍品。圣劳伦茨教堂是在一个古罗马长方形大教堂的基础上兴建起来的。在它的两座哥特式塔之间，装嵌了一扇直径为 9 米的圆形花窗，并以无数的三角形门和破碎的玫瑰花为装饰。

#3. 纽伦堡圣母教堂 Kath. Pfarramt Frauenkirche

<https://frauenkirche-nuernberg.de/>

#4. 主集市广场 Hauptmarkt

主集市广场是纽伦堡老城的心脏地带，这里有延续至今的传统市集，是圣诞市场时最热闹的主广场，同时也集中了古老建筑的菁华。在广场的东面是纽伦堡圣母教堂

(Pfarrkirche Unsere Liebe Frau, 简称 Frauenkirche), 建于十四世纪的教堂是巴伐利亚最古老的哥特式教堂，它的西面是一个非常美丽的哥特式立面，上面的钟楼还有一个古老的机械钟“Männleinlaufen”，每逢十二点钟里代表了神圣罗马帝国皇帝和选帝侯的小人就会出来转圈。

广场的西北角上，通体金色的哥特式雕塑是美泉(Schöner Brunnen)，也建于十四世纪，不过已不是原件。美泉高19米，一共40尊人物塑像分几层装饰，其中包括了选帝侯，各位先知和神话人物，代表了神圣罗马帝国的世界观。在美泉围栏的西南角上，有一个被摩擦发亮的黄铜圈。据说把它转动三次，愿望就能成真哦！

#5. 美泉 Schöner Brunnen

虽然这名为泉，其实是一座高17米的八角形金字塔，上面饰有40座雕像，塔周围的铁栏杆上嵌有金色圆环，展示着匠人们高超的技艺。据说只要将金色圆环旋转三圈，并在自己心里许下的愿望便能实现，因此喷泉旁边总聚集着许多慕名而来的游客，相当热闹。据说这上面的40座雕像代表了神圣罗马帝国的世界观，分别是：哲学、七种人文学科、四位福音传教士、七位选帝侯、九伟人、摩西以及七位先知（何西阿、但以理、耶利米、以西杰、阿摩司、以赛亚和约珥）。

#6. 纽伦堡市政厅广场 Rathausplatz

建于十七世纪的纽伦堡老市政厅(Altes Rathaus)是文艺复兴时期的建筑，非常雅致。1954年，新市政厅(Neues Rathaus)落成，就在市政厅广场和主集市广场之间。与老市政厅相对的，是建于十三世纪的圣塞巴都斯教堂(St Sebalduskirche)，这是纽伦堡的大教堂中最古老的一座，最初是罗曼式风格，后来又受到哥特式和巴洛克式的改建，教堂的外墙上有不少宗教人物雕塑。教堂得名于纽伦堡的主保圣人，八世纪的隐士和传教士圣塞巴都斯。

#7. 纽伦堡玩具博物馆 Spielzeugmuseum

里面有很多玩具，布偶等等，小朋友会超级喜欢。

#8. 圣塞巴尔德大教堂 St Sebalduskirche

纽伦堡最古老的教堂，朝北的婚礼通道上有精美的装饰性雕刻，教堂内的亮点是青铜制的圣塞巴尔德神祠。

#9. 皇帝堡 Kaiserburg

<https://www.kaiserburg-nuernberg.de/englisch/castle/index.htm>

这是纽伦堡最标志性的中世纪建筑，也被称为纽伦堡城堡(Nürnberger Burg)，坐落在纽伦堡老城北端的山头上。这一片建筑群始建于11世纪，直至16世纪建成了如今看到的规模。神圣罗马帝国的每一任皇帝都曾在这里住过一段时间。作为宫殿用途的皇帝堡如今可以参观，还附带了一个皇帝堡博物馆(Kaiserburg Museum)，介绍了城堡的历史。

城堡内还有双层礼拜堂(Doppelkapelle), 可登高的辛威尔塔(Sinwellturm)和深井(Tiefer Brunnen)等有意思的部分。除了皇帝的宫殿以外, 周围还有防御工事(Stadtburg)、城堡花园(Burggarten), 而曾经的仓库(Kaiserstallung), 如今是纽伦堡的国际青年旅舍(Jugendherberge)。

开放时间:

April to September: daily 9 am-6 pm

October to March: daily 10 am-4 pm

last entry: approx. 45 minutes before the stated closing time

Public holidays: The Imperial Castle is only closed on 1 January, Shrove Tuesday, 24 / 25 / 31 December

Castle Gardens

15 April to October: from 8 am at the earliest until nightfall (8 pm at the latest)

November- 14 April: closed

Maria Sibylla Merian Garden

Every Sunday and Monday as follows: April-September: 2 pm-6 pm / October: 2 pm-4 pm

November-March: closed

最后坐 U1 地铁线, 可以回到火车站, 坐火车回 Munich。

地铁:

Imperial Castle of Nuremberg 步行到 Lorenzkirche

站, 坐地铁开往 Nürnberg Langwasser Süd 方向, 从 Lorenzkirche -> Nürnberg Hbf

Nürnberg 圣诞市场□□□

<https://myvacationitineraries.com/nuremberg-christmas-markets/>

2023 年 Nürnberg 圣诞市场 12 月 1 日至 24 日

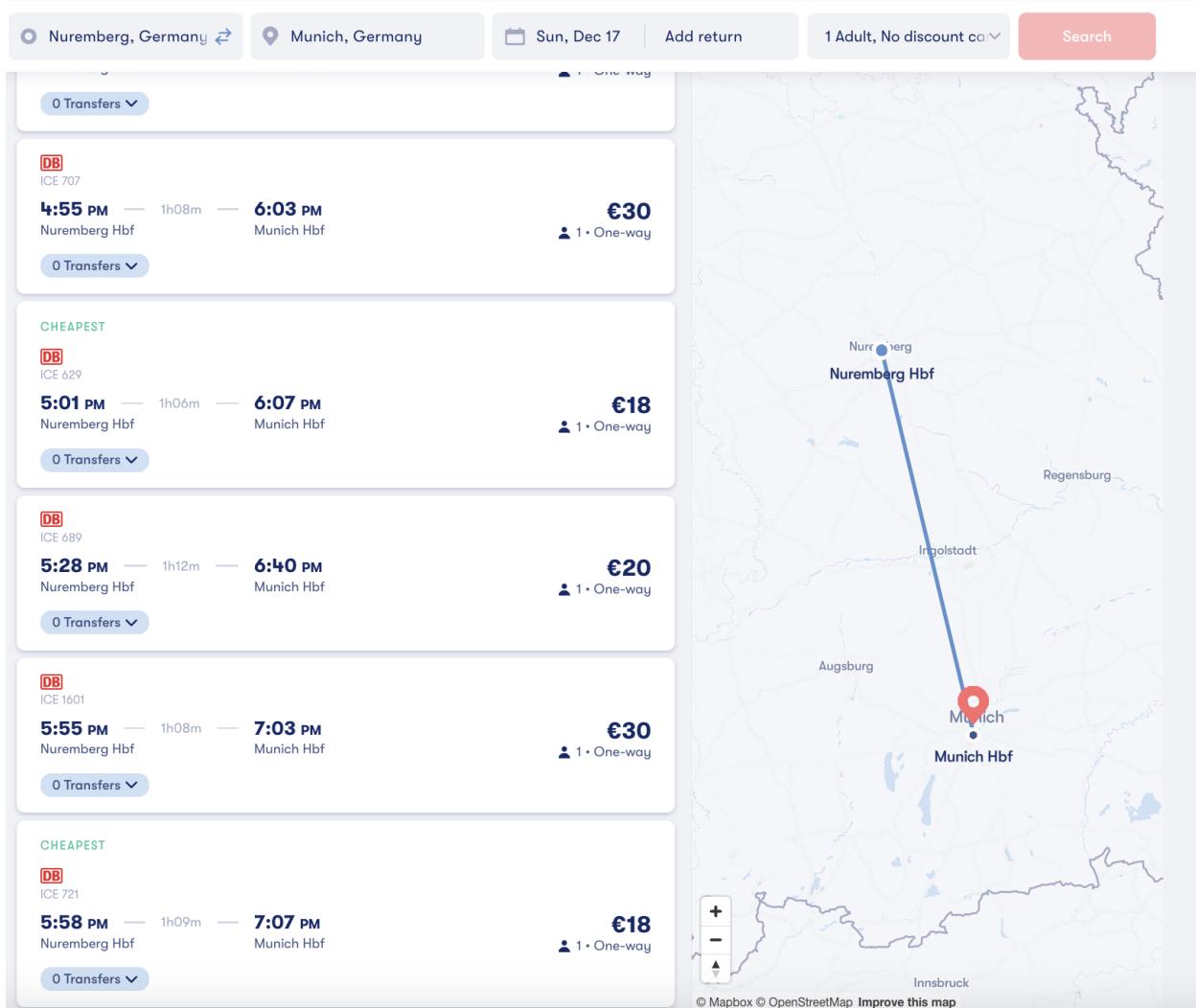
开放日 2023 年 12 月 1 日: 上午 10 点至晚上 9 点

开幕式及序幕: 下午 5:30

周一至周日: 上午 10 点至晚上 9 点

12 月 24 日: 上午 10 点至下午 2 点

火车回 Munich:



住宿 : Munich

12.18 周一 Zurich

1 Munich -> Zurich

直达火车 : 3h33min

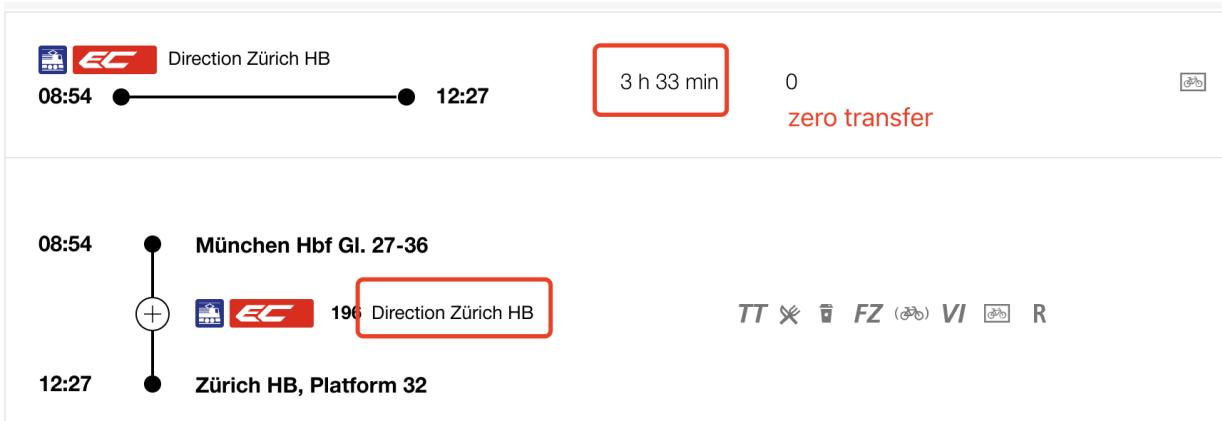
买票注意 :

买票只需要买从 Munich Hbf 到 St. Gallen 这段，到了 St. Gallen 不要下车。

你们的车是从 Munich 直达 Zurich.

