

ДЛЯ ЗАМЕТОК



КЛИНИКА РАВНОСЕСИЕ





Реабилитационный центр для наркозависимых

Наркологический реабилитационный центр «Равновесие», расположенный в Подмосковье, успешно избавляет людей от наркомании и алкоголизма. Лечение наркомании в нашем наркологическом заведении проводится современными, эффективными и безопасными методами. При отсутствии возможности нахождения наркозависимого в условиях стационара терапевтические процедуры могут проводиться амбулаторно.

Наркомания – это серьезное заболевание, поэтому больному для выздоровления требуется квалифицированная помощь специалистов наркологического реабилитационного центра. Справится с наркоманией самостоятельно практически невозможно. Проведения одного лишь медикаментозного лечения недостаточно, чтобы избавиться от проблемы. Препараты выводят наркотик из организма человека, но остается психологическая зависимость.

Лечение наркомании – долгий и сложный процесс. Продолжительность курса в реабилитационном центре для наркомана занимает от 3 месяцев до 1 года.

Наркомания превращает жизнь больного в порочный круг:

- раздобыть наркотик;
- употребить дозу;
- получить удовлетворение или избавится от мучительных страданий во время физической «ломки».

Дальше все начинается сначала.

Прервать смертельный цикл – главная цель реабилитации. Достигается она с помощью персональной работы с каждой отдельной личностью.

Аспекты реабилитации для наркозависимых.

Реабилитация любых зависимостей, в том числе и наркомании, после завершения курса лечения должна проходить в специализированных реабилитационных центрах с применением различных комплексных методик. Такой подход позволяет предотвратить срывы и обрести психическую стабильность пациенту.

Процесс восстановления для наркозависимых имеет три важных аспекта:

1. Социальный. Очень ответственный этап, потому как общество настроено крайне негативно и подозрительно к бывшим наркоманам и алкоголикам. Задача специалистов правильно подобрать и применить психологические приемы и оказать помощь больному в адаптации к условиям внешнего мира. Хорошие результаты дают: трудотерапия, спорт или творческие занятия.

2. Физический. Употребление наркотиков негативно сказывается на организме больного, часто наркомания сопровождается: циррозом печени, почечной недостаточностью, сердечными заболеваниями, злокачественными опухолями, болезнями легких, СПИДом, гепатитом «С». Но самое страшное воздействие приходится на мозг. Поэтому для возвращения зависимого к нормальной жизни, необходимо вылечить возникшие патологии. Проходит медикаментозное восстановление центральной нервной системы.

3. Психологический. Это работа с восприятием и особенностями поведения бывшего наркомана. Семейная терапия, направленная на улучшение взаимоотношений между пациентом и членами его семьи.

Итогом успешной деятельности наркологического реабилитационного центра можно считать умение больного жить без наркотических средств. Реабилитация увеличивает шансы наркомана на излечение, и сводит к минимуму повторный рецидив.

Этапы реабилитации наркозависимых:

1. Определение степени заболевания – беседа с пациентом, по итогам, которой специалист реабилитационного центра составляет персональный план лечебных действий.

2. Курс медикаментозного лечения.

3. Наличие стационара – пациент проживает в реабилитационном центре и находится под наблюдением врачей.

Преимущества реабилитации наркозависимых в нашем центре:

1. Лучшие специалисты Москвы, имеющие высокий уровень квалификации.

2. Четырехразовое питание.

3. Индивидуальная реабилитационная программа обследования и лечения для каждого пациента.

4. Доброжелательная и психологически комфортная обстановка.

5. Комфортные условия проживания в экологически чистом районе Подмосковья.

6. Гарантия конфиденциальности.

Записаться на консультацию и задать все интересующие вопросы по поводу работы нашего центра Вы можете по телефону 8 (800) 500-70-12



СТРУКТУРА ЗАДАНИЙ

1. Мотивационная фаза (1 или 2 задания по выбору):

- 1) 10+/-
- 2) График употребления
- 3) 10 БП
- 4) Потери

2. Основная фаза (Первый Шаг)

- 1) Отрицание
- 2) Бессилие
- 3) Неуправляемость
- 4) ИХЗ
- 5) Срывы
- 6) Доп.: Оговорки, Капитуляция, Письма, Обиды и пр.

3. Заключительная фаза (Второй и Третий Шаг)

- 1) Второй шаг
- 2) Третий шаг
- 3) Границы
- 4) Последелечебный план
- 5) Доп.: Цели, Семейный контракт

СТРУКТУРА ФУНКЦИЙ

1. Светлячок - ответственный за освещение и световые приборы
2. Репортер / Фотокор - делают ежедневные репортажи, фотоотчеты и стенгазету
3. Цветовод / Животновод -уход за растениями и домашними животными
4. Физорг - проводит мероприятия по физической культуре
5. Массовик Затейник - осуществляет организацию и проведение культурно массовых мероприятий
6. Дворник- осуществляет мероприятия по благоустройству территории
7. Шеф ремонтных работ - следит за текущим состоянием оборудования (бытова техника, мебель и т.д.) и осуществляет мелкий ремонт
8. Стирмаш - ответственный за стирку
9. Айболит - следит за здоровьем в группе и приемом лекарств
10. Хозяин дома - ответственный за хозяйственную часть
11. Шеф кухни - ответственный за кухню
12. Старший группы - ответственный за дисциплину в группе

ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ И ЗВОНКОВ

Посещение родственниками пациентов находящихся в терапевтическом процессе происходит только после согласования с психологом даты и времени проведения семейной сессии.

