

# PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA

MANUAL PARA SEMBRADORES DE VIDA



## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### ÍNDICE

	Página
I. ¿Qué es el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza?	<b>3</b>
II. Fundamentos y ejes del Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza	<b>16</b>
III. El equilibrio de la naturaleza y los saberes ancestrales de México	<b>20</b>
IV. El Consumo consciente como herramienta idónea para el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza	<b>25</b>
V. Contenido estratégico para las Sembradoras y los Sembradores de Vida en el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza	<b>30</b>
<b>Tema 1.</b> El papel de los Sembradores de Vida en el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza	<b>32</b>
<b>Tema 2.</b> Metodología de la Educación Popular y el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza en las Comunidades de Aprendizaje Campesino	<b>38</b>
<b>Tema 3.</b> Consumismo vs. Consumo consciente	<b>40</b>
<b>Tema 4.</b> ¿Cómo mejorar la salud mediante el consumo consciente?	<b>42</b>
<b>Tema 5.</b> Economía Lineal vs. Economía circular: la capacidad de transformar mediante las decisiones de consumo.	<b>45</b>
<b>Tema 6.</b> El nuevo etiquetado frontal y la dinámica de consumo en México	<b>50</b>
<b>Tema 7.</b> Herramientas e instrumentos que proporciona el PNRN a las comunidades	<b>53</b>
<b>Tema 8.</b> Los Cuentos desde el Ombligo de la Luna y la Ronda de la Paz: métodos de reflexión para niñas, niños y adultos.	<b>54</b>
<b>Apéndice</b>	<b>57</b>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

“Nuestra propuesta para lograr el renacimiento de México busca hacer realidad el progreso con justicia y promover una manera de vivir sustentada en el amor a la familia, al prójimo, a la naturaleza, a la patria y a la humanidad.”

**Andrés Manuel López Obrador**  
**Presidente de México**

### I.- ¿Qué es el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza?

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) es una política pública transversal que responde a la emergencia en la que se encuentra el binomio indisoluble ser humano-naturaleza. En el PNRN participan diferentes instancias de Gobierno para devolverle a la naturaleza el equilibrio perdido y abatir el deterioro ambiental causado por el consumismo exacerbado, en particular durante los últimos cuarenta años, mediante la promoción del consumo consciente, además de fomentar la paz, estabilidad y armonía para lograr una verdadera reconciliación nacional.



El modelo de consumo tan extendido en el Planeta, el auge de industrias y avances tecnológicos destinados a satisfacer estilos de vida basados en el bienestar material, en el lujo, el confort, el exceso y la sofisticación de las sociedades contemporáneas “modelo” está sustentado en una creciente depredación de recursos del Planeta.

Este modelo generador de riqueza, de monopolio y control, de crecimiento y prosperidad inequitativos, se ha sustentado en la sobreexplotación del ecosistema, lo cual a su vez ha fomentado niveles de contaminación y erosión alarmantes relacionados con la emisión de gases de efecto invernadero (GEI) que inciden en el cambio climático.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Este modelo sustentado por el neoliberalismo ha mermado el desarrollo y el bienestar integral de México y del mundo.<sup>1</sup>

En este contexto, es urgente rescatar una visión más holística que se base en la ecología política (presente desde hace más de tres décadas), con el propósito de articular el vínculo entre naturaleza y los seres humanos con sus relaciones sociales, en particular después de evaluar los intereses y las relaciones de poder determinadas por el corporativismo y sus intereses capitalistas.<sup>2</sup>

México estuvo sometido a un proceso de saqueo y devastación que privilegió los intereses del capitalismo y del mercado.

Esto provocó un desequilibrio en la sociedad y en la naturaleza que fomentó desigualdad, marginación y pobreza, así como una descomposición sustantiva del tejido social.



Los indicadores de desigualdad social y de concentración de riqueza se han agudizado no sólo en México sino en todo el Planeta. Asimismo, la destrucción ecológica y deterioro ambiental tampoco se han detenido. Esto prueba un fracaso del modelo neoliberal debido a que sólo generó crecimiento económico y acumulación de riqueza para algunos sin importar el bienestar común ni el daño ocasionado a la salud pública y Planeta.

<sup>1</sup> Toledo, Víctor Manuel. *"Los civilizionarios. Repensar la modernidad desde la ecología política"*. Juan Pablos Editor, Primera edición, México, 2019

<sup>2</sup> En este sentido, Toledo indica que deben rescatarse filosofías o cosmovisiones autóctonas como el buen vivir (región de los Andes); o la minga o comunalidad (presente en los pueblos ancestrales de Mesoamérica)

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Debido a ello, debe garantizarse una mayor intervención del Estado para cumplir con su responsabilidad social: “Al Estado le corresponde atemperar las desigualdades sociales. No es posible seguir desplazando la justicia social de la agenda de los Gobiernos. No es jugar limpio utilizar al Estado para defender intereses particulares y procurar desvanecerlo cuando se trata del beneficio de las mayorías.”<sup>3</sup>



**El Gobierno de la Cuarta Transformación** ha asumido el **mandato popular** de **enterrar al neoliberalismo**, el cual buscaba acumular riquezas en unos cuantos sin preocuparse por el futuro de la humanidad ni por la sustentabilidad del Planeta. El consumismo es una de sus manifestaciones más perversas. Es una conducta que impacta negativamente al medio ambiente, la salud y bienestar de las personas: “un modelo económico que sólo apuesta al progreso material sin justicia se traduce en un proyecto político inviable y condenado al fracaso.

---

<sup>3</sup> López Obrador, Andrés Manuel. “**Algunas lecciones de la pandemia COVID-19**”, 3 de mayo, 2020. Disponible en: <https://presidente.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/Algunas-lecciones-de-la-pandemia-COVID-19- 1.pdf>. Ver Lección No. 5, sobre la responsabilidad del Estado al garantizar los derechos básicos y universales de las personas.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Su falla de origen consiste en pasar por alto que la simple acumulación de riqueza, sin procurar su equitativa distribución, produce desigualdad y graves conflictos sociales.”<sup>4</sup>

Es imperativo despertar el sentido de urgencia con el propósito de garantizar la paz y estabilidad de las comunidades, en apego al pleno ejercicio de los derechos humanos. Esta política pública es un proceso necesario para avanzar en la reconciliación nacional y en la paz de manera paulatina, sistemática y firme. Su alcance abarca todo el territorio nacional e implica transformar las conciencias.

Mediante la instrumentación de diversas acciones: las niñas, los niños, jóvenes y adultos, mujeres y hombres en todos los territorios y en colaboración con los Sembradores de Vida en las comunidades, encabezarán la Defensa y Reconciliación con la Naturaleza. Nuestro objetivo será privilegiar el equilibrio entre los seres humanos y la naturaleza, además de consolidar comunidades autosuficientes y promover una mayor justicia social y bienestar del pueblo.

El estilo de vida inducido por la cultura neoliberal y consumista privilegia la abundancia material, lo superfluo y ostentoso, las transacciones financieras para favorecer la acumulación de riqueza sin contemplar el bien común. Esto ha generado una terrible frustración social, particularmente en los jóvenes.<sup>5</sup> El consumismo es el gran enemigo a vencer, es una enfermedad que debe contraatacarse.



<sup>4</sup> López Obrador, Andrés Manuel. “**La nueva política económica en los tiempos del Coronavirus**”, mayo 15, 2020. Disponible en: <https://presidente.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/LA-NUEVA-POLÍ%CC%81TICA-ECONO%CC%81MICA-EN-LOS-TIEMPOS-DEL-CORONAVIRUS-15-MAYO-2020.pdf>  
Véase en particular la explicación sobre el bienestar.

<sup>5</sup> López Obrador, Andrés Manuel. “**Plan Nacional de Paz y Seguridad 2018-2024**”. Disponible en: [https://lopezobrador.org.mx/wp-content/uploads/2018/11/PLAN-DE-PAZ-Y-SEGURIDAD\\_ANEXO.pdf](https://lopezobrador.org.mx/wp-content/uploads/2018/11/PLAN-DE-PAZ-Y-SEGURIDAD_ANEXO.pdf)

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Los hábitos de consumo y producción insostenible son reflejo de una sociedad enfermiza que ha minimizado y olvidado a la comunidad. **El consumo consciente es el antídoto para combatirla.** Apostar por un consumo consciente debe ser el sello de más de 38 millones de niñas, niños y jóvenes que tiene México en la actualidad:<sup>6</sup> “Imaginemos lo importante que sería en lo personal y colectivo que le bajáramos al consumismo, a las extravagancias y se disminuyera la frivolidad; que en vez de ser uno de los países donde más se compran productos de lujo pasáramos a ser, lo más pronto posible, uno de los pueblos más sobrios, con menos ostentación, derroche y, sobre todo, con menos desigualdad social.”<sup>7</sup>

Se tienen las herramientas necesarias. La batalla debe comenzar, hacer conciencia de la huella ecológica y de su impacto en el Planeta. Es indispensable sensibilizar sobre este cambio de paradigma e impulsar una verdadera transformación.



El Gobierno de México deberá “fortalecer valores culturales, morales y espirituales” además de guiarse “por principios humanitarios más que por intereses económicos, personales, de grupos o de potencias, por legítimos que sean.”<sup>8</sup> En este sentido, el PNRN implica **un cambio radical**,

una toma de conciencia que puede requerir al menos treinta años. Es necesario formar una nueva generación con valores humanos, estilos de vida y hábitos de consumo solidarios con el Planeta y, sobre todo, con una enorme capacidad de resiliencia.

<sup>6</sup> “**Producción y consumo responsable**”. Disponible en: <https://www.gob.mx/imjuve/es/articulos/ods-12-produccion-y-consumo-responsable?idiom=es>

<sup>7</sup> López Obrador, Andrés Manuel. “**La nueva política económica en los tiempos del coronavirus**” Óp. cit.

<sup>8</sup> López Obrador, Andrés Manuel. “**Algunas lecciones de la pandemia COVID-19**”. Óp. cit. Ver la lección No. 6 y No. 8.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Se propone disminuir el consumismo al menos en 30% para el 2024, incentivando un consumo consciente. Si las y los consumidores dejan de comprar lo que dañe al Planeta o salud de las personas, la industria y comercio tendrán que innovar para producir bienes o servicios sustentables.

**El PNRN es una herramienta idónea para lograr una verdadera transformación civilizatoria, una metamorfosis de valores en la que se modifiquen por completo las prioridades.** Debe privilegiarse un cambio que defienda la integridad del Planeta y que en paralelo busque la emancipación de la humanidad. El PNRN articula acciones contundentes para impulsar una “contra globalización” o “globalización de la esperanza” en afán de resarcir el daño, de enfrentar y desbancar la visión que ha sido impuesta por la hegemonía neoliberal desde hace décadas.<sup>9</sup>



**El PNRN establece los fundamentos y ejes para que las niñas, los niños, jóvenes y adultos, mujeres y hombres en todos los territorios y en colaboración con los Sembradores de Vida en las comunidades sean los actores decisivos en el cambio de civilización requerido.**

---

<sup>9</sup> Toledo, Manuel. “**Los civilizationarios**”, en La Jornada. Disponible en: <https://www.jornada.com.mx/2017/06/20/opinion/016a1pol>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Serán quienes busquen una modernidad alternativa a partir de una conciencia planetaria basada en el bienestar, en lo social y ecológico; de quienes aún tienen un sentido de especie y saben que, a pesar de su inmensidad, la Tierra como sistema es sumamente frágil y delicada.<sup>10</sup>

En este contexto, debe enfatizarse que las mexicanas y los mexicanos han olvidado las enseñanzas de las culturas ancestrales de Mesoamérica que apreciaban el equilibrio de los seres humanos con la Madre Tierra. Los y las antiguos mexicanos se concebían parte de la naturaleza y no consideraban al Planeta como su patrimonio, sino como su origen.



El rescate de los saberes ancestrales basados en el respeto y la preservación de la naturaleza es apremiante,<sup>11</sup> “es tiempo de plantearnos nuevas formas de convivencia política, económica y social, haciendo a un lado en definitiva el enfoque mercantilista, individualista y de poca solidaridad que ha sido predominante en las últimas cuatro décadas.”<sup>12</sup>

Las enseñanzas de los pueblos originarios o indígenas deben rescatarse como fuentes de inspiración. Habrá que retomar “la persistencia de culturas comunitarias poseedoras de una arraigada solidaridad [...] por formas de organización social que siguen desafiando a la integración uniformadora y atomizadora de la macroeconomía.”<sup>13</sup>

<sup>10</sup> *Ibid.*

<sup>11</sup> “**El mundo indígena, reservorio y fuerza para un proyecto civilizatorio global**”, junio 2019 en La Jornada. Disponible en: <https://www.jornada.com.mx/2019/06/15/cam-mundo.html>

<sup>12</sup> López Obrador, Andrés Manuel. “**Algunas lecciones de la pandemia COVID-19**” Óp. cit.

<sup>13</sup> *Ibid.*

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Las mexicanas y los mexicanos deben luchar para revertir el daño causado durante la era neoliberal y fomentar comunidades autosuficientes en las que se aproveche la captación de agua de lluvia, se transforme la energía solar en electricidad o calor, produzcan alimentos de forma local o comunitaria, utilicen materiales sustentables, reciclen o reutilicen materiales para no generar residuos y consuma de manera más saludable y consciente.



La instrumentación de acciones urgentes para equilibrar el Planeta y recuperar lo perdido repercutirá decisivamente en la salud pública del país y protección contra riesgos sanitarios. **El PNRN** es una política pública que también se **suma al combate de la epidemia de obesidad y diabetes** que persiste en México desde 2016.<sup>14</sup>

---

<sup>14</sup> La expansión incontenible del neoliberalismo depredador ha llevado a esas periferias explotación, saqueo, devastación ambiental, hábitos de alimentación patológicos, delincuencia organizada, descomposición social y familiar y pérdida generalizada de valores.

Véase: “**Algunas lecciones de la pandemia COVID-19**” por Andrés Manuel López Obrador. Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/550553/Lecciones.\\_COVID.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/550553/Lecciones._COVID.pdf) y <https://www.gob.mx/salud/prensa/emite-la-secretaria-de-salud-emergencia-epidemiologica-por-diabetes-mellitus-y-obesidad>; Discurso de la Directora General de la Organización Mundial de la

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Durante el periodo neoliberal, la **salud pública** no tuvo un papel significativo para los Gobiernos. Se actuó con indiferencia e irresponsabilidad frente a “las enfermedades crónicas como la hipertensión, la diabetes, la obesidad y los padecimientos renales, acrecentadas como consecuencia del consumo de productos alimenticios industrializados denominados chatarra, y a la ausencia de educación nutricional y de fomento al ejercicio físico y a las actividades deportivas.”<sup>15</sup>



**No hay una señal clara de en qué porcentaje disminuyeron esas enfermedades durante gestiones pasadas**, pues a pesar de haberse emitido una alerta epidemiológica, no se implementaron políticas públicas para erradicarlas.

---

Salud (OMS) en la 47<sup>a</sup> reunión de la Academia Nacional de Medicina, octubre 17, 2016: <https://www.who.int/dg/speeches/2016/obesity-diabetes-disaster/es/>; “México: Health at a Glance 2019” Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE): <https://www.oecd.org/mexico/health-at-a-glance-mexico-ES.pdf>; “El etiquetado frontal de advertencia y el interés superior de niñas, niños y adolescentes”, Organización de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), octubre 4, 2019 <https://www.unicef.org/mexico/historias/el-etiquetado-frontal-de-advertencia>

<sup>15</sup> López Obrador, Andrés Manuel. “**Algunas lecciones de la pandemia COVID-19**” Óp. cit.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA



El Gobierno de la Cuarta Transformación, se plantea acciones inmediatas como el nuevo **etiquetado de alimentos**, la **revisión de reglamentos de publicidad**, entre otras normativas, para garantizar entornos saludables en todo el país.<sup>16</sup>

Es urgente impulsar acciones coordinadas para la prevención de enfermedades y promoción y protección de la salud de la población contra riesgos sanitarios, causados por agentes biológicos, químicos y físicos, entre otros.

En este sentido, las acciones y planes de trabajo se informarán mediante diversos medios, lo que permitirá tener contacto con las comunidades, ya sea casa por casa y sobre todo a través de las **Comunidades de Aprendizaje Campesino (CAC)** de la **Secretaría de Bienestar**, las cuales están integradas por 25 Sembradores de Vida, tres becarios del programa Jóvenes Construyendo el Futuro, un técnico social y otro productivo, quienes fungen como tutores de los jóvenes. El trabajo en comunidad es una prioridad dentro de los objetivos del PNRN.

Es importante enfatizar que otra de las tareas que se propone el PNRN es combatir al consumismo mediante el **consumo consciente y la promoción del desarrollo económico local**.

El PNRN transformará conciencias para entender cuál es la relación directa del consumo cotidiano con la salud y bienestar, entre otros aspectos. Las y los consumidores son actores clave para fomentar mecanismos de innovación, así como para transformar las cadenas de producción, suministro y consumo en contextos más sustentables.

---

<sup>16</sup> Véase: **Entrevista de Hugo López-Gatell Ramírez, Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud**. Secretaría de Salud, septiembre 2019, México.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

**El empoderamiento ciudadano y la construcción del llamado “poder social”** son componentes clave para contrarrestar los efectos adversos de la “crisis de la civilización” causada por las políticas neoliberales y consumistas que han tenido repercusiones negativas a la salud pública.<sup>17</sup>

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una **epidemia** se define como un brote regional de una enfermedad que se propaga de manera inesperada. Es cuando se registra un aumento, a menudo repentino, en el número de casos de una enfermedad por encima de lo normal. En 2010, la OMS definió una **pandemia** como “la propagación mundial de una nueva enfermedad.”

Una pandemia, como todo evento o emergencia de Salud Pública Internacional, requiere la toma de decisiones que exigen un equilibrio entre los intereses individuales y los intereses de la comunidad, los cuales podrían estar en conflicto.



Toda medida que limite los derechos individuales y las libertades civiles debe ser necesaria, razonable, proporcional, equitativa, sin discriminación ni en contravención de las leyes nacionales e internacionales.

En México, la pandemia del COVID-19 ha causado estragos alarmantes en aquellas personas que padecen alguna enfermedad crónico degenerativa, superior incluso al registrado en la población de adultos mayores del país.

<sup>17</sup> Toledo, Víctor Manuel. “**Ecocidio en México. La batalla final es por la vida**”, Editorial Grijalbo, México, 2015 p. 17

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Según datos disponibles, más del 55% de las personas que han fallecido por complicaciones del COVID-19 padecía hipertensión, diabetes u obesidad:<sup>18</sup> “cada año, desgraciadamente, de manera silenciosa, por las dos principales causas de mortalidad en el país, por las enfermedades cardíacas y la diabetes mellitus, pierden la vida alrededor de 250 mil personas; y aunque estas enfermedades son, en muchos casos, hereditarias la mejor forma de evitarlas o controlarlas es llevando una buena alimentación y practicar el ejercicio o el deporte en forma regular.



Ya no puede seguirse ocultando el hecho que el promedio mundial de consumo de bebidas azucaradas equivale a 25 litros por persona al año; en Estados Unidos a 100 litros; en México, a 150 litros y en el estado de Chiapas, al doble. De modo que **urge una amplia campaña de orientación nutricional.**<sup>19</sup>

En este sentido, la OMS ha formulado varias consideraciones éticas detalladas sobre el establecimiento de prioridades, las medidas de control de las enfermedades, las funciones y obligaciones de los trabajadores de salud y una respuesta multisectorial contra una pandemia.<sup>20</sup>

---

<sup>18</sup> López Obrador, Andrés Manuel. “**Algunas lecciones de la pandemia COVID-19**” Óp. cit. y “Virus evidenció el abandono del sistema de salud: AMLO” en “<https://elpulsolaboral.com.mx/seguridad-social-y-salud/21448/virus-evidencio-el-abandono-del-sistema-de-salud-amlo>” Disponible en: [https://www.who.int/csr/swine\\_flu/Preparacion\\_Pand\\_ESP.pdf](https://www.who.int/csr/swine_flu/Preparacion_Pand_ESP.pdf)

<sup>19</sup> López Obrador, Andrés Manuel. “**La nueva política económica en los tiempos del coronavirus**”. Óp. cit.

<sup>20</sup> “**Preparación y respuesta ante una epidemia de influenza**” Organización Mundial de la Salud (OMS), 2019

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

El desarrollo de habilidades para mitigar las consecuencias de una pandemia, incluidos los planes consistentes de contingencia y de continuidad de las operaciones, constituye el núcleo central de la preparación de toda la sociedad para enfrentar una pandemia. Tal como lo ha establecido la OMS, la planificación, la coordinación y la comunicación poseen un carácter transversal y exigen la movilización de múltiples actores.

Con esta misma óptica, es urgente que se reconfigure la actuación de organismos internacionales para que funjan como “verdaderos promotores de cooperación para el desarrollo y el bienestar de los pueblos y de las naciones”<sup>21</sup> guiándose por principios humanitarios más que por intereses económicos o de otra índole.

Este tipo de enfermedades que aquejan a la sociedad actual debe abatirse mediante un esfuerzo conjunto en el que no sólo se incentive la lectura del etiquetado frontal en alimentos y bebidas, y se promuevan consumidores más conscientes sobre lo que ingerimos (sobre todo en las niñas, los niños y adolescentes del país). Para atacar estos retos **el presidente Andrés Manuel López Obrador**, rescata que **la salud de los mexicanos es primero y que de primera instancia** hay que cuidar la salud de las niñas y los niños, ya que de la mala alimentación se derivan diversas enfermedades. Al igual el comer sano y evitar el consumo de productos chatarra y dar información cada vez más clara y efectiva es prioridad.<sup>22</sup>

El Gobierno de México está obligado a contar con un programa de orientación nutricional para la población en general. Así como una campaña masiva e intensa en contra de las adicciones que se difunda por todos los medios, también una campaña intensa de orientación y concientización para comer sano. **El Gobierno no se va a detener y va a cuidar la salud del pueblo**<sup>23</sup>.

---

<sup>21</sup>López Obrador, Andrés Manuel.” *Algunas lecciones de la pandemia COVID-19*” Óp. cit. en particular la Lección No. 7 y No. 8

<sup>22</sup> Véase: “**Conferencia matutina de prensa del presidente Andrés Manuel López Obrador**” del 25 de septiembre de 2019.

<sup>23</sup> *Ibid.*

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### II.- Fundamentos y ejes del Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza

El PNRN está construido sobre **tres fundamentos**:

- |                                 |                             |                                |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>1. Justicia Transicional</b> | <b>2. Cultura de la Paz</b> | <b>3. Bienestar del Pueblo</b> |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|

**Fundamento 1. Justicia Transicional.** Las sociedades organizadas tienen un conjunto de herramientas jurídicas que les permiten vivir, organizarse, respetarse y resolver conflictos en un contexto pacífico, de ausencia de guerra. Cuando los pueblos sufren violencia extrema causada por conflictos internos o externos que alteran su forma de organizarse y, sobre todo, cuando rebasan la legislación vigente para solucionar conflictos, requieren de herramientas jurídicas distintas, urgentes y deseablemente temporales. La justicia transicional es el conjunto de herramientas jurídicas y acciones sociales, para atender a las víctimas de una situación extraordinaria. Se reconoce a la víctima como centro de interés social y jurídico y se le reconocen cuatro derechos fundamentales:

<b>1. Derecho al conocimiento de la verdad</b>	<b>2. Derecho a la reparación del daño</b>
<b>3. Derecho a la justicia</b>	<b>4. Derecho a la garantía de no repetición</b>

El PNRN reconoce que la víctima es la naturaleza y emprende acciones para defender los cuatro derechos aludidos. Mediante acciones concretas, podrá repararse el daño y garantizar que no vuelva a repetirse. Para tal efecto, se eligieron casos emblemáticos sobre el daño causado a la naturaleza. El primero se refiere a la desecación y obra en el lago de Texcoco, el PNRN busca su regeneración social y ambiental.

**Fundamento 2. Cultura de la Paz.** El PNRN es la política pública que permitirá transformar las conciencias mediante acciones que van encaminadas a establecer y construir la relación entre seres humanos y naturaleza, es decir, las **niñas, los niños, jóvenes y adultos, mujeres y hombres** en colaboración con los **Sembradores de Vida** en las comunidades **trabajando juntos** para salvar el Planeta.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

El presente fundamento, reconoce la urgencia de garantizar la paz y estabilidad entre seres humanos y naturaleza. No es posible alcanzar la paz con seres humanos atormentados, violentos, individualistas y llenos de miedo, hay que convencer a toda una generación que la paz es posible y debe olvidarse la venganza, violencia, discriminación, machismo y egoísmo, dando paso a la solidaridad, empatía, reciprocidad, conocimiento de la verdad; logrando el perdón y reconciliación.



Debe detenerse la destrucción del Planeta mediante la hermandad con la naturaleza. El PNRN estará sustentado en un enfoque de construcción de la paz y de resolución de conflictos.<sup>24</sup>

**Fundamento 3. Bienestar del Pueblo.** Toda la población debe gozar de los elementos mínimos que le garanticen: bienestar material, bienestar ambiental, bienestar intelectual y bienestar del alma. El combate a la pobreza debe gestarse mediante el fortalecimiento de valores con el propósito de consolidar una sociedad más justa en la que se garantice el ejercicio de los derechos económicos, sociales, culturales y ambientales en poblaciones y territorios.<sup>25</sup>

<sup>24</sup> López Obrador, Andrés Manuel. **“Plan Nacional de Paz y Seguridad 2018-2024”**.p.13

<sup>25</sup>“**Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024**”. Gobierno de México Disponible en: <https://lopezobrador.org.mx/wp-content/uploads/2019/05/PLAN-NACIONAL-DE-DESARROLLO-2019-2024.pdf>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Tomando en consideración los **tres fundamentos** mencionados, el PNRN está conformado por **siete ejes**:

1	2	3	4	5	6	7
México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	Saberes ancestrales y conocimiento científico	El binomio indisoluble ser humano- naturaleza	Consumo consciente	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	La Nueva Civilización Solidaria y Sustentable

### 1) México: Un lugar en el Ombligo de la Luna

- Rescate del papel protagónico de México para detonar una verdadera reconciliación con la naturaleza.
- Sólo desde México se puede salvar al Planeta.

### 2) Saberes ancestrales y conocimiento científico

Para generar soluciones que respondan a la emergencia en la que se encuentra la sociedad y naturaleza es necesario, analizar cada fenómeno natural o social con una perceptiva holística que incluya el conocimiento científico de las ciencias sociales y naturales en equilibrio con los saberes ancestrales de los pueblos originarios.