因为从 St. Gallen 开始就进入了瑞士境内，你们的 swiss pass 就生效了。

München Hbf Gl. 27-36 -> Zürich HB, Platform 32



到了 Zurich HB，在火车站寄存行李后游玩苏黎世。

Zurich city walk 线路:

不一定都要去，看自己的兴趣。

#1. Zurich HB (火车站)

#2. District 1 苏黎世老城 (很多小街巷，逛街购物的好去处)

#3. Lindenhof (上去可以看到苏黎世大部分景，是个小山，爬的不费力，一会就到)

#4. St. Peter, St. Peterhofstatt 1 (教堂)

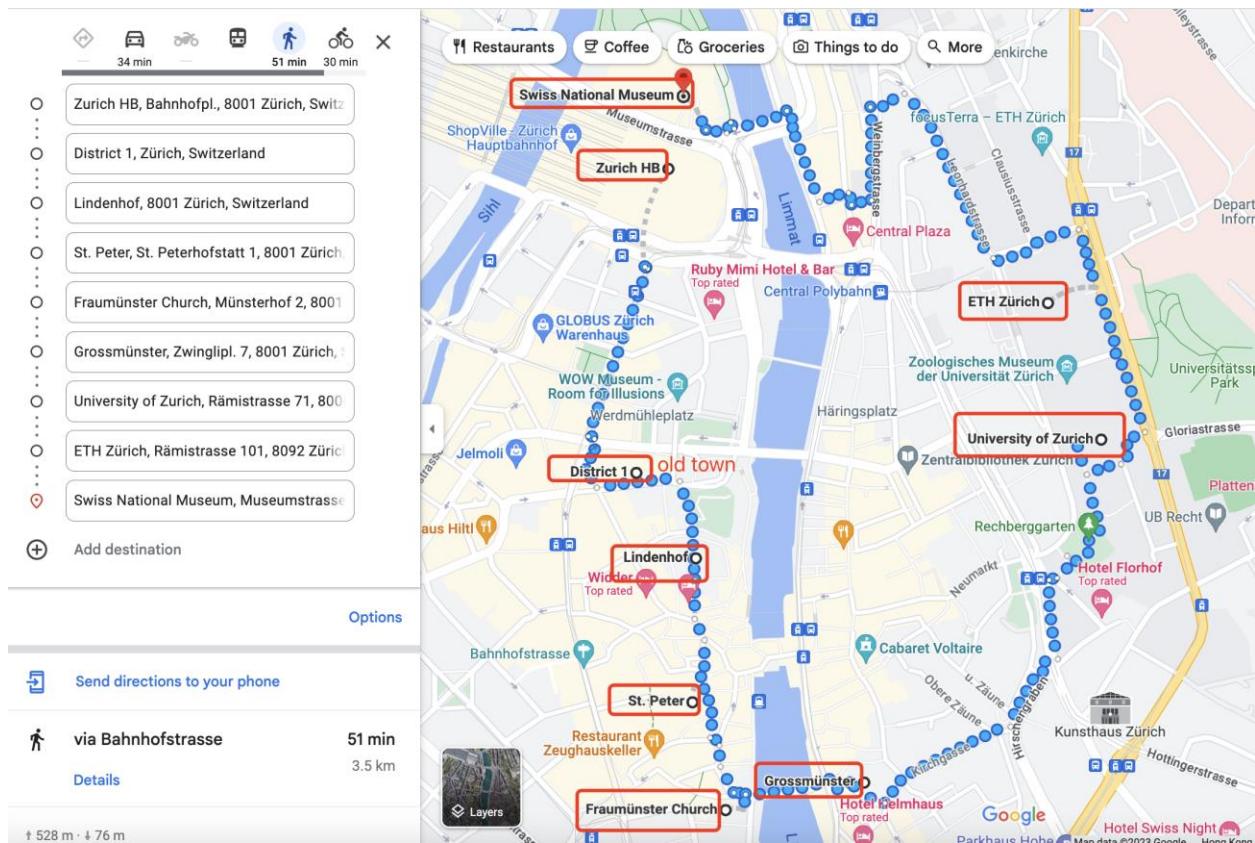
#5. Fraumünster Church, Münsterhof 2 (教堂)

#6. Grossmünster, Zwinglipl. 7 (教堂)

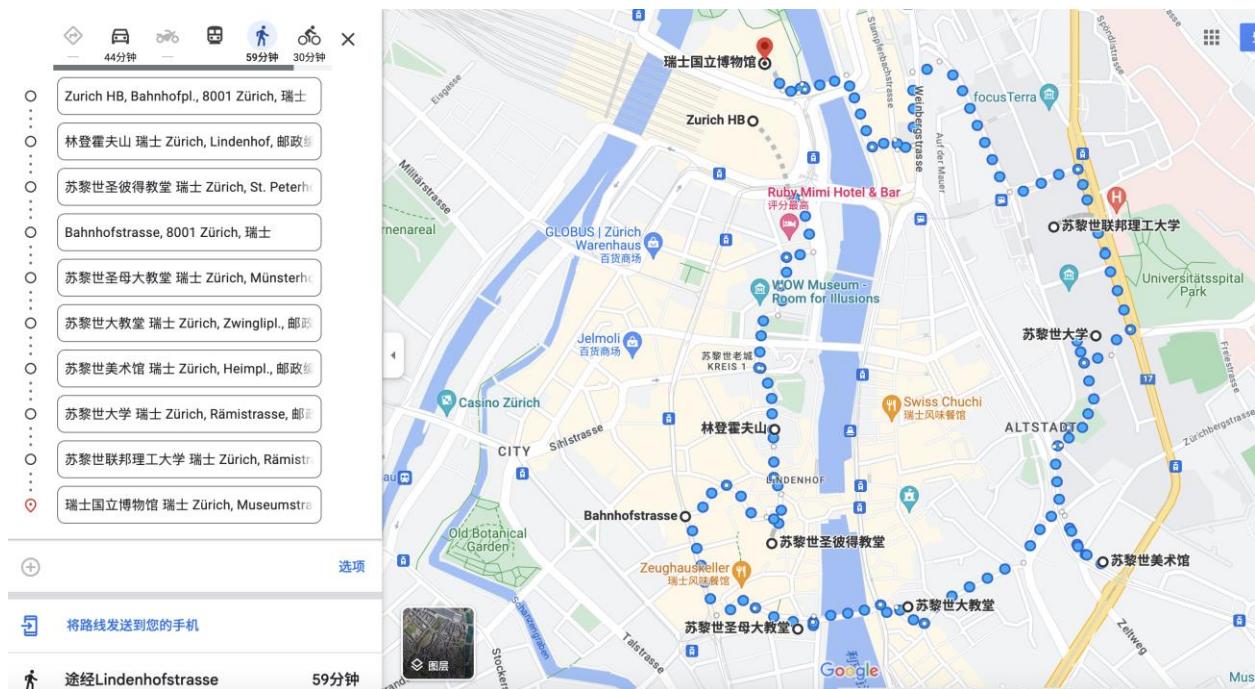
#7. University of Zurich (大学，可以感受下学术氛围)

#8. ETH Zürich (大学，这里在高处，也可以看到苏黎世不错的景色)

#9. Swiss National Museum (Swiss pass 免费)



中文版：



玩过以后回到火车站，拿行李，坐火车去 Luzern.

Zürich HB to Luzern

		Duration	Change trains	Occupancy rate	Platform
IR 70 Direction Luzern	16:10 → 16:51	41 min	0		Pl. 5
IR 75 Direction Luzern	16:35 → 17:25	50 min	0		Pl. 9
IR Direction Luzern	16:39 → 17:39	1 h 0 min	0		Pl. 3
IC 2 Direction Lugano	17:05 → 18:07	1 h 2 min	1		Pl. 8
IR 70 Direction Luzern	17:10 → 17:51	41 min	0		Pl. 6

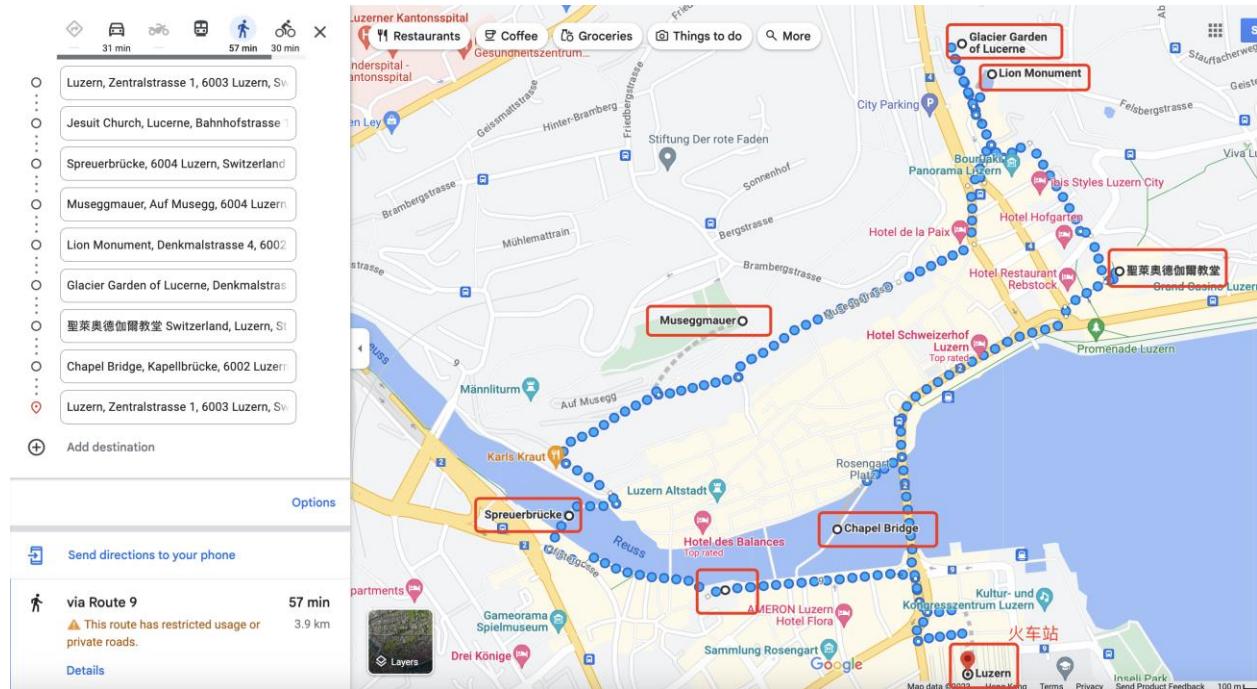
住宿：卢塞恩

12.19 周二 Luzern+ Lungern

1 卢塞恩 City walk:



卢塞恩顺着这个路线走，不走回头路，一圈正好逛完：



中文版



市区的景点从卢塞恩火车站出站步行即可到达：耶稣会教堂 Jesuitenkirche → 斯普洛耶桥

Spreuerbrucke → 穆塞格城墙 Museggmauer → 垂死狮子像 Dying Lion of Lucerne Monument
→ 冰河博物馆 Gletscher Garten → 豪夫教堂（圣莱奥德伽尔教堂）Hofkirche → 卡佩尔廊桥（水塔花桥）Kapellbruecke，正好一圈，不走回头路。

可在火车站的 Information 拿一张地图，会先经过花桥，建议先不走，这样绕完一圈最后走花桥。

【1、运河两旁（水坝，耶和会教堂）眺望穆塞格城墙】

【2、运河上的两座廊桥（卡佩尔桥+斯普洛耶桥）+水塔】都在这个区域，罗伊斯河 Reuss River 两岸都是美食，悠闲的逛逛，还可以看看天鹅，晚餐也可以选择在这块。

old town

【3、老城。（去垂死狮子像途中你会穿过老城的）】

老城有很多美丽的建筑，上面画满了瑞士风情的手绘壁画，有精美的喷泉，还有一些买巧克力啊，小饰品的小店。名表店也不少。主要的逛街起源于就是在这里。走街串巷慢慢逛，这里会花费比较多的时间~

Museggmauer

【4、穆塞格城墙】

穆塞格城墙（The Musegg wall）在卢塞恩的罗易斯河（River Reuss）北面的小山丘之上。城墙在 14 世纪修建，用于保护卢塞恩城的防御体系。登上城墙所在的山头可以俯瞰卢塞恩的市貌。--- 看卢塞恩全景的好地方，爬上去会稍微有些累。

Dying Lion

【5、垂死狮子像+（冰川博物馆）】

从老城走路到悲伤地狮子大概十来分钟吧，冰川公园也是挨着的，很小的公园。
冰川博物馆通票免费。

最后，回到卢塞恩火车站，站外就是卢塞恩码头。

Luzern Railway Station：卢塞恩火车站。门口出来是个大喷泉，喷泉的东边就是码头。
Lucerne Culture and Convention 是卢塞恩文化会议中心，它的面前就是码头，从这里可以坐船去皮拉图斯山或者瑞吉山。

2. Lungern

Luzern -> Lungern 44min 火车

		Duration	Change trains	Occupancy rate	Platform
PE: 都是黄金景观列车					
PE	Direction Interlaken Ost				
13:06	●	44 min	0		Pl. 13
13:50	●				
PE	Direction Interlaken Ost				
14:06	●	44 min	0		Pl. 13
14:50	●				
PE	Direction Interlaken Ost				
15:06	●	44 min	0		Pl. 13
15:50	●				

Lungern 游览：

1. 缆车

缆车上升途中可以俯瞰龙疆湖。山顶没什么景，主要就是看看龙疆湖。

地址：Wichelstrasse 2, 6078 Lungern, Suisse

费用：全价 33chf 往返, 半价卡打五折

2. 环湖：一圈下来里程接近 10 公里，累计上升和下降都不到 400 米

推荐环半湖：从龙疆火车站，走到缆车站，再徒步到 kaiserstuhl。大半个湖，全程 1 个多小时。

3. 亮点

Kaiserstuhl 这里有《爱的迫降》大结局的房子

地址：Mülibluestrasse 11, 6078 Bürgen

房子是私人的不能参观，但可以在远处看看

4. 另一个火车站

徒步到 Kaiserstuhl 后，这里也有个火车站，可以直接返回卢塞恩

站名:Kaiserstuhl OW, 45min 就可以到卢塞恩

□ 拍照点位：

1. Mülibachersträssli 40 (图 10, 11)

经典机位

2. Mülibachersträssli 14 (图 12)

出了车站后，在后面的山一直走，找到能看到火车和俯瞰小镇点。

3. Aussichtspunkt Chälrütitirank (图 8)

Lungern 村庄全貌，这里是公路边的观景点，需要开车。走路有点远

4. Aussichtspunkt Tschorren (图 9)

湖边，景色很好
5. inseli Lungern
也是在湖边

回卢塞恩

住宿：卢塞恩

吃：

小红书上推荐的一家餐厅：

Zunfthausrestairant Pfistern

瑞士小牛肉

味道真的很赞嗷嗷！配的薯饼也超级好吃 有一种国内北方家里自己做的咸土的感觉 里面还有烤蘑菇烤的也超级香

阿尔卑斯通心粉

一点都不腻 配有苹果沙司 还有像是腌过的洋葱丝 拌在一起吃真的很香甜 有一种很温柔的感觉（我也不知道为什么想用 温柔 这两个字来形容 hhh）

瑞士鸡翅

炸的很酥脆 薯条也 hin 好吃阿！配的酱料真的绝了!!!!是我吃过的最好吃的酱！好像有蜂蜜味还有胡椒味 但是我真的忘记酱的名字了总之 吃它 !!!

