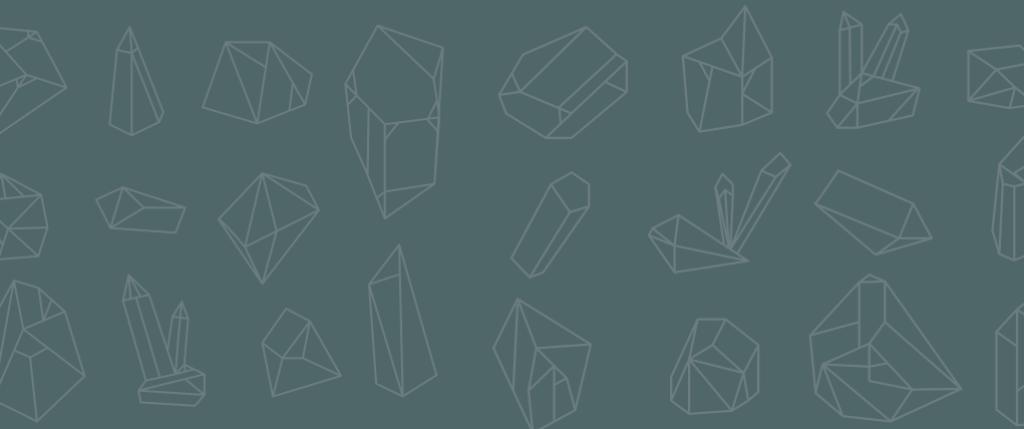


СОЛИ И СПАЙСЫ: **ОПАСНОСТЬ РЯДОМ**

Информация для клиентов проектов снижения вреда



Издание подготовлено в рамках программы «Инвестиции ради влияния на эпидемии туберкулеза и ВИЧ-инфекции», при поддержке Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Текст: **Вадим Крищенко**

Экспертная оценка: **Игорь Антоненко**, Киевская городская наркологическая клиническая больница «СОЦИОТЕРАПИЯ»
Леонид Власенко, МБФ «Фонд Вильяма Дж. Клинтона»

В создании брошюры принимали участие наркопотребители из Киева, Харькова и Сум в качестве респондентов фокус-групп, которые проходили на базе РЦ «КЛАН» (Киев), РЦ «Троицкий» (Сумы), БФ «Благо» (Харьков), БФ «Конвиктус» (Киев).

Редактор: **Мирослава Андрющенко**

Литературная редакция и корректура: **Елена Кожушко**

Дизайн и верстка: **Алексей Мартынов**

© МБФ «Альянс общественного здоровья», 2017

ОТ АВТОРА

Целью данной брошюры не является призыв к тотальной трезвости или очередное чтение морали о вреде наркотиков. Но если тебя заинтересовало это издание, скорее всего, тебе или твоим близким, друзьям, знакомым эта тема не безразлична и опыт потребления наркотиков имеет место быть. Хорошо это или плохо – не нам судить. Но факты отрицать нельзя: наркотики – это кайф, за который нужно платить разрушенными мечтами, перспективами, слезами близких людей, иногда ценой собственной жизни... Кто-то соглашается и платит, для кого-то – слишком дорого. Наша задача – просто озвучить «плату», или, точнее, предупредить о «расплате».

Речь пойдет о самых новых и малоизученных психоактивных веществах на отечественной и даже мировой наркосцене – мефедроне (солях) и курительных смесях (спайсах). Эти, в принципе, разные вещества объединяют некоторые общие свойства:



Доступность: все продается в Интернете, можно, как говорится, «купить в один клик».



Сложность и неизвестность состава: химические формулы данных веществ постоянно видоизменяются.



Последствия употребления: сложнейшие психические расстройства, высокая зависимость, моральная деградация, непреодолимое желание повторить употребление после окончания действия препарата (тяга). В среде потребителей даже существует специальный термин – «распечататься, распаковаться» – если уже начал, остановиться нереально.



