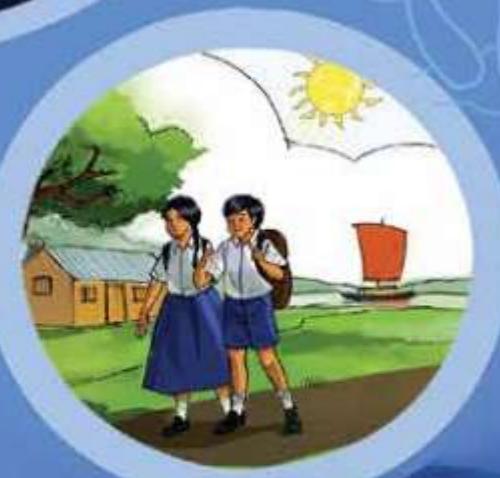
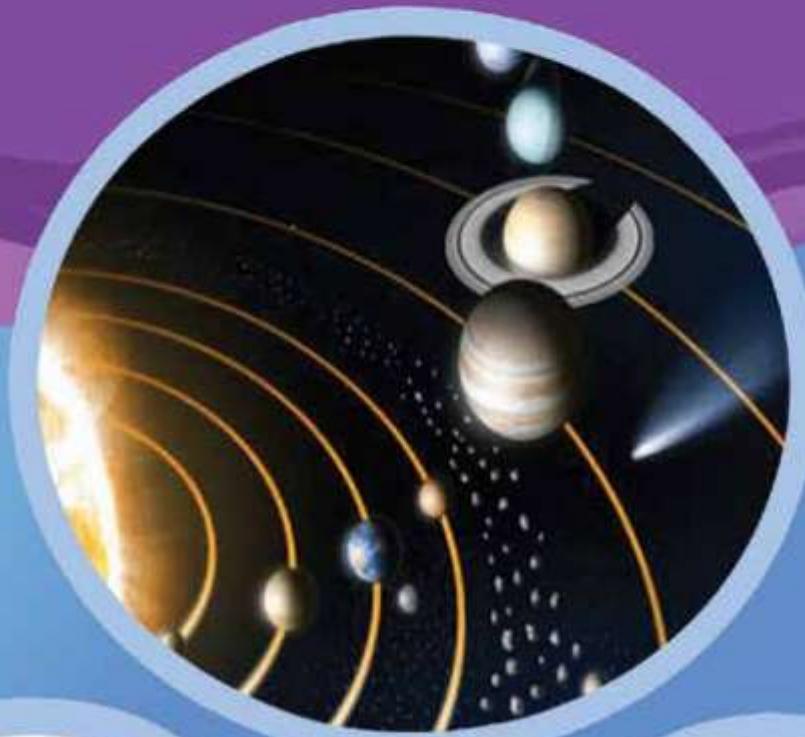


প্রাথমিক বিজ্ঞান

চতুর্থ শ্রেণি



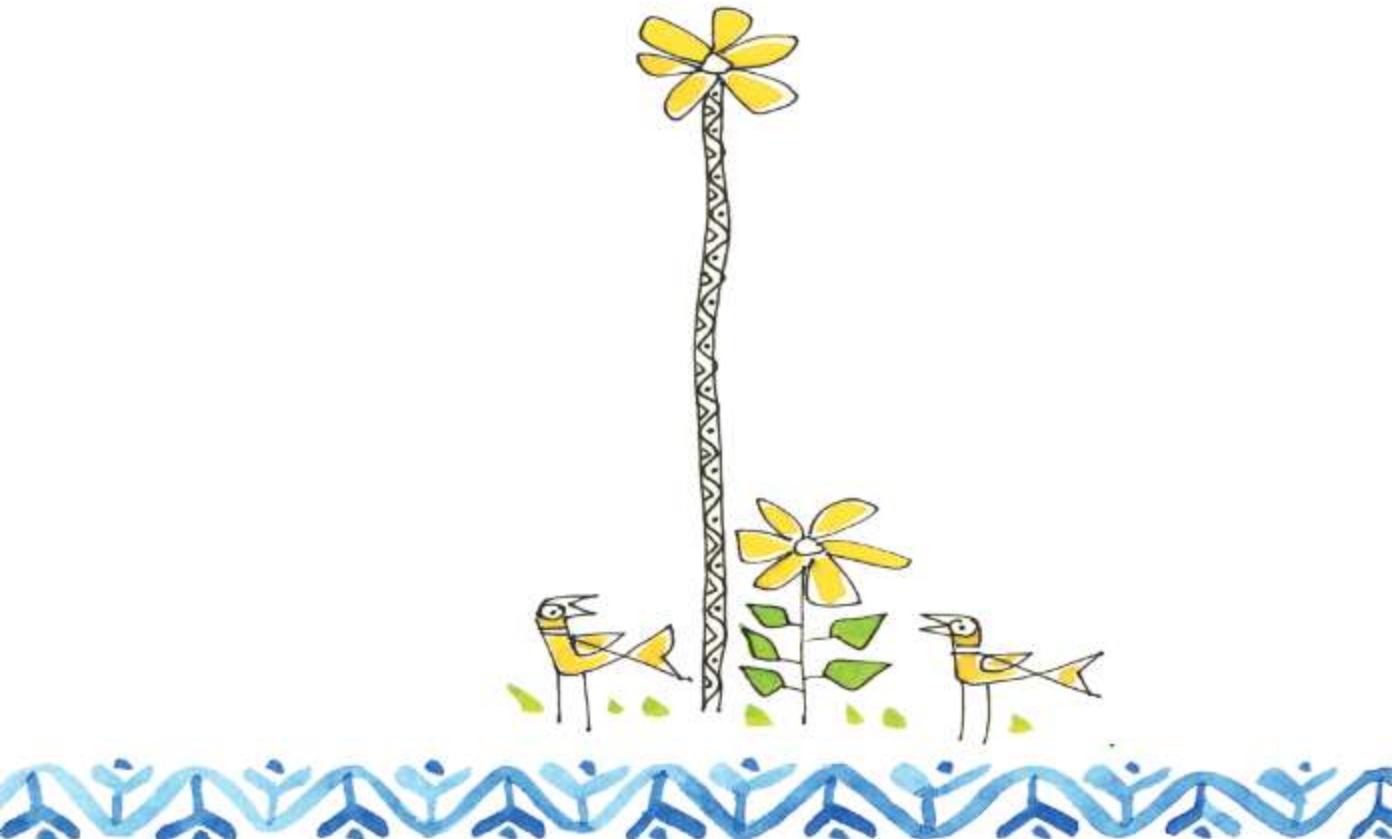
জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড কর্তৃক ২০১৩ শিক্ষাবর্ষ থেকে
চতুর্থ শ্রেণির পাঠ্যপুস্তকগুলো নির্ধারিত

প্রাথমিক বিজ্ঞান

চতুর্থ শ্রেণি

২০২৫ শিক্ষাবর্ষের জন্য পরিমার্জিত



জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ
৬৯-৭০, মতিবিল বাণিজ্যিক এলাকা, ঢাকা - ১০০০
কর্তৃক প্রকাশিত

(প্রকাশক কর্তৃক সর্বস্বত্ত্ব সংরক্ষিত)

প্রথম সংস্করণ রচনা ও সম্পাদনা

ড. আলী আসগর

ড. মোঃ আনোয়ারচল হক

কাজী আফরোজ জাহানআরা

মোহাম্মদ নূরে আলম সিদ্দিকী

শিল্প নির্দেশনা

হাশেম খান

প্রথম মুদ্রণ: সেপ্টেম্বর ২০১২

দ্বিতীয় মুদ্রণ: সেপ্টেম্বর ২০১৫

তৃতীয় মুদ্রণ: সেপ্টেম্বর ২০২৩

পরিমার্জিত সংস্করণ: অক্টোবর ২০২৪

ডিজাইন

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

প্রাথমিক ও গণশিক্ষা মন্ত্রণালয়ের অধীন চতুর্থ প্রাথমিক শিক্ষা উন্নয়ন কর্মসূচির
আওতায় গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার কর্তৃক বিনামূল্যে বিতরণের জন্য

মুদ্রণে:

প্রসঙ্গকথা

প্রাথমিক স্তর শিক্ষার ভিত্তিভূমি। প্রাথমিক শিক্ষা সুনির্দিষ্ট লক্ষ্যমূল্যী ও পরিকল্পিত না হলে গোটা শিক্ষাব্যবস্থাই দুর্বল হয়ে পড়ে। এই বিষয়টি বিবেচনায় নিয়ে ২০১০ সালের শিক্ষানীতিতে প্রাথমিক স্তরকে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। বিশের উন্নত দেশসমূহের সাথে সংগতি রেখে প্রাথমিক স্তরের পরিসর বৃদ্ধি এবং অন্তর্ভুক্তিমূলক করার ওপর জোর দেওয়া হয়েছে। সামাজিক ও অর্থনৈতিক স্তর এবং ধর্ম-বর্ণ কিংবা লৈঙিক পরিচয় কোনো শিশুর শিক্ষাছাত্রের পথে যেন বাধা না হয়ে দাঁড়ায় এ বিষয়েও বিশেষ দৃষ্টি রাখা হয়েছে।

প্রাথমিক শিক্ষাকে যুগোপযোগী করার লক্ষ্যে জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড (এনসিটিবি) একটি সমন্বিত শিক্ষাক্রম গ্রহণ করেছে। এই শিক্ষাক্রমে একদিকে শিক্ষাবিজ্ঞান ও উন্নতবিশ্বের শিক্ষাক্রম অনুসরণ করা হয়েছে, অন্যদিকে বাংলাদেশের চিরায়ত শিখন-শেখানো মূল্যবোধকেও গ্রহণ করা হয়েছে। এর মাধ্যমে শিক্ষাকে অধিকতর জীবনমূল্যী ও ফলপ্রসূ করার প্রয়াস বাস্তব ভিত্তি পেয়েছে। বিশ্বায়নের বাস্তবতায় শিশুদের মনোজাগতিক অবস্থাকেও শিক্ষাক্রমে বিশেষভাবে বিবেচনায় রাখা হয়েছে।

শিক্ষাক্রম বাস্তবায়নের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ উপাদান-উপকরণ হলো পাঠ্যপুস্তক। এই কথাটি মাথায় রেখে এনসিটিবি প্রাথমিক স্তরসহ প্রতিটি স্তর ও শ্রেণির পাঠ্যপুস্তক প্রণয়নে সবসময় সচেষ্ট রয়েছে। প্রতিটি পুস্তক রচনা ও সম্পাদনার ক্ষেত্রে শিক্ষাক্রমের লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যকে প্রাথমিক দেওয়া হয়েছে। শিশুদের বিচির কৌতুহল এবং ধারণক্ষমতা সম্পর্কে রাখা হয়েছে সজাগ দৃষ্টি। শিখন-শেখানো কার্যক্রম যেন একমুখী ও ক্লাসিককর না হয়ে আনন্দের অনুবদ্ধ হয়ে ওঠে সেদিকটি শিক্ষাক্রম এবং পাঠ্যপুস্তক প্রণয়নে বিশেষ গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে। আশা করা যায়, প্রতিটি বই শিশুদের সুষম মনোদৈহিক বিকাশের সহায়ক হবে। একই সাথে তাদের কান্তিক্রিয় দক্ষতা, অভিযোগন সক্ষমতা, দেশপ্রেম ও নৈতিক মূল্যবোধ অর্জনের পথকেও সুগম করবে।

আবশ্যিকীয় বিষয় হিসেবে প্রাথমিক স্তরে 'প্রাথমিক বিজ্ঞান' পাঠ্যপুস্তকটি প্রণয়ন করা হয়েছে। বিজ্ঞানের বিষয়বস্তুগুলো সহজ ও আকর্ষণীয়ভাবে উপস্থাপন করার জন্য প্রয়োজনীয় ব্যাখ্যা, ছবি ও উদাহরণ দেওয়া হয়েছে। বিশেষত চতুর্থ শিল্প বিপ্লবে নেতৃত্ব দিতে সক্ষম মানবসম্পদ উন্নয়নের লক্ষ্যে বিজ্ঞান ও প্রযুক্তির মধ্যে সমর্পয় সাধনের চেষ্টা করা হয়েছে। তাছাড়াও পাঠ্যপুস্তকে বিজ্ঞান শিক্ষার মূল দুটি ধারাকে প্রাথমিক দেওয়া হয়েছে। যার একটি হলো তথ্যসমূক্ত ডান অর্জন, অন্যটি হলো প্রশ্ন উত্থাপন, পরীক্ষণ, তথ্য ও তত্ত্বের শুক্তা বাচাইয়ের ভিত্তির দিয়ে অংশগ্রহণ।

বইটি রচনা, সম্পাদনা ও পরিমার্জনে যেসব বিশেষজ্ঞ ও শিক্ষক নিরিডিভাবে কাজ করেছেন তাঁদের বিশেষভাবে কৃতজ্ঞতা জানাই। কৃতজ্ঞতা জানাই তাঁদের প্রতিও যাঁরা অলংকরণের মাধ্যমে বইটিকে শিশুদের জন্য চিত্তাকর্ষক করে তুলেছেন। ২০২৪ সালের পরিবর্তিত পরিচ্ছিতিতে প্রয়োজনের নিরিখে পাঠ্যপুস্তকসমূহ পরিমার্জন করা হয়েছে। এক্ষেত্রে ২০১২ সালের শিক্ষাক্রম অনুযায়ী প্রাণীত পাঠ্যপুস্তকটিকে ভিত্তি হিসেবে গ্রহণ করা হয়েছে। সময় ব্রহ্মতার কারণে কিছু ভুলগুটি থেকে যেতে পারে। সুবিজ্ঞনের কাছ থেকে যৌক্তিক পরামর্শ ও নির্দেশনা পেলে সেগুলো গুরুত্বের সাথে বিবেচনায় দেওয়া হবে।