地址：Kornmarkt 4, 6004 Luzern, Switzerland

Tips：最好提前预约哦 因为真的特别火

12.20 周三 Interlaken, Bern

Luzern -> Interlaken OST(直达，无需转乘)：

		Duration	Change trains	Occupancy rate	Platform
	PE Direction Interlaken Ost 08:06	09:55	1 h 49 min	0	Pl. 14
	PE Direction Interlaken Ost 09:06	10:55	1 h 49 min	0	Pl. 12
	PE Direction Interlaken Ost 10:06	11:55	1 h 49 min	0	Pl. 13
	PE Direction Interlaken Ost 11:06	12:55	1 h 49 min	0	Pl. 13
	PE Direction Interlaken Ost 12:06	13:55	1 h 49 min	0	Pl. 13

到了 Interlaken OST，在火车站寄存行李。

1 Bern

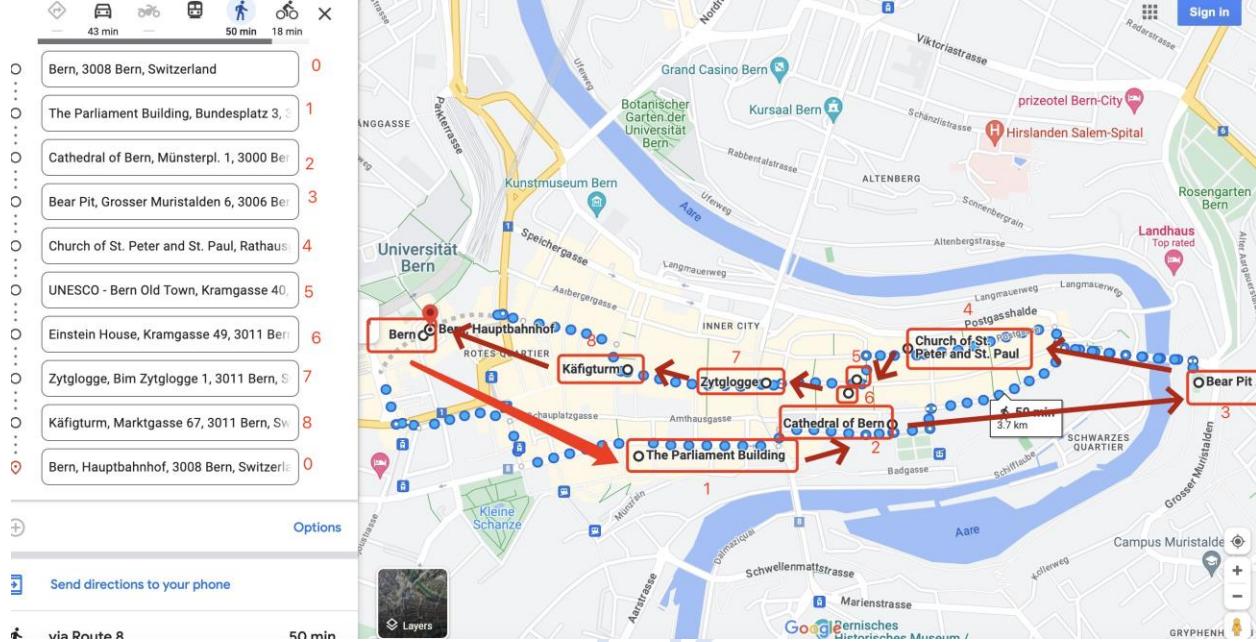
坐火车去 Bern 游玩：

Interlaken OST -> Bern (坐黑色直线中间没有黑色点的，是直达，无需转乘) :

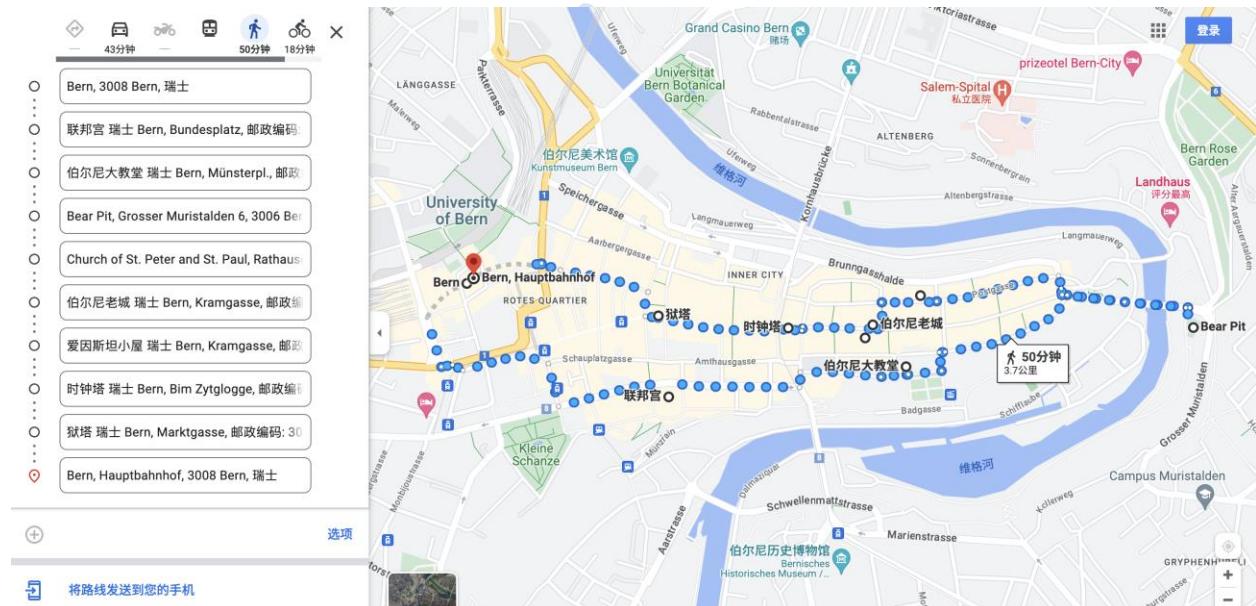
		Duration	Change trains	Occupancy rate	Platform
	ICE Direction Berlin Ostbahnhof 10:00	10:52	52 min	0	Pl. 5
	IC 61 Direction Basel SBB 10:30	11:24	54 min	0	Pl. 5
	IC 81 Direction Romanshorn 11:00	11:52	52 min	0	Pl. 7
	PE Direction Montreux 11:08	12:21	1 h 13 min	1	Pl. 8
	EC Direction Hamburg-Altona 12:00	12:52	52 min	0	Pl. 5

Bern 游览：

Bern 火车站 -> The Parliament Building -> Cathedral of Bern -> Bear Pit -> Church of St. Peter and St. Paul -> UNESCO - Bern Old Town -> Einstein House -> Zytglogge -> Käfigturm -> Bern 火车站



中文版



2 Interlaken

坐火车回 Interlaken OST:

Bern -> Interlaken OST (坐黑色直线中间没有黑色点的，是直达，无需转乘) :

		Duration	Change trains	Occupancy rate	Platform
	IC 81 Direction Interlaken Ost	14:04 → 14:58	54 min	0	Pl. 6
	IC 61 Direction Interlaken Ost	14:34 → 15:28	54 min	0	Pl. 5
	EC Direction Zweisimmen	14:39 → 15:50	1 h 11 min	1	Pl. 9
	IC 8 Direction Interlaken Ost	15:04 → 15:58	54 min	0	Pl. 6
	IC 8 Direction Brig	15:07 → 16:26	1 h 19 min	1	Pl. 5

回到 Interlaken 以后，游览 Interlaken :

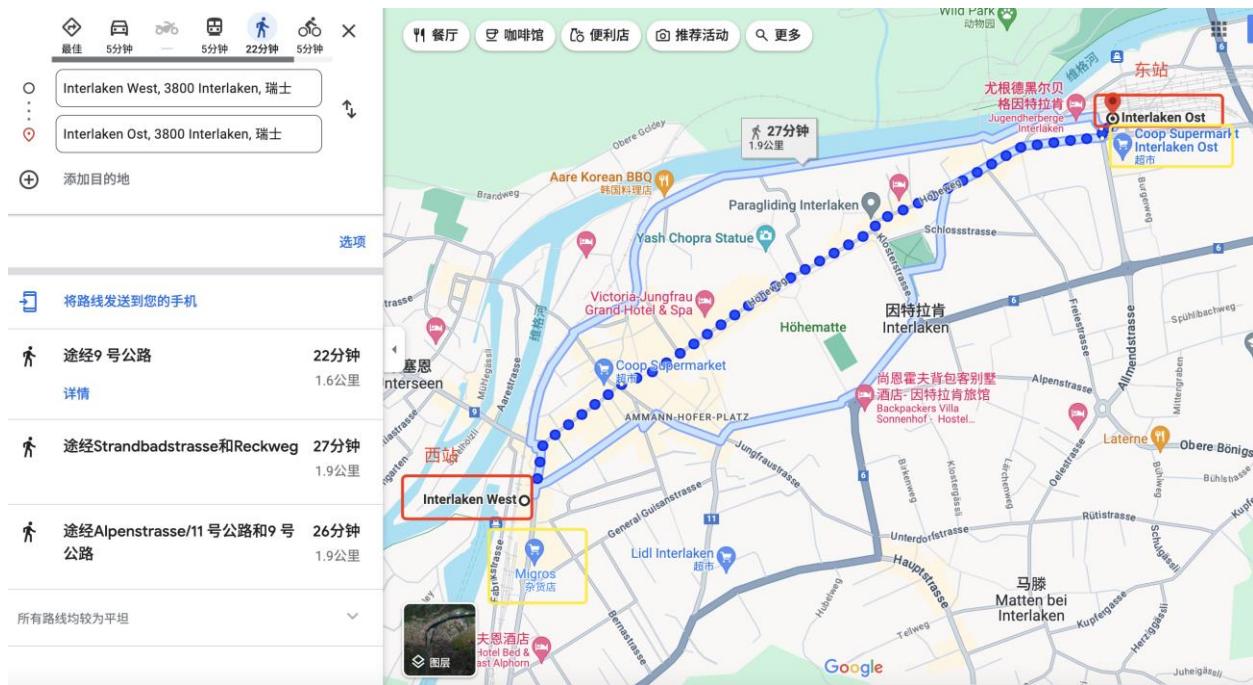
Interlaken 因特拉肯 :

因特拉肯有两个火车站，一个叫因特拉肯东站 Interlaken Ost，一个叫因特拉肯西站 Interlaken West。从卢塞恩方向坐火车过来，先到东站，再去西站。