### 3) El binomio indisoluble ser humano-naturaleza

Estamos en un momento de quiebre civilizatorio en el que ser humano y naturaleza forman un binomio indisoluble de manera que, si se enferma la humanidad se enferma la naturaleza o en una afirmación positiva, si se cura la naturaleza se cura la humanidad.

### 4) Consumo consciente

El consumismo es la manifestación más perversa y depredadora del neoliberalismo. Sólo puede combatirse mediante el consumo consciente y promoción del desarrollo económico local.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### 5) El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)

- Todo lo que se le quita a la Madre Tierra se le debe devolver.
- Este modelo tiene su fundamento en la solidaridad y confianza.
- El equilibrio debe ser infinito.

El valor e importancia de la comunidad: las niñas, los niños, jóvenes y adultos, mujeres y hombres en colaboración con los **Sembradores de Vida** reconstruirán el tejido social no solo para las comunidades, si no para los ejidos, pueblos y rancherías.

Trabajar en comunidad es volver la mirada a las personas y lugares donde radican para promover el crecimiento de las economías locales, es decir, intercambiar conocimiento, bienes, prácticas y saberes ancestrales; es empoderarlos y estimular en ellos el espíritu del trabajo colectivo. El PNRN busca que las comunidades crezcan y se desarrollen simultáneamente

### 6) El impacto de la actividad humana y el cambio climático

- El equilibrio entre ser humano y naturaleza se rompió. Uno de sus resultados ha sido el cambio climático global, así como el surgimiento de nuevas enfermedades.
- La relación de los seres humanos con la naturaleza se caracteriza por la explotación desmedida e injusta del Planeta.

### 7) La Nueva Civilización Solidaria y Sustentable

- Son valores imprescindibles para la regeneración social y ambiental: la solidaridad, comunidad y la capacidad de garantizar a la naturaleza la reparación de daño y no repetición para lograr la reconciliación entre seres humanos con ella.
- La solidaridad es un valor fundamental para sobrellevar retos y enfrentar las adversidades globales y/o regionales del siglo XXI.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### III.- El equilibrio de la naturaleza y los saberes ancestrales de México

Desde hace décadas, el Planeta Tierra ha estado al borde del colapso. A pesar de los esfuerzos multilaterales de Gobiernos, organismos internacionales, así como de las advertencias de la comunidad científica y la sociedad global. La humanidad está inmersa en una crisis ambiental sin precedentes.

Los daños ocasionados a la biodiversidad, el consumismo a ultranza, la creciente contaminación de suelos, ríos, mares, océanos y asentamientos humanos, así como la emergencia climática generada por la emisión de gases efecto invernadero (GEI), han generado atrocidades que requieren atención inmediata.

Las especies al borde de extinción y el aumento de las temperaturas en el Planeta han puesto a la naturaleza en debacle. Si se mantienen los patrones de producción y consumo actuales, podrían perderse en la próxima década hasta un millón de especies de flora y fauna.<sup>26</sup> En la actualidad se están perdiendo especies a un ritmo mil veces mayor que en cualquier otro momento histórico registrado.<sup>27</sup>

Las acciones que restablezcan el equilibrio con la naturaleza son la mejor opción para el bienestar de las personas y del Planeta. Tal como han señalado especialistas, los seres humanos dependen de ecosistemas estables y saludables para su existencia.



<sup>26</sup> “**Invertir en la naturaleza para luchar contra el cambio climático**”, Octubre 10, 2019. Disponible en: <https://www.france24.com/es/20191010-precop25-invertir-lucha-cambio-climatico>

<sup>27</sup> “**2020: Un año clave para enfrentar las emergencias del clima y la biodiversidad**”. PNUD, Diciembre 23, 2019. Disponible en: <https://www.unenvironment.org/es/noticias-y-reportajes/reportajes/2020-un-ano-clave-para-enfrentar-las-emergencias-del-clima-y-la>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Si se protege y restaura el daño causado a la naturaleza, se garantiza la seguridad alimentaria, la existencia de agua y otros elementos vitales para que la población mundial actual, pueda subsistir. Tan sólo América Latina y el Caribe poseen 40% de la diversidad biológica del mundo. Más de 30% del agua dulce disponible en la Tierra y casi 50% de los bosques tropicales del mundo se encuentran en la región.<sup>28</sup>

En este contexto, México tiene una posición crucial en la reconciliación con la naturaleza, pues sus pueblos originarios conocen la diversidad biológica y la importancia de la Tierra, saben que ahí se localiza una vasta cantidad de elementos forestales; son quienes mediante sus conocimientos y prácticas tradicionales han preservado la naturaleza de las comunidades y su entorno, pues conciben que forma parte de su patrimonio natural. Es por eso que es tarea de todas y todos rescatar y preservar los saberes ancestrales. La concepción de los ancestros mexicanos sobre los seres humanos y el equilibrio con la naturaleza es muy importante. Para los antiguos mexicanos, los seres humanos se crearon por los dioses para que actuarán conscientemente con la naturaleza. Más que seres privilegiados, los seres humanos se percibían como responsables de mantener el equilibrio con la naturaleza. Debían formarse bajo ideales orientados a su realización y plenitud.



---

<sup>28</sup> *Ibid.*

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

La llamada “ecología sagrada” de los pueblos originarios concibe al ser humano como parte de la Madre Tierra y supone una relación de respeto que se ha traducido en el cuidado y salvaguarda de múltiples zonas en el país.<sup>29</sup>

América Latina y el Caribe es uno de los territorios bioculturalmente hablando más ricos del orbe, dado que ahí se encuentran las áreas más húmedas del Planeta, cuencas hidrológicas, montañas. Tiene enclaves tradicionales representados por casi 65 millones de campesinos, de los cuales entre 40 y 55 millones pertenecen a alguna cultura indígena, pueblo originario o ancestral.<sup>30</sup>



En general, la tradición mesoamericana interpretaba que, si los seres humanos se destruían, también afectaban a sus comunidades y a la naturaleza.<sup>31</sup> Sin embargo, si los seres humanos se cuidan y respetan, lo mismo sucederá con su entorno. En esta cosmovisión el vínculo tan estrecho entre los seres humanos y la naturaleza es indisoluble.<sup>32</sup> En la cultura náhuatl, el ser humano era como “el rostro y el corazón.” El rostro aludía a lo externo, a la expresión de las personas y a sus relaciones sociales, así como a la honorabilidad con la comunidad.

---

náhuatl, el ser humano era como “el rostro y el corazón.” El rostro aludía a lo externo, a la expresión de las personas y a sus relaciones sociales, así como a la honorabilidad con la comunidad.

<sup>29</sup> Toledo, Víctor Manuel. “*¿Qué es la conservación biocultural?*”, noviembre 2019, en La Jornada, México. Disponible en: <https://www.jornada.com.mx/2019/11/19/opinion/020a1pol>

<sup>30</sup> Toledo, Víctor Manuel. “*Los civilizionarios. repensar la modernidad...*” Óp. cit.

<sup>31</sup> Toledo, Víctor Manuel y Barrera-Bassols, Narciso. “*La memoria biocultural. La importancia ecológica de las sabidurías tradicionales*”. Ed. Icaria, Barcelona, España, 2008. Disponible en: <https://paginas.uepa.br/herbario/wp-content/uploads/2017/12/LAMEMORIABIOCULTURAL.pdf>

<sup>32</sup> “La dimensión productiva del neoliberalismo es contraria a la estrategia mesoamericana, históricamente construida, del máximo aprovechamiento posible de la biodiversidad por familias, comunidades y pueblos [...] El modelo neoliberal promueve la destrucción de la naturaleza y de la cultura, al considerar las modalidades indígenas de apropiación heredadas de la memoria colectiva como formas atrasadas, improductivas e inefficientes” en Toledo, Víctor Manuel (2015), Óp. cit. p.109

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

El corazón era el centro vital, el órgano de la conciencia y la voluntad. Todas las creaciones culturales y educativas estaban encaminadas a que los seres humanos —es decir, el rostro y el corazón— pudieran alcanzar su plenitud sin descuidar ese nexo con la naturaleza.<sup>33</sup>

Los sabios de Mesoamérica forjaron ideales sobre los seres humanos: “la persona madura; un corazón firme como la piedra, un corazón bueno y humano, un rostro sabio, dueño de un rostro y un corazón hábil y comprensivo.”<sup>34</sup>



Las personas deben realizarse y ser plenos —es decir, deben tener un rostro sabio y un corazón firme—, para concebirse como un ser que cuida y respeta la naturaleza para establecer un orden comunitario equilibrado. **Éste es el principio filosófico que da forma y estructura al PNRN**, dado que reconoce el significado profundo y ancestral del nombre de México: “el centro o el Ombligo de la Luna.” Se concebía como el centro del mundo, como el axis mundi o espacio original donde surgió todo, donde se unen los puntos cósmicos del universo.<sup>35</sup>

México es el espacio de encuentro entre ser humano y naturaleza. Para los pueblos ancestrales, el centro del mundo era el lugar donde los seres humanos se conectaban con la naturaleza y donde éstos encontraban un vértice de comunicación.

<sup>33</sup> León Portilla, Miguel. “**El concepto náhuatl de la educación**” en Siete Ensayos sobre Cultura Náhuatl, UNAM, México, 1958. Disponible en: [http://www.historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/lecturas/T5/LHMT5\\_054.pdf](http://www.historicas.unam.mx/publicaciones/publicadigital/libros/lecturas/T5/LHMT5_054.pdf)

<sup>34</sup> *Ibid.* p. 580

<sup>35</sup> Para la mitología y concepción ancestral de los pueblos mesoamericanas “los árboles son pieza esencial del equilibrio natural [...] eran imagen y semejanza de sus contrapartes cósmicas, unos y otros fueron venerados y respetados: árbol tierra, árbol sagrado, árbol comunicador, árbol puente. Son realmente árboles de la vida” en “Los árboles sagrados del México antiguo.”

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Esto implica la alusión misma al origen del mundo, al espacio donde arranca el tiempo y el movimiento de la vida.<sup>36</sup>

México encabeza la transformación frente a un sistema basado en el consumismo desmedido, un capitalismo voraz impulsado por el enfoque neoliberal de últimas décadas, el cual deberá erradicarse por completo, tomando en cuenta que una de las grandes fortalezas de México son la sabiduría y prácticas históricas de los poderosos pueblos indígenas en el país; quienes mantenían un equilibrio y armonía con el Planeta.



---

<sup>36</sup> Además de la importancia del poder social, civil o ciudadano para detener a las fuerzas destructivas del poder político coludido o dominado por el poder económico, Víctor Toledo (2015) señala que deben rescatarse las concepciones de 7,000 pueblos indígenas (con una población estimada en 400 a 500 millones de personas), quienes "tienen los valores imprescindibles para la regeneración social y ambiental: la reciprocidad, solidaridad, comunalidad y el respeto a la naturaleza". Óp. cit. p. 35

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### IV.- El consumo consciente como herramienta idónea para el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza

¿Sabías que la población mundial será **de 9,600 millones de personas** para el año 2050? Sin embargo, para mantener el actual estilo de vida y consumo se necesitan casi tres planetas para subsistir.<sup>37</sup>

Es por eso que el **consumo consciente** es una herramienta idónea para el PNRC. En paralelo a las negociaciones concertadas por Gobiernos e instituciones en el mundo para combatir los efectos adversos del cambio climático, la contaminación y el deterioro del Planeta, el campo educativo, así como la difusión del conocimiento son factores decisivos para transformar los **hábitos actuales de consumo**.

El **consumismo**, entendido como la compra o adquisición desmedida —a veces compulsiva—, está asociada con una satisfacción o felicidad personal idealizada que perjudica a todos: familias y comunidades enteras, países y continentes, así como al Planeta en conjunto.<sup>38</sup> Sin embargo, si se modifican ciertos aspectos del consumo, el impacto será más notorio y decisivo. De esta manera podrá revertirse el desequilibrio que se ha causado al Planeta y naturaleza.

---

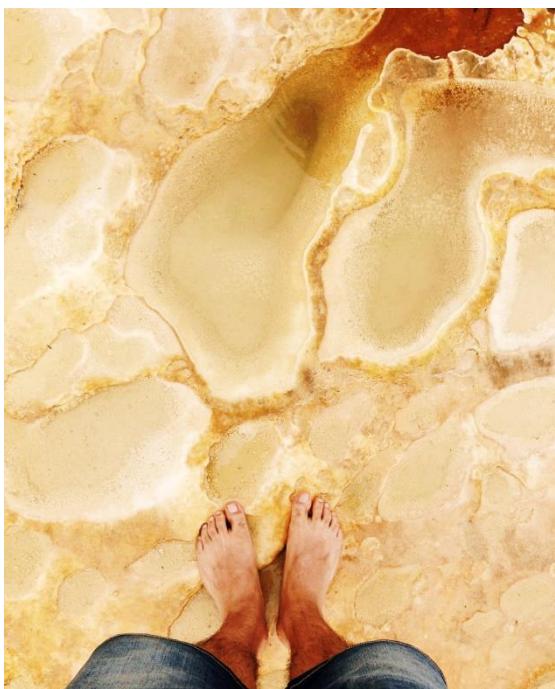
<sup>37</sup> Véase: “**Producción y consumo responsables: ¿Por qué son importantes?**”, 2016, ONU. Disponible en: [https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/12\\_Spanish\\_Why\\_it\\_Matters.pdf](https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/12_Spanish_Why_it_Matters.pdf) y “La Guía de los Vagos para Salvar al Mundo”, ONU. Disponible en: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/takeaction>.

<sup>38</sup> “El neoliberalismo tiene entre uno de sus objetivos formar a un ser humano consumista. Este ideal de ser consumista está en la capacidad que tiene para comprar.

El resto de las cosas se percibe como productos que puede tener o no tener; el que puede comprar es un ser humano completo, un triunfador, un ganador, una persona exitosa. Hay una exacerbación del intercambio de las mercancías, ya que no sólo se desea aquello que satisface las necesidades básicas humanas, el intercambio monetario y de mercancías para resolver problemas y necesidades, sino que la acción de comprar y consumir por sí misma produce placer y gozo, y al no poderse realizar, no se realiza el ser humano; queda entonces frustrado e incompleto” en Buenaventura, José Carlos. “**El consumista en la pedagogía neoliberal en México**”, 22 de abril, 2018. Disponible en: [https://insurgenciamagisterial.com/el-consumista-en-la-pedagogia-neoliberal-en-mexico/#\\_ftn4](https://insurgenciamagisterial.com/el-consumista-en-la-pedagogia-neoliberal-en-mexico/#_ftn4)

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

El **consumo consciente**, más que una filosofía, es una necesidad desde el punto de vista económico y social: “Un consumo responsable es el hecho de privilegiar las opciones que ofrecen el menor impacto medioambiental y el mejor impacto social, así como considerar toda la cadena de valor del producto o servicio y descartar las opciones insustentables.”<sup>39</sup>



Si las personas se comprometen más con su hábitat, con el equilibrio del medio ambiente, si conocen con más profundidad cuál es el impacto de sus hábitos de consumo, el PNRN será más efectivo y contundente. En este sentido, **el poder del consumidor está basado en el conocimiento real de los productos o servicios que adquiere de forma cotidiana.**

En ocasiones, la gente compra mercancías o adquiere servicios a costos accesibles sin considerar la relación entre calidad y precio. Una pequeña parte de individuos, se ha

vuelto más comprometida y reflexiva en sus hábitos de consumo. Consiguen productos o compran servicios que no perjudican al ambiente o que lo indemnizan de alguna forma. Optan por productos orgánicos, sin pesticidas o químicos nocivos o que no expongan alteraciones genéticas. Adquieren mercancías de proveedores reconocidos por no lastimar animales o usarlos en sus experimentos de seguridad previos a su colocación y comercialización.

<sup>39</sup> Mélanie S. Picard. “**El consumo responsable: Un consumo con-sentido**”, en Emprendedores, División de Investigación Facultad de Contaduría y Administración, UNAM. México. 14 de julio de 2020. Disponible en: [http://emprendedores.unam.mx/articulo.php?id\\_articulo=554](http://emprendedores.unam.mx/articulo.php?id_articulo=554)

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

En otros casos, verifican si determinado artículo proviene de líneas de producción éticas y sustentables, que no tengan impactos negativos en sus comunidades. Por ejemplo, siguiendo esta misma lógica, se impulsa el comercio local o comunitario.

Aprecian las condiciones de elaboración y cuidan por que se practiquen las condiciones de prosperidad de quienes están implicados en su elaboración. Se apoya a trabajadores comunitarios, pequeños o medianos emprendedores, cooperativas locales, instituciones de asistencia social u organizaciones sin fines de lucro, redes promotoras de grupos indígenas, asociaciones comerciales de mujeres, o entidades protectoras de grupos vulnerables (como los destinados a favorecer la reinserción social), entre otros.

Una persona responsable y consciente, consume tomando en cuenta el **impacto que tienen sus decisiones de compra en la naturaleza**. Adquiere productos o contrata servicios que no sean perjudiciales para su salud, pero que tampoco atenten contra el medio ambiente. Es decir, no sólo considera la calidad o el precio, o la presentación vistosa o atractiva en anaqueles por aislado. Revisa el contenido de los alimentos y bebidas, compara y evalúa el valor calórico o nutrimental para asegurarse si se trata de un producto saludable. Lee con detenimiento la información plasmada en el etiquetado frontal, así como las fechas de caducidad o consumo preferente.



## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

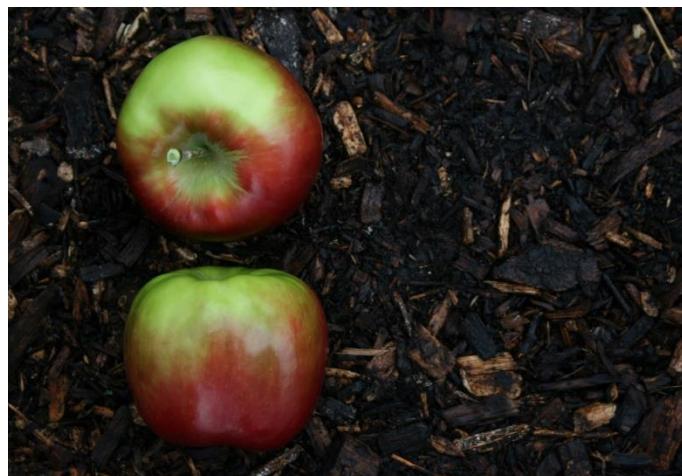
Este tipo de **consumidores responsables y conscientes buscan productos o servicios que sean saludables.**

Se inclinan por lo que sea más amigable con el ambiente y que además preserve o rectifique algún tipo de daño causado a la naturaleza.

De ahí el interés por conocer el destino final de los empaques o envolturas, así como de los envases en los que se oferta distintas mercancías. Evalúan si el embalaje puede reutilizarse o no.

Cada vez es más habitual que se identifique si las presentaciones que distribuyen utilizan plástico, cartón, papel, aluminio, madera, acero o cualquier otro tipo de material que pueda reciclarse o reutilizarse. Asimismo, verifican que los enseres que utilizan en el hogar o en su trabajo cumplan con ciertas normativas avaladas por el Gobierno o instituciones reguladoras.

Cabe destacar que los productos de tipo orgánico son producidos y muy bien conocidos por los Sembradores de Vida, quienes no sólo tienen la intención de hacer florecer el campo, si no de respetar la biodiversidad y resguardar la riqueza que proviene de los ríos, flora y fauna.



En suma, los consumidores responsables y conscientes evalúan qué clase de productos o servicios pueden adquirir o contratar tomando en cuenta factores multidimensionales que no sólo está basado en el binomio de precio o calidad.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

A pesar de que esta visión del **consumidor responsable y consciente** es cada vez más valorada y notoria, aún hay inercias muy importantes por vencer. La mayoría desconocen por completo o no tienen la capacidad (o incluso el interés) por revertir el daño que su consumo ha causado a la naturaleza.

El consumismo irresponsable, voraz y destructivo obedece a los intereses de grandes corporaciones que insisten en mantener mecanismos sistémicos de lucro y explotación.<sup>40</sup>

De esta manera, las campañas publicitarias que atentan contra la naturaleza y el bienestar de las personas siguen siendo incentivadas por extensas redes comerciales transfronterizas, e incluso están avaladas por Gobiernos de distintos niveles.

Las niñas, niños y adolescentes no son ajenos a esta dinámica tan persistente en México como en otros países del mundo. Los individuos están siendo presas de una publicidad cada vez más agresora, sin control o regulaciones fundamentales, lo cual origina un consumismo cada vez más destructivo e imparable.



<sup>40</sup> "El modelo neoliberal promueve la destrucción de la naturaleza y de la cultura [...] La civilización opresora es la civilización industrial cuyo motor profundo, oculto o visible es el capitalismo en su fase corporativa y global, que lleva como sus dos brazos principales al aparato científico y tecnológico y al mercado dominado por la usura y la ganancia" (énfasis añadido) en Toledo, Víctor Manuel Op.cit. p.109 y 120.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### V.- Contenido estratégico para las Sembradoras y los Sembradores de Vida en el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza

En esta sección se desglosan 8 temas prioritarios para que todos los **Sembradores de Vida** en las comunidades del país, junto con el apoyo de las niñas, los niños, jóvenes y adultos, mujeres y hombres en todos los territorios, encabecen la Defensa y Reconciliación con la Naturaleza. Nuestro objetivo será privilegiar el equilibrio entre los seres humanos y la naturaleza, además de consolidar comunidades autosuficientes y promover una mayor justicia social y el bienestar del pueblo.

Esta información es un insumo indispensable para comprender en qué consiste el consumo consciente, y cuál es su impacto **en la salud humana y en la naturaleza**, además es una herramienta que ayuda en la preservación y recuperación de su equilibrio.

El contenido anexo servirá para dimensionar el impacto de los hábitos de consumo en la naturaleza y reforzará los conocimientos que transmitirán el valor estratégico del PNRN. Esta estrategia es de gran importancia para entender el binomio indisoluble entre humanos y naturaleza; es dejar de enfermar a la Madre naturaleza y con el apoyo de todos los Sembradores de Vida, el PNRN fortalece uno más de sus objetivos.

**Las Sembradoras y los Sembradores de Vida** de todo el país harán equipo en sus respectivas comunidades para fomentar una mayor empatía ambiental y comunitaria transmitiendo valores e información relevante para promover entornos más saludables que propicien la ingesta de alimentos y bebidas más nutritivos.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Este **Manual para Sembradores de Vida** articula ideales de progreso y justicia descritos por el presidente constitucional de los Estados Unidos Mexicanos como “el desarrollo sustentado en el amor a la familia, al prójimo, a la naturaleza, a la patria y a la humanidad.”<sup>41</sup>

Parte de una perspectiva que coloca el **bienestar de las personas** al centro y busca promover valores y principios de respeto, equilibrio y conservación de la naturaleza.

En suma, el PNRN es una política pública destinada a transformar la forma de relación recíproca entre lo ambiental y social, con el propósito de instrumentar un cambio paulatino de civilización, por lo que está sustentado en:

- a) Principios del Plan Nacional de Desarrollo 2019-2024.
- b) Nociones presentes en el libro: **Hacia una Economía Moral**.
- c) **La Nueva Política Económica en los tiempos del coronavirus**, entre otros ensayos del **Lic. Andrés Manuel López Obrador**, presidente de los Estados Unidos Mexicanos.
- d) Libros y textos del **Dr. Víctor M. Toledo Manzur**.
- e) Otras publicaciones, análisis y estudios representativos.

---

<sup>41</sup> Véase “**La Cartilla Moral**”.

Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/427152/CartillaMoral\\_.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/427152/CartillaMoral_.pdf)

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### Tema 1.- El papel de los Sembradores de Vida en el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza.

Ante la situación que guarda el binomio indisoluble humano- naturaleza, es imperativo que todo **Sembrador de Vida** que se encuentre en las comunidades, municipios, rancherías y pueblos, utilicen los materiales y métodos del PNRN como herramientas de reflexión entre las niñas, los niños, jóvenes y adultos, mujeres y hombres.

Las zonas rurales de México son un sector estratégico primordial para el desarrollo del campo. Hoy en día se trabaja junto con los Sembradores de Vida en incrementar su productividad, bajo un enfoque de sustentabilidad y con una visión de desarrollo regional a largo plazo, que contribuya a reducir la vulnerabilidad en la que viven las personas que allí habitan.<sup>42</sup> Los Sembradores de Vida son de vital importancia para el PNRN porque:

- **Contribuyen** al bienestar social de las localidades rurales impulsando su participación efectiva en el **desarrollo** rural integral.
- Desarrollan un doble papel, pues no solo son productores si no también consumidores conscientes, por lo que puede llamárseles: **Prosumidores**.<sup>43</sup> **Producen lo que consumen**, no dejan residuos y el rastro de la huella que dejan es positivo.
- Promueven el **mercado local justo** desarrollando las comunidades. Vendén o intercambian con los miembros de la comunidad o de otras, los productos que cosechan.
- Incentivan la recuperación de las **técnicas tradicionales de cultivo**, logran la seguridad alimentaria y nutricional, además promueven la conservación del paisaje natural.<sup>44</sup> Son muchas las tareas y acciones que los Sembradores de Vida pueden enseñar a las generaciones más jóvenes.

<sup>42</sup> Véase: “**Programa Sembrando Vida**”. Disponible en: <https://www.gob.mx/sembrandovida>

<sup>43</sup> Alvin Toffler en su libro “**La tercera ola**” (1980), acuñó el término ‘Prosumidor’ a partir de la fusión de las palabras productor y consumidor. Término retomado por Víctor Manuel Toledo en ‘Los civilizionarios’. La Jornada. Disponible en:

<https://www.jornada.com.mx/2017/06/20/opinion/016a1pol>

<sup>44</sup> Véase: “**De la milpa a la mesa**”. Disponible en: <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/de-la-milpa-a-la-mesa>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

- Buscan que los sistemas de plantación milenaria rescaten la producción de **alimentos tradicionales de México**, ya que ayudan a conservar la diversidad de los cultivos que han formado parte de nuestra tradición gastronómica por años.<sup>45</sup> La producción de alimentos con procesos naturales es una realidad que los Sembradores de Vida fomentan, pues evitan el uso de aditamentos químicos como pesticidas y fertilizantes, además respetan el ciclo natural de siembra y cosecha.
- Impulsan el cultivo de **sistemas agroforestales**, como la milpa regenerativa, la agricultura orgánica y la recuperación de los cultivos originarios lo que se traduce en la generación de empleos, promueve el ahorro para el futuro de campesinos, pequeños propietarios y comuneros.<sup>46</sup>
- Luchan por la erradicación del **rezago de millones de campesinos**, comuneros y ejidatarios. Son conscientes sobre la necesidad de alcanzar metas de producción de alimentos saludables y de calidad para el país, así como de incrementar los ingresos de los productores rurales.<sup>47</sup>
- Utilizan la **agricultura orgánica**, la cual busca producir alimentos libres de contaminantes, sanos y amigables con el medio ambiente. Aunque ahora es parte de un movimiento mundial, ésta era la forma original de producción.