Семейные сессии предусмотрены по согласованию с психологом.

Звонки не предусмотрены до истечения периода первичной адаптации (1 месяца с момента госпитализации). После этого периода психологом проводятся обязательные консультации для согласования формата телефонных звонков, и звонки осуществляются 2 раза в неделю при соблюдении всех правил внутреннего распорядка РЦ «Равновесие», отсутствия противопоказаний (нестабильного эмоционального или психического состояния пациента, агрессивного сопротивления лечению или психоза и т.д.) и согласии пациента, родственников и психолога.

Если у родственников возникает острая необходимость в телефонной связи или семейной сессии с пациентом они делают запрос, который согласовывается с психологом, проводящим семейную терапию.

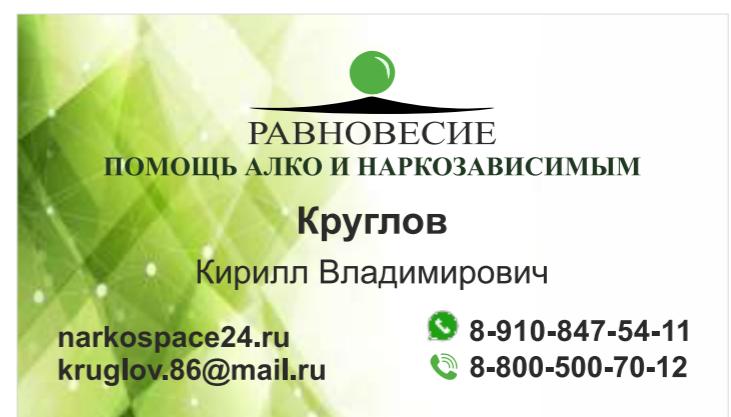
Если родственникам необходима какая-либо информация о динамике, психическом, эмоциональном или физическом состоянии пациента, они могут ее получить по телефонам:



РАВНОВЕСИЕ

8-800-500-70-12 www.narkospace24.ru

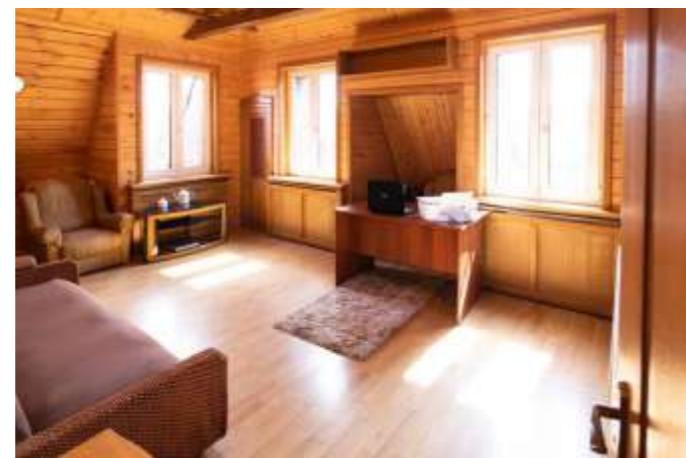
Круглов Кирилл Владимирович
kruglov.86@mail.ru
8-910-847-54-11