东站：要想上少女峰、雪朗峰，都得在东站乘坐火车；想去格林德尔瓦尔德、劳特布鲁嫩、米伦等著名小镇，也得从这里乘火车。东站对面有个很大的 COOP 超市，东西很多，还有大鸡腿和一些热的熟食。

西站：从施皮茨方向过来的火车先经过西站，西站（面对车站）左边有个米格龙（Migros）超市。

从东站走到西站 30 分钟左右，中间经过因特拉肯的主街，主街上有许多店可以逛逛（很多名表店，纪念品商店）；因特拉肯的大草坪也很好看，天气好的话远眺可以看到少女峰。还会有很多人玩滑翔伞降落在这里。



从 Interlaken 坐火车去 Grindwald 住宿。

Interlaken OST -> Grindwald(都是直达车，无需换乘):

	Duration	Change trains	Occupancy rate	Platform
R 61 Direction Grindelwald 17:04 —————— 17:40	36 min	0		Pl. 2B
R 61 Direction Grindelwald 17:34 —————— 18:10	36 min	0		Pl. 2B
R 61 Direction Grindelwald 18:04 —————— 18:40	36 min	0		Pl. 2B
R 61 Direction Grindelwald 18:34 —————— 19:10	36 min	0		Pl. 2B
R 61 Direction Grindelwald 19:04 —————— 19:40	36 min	0		Pl. 2B

12.21 周四少女峰 Jungfraujoch + Grindwald 小镇游览，梦幻山坡

1 少女峰 Jungfraujoch

欧洲最高火车站少女峰站 (Jungfraujoch) , 海拔 3454 米 , 号称“欧洲屋脊” (Top of Europe) 。

游玩时间 : 山顶大概 1-2 小时(看天气好再买票上去少女峰 , 天气不好上去什么都看不到 , 浪费钱了)

Tips:

Grindwald 火车站直接可以买去少女峰的票 , 买票的时候可以在车站问下工作人员天气如何 , 山上有摄像头 , 可以看到天气 :

看少女峰天气 :

<https://www.jungfrau.ch/en-gb/live/weather/>

看少女峰顶摄像头 : <https://www.jungfrau.ch/en-gb/live/webcams/#webcam-jungfraujoch-top-of-europe>

少女峰车票查询网址 :

<https://www.jungfrau.ch/en-gb/jungfraujoch-top-of-europe/buy-jungfraujoch-ticket/>

不太建议提前预定 , 万一行程改变不好安排。

可以直接在车站买少女峰票的时候 , 出示下瑞士通票 , 凭瑞士通票是 75 折

官网路线信息 :

The screenshot shows the official website for Jungfraujoch. At the top, there are dropdown menus for departure time from Grindelwald (set to 08:45) and planned length of stay (set to 2 hours). Below this, a section titled "Your experience on the Jungfraujoch – Top of Europe" lists highlights like Eismeer, Alpine Sensations, Sphinx, Jungfraujoch Plateau, and Ice Palace, each with a checkbox. A note says "Enough time for these highlights:" followed by a list of activities with checkboxes: Shops, Lindt Swiss Chocolate Heaven, Lunch, Snow Fun Park, and Mönchsjochhütte. At the bottom, it says "Mönchsjochhütte open: End of March until mid-October; Snow Fun Park open: mid-May to mid-October". To the right, a "YOUR TIMETABLE" section shows a diagram of the train route between Grindelwald and Jungfraujoch. The diagram shows three stops: 1. Grindelwald at 08:45, 2. Jungfraujoch - Top of Europe at 10:11, 3. Grindelwald at 12:17. There is also a stop at 13:40. A small image of the Jungfraujoch station is shown between stops 2 and 3.

Jungfraujoch – Top of Europe #1 BEST-SELLER

CHOOSE TICKET > CONFIGURE TICKET > CHECKOUT

Ticket #1 – Adults
Jungfraujoch – Top of Europe
CHF 126.20

Grindelwald
Jungfraujoch - Top of Europe
01/12/2023
08:45

Ticket type / Discount

Regular price
CHF 171.-

Swiss Travel Pass
CHF 126.20

Eurail / Interrail Pass
CHF 128.60

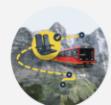
Half-fare Card
CHF 85.50

GA travelcard
CHF 84.-

Options

+ Seat reservation
CHF 10.-

For the Kleine Scheidegg <-> Jungfraujoch route, we strongly recommend a seat reservation in good weather. This will help you avoid long waits at Kleine Scheidegg, Eigergletscher or Jungfraujoch.



Ticket for

CHF 126.20

Back

Add to shopping cart

交通：

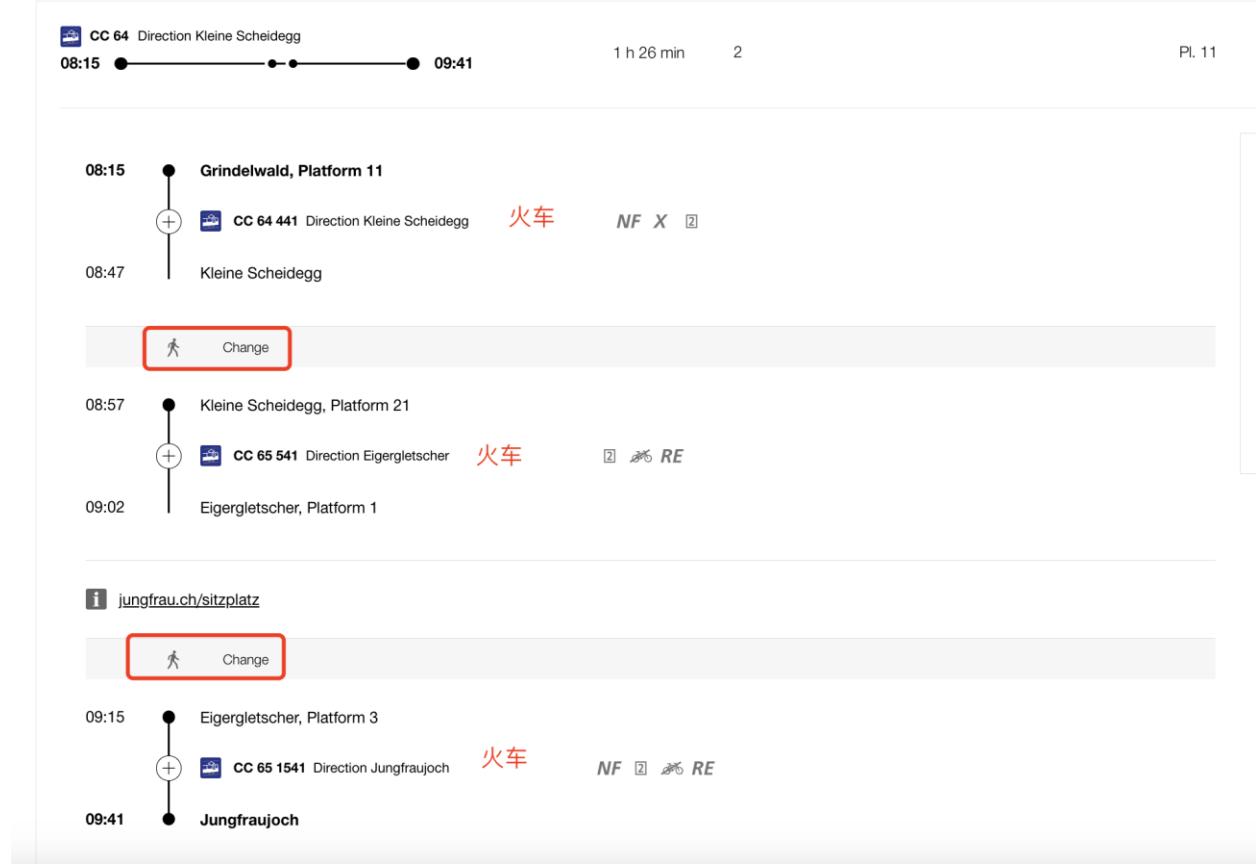
格林德瓦火车站出发，两条路线可以选择：

	Duration	Change trains	Occupancy rate	Platform
CC 64 Direction Kleine Scheidegg 08:15 → 09:41	#1 1 h 26 min	2		Pl. 11
R 61 Direction Interlaken Ost 08:17 → 09:41	#2 1 h 24 min	2		Pl. 1
B 123 Direction Grindelwald, Itramen Egg 08:25 → 09:41	#3 1 h 18 min	2		
CC 64 Direction Kleine Scheidegg 08:45 → 10:11	1 h 26 min	2		Pl. 11
R 61 Direction Interlaken Ost 08:47 → 10:11	1 h 24 min	2		Pl. 1

三种线路都可以选择：

#1. Grindwald (火车站) -> Kleine Scheidegg -> Eigergletscher -> Jungfraujoch 都是火车，
看好 platform number 就好。

推荐第一条路线，都是火车站台换乘，比较方便。



#2. Grindwald (火车站) -> Grindelwald Terminal (火车站) 下来走几步就是缆车站

Grindelwald Terminal (缆车站) -> Eigergletscher (Grindelwald) 缆车站 下来走 136 米就是火车
站

Eigergletscher (火车站) -> Jungfraujoch

R 61 Direction Interlaken Ost
08:17 ●—●—●—●—● 09:41 1 h 24 min 2 Pl. 1

08:17 ● Grindelwald, Platform 1

R 61 230 Direction Interlaken Ost 火车 NF
08:20 Grindelwald Terminal

Change

08:35 ● Grindelwald Terminal

GB 2444 20072 Direction Eigergletscher (Grindelwald) 缆车
08:55 Eigergletscher (Grindelwald)

10' Walk 136 m ([Show on the map](#))