El PNRN, junto con los Sembradores de Vida y el Gobierno de la Cuarta Transformación impulsarán otra forma de hacer economía basándose en la innovación social y los valores comunitarios, cuyo centro sean las personas y no el dinero.<sup>48</sup> Junto con esas acciones, **el PNRN tiene como uno de sus principales objetivos transformar las conciencias de la población mexicana**, pues sabemos que el **consumismo es la manifestación más perversa** y depredadora del neoliberalismo.

<sup>45</sup> Ibid.

<sup>46</sup> Véase: "Arando el camino para todos". Disponible en: [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/518109/Gaceta\\_Noviembre\\_2019.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/518109/Gaceta_Noviembre_2019.pdf)

<sup>47</sup> Véase: "Rescatar el campo, una realidad de bienestar para todas y todos". Disponible en: <https://www.gob.mx/>

<sup>48</sup> Véase: "Folleto Sembrando Vida". Disponible en: <https://www.gob.mx/sembrandovida>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Sólo puede combatirse mediante el **consumo consciente** y la promoción del desarrollo económico local.

El PNRN reconoce la sensibilidad y cuidado que los Sembradores de Vida practican con la naturaleza, tanto para sus comunidades como para el país. Sabe que son **conscientes y que nos ayudaran a devolver la vida al campo mediante las siguientes acciones:**

- **El uso responsable de la biodiversidad.** En la naturaleza se aprovecha cada elemento, pues los Sembradores de Vida, saben que solo ella provee todo lo que necesitamos.
- **La implementación de un estilo de alimentación saludable,** junto con frutas, verduras, hierbas, semillas, granos y plantas; todas estas sembradas y cosechadas por manos campesinas que ponen en práctica los saberes ancestrales de cada comunidad.
- **La instauración de un estilo de vida más comprometido y digno.** Vivir con lo indispensable y lo que te permite ser feliz; cuidar y tratar a los animales y plantas con respeto, y sobre todo reconocer que forman parte de la biodiversidad.
- La utilización de **energías limpias**, sustentables y sobre todo minimizar la generación de residuos. Mediante el aprovechamiento del agua, aire, y la Tierra. Es utilizar lo que brinda el campo, sin plásticos ni contaminantes.
- **El reciclaje y la enseñanza a reciclar:** como el agua de lluvia que captan y el abono de los animales que utilizan como fertilizante natural en milpas y siembras. Todo lo que se obtiene del campo regresa a este.
- **La reutilización de objetos, que pueden tener un segundo uso:** como envases de plástico o costales que utilizan para almacenar semillas y granos.
- **La reducción de residuos y objetos que no son necesarios,** pues los Sembradores de Vida conocen el tiempo que la Naturaleza toma para degradar ciertos químicos y plásticos.
- La implementación de diferentes tecnologías de conservación y manejo de agua y suelo, los Sembradores minimizan el daño ambiental y mejoran la productividad de las parcelas.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

- **La promoción del intercambio de productos por otros.** Un pequeño trueque permite poner a un lado el dinero, pues en las comunidades, los Sembradores fomentan la ayuda y apoyo entre ellos mediante el intercambio de ciertos bienes por otros, como verduras por frutas o semillas por plantas.
- **La concientización de los daños o efectos que tiene el cultivar cierto producto y el tiempo en que la Tierra puede seguir siendo productiva.** Los Sembradores respetan y enseñan el ciclo de cultivo de la Tierra, su estado y sobre todo protegen su explotación y si esta no genera impacto al medio ambiente. Cuidar el campo es una tarea trascendental.
- El apoyo entre **Sembradores de Vida de cada comunidad**, cada equipo conoce la **situación de los campesinos en los Centros de Aprendizaje Campesino**, lo que permite garantizar las condiciones de trabajo dignas, e igualdad de oportunidades, entre otros aspectos.
- **La exploración de la naturaleza.** Los Sembradores de Vida nos ayudan a ver a los animales y a las plantas en su entorno natural. Crean conciencia de la fragilidad del medio ambiente y de la necesidad de cuidarlo. Esta acción se complementa con el proyecto que **la Cuarta Transformación está implementado en temas de reforestación**.
- La concientización **sobre el consumo excesivo**. No sólo nos perjudica a nosotros. También daña tu comunidad o ciudad más cercana, así como al país y Planeta. Hay aspectos del consumo que si se modifican tendrán un impacto decisivo en la sociedad.
- La creación de una vida mejor y más justa para los productores y los consumidores, donde se reduzca el uso de los elementos de la naturaleza y materiales tóxicos para **no arriesgar las necesidades de las futuras generaciones**. Por ello, es muy importante saber qué contienen, de dónde vienen y en dónde termina lo que se consume o desecha.
- La enseñanza sobre la responsabilidad de cada persona con su entorno, con el equilibrio del medio ambiente, si conocen con más detalle cuál es el impacto de sus hábitos de consumo, el PNRN, junto con los Sembradores de Vida será más contundente y efectivo.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

- **El consumo de productos locales intensifica la economía de los Centros de Aprendizaje Campesino**, ya que se patrocina a productores comunitarios, pequeños o medianos emprendedores, cooperativas locales, instituciones de asistencia social u organizaciones sin fines de lucro, redes promotoras de grupos indígenas, asociaciones comerciales de mujeres, o entidades protectoras de grupos vulnerables (favorecer la reinserción social), entre otros. Si tomamos en cuenta el hecho que las personas siguen siendo cautivas de una publicidad cada vez más agresiva, sin control y regulaciones elementales, suscitando un consumismo cada vez más destructor e imparable, el PNRN ayudará a concientizar y educar.
- El impulso del comercio local o comunitario (llamado también comercio de barrio), aprecia las circunstancias de manufactura y se vela porque se cumplan situaciones mínimas de bienestar de quienes están involucrados en la producción de dichos bienes (los productores).
- La agricultura orgánica: **productos orgánicos y saludables**, sin pesticidas, químicos o aditivos perjudiciales, que no presenten alteraciones genéticas (transgénicos). La importancia del cultivo recae en que los alimentos orgánicos se obtienen de animales, vegetales y sus productos y subproductos son elaborados y procesados de manera amigable y ecológica con el ambiente.<sup>49</sup>

El Gobierno de México a través de la iniciativa conjunta entre la **Secretaría de Bienestar y el Programa Sembrando Vida**, buscan eliminar la exclusión social y la pobreza en que vive el 61% de la población rural y el 21% en pobreza extrema, garantizando la seguridad alimentaria y el aumento de los ingresos de las y los campesinos.<sup>50</sup>

<sup>49</sup> “¿Qué son los productos orgánicos?”. SENASICA. Disponible en: <https://www.gob.mx/señasica/acciones-y-programas/productos- orgánicos>

<sup>50</sup> Véase: “**Sembrando vida**”. Disponible en <https://www.gob.mx/bienestar/seembrandovida/>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Al corte de diciembre de 2019 el Programa Sembrando Vida, de la Secretaría de Bienestar tenía presencia en 8 Estados de la república, más de 9,000 Comunidades de Aprendizaje Campesino (CAC), más de 4,000 ejidos y cerca de 400 comunidades, más de 225 mil sembradores registrados, la participación de más de 25 pueblos indígenas, y 5,837 viveros comunitarios.<sup>51</sup>

Los Sembradores saben que el maíz es muy importante, la alimentación es su principal uso, pues su versatilidad en la cocina lo hace ingrediente principal en los platillos mexicanos. En el Programa Sembrando Vida, el maíz, frijol, el chile y otros 60 productos están asociados al agrosistema llamado milpa.<sup>52</sup>

En 2019, las y los Sembradores de Vida, trabajaron de la mano del Gobierno de México, cultivando maíz, cacao, hortalizas y árboles frutales y maderables en 8 estados del país.<sup>53</sup>

La compra a granel también se incentiva, ya que reduce la cantidad de envases que se desechan. Los sembradores saben que es importante consumir únicamente las cantidades necesarias y saber con precisión qué se está adquiriendo.

---

<sup>51</sup> Ibid.

<sup>52</sup> Ibid.

<sup>53</sup> Véase: “**Arando el camino para todos**”. Disponible en:  
[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/525261/Gaceta\\_Septiembre\\_2019.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/525261/Gaceta_Septiembre_2019.pdf)

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### Tema 2.- Metodología de la Educación Popular y el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza en las Comunidades de Aprendizaje Campesino

El **PNRN** es la **política pública transversal** que coadyuva al **Proyecto Socio Educativo del Programa Sembrando Vida** de la Secretaría de Bienestar. El PNRN trabajará de forma conjunta para lograr el desarrollo y bienestar en las **Comunidades de Aprendizaje Campesino (CAC)**, fomentando la formación y organización con inclusión, fortaleciendo las capacidades y habilidades de las y los campesinos, además de reconocer que los conocimientos y saberes ancestrales son necesarios para fortalecer el tejido social, la recomposición del trabajo comunitario y la solidaridad que se vive en las comunidades y ejidos.

El Programa **Sembrando Vida** utiliza una metodología de educación popular, que se refiere a los esfuerzos por **aprender y compartir**; y de esta forma **actuar y transformar**.

La **metodología de educación popular** cuenta con elementos fundamentales; rescata la importancia del **diálogo de saberes** en relaciones horizontales. Se destaca y valora la experiencia y conocimiento tanto de jóvenes universitarios como de jóvenes indígenas. Atiende la enorme diversidad de culturas que existen en México y en la riqueza que poseen, esta metodología tiene cuatro dimensiones: 1) Finanzas sociales, 2) educación para la cooperación, 3) organización comunitaria y 4) sustentabilidad. Estas dimensiones comparten y refuerzan el trabajo que el PNRN describe en sus ejes y fundamentos.

La **metodología de educación popular**, así como los **fundamentos y ejes** del **PNRN** coadyuvarán para **transformar las conciencias** de toda una generación para encabezar la defensa de la naturaleza mediante valores humanistas, centrados en el conocimiento de la biodiversidad para lograr su autosuficiencia sin perjudicar a la naturaleza además de rescatar el **valor de la comunidad** para lograr una **nueva civilización solidaria y sustentable**.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Regresar la mirada al campo, al origen, a la defensa de la Madre Tierra y el respeto a los territorios de las comunidades originarias, a consumir solo lo necesario y, sobre todo, **garantizar la reparación del daño**.



## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### Tema 3.- Consumismo vs Consumo consciente

El consumo es una actividad presente en todas las sociedades y épocas; sin embargo, es hasta el siglo XX cuando se reconoce que el ser humano vive en una sociedad de consumo.<sup>54</sup>

En la actualidad ya no consumimos solo para sobrevivir, sino para identificarnos y ser aceptados por un grupo social, para suplir carencias emocionales o para tener cierto estatus ante los demás.

Algunas lecciones **sobre consumo consciente** para niñas, niños, Sembradoras y Sembradores de Vida se plantean bajo la reflexión de las siguientes preguntas:

- ¿Cómo cuidar la naturaleza a través del consumo consciente desde la casa, escuela, trabajo o alguna comunidad?
- ¿Qué medidas pueden promoverse para consumir sólo lo necesario e indispensable?
- ¿Cómo identificar alternativas menos dañinas con el ambiente?
- ¿Cómo incentivar un verdadero cambio de conducta y toma de decisiones al momento del consumo en afán de asegurar el bienestar de todos?

No es posible educar sobre el consumo sustentable si se separa las consecuencias sociales e individuales y solo se hace énfasis en los daños a la naturaleza. La educación en consumo responsable es la única estrategia que a largo plazo transformará hábitos de consumo. No obstante que las políticas públicas o las decisiones empresariales incentiven o desalienten un consumo más sustentable, en última instancia, es facultad de los consumidores decidir.

La educación en consumo responsable permite a los ciudadanos hacerse conscientes del poder y alcance de sus decisiones a través del análisis crítico de la información.

---

<sup>54</sup> Véase: “**Consumo sustentable: Un enfoque integral**”. SEMARNAT, México, 2012. Disponible en: <http://biblioteca.semarnat.gob.mx/janum/Documentos/Ciga/Libros2013/CD001595.pdf>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

A través del consumo sustentable se “hace más y mejor con menos”, se incrementa la eficacia y eficiencia al momento de cubrir las necesidades sociales y, en consecuencia, se desvincula el progreso humano del crecimiento.<sup>55</sup>

Si las comunidades se organizan para adquirir objetos cuya propiedad sea colectiva o para compartir o alquilar un producto o servicio, entonces se beneficiarán al tener un modelo totalmente sustentable y una menor disipación de recurso.<sup>56</sup>

---

<sup>55</sup> *Ibíd.*

<sup>56</sup> *Ibíd.*

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### Tema 4- ¿Cómo mejorar la salud mediante el consumo consciente?

En México siete de cada diez adultos, cuatro de cada diez adolescentes y uno de cada tres niños presentan sobrepeso u obesidad, por lo que se considera un grave problema de salud pública.<sup>57</sup>

Se estima que 90 por ciento de los casos de diabetes mellitus tipo 2 son atribuibles al sobrepeso y la obesidad. Actualmente esta enfermedad se ubica como la primera causa de muerte entre la población mexicana.<sup>58</sup>

La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad se presenta en uno de cada cuatro niños (26%), mientras que uno de cada tres adolescentes la padecen (31%).<sup>59</sup> Basándose en estos datos, el Gobierno Federal anunció la Estrategia Nacional para la Prevención y Control de la Obesidad y la Diabetes, y una de las acciones a implementar es el nuevo etiquetado frontal nutrimental.<sup>60</sup>

México ocupa el segundo lugar entre los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) con mayores tasas de sobrepeso u obesidad. **Casi tres cuartas partes de los adultos en México tienen sobrepeso u obesidad (72.5%) y esta tendencia es más significativa en mujeres que en hombres.**<sup>61</sup>

Las niñas y niños en México son más propensos a tener sobrepeso u obesidad que las niñas y niños promedio que viven en los países pertenecientes a la OCDE (37.7% y 31.4%, respectivamente).<sup>62</sup>

<sup>57</sup> Véase: “**Sobrepeso y obesidad, factores de riesgos para desarrollar diabetes**”. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/articulos/sobrepeso-y-obesidad-factores-de-riesgos-para-desarrollar-diabetes?idiom=es>

<sup>58</sup> Ibid.

<sup>59</sup> “**Acuerdo nacional para la salud alimentaria: Estrategia contra el sobrepeso y la obesidad**”, CENSIA, 2010. Disponible en: [http://www.censia.salud.gob.mx/descargas/infancia/2010/2.9.\\_Estrategia\\_Salud\\_Alim.pdf](http://www.censia.salud.gob.mx/descargas/infancia/2010/2.9._Estrategia_Salud_Alim.pdf)

<sup>60</sup> “**Revista COFEPRIS: Protección y salud. Etiquetado frontal nutrimental**”. COFEPRIS. Disponible en: <http://revistacofepris.salud.gob.mx/n/no1/cultura.html>

<sup>61</sup> “**México: Health at a Glance 2019**”. Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). Disponible en: <https://www.oecd.org/mexico/health-at-a-glance-mexico-ES.pdf>

<sup>62</sup> Ibid.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

México es **uno de los países que más consume productos ultra procesados del mundo**, y quienes más consumen estos productos son los niños, niñas y adolescentes.<sup>63</sup> Casi 40% de la ingesta de calorías de niños en edad preescolar proviene de dichos productos. Para adolescentes es de 35% y para adultos 26%. Entre el 58-85% de las niñas, niños y adolescentes tienen un consumo excesivo de azúcares añadidos. Entre 67% y 92% lo tiene de grasas saturadas.<sup>64</sup>

En la actualidad, más de la mitad de la población padece sobrepeso en 34 de los 36 países de la OCDE y casi una de cuatro personas es obesa. Las tasas medias de obesidad en adultos en los países miembros del organismo han aumentado desde el 21% en 2010 hasta el 24% en 2016, lo que significa que en la actualidad hay 50 millones más de personas obesas.<sup>65</sup>

De acuerdo a la Secretaría de Salud, **la alimentación correcta está representada gráficamente en el plato del bien comer**, que muestra **los tres grupos de alimentos que deben estar presentes en las tres comidas principales del día**: verduras y frutas, cereales y tubérculos y leguminosas y alimentos de origen animal.<sup>66</sup> El promedio mundial de **consumo de bebidas azucaradas** equivale a 25 litros por persona al año; en Estados Unidos de América asciende a 100 litros por persona al año.

**En México, representa 150 litros por persona al año, aunque en el estado de Chiapas es del doble.**<sup>67</sup>

El consumo de bebidas azucaradas (incluidos los refrescos) se han asociado con obesidad, múltiples enfermedades crónicas e inflamación.<sup>68</sup>

<sup>63</sup> "El etiquetado frontal de advertencia y el interés superior de niñas, niños y adolescentes". UNICEF, México, octubre, 2019. Disponible: <https://www.unicef.org/mexico/historias/el-etiquetado-frontal-de-advertencia>

<sup>64</sup> Ibid.

<sup>65</sup> "La situación de sobre peso, obesidad y diabetes ha provocado emergencia económica nacional", Secretaría de Economía, enero, 2020. Disponible en: <https://www.gob.mx/se/articulos/la-situacion-de-sobre peso-obesidad-y-diabetes-ha-provocado-emergencia-economica-nacional?idiom=es>

<sup>66</sup> "Guía de nutrición-IMSS". Secretaría de Salud. Disponible en:

[http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias\\_salud/adolescentes/guiaadolec\\_nutricion.pdf](http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/adolescentes/guiaadolec_nutricion.pdf)

<sup>67</sup> López Obrador, Andrés Manuel. "La nueva política económica en los tiempos del coronavirus" Óp. cit.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

En México hay **6 millones de hombres y mujeres** que viven con insuficiencia renal, entre otras afecciones. La promoción de la salud y la prevención de enfermedades son acciones sumamente importantes para mejorar la atención de primer nivel, sobre todo si se consideran las incidencias de sobrepeso, obesidad, diabetes e hipertensión existentes en la población.

La Secretaría de Salud estima que el costo total de la obesidad en 2017 fue de 240 mil millones de pesos y seguirá aumentando hasta alcanzar los 272 mil millones en 2023, un aumento de 13% en seis años.<sup>69</sup>

---

<sup>68</sup> "El alto consumo de bebidas azucaradas y comida chatarra aumenta vulnerabilidad frente al COVID-19, señalan expertos", CONADESUCA, mayo 2020.

Disponible en <https://www.gob.mx/conadesuca/prensa/184449>

<sup>69</sup> Véase: "Impacto económico del sobrepeso y la obesidad en México 1999-2023". Secretaría de Salud. Unidad de Análisis Económico. 2015. Disponible en: <https://alianzasalud.org.mx/wp-content/uploads/2018/05/candidatos-2018-propuesta-politica-publica.pdf>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### Tema 5.- Economía Lineal vs. Economía circular: la capacidad de transformar mediante las decisiones de consumo.

Dentro de algunas de las actividades que las y los Sembradores de Vida desempeñan dentro de las comunidades se encuentran las tareas de reciclaje de plásticos y la reutilización de objetos que pueden tener un segundo uso, ya sea reparándolos. Todas estas actividades siguen la filosofía de la economía circular. **La economía circular** trata de la **reciprocidad con la naturaleza**. Su funcionamiento es como un círculo: **lo que se le pide prestado a la Madre Tierra, se le debe de regresar y volverlo a usar para no quitarle y quitarle cada vez más**. Es **reponer lo que se le quita**. La economía circular es de gran importancia si se toma en cuenta el daño que los plásticos y otros residuos hacen a la naturaleza, por ejemplo, el consumo de PET en México asciende a 722 mil toneladas al año. Además, somos el segundo consumidor de envases de PET para refrescos en el mundo y el primero para recipientes de agua embotellada.<sup>70</sup>

En la actualidad, los océanos se llenan de ocho millones de toneladas de plástico al año; se estimó que para este 2020 serán 500 millones de toneladas, debido a la producción acelerada de plásticos y a que el proceso de degradación del PET en los océanos es más lento que en la Tierra.<sup>71</sup> El incremento de la producción de plásticos debe preocuparnos pues el tiempo de degradación es muy largo, una bolsa de plástico puede tardar en degradarse de 15 a mil años y desafortunadamente el 90% de la basura que flota en el mar es material plástico de diversos tipos: polietileno (bolsas de plástico, botellas de refresco y agua) y polipropileno (plásticos duros como taras de botella y artes de pesca), afectando a diversas especies de fauna silvestre.<sup>72</sup> El daño es severo y tiene que repararse.

---

<sup>70</sup> Véase: "Boletín 3469: En México, 90 millones de botellas de plástico de refrescos y agua son lanzados a la vía pública, ríos y mares". Cámara de Diputados, 2017. Disponible en: <http://www5.diputados.gob.mx/index.php/esl/Comunicacion/Boletines/2017/Abril/13/3469-En-Mexico-90-millones-de-botellas-de-plastico-de-refrescos-y-agua-son-lanzados-a-la-via-publica-rios-y-mares>

<sup>71</sup> Ibid.

<sup>72</sup> Véase: **Cámara de Diputados**, noviembre 2018. Disponible en: [https://infesen.senado.gob.mx/sgsp/gaceta/64/1/2018-11-20/assets/documentos/lnic\\_PVEM\\_arts\\_9y100\\_LGPGIR\\_201118.pdf](https://infosen.senado.gob.mx/sgsp/gaceta/64/1/2018-11-20/assets/documentos/lnic_PVEM_arts_9y100_LGPGIR_201118.pdf)

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

En contraste con la economía circular, **la economía lineal o unidireccional** implica fabricar, construir, vender, comprar y enterrar, es decir, la **devastación de la biodiversidad** sin detener a mirar sus consecuencias, pues los elementos de la naturaleza, como árboles, agua, minerales y semillas, van a directamente a la fábrica, luego al usuario o consumidor y finalmente terminan en algún colector de desechos.

Ante esta situación es necesario un **cambio de paradigma**, pues los elementos de la naturaleza deben reutilizarse en la medida de lo posible y los componentes naturales que se consuman deben ser más sostenibles.

Este cambio debe fomentar nuevas prácticas de consumo que impliquen una revaloración y definición de prioridades por parte de los consumidores, es decir, incentivar productos más inocuos, envases reutilizables o reciclables para minimizar la generación de residuos.

El PNRN junto con los Sembradores de Vida en las comunidades comprenden y están dispuestos a unir esfuerzos para minimizar el daño que ha provocado el consumismo inconsciente a la Madre Tierra, con acciones como el reciclaje, entre otras. Por ejemplo, México recicla 4.9 millones de toneladas de papel que cubren el 88% de las necesidades de fibra del sector de la industria de la celulosa y del papel.<sup>73</sup>

Dentro de algunas de las actividades de reciclaje y de cultura sostenible que las y los Sembradores de Vida realizan para resarcir el daño y restaurar el equilibrio con la naturaleza se destacan:

1. **Higiene comunitaria:** Sembradoras y Sembradores de la CAC Tlamatoca, en el municipio de Huatusco, Veracruz, diseñaron el "Tippy tap", un lavamanos de fabricación casera construido con materiales reciclados.

<sup>73</sup> Véase: "**Súmate al reciclaje**", SEMARNAT, mayo 2016, Disponible en: <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/sumate-al-reciclaje>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

2. **Viveros Campechanos:** Sembradoras y Sembradores de las CAC: La Maravilla y Esperanza, en Candelaria, Campeche, construyen sus viveros con el llenado de bolsas para la siembra.
3. **Educación ambiental:**
  - Sembradores de Vida y becarias del ejido Congregación Hidalgo, en el municipio de Acatlán Veracruz, realizan campañas para promover el cuidado medioambiental en las comunidades de la región.
  - En La Victoria, Escárcega, Campeche, realizan el traslado de plantas a las parcelas en trabajo en equipo.
4. **Camas de germinación:** El equipo de Sembrando Vida del ejido Álvaro Obregón, en el poblado de Zoh-Laguna, Campeche, desarrollan camas de germinación para la siembra de futuras plantas para los viveros.
5. **El rescate de la Pitahaya:** Sembradoras y Sembradores de la comunidad de Matamoros, Escárcega, Campeche, adquieren esquejes de pitahaya para sus viveros. Fomentando su producción natural.
6. **Cosecha de la calabaza:** En la ranchería Torno Largo Segunda Sección, del municipio de Jonuta, Tabasco, los Sembradores de la CAC Dos Arbolitos, recolectan sus frutas y verduras, entre ellas las calabazas de su cosecha, un alimento altamente nutritivo.
7. **Cooperativas amigas:** Personal operativo del programa Sembrando Vida desarrolla procesos para constituir Cooperativas Agroecológicas Tierra y Libertad en Tapachula, Chiapas.

Los Sembradores de Vida saben que el reciclaje no es una solución suficiente a la crisis de la contaminación ni tampoco es el único camino para reconciliarnos con la naturaleza. La eliminación o reducción de residuos sí lo es: el mejor residuo es el que no se genera.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Otra forma de ayudar a la naturaleza es mediante la separación y manejo adecuado de los residuos, ya que permite el reciclaje, lo que se traduce en beneficios ecológicos y económicos, pues disminuye la extracción de elementos naturales; la huella ecológica y el agua virtual de los productos; la cantidad de basura que llega a los rellenos sanitarios; reduce la contaminación por residuos sólidos en áreas naturales y las emisiones a la atmósfera; se generan empleos y recursos económicos; y se evitan accidentes entre la población de recicladore<sup>74</sup>.

La reducción de residuos debe seguir la lógica de las "3R" de la ecología: Reducir, Reutilizar y Reciclar. El primer paso es reducir el uso del plástico de un solo uso, de esta manera: si no lo usamos, no lo generamos.