পরিশেষে বইটি যাদের জন্য, সেই কোমলমতি শিক্ষার্থীদের সার্বিক কল্যাণ কামনা করছি।

অক্টোবর ২০২৪

প্রফেসর ড. এ. কে এম রিয়াজুল হাসান

চেয়ারম্যান

জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

পরিমার্জিত প্রাথমিক বিজ্ঞান পাঠ্যপুস্তকের বৈশিষ্ট্যসমূহ

১. শিক্ষার্থী ও শিক্ষক বাস্তব

- শিখনের বিষয়বস্তু এবং পাঠ উপস্থাপনে শিক্ষার্থীর বৃদ্ধির জ্ঞান বিবেচনায় রেখে বিষয়বস্তু বিন্যস্ত করা হয়েছে।
- শিক্ষার্থীদের পূর্বজ্ঞান ও অভিজ্ঞতার সঙ্গে যোগসূত্র স্থাপনপূর্বক নতুন পাঠ উপস্থাপনের উপর গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে।
- শ্রেণি-উপযোগী, সহজ ও সাবলীল ভাষায় পাঠের বিষয়বস্তু বর্ণনা করা হয়েছে।
- স্পষ্ট শিরোনাম, উপশিরোনাম ও পাঠসংশ্লিষ্ট পর্যাপ্ত ছবি/চিত্র ব্যবহার করা হয়েছে।
- বিজ্ঞানের বিমূর্ত বিষয়সমূহকে চিত্র/ছবি এবং যথাযথ বর্ণনার মাধ্যমে সহজ সরল এবং বোধগম্য উপায়ে উপস্থাপন করা হয়েছে।
- পাঠ উপস্থাপনে কিছু প্রতীক/সংকেত ব্যবহার করে বিষয়বস্তুকে আকর্ষণীয় করা হয়েছে।
- শিশুদের আগ্রহ সৃষ্টি ও চিন্তামূলক কাজে উৎসাহিত করার জন্য দুটি চরিত্র ব্যবহার করা হয়েছে।
- প্রতিটি অধ্যায় সংশ্লিষ্ট নতুন বৈজ্ঞানিক পরিভাষাসমূহ রাণ্টিন ও মোটা অক্ষরে খেখা হয়েছে।
- পাঠ্যপুস্তকের শেষে শব্দকোষ সংযুক্ত করা হয়েছে, যেখানে বিজ্ঞানের নতুন শব্দগুলোর সহজ ব্যাখ্যা দেওয়া হয়েছে।

২. সমস্যা সমাধানভিত্তিক শিখনে গুরুত্ব প্রদান

- প্রতিটি পাঠ একটি মূল প্রশ্ন বা Key question এর মাধ্যমে গুরু করা হয়েছে। এর ধারাবাহিকতায় শিক্ষার্থীদের জন্য অনুসন্ধান, পর্যবেক্ষণ/পরীক্ষণ, সিদ্ধান্ত গ্রহণ এবং আলোচনামূলক কাজের সুযোগ রাখা হয়েছে। পাঠের শেষে তথ্যসমূহ সারসংক্ষেপ উপস্থাপন করা হয়েছে।
- প্রয়োজনীয় ক্ষেত্রে পরীক্ষণের সাথে সংশ্লিষ্ট বিকল্প উপকরণ ব্যবহারের নির্দেশনা দেওয়া হয়েছে।
- পাঠ্যপুস্তকের বিষয়বস্তু বিন্যাসে সমস্যা সমাধানভিত্তিক শিখন প্রক্রিয়া অনুসরণ করা হয়েছে।
- বিজ্ঞানের প্রক্রিয়াকরণ দক্ষতা অর্জনের লক্ষ্যে শিখন কার্যক্রমে সমস্যা সমাধানভিত্তিক বিভিন্ন প্রকার অনুশীলনের সুযোগ রাখা হয়েছে।

৩. পরিকল্পিত কাজ ও পরীক্ষণ

- শিক্ষার্থীদের বৈজ্ঞানিক দৃষ্টিভঙ্গি সৃষ্টির লক্ষ্যে বিভিন্ন পরীক্ষণ, পর্যবেক্ষণ এবং অনুসন্ধানমূলক কাজের ব্যবস্থা রাখা হয়েছে।
- শিক্ষার্থীদের যোগাযোগদক্ষতা, প্রকাশ করার ক্ষমতা এবং ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি গঠনের জন্য দলীয় আলোচনামূলক কাজের প্রবর্তন করা হয়েছে।
- হানীয়ভাবে সহজলভ্য উপকরণ ব্যবহারের মাধ্যমে শিখন-শেখানো কার্যক্রম পরিচালনার জন্য প্রয়োজনীয় নির্দেশনা দেওয়া হয়েছে।

অধ্যায়	বিষয়বস্তু	পৃষ্ঠা
অধ্যায় ১	জীব ও পরিবেশ	২-১০
অধ্যায় ২	উদ্ভিদ ও প্রাণী	১১-২০
অধ্যায় ৩	মাটি	২১-২৭
অধ্যায় ৪	থান্য	২৮-৩৩
অধ্যায় ৫	স্থায়বিধি	৩৪-৩৯
অধ্যায় ৬	পদার্থ	৪০-৪৭
অধ্যায় ৭	প্রাকৃতিক সম্পদ	৪৮-৫৫
অধ্যায় ৮	মহাবিশ্ব	৫৬-৬১
অধ্যায় ৯	আমাদের জীবনে প্রযুক্তি	৬২-৬৭
অধ্যায় ১০	আবহাওয়া ও জলবায়ু	৬৮-৭৮
অধ্যায় ১১	জীবনের নিরাপত্তা এবং প্রাথমিক চিকিৎসা	৭৯-৮৭
অধ্যায় ১২	আমাদের জীবনে তথ্য	৮৮-৯৪
অধ্যায় ১৩	জনসংখ্যা ও প্রাকৃতিক পরিবেশ	৯৫-৯৯
	শব্দকোষ	১০০-১০৮

চরিত্র ও প্রতীক

১) চরিত্র



কেয়া এবং কাব্য তোমার বিজ্ঞান শিখনে কিছু ইঙ্গিত অথবা ধারণা দেবে। এসো আমরা এক সঙ্গে বিজ্ঞান শিখি।

২) প্রতীক



কাজ : এসো আমরা পর্যবেক্ষণ করি, অনুসন্ধান করি এবং পরীক্ষা করে দেখি!



আলোচনা : চলো আমরা সহপাঠীদের সঙ্গে আলোচনা করি!



সাবধান হও : নিরাপদ থাকার জন্য চলো আমরা সতর্কতার সাথে কাজ করি!

জীব ও পরিবেশ

১. পরিবেশে জীব

আমাদের চারপাশে রয়েছে নানা বস্তু ও জীব। ঘটছে নানা ঘটনা। সব কিছু মিলেই আমাদের পরিবেশ। বিভিন্ন ধরনের পরিবেশ রয়েছে। যেমন— প্রাকৃতিক পরিবেশ এবং মানুষের তৈরি পরিবেশ। বিভিন্ন পরিবেশে বিভিন্ন ধরনের জীব বাস করে। এই অধ্যায়ে আমরা জীবের বেঁচে থাকার জন্য যা প্রয়োজন সে সম্পর্কে জানব।



প্রাকৃতিক পরিবেশ



মানুষের তৈরি পরিবেশ

(১) বেঁচে থাকার জন্য জীবের যা প্রয়োজন

প্রশ্ন : বেঁচে থাকার জন্য জীবের কী কী প্রয়োজন ?



কাজ :

জীবের যা প্রয়োজন

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

বেঁচে থাকার জন্য জীবের কী কী প্রয়োজন

- বেঁচে থাকার জন্য জীবের কী কী প্রয়োজন তার একটি তালিকা তৈরি করি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



আমি হাত দিয়ে নাক ও মুখ
ব্যবহার করলে শ্বাস নিতে পারি
না।



পিপাসা পেলে আমি পানি পান
করি।

সারসংক্ষেপ

বেঁচে থাকার জন্য জীবের খাদ্য, আবাসস্থল, আশ্রয়স্থল, পানি এবং বায়ু প্রয়োজন।

খাদ্য

প্রাণীর বেঁচে থাকার জন্য প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদান ও শক্তি পেতে অবশ্যই খাদ্য গ্রহণ করা প্রয়োজন। এই খাদ্য তারা পরিবেশের উদ্ধিদ এবং অন্যান্য প্রাণী থেকে পেয়ে থাকে। উদ্ধিদেরও শক্তি ও পুষ্টি উপাদান প্রয়োজন। তবে এরা প্রাণীর মতো করে খাদ্য গ্রহণ করে না। উদ্ধিদ নিজের খাদ্য নিজেই তৈরি করতে পারে।

আবাসস্থল এবং আশ্রয়স্থল

সকল জীবের আবাসস্থল প্রয়োজন। উদ্ধিদ যে জায়গায় জন্মে এবং প্রাণী যে বিশেষ জায়গায় বাস করে তাই তার **আবাসস্থল**। প্রাণীর আশ্রয়স্থলও প্রয়োজন। **আশ্রয়স্থল** হলো প্রাণীর জন্য একটি নিরাপদ স্থান, যা তাকে আক্রমণকারী প্রাণী বা বিরূপ আবহাওয়া যেমন— ঝড়—বাদল থেকে রক্ষা করে। কোনো কোনো প্রাণী, যেমন— পাখি আশ্রয়ের জন্য গাছে বাসা তৈরি করে।



আশ্রয়ের জন্য পাখি গাছে বাসা তৈরি করে

পানি

পানি হাড়া কোনো জীবই বাঁচতে পারে না। উদ্ধিদ খাদ্য তৈরিতে পানি ব্যবহার করে। প্রাণী তার খাদ্য **পরিপাকের** জন্য পানি পান করে। আবার অনেক উদ্ধিদ ও প্রাণী পানিতেই বাস করে।



অনেক জীব পানিতে বাস করে

বায়ু

জীবের জন্য বায়ু অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। উদ্ধিদ খাদ্য তৈরির সময় বায়ু থেকে কার্বন ডাই-অক্সাইড গ্রহণ করে এবং অক্সিজেন ত্যাগ করে। প্রাণী ও উদ্ধিদ উভয়েই বায়ু থেকে শ্বাস এহগের সময় অক্সিজেন গ্রহণ করে এবং প্রশ্বাসের মাধ্যমে কার্বন ডাই-অক্সাইড ত্যাগ করে। বেঁচে থাকার জন্য সকল উপাদান জীব পরিবেশ থেকেই পেয়ে থাকে।



জীবের জন্য বায়ু গুরুত্বপূর্ণ

(২) খাদ্য তৈরির জন্য উদ্ভিদের যা প্রয়োজন

প্রশ্ন: খাদ্য তৈরির জন্য উদ্ভিদের কী কী প্রয়োজন ?



কাজ :

উদ্ভিদের বৃদ্ধির জন্য প্রয়োজনীয় উপাদান

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

টব	উপাদান	পর্যবেক্ষণ থেকে প্রাপ্ত তথ্য
১	সূর্যের আলো ও পানি থাকবে	
২	সূর্যের আলো থাকবে না কিন্তু পানি থাকবে	
৩	সূর্যের আলো থাকবে কিন্তু পানি থাকবে না	

- ছোলার চারাগাছসহ তিনটি টব তৈরি করি।
- নিচে দেখানো চিত্রের মতো করে টব তিনটি সাজাই। টব-১ এবং টব-৩ সূর্যের আলোতে রাখি। টব-২ কাঠের বা মোটা কাগজের তৈরি বাল্কের সাহায্যে ঢেকে দিই।



- টব-১ এবং টব-২ এ প্রতিদিন পানি দেব। টব-৩ এ পানি দেব না।
- করেক সপ্তাহ পর তিনটি টবের চারা গাছের বৃদ্ধির তুলনা করি।
- পর্যবেক্ষণ থেকে প্রাপ্ত তথ্য ছকে লিখি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

ফলাফল

টব	উপাদান	পর্যবেক্ষণ থেকে প্রাপ্ত তথ্য
১	সূর্যের আলো ও পানি থাকবে	চারাটি ভাগেভাবে বৃদ্ধি পাচ্ছে
২	সূর্যের আলো থাকবে না কিন্তু পানি থাকবে	চারাটি ভাগেভাবে বৃদ্ধি পাচ্ছে না। কান্ড ও পাতার রং হলুদ হয়েছে।
৩	সূর্যের আলো থাকবে কিন্তু পানি থাকবে না	চারাটি শুকিয়ে গেছে বা মরে গেছে।

১৭

আলোচনা

◆ পর্যবেক্ষণ ফলাফলের ভিত্তিতে সহপাঠীদের সাথে নিচের বিষয়গুলো আলোচনা করি।

১. টব-১ এবং টব-২ এর মধ্যে কোন কোন উপাদানের পার্থক্য রয়েছে ?
২. টব-১ এবং টব-২ এর মধ্যে কোনটিতে হোলার চারা ভালো বৃদ্ধি পেয়েছে ? কেন ?
৩. টব-১ এবং টব-৩ এর মধ্যে কোন কোন উপাদানের পার্থক্য রয়েছে ?
৪. টব-১ এবং টব-৩ এর মধ্যে কোনটিতে হোলার চারা ভালো বৃদ্ধি পেয়েছে ? কেন ?
৫. উদ্ধিদের বৃদ্ধির জন্য কী কী উপাদান প্রয়োজন ?