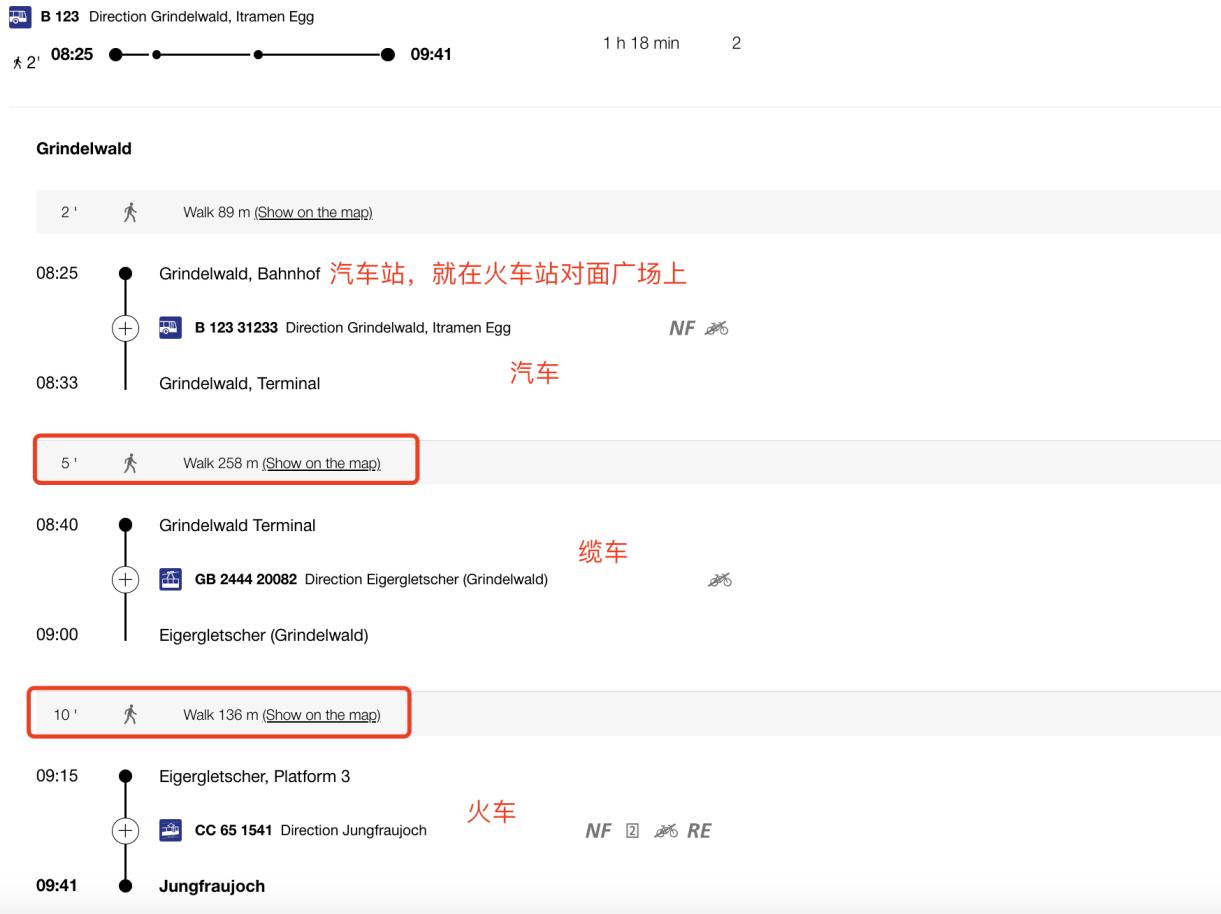
09:15 ● Eigergletscher, Platform 3

CC 65 1541 Direction Jungfraujoch 火车 NF RE
09:41 Jungfraujoch

#3. Grindwald (汽车站) -> Grindelwald, Terminal (汽车站) 下来走 258 米到缆车站

Grindelwald Terminal (缆车站) -> Eigergletscher (Grindelwald) 缆车站 下来走 136 米就是火车站
站

Eigergletscher (火车站) -> Jungfraujoch



少女峰：

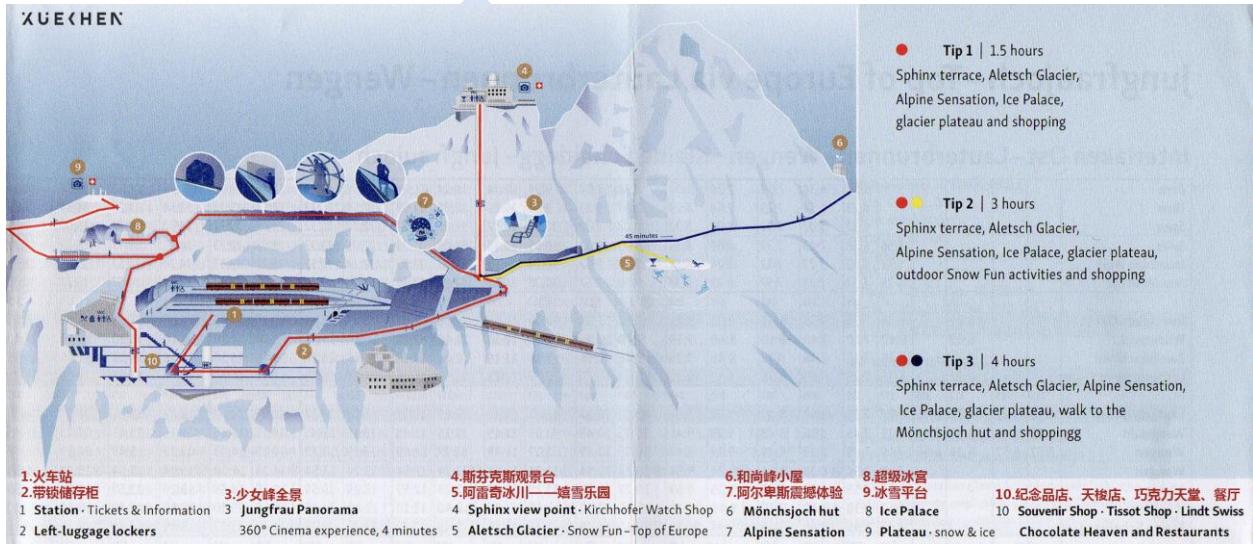
欧洲最高的火车站少女峰车站 (Jungfraujoch)，从火车站出来，就来到了欧洲屋脊 (Top of Europe)。

坐电梯可以到达顶层的斯芬克斯 (Sphinx) 观景台，少女峰近在咫尺。

少女峰顶游览图：



中文对照图：



少女峰顶可游玩 2 小时左右：

少女峰顶一共分为 10 个部分，有几种不同时长的路线，但基本都是按照一条主路线走

的，因此可以跟随着指示牌前行。顺便说一句，在这个车站有行李存放处，如需存放，请寻找景点 2。

离开火车站，会进入一个大玻璃房子的游客中心（景点 3），在这里，你会看到茫茫的雪山。又或可以去室外的观景平台，感受一下这里的气氛，来个 180 度的全景照片。

建议简单浏览之后，乘坐电梯，去往斯芬克斯观景台（景点 4）。这里记录着海拔 3571M 的标志，同样，在不同的视角方向浏览，这里的说明牌上也会标示不同方向山峰的名字，可以试着一一对应他们的位置，或者试着寻找少女峰。

接着出了观景台，便是阿雷奇冰川——嬉雪乐园（景点 5）。在入口处的小屋会标明各种项目的价格，想玩项目的在这里买票，便可前往各个地点。又或者只是在雪地上走一走，躺在雪堆中照照相，雪山实在太过美好。

从嬉雪乐园的位置可以继续走 45min 至和尚峰小屋（景点 6）或原路返回。或选择原路返回后通过洞穴观看阿尔卑斯震撼体验（景点 7）和超级冰宫（景点 8）。阿尔卑斯震撼体验中介绍了一些关于少女峰铁道的故事和一些小的微缩景观或卡通场景，带孩子的朋友应该会比较喜欢。千万不要忘记看在一侧墙壁里藏着的冰河时代中的鼠奎特，简直就像身临动画片的情景。

在观看冰宫之后，回到基本是最后一个景点——冰雪平台（景点 9）。在这里，可以在雪山背景下与瑞士国旗照相，或是走到山边感受雪山的雄伟。但提醒童鞋们千万不要越过隔离线，边上是十分危险的，脚下一滑，基本命就没有了。如果有些高反的朋友也请不要再这边做一些跳跃等的距离动作，很有可能会使得高反更加严重。

最后经过几个纪念品店（景点 10），这里同样有一些做巧克力的机器和步骤的介绍，同时还可以在这个世界上最高的瑞士莲店买到最经典的巧克力——当然，瑞士莲的 LOGO 就是少女峰。

少女峰 Tips:

坐缆车前每人会发一本少女峰的护照，到山顶出电梯后右边就可以盖章；

雪山里有一个超大的水晶球，很好看；

tours 有段是冰宫，都是冰，可以穿个防滑一点的鞋

雪山上有世界海拔最高的邮筒，可以寄明信片（我之前寄过，但是最后没有收到）

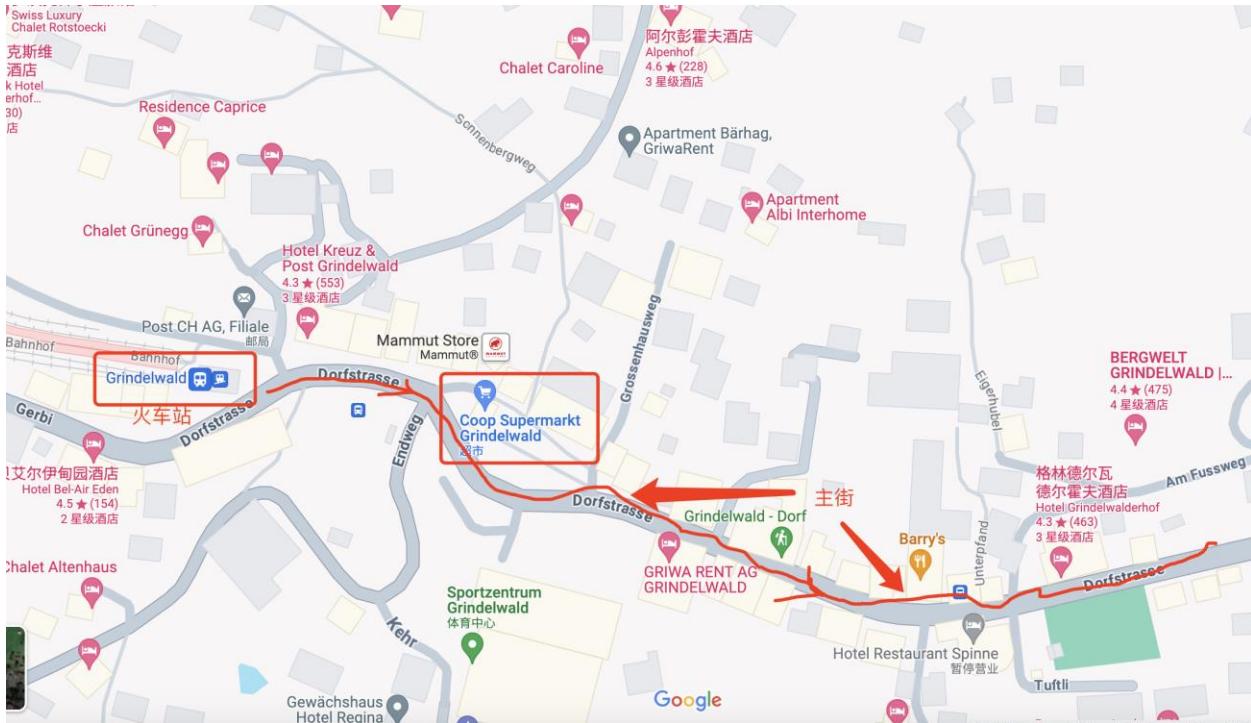
回程：

原路返回格林德瓦：

		Duration	Change trains	Occupancy rate	Platform
 CC 65 Direction Eigergletscher	12:17	1 h 17 min	2		
 CC 65 Direction Eigergletscher	12:17	1 h 23 min	2		
 CC 65 Direction Eigergletscher	12:17	1 h 23 min	2		
 CC 65 Direction Eigergletscher	12:47	1 h 23 min	2		
 CC 65 Direction Eigergletscher	12:47	1 h 23 min	2		

2. 游览格林德瓦小镇和梦幻山坡：

格林德瓦小镇：出火车站往左手边上坡的方向走就是小镇比较热闹的商业主街，还有一家 COOP 超市，买东西很方便。



格林德瓦梦幻山坡：

看梦幻山坡有两条路：

如果只是简单看看，就走红色标识的路线，是一条大路，走到任何一个位置都能看到梦幻山坡，这里拍照是整个梦幻山坡。

(时间可能不够，不太建议走这么远) 如果不怕累想多走走，就走绿色路线，一个环形。从格林德瓦火车站出来，过了马路对面有个小斜坡，走下去顺着路走，就可以深入梦幻山坡，走近了看，也很好看。绿色路线慢慢走一圈大概一个半小时。也可以顺着绿色路线走到 Grindelwald Grund 火车站 (图中也框出来了)，坐火车回到格林德瓦火车站。



12.22 周五 Lauterbrunnen, Wengen, Mürren

1. Lauterbrunnen

交通 : Grindelwald -> Lauterbrunnen (火车 , 中间坐到 Zweilütschinen 需要下车换乘一次)

		Duration	Change trains	Occupancy rate	Platform
R 61 Direction Interlaken Ost	08:17 → 08:56	39 min	1		Pl. 1
			中间需要换乘一次		
R 61 Direction Interlaken Ost	08:47 → 09:26	39 min	1		Pl. 1
R 61 Direction Interlaken Ost	09:17 → 09:56	39 min	1		Pl. 1
R 61 Direction Interlaken Ost	09:47 → 10:26	39 min	1		Pl. 1
R 61 Direction Interlaken Ost	10:17 → 10:56	39 min	1		Pl. 1

具体 :

 R 61 Direction Interlaken Ost
08:17 → 08:56 39 min 1

08:17 → Grindelwald, Platform 1
 R 61 230 Direction Interlaken Ost NF X
08:39 → Zweilütschinen, Platform 1



Change

站台不变，下来等下一班车，看清楚是开往哪里的

08:47 → Zweilütschinen, Platform 1
 R 62 145 Direction Lauterbrunnen NF ↘
08:56 → Lauterbrunnen, Platform 2

游览劳特布伦嫩小镇，主要就是走走逛逛。

劳特布伦嫩号称瀑布小镇，有很多瀑布，还有座教堂很好看。



2 Mürren

交通：Lauterbrunnen (Seilbahn)-> Grütschalp (换乘) -> Mürren BLM 20min

火车站名：Lauterbrunnen

走路 3min，有指示牌，走到 Lauterbrunnen (Seilbahn) 缆车站，搭乘缆车，先坐到 Grütschalp 下来，走几步（跟着大家走就好，很容易找到）就是 Grütschalp 小火车站，做小火车去到 Mürren BLM。