Cualquier manejo que se promueva de los residuos deberá partir del principio de la separación. Si un residuo no está separado no podrá aprovecharse o darle el tratamiento adecuado para su reciclaje o reintroducción a un proceso de economía circular.<sup>75</sup>

Otras acciones para fomentar la economía circular son:

- El uso o compra de **envases retornables**. Pues contribuye a cuidar el Planeta, ya que hay una mayor oferta de productos retornables en lugar de turnarlos todos al reciclaje.
- **Consumo libre de empaques**. En algunos Estados del país, se ha iniciado la prohibición de diferentes productos de plástico, otros solo están a la espera de la entrada en vigor de las leyes modificadas. En la Ciudad de México, por ejemplo, se aprobó el 9 de mayo de 2019 y entró en vigor en 2020.

<sup>74</sup> Véase "**Basura cero: Reducir, reutilizar, reciclar**", Gobierno de la CDMX. Disponible en: <https://basuracero.cdmx.gob.mx/reducir-reutilizar-reciclar>

<sup>75</sup> "Ibid.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

De acuerdo a la SEMARNAT, se calcula que globalmente cada año se utilizan 500 billones de bolsas de plástico y de éstas la mitad se utiliza una sola vez.<sup>76</sup> Por esta razón se han restringido los empaques que utilizan los supermercados para vender u ofertar sus productos.

- **La innovación y el consumo actual:** Los consumidores incentivan directamente a las empresas, así como a los ofertantes de productos y servicios (e inclusive a los gobiernos de distintos niveles mediante la aplicación de políticas públicas determinadas) para innovar permanentemente. Esto con el propósito de que se sumen al cuidado del Planeta, al respeto y reconciliación con la naturaleza.

---

<sup>76</sup> Véase: “**Día internacional libre de bolsas de plástico**”, Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, julio de 2019.

Disponible en: <https://www.gob.mx/profeco/documentos/dia-internacional-libre-de-bolsas-de-plastico?state=published>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### Tema 6.- El nuevo etiquetado frontal y las dinámicas de consumo en México

En México, el Congreso avaló –en octubre de 2019– la propuesta de obligar a las empresas para que, a través de un etiquetado frontal adherido a sus productos comestibles, permita al consumidor identificar de una forma rápida, clara y veraz aquellos productos con exceso de nutrientes críticos: azúcares, grasas *trans*, grasas saturadas, sodio y contenido energético.

El etiquetado frontal es la única fuente de información para las y los consumidores. Sirve para que éstos tomen decisiones saludables de compra, así como para evaluar si la cantidad de un nutriamento es alta o baja, además de que les ayuda a comparar el contenido de un nutriamento entre productos similares o no.<sup>77</sup>

Se llegó a la conclusión de que el etiquetado frontal debe ser más claro y visible, así como más consistente, llamativo y de fácil interpretación. Debido a ello, se actualizó la NOM 051 con el propósito de que el etiquetado frontal nutrimental pueda influir en las opciones de alimentos industrializados hacia alternativas más sanas para mejorar la dieta de una población que está caracterizada por problemas de salud vinculados con sobrepeso y obesidad.<sup>78</sup>

Con esta medida se busca hacer frente a la realidad que México atraviesa, pues el 70% de la población padece sobrepeso y casi una tercera parte sufre de obesidad, además, esta enfermedad se asocia principalmente con la diabetes y enfermedades cardiovasculares, pero también con trastornos óseos y musculares y algunos tipos de cáncer.

<sup>77</sup> “**El etiquetado de alimentos y bebidas. La experiencia de México**”, Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), México, marzo 2018. Disponible en: <https://www.insp.mx/eppo/blog/4680-etiquetado.html>

<sup>78</sup> **La Norma Oficial Mexicana NOM- 051-SCFI/SSA1-2010.** Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria (modificada previamente en 2014 y recientemente en enero 2020).

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Los hábitos alimenticios poco saludables y la falta de ejercicio ocasionan el 32% de las muertes de mujeres y el 20% de hombres en el país.<sup>79</sup>

El nuevo etiquetado frontal representa un avance significativo para combatir la obesidad infantil persistente en el país. El acceso a la información de lo que se consume es un derecho fundamental que incide en el equilibrio de la salud de la población. Con esta medida todos los alimentos y bebidas no alcohólicas tendrán la obligación de señalar el contenido de "grasa saturada", "otras grasas", "azúcares totales", "sodio" y "energía".<sup>80</sup>

Fue hasta noviembre de 2017 que la Secretaría de Salud solicitó al Instituto Nacional de Salud Pública la conformación de un grupo de expertos que pudieran trabajar en el desarrollo de un sistema de etiquetado frontal que permitiera atacar "el gran reto que representa la epidemia de obesidad" en México.<sup>81</sup>

Estrategias implementadas por gobiernos anteriores en materia de obesidad y diabetes, no reportó logros ni entregó un informe detallado sobre el uso de recursos, por lo que la **Cuarta Transformación las combatirá desde cero.**<sup>82</sup>

---

<sup>79</sup> Véase: "**La obesidad en México**". ISSSTE .Disponible en: <https://www.gob.mx/issste/articulos/la-obesidad-en-mexico>

<sup>80</sup> Véase: "**Nuevo etiquetado frontal nutrimental**". Secretaría de Salud, febrero 2016. Disponible en <https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-etiquetado-frontal-nutrimental>.

<sup>81</sup> Véase: "**Nuevo etiquetado en alimentos, ¿Qué se aprobó y qué significa este cambio?**". Animal Político, octubre 2019. Disponible en: <http://www.animalpolitico.com/elsabueso/nuevo-etiquetado-alimentos-significado/>

<sup>82</sup> Véase: **Entrevista de Hugo López-Gatell Ramírez, Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud**. Secretaría de Salud, septiembre 2019, México.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Las modificaciones a la **NOM 051** se aprobaron el **24 de enero de 2020** por parte de los Comités Consultivos Nacional de Normalización de la Secretaría de Economía y el de Regulación y Fomento Sanitario de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS).

Esta norma permitirá al consumidor identificar los productos con exceso de nutrientes asociados al sobrepeso y la obesidad.<sup>83</sup> Cuando un producto lleve algún sello de advertencia, **estará prohibido utilizar personajes, celebridades o concursos con el propósito de cuidar la salud infantil y juvenil de México.** Con esta NOM, el Gobierno de México refrenda su compromiso con la salud y la competitividad del país.<sup>84</sup>

Los **comités y sus grupos de trabajo estuvieron integrados** por el Sector industrial, Organismos internacionales, Centros de Enseñanza Superior, Colegios de Profesionales, Sociedad civil y Centros de investigación, así como por diversas dependencias, tales como las **Secretarías de Economía, Cultura, Salud, COFEPRIS, Medio Ambiente y Recursos Naturales, Trabajo y Previsión Social, Agricultura y Desarrollo Rural, Comunicaciones y Transportes, Bienestar, Energía, Turismo, PROFECO**, entre otras.<sup>85</sup>

Los **representantes en México de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO)**, del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y de la Organización Panamericana de la Salud (OPS)/Organización Mundial de la Salud (OMS) enviaron una carta al presidente **Andrés Manuel López Obrador** en la que **felicitan al Gobierno** de nuestro país por la aprobación de la NOM-051-SCFI/SSA1-2010 sobre el etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados.<sup>86</sup>

---

<sup>83</sup> Véase: "Fue aprobada la modificación a la NOM051 sobre etiquetado de alimentos y bebidas", Comunicado de Prensa, Secretaría de Economía, enero, 2020. Disponible en: <https://www.gob.mx/se/prensa/fue- aprobada-la-modificacion-a-la-nom-051-sobre-etiquetado-de-alimentos-y-bebidas-233000?idiom=es-MX>

<sup>84</sup> *Ibid.*

<sup>85</sup> *Ibid.*

<sup>86</sup> Véase: "Agencias de la ONU felicitan al Gobierno de México por norma de etiquetado en alimentos y bebidas no alcohólicas". Secretaría de Salud, febrero 2020. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/agencias-de-la-onu-felicitan-al-gobierno-de-mexico-por-norma-de-etiquetado-en-alimentos-y-bebidas-no-alcoholicas-234258>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### Tema 7.- Herramientas e instrumentos que proporciona el Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza a las comunidades

Una vez que se han expuesto los motivos y alcances de este Proceso; por todo lo que las comunidades saben y son capaces de hacer y por lo que esperamos y podemos crear juntos, se presentan una serie de **entregables**:

#### 1) La colección de libros: “Cuentos desde el Ombligo de la Luna” (Cultura de la Paz y Bienestar del Pueblo)

- 6 Libros con 11 cuentos cada uno.

#### 2) Manuales y audiolibros (Bienestar del Pueblo)

- Sembradores de Vida.
- Jóvenes Construyendo el Futuro.
- Servidores Públicos.
- 6 audiolibros en lenguas indígenas y español

#### 3) Herramientas de difusión (Cultura de la Paz y Bienestar del Pueblo)

- Obra musical para Orquesta y Coro “Son de la Tierra”- **Niños Cantores de Morelia**.
- 66 obras Musicales - **Antropología de la Música en México**.
- Canción sobre el Consumo Consciente- **Flor Amargo**.
- 6 canciones de Ronda y videos – **Cepillín**.
- Campaña publicitaria “**Mi Generación**”.
- Video testimonial de **Cuetzalan, Puebla** (zona rural).
- Video testimonial de la **Primaria Luis G. León**, CDMX (zona urbana).
- Escultura monumental del infinito en Texcoco de **Pedro Ramírez Ponzanelli** (Justicia Transicional).
- Esculturas alusivas al infinito realizadas con distintos materiales (**Concurso Nacional**).

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

**Tema 8.- Los Cuentos desde el Ombligo de la Luna y la Ronda de la Paz:  
métodos de reflexión para niñas, niños y adultos.**

### 1) Cuentos desde el Ombligo de la Luna

La colección de libros se llama: “Cuentos desde el Ombligo de la Luna” porque para los antiguos mexicanos el Ombligo era concebido como el centro donde surgió todo: vida, tiempo y personas.

Los cuentos representan las historias para rescatar el vínculo fundamental entre seres humanos y naturaleza, pues se relacionan con elementos clave retomados de la filosofía y cosmovisión de los pueblos ancestrales mesoamericanos como los antiguos mayas y aztecas, la cultura zapoteca o purépecha entre otras culturas mesoamericanas. Pues México es un país multiétnico y pluricultural.

El material didáctico contiene cuentos con **encargos individuales y encargos para la comunidad**, utilizando un enfoque basado en la pedagogía moral,<sup>87</sup> con el propósito de quienes los utilicen desarrollen nuevos valores y comprendan cual es la importancia del respeto, así como del cuidado y preservación de la naturaleza. Mediante ejercicios e interacciones comunitarias se propiciará un mejor entendimiento sobre la relevancia del consumo consciente y de la consolidación de una Nueva Civilización Solidaria, pacífica y sustentable. Los **encargos son actividades que tienen connotaciones cognitivas, lúdicas, afectivas y simbólicas**; por ello, la puesta en marcha debe reforzar constantemente las actitudes y los valores vinculados con el proceso.

---

<sup>87</sup> Una **pedagogía moral** o **pedagogía basada en valores** es fundamental para conseguir un verdadero cambio educativo. Sylvia Schmelkels (2004) señaló que —la educación de calidad no es posible si no incluye la formación valoral; al mismo tiempo que no puede existir la formación en valores si no hay educación de calidad.<sup>11</sup> La educación y la concepción de valores tienen una estrecha relación debido a que movilizan y dirigen los conocimientos, modalidades, actitudes y valores hacia la consecución de objetivos concretos de la educación básica. Schmelkels plantea cinco valores relativos a la persona: —...el respeto, la identidad, la autoestima, el efecto y el sentido de pertenencia.

Ver: <http://www.comie.org.mx/congreso/memoriaelectronica/v14/doc/1506.pdf>

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

Los cuentos están planteados desde un mundo imaginario, pero estrechamente vinculado con elementos de las culturas originarias, las raíces culturales de México y la realidad ambiental y socioeconómica del país. Debido a ello, resulta fundamental que se establezca una conexión muy clara con el contexto particular de las niñas, los niños, jóvenes y adultos, mujeres y hombres en todos los territorios y con los Sembradores de Vida en las comunidades. En este sentido, a través del planteamiento del mito del Ombligo de la Luna se promueve también la imaginación y la creatividad. El protagonista es el Conejo Ñam, que es un personaje sabio y cariñoso que guía a las niñas y niños a través de múltiples aventuras donde se les narra de forma significativa la imperiosa necesidad de intervenir para frenar la devastación del Planeta, la destrucción del tejido social además de promover en paralelo aspectos clave de la identidad mexicana y del orgullo nacional. La comunalidad es uno de los principales componentes que se contemplan en los seis libros que conforman los “Cuentos desde el Ombligo de la Luna”.

### **Los elementos simbólicos de anclaje son:**

- **Ñam**, el conejo mágico y mexicano que vive en el Ombligo de la Luna.
- **Las niñas y niños mexicanos** son los únicos que pueden salvar al Planeta. Son la generación que aún les queda tiempo.
- El **saludo de los Defensores de la Naturaleza**: una mano en el corazón y la otra en el Ombligo.
- **México y específicamente Texcoco como sitio de conexión** con el Ombligo de la Luna.
- Los **pueblos originarios como fuente de sabiduría** necesaria para la reconciliación con la naturaleza.
- El consumo consciente como elemento posibilitador del PNRN.
- Los cuentos en todos los casos se acompañan de un audiocuento con música regional y tradicional mexicana que narra las historias con obras musicales de fondo para su difusión e interpretación dentro de las comunidades.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### 2) La Ronda de la Paz

Se trata de una **estrategia didáctica** que consiste en una reunión plenaria; con las y los Sembradores de Vida en cada comunidad, se realiza en círculo y cumple con varios propósitos generales:

- **Promover la comunicación asertiva de las y los niños de las comunidades**, a través de la verbalización respetuosa de los conflictos, la resolución de los mismos en colaboración y la restauración afectiva de los implicados.
- **Establecer un espacio de construcción de hermandad y apoyo entre los miembros de la comunidad**, en el que se privilegian los acuerdos y su seguimiento.
- Generar un mecanismo de apoyo afectivo para las y los niños de las comunidades, a través de la afirmación social dirigida y controlada.
- Establecer un mecanismo de democratización de la comunicación entre las y los niños de las comunidades, en donde nadie es menos o más que nadie.

Las y los líderes de la comunidad deben organizarla. Es muy importante que se promueva la afirmación positiva de lo que las niñas y niños de cada comunidad dicen y que no se refuercen los comportamientos negativos. Asimismo, es fundamental evitar las agresiones, insistiendo a las niñas y niños de cada comunidad que se pueden combatir las ideas, pero nunca agredir a los miembros. Conviene alentar la participación de todas y todos, sobre todo a quienes normalmente no quieren involucrarse en las actividades de la comunidad. En algunos de los encargos de los Defensores de la Naturaleza, les corresponde a las y los líderes de la comunidad dirigir desde el centro del círculo. En otros puede integrarse otro líder y asumir el papel de alguno de los personajes de los cuentos si se considera necesario para establecer un diálogo directo entre los personajes y las y los niños de la comunidad.

## PROCESO NACIONAL DE RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA SEMBRADORES DE VIDA

### Apéndice

Los cuentos no solo son historias fantásticas, cada historia aborda una serie de temas de mayor relevancia e importancia de acuerdo a los siguientes cuadros de índices temáticos:

A vertical column on the left side of the page features a repeating pattern of abstract, organic shapes in a bright red color. These shapes resemble stylized leaves or flame-like forms, creating a sense of movement and depth.

RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA

**CUENTOS DESDE EL  
OMBLIGO DE LA LUNA**

A large, thin-lined circle is positioned in the lower right quadrant of the page. Inside the circle, the word "LIBRO" is written in a small, white, sans-serif font. To its right, a thick diagonal line extends from the bottom right corner towards the center of the circle.

LIBRO  
**01**

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Uno

Título	Temas	Ejes
1 México, un lugar en el Ombligo de la Luna	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Este primer libro habla sobre el <b>consumismo como una enfermedad</b> que rompe y altera el equilibrio del binomio indisoluble humano-naturaleza; <b>el antídoto para combatirlo es el consumo consciente.</b></li> <li>▪ <b>La salud original</b> radica en el estado de bienestar físico, mental y social con el que nacemos: limpios y con ausencia del mal.</li> <li>▪ <b>El país de los niños</b> es un lugar mágico y muy especial dónde todo es del tamaño ideal para ellos, nadie más lo habita, no hay personas de más edad; las niñas y niños viven en un ambiente limpio, alegre y sobre todo amable. Junto con <b>ellos la conformación de un nuevo mundo es posible, dónde se conviva en paz.</b></li> <li>▪ <b>México ha sido elegido como el lugar de origen para iniciar la reconciliación y generar un cambio a favor de la naturaleza</b>, los antepasados buscaban dónde fundar una gran nación y caminaron hasta el hermoso y gran Lago de Texcoco. Allí encontraron la señal que esperaban: una pequeña isla de piedra de dónde nacía un nopal y un águila devorando una serpiente. Sabían que ese era un lugar especial para la Madre Tierra.</li> <li>▪ <b>El Ombligo de la Tierra está en Texcoco y el Ombligo de la Luna está en el país de los niños.</b></li> <li>▪ <b>Nam</b> es el conejo entrañable mágico y mexicano que vive en la Luna, además es el guía que ayuda a las niñas y niños a reflexionar cada una de las lecciones que los diversos cuentos tienen que contarnos. Desde México <b>Nam</b> es visible y cuida la Madre Tierra.</li> </ul>	1 2 3

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Uno

Título	Temas	Ejes
2 <b>El reto: consumir bien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los mercados públicos son espacios que permiten tener contacto directo con alimentos más saludables y frescos, allí se vende lo que los campesinos producen: deliciosas frutas y verduras sin envolturas ni empaques que contaminen traídas directamente de extensos campos. El mercado es el centro de reunión donde todos se conocen.</li> <li>La salud humana deriva en consumir solo lo que se necesita y nada más, cuidando que aquello que se consume no dañe la salud ni mucho menos a la Madre Tierra.</li> <li>Si nadie compraría las cosas que dañan la salud, quienes las fabrican las dejarían de producir.</li> </ul>	4 6 7
3 <b>Los Defensores de la Naturaleza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La biodiversidad engloba variedades de climas, plantas y animales. Esta variedad es lo que las y los niños aman más, como habitantes del país de los niños, entienden que forman parte de la biodiversidad, no son sus dueños; sino Defensores de la Naturaleza.</li> <li>En el centro de México, precisamente donde se ubica el Lago de Texcoco, hay un punto negro que parece haber desaparecido, Texcoco está seco y vacío, animales murieron, las plantas se secaron y muchas aves huyeron.</li> <li>El lago fue devastado y rodeado con enormes depósitos de basura para rellenarlo y posteriormente construir encima de él; la contaminación se filtró por el suelo, dañándolo más y contaminando otros ríos.</li> </ul>	3 4 6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Uno**

Título		Temas	Ejes
3	<b>Los Defensores de la Naturaleza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Solamente las y los niños mexicanos pueden iniciar la defensa de la naturaleza. En México se ubica el Ombligo de la Luna y desde allí se mantiene el equilibrio de todo el Planeta.</li> <li>Para cuidar y preservar la naturaleza las y los niños <b>se comprometen mediante un saludo simbólico</b> que consiste en <b>colocar la mano derecha sobre su corazón, la izquierda en el ombligo y prometen ser Defensores de la Naturaleza</b>. Este compromiso transforma y hace feliz a las personas, ya que formará parte de toda su vida.</li> </ul>	7
4	<b>Volviendo a la comunidad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si el desastre y devastación que se ha producido es el resultado de todas y todos, la única forma de reparar el daño no es más que entre todas y todos, es decir, se tiene que <b>volver a trabajar en comunidad y rescatar la naturaleza</b>.</li> <li><b>Debe desaparecer del vocabulario la palabra basura, pues las cosas no deben tirarse y referirse a estas como basura, sino residuos</b>; con los cuales se puede hacer algo para no solo utilizarlos una vez. Lo mejor es comprar cosas que se puedan colocar en recipientes con los que ya se cuenten y puedan ser usados, lavados y volverlos a usar, por ejemplo: las tazas, ollas o frascos.</li> </ul>	3 4 5 6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:							
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Uno**

Título	Temas	Ejes
5 Recordar lo que ya sabemos	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>La reciprocidad con la naturaleza</b> deriva en que debe funcionar como un círculo: lo que se pide prestado a la Madre Tierra, se tiene que regresar; se debe volver a usar para no quitarle y quitarle cada vez más. Es reponer lo que se quita, solo basta recordar las culturas ancestrales y prácticas que realizaban cuando tenían contacto con la naturaleza pues mantenían el equilibrio.</li> <li>▪ <b>La importancia del maíz para la sociedad mexicana es fundamental</b>, porque sin alimento no hay vida y en todo México el principal alimento es el maíz. Todos somos hijos de la milpa y el maíz está en nuestro ADN, no se sabe si el ser humano lo domesticó o viceversa.</li> <li>▪ <b>Los saberes ancestrales ayudaron no solo la preservación del grano y correcto uso</b>, sino que las técnicas de cuidado y manejo lo conservaron vivo.</li> <li>▪ <b>La pérdida de la conciencia de especie</b> deriva en el olvido de consumir sólo lo que es necesario, pues se desperdicia agua, se roba y extrae madera y petróleo, se ensucia el aire y queman bosques y selvas. A los animales los matan, maltratan, abandonan y cazan solo por diversión; incluso a los que conviven con ellos.</li> </ul>	2  3  4

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:

1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberdes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Uno

Título	Temas	Ejes
6 <b>El infinito</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Para vivir es necesario hacerlo en bienestar, es decir, bienestar significa estar bien, bien todos los aspectos.           <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bienestar material:</b> tener sólo lo que se necesita, ni más ni menos, en equilibrio.</li> <li>• <b>Bienestar intelectual:</b> poseer conocimientos, tener la capacidad para concebir muchas cosas, entender la naturaleza, comunidad y a uno mismo.</li> <li>• <b>Bienestar espiritual:</b> es decir, saber que cada individuo es importante, que es capaz de crear cosas bellas, arte y generar bien para el Planeta.</li> <li>• <b>Bienestar ambiental:</b> es estar en paz con la naturaleza, saber que cada miembro forma parte de ella. Es responsabilidad de todos cuidarla, quererla y respetarla. Cuando se conjuntan todos se vive y posee bienestar.</li> </ul> </li> <li>▪ La mayoría de las personas no tiene ni vive en bienestar, unos por pobres, otros por ricos.</li> <li>▪ La carrera por terminar con los resididos perece infinita, pero no lo es, más sin en cambio lo que es infinito es la Madre Tierra y con ella la vida.</li> </ul>	3  4  6  7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	Consumo Consciente La Nueva Civilización solidaria y sustentable

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Uno

Título	Temas	Ejes
7 <b>El concurso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Con <b>compromiso y dedicación</b> las y los niños se convertirán en Defensores de la Naturaleza, están convocados a cumplir tareas urgentes de restauración y cuidado; una consiste en anunciar un concurso cuyo fin es ganar la batalla contra los residuos. Uno de los objetivos propuestos es minimizar la cantidad de residuos que se generan dentro de casas y escuelas.</li> <li><b>La motivación para generar conciencia</b> se obtiene a través de música, canciones, esculturas, pinturas, bailes y juegos. El arte y expresión artística son detonantes clave del PNRN.</li> </ul>	<b>3</b>
		<b>4</b>
		<b>5</b>
		<b>6</b>
8 <b>La huella</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La huella se refiere a la analogía de la huella de los pies que queda impresa en la arena de la playa y cuando las olas golpean la costa, esta desaparece. Este concepto se retoma en este cuento, <b>se trata de borrar la huella material que los humanos dejan en su paso por el Planeta</b> y que dejan un impacto negativo. La huella se refiere al rastro o daño que se deja en la naturaleza cada vez que se realiza algo, se llama también huella ecológica.</li> <li><b>Cuando se actúa de forma buena y consciente las huellas impresas son reflejo de pasos espirituales o intelectuales</b>, están cargadas de impactos positivos y esas la naturaleza nunca las borrará porque es sabia.</li> <li><b>Cuando se actúa de forma inconsciente y opta por el mal, cuesta mucho trabajo borrar la huella material, pero la huella espiritual o intelectual se desvanece muy rápido.</b> La huella que impacta el agua se refiere a la cantidad de líquido que se gasta y destina para que se pueda sostener el actual ritmo de vida. <b>La trascendencia junto con los saberes ancestrales son herramientas para dejar huellas de tipo intelectual y espiritual para que nunca desaparezcan.</b></li> </ul>	<b>3</b>
		<b>4</b>
		<b>6</b>
		<b>7</b>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Uno

Título	Temas	Ejes
9  <b>Sólo se puede ser feliz si se piensa en los demás</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La urgencia para reparar el daño provocado a la Madre Tierra fomenta la unión para trabajar en equipo. Siempre es mejor reunir esfuerzos comunes para conseguir algo. Sobre todo, cuando se trata de retribuir los daños causados a la naturaleza, es de vital importancia entender que <b>sólo se puede ser feliz si se piensa en los demás</b>.</li> </ul>	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Un ejemplo de verdadero trabajo en equipo que la naturaleza nos revela y del que podemos aprender es <b>el paso de las aves migratorias</b>, la forma en que trabajan, actúan y avanzan en perfecta escuadra logra crear una punta en forma de V para volar en una alineación bien establecida y vencer al viento. Van turnando el rol de quién va al frente; no pelean por ello, pues saben que el grupo debe llegar unido.</li> </ul>	5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>El cariño y aprecio por los animales es una acción que se bebe rescatarse y llevar a la práctica, más que animales son seres vivos, que sienten, respiran y aprenden.</li> </ul>	7
10  <b>Viendo la luna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es increíble que para las granjas, pueblos y ranchos de las comunidades rurales en México los animales son amigos y hermanos; pero más que nada son su <b>responsabilidad</b>; los cuidan, alimentan, curan si se enferman y respetan ya que forman parte de la familia; y una familia nunca lastima ni abusa de uno de sus miembros.</li> </ul>	1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>El valor de la familia enseña a respetar la vida en cualquiera de sus formas, colores, rasgos y tamaños. La vida va desde un árbol u hormiga hasta un ser humano, el valor de existencia de cada miembro es primordial para el equilibrio con la naturaleza.</li> </ul>	3
	<ul style="list-style-type: none"> <li>El valor de la familia enseña a respetar la vida en cualquiera de sus formas, colores, rasgos y tamaños. La vida va desde un árbol u hormiga hasta un ser humano, el valor de existencia de cada miembro es primordial para el equilibrio con la naturaleza.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Uno**