সারসংক্ষেপ

সূর্যের আলো ও পানি ছাড়া উদ্ধিদ
বাঁচতে পারে না।

উদ্ধিদ সূর্যের আলোর উপস্থিতিতে পানি
ও কার্বন ডাই-অক্সাইডের মাধ্যমে তার
প্রয়োজনীয় খাদ্য তৈরি করে। উদ্ধিদের
খাদ্য মূলত শর্করা। অধিকাংশ খাদ্য
উদ্ধিদের পাতায় তৈরি হয়। খাদ্য তৈরির
জন্য প্রয়োজনীয় পানি উদ্ধিদ মূল দিয়ে
মাটি থেকে শোধন করে। অন্যদিকে
বায়ুমণ্ডল থেকে কার্বন ডাই-অক্সাইড
গ্রহণ করে। এই প্রক্রিয়ায় উৎপাদিত
অক্সিজেন উদ্ধিদ বায়ুমণ্ডলে নির্গত
করে। উদ্ধিদের বেঁচে থাকা এবং বৃদ্ধির
জন্য প্রয়োজনীয় শক্তি নিজের তৈরি করা
খাদ্য থেকেই পেয়ে থাকে।

খাদ্য তৈরির জন্য উদ্ধিদের সূর্যের
আলো, পানি এবং বায়ুর কার্বন
ডাই-অক্সাইড প্রয়োজন।



২. খাদ্যের জন্য উদ্ধিদ ও প্রাণীর উপর মানুষের নির্ভরশীলতা

বেঁচে থাকার জন্য মানুষের খাদ্য প্রয়োজন। মানুষ বিভিন্ন ধরনের উদ্ধিদ ও প্রাণী খাদ্য হিসেবে গ্রহণ করে।

প্রশ্ন : খাদ্যের জন্য মানুষ কীভাবে উদ্ধিদ ও প্রাণীর উপর নির্ভরশীল ?



কাজ :

আমাদের খাদ্যের উৎস

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

খাদ্য	
উদ্ভিজ্জ খাদ্য	প্রাণিজ খাদ্য

- নিচের ছবিতে দেখানো বিভিন্ন খাদ্য থেকে উদ্ভিজ্জ খাদ্য এবং প্রাণিজ খাদ্য বাছাই করে ছকটি পূরণ করি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

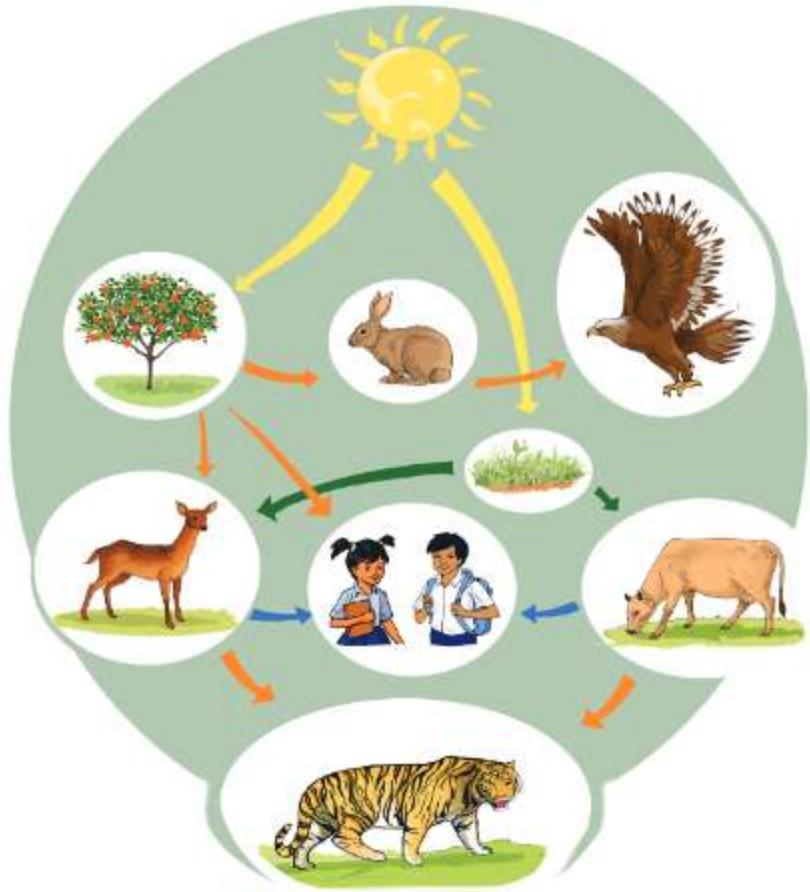


সারসংক্ষেপ

মানুষ তার দেহের প্রয়োজনীয় শক্তি লাভের জন্য বিভিন্ন ধরনের উদ্ভিদ ও প্রাণীকে খাদ্য হিসেবে গ্রহণ করে। খাদ্যের জন্য মানুষ প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে পরিবেশের উপর নির্ভরশীল।

খাদ্যের মাধ্যমে শক্তির প্রবাহ

বেঁচে থাকা ও বৃদ্ধির জন্য সকল জীবের শক্তি প্রয়োজন। উদ্ভিদ সূর্যের আলোর উপরিতে পানি ও কার্বন ডাই-অক্সাইডের মাধ্যমে নিজের খাদ্য নিজেই তৈরি করে। এই খাদ্য উদ্ভিদের প্রয়োজনীয় শক্তি যোগায়। উদ্ভিদ সূর্যের আলো থেকেই এই শক্তি পেয়ে থাকে। প্রাণী নিজের খাদ্য নিজে তৈরি করতে পারে না। বেঁচে থাকার জন্য তাদের অবশ্যই উদ্ভিদ বা অন্য কোনো প্রাণী খাদ্য হিসেবে গ্রহণ করতে হয়। এভাবে খাদ্যের মাধ্যমে শক্তি প্রবাহিত হয়। শক্তির প্রধান উৎস সূর্য। নিজে নিজে খাদ্য তৈরির সময় এই শক্তি উদ্ভিদ দেহে প্রবাহিত হয়। এরপর প্রাণী উদ্ভিদ বা উদ্ভিজ্জ উপাদান খাদ্য হিসেবে গ্রহণ করলে শক্তি প্রাণীদেহে পরিবাহিত ও সঞ্চিত হয়।



৩. পরিবেশের পরিবর্তন

প্রশ্ন : কী কী কারণে পরিবেশের পরিবর্তন হয় ?



কাজ :

কীভাবে পরিবেশের পরিবর্তন ঘটছে ?

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

পরিবেশ পরিবর্তনের কারণ

- নিচে দেখানো ছবি দুইটির মধ্যে তুলনা করি এবং পরিবেশের পরিবর্তন কীভাবে ঘটছে তার একটি তালিকা তৈরি করি।
- কাজটি নিয়ে সহগাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



উন্নয়নের পূর্বে



উন্নয়নের পরে



আলোচনা

◆ উপরের তৈরি করা ছকের আলোকে নিচের বিষয়গুলো চিন্তা করি।

- পরিবেশ পরিবর্তনে কার ভূমিকা সবচেয়ে বেশি ?
- তারা কেন পরিবেশের পরিবর্তন করছে ?

সারসংক্ষেপ

পরিবেশ পরিবর্তনের কারণসমূহ

প্রাকৃতিক দুর্যোগ এবং মানুষের নানা কর্মকাণ্ডের কারণে পরিবেশের স্বাভাবিক অবস্থার পরিবর্তন হয়। প্রাকৃতিক দুর্যোগ যেমন—খরা, বন্যা, বাঢ়ি, ভূমিকঙ্গের কারণে পরিবেশের পরিবর্তন ঘটে। মানুষ তার প্রয়োজনীয় জুলানি এবং গৃহনির্মাণ সামগ্রীর জন্য অনবরত গাছ কেটে চলছে। এছাড়াও বিল, ঝিল, হাওর ভরাট করে ও হাওরে অপরিকল্পিত রাস্তা, বাঁধ নির্মাণ আবার শস্য উৎপাদন, খামার তৈরি এবং বাড়িয়র, রাস্তা-ঘাট ও কলকারখানা তৈরিতে গাছগালা কেটে বনভূমি নষ্ট করছে। বিভিন্ন ধরনের প্রাকৃতিক সম্পদ আহরণ করতেও মানুষ পরিবেশের পরিবর্তন করছে।



মানুষ বনের গাছ কেটে রাস্তা তৈরি করে



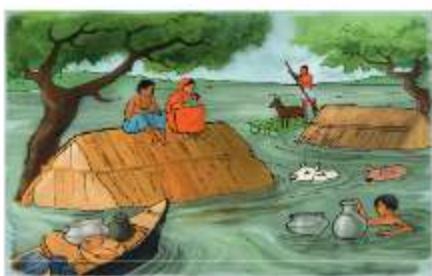
জুলানি কাঠ সঞ্চাহ এবং আসবাবপত্রের জন্য গাছ কাটা হচ্ছে



বাঢ়ি পরিবেশের পরিবর্তন করে

পরিবেশ পরিবর্তনের প্রভাব

পরিবেশের নানাবিধি পরিবর্তনের ফলে বিভিন্ন পরিবর্তন দেখা যায়। সার্বিকভাবে এই সকল পরিবর্তনের ফলে জলবায়ুর পরিবর্তন ঘটে। এই পরিবর্তনের অন্যতম উদাহরণ তাপমাত্রা বৃদ্ধি। একইভাবে জলবায়ু পরিবর্তনের ফলে অসময়ে বৃষ্টিপাত বা বৃষ্টিপাত হ্রাস, খরা, জলোচ্ছস, লবণাক্ততা, বন্যার মতো প্রাকৃতিক দুর্যোগ দেখা যায়। প্রাকৃতিক দুর্যোগের ফলে মানুষ ও অন্যান্য জীবের জীবন এবং বাসস্থান মারাআকতাবে ক্ষতিগ্রস্ত হয়।



বন্যা



খরা

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) _____ হলো এমন একটি জায়গা যেখানে প্রাণী নিরাপদে থাকে।
- ২) জীব তার প্রয়োজনীয় সকল কস্তুরী _____ থেকে পেয়ে থাকে।
- ৩) উষ্ণিদের খাদ্য তৈরিতে _____, পানি এবং বায়ু প্রয়োজন।
- ৪) মানুষ _____ আহরণ করতে পরিবেশের পরিবর্তন করছে।

২. সঠিক উত্তরে টিক চিহ্ন (✓) দাও।

- ১) খাদ্য তৈরি করার সময় উষ্ণিদ বাতাসে কী ত্যাগ করে ?
 ক. অক্সিজেন খ. জলীয়বাষ্প
 গ. কার্বন ডাইঅক্সাইড ঘ. নাইট্রোজেন
- ২) বেঁচে থাকার জন্য প্রয়োজনীয় শক্তি মানুষ কোথা থেকে পায় ?
 ক. বায়ু খ. পানি
 গ. মাটি ঘ. খাদ্য

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) কোন কোন প্রাকৃতিক দুর্যোগ পরিবেশের পরিবর্তন ঘটাতে পারে ?
- ২) জীবের বেঁচে থাকার জন্য কী কী প্রয়োজন ?
- ৩) উষ্ণিদের খাদ্য তৈরিতে কী কী প্রয়োজন ?

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) মানুষ কীভাবে পরিবেশের পরিবর্তন করছে ?
- ২) একটি ইট সবুজ ঘাসের উপর কয়েক দিন রেখে দিলে চাপা পড়া ঘাসের কী ঘটবে ?
 কেন ঘটবে ?
- ৩) পরিবেশ পরিবর্তনের ফলে জীব কীভাবে ফত্তিগ্রস্ত হয় ?
- ৪) আবাসস্থল ও আশ্রয়স্থলের মাঝে পার্থক্য কী ?

৫. খাদ্যের মাধ্যমে শক্তি কীভাবে সূর্য থেকে মানুষে আসে তা নিচে লেখা শব্দগুলো ব্যবহার করে বর্ণনা কর। তীর চিহ্ন ব্যবহার করে শক্তির প্রবাহ দেখাও।

উষ্ণিদ

সূর্য

মানুষ

প্রাণী

উদ্ধিদ ও প্রাণী

১. উদ্ধিদ ও প্রাণীর মধ্যে পার্থক্য

উদ্ধিদ ও প্রাণী উভয়েই জীব। এদের মধ্যে কোনো পার্থক্য লক্ষ করেছ? আমরা কীভাবে উদ্ধিদ ও প্রাণীর মধ্যে পার্থক্য করতে পারি?

প্রশ্ন : উদ্ধিদ ও প্রাণীর মধ্যে কী কী পার্থক্য রয়েছে?



কাজ :

উদ্ধিদ ও প্রাণীর বৈশিষ্ট্য

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

প্রশ্ন	উদ্ধিদ	প্রাণী
কীভাবে শক্তি পায়?		
কী কী অঙ্গ বা অংশ রয়েছে?		
কীভাবে চলাচল করে?		
কীভাবে সাড়া প্রদান করে?		
আরও কিছু?		

- ছকটিতে উদ্ধিদ ও প্রাণীর বৈশিষ্ট্যের তালিকা তৈরি করি।
- প্রাঙ্গ বৈশিষ্ট্যের তুলনা করে উদ্ধিদকে প্রাণী থেকে আলাদা করি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



তুমি কি উদ্ধিদ এবং
প্রাণীর বৈশিষ্ট্যগুলো
মনে করতে পার?