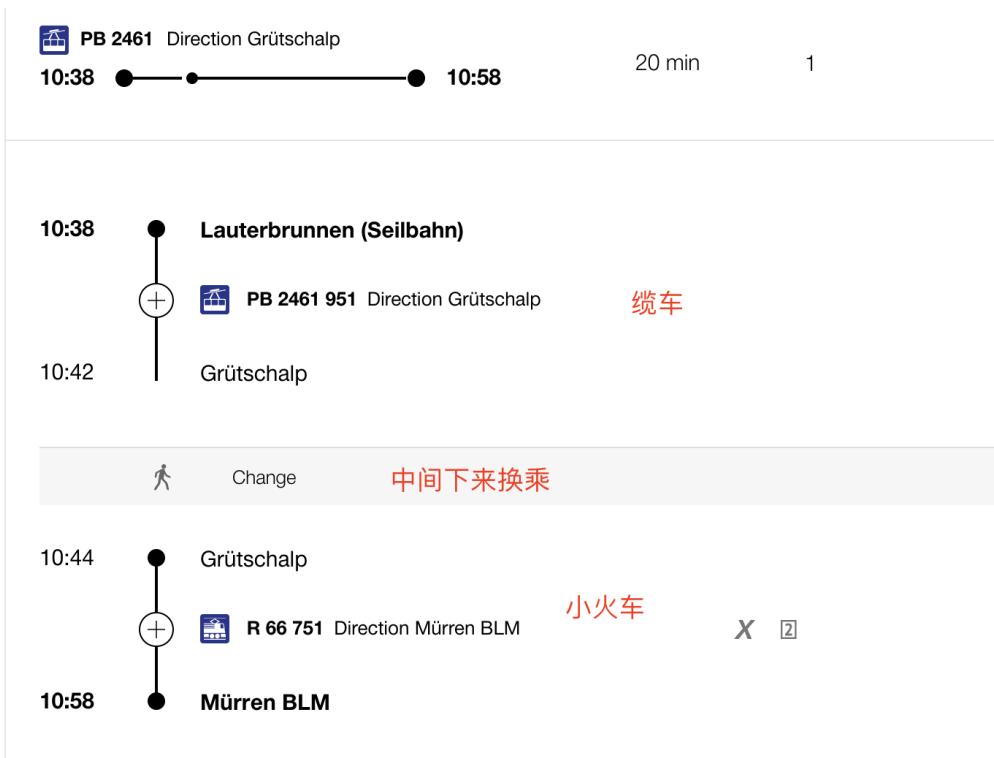
Tips:

在瑞士，部分火车的窗口顶端有两个金属扣，那个是把手，可以把窗户拉下来，拍照更清楚！

建议坐在行车方向的左手侧，可以看到峡谷的风光和远方的雪山。在小火车出发不久，有一段景色非常漂亮，是连绵不绝的雪山

PB 2461 Direction Grütschalp	10:38	10:58	20 min	1	Platform
PB 2461 Direction Grütschalp	10:53	11:13	20 min	1	
PB 2461 Direction Grütschalp	11:08	11:28	20 min	1	
PB 2461 Direction Grütschalp	11:23	11:43	20 min	1	
PB 2461 Direction Grütschalp	11:38	11:58	20 min	1	





出了小火车站，就是 Mürren 小镇。

游览 Mürren 小镇：

Mürren 是无车小镇，只有小镇上的居民可以开车进来。

在米伦可以俯瞰漂亮的山谷风光。小镇的小木屋也是很瑞士的。

小镇不大，逛一逛拍照一个半到两个小时足够。

在 Mürren 可以坐缆车去雪朗峰 (Schilthorn)，因为去过少女峰 (Jungfraujoch) 了，所以这个雪山没有必要再上了，票价也不便宜，Swiss Pass 后 42 瑞士法郎左右。

如果想徒步一段的话，走这一段比较省力，一路都是下坡：

Mürren - Gimmelwald

经典线路，这一路，雪山、牧场、木屋、小溪、山谷、瀑布、鲜花，基本涵盖了瑞士的招牌风光。徒步大概 40min。全程都是下坡路，很缓，且都是水泥路，平坦。

Tips：可以徒步到 Gimmelwald，是下坡，比较省力，然后坐缆车返回米伦（缆车站名是 Gimmelwald (Schilthornbahn)，坐 5min 就回到 Mürren 的缆车站，站名是 Mürren (Schilthornbahn)。

但是要注意，从 Mürren 缆车站，走到 Mürren 火车站 (Mürren BLM)，是两个不同的地方，需要穿过 Mürren 小镇，走路大概十几分钟。



3 Wengen

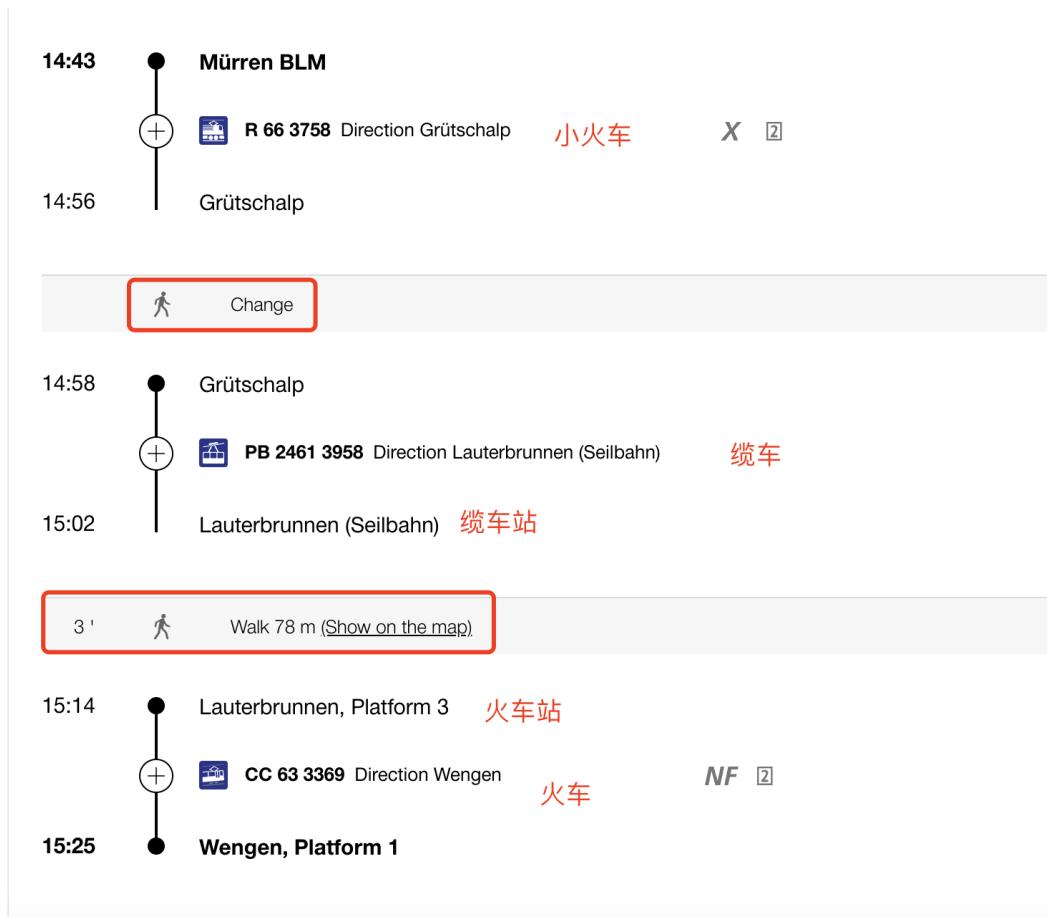
交通：

首先是回到 Lauterbrunnen：

Mürren BLM -> Grütschalp (换乘) -> Lauterbrunnen (Seilbahn) 小火车转缆车

下来走路 3min 到 Lauterbrunnen 火车站，坐火车去 Wengen。

		Duration	Change trains	Occupancy rate	Platform
	R 66 Direction Grütschalp	42 min	2	两次换乘，要先回到劳特布伦嫩	
14:43	15:25				
	R 66 Direction Grütschalp	44 min	2		
14:58	15:42				
	R 66 Direction Grütschalp	42 min	2		
15:13	15:55				
	R 66 Direction Grütschalp	44 min	2		
15:28	16:12				
	R 66 Direction Grütschalp	42 min	2		
15:43	16:25				



Wengen 文根，是因特拉肯地区的一个著名小镇。文根以疗养、徒步和滑雪等特色而闻名于世。这个小镇实行禁止汽油机车行驶的政策，从而将空气污染降到最低，吸引着游客们前来享受山间的清新和宁静氛围。尽管文根的面积不大，但旅游观光设施相当完善，无论是基本的生活需求，还是吃喝玩乐，都能在这里得到满足。

文根因为位置高于劳特布鲁嫩，因此可以俯瞰瀑布小镇，视野不错。

小镇不大，一条主要道路，路两边是商店、饭店、酒店等，主路上有几条岔路向旁边放射，小路上可以看到当地人装饰得很漂亮的小木屋，颇有味道。

小镇上有座钟楼，白墙黑尖顶，沿着上坡路走过去，在钟楼前可以放眼四周，美景尽收眼底。

1个多小时就可以把小镇逛遍，但要细细品味，就得花点时间了。

Wengen-> Grindwald

也是要先返回 Lauterbrunnen： Wengen->Lauterbrunnen-> Zweilütschinen->Grindelwald 都是火车，需要换乘两次。

15:12 ● Wengen, Platform 2
(+ CC 63 358 Direction Lauterbrunnen 火车 NF X)
15:25 Lauterbrunnen, Platform 3

Change

15:32 ● Lauterbrunnen, Platform 2
(+ R 62 158 Direction Interlaken Ost 火车 NF)
15:41 Zweilütschinen, Platform 1

Change

15:48 ● Zweilütschinen, Platform 1
(+ R 61 273 Direction Grindelwald 火车 NF X)
16:10 ● Grindelwald, Platform 1