Título	Temas	Ejes
11 Ganó la vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>El consumo local favorece a la comunidad</b>, como consumidores estar muy al pendiente de cada compra que se realiza es vital, es necesario restringir la entrada de comida chatarra a casa, dejar de comer botanas, jugos en botellas, cereales, dulces y productos envasados en fábricas.</li> <li>▪ <b>La generación de conciencia</b> ayudará a fijar posturas y apoyar a campesinos porque son aquellos que siembran, cosechan, venden sus productos y cuidan la tierra.</li> <li>▪ Fomentar en las familias el consumo de agua con sabores naturales, semillas, plantas, hierbas, pan natural, rescatar el valor de la milpa y los saberes ancestrales promueven la protección de la cultura milenaria.</li> <li>▪ <b>Unidos hasta el infinito es la apuesta del PNRN</b>: minimizar la huella ecológica, dejar el consumismo, abandonar el individualismo y la apatía, pero sobre todo contagiar de espíritu del símbolo del infinito en honor a la Madre Tierra.</li> <li>▪ <b>Ser un Defensor de la Naturaleza es obedecer el mandato de la Tierra y decidir enterrar el consumismo.</b></li> </ul>	<span style="font-size: 2em;">3</span>  <span style="font-size: 2em;">5</span>  <span style="font-size: 2em;">7</span>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				



RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA

## CUENTOS DESDE EL OMBLO DE LA LUNA



LIBRO  
**02**

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Dos

Título	Temas	Ejes
1 <b>México, un lugar en el Ombligo de la Luna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Este segundo libro habla de la importancia del etiquetado frontal en los productos que se consumen, pues la información que deben brindar las empresas que los producen debe ser clara, precisa y concisa para todo tipo de personas.</li> <li>▪ <b>Méjico ha sido elegido como el lugar de origen para iniciar la reconciliación y generar el cambio a favor de la naturaleza</b>, es gracias a nuestros antepasados quienes buscaron el lugar donde fundar esta gran nación, caminaron hasta el hermoso y gran Lago de Texcoco; allí encontraron la señal que esperaban: una pequeña isla de piedra de dónde nacía un nopal y arriba del esté un águila devorando una serpiente. Sabían que este era el lugar especial para La Madre Tierra.</li> <li>▪ <b>El Ombligo de la Tierra está en Texcoco y el Ombligo de la Luna es el país de los niños.</b></li> <li>▪ <b>El país de los niños</b> es un lugar mágico y muy especial dónde todo es del tamaño ideal para ellos, nadie más lo habita, no hay personas de más edad; dentro viven en un ambiente limpio, alegre y sobre todo amable. Junto a <b>ellos la conformación de un nuevo mundo es posible dónde se conviva en paz.</b></li> </ul>	1 2 3

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Dos

Título	Temas	Ejes
2 <b>Los venenos ocultos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En México, las culturas ancestrales no generaban residuos, los mexicanos aprendieron de ellas, <b>pero actualmente existe una grave epidemia de inconsciencia y consumismo</b>, todo el mundo ha enfermado y lastimado a la Madre Tierra.</li> <li>▪ No es lo mismo consumir bien que consumismo. Consumir con conciencia es una habilidad y el consumismo una enfermedad, es comprar todo sin importar dañar al Planeta. <b>El consumismo bloquea la conciencia</b>, no permite razonar ni dimensionar la realidad que se vive.</li> <li>▪ La importancia de los alimentos naturales es crucial, las frutas, verduras y hierbas provienen de la naturaleza, en cambio, los productos empacados y frituras sufren un proceso industrial de elaboración y empacado. En ese proceso les agregan muchas cosas. <b>Leer y entender las etiquetas</b> de los productos radica en saber lo que se les ha agregado, si no se leen, se ingieren alimentos y bebidas con sustancias químicas peligrosas y e ingredientes falsos que pretender ser naturales y saludables. Es alimentarse sin conciencia.</li> <li>▪ <b>En México la epidemia de obesidad y diabetes</b> se origina por el consumo desmedido de productos con altos contenidos de azúcar añadida y falta de información clara en las etiquetas. <b>El objetivo de la NOM-051</b> es brindar al consumidor final información comercial y sanitaria sobre el contenido de nutrientes críticos e ingredientes que representan un riesgo para la salud en los productos preenvasados por medio de un etiquetado claro, veraz y fácil de entender. Este etiquetado se aplicara a productos de producción nacional o extranjera que se comercialicen en México.</li> </ul>	4  6  7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Dos**

Título	Temas	Ejes
3  <b>Los Defensores de la Naturaleza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Solamente las y los niños mexicanos pueden iniciar la defensa de la naturaleza. En México se ubica el Ombligo de la Luna y desde allí se mantiene el equilibrio de todo el Planeta.</b></li> <li>Las y los niños <b>se comprometen mediante un saludo simbólico</b> que consiste en <b>colocar la mano derecha sobre su corazón, la izquierda en el ombligo y prometen ser Defensores de la Naturaleza</b>, saben que <b>la biodiversidad</b> es sinónimo de variedad de animales, aves, insectos, ecosistemas, paisajes, flora y fauna. Saben que todos forman parte de ella, sin embargo no son sus dueños; en todo caso son sus Defensores.</li> </ul>	3
		4
		6
		7
4  <b>Los zombis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El consumismo nubla y bloquea la conciencia de las personas, no permite razonar ni darse cuenta de la realidad distorsionada, cubre los ojos a propósito <b>y deja a los humanos en un estado similar al de los zombis, no entienden lo que hacen, solo siguen a los demás sin detenerse a pensar por un segundo.</b></li> <li>Las mujeres, hombres, niñas y niños adquieren productos sin leer ninguna de sus etiquetas, compran productos empacados sin reflexionar sobre su contenido, <b>actúan con absoluta inconsciencia</b>.</li> <li><b>La tarea se dificulta cuando no se posee el conocimiento</b> para interpretar la información de las etiquetas, aunado a que la letra es muy pequeña y solo un nutriólogo podría entenderla.</li> </ul>	3
		4
		5
		6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Dos

Título	Temas	Ejes
5 La investigación	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Un consumidor consciente es aquel que <b>no permite que lo engañen</b>, investiga, lee y se preocupa por los <b>venenos ocultos</b> que contienen los productos procesados que ingiere. No cae en mentiras, ni en los bonitos colores, tamaños y formas de las etiquetas o figuras animadas que aparecen en los ingeniosos pero falsos envases o empaques que anuncian los comerciales.</li> <li>▪ <b>Impulsar el estudio e investigación</b> de los elementos que contienen los productos, como el sodio, edulcorantes, grasas saturadas, saborizantes artificiales, vitaminas, jarabe de alta fructuosa, azúcares, grasa vegetal, calorías, colesterol, entre otros es crucial para la población mexicana, pues dichos ingredientes generan enfermedades graves en la salud.</li> <li>▪ La lucha por la verdad generará la cura para las enfermedades, pues cuando se conoce se puede saber cómo curar el mal y recobrar el bienestar.</li> <li>▪ <b>La verdad no puede escondérse detrás de una bonita y falsa etiqueta.</b> Cubrir la verdad hace que los consumidores caigan en mentiras y errores y sin saberlo, se contaminan con los venenos ocultos de los productos empacados. <b>Optar por productos no empacados es la solución:</b> frutas, agua natural y verduras ricas en proteínas.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">3</p> <p style="text-align: center;">4</p>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Dos

Título	Temas	Ejes
6 <b>El compromiso</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Transformar el miedo en valor y decisión es lo que forja a un <b>Defensor de la Naturaleza</b>. El objetivo es que las personas estén bien y se comprometan <b>con los elementos de la naturaleza: tierra, fuego, agua y aire</b>. Es posible mediante la unión y dejar de ocasionar daño, es decir, no lastimar al agua y el agua no lastimará, lo mismo el viento, animales y plantas. <b>Los ancestros veneraban la tierra, agua, viento y fuego como dioses, es decir, con mucho respeto.</b></li> <li>Es necesario fundar el <b>equilibrio infinito con la naturaleza</b>, es decir, respetarla solo día y al otro seguir con los mismos hábitos de consumo inconsciente. Es aprender, leer, investigar, resistir y entender que lo que se toma de la Madre Tierra hay que devolverlo.</li> <li><b>Se requiere que todas las personas participen y formen grupos de Defensores de la Naturaleza:</b> niños y niñas de México que quieran a la naturaleza y se comprometan.</li> </ul>	3
		4
		6
		7
7 <b>La convocatoria</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para luchar y competir contra el consumismo <b>se convocará a niñas y niños para que sean Defensores de la Naturaleza</b> y conformar un enorme equipo por todo México. El concurso consistirá en no comprar nada sin leer las etiquetas, se adquieran menos cosas empacadas, y si sucede, se conozca con claridad qué contienen. Es importante lograr que cada niña o niño cuide a su familia, es defenderlos del consumismo.</li> <li>Para <b>medir los resultados</b>, las niñas, niños y sus familias deben conocer y comprender que es aquello que contienen los productos. En las escuelas, el grupo que conozca más gana una escultura del símbolo del infinito.</li> <li>No basta con querer cambiar, es necesario <b>generar conciencia</b> a través de música, canciones, esculturas, pinturas, bailes y juegos. Cualquier expresión artística que pudiese generar bienestar espiritual.</li> </ul>	3
		4
		5
		6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Dos

Título	Temas	Ejes
8 <b>Tras el rastro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La huella del consumismo es negra, podrida y envenena, más sin en cambio la huella de los Defensores de la Naturaleza es verde, en su camino dejan huellas de vida, agua limpia y aire fresco. Existen individuos que están enfermos de consumismo, su rastro es de destrucción.</li> <li>La huella material, es el rastro, daño o impacto que dejamos en la naturaleza cada vez que hacemos algo, también se le llama huella ecológica.</li> <li>La huella hídrica (o huella de agua) se refiere a la cantidad requerida de agua para producir determinado bien o servicio.</li> </ul>	<b>3</b>
		<b>4</b>
		<b>6</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>El valor de regresar a la comunidad, preservar y cuidar la biodiversidad en equipo es importante, pues los animales, frutas y plantas forman parte de su existencia. La naturaleza tiene un ciclo que permite regresar lo que ha sido consumido.</li> </ul>	<b>7</b>
9 <b>La unión hace la fuerza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Revivir el valor de la <b>comunidad unida es imprescindible</b>, la convivencia genera construcción de metas comunes, por ejemplo, en las comunidades rurales el Tequio se refiere al trabajo que realizan todas y todos en comunidad para cuidar, reparar o mejorar los espacios. <b>¡Cuidar lo que nos pertenece a todos!</b></li> <li>El trabajo en equipo es fundamental. Siempre será mejor reunir esfuerzos comunes para conseguir algo. Sobre todo, cuando se trata de retribuir los daños causados a la naturaleza.</li> <li>Los seres humanos forman parte de una cadena infinita de agradecimiento: dar y recibir.</li> </ul>	<b>3</b>
		<b>4</b>
		<b>5</b>
		<b>7</b>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Dos**

Título	Temas	Ejes
10 <b>Lo invisible</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hay cosas que pueden verse y otras se sienten, a veces estas últimas son más fuertes o poderosas que las que se aprecian. <b>Además del amor y solidaridad que existe entre la Madre Tierra y cordón umbilical</b>, hay otra fuerza enorme, una que hace que la Luna y la Tierra estén unidas: <b>magnetismo invisible</b>.</li> <li>▪ Es una fuerza que ejerce una atracción muy potente. El magnetismo mantiene unidas a la Tierra y Luna ejerciendo atracción en la Tierra, ayudando a los ciclos de vida, sin la Luna, la vida sería casi imposible.</li> <li>▪ Los Defensores de la Naturaleza han logrado que se lean las etiquetas y la gente trate de descubrir lo invisible, <b>ahora son fuertes e infinitos</b>.</li> </ul>	1 3 7
11 <b>El antídoto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>El consumo consciente es el antídoto para vencer al consumismo.</b> Esta reflexión nos ayuda a visualizar el estado de la humanidad en 30 años, si seguirán los hábitos de consumo inconsciente, si la naturaleza podrá resistir el daño que los humanos generan y sobre todo si es justo el trato que recibe la biodiversidad.</li> </ul>	3 5 7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

A large, abstract graphic on the left side of the page consists of several thick, curved, red lines of varying shades. These lines form organic, flowing shapes that resemble stylized leaves or perhaps a map of a coastline. The overall effect is dynamic and organic.

RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA

CUENTOS DESDE EL  
OMBLIGO DE LA LUNA



# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Tres

Título	Temas	Ejes
1 <b>México, un lugar en el ombligo de la luna</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Este tercer libro habla de la huella. Para saber cuál es el impacto que el ser humano tiene sobre el Planeta se mide la huella ecológica. ¿Qué actividades humanas impactan negativamente en la huella que dejamos en nuestro paso por el Planeta? La huella del ser humano se puede ver por todas partes: en el suelo, mar y atmósfera. ¡Reflexionemos! Que nuestra huella sea de bienestar y no de destrucción.</li> <li>▪ <b>México ha sido elegido como el lugar de origen para iniciar la reconciliación y generar el cambio a favor de la naturaleza</b>, nuestros antepasados en la búsqueda por fundar una gran nación, caminaron hasta el hermoso y gran Lago de Texcoco. Allí encontraron la señal que esperaban: una pequeña isla de piedra dónde nacía un nopal y arriba un águila devorando una serpiente. Sabían que este era el lugar especial para La Madre Tierra.</li> <li>▪ <b>El Ombligo de la Tierra está en Texcoco y el Ombligo de la Luna es el país de los niños.</b></li> <li>▪ <b>El país de los niños</b> es un lugar mágico y muy especial dónde todo es del tamaño ideal para ellos, nadie más lo habita, no hay personas de más edad; dentro las niñas y niños viven en un ambiente limpio, alegre y sobre todo amable. Junto a <b>ellos la conformación de un nuevo mundo es posible, dónde se conviva en paz</b>.</li> </ul>	1 2 3

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Tres

Título	Temas	Ejes
2 <b>Los pastores</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se rescata la reflexión sobre <b>el cuidado de los animales y la esclavización</b> de aquellos cuya carne se utiliza para consumo humano, pues permanecen encerrados en corrales, apretados y encimados. Son alimentados con comida que tiene químicos para engordarlos más rápido. <b>Los Defensores de la Naturaleza están en contra de la esclavización y crueldad</b> con la que son tratados y asesinados, las personas creen que son recursos; olvidan sus sentimientos y sobre todo no entienden que <b>forman parte de la biodiversidad</b>.</li> <li><b>En las comunidades rurales del país los pastores cuidan a los animales, no se consideran ganaderos</b>, pues a diferencia de ellos, mantienen a los animales libres, pastando en prados, echados bajo la sombra de árboles, distanciados unos de otros.</li> <li><b>Las culturas ancestrales</b>, como la purépecha, crían animales principalmente para alimentarse o apoyo para su trabajo. <b>Nombran a cada animal</b> porque les tienen afecto y consideran parte de la familia, al nombrarlos les otorgan el título de sujetos más no de objetos.</li> </ul>	2
		3
		4
		6
		7
		3
		4
3 <b>Los Defensores de la Naturaleza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Solamente las y los niños mexicanos pueden iniciar la defensa de la Naturaleza.</b> En México se ubica el Ombligo de la Luna y desde allí se mantiene el equilibrio de todo el Planeta.</li> <li>Las y los niños <b>se comprometen mediante un saludo simbólico</b> que consiste en <b>colocar la mano derecha sobre su corazón, la izquierda en el ombligo y prometen ser Defensores de la Naturaleza</b>, pues conocen que <b>la biodiversidad</b> son los diferentes tipos de animales, aves, insectos, ecosistemas, paisajes, flora y fauna; también saben que todos forman parte de esa biodiversidad, mas no que son sus dueños; en todo caso son sus Defensores.</li> </ul>	6
		7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Tres

Título	Temas	Ejes
4 <b>La energía que lo mueve todo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las energías limpias son la clave para mantener el equilibrio con la naturaleza. El <b>aprovechamiento del aire, sol, electricidad y vapor</b> ayudará a minimizar el impacto negativo de la huella que dejan las personas. Por ejemplo, la <b>energía hidroeléctrica</b>, la que convierte la energía del agua en energía eléctrica. El agua presta su energía para generar luz pero posteriormente es devuelta.</li> <li>Es necesario dejar de comprar aquello que <b>genera una huella ecológica negativa</b>. Es despertar, animarse, organizarse y ser felices.</li> <li><b>El estudio y respeto favorecen la huella sana</b>, ayudan a conocer cada vez acerca de la toma conscientia y beneficios de la producción sustentable.</li> </ul>	3 4 6 7
5 <b>Las heridas de los dioses</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los humanos respetaban y entendían que eran responsables de cuidar el equilibrio, pero actualmente creen que son dueños del Planeta, como si las montañas, ríos, lagos, mares, plantas y animales fueran almacén de materias primas para fabricar cosas sin sentido. <b>La reparación del daño</b> es fundamental para restaurar el equilibrio de la naturaleza.</li> <li>Las personas han olvidado la importancia de la comunidad, equilibrio, pasado y futuro. Creen que sólo es importante el presente e interés personal llamado individualismo. Para nuestros antepasados las entidades que representan fuego, tierra, agua y viento, eran reconocidas como dioses, es decir, elementos superiores sin los cuales no se puede vivir. <b>La Garantía de no repetición</b> promete no volver a causar daños a los elementos de la biodiversidad. <b>Con justicia transicional, democracia, reparación del daño y organización</b> se garantiza que la devastación no vuelva a suceder. Los Defensores de la Naturaleza sanarán las heridas.</li> </ul>	2 3 4 7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Tres

Título	Temas	Ejes
6 <b>Pisadas apestosas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La reflexión que rescata este cuento se refiere a las grandes cantidades de desechos que las personas tiran, pues es enorme. <b>¿Cómo es posible que se generen enormes cantidades de residuos?, ¿Qué se supone que hará el Planeta con ellas? y ¿Quién debe hacerse cargo de los residuos que produce cada persona?</b></li> <li>▪ La reducción de residuos es una tarea que comienza antes de adquirir un producto, primero se debe leer la etiqueta, investigar el costo ambiental que genera su confección y sobre todo el impacto que generará el empaque una vez que haya sido desecharo.</li> <li>▪ <b>El conocimiento abre la mente.</b> Con información y voluntad es posible eliminar la huella pestilente que las personas dejan como rastro, de esta forma la huella se transformará en verde, llena de bienestar. Cada consumo realizado genera una huella ecológica; es decir, tiene un impacto en la naturaleza: <ul style="list-style-type: none"> <li>• La huella material, es el rastro, daño o cosa que dejamos en la naturaleza cada vez que hacemos algo, también se le llama huella ecológica.</li> <li>• La huella hídrica (o huella de agua), se refiere a la cantidad requerida de agua para producir determinado bien o servicio.</li> <li>• La huella del consumismo, es negra y envenena. Las actividades productivas fomentadas por el consumismo han causado daños sustantivos a la naturaleza.</li> </ul> </li> </ul>	3  4  6  7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Tres**

Título	Temas	Ejes
	<ul style="list-style-type: none"> <li>La Madre Tierra envía señales que a veces no interpretamos, el Planeta no puede más contra la contaminación ambiental causada por los residuos. La biodiversidad está en peligro; la flora y fauna en extinción. México emitirá la alerta contra el consumismo. No comprar nada que genere una huella ecológica negativa. ¡Alerta!</li> <li>Reflexionemos sobre las consecuencias de nuestras decisiones de consumo. Salvemos al Planeta, seamos Defensores de la Naturaleza.</li> </ul>	3
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>México emitirá la alerta contra el consumismo.</b> Consiste en no comprar nada que genere una huella negativa de la que las personas no puedan o quieran hacerse responsables.</li> </ul>	4
7	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Con cooperación, trabajo en comunidad y equipo</b> se realizará la convocatoria a todas las niñas y niños y adultos para que sean Defensores de la Naturaleza. Posteriormente se anunciarán tareas urgentes a cumplir y finalmente se informará el concurso para derrotar al consumismo y dejar impresas huellas ecológicas sanas y verdes para generar conciencia.</li> </ul>	5
		6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Tres

Título	Temas	Ejes
8 Yo peso toneladas	<p>La reflexión que rescata esta lectura es la siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Si se pesara a cada persona junto con todos los residuos que genera y desecha día a día <b>a lo largo de su paso por el Planeta Tierra, todos pesarían toneladas.</b></li> <li>▪ Con el consumo consciente la tarea por limpiar, reciclar, lavar, reusar y sanar será más competitiva, juntos en comunidad.</li> <li>▪ Un ejemplo: un ser humano normal de 78 años aproximadamente ingiere en toda su vida unas 10,866 zanahorias y unas 5,272 manzanas. <b>Este consumo es positivo</b> ya que ayuda a los productores que las cosechan y llevan a mercados para su posterior venta. Esta acción produce una huella ecológica a favor de la naturaleza, es verde y casi no emite residuos.</li> <li>▪ <b>En contraste, las zanahorias y manzanas empaquetadas</b> en plástico cubiertas con una superficie de cera para que brillen, por el solo hecho de colocarlas dentro de una bolsa y refrigerador de supermercado son vendidas siete veces más caras, aunado a esto los consumidores sienten más clase y elegancia al adquirirlas, sin saber que con esas actitudes se generarán más de ocho toneladas y media de empaques.</li> <li>▪ Los amantes del dinero deberían entender que también forman parte del Planeta que están dañando, pues consumen, respiran y sienten los mismos venenos que producen.</li> </ul>	3  4  6  7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Tres

Título	Temas	Ejes
9 ¿Y ahora?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuando <b>la comunidad se organiza</b> las personas despiertan su conciencia y cambian los modos de consumo, la Madre Tierra ya no puede más. <b>Sólo el trabajo en comunidad permite alcanzar soluciones de verdad.</b> El conocimiento es de suma importancia pues genera información con la cual doctores, doctoras, maestros, maestras, autoridades, familias, industriales de fábricas y comerciantes pueden organizar reuniones en comunidad y discutir los problemas que los aquejan: contaminación de ríos y lagos, generación de residuos, entre otros.</li> <li><b>Los trabajadores de la salud</b> informan sobre el daño que producen los venenos ocultos que contienen ciertos productos empaquetados y curarán a los enfermos.</li> <li>Los <b>Sembradores de Vida</b> proveen alimentos sanos, sin químicos ni empaques y ayudan en la reforestación de las comunidades.</li> <li>Los <b>Defensores de la Naturaleza</b> junto con el poder del consumidor y de decisión ayudan a las personas a elegir las mejores opciones al consumir conscientemente.</li> <li><b>Las y los Servidores públicos</b> ayudan a detectar cualquier riesgo sanitario en las comunidades, ejidos, o ranchos en los que se encuentren trabajando.</li> </ul> <p><b>Mayor consumo sano es sinónimo de menores enfermedades:</b> Uno de los grandes reflejos del consumo desmedido es al <b>alto número de personas que viven con diabetes y obesidad</b>, México es el país con más niñas y niños obesos y azúcar alta en la sangre. Esta enfermedad es crónica, no se cura, sólo se controla y degenera los órganos del cuerpo. Es causada por comer productos empaquetados y falta de activación física ya que los niños están atrapados en el celular y videojuegos.</p>	3 4 5 7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:

1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Tres**

Título	Temas	Ejes
10 El cordón umbilical	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>La Luna y Tierra viven en equilibrio:</b> ¿Cómo sería el mundo si no existiera la Luna? Sencillamente no habría vida, pues su tamaño y distancia exacta con respecto a la Tierra permiten el equilibrio que colabora con la vida. El equilibrio va más allá de las fases lunares, se llama: <b>eje de rotación de la Tierra.</b></li> <li>▪ La fuerza de atracción entre la Tierra y Luna, permite a la Tierra girar con estabilidad e inclinación adecuada. De ahí los días y noches, las 24 horas y clima estable.</li> <li>▪ La Madre Tierra decide tener el un cordón umbilical siempre unido a la Luna, su ombligo está ubicado en México. El <b>equilibrio de la Luna y Tierra se rompe a causa de los seres humanos</b>, quienes conforman una parte pequeña de la naturaleza, pero el impacto que ejercen es enorme.</li> </ul>	1  3  7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Tres**

Título	Temas	Ejes
11  <b>La transformación</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Los Defensores de la Naturaleza logran transformar conciencias.</b> Transformar es profundo, ir en dirección contraria a la corriente, abrir la mente para pensar de otra forma, recordar de dónde vienen los humanos, quiénes estaban antes que ellos, qué hacían y cómo se relacionaban con el mundo. Es recordar de dónde vienen y dónde van, sobre todo qué esperan del mundo en el futuro.</li> <li>▪ Transformar es abandonar el individualismo, dejar de vivir solo en el presente y pensar en el mañana.</li> <li>▪ Con conciencia se logra enterrar el consumismo.</li> </ul>	3
		5
		7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
---	-----------------------	---	-------------------	---	----------------------

Siete ejes del PNRN:

1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		



RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA

## CUENTOS DESDE EL OMBLO DE LA LUNA



LIBRO  
**04**

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
1 Xonaxi se enferma	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Este cuarto libro habla de las enfermedades de la Tierra. La Madre Tierra o Xonaxi se formó al explotar el universo inmenso. Por miles de años se enfrió y paulatinamente se crearon y combinaron sustancias que formaron rocas, atmósfera y microorganismos. <b>Después de que surgiera la vida y al final de una larga y milenaria evolución</b> apareció el ser humano, una especie más que forma parte de la naturaleza. Desde su aparición se ha comportado de forma diferente al resto, pues ha desarrollado conductas destructoras e individualistas que han tenido consecuencias devastadoras.</li> <li>▪ La edad de la Tierra no se calcula igual al de las personas, se llama edad geológica, se mide en miles de millones de años.</li> <li>▪ ¿Cómo afecta el cambio climático a la biodiversidad? Los seres humanos <b>alteran</b> el equilibrio de la naturaleza y ecosistemas. La Tierra se <b>calienta</b> y la <b>temperatura</b> aumenta. La Madre Tierra es un ser vivo. Los seres humanos debemos ser conscientes que la naturaleza está <b>viva</b>: siente, respira y tiene memoria, pero sobre todo tiene <b>alma</b>.</li> <li>▪ Cada vez el proceso de cicatrización de la Madre Naturaleza es más lento y mayor el impacto negativo de la huella. Los <b>humanos no son conscientes que la naturaleza está viva, siente, respira, come y posee memoria, pero sobre todo, tiene alma</b>.</li> <li>▪ El desgaste de las conductas y formas de pensar de los seres humanos radica en el individualismo, pues no ven más que a sí mismos, existe un deterioro en la mente, espíritu, alma y sentimientos.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>3</b></p> <p style="text-align: center;"><b>4</b></p> <p style="text-align: center;"><b>6</b></p> <p style="text-align: center;"><b>7</b></p>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	Consumo Consciente La Nueva Civilización solidaria y sustentable