চলাচলের জন্য প্রাণীর
পা, ডানা বা পাথনা
রয়েছে। কিন্তু উদ্ধিদ
মূলের সাহায্যে মাটিতে
আটকে থাকে।



সারসংক্ষেপ

উদ্ধিদ এবং প্রাণী নানাভাবে একে অপর থেকে ভিন্ন।

খাদ্য তৈরি

উদ্ধিদ নিজের খাদ্য নিজেই তৈরি করে। প্রাণী নিজের খাদ্য নিজে তৈরি করতে পারে না। খাদ্যের জন্য প্রাণী বিভিন্ন উদ্ধিদ এবং অন্যান্য প্রাণীর উপর নির্ভরশীল।



উদ্ধিদ নিজের খাদ্য নিজে তৈরি করে



প্রাণী খাদ্যের জন্য অন্যের উপর নির্ভর করে

দেহের বিভিন্ন অংশ বা অঙ্গ

উদ্ধিদের দেহে বিভিন্ন অংশ যেমন— মূল, কাণ্ড এবং পাতা রয়েছে। একইভাবে প্রাণীর হাত, পা, ডানা বা পাখনা রয়েছে। কিছু প্রাণীর দেহে পশম বা লোম রয়েছে। আবার কিছু প্রাণীর দেহে রয়েছে আইশ বা পালক। অধিকাংশ প্রাণীরই চোখ, কান, নাক এবং মুখ রয়েছে। এগুলো তাদের বেঁচে থাকতে সাহায্য করে।

চলন

উদ্ধিদ সাধারণত এক শানে মূলের সাহায্যে মাটি আঁকড়ে থাকে। এক জায়গা থেকে অন্য জায়গায় চলাচল করতে পারে না। বেশির ভাগ প্রাণী হাত, পা, ডানা বা পাখনা ব্যবহার করে নিজেরাই চলাফেরা করতে পারে।



প্রাণী চলাফেরা করতে পারে



উদ্ধিদ মূলের সাহায্যে মাটি আঁকড়ে থাকে

২. পরিবেশে জীব

(১) পরিবেশে উদ্ধিদ

উদ্ধিদ বিভিন্ন স্থানে জন্মে। কিছু উদ্ধিদ মাটিতে কিছু উদ্ধিদ পানিতে জন্মে। আবার কিছু উদ্ধিদ মাটি ও পানি উভয় পরিবেশেই জন্মে।

প্রশ্ন : উদ্ধিদ কোথায় কোথায় জন্মে?



কাজ :

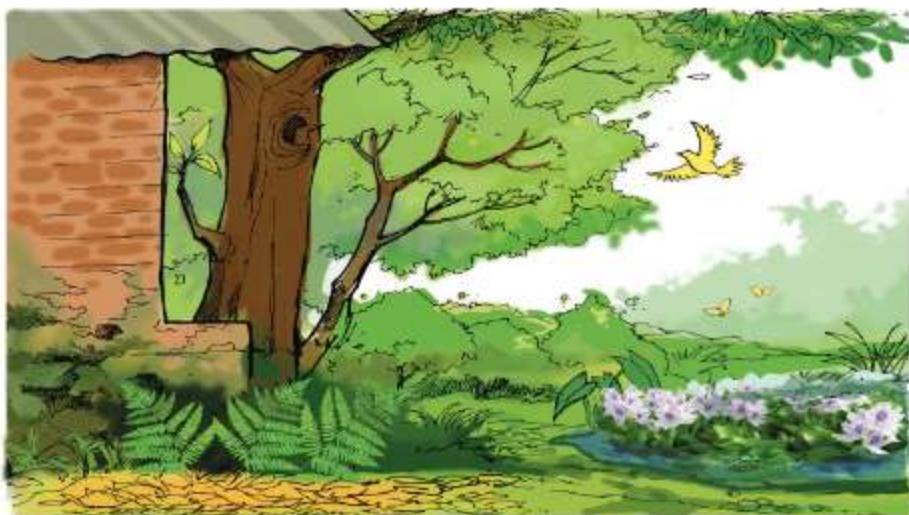
উদ্ধিদ কোথায় জন্মে?

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

উদ্ধিদের নাম	কোথায় দেখেছি

- খাতা নিয়ে শ্রেণিকক্ষের বাইরে যাই।
- বিদ্যালয়ের চারপাশে বিভিন্ন উদ্ধিদ খুঁজে বের করি এবং ছকটিতে উদ্ধিদের নাম এবং সেটি কোথায় দেখেছি তা লিখি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



সারসংক্ষেপ

উত্তিদের আবাসস্থল

উত্তিদের বেঁচে থাকা তথা স্বাভাবিক জীবনধারণের জন্য উপযুক্ত আবাসস্থল প্রয়োজন। তাই প্রজাতিতে উত্তিদের আবাস ভিন্ন হয়। কোনো কোনো উত্তিদের প্রথর সূর্যের আলোযুক্ত স্থানে জন্মে। যেমন- আম, জাম, কাঠাল ইত্যাদি। কিছু উত্তিদের রয়েছে যা ছায়াযুক্ত, স্যাতস্যাতে শীতল স্থানে জন্মে। যেমন- মস ও ফার্ন জাতীয় উত্তিদের। কিছু উত্তিদের আছে যারা স্থলভাগে জন্মে। যেমন, আমগাছ, জামগাছ ইত্যাদি। আবার কোনো কোনো উত্তিদের পানিতে জন্মে। যেমন- কচুরিপানা ও শাপলা। অন্যদিকে কলমি, হেলেপঞ্চ ইত্যাদি উত্তিদের মাটি এবং পানি উভয় পরিবেশেই জন্মাতে পারে।



প্রথর সূর্যের আলোযুক্ত স্থানে আম গাছ



পানিতে জন্মানো কচুরিপানা



পুরনো দেয়ালে জন্মানো মস উত্তিদের



কলমি শাক



সুন্দরবন

কিছু উত্তিদের স্বাভাবিক মাটিতে জন্মে। সুন্দরবন হলো এমন একটি স্বাভাবিক মাটির পরিবেশ। এই পরিবেশে যে সকল উত্তিদের জন্মে তা অন্যান্য অঞ্চল থেকে ভিন্ন। শ্বাস ধ্বনের জন্য এসকল উত্তিদের শ্বাসমূল রয়েছে। যেমন- সুন্দরি, গরান, কেওড়া।

কোনো কোনো উত্তিদের আবার অন্য কোনো বড় উত্তিদের উপর জন্মে। যেমন- সৃষ্টিগতা, রাস্তা ইত্যাদি।

(২) পরিবেশে প্রাণী

প্রাণী বিভিন্ন স্থানে বাস করে। যেমন— মাটি, পানি, গাছপালা, পাহাড়—পর্বত ইত্যাদি। কোন প্রাণী কোন স্থানে বাস করে ?

প্রশ্ন : প্রাণী কোথায় কোথায় বাস করে?



কাজ :

প্রাণীর বাসস্থান

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

প্রাণীর নাম	কোথায় বাস করে

- নিচের ছবিটি দেখে বিভিন্ন প্রাণী ও তাদের বাসস্থান উপরের ছকে লিখি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



সারসংক্ষেপ

প্রাণীর বাসস্থান

বিভিন্ন প্রাণী পরিবেশের বিভিন্ন স্থানে বাস করে। কোনো কোনো প্রাণী মাটিতে গর্ত করে বাস করে। যেমন— ইঁদুর, খরগোশ, সজারু ইত্যাদি। এছাড়া গুবরেপোকা, পিপড়া, কেঁচো ইত্যাদি প্রাণীও মাটির নিচে বাসা তৈরি করে থাকে।

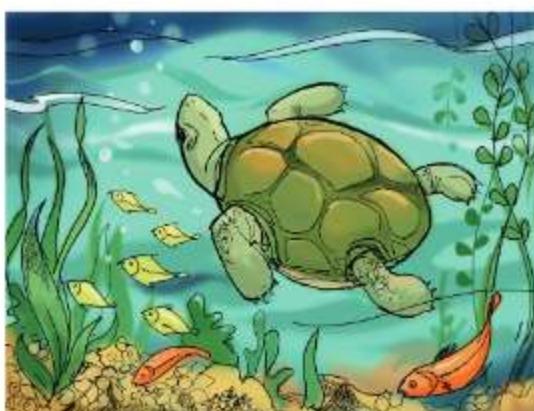


খরগোশ মাটিতে গর্ত করে বাস করে



মাটির নিচে বিভিন্ন প্রাণীর বাসস্থান

আবার কিছু প্রাণী যেমন— শিয়াল, বেজি ইত্যাদি ঝোপঝাড় বা ঘন বন-জঙ্গলে বাস করে। পাখি, কাঠবিড়ালি ইত্যাদি গাছের ডালে বা কেটেরে বাসা তৈরি করে। প্রজাপতি, মৌমাছি তারাও গাছে থাকে। মাছ, চিরড়ি ইত্যাদি পানিতে থাকে। ব্যাঙ, কচ্ছপ, কুমির ইত্যাদি মাটি ও পানি উভয় স্থানেই থাকতে পারে।

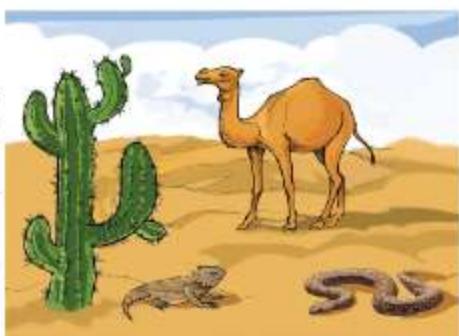


কচ্ছপ, মাছ পানিতে বাস করে



পাখি গাছে বাসা তৈরি করে

(৩) আবাসস্থলের ভিত্তিতে উদ্ধিদ ও প্রাণীর বিভিন্নতা
আমরা জেনেছি যে উদ্ধিদ ও প্রাণী পরিবেশের বিভিন্ন
স্থানে বাস করে। পৃথিবীতে জীবের বসবাসের জন্য
বিভিন্ন পরিবেশ রয়েছে। যেমন- মাটি বা স্ফৱজ
পরিবেশ, পানি বা জলজ পরিবেশ, সামুদ্রিক পরিবেশ,
মরুভূমির পরিবেশ, বনজ পরিবেশ, মেরু অঞ্চলের
পরিবেশ। ভিন্ন ভিন্ন পরিবেশের বৈশিষ্ট্যও আলাদা।



মরুভূমি

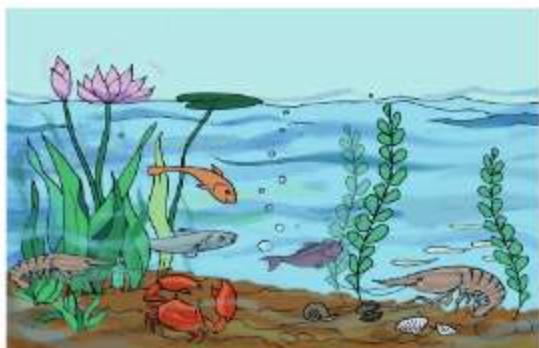
উদ্ধিদ ও প্রাণী বিভিন্নতাবে এ সকল পরিবেশে নিজেদের খাপ খাইয়ে টিকে থাকে।

মরুভূমির পরিবেশ

মরুভূমি হলো অত্যন্ত শুক্র স্থান যেখানে পানির পরিমাণ খুবই কম থাকে। বৃষ্টিপাত হয় না বলগেই চলে। মরুভূমিতে কিছু কাঁটা জাতীয় উদ্ধিদ জন্মে, যেমন- ক্যাকটাস। এসকল উদ্ধিদের কাণ্ড ও পাতা রসালো হয় এবং বহিরাবরণ মসৃণ হয় যা পানি ধরে রাখতে সাহায্য করে। এছাড়া বিভিন্ন ধরনের প্রাণী মরুভূমিতে বাস করে। যেমন- সাপ, গিরগিটি, উট ইত্যাদি। উট তার পিঠের কুঁজে চর্বি জমিয়ে রাখে। এই চর্বি তাকে দীর্ঘ সময় পানি ও খাবার ছাড়া মরুভূমির পরিবেশে বেঁচে থাকতে সাহায্য করে।



বনজ পরিবেশ



জলজ পরিবেশ

বনজ পরিবেশ

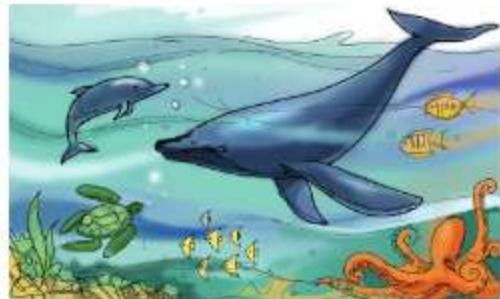
যখন কোনো স্থানে প্রাকৃতিকভাবে বিভিন্ন ধরনের উদ্ধিদ প্রচুর পরিমাণে জন্মায় তখন সেখানে বনের সৃষ্টি হয়। যেমন- সুন্দরবন, শালবন। সুন্দরী, গেওয়া, গরান, গোলপাতা প্রভৃতি বনজ পরিবেশের উদ্ধিদ। বনজ পরিবেশ আবার অনেক প্রাণীর আবাসস্থল। যেমন- রংয়েল বেঙ্গল টাইগার, হরিণ, মেছোবাঘ, বন বিড়াল, বানর, পাখি ইত্যাদি।

জলজ পরিবেশ

পুকুর, খাল, বিল ইত্যাদি হলো জলজ পরিবেশ। পানিতে জন্মানো বিভিন্ন উদ্ধিদের মধ্যে রয়েছে শাপলা, কচুরিপানা, ক্ষুদিপানা ইত্যাদি। আবার প্রাণীর মধ্যে রয়েছে বিনুক, চিংড়ি, মাছ ইত্যাদি।

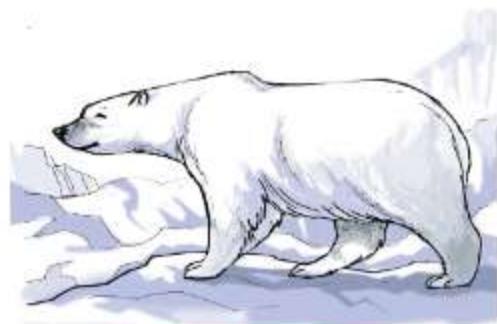
সামুদ্রিক পরিবেশ

সমুদ্র হলো লবণ্যাত্মক পানির বিশাল ভাণ্ডার। সমুদ্র অনেক ধরনের উদ্ধিদ ও প্রাণীর আবাসস্থল। সামুদ্রিক প্রাণীর মধ্যে রয়েছে তিমি, ডলফিন, মাছ, কাঁকড়া ইত্যাদি। সামুদ্রিক উদ্ধিদের মধ্যে রয়েছে বিভিন্ন ধরনের সামুদ্রিক শৈবাল।



সামুদ্রিক পরিবেশ

পৃথিবীর উভর ও দক্ষিণের সবচেয়ে ও বরফ আচ্ছাদিত স্থানই মেরু অঞ্চল। মেরু অঞ্চলে কিছু ঘাস ও পাইন জাতীয় উদ্ধিদ দেখা যায়। এছাড়া মেরু ভালুক, সিল, পেঞ্জুইন ইত্যাদি প্রাণী মেরু অঞ্চলে বাস করে। ঠাণ্ডা থেকে বাঁচার জন্য এ সকল প্রাণীর চামড়া অত্যন্ত পুরু হয় এবং পশমে ঢাকা থাকে।



মেরু ভালুকের পুরু পশম রয়েছে



আলোচনা

◆ কোন কোন পরিবেশে জীব বাস করে?

১. নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

বাসস্থান	উদ্ধিদ	প্রাণী
মরুভূমির পরিবেশ		
বনজ পরিবেশ		
জলজ পরিবেশ		
সামুদ্রিক পরিবেশ		
মেরু অঞ্চলের পরিবেশ		

২. ছকে উল্লেখিত আবাসস্থলগুলোতে থাকে এমন উদ্ধিদ ও প্রাণীর তালিকা তৈরি করি।

৩. সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করে কাজটি সম্পন্ন করি।

৩. জীবের উপর পরিবেশের প্রভাব

উদ্ধিদ ও প্রাণীর উপর পরিবেশের ইতিবাচক প্রভাব

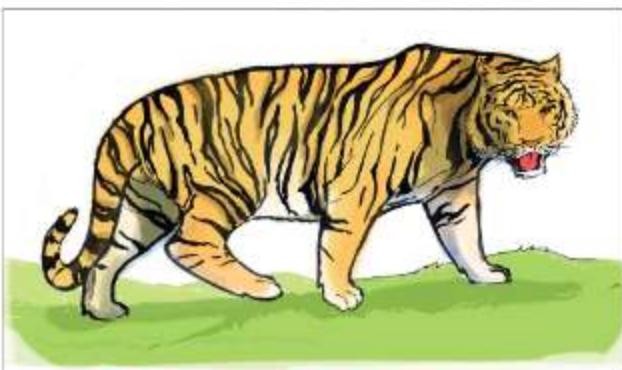
পরিবেশে বিভিন্ন ধরনের উদ্ধিদ এবং প্রাণী বাস করে। টিকে থাকার জন্য উদ্ধিদ এবং প্রাণী পরিবেশ থেকে খাবার, পানি এবং আশ্রয় পেয়ে থাকে। এরা একে অন্যের উপর নির্ভরশীল।



তালি পাম একটি বিগন্তু উদ্ধিদ

উদ্ধিদ ও প্রাণীর উপর পরিবেশের নেতৃত্বাচক প্রভাব

ঝড়, বন্যা এবং খরার মতো প্রাকৃতিক কারণে পরিবেশের পরিবর্তন হচ্ছে। মানুষের বিভিন্ন কার্যকলাপের জন্যও পরিবেশের ব্যাপক পরিবর্তন হচ্ছে। পরিবেশের পরিবর্তনের ফলে উদ্ধিদ এবং প্রাণীর আবাসস্থল ধ্বংস হচ্ছে। এর ফলে উদ্ধিদ ও প্রাণী বিলুপ্ত হচ্ছে। যেমন— ডোডো পাখি এবং তাসমেনিয়ান বাঘ পৃথিবী থেকে বিলুপ্ত হয়েছে। বাংলাদেশ থেকেও লাল শির ও জাভা গন্ডার এবং রাজ শুকুন বিলুপ্ত হয়েছে। বর্তমানে তালি পাম ও রয়েল বেঙাল টাইগার বিগন্তু।



বিগন্তু প্রাণী রয়েল বেঙাল টাইগার



বিলুপ্ত জাভা গন্ডার



আলোচনা

◆ পরিবেশ পরিবর্তনের জন্য কী দায়ী?

- ডানের ছকটির মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করে তাতে পরিবেশের পরিবর্তনের কারণসমূহের তালিকা তৈরি করি।

প্রাকৃতিক কারণ	মানবসৃষ্ট কারণ

- সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করে কাজটি সম্পন্ন করি।

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) পরিবেশের যে স্থানে কোনো উদ্ধিদ বা প্রাণী বাস করে সেটই তার _____।
- ২) উদ্ধিদ এবং প্রাণী _____ বিভিন্ন স্থানে বাস করে।
- ৩) ঘনভাবে জন্মানো বিভিন্ন ধরনের উদ্ধিদ সংবলিত প্রাকৃতিক স্থানই হলো _____।
- ৪) লবণাক্ত পানির বিশাল ভাগ্নার হলো _____।
- ৫) উট তার পিঠের কুঁজে _____ জমিয়ে রাখে।

২. সঠিক উত্তরটিতে টিক চিহ্ন (✓) দাও।

- ১) তিমি কোথায় বাস করে?

ক) নদীতে	খ) সমুদ্রে
গ) মরুভূমিতে	ঘ) বনভূমিতে
- ২) মেরু ভালুকের দেহের ঘন পশ্চম তাকে কীভাবে সাহায্য করে?

ক) গরম থেকে বাঁচতে	খ) কিছু প্রাণীকে দূরে সরিয়ে রাখতে
গ) ঠাণ্ডা থেকে বাঁচতে	ঘ) সীতার কাটতে
- ৩) কোনটি বিলুপ্ত প্রাণী?

ক) ডোডো পাখি	খ) রয়েল বেঙ্গল টাইগার
গ) ঘূঘু	ঘ) মেরু ভালুক

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) উদ্ধিদ এবং প্রাণীর মধ্যে তিটি পার্থক্য লেখ।
- ২) কী কী কারণে পরিবেশের পরিবর্তন হয়?
- ৩) উদ্ধিদ ও প্রাণীর ৪টি আবাসস্থলের নাম লেখ।

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) ক্যাকটাস ও উট কীভাবে মরুভূমিতে টিকে থাকে ?
- ২) উদ্ধিদ ও প্রাণী কেন বিলুপ্ত হয় ?
- ৩) পেজুইন কোন অঞ্চলের প্রাণী ? এই অঞ্চলের বৈশিষ্ট্যগুলো কী ?

৫. বাম পাশের বাক্যাংশের সাথে ডান পাশের বাক্যাংশ মিল কর।

তিমি কচুরিপানা গিরগিটি বানর	মরুভূমি বন পুকুর সমুদ্র
--------------------------------------	----------------------------------

মাটি

১. মাটির গুরুত্ব

পৃথিবীর উপরিভাগের নরম আবরণই হচ্ছে মাটি। এই মাটিই হচ্ছে উদ্ভিদ ও প্রাণীর আবাসস্থল। উদ্ভিদ মাটিতে জন্মায়। প্রাণী উদ্ভিদকে খাদ্য হিসেবে গ্রহণ করে। মানুষ দৈনন্দিন জীবনে নানাভাবে মাটি ব্যবহার করে।

প্রশ্ন : মাটি আমাদের জীবনে কেন গুরুত্বপূর্ণ ?



কাজ :

মাটির ব্যবহার

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

মাটির ব্যবহার

- আমরা কী কী কাজে মাটি ব্যবহার করি তার একটি তালিকা তৈরি করি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



সারসংক্ষেপ

মানুষ বিভিন্ন কাজে মাটি ব্যবহার করে।

কৃষি কাজে

বিভিন্ন ধরনের উদ্ভিদ জন্মানোর জন্য মানুষ মাটি ব্যবহার করে থাকে। উদ্ভিদ মাটি থেকে প্রয়োজনীয় পানি ও পুষ্টি পায়। বেঁচে থাকার জন্য মানুষ মাটিতে ফসল ও সবজি উৎপাদন করে।

গৃহ নির্মাণে

বসবাসের জন্য মানুষ মাটির উপরে ঘরবাড়ি ও দালানকোঠা নির্মাণ করে। ইট বা কংকিটের মতো নির্মাণ সামগ্রী তৈরিতেও মাটি ব্যবহৃত হয়।

মৃৎশিল্পে

বিভিন্ন ধরনের মৃৎশিল্প তৈরিতে মাটি ব্যবহৃত হয়। যেমন— রান্নার হাঁড়ি-পাতিল, ফুলদানি, বাটি ইত্যাদি। এছাড়া মাটি দিয়ে তৈরি বিভিন্ন ধরনের শিল্পকর্ম যা ঘর সাজাতে এবং প্রদর্শনীতে ব্যবহৃত হয়।

আবর্জনা ফেলার খান হিসেবে

মানুষের দৈনন্দিন কর্মকাণ্ডের ফলে প্রচুর পরিমাণে বর্জ্য উৎপন্ন হয়। এসব বর্জ্য মাটিতে ফেলা হয়। আবার কখনো কখনো নির্দিষ্ট খানে গর্ত করে আবর্জনা ফেলে তা মাটি দিয়ে ঢেকে দেওয়া হয়।



মাটিতে ফসল উৎপাদন



মাটির পাত্র তৈরি



মাটি দিয়ে আবর্জনা ঢেকে ফেলা

২. মাটির উর্বরতা বৃদ্ধি

আমরা জেনেছি যে, উষ্ণিদের বৃদ্ধির জন্য বায়ু, পানি ও সূর্যের আলো প্রয়োজন। উষ্ণিদের ভালো বৃদ্ধির জন্য আর কী কী প্রয়োজন ?

প্রশ্ন : কীভাবে আমরা ভালোভাবে উষ্ণিদ জন্মাতে পারি ?



কাজ : ভালোভাবে উষ্ণিদ জন্মানোর জন্য প্রয়োজনীয় উপাদান

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

	উপাদান	পর্যবেক্ষণে প্রাপ্ত তথ্য
১	সার দেওয়া গাছ	
২	সার না দেওয়া গাছ	

- একই রকম দেখতে ছোলার চারাসহ দুইটি টব তৈরি করি।
- টব-১ এ সার দেব কিন্তু টব-২ এ কোনো সার দেব না।
- নিচের ছবির মতো টব দুইটি সূর্যের আলোতে রাখি ও প্রতিদিন পানি দিই।



- কয়েক সপ্তাহ পর টব দুইটির ছোলার চারার বৃদ্ধি তুলনা করি।
- পর্যবেক্ষণে প্রাপ্ত তথ্য ছকে লিখি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

সারসংক্ষেপ

আমরা দেখতে পেলাম, যে মাটিতে সার দেওয়া হয়েছে সেই মাটিতে গাছের বৃদ্ধি ভালো হয়েছে। উদ্ভিদের বৃদ্ধি এবং সতেজতার জন্য পুষ্টি উপাদান প্রয়োজন। উদ্ভিদের ভালো বৃদ্ধির জন্য প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদানগুলো সারে পাওয়া যায়। যে মাটিতে উদ্ভিদের প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদান বেশি থাকে সেই মাটি বেশি উর্বর। মাটির উর্বরতা হচ্ছে মাটির ফসল উৎপাদনের ক্ষমতা। কীভাবে মাটির উর্বরতা বৃদ্ধি করা যায় তার কিছু ধারণা নিচে দেওয়া হলো—

(১) সার ব্যবহার

ফসল উৎপাদনের জন্য কৃষক মাটিতে সার প্রয়োগ করে। সার মাটির হাসকৃত বা হারানো পুষ্টি উপাদান ফিরে পেতে সাহায্য করে। সার দুই প্রকার। জৈব ও অজৈব সার। গোবর ও কম্পোস্ট জৈব সার এবং ইউরিয়া ও টিএসপি অজৈব সার।



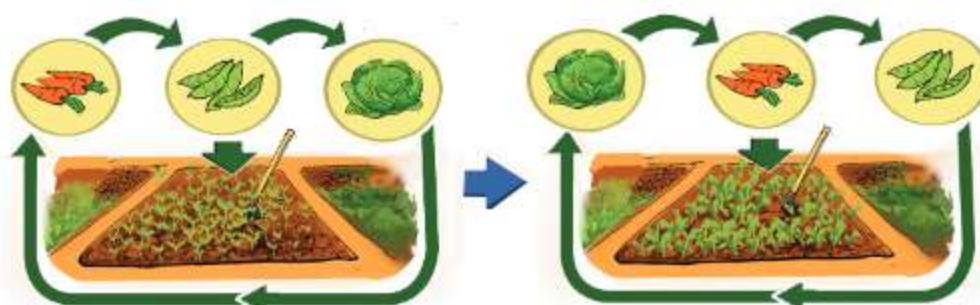
জৈব সার : কম্পোস্ট



অজৈব সার : ইউরিয়া

(২) ফসল আবর্তন

যদি একই জমিতে একই ফসল বছরের পর বছর চাষ করা হয়, তাহলে ফসল মাটির কিছু পুষ্টি উপাদান ব্যবহার করে নিঃশেষ করে ফেলে। জমিতে পর্যায়ক্রমে বিভিন্ন ফসল চাষ করে অর্থাৎ ফসল আবর্তন করে মাটির উর্বরতা বজায় রাখা যায়। আবার শিম জাতীয় উদ্ভিদ চাষের ফলে মাটি তার হারানো পুষ্টি উপাদান ফিরে পায়।



ফসল আবর্তনের মাধ্যমে হারানো পুষ্টি উপাদান পুনরায় মাটিতে ফিরে আসে

৩. মাটি দূষণ

মানুষ প্রত্যক্ষ বা পরোক্ষভাবে বিভিন্ন ক্ষতিকর পদার্থ মাটিতে ফেলে **মাটি দূষিত** করে থাকে।

প্রশ্ন : মাটি দূষণের কারণ কী ?



কাজ :

মাটি দূষণের কারণসমূহ

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

মাটি দূষণের কারণ

- কী কী কারণে মাটি দূষিত হয় তার একটি তালিকা তৈরি করি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



আলোচনা

- ◆ মাটি দূষণ রোধে আমরা কী করতে পারি ?