回到 Grindelwald 可以再逛逛小镇。

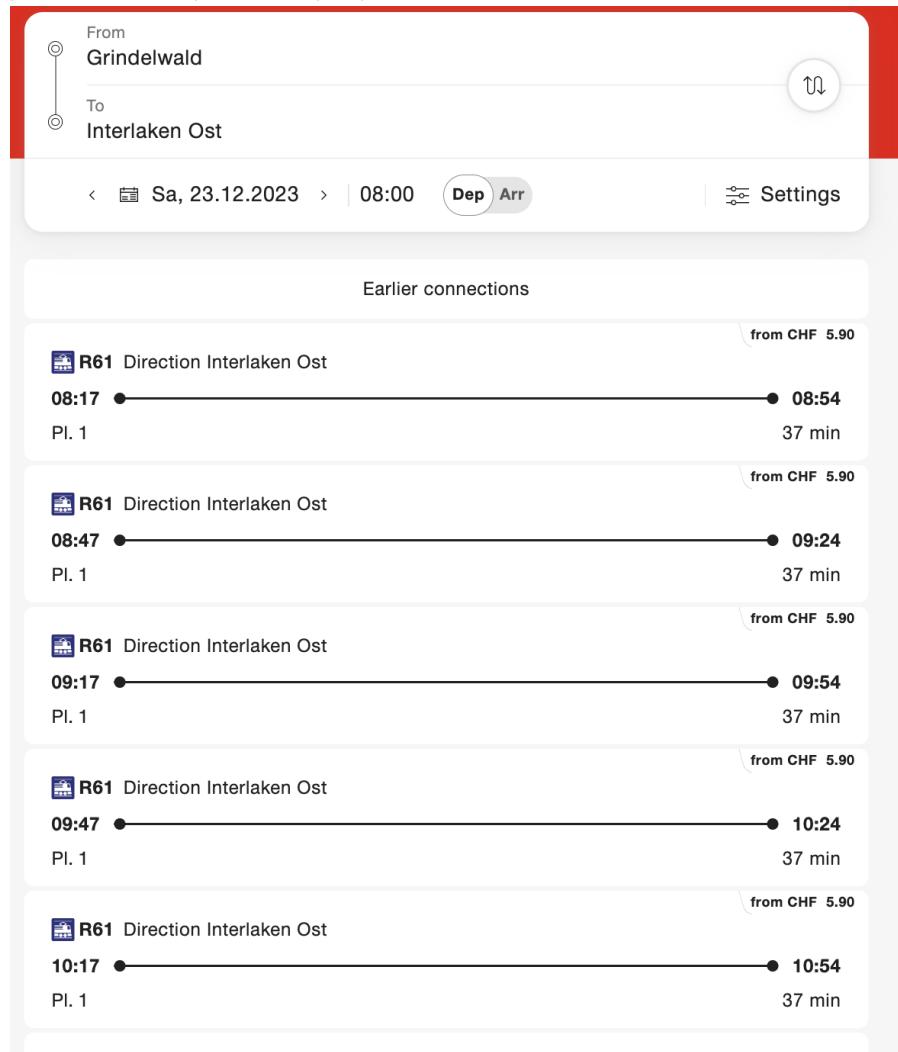
住宿：Grindelwald

12.23 周六 Interlaken 跳伞，Visp

1 Interlaken 跳伞

Grindelwald -> Interlaken OST

先去跳伞，跳完以后坐火车返回 Grindelwald 取行李。



Interlaken 跳伞

2 Interlaken OST -> Visp

都是火车，中间需要换乘一次，注意换乘的站台号，截图里只是我现在查到的，有可能站台号会临时变，所以一是要看火车站台上屏幕显示，一是要及时用 SBB app 查询：

Interlaken Ost -> Spiez

Spiez -> Visp

From
Interlaken Ost

To
Visp

Sa, 23.12.2023 | 13:00 | Dep Arr | Settings

Earlier connections

IC 61 Direction Basel SBB from CHF 24.00

13:00 —————— 14:02
Pl. 7 1 h 2 min

RE9 Direction Spiez % from CHF 16.40

13:30 —————— 14:28
Pl. 7 58 min

PE Direction Montreux from CHF 24.00

14:08 —————— 15:02
Pl. 8 54 min

ICE Direction Frankfurt (Main) Hbf from CHF 24.00

15:00 —————— 16:02
Pl. 5 1 h 2 min

RE9 Direction Spiez % from CHF 17.80

15:30 —————— 16:31
Pl. 8 1 h 1 min

Interlaken Ost → Visp

Sa. 23.12.2023, 54 min

14:08 —————— 15:02



Tickets from CHF 24.00

📍 Interlaken Ost

Show map >

14:08 ● Interlaken Ost Platform 8



GoldenPass Express

Direction Montreux

BL P M MP △ GR RE

14:32 Spiez Platform 4

Informationen und Reservationen unter <https://www.gpx.swiss>

Catering auf dem Zug für Gruppen ab 10 Personen, Information und Reservation unter mob@mob.ch

4' 🚶 Transfer

Show map >

14:36 ○ Spiez Platform 3



Direction Brig

W FS R

15:02 ● Visp Platform 7

📍 Visp

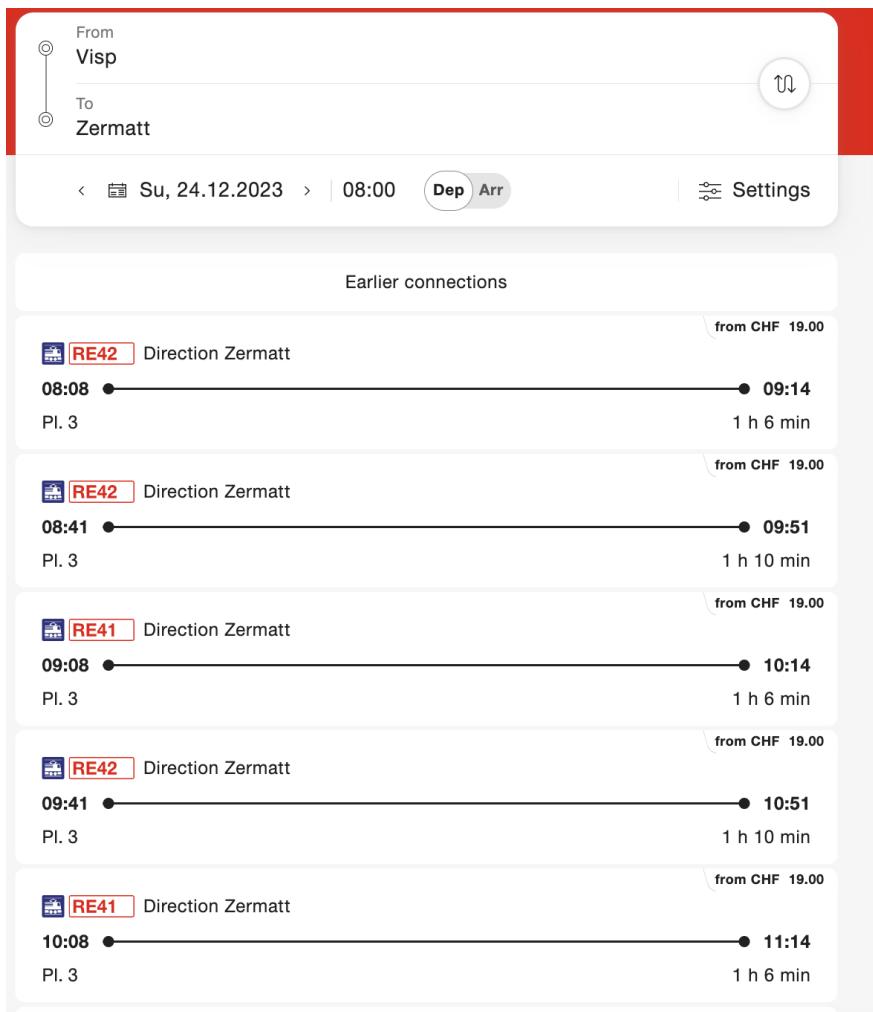
Show map >

到了 Visp 入住酒店，逛逛小镇。

12.24 周日 Zermatt

1 马特洪峰 (Matterhorn)

Visp -> Zermatt 火车直达，一个小时多一点



采尔马特 Zermatt 火车站出来后不远处就是去 Gornergrat 观景台的火车售票处，用 Swiss pass 可以半价。



乘齿轮火车上戈尔内拉特线 Gornergrat 观景台，欣赏马特洪峰（Matterhorn），3089米，景色丰富/角度多，游玩大约3-4小时，山上有餐厅。

采尔马特 Zermatt->马特洪峰观景（Gornergrat 观景台）

订票网址：<https://www.gornergrat.ch/en/pages/prices-gornergrat-bahn>

票价：有通票后 46 瑞法一个人（往返）

The screenshot shows a travel booking form. At the top, there are fields for 'From station' (Zermatt), 'To station' (Gornergrat), 'DATE' (23.12.2023), and a 'Return trip' toggle switch which is turned on. Below these are buttons for 'Amount of tickets' (1 Ticket) with minus and plus signs. A red box highlights the 'From station' and 'To station' fields. In the middle, there's a summary box for a ticket holder ('dds fsf') with a Swiss Travel Pass price category, showing a price of 'CHF 46.00'. A red box highlights the 'Price category' field. At the bottom, there's a 'Priority Boarding' toggle switch.

时刻表：

https://assets.ctfassets.net/xshiytapvw9a/5erqnNSWUIRSi46t4FHJLB/1615cf25dc8864a0aff9341b4a2d83f/Fahrplan_Winter_2024.pdf

Fahrplan Winter | Timetable winter 2023/2024

Winter 23.12.2023 - 01.04.2024												
Zermatt	08:24	08:48	09:12	09:12	09:36	09:36	10:00	10:00	10:24	10:24	10:48	10:48
Legendär	08:28	08:52				09:40			10:27			
Findelbach	08:30	08:54			09:18		09:42		10:07		10:30	
Riffelalp	08:39	09:03			09:29		09:53		10:17		10:41	
Riffelberg	08:47	09:11			09:39		10:03		10:27		10:51	
Rotenboden	08:52	09:16			09:44		10:08		10:32		10:56	
Gornergrat	08:57	09:21	09:41	09:49	10:05	10:13	10:29	10:37	10:53	11:01	11:17	11:25
Zermatt	11:12	11:36	12:00	12:24	12:48	13:12	13:36	14:00	14:24	14:48	15:12	15:36
Legendär				12:27					14:27			15:40
Findelbach	11:18	11:42	12:06	12:30	12:54	13:18	13:42	14:06	14:30	14:54	15:18	15:42
Riffelalp	11:27	11:51	12:15	12:39	13:03	13:27	13:51	14:15	14:39	15:03	15:27	15:51
Riffelberg	11:35	11:59	12:23	12:47	13:11	13:35	13:59	14:23	14:47	15:11	15:35	15:59
Rotenboden	11:40	12:04	12:28	12:52	13:16	13:40	14:04	14:28	14:52	15:16	15:40	16:04
Gornergrat	11:45	12:09	12:33	12:57	13:21	13:45	14:09	14:33	14:57	15:21	15:45	16:09
Zermatt	16:00	16:24	17:24	18:24	19:24	21:50						
Legendär	16:04	16:27	17:27	18:27	19:27	21:54						
Findelbach	16:06	16:30	17:30	18:30	19:30	21:57						
Riffelalp	16:15	16:39	17:39	18:39	19:39	22:05						
Riffelberg	16:23	16:47	17:47	18:47	18:47							
Rotenboden	16:28	16:52	17:52	18:52	19:52							
Gornergrat	16:33	16:57	17:57	18:57	19:57							

Gornergrat	07:35	09:07	09:31	09:55	10:19	10:43	11:07	11:31	11:55	12:19	12:43	13:07
Rotenboden	07:40	09:12	09:36	10:00	10:24	10:48	11:12	11:36	12:00	12:24	12:48	13:12
Riffelberg	07:46	09:22	09:46	10:10	10:34	10:58	11:22	11:46	12:10	12:34	12:58	13:22
Riffelalp	07:56	09:32	09:56	10:20	10:44	11:08	11:32	11:56	12:20	12:44	13:08	13:32
Findelbach	08:06	09:42	10:06	10:30	10:54	11:18	11:42	12:06	12:30	12:54	13:18	13:42
Legendär	08:10		10:10					12:10				
Zermatt	08:15	09:51	10:15	10:39	11:03	11:27	11:51	12:15	12:39	13:03	13:27	13:51

Gornergrat	13:31	13:55	14:19	14:43	15:07	15:31	15:55	16:19	16:38	17:18	18:18	19:18
Rotenboden	13:36	14:00	14:24	14:48	15:12	15:36	16:00	16:24	16:43	17:23	18:23	19:23
Riffelberg	13:46	14:10	14:34	14:58	15:22	15:46	16:10	16:34	16:51	17:30	18:30	19:30
Riffelalp	13:56	14:20	14:44	15:08	15:32	15:56	16:20	16:44	17:01	17:40	18:40	19:40
Landtunnel				15:11	15:35	15:59	16:23	16:47	17:04	17:43		
Findelbach	14:06	14:30	14:54	15:18	15:42	16:06	16:30	16:54	17:11	17:50	18:50	19:50
Legendär	14:10											
Zermatt	14:15	14:39	15:03	15:27	15:51	16:15	16:39	17:03	17:20	17:59	18:59	19:59

Gornergrat	20:07
Rotenboden	20:12
Riffelberg	20:20
Riffelalp	20:30 22:58
Findelbach	20:40 23:08
Legendär	
Zermatt	20:47 23:15

Fahrplanänderungen vorbehalten
Subject to timetable modifications



Achtung: Der Betrieb der Gornergrat Bahn kann je nach Witterungsverhältnissen teilweise oder ganz eingestellt werden.
Gäste mit Schneesportgeräten werden nur bis Pistenschluss transportiert. Nach Pistenschluss ist es verboten die Pisten zu befahren.
Attention: Operation of the Gornergrat Bahn may be partially or completely suspended depending on weather conditions.
Guests with snow sports equipment are only transported until the pistes are closed. It's forbidden to use the pistes after they're closed.