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
2 <b>Se rompió el reloj</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rescata el poder de las enseñanzas y conocimiento que nos brinda la naturaleza; cuando se acumula por generaciones se llama <b>sabiduría</b>.</li> <li>El respeto a los tiempos de la naturaleza, seres vivos y tierra es fundamental; sin ellos se pierde la realidad y conciencia. <b>Los ciclos permiten el equilibrio entre humanos y naturaleza: el binomio.</b> El actual ritmo acelerado de vida de los humanos ha producido la modificación de <b>los ciclos</b>, su apremio y nulo respeto al lapso natural de vida.</li> <li>La alteración y quiebre de los ciclos de cultivo y vida de flora y fauna produce el cambio climático. <b>Respetar el tiempo de las cosechas, árboles, tierra, milpas, semillas y animales.</b> El ritmo de vida de las sociedades ha hecho que <b>pierdan el control del tiempo, pues se vive más rápido y peor.</b></li> <li>Generar dinero mientras se produzca y consuma cada vez más genera desequilibrio, pues los humanos lo compran todo, aun sabiendo que ciertos productos son dañinos para la salud y la de la Tierra. Solo se piensa en buscar la <b>satisfacción inmediata</b>.</li> <li><b>Por llevar una vida instantánea</b> los humanos han dejado de lado las lecciones del pasado, la memoria y olvidado la manera correcta de hacer las cosas; relegan el futuro, la adquisición de experiencia y sabiduría. <b>Vivir el instante es su lema.</b></li> <li><b>Los seres humanos parecen una infección</b>, un cáncer que poco a poco devasta y enferma la Tierra, pues esta sobre poblada de humanos inconscientes que <b>no reflexionan ni contemplan</b> la belleza y perfección de la naturaleza.</li> </ul>	1
		2
		3
		5
		6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
3 Piel de la Tierra	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cuando el cuerpo humano enferma puede curarse porque tiene defensas conocidas como anticuerpos, pero cuando se enferma la naturaleza <b>¿Quién la protege? y ¿Cómo se cura?</b> Estas preguntas solo podrán responderse hasta que los humanos sean conscientes que <b>la naturaleza es un ente vivo que siente, respira y sobre todo tiene alma.</b></li> <li>▪ La Madre Tierra posee un sistema complejo compuesto por partes que en conjunto se denomina <b>biodiversidad</b>, la cual se ha perdido, pues <b>la Madre Tierra sufre</b> por incendios, sequías, <b>devastación y explotación de la flora, fauna y suelos</b>. Las personas olvidan que para mantener el equilibrio se requieren ecosistemas ricos en especies.</li> <li>▪ <b>Los amantes del dinero</b> son personas que sólo saben comprar recursos, transformarlos en productos de consumo y venderlos a consumidores inconscientes. Su fabricación genera la aparición de desechos que contaminan el agua.</li> <li>▪ <b>El agua</b> es el elemento de la Madre Tierra que se encuentra <b>más gravemente herido, el líquido actúa como su sangre</b>. La pérdida de control de la temperatura hace que <b>la Madre Tierra se desangre y duelan las venas, es decir, los ríos, lagos y arroyos que están sucios y llenos de residuos.</b></li> <li>▪ Los sistemas de consumo capitalistas no están interesados en la tierra, aire, plantas, cielo o animales; si por ellos fuera lo venderían todo. Son insensibles al aire contaminado que respiran y a la pestilencia de sus sistemas de producción. <b>Los Defensores de la Naturaleza</b> buscan vivir en <b>comunidad y paz</b>, pues entienden que la Madre Tierra no les pertenece; los humanos son quienes le pertenecen, pues están formados por el mismo componente: agua, lo que los hace familia. <b>Son un binomio que permanece junto en salud y enfermedad.</b></li> </ul>	1  3  4  6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
4 <b>Don Monedo y la tarea de romper</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Para perforar los pozos se utiliza una técnica de fractura hidráulica llamada <b>fracking</b>. Los pozos contaminantes se llaman “convencionales”, cada vez se perforan y rompen más profundo destrozando rocas muy duras que antes no se podían perforar. Este método puede perforar más de 2 kilómetros hacia abajo y hasta 3 de lado. Para poder extraer el petróleo se inyecta con mucha presión millones de litros de agua con más de 600 <b>químicos</b> peligrosos y toneladas de arena fina, las rocas se rompen y al extraer el petróleo y gas se contaminan con esos químicos tóxicos; muchas veces los químicos se dirigen a los <b>mantos acuíferos</b> y reservas de agua.</li> <li>▪ La extracción <b>desmedida</b> del petróleo y gas es una industria <b>salvaje</b> que requiere de muchos empleados en diversas partes del mundo; despoja a las personas de sus tierras y casas, contamina el agua, tierras de cultivo y aire, enferma a las personas y trabajadores. <b>No hay dinero que pueda reparar un Planeta dañado y devastado</b>, el agua, viento, energía y calor del sol no se pueden comprar.</li> <li>▪ La <b>fractura hidráulica</b> no sólo rompe la tierra, contamina y destroza el ciclo del agua, causa daños a la hidrosfera, mares, ríos, lagos, arroyos y mantos acuíferos. La temperatura y la pérdida del control evapora y causa escases de agua.</li> <li>▪ Uno de los efectos de la interrupción del ciclo del agua es la pérdida del equilibrio hídrico, es decir, hay cada vez menos agua, más sequía, desierto y temperaturas elevadas en suelo y aire. Los amantes del dinero viven acumulándolo, haciendo daño a los demás, no se dan cuenta que también se envenenan así mismos.</li> </ul>	<b>3</b>   <b>6</b>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
5 <b>Lo normal no está bien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Los seres humanos han perdido el respeto y reciprocidad hacia los animales, los conciben solo como alimento, objetos para ser explotados y cosas para obtener dinero y adquirir bienes materiales. El <b>maltrato y esclavización</b> son métodos que hacen sufrir y terminar con su vida. La biodiversidad se ha disipado, olvidaron que para vivir es necesario ecosistemas ricos en especies, no personas ricas en ecosistemas pobres.</li> <li>▪ La agricultura y ganadería intensiva son métodos de sobre producción que causan <b>explotación</b>. Los tiempos de la naturaleza que permiten generar alimento a los seres humanos no se respetan, el tiempo se ha acelerado, por ejemplo, se <b>agiliza el tiempo</b> de crecimiento de semillas, suelos, milpas, flora y fauna.</li> <li>▪ Engorar a los animales con productos químicos, fertilizar las plantas para que crezcan y produzcan frutos más rápido, el uso de pesticidas, el agotamiento de los mantos acuíferos y la ruptura del ciclo del agua son prácticas de lo más peligroso.</li> <li>▪ La mayor parte de la tierra cultivable se utiliza para sembrar comida para animales esclavizados, en lugar de sembrar variedades de alimentos para humanos y animales. El uso agropecuario del suelo no debe de ser tan intensivo.</li> <li>▪ El ser humano deber ser capaz de recuperar la <b>consciencia de especie</b>, pues el ritmo de vida acelerado, consumista y neoliberal que vive a diario ha llevado a la <b>pérdida del control del tiempo</b>, vida y realidad.</li> </ul>	6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

3	Bienestar del Pueblo		
---	----------------------	--	--

Siete ejes del PNRN:

1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
6 <b>Origen y sustento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Las actividades agropecuarias intensivas, los monocultivos que desgastan y desertifican los suelos, fertilizantes tóxicos y semillas genéticamente modificadas afectan la diversidad. Parece que la generación de dinero, comprar y vender cada vez más es lo normal.</li> <li>▪ El modelo económico actual enferma a la Madre Tierra, estas son algunas de sus causas y consecuencias: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explotación desmedida de la naturaleza. Las personas creen que les pertenece.</li> <li>• Explotación humana. Utilizada para producir dinero mediante la explotación laboral o consumismo de cosas inservibles que se fabrican. Los trabajadores se encuentren sumergidos en pobreza y deudas.</li> <li>• Separación de las ciencias y saberes naturales y ancestrales y las mal llamadas ciencias naturales. Están controladas por individuos que inventan cosas para producir más riqueza, sin importar enfermar a las personas o al Planeta. Una persona sabía no atenta contra la naturaleza, sino escucha y cuida el equilibrio.</li> <li>• Las ciencias sociales junto con los fenómenos naturales están íntimamente relacionadas, comparten causas y consecuencias.</li> </ul> </li> </ul>	<b>2</b>   <b>3</b>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:

1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberdes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
6 <b>Origen y sustento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La naturaleza y sabiduría no son un conjunto simple, sino uno de procesos complejos relacionados entre sí, un binomio indisoluble que funciona en equilibrio.</li> <li>▪ El metabolismo social y natural está gravemente lastimado. El modelo neoliberal y económico sobre el que se rige el mundo es el cáncer, no es un sistema convaleciente. La convaleciente es la Tierra junto con la naturaleza.</li> <li>▪ El maíz es la herencia mexicana milenaria junto con la gran diversidad de especies con las que el país cuenta. Hoy en día esta semilla está amenazada por el maíz transgénico, el cual está modificado genéticamente con sustancias químicas. Su modificación representa un grave daño para los mexicanos porque México es el resultado de la cultura del maíz. Es centro y alimento de los dioses.</li> <li>▪ No se sabe quién domesticó a quién, si el maíz a los seres humanos o viceversa. Hace aproximadamente nueve mil años que el maíz se cultivaba en lo que hoy es México. Gracias a su cultivo ordenado las sociedades crecieron y organizaron. El maíz se llevó por todo Mesoamérica y adaptó para crecer en cualquier lugar. Tan solo en México hay más de 70 variedades distintas de maíz nativo, es decir, domesticado para climas y terrenos diversos.</li> <li>▪ El dinero contra cultura milenaria: debido a que el maíz transgénico se considera un invento, cualquiera que lo use debe pagar por ello. Dependiendo del uso que se le destine a la semilla es el contrato que se establece, por ejemplo, se debe comprar la semilla cada vez que se desee sembrar.</li> </ul>	6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:							
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberres ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
7 <b>Su majestad el automóvil</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La mayoría de las personas conciben al automóvil como uno de los objetos máspreciados, la publicidad que los acompaña hace creer que otorga libertad y estatus dentro de la sociedad, pues es sinónimo de riqueza, incluso algunas personas los coleccionan. Nadie percibe el daño que produce al Planeta, atmósfera y calidad del aire.</li> <li>▪ ¿Mover automóviles o personas? El transporte colectivo es una opción rápida y amigable con el ambiente, pues los autos producen ruido y contaminantes que ensucian el aire, es una de las maquinas más perversas que se ha inventado, se utiliza para trasladarse a lugares muy cercanos; rediciendo la actividad física dañando la salud.</li> <li>▪ Las personas han cedido al auto todo su tiempo, dinero, capacidad de moverse e incluso la naturaleza. La resiliencia al auto y la capacidad de abandonar su uso cuando no es necesario son tareas que deben fomentarse. La obsolescencia programada de muchos artículos modernos hace que su producción sea en serie, programando el tiempo que duraran, claramente no será mucho, pues se busca que las personas sigan consumiendo.</li> <li>▪ La pavimentación de las calles es un problema que impide al agua de lluvia penetrar y llegar a los mantos acuíferos. Para que se construyan puentes, carreteras y autopistas se ceden o pierden espacios públicos que podrían ser utilizados como parques o pistas para corredores.</li> <li>▪ El automóvil lanza a la atmósfera dióxido de carbono, produciendo el efecto invernadero y generando el calentamiento global. La contaminación del aire es una autopista para los virus y agentes tóxicos que afectan la salud.</li> </ul>	6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
8 <b>El preso anda suelto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rescatar la importancia de los cuatro elementos de la naturaleza: agua, tierra, viento y fuego.</li> <li>▪ La atmósfera es la capa que permite pasar los rayos del sol a la Tierra, también evita que la quemen; actualmente está amenazada por el dióxido de carbono que extingue todo y que a diferencia del oxígeno permite la vida.</li> <li>▪ Colocar en equilibrio al dióxido de carbono es de vital importancia. Los animales deben inhalar oxígeno y exhalar dióxido de carbono, las plantas al revés; el dióxido de carbono al ser tan fuerte retiene en la atmósfera el calor generado por el sol, ocasionando pérdida de control de la temperatura.</li> <li>▪ El equilibrio se salvaguarda con bosques y selvas llenos de variedad animal y vegetal, son los pulmones de la Tierra y de quienes inhalan el dióxido de carbono y que por medio de la fotosíntesis lo convierten en el oxígeno que respiran. La tierra y campo necesitan dejar de ser utilizados con fines agropecuarios intensivos.</li> <li>▪ La tala inmoderada y devastadora de los arboles deja libre al dióxido de carbono, con su perdida mueren microorganismos, mamíferos e incluso humanos, se pierden plantas medicinales, sombra, aire fresco y biodiversidad. La importancia de los bosques radica en el ciclo del agua, pues promueve la lluvia, mantos acuíferos, lagos y ríos.</li> </ul>	6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:							
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberres ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Cuatro**

Título	Temas	Ejes
8 El preso anda suelto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>La devastación de bosques y deforestación</b> provocan que el dióxido de carbono este descontrolado y libre en la atmósfera con lo que aumenta el calor y efecto invernadero.</li> <li>• Dentro de las acciones para evitar este problema se encuentran: <b>la conservación de bosques y selvas, siembra de árboles, reforestación y curación. El rescate de la biodiversidad y ecosistemas ricos en especies son una prioridad.</b></li> <li>• La búsqueda de la verdad por dura que sea debe ser necesaria, pues permitirá tomar decisiones colectivas y actuar contundentemente a favor del <b>bienestar</b> de las comunidades y Planeta.</li> </ul>	6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Los microorganismos fueron los primeros formadores de vida, el código de ADN que contienen aportaron características que formaron la biodiversidad. Los virus estuvieron presentes hace millones de años, fungieron como creadores de vida, son parte del ecosistema del cuerpo humano.</li> <li>▪ Los seres humanos son un ecosistema complejo e importante. Para que una persona pueda respirar, ver, caminar, circular su sangre, comer o crecer, ocurren muchos procesos y en varios participan los virus.</li> <li>▪ La pérdida del equilibrio junto con fenómenos naturales traen consigo la aparición de enfermedades, sin equilibrio no hay bienestar. Las enfermedades que se relacionan entre ecosistemas son el resultado del quiebre del balance. Los desastres naturales son necesarios para el ecosistema, el humano los cataloga así porque para ellos representan daño, pero si fuese al revés, la naturaleza diría que los humanos son el daño que la desequilibra. La reflexión es: ¿Son un mal o un remedio? pues desde hace décadas el ser humano cree que es superior a la naturaleza, prueba de ello es la alteración de semillas y ciclos naturales.</li> <li>▪ Al destruirse el hábitat, ya sea por talar o quemar bosques, alterar plantas de maíz o modificar su semilla, se desatan desequilibrios en cadena que afectan a todos. Los virus son organismos muy resistentes, se adaptan, cambian de hábitat cuando el suyo es destruido. Los humanos tienen códigos o llaves para sobrellevar o atacar determinados virus, pero no para todos. Es tan impresionante que a diario se libra una guerra contra los microbios; los virus forman parte del equilibrio y control de la naturaleza. Algunos virus se contagian muy rápido entre personas, así se forman las pandemias.</li> </ul>	2
		3
		6
		7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
				4	Consumo Consciente

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Cuatro**

Título	Temas	Ejes
10 El diagnóstico	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La mayoría de los problemas del país surgen porque los gobernantes no son quienes toman las decisiones, si no amantes del dinero y personas con intereses económicos e individuales muy poderosos acompañados por grandes masas de consumidores inconscientes.</li> <li>▪ El individualismo es una enfermedad humana mas no del Planeta, sus efectos tienen consecuencias terribles para la naturaleza.</li> <li>▪ En el país existen personas organizadas que ayudan al Planeta, entienden que si dañan a la Tierra, se están dañando a sí mismos.</li> <li>▪ Los ecologistas, incluso algunas niñas y niños, buscan, observan y clasifican diversos elementos de los ecosistemas para conocer la función que tiene cada competente. Muchos ecologistas se ubican en pueblos originarios y comunidades rurales.</li> <li>▪ Para el año 2050 la Tierra se encontrará tan devastada que su recuperación será casi imposible; el daño es el reflejo del dióxido de carbono, autos, plásticos, actividades agropecuarias intensivas, <b>fracking</b>, semillas transgénicas, sobreexplotación, fertilizantes químicos y pesticidas.</li> </ul>	1  2  4  5

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

El **Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN)** está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Cuatro**

Título	Temas	Ejes
11 <b>La grandeza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Los mexicanos han demostrado que en las grandes tragedias saben y pueden salir adelante, son un pueblo solidario y agradecido con las oportunidades, es un pueblo poderoso; reflexionan sobre quiénes fueron, son y serán; rescatan lo mejor de su espíritu y eso traspasa de generación en generación. Ante los desastres naturales, los mexicanos muestran la grandeza.</li> <li>▪ En las grandes tragedias o situaciones que necesitan de trabajo en equipo son médicos, policías, bomberos, voluntarios, personal de limpieza y salud quienes sacan a México adelante. El poder social y los valores de los pueblos engrandecen las sociedades y comunidades, pues salen adelante solos, a veces sin ayuda de los gobiernos; de las desgracias aprenden.</li> <li>▪ La solidaridad de los mexicanos sale del pecho y cabeza, no puede contenerse.</li> <li>▪ En las desgracias, mientras algunos mexicanos salvaban a otros, algunos se dedican a estudiar los fenómenos naturales (sismos y terremotos), tratan de darles explicación.</li> <li>▪ La sabiduría de los pueblos originarios se acerca mucho a los conocimientos de científicos que aman a la naturaleza, tienen ética y valores. Algunos hablan incluso de una nueva civilización.</li> </ul>	6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

3	Bienestar del Pueblo	
---	----------------------	--

Siete ejes del PNRN:

1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cuatro

Título	Temas	Ejes
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Las grandes catástrofes han sido provocadas por desequilibrios que pudiesen estar relacionados con el cambio climático, por ejemplo, el derretimiento de glaciares y elevación del nivel del mar cambian la distribución de enormes cantidades de agua, liberando o aumentando la presión de los suelos. Estos cambios de presión aumentan la posibilidad de movimientos sísmicos o rupturas.</li> <li>▪ La conclusión: la Tierra está enferma, hace el llamado mediante fenómenos que ocurren alrededor, pero no hacemos caso, en la televisión o en internet no se mencionan, solo se habla de la enfermedad de la economía y crisis de los mercados a causa de desastres naturales; estas noticias son apoyadas por personas que nunca han vivido la experiencia de enfrentar un fenómeno natural, que nunca han salvado a nadie ni llevado un vaso con agua a un rescatista, solo se enfocan en producir programas enteros con contenido económico.</li> <li>▪ La enfermedad de la economía solo se centra en rescatar a empresas contaminantes, productores de comida chatarra, industria automotriz y a quienes realizan obras que inmovilizan y contaminan el escaso y dañado ecosistema de la ciudad.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

A vertical column on the left side of the page features a repeating pattern of abstract, organic shapes in various shades of red and maroon. These shapes resemble stylized leaves, petals, or perhaps even microscopic organisms, creating a sense of depth and movement.

RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA

CUENTOS DESDE EL  
OMBLIGO DE LA LUNA

A large, stylized number '05' is enclosed in a white circle with a dark red outline. The circle is positioned on a diagonal line that slopes upwards from the bottom right towards the top left. The number itself is bold and dark red.

LIBRO  
**05**

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
1 <b>La Fuerza de la Orquesta</b>	<p>Este quinto libro habla de las <b>enfermedades de la sociedad</b> y la instauración de una <b>crisis civilizatoria</b>. La sociedad <i>normal</i> en la que las personas viven es muy peligrosa, <i>normal</i> significa ir por el mundo con los ojos cerrados, es sinónimo de devastación, explotación y cuna del patriarcado. Humanidad debe ser similar a acción; pues es la principal causa del desequilibrio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Existen tres personajes en la sociedad cuyas acciones ayudan o perjudican a la naturaleza:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Los amantes del dinero llamados: <b>Destruculosos</b>, gente rica y poderosa que solo tiene intereses económicos. Fomentan el consumo y no dimensionan el daño que producen.</li> <li>2. Una masa de jóvenes y adultos que dejan llevarse y rigen por el consumismo, son llamados: <b>Nometoca</b>, no les preocupa nada más que ellos mismos, son generaciones que se forjan en un mundo cada vez más tecnológico con la presencia de celulares y redes sociales.</li> <li>3. <b>Los Defensores de la Naturaleza:</b> son las niñas, niños, adultos, las y los Sembradores de Vida, las y los Servidores Públicos y toda persona que deseé generar un cambio en la forma de convivir con la Madre Tierra, es el binomio indisoluble humano -naturaleza.</li> </ol> </li> </ul>	1 3

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
1 <b>La Fuerza de la Orquesta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Los <b>Destruculosos</b> son seres humanos que <b>involucionaron</b>, lo único que ven es el valor del dinero, nada más; creen solo en “<b>El mercado</b>”, lo alaban y respetan; para esté la cooperación está prohibida, sólo pueden competir entre ellos.</li> <li>▪ Creen que tienen derecho a todo, a tomar cualquier cosa que deseen; son corruptos, robar es un acto normal; son individualistas, el termino comunidad y solidaridad no existe; el dinero es la felicidad. <b>No tienen amigos, sino intereses</b>; maltratan animales y plantas, piensan que son dueños de la naturaleza. Son <b>machistas</b>, sienten que las mujeres son inferiores.</li> <li>▪ Generan violencia, creen que declarar la guerra es su derecho. Profesan que el dinero los salvará de cualquier cosa, pero no es cierto, pues en la pandemia no había tecnología ni dinero que salvara a quien enfermaba de gravedad.</li> <li>▪ Los <b>Nometoca</b>, son personas que parecen estar dormidas, su conciencia necesita despertar para dimensionar la realidad, solo ven lo que los <b>Destruculosos</b> les transmiten a través de la tecnología.</li> <li>▪ Estos individuos no son responsables de nada, ni de ellos mismos; creen que alguien más resolverá los problemas comunes que les afectan; depositan su confianza en el mercado lleno de productos y mentiras de los ricos y poderosos.</li> </ul>	4

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
1 <b>La Fuerza de la Orquesta</b>	<p>Los Nometoca consumen todo lo que les venden, olvidan su cultura, raíces; valor de la diversidad, sólo viven para ser cada vez más ricos, compran cosas que no sirven o necesitan con el único fin de presumirlo; anhelan ser ricos, terminan siendo esclavos de sí mismos; esa realidad hace que se depriman.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>La Madre Tierra eligió a México para iniciar la cura del Planeta</b>, los adultos están contagiados de enajenación. Las niñas y los niños hacen el juramento para convertirse en Defensores de la Naturaleza, invitan a muchos otros a sumarse a la causa, <b>México necesita refuerzos</b>.</li> <li>▪ <b>Los Defensores de la Naturaleza</b> se caracterizan, en primer lugar, por la conciencia de especie, saben que son hermanos de todas las especies que habitan el mundo. Los Defensores saben que no son dueños de la naturaleza, sino parte de ella. Conocen la conciencia planetaria, es decir, que todos, hasta los Destrucsolos y Nometoca, comparten la misma casa, la Tierra.</li> <li>▪ Como una orquesta sinfónica que está integrada por personas con diferentes características habilidades y conocimientos, para los Defensores de la Naturaleza, <b>la orquesta es sinónimo de diversidad, comunidad y bondad</b>. El trabajo de los Defensores de la Naturaleza <b>es despertar conciencias</b>; opinan y actúan siempre que ven animales abandonados o torturados, ayudan a migrantes, defienden a mujeres violentadas, protegen bosques y selvas. El amor los caracteriza, son alegres, agradecen, dan preferencia al afecto, amistad y lealtad; generan confianza; las personas les creen y ellos creen en la humanidad. Son sabios, <b>ven con claridad el binomio indisoluble</b> entre salud humana y planetaria. Aman la diversidad.</li> </ul>	6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Cinco**

Título	Temas	Ejes
1 <b>La Fuerza de la Orquesta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La capacidad para superar las circunstancias y cambiar hábitos consumistas bajo los cuales esta cimentada la sociedad es una prioridad, pues solo se destruye y contamina. La meta es la <b>emancipación y respeto a la diversidad cultural</b>, con compromiso y acción es posible reparar el daño y preservar el equilibrio. Al reconocer y aprender de las diferencias culturales la unión se fortalecerá y fomentará la tolerancia.</li> <li>La pandemia creó conciencia y reveló que es hora de actuar, de lo contrario, la sociedad estará destinada a la supervivencia o extinción.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
2 <b>Los contrastes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La pandemia que azoto a México creo cambios en el estilo de vida de las personas, no había nadie en las calles y escuelas, algunos negocios cerraron; en contraste con el movimiento agitado de ambulancias y hospitales. <b>La pandemia expuso sus consecuencias en la sociedad y economía</b>, pues afecto a todos, ni médicos o policías pudieron defender a las personas como lo hace la naturaleza. La biodiversidad nos protegía de las epidemias.</li> <li>• A pesar de este hecho, los investigadores que nunca inferían que la Tierra está enferma, por fin pusieron énfasis en que la pandemia es un fenómeno biológico y ecológico que surgió de las precarias condiciones de la vida humana, animal y vegetal.</li> <li>• La pandemia <b>expuso la desigualdad social</b> pues no ataco a todos de la misma forma, algunos vivían con <b>mínimas condiciones económicas y en pobreza</b>; hubo pequeños comerciantes que dejaron de tener ingresos, aunado a la <b>injusticia de no contar con oportunidades para vivir mejor</b>, incluso para trabajar en el extranjero.</li> <li>▪ <b>En México es muy evidente la desigualdad social</b>, desde antes de la pandemia han existido zonas que reflejan una <b>acumulación exagerada de riqueza</b>, están divididas por muros, en un lado existen casas lujosas con grandes jardines, campos de golf, estacionamientos enormes, albercas, paredes blancas y de cristal, mientras que en el otro reina la pobreza, casas hechas de lámina con techos de cartón, pisos de tierra y sin servicios públicos.</li> </ul>	3