- কীভাবে মাটি দূষণ রোধ করা যায় তার ধারণা সহপাঠীদের সাথে বিনিময় করি।

সারসংক্ষেপ

মাটি দূষণের কারণসমূহ

মানুষের বিভিন্ন কর্মকাণ্ডের কারণে মাটি দূষিত হয়। উদাহরণ হিসেবে বলা যায়— ১) যেখানে সেখানে আবর্জনা যেমন— পঁচেনা এমন গৃহস্থালির বর্জ্য (পলিথিন, প্লাস্টিক ইত্যাদি) ফেলা, ২) কৃষিকাজে কীটনাশক ও আগাছানাশক ব্যবহার করা এবং ৩) শিল্প-কারখানার তেল ও বিভিন্ন ক্ষতিকর পদার্থ মাটিতে ফেলা।



যেখানে সেখানে আবর্জনা ফেলা

মাটি দূষণের ফলাফল

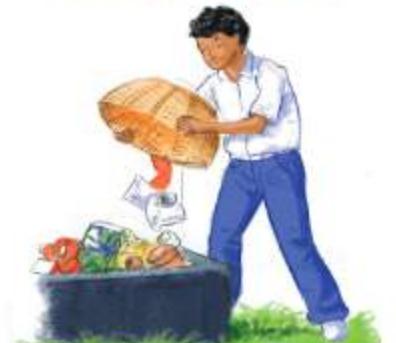
মাটি দূষণ জীবের জন্য অত্যন্ত ক্ষতিকর। মাটি দূষণের ফলে জীবের বাসস্থান ও প্রকৃতি ধ্বংস হয়। দূষণ মাটির উৎপাদন ক্ষমতা হ্রাস করে। দূষিত মাটিতে জন্মানো ফসলে ক্ষতিকর পদার্থ থাকতে পারে। মাটি দূষণের ফলে মানুষ ও অন্যান্য প্রাণীর বিভিন্ন রোগ হতে পারে।



ধানখেতে কীটনাশক প্রয়োগ

কী কী উপায়ে মাটি দূষণ রোধ করা যায়

দৈনন্দিন জীবনে কিছু ভালো অভ্যাস গঠনের মাধ্যমে আমরা মাটি দূষণ রোধ করতে পারি। যেমন— ১) নির্দিষ্ট স্থানে ময়লা-আবর্জনা ফেলা, ২) মাটির সাথে মিশে যায়না এমন (পলিথিন, প্লাস্টিক) জিনিসপত্রের ব্যবহার কমানো, পুনঃব্যবহার এবং **রিসাইকেল** করা এবং ৩) জমিতে জৈব সার যেমন— কম্পোস্ট ব্যবহার করা।



আবর্জনা কুড়িয়ে নির্দিষ্ট স্থানে ফেলা

মাটি সংরক্ষণ

মাটি সংরক্ষণ বলতে বোঝায় মাটির ক্ষয় রোধ করা বা মাটির উর্বরতা বজায় রাখা। বায়ুপ্রবাহ বা অতি বৃষ্টিতে মাটির উপরের স্তর সরে গিয়ে **মাটি ক্ষয়** হয়। যার ফলে জমি উর্বরতা হারায় এবং মাটির পানি ধারণ ক্ষমতা হ্রাস পায়। উদ্ধিদ শিকড়ের সাহায্যে মাটি আটকে রেখে মাটির ক্ষয় রোধ করে। তাই বৃক্ষরোপণ করে এবং জমিতে ঘাস লাগিয়ে মাটির ক্ষয় রোধ করা যায়।



বৃক্ষরোপণ

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) _____ হচ্ছে পৃথিবীর উপরিভাগের নরম আবরণ।
- ২) মাটিতে ক্ষতিকর পদার্থ ফেললে মাটি _____ হয়।
- ৩) কম্প্লাস্ট একটি _____ সার।

২. সঠিক উত্তরে টিক চিহ্ন (✓) দাও।

- ১) মাটি দূষণের কারণ কী ?
 - ক) যেখানে সেখানে আবর্জনা ফেলা
 - খ) আবর্জনা কুড়ানো
 - গ) কম্প্লাস্ট ব্যবহার করা
 - ঘ) রিসাইকেল করা
- ২) কীভাবে মাটির উর্বরতা বজায় রাখা যায় ?
 - ক) জমিতে একই ফসল চাষ
 - খ) ফসল আবর্তন
 - গ) জমিতে পানি দেওয়া
 - ঘ) কীটনাশক ছিটানো

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) আমাদের জীবনে মাটির পাঁচটি ব্যবহার লেখ।
- ২) উদ্ধিদের বৃন্দির জন্য কী কী প্রয়োজন ?
- ৩) মাটির উর্বরতা বজায় রাখার উপায় কী কী ?

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) কীভাবে আমরা মাটি দূষণ রোধ করতে পারি বর্ণনা কর।
- ২) জীবের জন্য মাটি গুরুত্বপূর্ণ কেন ব্যাখ্যা কর।
- ৩) মাটি কীভাবে সংরক্ষণ করা যায় ?

৫. বাম পাশের বাক্যাংশের সাথে ডান পাশের বাক্যাংশ মিল কর।

মাটি দূষণের কারণ	ফসল আবর্তন
মাটি দূষণ রোধ	প্রকৃতির ধ্বংস সাধন
মাটির উর্বরতা	যেখানে সেখানে আবর্জনা ফেলা
মাটি দূষণের ফলাফল	নির্দিষ্ট শানে আবর্জনা ফেলা

অধ্যায় ৪

খাদ্য

১. খাদ্যের উৎস

বেঁচে থাকার জন্য আমাদের খাদ্য প্রয়োজন। পরিবেশের বিভিন্ন উৎস এবং প্রাণী থেকে আমরা নানা রকম খাদ্যদ্রব্য পেয়ে থাকি।

প্রশ্ন : আমরা উৎস ও প্রাণী থেকে কোন কোন খাদ্যদ্রব্য পেয়ে থাকি?



কাজ :

খাদ্যের শ্রেণিবিন্যাস

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

উত্তিজ্জ খাদ্যদ্রব্য	প্রাণী খাদ্যদ্রব্য

- ছকটিতে উত্তিজ্জ খাদ্যদ্রব্য এবং প্রাণী খাদ্যদ্রব্যের একটি তালিকা তৈরি করি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

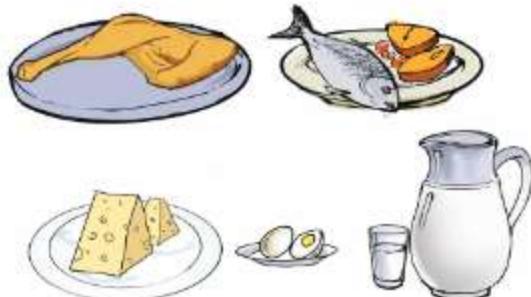
সারসংক্ষেপ

উত্তিজ্জ খাদ্যদ্রব্য

বেশির ভাগ খাদ্যই আমরা উৎস থেকে পেয়ে থাকি। উৎস থেকে প্রাপ্ত বিভিন্ন ধরনের খাদ্যের মধ্যে রয়েছে শাকসবজি, ফলমূল, খাদ্যশস্য এবং ডাল।

প্রাণী খাদ্যদ্রব্য

আমরা প্রাণী থেকেও বিভিন্ন ধরনের খাদ্য পেয়ে থাকি। যেমন- মাছ, মাংস, ডিম এবং দুগ্ধজাত খাদ্যদ্রব্য।



২. পুষ্টি উপাদান

খাদ্য থেকে আমরা বিভিন্ন পুষ্টি উপাদান পেয়ে থাকি। পাঁচ ধরনের পুষ্টি উপাদান রয়েছে। যেমন— শর্করা, আমিষ, চর্বি, ভিটামিন এবং খনিজ লবণ। এ সকল পুষ্টি উপাদানের পাশাপাশি পানিও আমাদের দেহের জন্য গুরুত্বপূর্ণ।

(১) ভিটামিন

ভিটামিন আমাদের দেহ কর্মক্ষম রাখতে সহায়তা করে। ভিটামিন দেহের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে এবং দেহের বৃদ্ধিতে সাহায্য করে। চোখ ও হাড়সহ দেহের বিভিন্ন অঞ্জের কাজ সম্পাদনে সহায়তা করে। ভিটামিন হয় প্রকার। যথা: ভিটামিন ‘এ’, ‘বি’, ‘সি’, ‘ডি’, ‘ই’ এবং ভিটামিন ‘কে’। ভিটামিন ‘বি’ বিভিন্ন ধরনের ভিটামিন নিয়ে গঠিত, তাই একে ভিটামিন ‘বি’ কমপ্লেক্স বলা হয়। শাকসবজি, ফল, মাংস, মাছ এবং দুধজাত খাদ্যদ্রব্যে এই ভিটামিন পাওয়া যায়।



ভিটামিন ‘এ’ সমৃদ্ধ খাদ্য



ভিটামিন ‘বি’ কমপ্লেক্স সমৃদ্ধ খাদ্য



ভিটামিন ‘সি’ সমৃদ্ধ খাদ্য

এবার আমরা ভিটামিন ও এদের উৎস, কাজ এবং অভাবজনিত রোগ সম্পর্কে জানব :

খাদ্যের প্রকার	উৎস	কাজ	অভাবজনিত রোগ
ভিটামিন ‘এ’	গাজর, পালংশাক, মিষ্টি কুমড়া, ছোট মাছ, দুধ, ডিমের কুসুম, আম, তরমুজ, পেঁপে ইত্যাদি	স্বাভাবিক দৃষ্টি শক্তি বজায় রাখে, সুস্থ ত্বক ও দাঁত গঠন এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধিতে সহায়তা করে	রাতকানা
ভিটামিন ‘বি’ কমপ্লেক্স	দানাশস্তা, দুধজাত খাদ্য, মাছ, কলিজা, সবুজ শাকসবজি, মটরশুটি ইত্যাদি	দেহে শক্তি উৎপাদনে সহায়তা করে	বেরিবেরি, মুখে ও জিতে ধা, আ্যনিমিয়া বা রক্তশূণ্যতা
ভিটামিন ‘সি’	বিভিন্ন ফল যেমন— পেয়ারা, আমচৰী, কমলা, লেবু এবং শাকসবজি যেমন— টমেটো, বাঁধাকপি, ব্রকোলি ইত্যাদি	রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে, দেহের বৃদ্ধি সাধন করে এবং দেহকে কর্মক্ষম রাখতে সহায়তা করে	স্কার্টি, মাড়ির রোগ
ভিটামিন ‘ডি’	ডিমের কুসুম, মাছের তেল, সূর্যরশ্মি ‘ডি’ ইত্যাদি	হাড়ের বৃদ্ধি ও গঠনে সহায়তা করে	ছোটদের বিকেটস এবং বড়দের হাড় বেঁকে যাওয়া
ভিটামিন ‘ই’	উচ্চজ্ঞ তেল, বাদাম, কলিজা ইত্যাদি	রক্ত কোষগুলোকে ক্ষতিহস্ত হওয়া থেকে রক্ষা করে	দুর্বল পেশি, বৃদ্ধির হার কমে যাওয়া, চুল পড়া
ভিটামিন ‘কে’	পাতা বিশিষ্ট সবুজ শাকসবজি, টেড়ুশ, সয়াবিন ইত্যাদি	বেঁটে যাওয়া ঘানে রক্ত জমাট বীথতে সাহায্য করে	রক্ত জমাট বীথার ক্ষমতা কমে যাওয়া

খাদ্য

(২) আমিষ

আমিষ দেহের গঠন, ক্ষয়পূরণ এবং বৃদ্ধিসাধন করে। প্রাণী ও উদ্ভিদ থেকে প্রাণ্তি বিভিন্ন ধরনের খাদ্য থেকে আমরা আমিষ পেয়ে থাকি। উদ্ভিদ থেকে যে আমিষ পাওয়া যায় তাকে উদ্ভিজ্জ আমিষ বলে। মটরশুটি, ডাল, বাদাম, শিমের বিচি ইত্যাদি উদ্ভিজ্জ আমিষ। আবার প্রাণী থেকে যে আমিষ পাওয়া যায় তাকে প্রাণিজ আমিষ বলে। মাছ, মাংস, ডিম এবং দুধজাত খাদ্য ইত্যাদি প্রাণিজ আমিষ।



উদ্ভিজ্জ আমিষ



প্রাণিজ আমিষ

পুষ্টি উপাদানের প্রয়োজনীয়তা

আমাদের দেহের জন্য পুষ্টি উপাদান খুবই গুরুত্বপূর্ণ। ভিটামিনের অভাব হলে বিভিন্ন রোগ হতে পারে। যেমন- রাতকানা, মুখের ঘা, রিকেটস, বেরিবেরি ইত্যাদি। আবার আমিষের অভাব হলে বৃদ্ধি ব্যাহত হয় এবং পেশি ক্ষয়প্রাণ্ত হয়। পুষ্টি উপাদান যেমন- আয়োডিনের অভাবে গলগান্ড রোগ হতে পারে। পর্যাপ্ত পরিমাণে পুষ্টি উপাদান পাওয়ার জন্য বিভিন্ন খাদ্যের সমন্বয় করে সুষম খাদ্য গ্রহণ করতে হবে।



রাতকানা



রিকেটস



গলগান্ড

১১

আলোচনা

◆ কোন কোন খাদ্যে অধিক পরিমাণে আমিষ পাওয়া যায় ?