СПИСОК ЛЕКЦИЙ

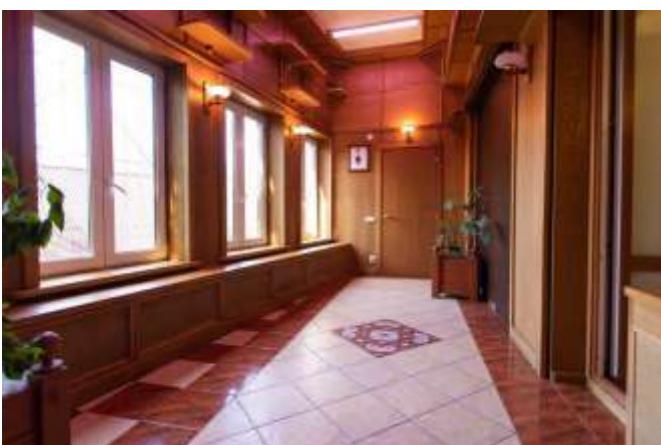
- 1. Любовь к себе
- 2. Зрелость
- 3. Созависимость
- 4. 15 пунктов для трезвой жизни
- 5. Спасатели и улаживатели
- 6. Напряжение
- 7. Список симптомов скрытого гнева
- 8. Измененные химическим путем состояния
- 9. Сопротивление лечению
- 10. Алкоголизм. Концепция болезни
- 11. Почему это происходит
- 12. Лечебный процесс
- 13. Духовный голод
- 14. Как создавать помогающие отношения
- 15. Отрицание Е. Молев
- 16. Дефекты характера
- 17. БПСД
- 18. Биологический аспект
- 19. Психологический аспект
- 20. Социальный аспект
- 21. Духовный аспект
- 22. Мужчины с планеты Марс
- 23. Бессилие и неуправляемость
- 24. Семейная система
- 25. Руководство для заметок по прогрессу
- 26. 2 уровня принятия бессилия
- 27. Чувства в процессе лечения
- 28. Групповая динамика
- 29. Раскройте свои потребности через воображение
- 30. Обратная связь
- 31. Стадии выздоровления
- 32. Полное согласие в отличии от уступчивости
- 33. Своеволие
- 34. План дня
- 35. Готовность
- 36. Понимание гнева
- 37. Пришли к убеждению (вере)
- 38. Х.З. - заболевания, вызванные эмоциями
- 39. Примерные послелечебный план
- 40. Духовность и религия
- 41. Здравомыслие
- 42. А.А. в лечебных центрах
- 43. 10 шаг
- 44. Выражение чувств
- 45. Уровни заболевания/выздоровления
- 46. Никогда не поздно иметь счастливое детство
- 47. 10 шагов выздоровления от безумия
- 48. Смертельная дилема «Периодик»
- 49. Нейротрансмиттеры
- 50. Предвестники срыва

ЭТАПЫ РАБОТЫ



РАСПИСАНИЕ

9:00	Подъем
9:00-9:15	Чай, Кофе
9:30-9:45	Зарядка
9:45-10:00	Работа по заданию
10:00-10:15	Завтрак
10:15-10:45	Написание Д/Ч (Самоанализа)
11:00-11:45	Синяя книга «Жить Трезво»
12:00-14:00	Малая терапевтическая группа
14:15-14:30	Обед
14:30-14:45	Написание Д/Ч, задания
15:00-16:00	Написание стихов, арт-терапия, групповые тренинги
16:15-17:45	Просмотр фильма, спортивный час, мониторный час (работа с психологом)
18:00-18:15	Ужин
18:15-18:30	Работа по заданию
18:45-20:00	Группа «Равновесие» (спикерская)
20:15-21:00	Чаепитие
21:15-22:45	Итоги
23:00-23:45	Уборка
23:45-00:00	Медитация
00:10-00:20	Йогурт, кефир
00:20	Отбой



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!!!

Здесь ты можешь измениться и мы рады поддержать тебя в этом.
У нас есть правила, по которым мы живем и мы предлагаем тебе уважать и соблюдать их.

1. Мы не употребляем ПАВ (наркотики, алкоголь, крепкий чай, препараты без назначения врача)
2. Мы не ругаемся матом и не используем сленг.
3. Мы не выражаем физическую и словесную агрессию в чей-либо адрес.
4. Мы не вступаем в сексуальные и романтические отношения.
5. Мы участвуем во всех занятиях по расписанию
6. Мы курим в строго отведенных местах.
7. Мы соблюдаем режим ночной тишины и не мешаем отдыхать другим (с 22:00 до 8:00)
8. Мы бережно относимся к дому и имуществу, и сами поддерживаем чистоту и порядок согласно графику уборки.
9. Мы храним мобильные телефоны, деньги, документы, ценные вещи (украшения), медицинские препараты в консультантской в сейфе.
10. Мы не выносим посуду из столовой и продукты питания.
11. Мы не заходим в чужие комнаты.
12. Мы не ходим по территории центра в нижнем белье, с оголенными торсами и в откровенно вызывающей одежде, выглядим аккуратно.
13. Мы не пользуемся аудио-видео техникой без разрешения сотрудников.
14. Мы не носим шляпы, шапки, кепки, солнечные очки в здании центра.
15. Мы своевременно выполняем задания (изменения сроков с разрешения персонала)
16. Мы не играем в азартные игры
17. Мы соблюдаем чистоту в своих комнатах (чистота наружу-чистота внутри)
18. Мы не лежим по дну на кроватях без разрешения персонала
19. Не пользуемся любой косметикой
20. Все имущество, находящееся на территории центра, является собственностью центра, в случае порчи имущества, пациент несет материальную ответственность.
21. Самовольное покидание территории строго запрещено (в целях безопасности тебя самого)

*За нарушения наших правил у нас есть терапевтическая ответственность:
Замечание №1 - перенос звонка, добroе дело (на усмотрение семьи). Замечание №2 - перенос звонка, добroе дело (на усмотрение семьи). Замечание №3 - перенос звонка, доп. задание, направленное на проработку нарушений (оно может быть либо письменным, либо устным). На момент выполнения проработки сдача официального задания приостанавливается.*

Подпись _____