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
2 <b>Los contrastes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>La desigualdad</b> marco diferencias al experimentar la pandemia desde los hogares, las personas de las mansiones realizaban ejercicio en gimnasios propios, corrían por jardines o tomaban el sol, pero ni toda esa riqueza los salvo de la enfermedad, pues no distinguió nacionalidad, genero, poder adquisitivo, estatura, color y tono de piel; ningún médico o tecnología por muy cara que fuese pudo contener este mal. <b>La desigualdad y globalización</b> son la segunda pandemia que México enfrenta, <b>son la fórmula perfecta para el desastre.</b></li> <li>▪ Está claro que aquellos ideales que construyeron una sociedad con estilos de vida iguales para todos (ropa, calzado, teléfonos, autos y bienes que consideran ideales) propician la destrucción de género, raza, cultura, idioma y sistemas políticos.</li> <li>▪ El contagio y propagación del virus inicio en zonas habitadas por personas con alto poder adquisitivo, pues muchos viajaron a otros países como turistas, fueron de compras, negocios o diversión, al regresar estaban contagiados.</li> <li>▪ El poder de las redes sociales alimento la incertidumbre, varias personas afirmaban que la pandemia no era real, sino un fenómeno inventado para controlar la economía mundial, los llamados a cerrar empresas y fabricas no esenciales no fueron del agrado de muchos Destrucsolos, <b>la apatía y negativa</b> para apoyar y proteger a sus empleados se antepuso por sus intereses económicos.</li> </ul>	4

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

3	Bienestar del Pueblo		
---	----------------------	--	--

Siete ejes del PNRN:

1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
2 <b>Los contrastes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Las empresas que reusaron a cerrar eran grandes transnacionales que se distinguían por generar riqueza y bienestar para todo el mundo; pero en la realidad lo único que reparten es <b>escases de esperanza</b>, sus empleados carecen de vivienda propia, parte de su sueldo lo desperdician en rentas; no cuentan con un plan de desarrollo educativo, algunos no estudiaron en universidades; carecen de servicio médico integral que los cure de enfermedades; aunado a la falta de tiempo libre y esparcimiento para familia y amigos.</li> <li>▪ La explotación de los empleados fomenta la desaparición de vida social, familia y amigos, ocasionado que se refugien en el celular y sumerjan en las redes sociales, en amigos falsos de la web, que solo viven, hablan y opinan como ellos; dan “Me gusta” a publicaciones y si no lo hicieren, simplemente basta con bloquearlo y así se resuelve y olvidan del problema.</li> <li>▪ El ritmo acelerado en el que viven las personas hace que anhelen una vida más tranquila y mejor, pero esas ideas desaparecen por los constantes bombardeos de los hábitos erróneos que dictan lo que significa <b>vivir en normalidad</b>: poseer autos, joyas, casas, ropa de marca y aspirar un estatus que solo esos objetos pueden brindar. Los Destruculos incitan a seguir con los ojos cerrados y evadir los pensamientos reflexivos, de esta forma se evita la tristeza. Esa sociedad <i>normal</i> es muy peligrosa, es deambular con los ojos cerrados, <b>discriminación, devastación, explotación y patriarcado</b>.</li> </ul>	6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Cinco**

Título	Temas	Ejes
2 <b>Los contrastes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El <b>individualismo aleja a las personas de la comunidad</b>; este comportamiento enseña a esperar que otras personas resuelvan los problemas comunes que competen a todos. Volver a la comunidad y trabajo en equipo son herramientas que ayudan a recuperar la esperanza y vencer la apatía.</li> <li>• Está claro el contraste de la desigualdad entre ricos y pobres; en las comunidades del campo se refleja un poco más; pero es menos fea, pues al menos se puede observar y contemplar la naturaleza; pero es muy triste ver cómo selvas y bosques son talados.</li> <li>• A pesar de estos problemas, hay uno que es más grave y aqueja a todos: la <b>violencia</b>, en varios poblados del país hombres armados acuden a reclutar a jóvenes para que se unan a las filas de bandas delictivas, ofrecen poder y dinero, además la promesa de que todos les tengan miedo; si rechazan su oferta los consideran enemigos y son extorsionados para que puedan seguir con su vida. Hombres y mujeres desaparecen.</li> </ul>	6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
3 <b>La memoria protectora</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Discriminación originada por la ignorancia</b>, las personas no son conscientes de la diversidad étnica del país, suelen hacer comentarios despectivos a quienes son diferentes o no son altos y blancos. Se utilizan términos despectivos como <i>india</i> o <i>indio</i> para referirse a miembros de las comunidades indígenas, las consideran atrasadas e inferiores porque los <i>indios</i> fueron conquistados hace muchos años.</li> <li>▪ <b>Mantener y preservar la cultura</b>, para los Destruceslos los indígenas son un estorbo ya que protegen la naturaleza al interferir en el desarrollo de proyectos que incluyen destruirla para construir hoteles, edificios y campos de golf, de esa forma aprovecharían para convertirlos en sus empleados y enseñarles a trabajar. Al rehusarse los indígenas son tachados como ignorantes. Los Destruceslos se molestan porque se organizan y protegen la naturaleza.</li> <li>▪ <b>La madre naturaleza no se vende, se ama</b>, para los Destruceslos la devastación de la biodiversidad no es un tema importante, no dimensionan que plantas y ecosistemas la protegen, además mantienen los ciclos de la naturaleza, <b>creen que con dinero se soluciona todo, incluso disponen de ciencia y tecnología para seguir destruyendo</b>. Afirman que el principal defecto de los indígenas es no olvidar la cultura antigua y que no parece impórtales no lucir como personas comunes. Los indígenas aman más la tierra que el dinero, cuidan el territorio, es la cuna de enseñanza de sus hijos y la tumba de sus muertos.</li> </ul>	1   2

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
3 <b>La memoria protectora</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>El respeto:</b> las leyes en México dictan que todos son iguales, pero en realidad no es así. Los miembros de los pueblos originarios pueden estar en zonas de blancos o mestizos sólo como empleados, un indígena no puede entrar a un restaurante lujoso porque sería acto de humillación y ataque a su persona.</li> <li>• El país es racista, el color de la piel otorga ventajas a unos sobre otros. Sin embargo, olvidan que mujeres y hombres tienen los mismos órganos vitales y sistemas complejos, lo que los hace iguales.</li> <li>• Los aspectos que nos diferencian a unos de otros son las lenguas, costumbres, creencias religiosas y formas de organización. La diversidad cultural es uno de los amores más grandes de la Madre Tierra. Lo que no es humillante es perder la visión humana y prevenir la <b>extinción de lenguas con todo y su concepción del mundo.</b></li> <li>• <b>La memoria protectora hace referencia a los saberes ancestrales,</b> no son recuerdos de cosas sin conexión. La memoria de un pueblo es sabiduría; se trasmite de generación en generación; ahora está amenazada por el abandono y pérdida de visión lo que genera el olvido de <b>la cultura y sabiduría guardada en la memoria. La cultura siempre ha salvado.</b></li> </ul>	<b>1</b>   <b>2</b>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
3 <b>La memoria protectora</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los Destruçsolos han perdido el respeto por la naturaleza, aunque destruyan bosques y selvas, traten de comprar las tierras de los indígenas, quieran construir escuelas para educarlos y enseñarles a ser personas normales, contratarlos para pavimentar sus comunidades, despojarlos de los saberes ancestrales y que dejen de alimentarse de hierbas y todo lo que producen; aun con todo eso, las comunidades indígenas saben que la Madre Naturaleza no está en venta si no enferma por la forma en que la tratan.</li> <li>El progreso lleno de tecnología y sin cambios en la forma de consumir es un futuro suicida. Todos los pueblos, comunidades y gente rica y pobre sufrirán. El consumismo y destrucción de la naturaleza no puede solaparse.</li> <li>En México se vive pobreza, desigualdad, injusticia, discriminación y sobre todo existen personas que deambulan con los ojos cerrados; no desean hacer nada por el cambio. <b>La desigualdad junto con la globalización son el catalizador perfecto para la ecuación del desastre y la pandemia es el resultado.</b></li> <li>Los Destruçsolos prometen y exigen “volver a la normalidad”, no dimensionan que la normalidad no es más que ir por el mundo con una venda en los ojos, y fomentar la muerte.</li> </ul>	<b>3</b>   <b>6</b>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
4 <b>La pantalla engañosa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>México es el país con más gente obesa en el mundo y los causantes son los productos alimenticios procesados.</b> Son médicos y ecologistas los que evidencian y exigen a los Destruccsolos se modifiquen las normas legales para que sus productos alimenticios no provoquen epidemias. Sin embargo ellos solo los tachan de farsantes, ridículos y estar inmiscuidos con falsos científicos que no entienden el mundo, que más que ignorantes, son soberbios.</li> <li>▪ Los datos y cifras de la epidemia de obesidad en el país son alarmantes, es más grave que los Destruccsolos se escuden afirmando que no es su problema, pues son solo hombres de negocios, no médicos, aunado a que nadie obliga a nadie a comprar lo que producen; alegan que quienes consumen sus productos lo hacen porque les encanta la comida chatarra que venden. El dinero y enajenación parecen ser valores erróneos sobre los cuales gira la economía dañina.</li> <li>▪ Los métodos y estrategias para promocionar y vender estos productos son cada vez más creativos, el contenido lo dirigen compañías de publicidad que fomentan falsos beneficios de la comida empacada. Incluso existen científicos que manufacturan exclusivamente productos con aditivos que obligan al consumidor a comprar al ver el anuncio por televisión o en la calle.</li> </ul>	<b>3</b>  <b>4</b>  <b>5</b>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:

1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberres ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
4 <b>La pantalla engañosa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Institutos de salud, universidades, organizaciones de consumidores</b> y miembros de la <b>COFEPRIS</b> han trabajado para que la ley aplique a los Destruculos y reformulen sus productos o los dejen de vender, el número de enfermedades que provocan es insostenible; además del abuso de publicidad, pues prometen dar lo que saben no se dará. Es necesario buscar la libertad de acción y elección encaminada a la emancipación.</li> <li>▪ Según los Destruculos, las acciones de los gobiernos encaminadas a proteger la economía no son suficientes y no se aplican; descalifican el trabajo de los gobernantes argumentando que la falla deriva en que los gobiernos nunca han tenido una empresa, por lo tanto no saben de negocios.</li> <li>▪ Los Destruculos trabajaron por varias décadas creyendo que las leyes para ellos no aplican, las únicas reglas que aceptan son las del mercado, las de la mano invisible que gobierna todo, es gracias al mercado que tienen y deben todas sus comodidades: tecnología con la que producen, mecanismos de venta, comercio internacional que controlan y, lo más importante, un número creciente de consumidores irresponsables a quienes les ordenan qué hacer.</li> <li>▪ <b>Existe un vacío y falta de comunidad</b>, la organización de la sociedad debe ser imperante, en comunidad se logra tener una visión completa. La diversidad es la clave para conocer la verdad, cuando sólo se conoce una parte no es posible tomar decisiones sabias. Las decisiones deben de provenir de personas de diferentes lugares, con diversos intereses, razas y condiciones económicas; gente que trabaje a favor de la salud, decididos a cuidar a las niñas y niños.</li> </ul>	6       7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:

1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
5 <b>El Macroscopio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Los Destruçsolos desprestigian la regulación de la información que promocionan los productos que venden mediante el uso de discursos y mentiras; argumentan que es una violación a los derechos, comodidad, libertad, economía y sobre todo al mercado. Refutan que esta intervención busca que todos coman cosas comunes y corrientes.</li> <li>▪ Afirman es que sus productos son mejorados o naturales, en el fondo esto es irrelevante pues desde hace tiempo controlan las mentes de las personas, incluso ellas les han brindado deliberadamente toda su información con la cual alimentan al mercado en hábitos de consumo.</li> <li>▪ Esta mega especialización o <b>especialitis</b> hace que las personas pierdan la orientación y no dimensionen la realidad, los deja vacíos y rotos en mil piezas. La <b>separación del ser humano en cuerpo y espíritu</b> va en contra del <b>pensamiento complejo</b>. La especialización es buena y genera progreso, siempre y cuando no se pierda la visión; a veces la ambición genera atentados contra la naturaleza, solo basta ver la alteración de los genes de las plantas para hacer que crezcan rápido, o las investigaciones sobre los efectos de ingredientes alimenticios para poder agregarlos en la comida chatarra, todas ellas falsas y diversas estrategias para engañar a los consumidores.</li> </ul>	3   4

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Cinco**

Título	Temas	Ejes
5 <b>El Macroscopio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Los Destruceslos no consumen la comida chatarra que producen, cuidan a sus familias de forma sana y natural, evitan el exceso de grasas, azúcares y químicos. No son tan tontos para consumir aquello que producen y genera daño.</li> <li>▪ El <b>pensamiento complejo forma parte de los ideales de la nueva escuela del pensamiento, su esencia está presente y plasmada en el Documento rector del PNRN</b>. El <b>pensamiento complejo</b> establece que para conocer la verdad sobre cualquier fenómeno es necesario investigar y utilizar una mezcla de las ciencias sociales, naturales y saberes ancestrales.</li> <li>▪ La ciencia coptada es aquella cuyo desarrollo, investigación, teoría y aplicaciones se desarrollan y aplican en beneficio de los Destruceslos, no del bienestar común, apuesta por mentir y plasmar falsedades en los productos que venden, por ejemplo, en la comida chatarra que supuestamente es saludable y contiene vitaminas o los productos bajos en grasas y azúcares que de saludables nada tienen.</li> <li>▪ Los saberes ancestrales y conciencia de especie permiten retomar el conocimiento y sabiduría que se ha traspasado de generación en generación, ayudan a retomar las prácticas que mantienen el equilibrio del binomio indisoluble.</li> </ul>	6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:							
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberdes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
6 <b>Los nuevos planes y la aventura de Ñam</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Los Destruçsolos buscan a jóvenes estudiados de las universidades para ofrecerles trabajo: ingenieros, químicos, físicos, biólogos, analistas de datos, economistas, financieros y sociólogos; para encomendarles diferentes tareas, una es difundir la falsa especialización o <i>espacialitis</i>.</li> <li>▪ Es de vital importancia renunciar a las prácticas consumistas que la falsa publicidad promete, regresar a ellas es suicidio; la reflexión es aprender a identificar, obtener y vivir con lo más básico e indispensable. Asimilar que es posible vivir así.</li> <li>▪ <b>Regresar al humanismo</b>, es decir, detener el consumismo puede ser una realidad, el contacto humano, convivencia, trabajo en equipo y empatía despierta el estado inerte de las personas y obliga a actuar y responsabilizarse de sus acciones.</li> <li>▪ La pandemia y los efectos en la salud de la sociedad han creado un síndrome de abstinencia, es cada vez más visible la preocupación e incertidumbre de cada individuo sobre el regreso a lo que conocemos como <i>normalidad</i>. Esta perplejidad sobre si tendremos el mismo estilo de vida crea reflexión y hace preocuparnos.</li> <li>▪ La ciencia cooptada que trabaja a favor del desarrollo de la insalubre industria alimenticia no cuestiona al mercado, crece con sus descubrimientos, pero al mismo tiempo el mundo enferma.</li> </ul>	2  3  4

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
6 <b>Los nuevos planes y la aventura de Ñam</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dimensionar el mundo no solo a nivel micro, sino con un <i>macroscopio</i>, uno que permita ver la sociedad y naturaleza como un conjunto, un sistema que trabaja con innumerables relaciones. Es importante entender la relación que existe entre las acciones humanas y fenómenos naturales.</li> <li>▪ La globalización, desigualdad, crisis de obesidad y coronavirus son los elementos básicos de la fórmula del desastre que el país atraviesa producto de la ruptura del equilibrio.</li> <li>▪ Es vital comprender el binomio indisoluble que él ser humano junto con la naturaleza conforman, es decir, volver a sostener encuentros y diálogos con expertos de distintas ciencias naturales y sociales para llegar a conclusiones en conjunto con la participación de pueblos indígenas para que aporten su cosmovisión ancestral, la visión del cosmos, de todo lo que nos rodea, incluida la humanidad.</li> <li>▪ <b>Se han abierto, rescatado y devuelto conciencias</b> mediante la sabiduría y conocimiento. La ciencia combinada con los saberes ancestrales sirve para que aquellos que no desean ver; reaccionen y desobedezcan los intereses de los Destruceslos, es abrir los ojos a la realidad.</li> </ul>	5     6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
6 <b>Los nuevos planes y la aventura de Ñam</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>La orquesta avanza:</b> es crucial la fundación de una nueva civilización, que quiera aprender de los errores del pasado y enmendar el futuro, que esté dispuesta a trabajar en el presente. El gran reto es la emancipación.</li> <li>▪ Aferrarse a la vida, aun con la terrible pandemia los Destruculos se mantuvieron inertes y despreocupados, continuaron difundiendo la falsa especialización que motiva devastación y explotación de personas y naturaleza, solo son conscientes de la errónea salud del mercado; prometen volver a vivir la cómoda normalidad a la que se está acostumbrado, no dimensionan que es precisamente ese estilo de vida el que arruina a la sociedad. Es no querer ver la realidad, el patriarcado, colonización, el dios mercado y dominación se hicieron visibles gracias a la pandemia.</li> <li>▪ A través del macroscopio es más evidente la fractura del equilibrio de la Madre Tierra a pesar que desde hace más de 50 años se advirtió las consecuencias que tendría no modificar la forma de producción y consumo; los Destruculos cerraron filas y se dedicaron a utilizar la ciencia solamente a favor del mercado, pero no está por encima de la fuerza de la naturaleza, su deterioro afecta a todos. La lección es que ni médicos, enfermeros, policías o dinero pueden proteger como lo hace la naturaleza. La biodiversidad nos defiende de las epidemias.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:

1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
6 <b>Los nuevos planes y la aventura de Ñam</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Las redes sociales son la plataforma perfecta para la proliferación del consumismo, el continuo bombardeo de anuncios que venden el ideal erróneo sobre la forma de vestir, hablar, comer y comprar se refleja en la actitud de sus consumidores. Esta proliferación solo es posible debido a la vasta y detallada cantidad de información que los usuarios deliberadamente entregan al mercado: datos, fotografías, lugar de residencia y hábitos de consumo. Los celulares mantienen a las personas sentadas, esperando ser engañadas y controladas.</li> <li>▪ <b>Se extraña a la familia:</b> es importante que como Defensores de la Naturaleza se aporten y difundan contenidos sobre la realidad social que el país atraviesa; educar sobre las formas alternativas de producción y consumo natural que muestren la belleza y riqueza cultural, histórica, gastronómica y étnica del país; campos, bosques, pueblos, mercados, aldeas, tradiciones, bibliotecas y centros de arte.</li> <li>▪ La idea de seguir viviendo en <i>lo normal</i> debe ser destruida, el conformismo es riesgoso para el humano y naturaleza; dejar de creer que lo normal es ir por el mundo con los ojos cerrados, es seguir consumiendo y devastando la naturaleza, es explotación y patriarcado.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>El rescate de los valores de unidad, ideales de lucha y solidaridad con los que los mexicanos enfrentan la pandemia son acciones que se contagian. El respeto, empatía y ayuda al prójimo siempre han sido cualidades que sacan adelante a las sociedades.</li> <li><b>En México, la sociedad contemporánea ha normalizado la violencia</b>, lo impresionante es que aun cuando la conocen continúan ejerciéndola contra los demás, no importando si son humanos, plantas o animales. Grave es ver morir a la naturaleza.</li> <li><b>Los humanos tienen la capacidad de reflexión sobre la conciencia de especie</b>, esta inteligencia la diferencia de otras especies, pues piensan, analizan y razonan sobre la responsabilidad del equilibrio de la Tierra. Esta facultad deriva del <b>cerebro trino</b>, llamado así porque tiene tres partes muy importantes producto de la evolución. La evolución dotó a los seres humanos del tercer cerebro, llamado neocortex. Gracias al razonamiento y lenguaje los humanos se agruparon en tribus y pueblos desarrollando <b>cultura</b>. El cerebro límbico de los mamíferos y el neocortex, dota a animales y humanos de conciencia de especie.</li> <li>La sociedad sufre robo de conciencia, no es a través de armas, si no a base de engaños, desigualdad y un proceso de violenta globalización, estos elementos conforman la ecuación del desastre. Se pierde la realidad, el desastre deja al ser humano vacío; su cuerpo y espíritu se aparta.</li> <li><b>La normalización de la violencia</b> se manifiesta en <b>violencia física</b>, con armas y a base de golpes y <b>violencia psicológica</b>, insultos, discriminación, intolerancia, rechazo a la diversidad.</li> </ul>	<b>3</b> <b>4</b> <b>6</b> <b>7</b>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
8 Abiertos y limpios	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uno de los grandes retos para la sociedad mexicana es el <b>desarraigo del machismo</b>, esa dominación violenta del hombre sobre la mujer. El machismo tiene raíces profundas en la mente social, <b>es el resultado de conflictos internos de los hombres</b> y causa terribles daños, producto del sistema patriarcal.</li> <li>▪ Acciones como dejar de enseñar que los niños son mejores que las niñas y deben mandar sobre ellas, y a las niñas dejar de instruir que solo deben servir y obedecer a los hombres; educan y ayudan a generar <b>consciencia</b>.</li> <li>▪ Desarraigar el machismo que permea en algunas comunidades rurales y ciudades. <b>La violencia familiar nunca se justifica con golpes</b>. En algunos casos el hombre machista es violento solo con la esposa, pero con las hijas no; tratar de forma diferente a los miembros de la familia es vivir con una doble conciencia y está mal.</li> <li>▪ <b>Otra forma de machismo es creer que los hombres tienen control sobre sus esposas y en general el de las mujeres</b>; conductas como dar permiso a esposas, parejas o novias para salir a comprar, visitar a familiares, como vestir e incluso con quién hablar, es reflejo de violencia y miedo.</li> <li>▪ El machismo arrebata oportunidades en diferentes aspectos, por ejemplo, es común que cuando se trate de brindar la oportunidad de estudiar se elige solo a los hombres, incluso hay padres que piensan que sus hijas no son dignas de todas las oportunidades para progresar; no las ayudan y transmiten inseguridad.</li> </ul>	3

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
8 Abiertos y limpios	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En el ámbito laboral, hay hombres que no toleran que mujeres jóvenes o menores que ellos sean sus jefas o tengan que reportarles sus actividades. Al tener que reconocer su trabajo mediante ascensos o premios se duda de su capacidad e incluso se minimiza el reconocimiento.</li> <li>▪ <b>Algunos Destrucsolos son muy machistas,</b> la violencia familiar que ejercen destruye sus hogares; además de golpear a su esposa y dañar física y psicológicamente a las hijas e hijos, estos últimos tienen la difícil tarea de romper con ese ciclo, algunos deciden conservar los ojos abiertos y limpios y no repetir los patrones de comportamiento que vieron en sus padres. Ellos no caen en la violencia, son bondadosos y aprenden que no es correcto, es difícil, pero lo logran, el recuerdo de una niñez atormentada y amor a la familia otorga fortaleza para no querer ser como sus padres.</li> <li>▪ El abanico de conductas sobre el machismo es tan inmensamente malo que lleva a destapar la conducta machista de las mujeres, existen algunas que piensan que está bien que las niñas sirvan a los niños, las violenten y ellas se resignen.</li> <li>▪ Sumar esfuerzos para crear una nueva generación de niñas y niños educados, que conozca que tienen los mismos derechos y oportunidades, piense de manera armónica y pacifique la sociedad enferma de violencia y desigualdad. La violencia no se combate con más violencia.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

Siete ejes del PNRN:

1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Cinco**

Título	Temas	Ejes
9 Soledad imposible	<ul style="list-style-type: none"> <li>El distanciamiento y falta de interés de las generaciones más jóvenes sobre los problemas ambientales y sociales de México es una realidad que se refleja en su <b>individualismo</b>, desconocen la importancia del trabajo en <b>comunidad</b>.</li> <li><b>Los jóvenes no conciben el valor del esfuerzo, tiempo, disciplina y compromiso que requiere el trabajo colectivo y hazañas que se logran en comunidad;</b> aquella satisfacción de mejora y felicidad se pierde. No entienden el valor del sacrificio, no están dispuestos a vivirlo. Las nuevas generaciones no quieren luchar por causas o hechos que les afecten. <b>Deben de dejar de sentir miedo y soledad para comenzar a luchar por la solidaridad.</b></li> <li>Se olvidan las grandes hazañas que la humanidad y diversos héroes han logrado con esfuerzo, aunado a la pérdida del equilibrio del binomio. Queda claro que experimentamos una época única en la historia y forma de vivir, hemos construido una sociedad destinada a la supervivencia o extinción.</li> <li>Las generaciones jóvenes viven la realidad que deciden ver, alejados de las personas, del contexto que afecta al país; al inmiscuirse en las redes sociales solo se concentran en la acumulación de experiencias y objetos momentáneos: viajes, teléfonos, autos, joyas. Odian ser contradecidos: aquello que ven, dicen y piensan es incuestionable. El aislamiento está presente.</li> </ul>	3  4  6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

3	Bienestar del Pueblo	
---	----------------------	--

Siete ejes del PNRN:

1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Temas	Ejes
9 <b>Soledad imposible</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Las generaciones deben evitar regresar a las prácticas consumistas devastadoras, aquellas que redes sociales, internet y televisión promueven como estilo de vida normal, solo es sinónimo de devastación. La solución es impulsar un estilo de vida y consumo básico e indispensable.</li> <li>▪ <b>El valor de la economía es lo que parece importar, más no el de la salud.</b></li> <li>▪ El control se ejerce mediante la falsa idea de promover y vender un estilo de consumo normal, como el que se vivía antes de la pandemia. La naturaleza hizo un llamado de atención con ese nuevo virus, sin embargo la "normalidad" es precisamente el problema, regresar a ella es sinónimo de deterioramiento, es no querer ver y dimensionar la realidad. Con acciones de lucha y concientización, el mercado parece enojado, poco a poco las mentes comienzan a despertar y el consumismo a caer.</li> <li>▪ Valores como la amistad, solidaridad, compromiso, rescate de la memoria y sabiduría ancestral son guía y clave para luchar en causa común, contagiar de experiencia de otras personas ayuda a despertar el espíritu de colaboración.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	Consumo Consciente La Nueva Civilización solidaria y sustentable