১. ডানে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক আঁকি।
২. যে সকল খাদ্যে অধিক পরিমাণে আমিষ পাওয়া যায়
সেগুলো ছকে লিখি।
৩. সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করে কাজটি সম্পন্ন করি।

উদ্ভিজ্জ আমিষ	প্রাণিজ আমিষ

৩. সুষম খাদ্য

শরীরের সুস্থিতার জন্য সুষম খাদ্য অপরিহার্য। সুষম খাদ্যে শরীরের জন্য প্রয়োজনীয় পুষ্টি উপাদানের সবগুলোই পরিমাণমতো থাকে। সুষম খাদ্যের জন্য প্রতিদিন সুষম খাদ্য গ্রহণ করতে হবে।

প্রশ্ন : আমরা কীভাবে স্বাস্থ্যে সহজলভ্য সুষম খাদ্য পেতে পারি?



কাজ :

সহজলভ্য ও স্বাস্থ্যের সুষম খাদ্য নির্বাচন

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

খাদ্য তালিকা		
সকালের নাস্তা	দুপুরের খাবার	রাতের খাবার

- নিচে দেখানো বিভিন্ন খাদ্যগুলোর ছবি থেকে সহজলভ্য ও স্বাস্থ্যের খাদ্য নির্বাচন করে সুষম খাদ্যের তালিকা তৈরি করি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



নিরাপদ খাদ্য

খাদ্য শুধু সুষম হলেই হবে না, অবশ্যই নিরাপদ হওয়া প্রয়োজন। পচা-বাসি দুর্গন্ধযুক্ত এবং ডেজাল খাদ্যকে অনিরাপদ খাদ্য বলে। পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা বজায় রাখা, খাদ্য টাটকা ও সতেজ রাখা, খাবার ঢেকে রাখা খাদ্য নিরাপদ রাখার জন্য গুরুত্বপূর্ণ।

সারসংক্ষেপ

খাদ্যের প্রকারভেদ

সকল প্রকার খাদ্য বিভিন্ন শ্রেণির অঙ্গৰুক্ত। প্রকৃতিতে বিভিন্ন প্রকার খাদ্য রয়েছে। এসকল খাদ্য বিভিন্ন শ্রেণিতে বিভক্ত করা হয়েছে। সুস্থিতাবে বেঁচে থাকার জন্য প্রতিদিন পুষ্টি উপাদান সমূহ সকল শ্রেণির খাদ্য থেকে দেহের চাহিদা অনুযায়ী পরিমাণমতো খাদ্য গ্রহণ করতে হবে। প্রতিটি প্রকার খাদ্য থেকে বিভিন্ন ধরনের খাবার গ্রহণ করে আমরা সকল প্রকার পুষ্টি উপাদান পেয়ে থাকি। সুষম খাদ্যে সকল প্রকার পুষ্টি উপাদান পরিমাণমতো থাকে। আমরা সহজেই স্বাস্থ্যের সহজলভ্য বিভিন্ন ধরনের খাবার থেকে সুষম খাদ্য বাছাই করতে পারি।

খাদ্য

খাদ্যের প্রকারভেদ এবং এগুলোর পৃষ্ঠি উপাদান

খাদ্য শ্রেণি	প্রধান পৃষ্ঠি উপাদান	খাদ্যদ্রব্য
খাদ্যশস্য ও আলু	শর্করা	চাল, গম, আলু, ভুট্টা ইত্যাদি।
শাকসবজি	ভিটামিন, খনিজ পদার্থ	ফুলকপি, শাকসবজি, গাজর, পেয়াজ, টমেটো, টেড়স, মিষ্টি কুমড়া ইত্যাদি
ফল	ভিটামিন, খনিজ পদার্থ	আম, জাম, কাঁঠাল, কলা, আপেল, কমলা, আঙুর ইত্যাদি
মাছ, মাংস এবং ডাল	আমিষ	মাছ, মাংস, ডিম, বাদাম, মটরশুটি, ডাল ইত্যাদি
দুর্ঘজাত খাদ্য	ক্যালসিয়াম, ভিটামিন	দুধ, পনির, দই ইত্যাদি
তেল এবং চর্বি	চর্বি	ঢি, মাখন, সরিষার তেল, সয়াবিন তেল ইত্যাদি
আঁশজাতীয় খাদ্য	খাদ্য আঁশ	বিভিন্ন প্রকারের শাক সবজি, ফলমূল, টেকি ছাটা চাল ইত্যাদি।

আদর্শ খাদ্য তালিকা

আদর্শ খাদ্য তালিকা আমাদের প্রতি বেলার খাবারে প্রয়োজনীয় সকল পৃষ্ঠি উপাদান রয়েছে কি না তা নিশ্চিত করতে সহায়তা করে। এই খাদ্য তালিকা থেকে আমরা বুঝতে পারি প্রতি বেলায় কোন খাদ্য কতটুকু খেতে হবে। চিত্রে দেখানো খাদ্য তালিকা অনুযায়ী আমাদের প্রতি বেলার মোট খাবারের প্রায় অর্ধেক শাকসবজি ও ফল খেতে হবে। অল্প পরিমাণে তেল ও চর্বি জাতীয় খাবার খেতে হবে। এর সাথে পর্যাপ্ত পরিমাণ নিরাপদ পানি পান করতে হবে।



একটি আদর্শ খাদ্য তালিকা

খাদ্যের প্রকারভেদ	সকালের নাত্তি	দুপুরের খাবার	রাতের খাবার
খাদ্যশস্য ও আলু			
শাকসবজি			
ফল			
মাছ, মাংস এবং ডাল			
দুর্ঘজাত খাদ্য			
তেল ও চর্বি			



আলোচনা

◆ তুমি কি সুব্য খাদ্য খাও ?

১. ডানে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক আঁকি।
২. গতকাল যেসব খাবার খেয়েছ তার একটি তালিকা তৈরি কর।
৩. আদর্শ খাদ্য তালিকার সাথে তুলনা করে খাবারটি আদর্শ কি না যাচাই করি।
৪. সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করে কাজটি সম্পন্ন করি।

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) আমরা পরিবেশের _____ এবং প্রাণী থেকে খাদ্য পেয়ে থাকি।
- ২) মাছ, মাংস এবং ডিম থেকে পাওয়া আমিষকে _____ বলে।
- ৩) সুষ্ঠ থাকার জন্য প্রতিদিন _____ খেতে হবে।
- ৪) ভিটামিন-এ এর অভাব হলে _____ হয়।

২. সঠিক উত্তরটিতে টিক চিহ্ন (✓) দাও।

- ১) কোনটি প্রাণী থেকে আসা খাদ্য ?

ক. পাউরুটি

খ. পনির

গ. বিস্কুট

ঘ. বাদাম

- ২) কোন পৃষ্ঠি উপাদান দেহের গঠন, শয়পূরণ এবং বৃদ্ধি সাধন করে ?

ক. শর্করা

খ. ভিটামিন

গ. চর্বি

ঘ. আমিষ

- ৩) কোন খাদ্যের প্রধান উপাদান শর্করা ?

ক. দুগ্ধজাত খাদ্য

খ. খাদ্যশস্য ও আলু

গ. শাকসবজি

ঘ. মাংস ও ডাল

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) ভিটামিন ‘সি’ এর উৎস কী ?

- ২) ভিটামিন ‘এ’ এর কাজ কী ?

- ৩) ভিটামিনের অভাবে হতে পারে এমন তিনটি রোগের নাম লেখ।

- ৪) ভিটামিন বি কমপ্লেক্স কী ? কোন কোন খাদ্যে এই ভিটামিন পাওয়া যায় ?

- ৫) নিরাপদ খাদ্য বলতে কী বোঝায় ?

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) সুষম খাদ্য কেন প্রয়োজন ব্যাখ্যা কর।

- ২) পর্যাপ্ত পৃষ্ঠি উপাদান পাওয়ার সহজ উপায় বর্ণনা কর।

৫. বাম পাশের বাক্যাংশের সাথে ডান পাশের বাক্যাংশ মিল কর।

খাদ্যশস্য	আম
শাকসবজি	দই
ফল	সয়াবিন তেল
দুগ্ধজাত খাদ্য	ফুলকপি
তেল ও চর্বি	চাল

অধ্যায় ৫

স্বাস্থ্যবিধি

১. সুস্থ জীবন যাপন

সুস্থ জীবন যাপন করা আমাদের জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ। সুস্থ থাকতে এবং জীবনকে সুন্দর করতে স্বাস্থ্যবিধি মেনে চলা প্রয়োজন।

প্রশ্ন : আমরা কীভাবে সুস্থ থাকতে পারি?



কাজ :

কীভাবে সুস্থ থাকা যায়

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

সুস্থ থাকার জন্য আমরা কী করতে পারি

- কীভাবে সুস্থ থাকা যায় তার তালিকা ছকে লিখি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



নিজেকে পরিকার রাখার জন্য
আমি প্রতিদিন গোসল করি।



আমি প্রতিদিন বিকেলে ফুটবল
খেলি।

সারসংক্ষেপ

সুস্থ থাকার সবচেয়ে ভালো উপায় হলো স্বাস্থ্যবিধি অনুসরণ করা। এর জন্য প্রতিদিন কিছু নিয়মকানুন মেনে চলতে হয়। সুস্থ থাকার জন্য কিছু উপায় নিচে দেওয়া হলো—

সুস্থ খাদ্য গ্রহণ

সুস্থান্ত্রের জন্য প্রতিদিন অবশ্যই সুস্থ খাদ্য খেতে হবে। প্রত্যেক খাবারই আমাদের শরীরের জন্য কোনো না কোনো পৃষ্ঠি উপাদান সরবরাহ করে থাকে। স্বাস্থ্য ভালো রাখার জন্য সুস্থ খাবারের পাশাপাশি পর্যাপ্ত পরিমাণে নিরাপদ পানি পান করতে হবে।

নিয়মিত শরীরচর্চা

নিয়মিত শরীরচর্চা এবং খেলাধুলা আমাদের হৃৎপিণ্ড, মাংসপেশি এবং হাড় শক্তিশালী করে। একই সাথে এগুলো আমাদের আত্মবিশ্বাসী করে এবং রাতে ভালো ঘুমাতে সাহায্য করে।



খেলাধুলা

পর্যাপ্ত ঘুম

শরীরের ক্ষয়পূরণ এবং বৃদ্ধির জন্য পর্যাপ্ত ঘুম প্রয়োজন। ভালো ঘুমের জন্য আমাদের প্রতিদিন নির্দিষ্ট সময়ে ঘুমাতে যাওয়া উচিত।



ঘুমানো

বিশ্রাম

ক্লাস্তি দূর করা এবং নতুন উদ্যামে কাজ করার জন্য প্রতিদিনই কিছু সময় বিশ্রাম নেওয়া উচিত। কোনো শখের কাজ যেমন—পছন্দের গান শোনা, বই পড়া, বাগান করা ইত্যাদির মাধ্যমে আমরা ক্লাস্তি দূর করতে পারি।



বাস্তিগত পরিকার পরিচ্ছন্নতা

শরীরের পরিকার পরিচ্ছন্নতা

শরীর পরিকার পরিচ্ছন্ন রাখার জন্য আমাদের যত্নবান হতে হবে। এজন্য প্রতিদিন পরিকার পানি ও সাবান দিয়ে গোসল করতে হবে। খাওয়ার পূর্বে এবং পরে হাত ধূতে হবে। খাওয়ার পর নিয়মিত দাঁত ব্রাশ করতে হবে। নিয়মিত জামাকাপড় পরিকার করতে হবে। ত্তুক, চুল, নখ, চোখ এবং কানের যত্ন নিতে হবে।

সুস্থ থাকার জন্য সকল অভ্যাসকেই সমান গুরুত্ব দিতে হবে।



আলোচনা

◆ সুস্থ থাকার ভালো উপায়গুলো কী ?

১. সুস্থ থাকার জন্য কী কী করণীয় তার তালিকা তৈরি করি।
২. সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করে কাজটি সম্পন্ন করি।
৩. শ্রেণিকক্ষে সকলের জন্য কিছু সাধারণ নিয়ম তৈরি করি।

২. পানিবাহিত রোগ

জীবাণু দ্বারা দূষিত পানির মাধ্যমে যে সকল রোগ ছড়ায় তাদেরকে **পানিবাহিত রোগ** বলে।

(১) পানিবাহিত রোগের বিষ্টার

প্রশ্ন : পানিবাহিত রোগ কীভাবে ছড়ায়?



কাজ :

পানি দূষণের কারণসমূহ

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছক্কের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

পানি দূষণের কারণ

- নিচের ছবিটি দেখে পানি দূষণের কারণসমূহের একটি তালিকা তৈরি করি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

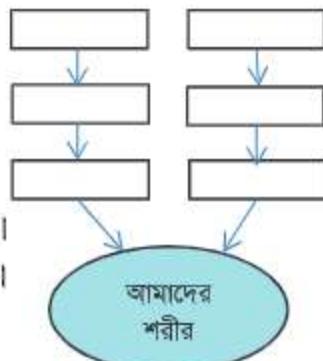




আলোচনা

◆ দূষিত পানি কীভাবে আমাদের শরীরে প্রবেশ করে?