Edition 09.2023

搭乘齿轮火车前往，途经 Findelbach、Riffelalp、Rotenboden、和 Gornergrat，耗时 45 分钟。

倒数第二站 Rotenboden 站就是马特洪峰最著名的高山湖 Riffelsee，很多人拍的马特洪峰倒影就是在这里拍的。在 Rotenboden 车站下车，沿着山坡走下去就来到利菲尔湖边 (Riffelsee)，天气好的时候可以观赏马特宏峰在湖中的倒影。



游玩：

Gornergrat 观景台位于天文台之上，步行约 10 分钟，在 Gornergrat 观景台，可以欣赏到马特宏峰和罗萨峰等 38 座海拔在 4,000 米以上的山峰以及阿尔卑斯山区第二大冰河戈尔内冰河 (Gorner Glacier)

Best view Matterhorn

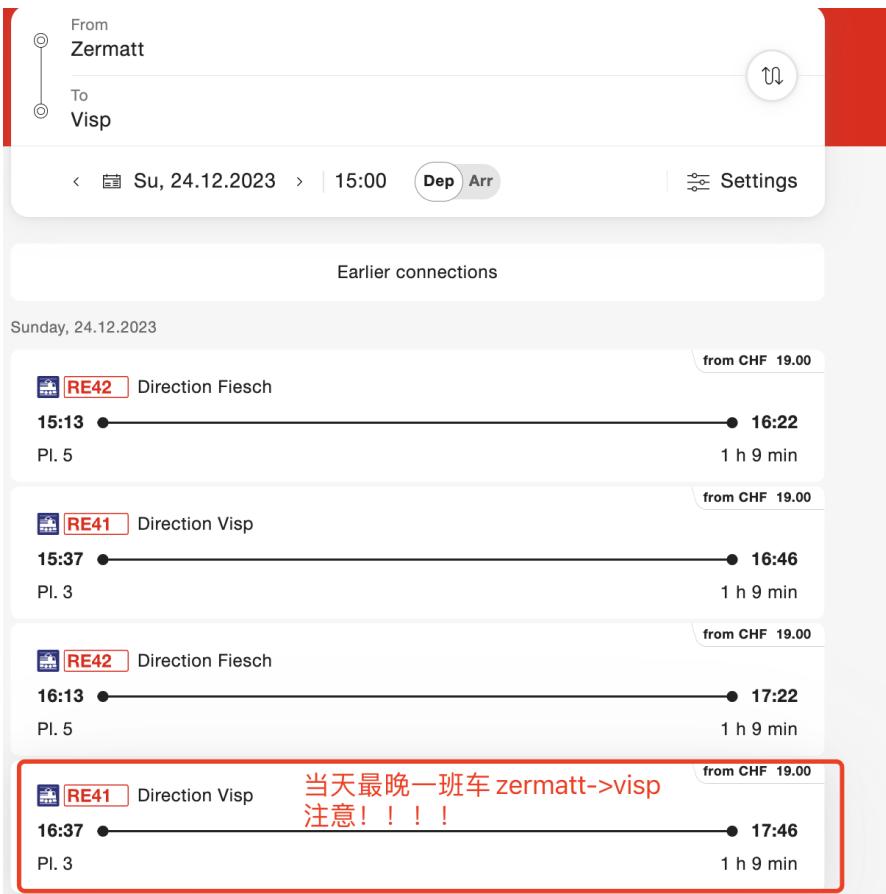


2 逛 Zermatt 小镇

小镇随便走走逛逛就很好，圣诞气氛会比较浓。Zermatt 是无车小镇，村庄内遍布舒适的小木屋，拥有质朴的屋顶和木质外墙，散发着独特的魅力和特色。你会发现狭窄的通道充满了热红酒和其他美食的圣诞香味，还有出售手工艺品纪念品和传统瑞士美食的小商店。

3 Zermatt -> Visp

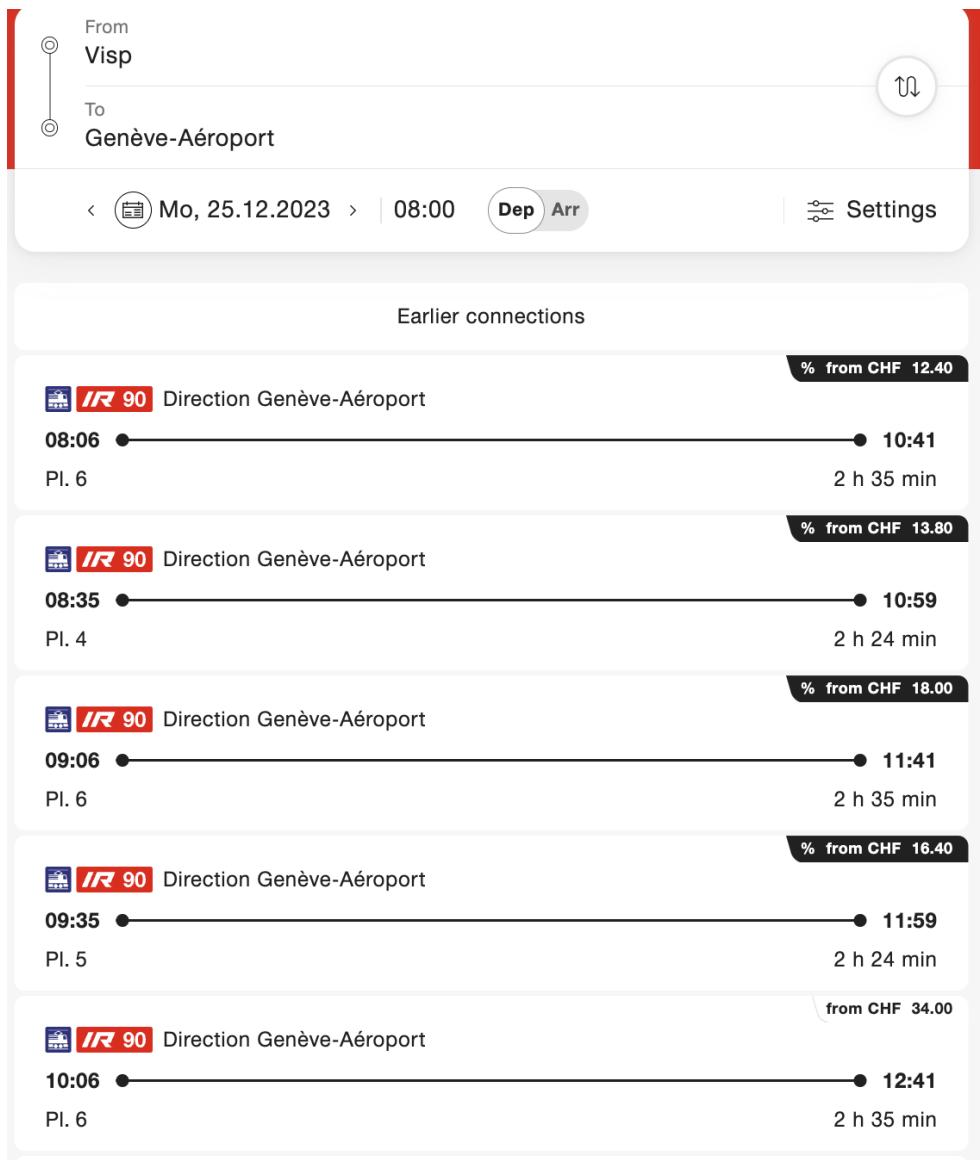
注意：当天最晚一班 zermatt 回 visp 的车是 16:37！！



**12.25 Geneva
Visp -> Geneva**

尽量早一些出发，圣诞节机场应该会很繁忙，最好早一些到机场，以免误机~

Visp to Genève-Aéroport



飞机回国

德国和瑞士的圣诞市场信息：

□□□□ Munich 圣诞市场：

<https://www.kayak.com/news/munich-christmas-market-guide/>

1. [Marienplatz Christkindlmarkt](#)
2. [Christmas Village at the City Palace](#)
3. [Viktualienmarkt](#)
4. [Medieval Christmas Market](#)

5. [Tollwood Winter Festival](#)
6. [Christmas Mulled Wine Festival in Bogenhausen](#)
7. [Schwabing Christmas Market](#)
8. [The Fairytale Bazaar at Olympiapark](#)
9. [Moonlight Express, Bahnwarter Thiel](#)
10. [Neuhauser Market](#)

<https://myvacationitineraries.com/munich-christmas-markets/>

□□□□Nürnberg 圣诞市场

<https://myvacationitineraries.com/nuremberg-christmas-markets/>

2023 年 Nürnberg 圣诞市场 12 月 1 日至 24 日
开放日 2023 年 12 月 1 日：上午 10 点至晚上 9 点
开幕式及序幕：下午 5:30
周一至周日：上午 10 点至晚上 9 点
12 月 24 日：上午 10 点至下午 2 点

□□□□瑞士圣诞市场

1. 苏黎世

2023.11.23 ~ 12.23

地点：Mühlegasse 和 Grossmünster 之间
周日至周四：上午 11 点至晚上 9 点
周五和周六：上午 11 点至晚上 10 点

2. 巴塞尔

2023.11.23 ~ 12.23

地点：巴塞尔老城区的 Barfüsserplatz 和 Münsterplatz
上午 11 点至晚上 8:30。
最后一天：上午 11 点至下午 6 点
巴塞尔圣诞市场已被评为欧洲最佳圣诞市场~~~

3. 伯尔尼

Waisenhausplatz 广场

2023.12.1 ~ 2024.1.6

地点：Waisenhausplatz (伯尔尼老城)
圣诞节前：

周一至周六：上午 10 点至晚上 8 点

周日：上午 10 点至下午 6 点

圣诞节后：

周一至周六：上午 10 点至下午 6

周日：上午 10 点至下午 5 点

平安夜，圣诞节，节礼日，除夕夜，元旦，1月 2 日：关闭

伯尔尼大教堂圣诞市场

2023.12.1 ~ 12.23

地点：Münsterplatz

开放时间：周一至周四：上午 11 点至下午 6:30

周五：上午 11 点至晚上 8 点

周六和周日：上午 10 点至下午 6 点

伯尔尼斯特恩市场

2023.11.23 ~ 12.29

地点：Kleine Schanze

周一至周六：上午 11 点至晚上 10 点

周日：上午 11 点至晚上 8 点

圣诞节：不开放

12 月 30 日：上午 11 点至晚上 10

4. 日内瓦

2023.11.16 ~ 12.24

地点：Jardin Anglais, 日内瓦花钟前

周一至周三：上午 11:30 至晚上 9:00

周四和周五：上午 11:30 至晚上 10:00

周六：上午 11 点至晚上 10

周日：上午 11 点至晚上 8

圣诞节：关闭

5. 蒙特勒：

2023.11.23 ~ 12.24

地点: Grand' Rue, 1820 Montreux

上午 11 点至晚上 10 点

平安夜上午 10 点至下午 5 点

6. 卢塞恩:

2023.12.1 ~ 12.21

地点: Franziskanerplatz

上午 11 点至晚上 8 点

7. 采尔马特:

2023.12.3 下午 4: 30 到 6 点有个点亮圣诞树的仪式

德国和瑞士交通票购买:

德国交通:

1. 12.16 CityTourCard Group

12.16 要坐三次车, 单次 3.7 欧, 一个人一天下来是 11.1 欧。四个大人就是 29.6 欧。

团体票: 24.9 欧。所以那天买个团体票划算:

可以在车站购买, 信息查询:

<https://ticketshop.mvv-muenchen.de/index.php/tickets>

注意: 单程票上如果没有盖章, 进站前一定要找机器打卡~

2. 12.14 从机场到市中心:

S1/S8 单程一个人是 13 欧, 买团体票比较划算, 38.9 欧。

https://ticketshop.mvv-muenchen.de/index.php/product/388/show#ticket_options

买的时候, 选择: Zone M - 6 (all zones (incl. Munich airport))

可在机场购买, 也要注意打卡~

3. 12.17 Nürnberg 火车

最便宜 36 欧/人

!!!! 算下来还是买下面这个月票划算：

买一个 49 欧的月票最划算，德国境内的公交，地铁，火车都是免费坐。

适用于全德国境内所有的公共汽车、电车、S-Bahn、U-Bahn、区域火车 RE、RB，不适用 EC、IC 或 ICE 等长途列车。

仅用作二等座

可以到了德国以后在 DB (德铁) 柜台购买：

有关信息查询可以看这个：

<https://holanora.com/deutschland-ticket/#%E5%93%AA%E8%A3%A1%E8%B2%B7%EF%BC%9F%E5%A6%82%E4%BD%95%E4%BB%98%E6%AC%BE%EF%BC%9F>

瑞士交通：

购买和信息查询：

<https://www.sbb.ch/en/leisure-holidays/inspiration/international-guests/swiss-travel-pass.html>

成人购买 Swiss Pass：

8 天二等座 389

25 岁以下年轻人可以购买 Swiss Travel Pass Youth:

8 天二等座 274

6 岁至 16 岁的儿童

6 岁至 16 岁生日的儿童可在至少一名家长（持有瑞士旅行系统车票）的陪同下，凭免费的瑞士家庭卡免费乘坐火车、巴士、游船和山区铁路。

✿ ☐ 希望你们一家有一个愉快的旅行 ☐，度过一个难忘温馨的圣诞
☐， Merry Christmas! ☐

我还去过芬兰，挪威，澳大利亚，新西兰，德国，奥地利，希腊等，如果以后还有做行程的需要，也欢迎联系我！~：）

小红书号：629439430