«СОЛИ» – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Мефедрон (метилон) – синтетический аналог таких известных наркотических субстанций, как амфетамин и метамфетамин. Впервые его синтезировали в мае 2007 г. Сначала мефедрон производился в таблетках израильской компанией Neorganics. Впоследствии легальное производство этого препарата было запрещено, но на этом его история, к сожалению, не закончилась. Мефедрон очень быстро завоевал свое «место под солнцем» среди наркопотребителей различных слоев общества, но особенно популярен он среди подростков, представителей клубной культуры и других субъектов наркосцены. Стоит отметить, что возраст потребителей данного вещества составляет 15–16 лет, как бы страшно это не звучало.

Мефедрон нелегально изготавливается в виде капсул, таблеток, порошка и принимается любым из доступных способов: перорально (через рот), инъекционно, назально (через нос и другие слизистые).

После употребления ощущается эйфория, энергичность, приподнятость, кратковременное поднятие настроения, обострение всех чувств, но **эффект очень быстро проходит**, вызывая настойчивое желание немедленно повторить.

Эффекты от мефедрона сравнивают с такими эйфостимуляторами, как кокакин, метамфетамин и др. По действию он похож на нечто среднее между стимуляторами и эмпатогенами с сильнейшей эйфорией и **очень высокой степенью привыкания даже после первого «знакомства»**. Особую опасность представляет то, что все «соли», находящиеся в свободной продаже, – неизвестного состава, который не знают даже дилеры, поэтому последствия могут быть непредсказуемыми.

Наверное, сейчас каждый читатель, имеющий опыт употребления, думает: *«А, это не про меня, я могу остановиться в любой момент»*. Это неправда...

Одной из характерных особенностей данного вещества является **острое, навязчивое желание повторить употребление**, перед которым человек оказывается фактически бессильным. И пока вещество можно свободно приобрести, остановиться практически невозможно – это обусловлено специфическим воздействием на организм и на психику. Именно из-за этой особенности самостоятельно прекратить употребление крайне сложно.

Очень часто на так называемом «приходе» возникает непреодолимое сексуальное влечение, потребители вступают в беспорядочные незащищенные половые контакты, что чревато различными инфекциями, передающимися половым путем, в том числе ВИЧ. В такие моменты непреодолимое желание секса преобладает над разумом, и о предохранении уже никто не думает.



ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ МЕФЕДРОНА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Вот только небольшой список **последствий для организма**, которые несет употребление этих «безобидных солей для ванн»:

- ❖ учащенный пульс, очень часто сопровождающийся панической реакцией, ощущением, что это критическая точка – сердце вот-вот остановится;
- ❖ ухудшение кратковременной памяти;
- ❖ сжатие мышц челюсти, судороги, мышечные спазмы;
- ❖ головокружение, сужение просвета кровеносных сосудов и артерий;
- ❖ поражение слизистой в местах контакта с веществом;
- ❖ гипертонические кризы, инфаркты миокарда;
- ❖ сексуальная дисфункция (проблемы с эрекцией и эякуляцией), у женщин – нарушение менструального цикла, развитие бесплодия;
- ❖ обезвоживание и истощение организма, бессонница;
- ❖ отмирание клеток головного мозга.

Вследствие перенапряжения психики и истощения организма во время «марафонов» – периодов беспрерывного употребления – появляются следующие очень опасные последствия:

- ❖ дезориентация в пространстве;
- ❖ ощущение, что вокруг все предметы двигаются;
- ❖ галлюцинации – зримые и слышимые, «эффект присутствия»;
- ❖ потеря реальности;
- ❖ тяжелейшие психозы и параноидальные реакции (когда кажется, что повсюду жучки, полиция, камеры слежения, снайперы, агенты, сотрудники «мирового правительства» и т.п.).