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Cinco**

Título	Temas	Ejes
10 El pantano	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uno de los medios de control que utiliza el mercado es el miedo, pues genera violencia y caos, quita la certeza, hace que no estemos seguros de nada, fomenta la incertidumbre y hace que soledad se apodere de nosotros; con estas acciones el mercado se fortalece y recupera. <b>El miedo es su aliado y penetra hasta lo más profundo de las mentes inseguras e indispostas a dejar un impacto positivo.</b> <b>Luchar y competir hasta que estemos exhaustos.</b></li> <li>▪ El terrible individualismo es un aliado que sigue presente, mitiga cualquier idea de lucha colectiva y sobre todo de compartir.</li> <li>▪ La sabiduría ancestral y conocimiento derivado de la experiencia son herramientas que han perdido valor, se ha depreciado pues no es de gran importancia para el mundo post moderno de hoy, por ejemplo, en las comunidades y zonas rurales la figura del <b>consejo del pueblo</b> fue la actividad que rigió la forma de organización prioritaria, hoy paso a desaparecer. <b>Ligar las leyendas mesoamericanas ayuda a transmitir el deseo de lucha.</b></li> <li>• La pandemia creó conciencia sobre la formación de una sociedad destinada a la supervivencia o extinción.</li> </ul>	2  3  6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Cinco**

Título	Tema	Ejes
10 <b>El pantano</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ El rescate del valor de la confianza entre pueblos y comunidades y de los <b>lazos que los unen</b> es una misión urgente, la relación entre las comunidades se basa en principios de paz y solidaridad. Es de suma importancia salvaguardar la salud de las comunidades y familias ya que están expuestas a intereses consumistas, su bienestar tiene la misma importancia que el de los demás.</li> <li>▪ El poder de la comunidad y lo colectivo son el antídoto a la hiper-individualización, aquella que da sustento al sistema opresor que impera.</li> <li>▪ La introducción de plantas o flores genéticamente modificadas en las comunidades son sinónimo de pérdida de conocimiento y saberes ancestrales. Además se modifica el equilibrio natural y fomenta la devastación de la biodiversidad.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Cinco

Título	Tema	Ejes
11 <b>Los turistas y los peregrinos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La pandemia reveló las debilidades y carencias básicas del sistema de salud, pues se encontraba abandonado y privatizado; se buscaban médicos, enfermeros y personal por todas partes.</li> <li>La sociedad comenzó a cuestionarse sobre los ídolos que el mercado había impuesto y que por ende idolatraban: cantantes, modelos, actrices, todos ellos, manufacturados como productos de consumo. La sociedad reflexionó <b>que había actuado con desinterés y pasividad para enfrentar los problemas que los aquejaban</b>; ahora tenían una meta: libertad y emancipación.</li> <li>Es hora de reflexionar: <b>¿Qué tipo de persona quieren ser? ¿Un turista o peregrino?</b> Los turistas son el resultado de la fragmentación del tiempo, son individuos inconscientes que no saben que quieren y esperan de la vida, su desinterés no los lleva a ningún lado, viven y se preocupan solo por el presente, olvidan el pasado y no se alarman por el futuro, viven vacíos. Los peregrinos son personas trabajadoras que tienen un <b>propósito</b> en la vida, a veces desviado o interrumpido, pero avanzan y se comprometen, regocijan ayudar y disfrutan la vida, envejecen, aprenden y desean salir adelante. Viven con valor y decisión.</li> <li>El poder de la comunidad y lo colectivo son el antídoto a la hiper-individualización, esa que da sustento al sistema opresor que impera. La fragmentación del tiempo.</li> <li>Las personas solo buscan vivir momentos efímeros de placer, comodidad y una vida instantánea; no están dispuestas a tolerar los problemas, buscan sólo su beneficio personal, son olvidadas.</li> </ul>	2  3  7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz
---	-----------------------	---	-------------------

3	Bienestar del Pueblo	
---	----------------------	--

Siete ejes del PNRN:

1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		



RECONCILIACIÓN CON LA NATURALEZA

## CUENTOS DESDE EL OMBLO DE LA LUNA



LIBRO  
**06**

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
1  <b>La fiesta del perdón</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Este sexto libro habla de la reconciliación; a través de la reflexión y actuación las personas son capaces de conducir su estilo y forma de vida a una nueva etapa de convivencia, una vez que se ha reconocido la falta de escrúpulos hacia la naturaleza con el corazón humilde se puede ofrecerle perdón.</li> <li>▪ ¿Cómo cerciorarse que el humano ha entendido el daño que hace a la naturaleza?, ¿cómo medir el valor del agua, aire y bosques? ¿cómo se mide la capacidad de razonamiento de los seres humanos? Con decisiones colectivas y trabajo en equipo la reparación del daño debe comenzar.</li> <li>• <b>Arrepentimiento sincero</b> es la intención de enmendar los errores. Estar dispuestos a cambiar las formas de organización, producción y consumo, es establecer una alianza eterna con la naturaleza y biodiversidad cultural. <b>Es hora de la reconciliación con la naturaleza y ayudar a los demás.</b></li> <li>• La reparación, restauración, conservación y compensación del equilibrio roto es una de las soluciones. Los cambios vertiginosos que vivimos hacen reflexionar que lo más simple y sencillo es lo único necesario para vivir. Hay que plantear la siguiente reflexión: si siempre se viviese en una cuarentena, ¿se modificarían nuestros hábitos?. <b>Es hora de reivindicar el poder social y emancipación del ser humano.</b></li> </ul>	1
		2
		3
		6
		7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	Consumo Consciente La Nueva Civilización solidaria y sustentable

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Seis**

Título	Temas	Ejes
2 Texcoco	<ul style="list-style-type: none"> <li>La reparación del daño a la naturaleza debe ser integral, el Lago de Texcoco, por ejemplo, es considerado por nuestros antepasados como el punto de cosmovisión en donde la historia mexicana comienza, <b>debemos regresar a Texcoco a sus orígenes porque México es el lugar en el Ombligo de la Luna.</b></li> <li>El PNRN rescata la cosmovisión del origen de esta <b>gran nación</b> llena de biodiversidad, no solo es agua y tierra, son miles de especies que reclaman un habitat. Texcoco es un caso emblemático, pues es el lugar que dio origen a la fundación, es el escudo nacional y águila parada sobre un nopal devorando una serpiente, <b>allí debe iniciar la reconciliación con la Madre Tierra.</b></li> <li>¿Cómo recuperar la confianza otra vez? La importancia de Texcoco radica en que tiene lagos, viveros y zonas protegidas para volver a integrar fauna nativa, además existen zonas culturales y deportivas. Con el apoyo de la ciencia podemos rescatar y reparar lo devastado, necesitamos ver el ecosistema a nivel macro: actuar y pensar en grande. <b>La nueva civilización decide buscar la reparación del daño y garantizar la no repetición.</b></li> </ul>	1  3  4

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
2 <b>Texcoco</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Una lección que podemos aprender del rescate de Texcoco es la forma injusta en que humano y naturaleza conviven, está claro que la balanza beneficia más un lado, debemos abrir los ojos y preservar la casa que tenemos en común, el Planeta, pues la naturaleza otorga a la humanidad espacios para cultivar, tener sustento, alimentarse y vivir de forma digna, pero también hay que cuidarlo.</li> <li>▪ No resguardar la naturaleza es un ultraje ecológico y un tipo de violación dentro de la moral del ser humano; su orgullo los hace creer dueños de la Tierra, la visión materialista y mecanicista que los acompaña y encamina a saquearla como si fuera una bodega de recursos es un crimen que atenta contra el alma, valores y respeto.</li> <li>▪ La reconciliación es posible si se trabaja con mucho entusiasmo para recuperar el Lago. Dará pie a la inauguración de un nuevo espacio natural como muestra excepcional de la sincera <b>intención de reparar el daño</b> generado.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
3 Prosumidores	<p>Alvin Toffler en su libro "La Tercera Ola" (1980), acuñó el término prosumidor a partir de la fusión de las palabras productor y consumidor. El Término es retomado por el Biólogo mexicano Víctor Manuel Toledo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Un escalón más:</b> modificar e instaurar categorías de compromiso más profundas para combatir el desequilibrio de la naturaleza es ir más allá que consumir conscientemente, es empezar a producir lo que las personas comen, la energía que consumen, a reunir agua de lluvia y reciclar desechos. El rescate de las lenguas indígenas, las diferentes formas de concebir el mundo, el diálogo y democracia participativa son herramientas que las comunidades emplean en la resolución de conflictos.</li> <li>▪ El objetivo es formar un <b>nuevo mundo con una nueva civilización</b>, con equidad, sin patriarcado, con comunidad sin individualismo, con cooperación, no competencia, con consumo consciente no consumismo. La ciencia del pueblo reflejada en la alimentación, herbolaria y salud son formas en que la comunidad puede aportar.</li> <li>▪ <b>Prosumidor</b> se denomina a quienes logran ser sustentables y producen sus mismos alimentos y energía. Es alguien <b>que produce lo que consume</b>. Es recordar las técnicas de cultivo y volver a las formas de producción de nuestros antepasados. Son personas que saben que la alianza eterna con la naturaleza y <b>biodiversidad</b> cultural son conocimientos que permiten evolucionar a las sociedades. La autosuficiencia del aire, agua, energía, alimento y materias primas son principios que los prosumidores siguen, saben que los sistemas económicos colapsan cuando las personas consumen sólo lo necesario.</li> </ul>	1
		2
		3
		4
		5
		6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
3 Prosumidores	<ul style="list-style-type: none"> <li>En la mitología mexicana purépecha los <i>Tzintzunis</i> son mensajeros de los dioses, siempre traen buenas noticias, en otros lugares les llaman colibríes. Una buena noticia es el testimonio del pueblo de <b>Cherán, Michoacán</b>. Hace algunos años, los Destrucsolos talaban los bosques de este municipio, extraían casi doscientos camiones cargados de troncos en un solo día, amenazaban a la población con armas, mientras los pobladores solo eran testigos de la destrucción de sus tierras. Las personas de la comunidad, con muchas mujeres valientes al frente, decidieron cerrar los caminos, se organizaron para tomar decisiones y ser autónomos. Desde ese momento Cherán cambió para siempre, pues celebraban asambleas diarias alrededor de fogatas en cada uno de los cuatro barrios del pueblo. En las fogatas se votaba para elegir tres representantes por barrio; así forman el Consejo Mayor de doce integrantes, hombres y mujeres. <b>Cherán se convirtió en ejemplo de lucha y rescate de la naturaleza</b>, además es el primer municipio en México libre de basura y lugar que practica la siembra natural.</li> <li><b>Cherán es un pueblo regido por usos y costumbres</b>, con una forma única de gobierno en el país, es ejemplo que es posible forjar un nuevo mundo. Una costumbre es la <b>fiesta de globos de cantoza</b> que celebran los pobladores cada año en la plaza principal, todas las familias del pueblo se reúnen con grupos de danza y orquesta propia. Cada familia elabora un globo de cantoza para transmitir todos los saberes y cultura de generación en generación.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Seis**

Título	Temas	Ejes
4 Coyotl	<ul style="list-style-type: none"> <li>El núcleo de confianza y desde donde se rescatan y forjan <b>lazos fuertes</b> para educar las siguientes generaciones del cambio es <b>la familia</b>, es lo más importante, lo primero que vemos al nacer y sin sus cuidados no podemos sobrevivir. Desde la familia se inculcan y aprenden valores, se asimila el rol que nos corresponde y sobre todo, emergen los próximos individuos que forjarán la sociedad. <b>Recuperar el recuerdo que da origen a la familia es vital.</b></li> <li>Los lazos rotos: cuando el núcleo familiar es inestable o problemático, se refleja en cada uno de los miembros, esta problemática genera proyecciones de conducta negativa en la sociedad, los individuos son incapaces de manifestar afecto, creen que actuar con violencia es correcto, se acostumbran a ese comportamiento: aplastar y dominar. Es difícil, <b>pero es posible la reconciliación de una familia que ha sido víctima de</b> violencia por parte de uno de sus integrantes, es un reto superar y curar esas heridas, con el dialogo es posible.</li> <li>La correcta atención que los padres pueden dar a los hijos radica en apreciarlos, <b>escucharlos</b> y estar ahí para verlos crecer; reconocer y aceptar que todos los miembros de la familia son diferentes y esas diferencias los hacen únicos, no es correcto tratar de compensar la ausencia de los padres con objetos materiales y dinero pues no lo resuelve, solo provoca que los hijos vean a los padres como proveedores y no sus padres. Su ausencia no se tiene precio y se puede compensar.</li> </ul>	2  3  6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
---	-----------------------	---	-------------------	---	----------------------

Siete ejes del PNRN:

1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza	4	Consumo Consciente
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable		

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
4 <b>Coyotl</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Los padres deben imponer el respeto y un ambiente de confianza, no ser una figura que refleje miedo o viceversa.</b> El respeto considera a la otra persona como sujeto con voz y pensamiento propio. El respeto permite hablar, escuchar, intercambiar ideas, llegar a acuerdos. Es poseer el conocimiento de uno sobre el otro, saber qué hace feliz y triste a cada integrante.</li> <li>▪ Cuando existen problemas dentro de la familia el dialogo es indispensable para resolverlos; los padres deben ser los primeros en respetar, escuchar, enseñar, ser pacientes y sobre todo animarlos a aprender.</li> <li>▪ Con el apoyo nuclear de la familia se puede conformar una nueva civilización educada con valores de equidad, sin machismo, con comunalidad y sin individualismo.</li> <li>▪ En los conflictos y peleas no es suficiente pedir perdón, se debe reconstruir la confianza. Es necesario el arrepentimiento, ofrecer perdón y sobre todo lograr la reconciliación. Los lazos familiares deben de reponerse una vez que han sido desgastados, no tirarlos y reemplazarlos por otros.</li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	Consumo Consciente

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
5 <b>La panza es primero</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Queda claro que tras la pandemia, en México no es posible continuar con los mismos hábitos alimenticios, la obesidad y diabetes hicieron que miles de mexicanos fueran más vulnerables a las enfermedades.</li> <li>▪ Cultura de la salud: son necesarias soluciones de alimentación sana y que no dañen al ambiente, como la agricultura en escala adecuada, sin agentes dañinos y que no elimine la plaga con fertilizantes, solo dañan el suelo de cultivo; también es necesaria la ganadería libre de crueldad. El impulso de la eco-educación es fundamental porque nos enseña que comer, como producirlo y reponerlo a la naturaleza. Es una acción vital y sobre todo responsable.</li> <li>▪ No intermediarios voraces: el apoyo que se otorga a los productores del campo ayuda a incentivar la siembra sostenible; comprar localmente a precios justos y sin recurrir a grandes cadenas comerciales intermediarias estimula la economía de las comunidades. Desechar y olvidar los productos empacados llenos de químicos y plástico fomenta el equilibrio.</li> <li>▪ El verdadero mercado es el local: México tiene una amplia cultura de mercados públicos, centrales de abasto; está acostumbrado al tianguis, está en nuestra historia. Sorprende la cantidad de dinero y tiempo que invertimos en sabores artificiales y publicidad.</li> <li>▪ <b>La ciencia y valor de las comunidades conduce y sabe guiar</b>, son conocimientos que se traspasan de generación en generación. <b>El poder social de los individuos radica en tener la correcta información y sobre todo creer que es posible luchar contra el mercado.</b></li> </ul>	<b>2</b> <b>3</b> <b>4</b> <b>5</b> <b>7</b>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
6 <b>Nos gusta el verde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ El uso de medios de transporte alternativos y amigables con el ambiente es lo que la ciudad de México necesita para darle un respiro; fomentar el uso de bicicletas o transporte público que no contamine es la respuesta. Apostar por vías que lo faciliten como ciclo pistas es dar pie a ciudades sustentables, con huertos en los techos de cada edificio (huertos urbanos), en camellones, parques y azoteas. Enverdecer de nuevo lo que alguna vez fue un lago es reconocer que la naturaleza aun habita en la ciudad.</li> <li>▪ Es necesario erradicar la idea que ciudades con cemento y humo es sinónimo de progreso. Los espacios verdes deben recuperarse y la normatividad de construcción y uso de suelo endurecerse. <b>Gracias a los ciclistas la movilidad de la ciudad es posible.</b></li> <li>▪ Despertar conciencias: como ciudadanos, al resolver problemas que existen en las comunidades se debe tomar en cuenta el rol y tareas que competen a cada individuo ; no solo esperar que alguien más lo haga, es dejar a un lado el miedo, desidia y convertirlas en acción.</li> <li>▪ Al Involucrarse todos y todas en los asuntos comunes se desarrolla la capacidad de escuchar y decisión, es conformar una nueva civilización, con cooperación y communalidad sin individualismo. Se regresa a lo natural y a los saberes ancestrales.</li> </ul>	3
		4
		5
		6
		7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
7 <b>El agua está de fiesta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ No se valora lo que las personas tienen hasta que lo ven perdido, esta moraleja es la que se rescata con el agua, pues la costumbre de contar con el líquido provoca olvidar su verdadero valor, uno que no se compara con el oro. Es mil veces mejor ser transparentes que de oro.</li> <li>▪ Lo que más lastima a la Tierra: a pesar de que ciclo del agua es constante, debido a su quiebre y pérdida del equilibrio, hoy está amenazado; es necesaria la autosuficiencia: que las personas consuman y produzcan solo lo necesario.</li> <li>▪ Para minimizar el desperdicio de agua, acciones como averiguar de dónde proviene, potabiliza, distribuye, reparar tuberías averiadas y colocar sistemas de captación de agua de lluvia ayudan a su correcto uso.</li> <li>▪ Exigir un sistema eficiente de distribución de agua a las autoridades es una buena opción, si este presenta fallas, pedir a los gobernantes su reparo, si no, la comunidad debe organizarse y hacerlo.</li> <li>▪ Las industrias que consumen grandes cantidades de agua deben optar por sistemas de ahorro y sumarse a soluciones comunitarias.</li> <li>▪ El agua embotellada que venden los Destruceslos es la peor forma de dañar el medio ambiente.</li> </ul>	2
		3
		4
		5
		6
		7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ El calentamiento global es una amenaza actual y real que devasta gran parte de la biodiversidad; los gases que se producen por la fabricación, y uso de automóviles, plásticos, comida chatarra y consumo de carne son los causantes del efecto invernadero, provocan la modificación del clima.</li> <li>▪ El dióxido de carbono: es necesario generar menos gases de efecto invernadero para que los climas estables del pasado vuelvan a producirse. El dióxido de carbono está libre, su disminución es muy difícil. Acciones como utilizar bicicletas y trenes eléctricos, caminar distancias en lugar de ir en auto, ayudan a bajar de peso, permiten curar malestares y fomentan la realización de actividades al aire libre. Con esas acciones los índices de dióxido de carbono en las ciudades bajan más del 60 por ciento.</li> <li>▪ Cuando se valora la importancia de los cuatro elementos de la naturaleza: agua, fuego, tierra y viento, se logrará el equilibrio.</li> <li>▪ Salud contra dinero: El cambio de paradigma debe redireccionarse por el bienestar de los seres humanos en lugar de la economía de mercado. Apostar por el bienestar físico y social para que puedan desarrollarse y ser felices, no fomentar el deterioro del cuerpo y promoción de estilos de vida erróneos y conductas apáticas que dañan la naturaleza y el alma. Para la transición es necesaria la participación de personas comprometidas, que actúen con conciencia civil, reciprocidad y empatía.</li> <li>▪ Los indígenas junto con los saberes ancestrales y experiencia que poseen ayudaran a conformar la nueva relación entre personas, territorios y tiempo.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>3</b></p> <p style="text-align: center;"><b>4</b></p> <p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>6</b></p> <p style="text-align: center;"><b>7</b></p>

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4 Consumo Consciente					

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
9 Clarita y Dante	<ul style="list-style-type: none"> <li>La sociedad experimenta la errónea normalización de la <b>violencia urbana</b>, como personas llevan demasiado tiempo tratándose como enemigos, sin ser conscientes que pertenecen a la misma especie. La violencia urbana es <b>aquella que se manifiesta en calles oscuras y transporte público</b>, es el fruto podrido de la falta de oportunidades en las grandes ciudades y desigualdad de sus habitantes, solo provoca delincuencia, robos, generación de adicciones, drogas, armas, discriminación y falta de paz.</li> <li>La exposición diaria a la violencia es más palpable, adultos e hijos suelen discutir con más frecuencia, han dejado de lado formalizar acuerdos. Madres y padres a pesar de ser autoridad, solían escuchar a los hijos, ahora se enfocan solo en el trabajo; no proponen soluciones, se insulta y descalifica. <b>La Ronda de la Paz es una herramienta didáctica que el PNRN propone para la resolución de conflictos.</b></li> <li>Es crucial restaurar la fe en las y los jóvenes y las y los niños con educación y valores. La educación no solo se refiere a modales: comer bien en la mesa, hablar correctamente o tener un empleo; la educación integral va más allá y abarca diferentes aspectos de la vida, tiene que ver con el prójimo; debe fomentarse desde la niñez para conocer, entender y defender la naturaleza.</li> <li><b>Apostar por colonias certificadas por vivir pacíficamente es una meta que la nueva sociedad fomenta, en donde reina la paz y métodos de dialogo para resolver conflictos entre vecinos.</b></li> </ul>	3  7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

# Reconciliación con la Naturaleza

## Cuentos desde el Ombligo de la Luna

### Libro Seis

Título	Temas	Ejes
10 ¡De México al Mundo!	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Es claro que México al ser un país que posee una extensa riqueza cultural, natural y numerosos ecosistemas plagados de biodiversidad por su posición geográfica; tiene un compromiso rotundo para impulsar acciones en cuidado y beneficio de la naturaleza. El aprecio profundo por la vida en convivencia con la Madre Naturaleza es uno de los pilares más importantes.</li> <li>▪ En la ONU hay sabios que conocen la importancia estratégica de México, no sólo por sus saberes ancestrales y culturas, sino su por la ubicación geográfica que permite albergar gran biodiversidad. México es una gran caja de resonancia. Todo lo que se haga en favor del Planeta tiene más impacto si se inicia desde México, por eso la Madre Naturaleza dejó aquí el Ombligo. La ONU reconoce la historia y origen de México, además del trabajo de las y los niños al exponer sus compromisos con la naturaleza y prójimo, esta es una forma de representar a México.</li> <li>▪ Dentro de las acciones de cambio que las y los niños de México preparan es la organización y asistencia a foros y lugares de encuentro en donde pueden encaminar esfuerzos para que sean escuchados. <b>Los cambios y transformaciones que México ha logrado son experiencias que se comparten a nivel mundial y deben contagiar a cada rincón del Planeta.</b></li> <li>▪ Fomentar y construir el poder social es una acción que permite dirigir la emancipación con la naturaleza. Un poder que vaya más allá de las comunidades y se contagie por todo México.</li> <li>• El trabajo en conjunto se refleja en acciones de mejora, es claro que si se lucha por una causa justa se despertaran conciencias y cambiara el mundo, bastan acciones y medios conjuntos de trabajo.</li> </ul>	1  2  3  4  6

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Seis**

Título	Temas	Ejes
10 <b>¡De México al Mundo!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ El nuevo fundamento para erigir la nueva sociedad es:           <ul style="list-style-type: none"> <li>• Que las niñas y niños construyan una nueva civilización tomando en cuenta la herencia de la humanidad y la reconciliación con la naturaleza mediante el apoyo de la conciencia de especie, planetaria y paz.</li> <li>• No hay manera de cuidar la salud del ser humano sin cuidar la de la naturaleza, son un binomio indisoluble. La ciencia debe trabajar para que cada ser humano goce de bienestar.</li> <li>• La mayor riqueza del Planeta Tierra es la diversidad, tanto cultural como biológica.</li> <li>• Los países que más consumen artículos industrializados son también los que más contaminan, no pueden encerrar el daño dentro de sus fronteras; el daño nos afecta a todos los seres humanos.</li> </ul> </li> </ul>	7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	México: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

**Reconciliación con la Naturaleza**  
**Cuentos desde el Ombligo de la Luna**  
**Libro Seis**

Título	Temas	Ejes
11  Los Civilizionarios	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es claro que cuidar el Planeta es una tarea que convoca a todos: investigadores, poetas, políticos, defensores de derechos humanos, escritores, maestros y maestras, niñas y niños; el trabajo y esfuerzo de la comunidad rinde frutos. Todos deben actuar con conciencia civil y fin común.</li> <li>¡Todos Triunfaron!: el compromiso de los <b>Civilizionarios se logra instaurar en al año 2050, donde junto a un gobierno mundial al mando de una niña mexicana y orgullosamente indígena se fomenta y comparte la nueva visión a favor de la naturaleza.</b> No basta con conmemorar o afirmar que la naturaleza es importante, debemos partir de discursos a acciones específicas.</li> <li>Aprender de los errores y lecciones que la naturaleza enseña, la pandemia dejó claro que el país experimenta una crisis de salud pública. Quien no conoce la historia está condenado a repetirla.</li> <li>La pandemia es una lección de la que aprendimos que el equilibrio de la naturaleza es muy frágil, la naturaleza es la única fuerza capaz de modificar el estilo de vida de las sociedades. Es necesario modificar el estilo de vida que sobrellevamos donde lo nuevo o de moda sea no dañar el Planeta.</li> <li>Con acciones responsables podemos avanzar en el cuidado de la salud, progresar en la ciencia y tecnología, aprender de la eco-educación y compartir herramientas que nos permitan fomentar la solidaridad pero sin dañar a la Madre Naturaleza.</li> </ul>	1  3  4  5  6  7

El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza (PNRN) está basado en tres fundamentos:

1	Justicia Transicional	2	Cultura de la Paz	3	Bienestar del Pueblo
Siete ejes del PNRN:					
1	Méjico: Un lugar en el Ombligo de la Luna	2	Saberes ancestrales y conocimiento científico	3	El binomio indisoluble ser humano-naturaleza
5	El valor de la comunidad (Economía social y solidaria)	6	El impacto de la actividad humana y el cambio climático	7	La Nueva Civilización solidaria y sustentable
4	Consumo Consciente				

## **El Proceso Nacional de Reconciliación con la Naturaleza**

es una estrategia decisiva de la Cuarta Transformación entendida como:

*una sublevación legal, pacífica y democrática fruto de una paulatina toma de conciencia; el pueblo se unió y se organizó para enterrar el neoliberalismo.<sup>88</sup>*

---

<sup>88</sup> Véase: “**Plan Nacional de Desarrollo**”. Disponible en: <https://lopezobrador.org.mx/wp-content/uploads/2019/05/PLAN-NACIONAL-DE-DESARROLLO-2019-2024.pdf>