Описанные выше состояния и ощущения очень часто сопровождаются «безумными» или неконтролированными поступками (например, разборка бытовой техники, мебели, забивание окон и дверей, дежурство у дверного глазка сутками напролет и т.д.). Характерно также самопораженческое иррациональное поведение – попытки нанести себе различные увечья, публичные обнажения и т.п. Из-за галлюцинаций человек просто «не ведает, что творит» – он может выйти на ходу из машины, выскочить в окно по причине кажущегося ему эфемерного преследования.

Особенно следует отметить, что люди, длительное время употребляющие мефедрон и его производные, начинают жить в так называемой **«пограничной реальности»**, которая не уходит даже когда действие вещества на организм заканчивается. Это можно еще назвать точкой невозврата. **Необратимые последствия могут наступить даже после первого употребления**, особенно если это подросток или же человек, имеющий склонность к патологическим расстройствам.

Еще немаловажно, что употребление данного вещества и психостимуляторов в целом влечет за собой физическое истощение, снижение сопротивляемости организма к инфекционным заболеваниям, в том числе вирусным гепатитам В и С, ВИЧ-инфекции.

Подчеркнем еще раз, что химическая формула веществ, входящих в состав соли, неизвестна дилерам, а тем более ПИН. К тому же, состав их часто меняется. Поэтому очень велика **вероятность передозировки!** «Нормы» здесь не существует – одна и та же доза может вызвать разные реакции организма по причине изменения состава. Также риск передозировки повышается из-за невозможности остановиться.

Не велика ли цена, которую придется заплатить за употребление «солей для ванн».

ГТОВ ЛИ ТЫ К ЭТОМУ?



КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ, ОНИ ЖЕ SPICE («СПАЙСЫ», «ЛЕГАЛКА»)

«Спайсы» – курительные смеси, поставляемые в продажу в виде трав, пропитанных химическим веществом. Они оказывают сильное психоактивное действие на организм.

Продажа данных смесей осуществлялась под видом благовоний, преимущественно через интернет-магазины. По заявлению производителей, в состав данных травяных смесей входили компоненты растений, содержащих в себе биологически активные вещества с определенными психоактивными свойствами, но в 2009 году было установлено, что действующим компонентом являются никакие не вещества растительного происхождения, а синтетические аналоги тетрагидроканнабинола (ТГК, основного действующего вещества марихуаны). В настоящее время курительные смеси запрещены в большинстве стран мира в т.ч. в Украине.

«Спайс» – белый порошок, который в кустарных условиях наносится практически на любую субстанцию. Сила действия полученного вещества зависит от его концентрации. Исследования показали, что синте-

тические аналоги ТГК намного сильнее того, что может предложить нам природа, даже с помощью селекционных вмешательств. А если быть точным, «спайсы» в пять раз превышают содержимое самого сильного сорта марихуаны.

Действие спайсов может длиться от пяти минут до нескольких часов. Они вызывают очень быстрое привыкание, так что попасть в зависимость можно уже после первого употребления. Очень быстрое распространение этот наркотик получил вследствие доступности, сравнительно низкой цены, силы действия и сложности обнаружения в организме, а также из-за ложного представления среди потребителей о том, что «трава не наркотик», «лучше курнуть, чем пить водку»...

Зачастую, как уже отмечалось выше, потребителями является молодежь 15–16-летнего возраста и старше. Употребление данных синтетических наркотиков **очень опасно**, так как они поражают прежде всего **психику**, хотя и физического вреда наносят более чем достаточно. Также хочется отметить, что если психика ослаблена или не готова к таким стрессам, которые влечет за собой курение «спайсики», то могут наступить необратимые последствия – сложные психические расстройства. «Спайсы» тормозят развитие – нередко 18-летний потребитель ведет себя как десятилетний ребенок. В последнее время «спайсы» начали употреблять и те, кто раньше курил «траву» и ищет ей замену. Важно помнить: **«спайсы» – это тяжелый наркотик, и последствия от его воздействия соответствующие.**

Передозировки «спайсами» встречаются часто, поскольку сложно определить концентрацию действующего вещества, и сопровождаются рвотой, головокружением, тошнотой, потерей сознания. Опасность передозировок и сильных интоксикаций заключается в развитии острых психозов, которые не проходят даже после того, как действие вещества на организм заканчивается. Такие «любители легких наркотиков» очень часто становятся клиентами психиатрических больниц, но и там не всегда могут им помочь.





ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗМА ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСОВ

Употребление «спайсов» нарушает психику – сильно страдает центральная нервная система, появляются приступы панических страхов, сильные галлюцинации, паранойя и, как следствие, – безумные поступки и иррациональное поведение (например, желание выпрыгнуть из окна, броситься под машину и пр.). Мужчины страдают импотенцией, у женщин нарушается менструальный цикл, происходят гормональные сбои, развивается бесплодие.

Активно развиваются сердечно-сосудистые заболевания, острые дыхательная, почечная и печеночная недостаточность, происходит отравление крови токсинами, что впоследствии влечет за собой разрушение тканей и органов – могут перестать работать руки/ноги, повреждения кровеносной системы влияют на насыщение мозга кислородом и ведут к отмиранию нейронов и других клеток мозга.

Одно из наиболее тяжелых физических последствий – это неконтролированная гипертермия и развитие отека мозга. Все чаще и чаще встречаются случаи летального исхода.



СНИЖЕНИЕ ВРЕДА ИЛИ СОВЕТЫ ПО ВЫЖИВАНИЮ ДЛЯ ТЕХ, КТО НЕ МОЖЕТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СОЛЕЙ» ИЛИ «СПАЙСОВ»:

- ⚠ Каждую новую «закладку» следует употреблять, как первый раз – разные партии могут содержать абсолютно разные концентрации. Контролируйте дозу – лучше взять меньше, возможно, это спасет тебе жизнь.
- ⚠ В случае если ты вдруг начал задыхаться или кажется, что вот-вот умрешь – это скорее всего просто психоз, но если почувствовал боль в груди или подреберье – звони в «скорую». Даже если это была ложная тревога или «наворот», врачи, скорее всего, сделают успокоительный укол и, как минимум, кардиограмму.



- ⚠️ Пей как можно больше жидкости и чаще.
- ⚠️ Возьми за правило иметь с собой презервативы.
- ⚠️ Если ты пациент программы заместительной терапии, то для тебя, видимо, очень «заманчивой» видится перспектива «догоняться» «спайсами». **Но помни, что в сочетании с препаратами заместительной терапии уличные наркотики представляют «адскую смесь»!**



КИТАЙСКИЕ «ПОДДЕЛЬНЫЕ» НАРКОТИКИ ИЛИ ЖИЗНЬ?

Чем больше мы изучали тему употребления подобных веществ, тем чаще нам встречались люди, для которых «соли» стали как бы заместительным препаратом. Многие, наверное, помнят «старый, добрый» трамадол, за которым иногда приходилось бежать в аптеку, чтобы «не кумарило». В случае с «солями» и «спайсами» это практически то же самое. Мало того, многие наши респонденты рассказывают о том, что впервые пробовали употребить их, считая, что это амфетамин или «трава». Некоторые приравнивали эти вещества даже к кокаину.

В процессе работы над брошюрой мы услышали фразу, которая очень четко охарактеризовала данный вид препаратов – «китайские поддельные наркотики». Ну, это как «Дольче и Габбана» с местного рынка – все знают, что подделка, но покупают в надежде на то, что продавец сказал правду о новом заводе итальянских портных в Поднебесной. Кстати, «соли» и «спайсы» тоже «родом» из Китая, так что какой-то смысл в таком сравнении есть.

Что имеем в результате? Дешевую китайскую «синтетику», подделку под амфетамин и «траву», которая реально лишает рассудка, и имеет тяжелые последствиями с высокой степенью появления признаков зависимости.

Но, как говорится, свою флешку в чужую голову не вставишь – поэтому выбор только за тобой ...

ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ! БЕРЕГИ СЕБЯ!