1. ডানে দেখানো চার্টের মতো একটি চার্ট তৈরি করি।
2. কীভাবে আমাদের শরীরে দূষিত পানি প্রবেশ করে পূর্ব পৃষ্ঠার ছবি দেখে তার একটি প্রবাহচিত্র তৈরি করি।
3. সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করে কাজটি সম্পন্ন করি।



সারসংক্ষেপ

মানুষ বা প্রাণীর মলমূত্র দ্বারা অনেক সময় পানি দূষিত হয়। মলমূত্রে রয়েছে জীবাণু। যেমন— ব্যাকটেরিয়া। দৈনন্দিন বিভিন্ন কাজে যেমন— পান করা, খাবার রান্না করা, গোসল করা, ধোয়া—মোছা বা দাঁত ব্রাশ করার সময় আমরা পানি ব্যবহার করি। এসব কাজে দূষিত পানি ব্যবহার করলে আমরা পানিবাহিত রোগে আক্রান্ত হই। এসকল রোগ খুব সহজেই মানুষের মাঝে ছড়িয়ে পড়ে।



দূষিত পানি রোগ সৃষ্টি করতে পারে



স্বাস্থ্য বিধি

(২) পানিবাহিত রোগ এবং রোগের লক্ষণ

দুষ্যিত পানি বিভিন্ন ধরনের রোগ সৃষ্টি করতে পারে। যেমন— ডায়ারিয়া, কলেরা, আমাশয়, জডিস এবং টাইফয়েড। অধিকাংশ পানিবাহিত রোগের লক্ষণ হলো পাতলা পায়খানা, বমি, জ্বর ও পেটব্যথা। ডায়ারিয়া হলো অবশ্যই খাবার স্যালাইন খেতে হবে। খাবার স্যালাইন বাজারে কিনতে পাওয়া যায়। এছাড়াও আধা পিটার নিরাপদ পানিতে এক চিমটি লবণ এবং এক মুঠো চিনি বা গুড় মিশিয়ে আমরা নিজেরাই বাঢ়িতে খাবার স্যালাইন তৈরি করতে পারি।

(৩) পানিবাহিত রোগ প্রতিরোধ

পানিবাহিত রোগ প্রতিরোধের সবচেয়ে ভালো উপায় হলো পানিতে জীবাণুর বিস্তার রোধ করা। পানিবাহিত রোগ প্রতিরোধের জন্য কিছু উপায় নিচে দেওয়া হলো—

নিরাপদ পানি ব্যবহার

পান করা, খাবার তৈরি করা এবং গোসল করার জন্য নিরাপদ এবং পরিকার পানি ব্যবহার করতে হবে। ফুটিয়ে, ফিল্টার করে এবং পানি বিশুদ্ধকরণ ট্যাবলেট ব্যবহার করে আমরা পানি নিরাপদ করতে পারি।

হাত ধোয়া

খাবার খাওয়ার আগে বা খাবার তৈরির আগে, খেলাখুলার পর,

ট্যাবলেট ব্যবহার করার পর সাবান এবং নিরাপদ পানি দিয়ে ভালোভাবে হাত ধুতে হবে।

ট্যাবলেট পরিকার রাখা

পানিবাহিত রোগ প্রতিরোধের জন্য স্বাস্থ্যসম্বত্ত ট্যাবলেট ব্যবহার করতে হবে এবং ব্যবহারের পর তা পরিকার পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে।



আলোচনা

◆ পানিবাহিত রোগ প্রতিরোধে আমরা কী করতে পারি?

১. ডানে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।
২. পানিবাহিত রোগ প্রতিরোধে কী কী করতে হবে তার একটি তালিকা তৈরি করি।
৩. সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করে কাজটি সম্পন্ন করি।

আমাদের করণীয়



স্যালাইন তৈরি



১. পানি দিয়ে হাত ভেজানো



২. সাবান মাখানো



৩. ১৫-২০ সেকেন্ড হাত ধো



৪. হাত ধূয়ে ফেলা



৫. হাত ধোয়ার পর
কল কৰ্ব কৰা



৬. পরিকার কাপড় বা
ট্যুন্স দিয়ে হাত মোছা

হাত ধোয়ার নিয়ম

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) _____ দ্বারা দৃষ্টিপানির মাধ্যমে পানিবাহিত রোগ ছড়ায়।
- ২) কলেরা, আমাশয় এবং টাইফয়োড _____ রোগ।
- ৩) _____ আমাদেরকে সুস্থ থাকতে এবং জীবন সুন্দর করতে সাহায্য করে।
- ৪) ফুটিয়ে, ফিল্টার করে এবং _____ ব্যবহার করে আমরা পানি বিশুদ্ধ করতে পারি।

২. সঠিক উভয়টিতে টিক টিক (✓) দাও।

- ১) আমাদের কখন অবশ্যই হাত ধূতে হবে?

ক. খাওয়ার সময়	খ. খাওয়ার পূর্বে
গ. ট্যালেট ব্যবহারের পূর্বে	ঘ. ট্যালেট ব্যবহারের সময়
- ২) কোনটি পরিমিত ব্যায়ামের ফল?

ক. মাস্পেশি শক্তিশালী করে	খ. পুষ্টি সরবরাহ করে
গ. রোগাঙ্গন করে	ঘ. ক্লান্তি দূর করে
- ৩) ডায়রিয়া হলে আমাদের কী গ্রহণ করা উচিত?

ক. দুধ	খ. শাকসবজি
গ. মাছ	ঘ. খাবার স্যালাইন

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) পানিবাহিত রোগের দুইটি কারণ উল্লেখ কর।
- ২) পানিবাহিত তিনটি রোগের নাম লেখ।

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) কীভাবে পানিবাহিত রোগ প্রতিরোধ করা যায়?
- ২) শরীর সুস্থ রাখতে হলে আমাদের কী কী করতে হবে?
- ৩) পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন থাকার উপায়সমূহ বর্ণনা কর।

৫. বাম পাশের বাক্যাংশের সাথে ডান পাশের বাক্যাংশ মিল কর।

খাবার স্যালাইন ট্যালেট পরিষ্কার রাখা ক্লান্তি দূর করা ব্যক্তিগত পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা	শরীর পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখা ডায়রিয়া প্রতিকারে ভূমিকা পালন করে পানিবাহিত রোগ প্রতিরোধ করে গান শোনা, বই পড়া
---	--

অধ্যায় ৬

পদাৰ্থ

আমাদের চারপাশে নানা কস্তুর রয়েছে। যেমন— বই, খাতা, চেয়ার, টেবিল, জামাকাপড়, ধূলিকণা, গাছপালা, পাহাড় ইত্যাদি। সকল কস্তুর পদাৰ্থ দিয়ে তৈরি।

১. পদাৰ্থের বৈশিষ্ট্য

পদাৰ্থের বিভিন্ন ধৰনের বৈশিষ্ট্য রয়েছে। যেমন— ওজন, আয়তন, আকার, আকৃতি ইত্যাদি।

প্ৰশ্ন : পদাৰ্থের সাধাৱণ বৈশিষ্ট্যগুলো কী ?

(১) আয়তন



কাজ :

পদাৰ্থের বৈশিষ্ট্য : ১ম ভাগ

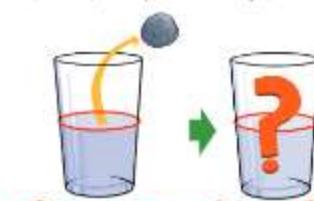
কী কৱতে হবে :

১. পানিসহ একটি পৰিকাৰ গ্ৰাস, রাবাৰ ব্যান্ড এবং কঠোকটি পাথৱেৰ টুকুৱা নিই।
২. নিচে দেখানো ছকেৰ মতো খাতায় একটি ছক তৈৰি কৰি।



	(১) পানিতে পাথৱেৰ টুকুৱা দেওয়াৰ পূৰ্বে	(২) পাথৱেৰ টুকুৱা দেওয়াৰ পৰ	(৩) পাথৱেৰ টুকুৱা সৱিয়ে দেওয়াৰ পৰ
গ্ৰাসে পানিৰ উপৱিতল			

৩. রাবাৰ ব্যান্ডেৰ সাহায্যে গ্ৰাসে পানিৰ উপৱিতল চিহ্নিত কৰি এবং প্ৰথম কলামে ছবিটি আঁকি।
৪. গ্ৰাসেৰ পানিতে পাথৱেৰ টুকুৱা দিই।
৫. ছকেৰ দ্বিতীয় কলামে পানিৰ নতুন উপৱিতল চিহ্নিত কৰে ছবিটি আঁকি।
৬. পানিতে দেওয়া বস্তুটি সৱিয়ে নিই এবং উপৱিতলেৰ পৰিবৰ্তন লক্ষ্য কৰি।
৭. ছকেৰ তৃতীয় কলামে পানিৰ পৰিবৰ্তিত উপৱিতল চিহ্নিত কৰে ছবিটি আঁকি।



পানি থেকে পাথৱেৰ টুকুৱা সৱিয়ে নিই

৬৭

আলোচনা

◆ পর্যবেক্ষণ থেকে নিচের বিষয়গুলো নিয়ে চিন্তা করি।

১. পানিতে কোনো বস্তু দেওয়া হলে পানির উপরিতলের কী পরিবর্তন হয় ?
২. বস্তুটি সরিয়ে নেওয়া হলে পানির উপরিতলের কী পরিবর্তন হয় ?
৩. ফলাফল থেকে পদার্থের কোন বৈশিষ্ট্য আমরা অনুমান করতে পারি ?

ফলাফল



পাথরের টুকরা দেওয়ার পূর্বে

পাথরের টুকরা দেওয়ার পর

পাথরের টুকরা সরিয়ে নেওয়ার পর

যখন গ্লাসের পানিতে পাথরের টুকরা দেওয়া হয় তখন পানির উপরিতল রাবার ব্যান্ড চিহ্নিত স্থানের উপরে উঠে। আবার পাথরের টুকরা সরিয়ে নিলে পানির উপরিতল রাবার ব্যান্ড চিহ্নিত স্থানে নেমে আসে। এই পরীক্ষাটি থেকে আমরা এই সিদ্ধান্তে আসতে পারি যে, পাথরের টুকরা পানির মধ্যে নিজের জন্য জায়গা দখল করেছে।

সারসংক্ষেপ

পদাৰ্থ জায়গা দখল করে। যেমন— একটি বই টেবিলের উপরের জায়গা দখল করে। কোনো পদাৰ্থ যে পরিমাণ জায়গা দখল করে তাকে তার **আয়তন** বলে। আয়তন পদার্থের একটি বৈশিষ্ট্য।



পদাৰ্থ টেবিলে জায়গা দখল করেছে

কঠিন পদার্থের আয়তন ঘন সেমিটিউন্টার (ঘন সেমি) বা ঘন মিটার এককে পরিমাপ কৰা হয়। তরল পদার্থের আয়তন পরিমাপের একক হলো মিলিলিটার বা লিটার।



কঠিন পদাৰ্থ



তরল পদাৰ্থ

(২) ওজন

আমরা যখন কোনো বস্তু যেমন— বই বা কলম হাত দিয়ে উপরে তুলে ধরি তখন এর ওজন অনুভব করতে পারি। কিন্তু যদি এক দানা চাল বা ছোট এক টুকরো কাগজ হাতের উপর রাখি তাহলে কি আমরা এর ওজন অনুভব করব? তোমার কী মনে হয়? বস্তুগুলোর কি ওজন আছে?



কাজ :

পদাৰ্থৰ বৈশিষ্ট্য : ২য় ভাগ

কী করতে হবে :

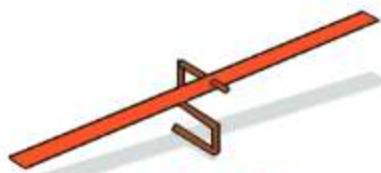
১. স্ট্রু এবং জেমস ক্লিপ দিয়ে একটি দাঁড়িপাত্রা তৈরি করি এবং একটি চালের দানা ও একটি স্টেপলার পিন নিই।



একটি চালের দানা



একটি স্টেপলার পিন



একটি দাঁড়িপাত্রা

২. নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

	একটি চালের দানা	একটি স্টেপলার পিন
(১) অনুমান :		
(২) দাঁড়িপাত্রার অবস্থা		

৩. এক হাতের উপর একটি চালের দানা রাখি। এরপর একটি স্টেপলার পিন রাখি। কোনো ওজন অনুভব করছি কি? অনুমানটি ছকের (১) সারিতে লিখি।
৪. দাঁড়িপাত্রার একপাশে চালের দানাটি রাখি।
৫. দাঁড়িপাত্রার কী পরিবর্তন হয় তা পর্যবেক্ষণ করি। দাঁড়িপাত্রার অবস্থাটি ছকের (২) সারির ১ম কলামে অঙ্কন করি।
৬. এরপর দাঁড়িপাত্রার একপাশে স্টেপলার পিনটি রাখি।
৭. দাঁড়িপাত্রার অবস্থার কী পরিবর্তন হয় তা পর্যবেক্ষণ করি। দাঁড়িপাত্রার অবস্থাটি ছকের (২) সারির ২য় কলামে অঙ্কন করি।
৮. কাজটি নিয়ে সহপাঠীর সাথে আলোচনা করি।





আলোচনা

◆ পর্যবেক্ষণের উপর ভিত্তি কৱে নিচের বিষয়গুলো নিয়ে চিন্তা কৱি।

১. দাঁড়িপাল্লার একপাশে কোনো কস্তুৰ রাখলে কী ঘটবে ?
২. কেন ঘটবে বলে তুমি মনে কৱি ?
৩. এই ঘটনা থেকে তুমি কি কোনো সিদ্ধান্তে আসতে পাৰি ?

ফলাফল

চালের দানাটি যে দিকে, দাঁড়িপাল্লাটি
সে দিকে হেলে পড়েছে



একটি চালের দানা

ষেপলার পিনটি যে দিকে, দাঁড়িপাল্লাটি
সে দিকে হেলে পড়েছে



একটি ষেপলার পিন

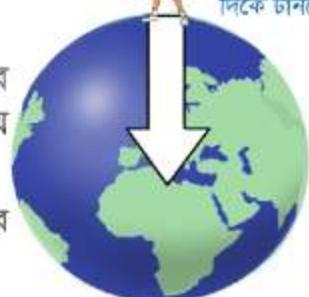
আমৰা যখন দাঁড়িপাল্লার এক পাণ্ডে কোনো বস্তু রাখি, বস্তুটি ছোট হেলেও তখন দাঁড়িপাল্লাটি বস্তুটির দিকে
হেলে পড়বে। এই পৰীক্ষা থেকে আমৰা বুবাতে পাৱি পৃথিবীতে বস্তুৰ ওজন আছে।

সাৱসংক্ষেপ

একটি বস্তুৰ ভিতৱ্যে পদাৰ্থের মোট পৱিমানকে বলে ঐ বস্তুৰ ভৱ। আৱ
সেই বস্তুকে অৰ্থাৎ তাৱ ভৱকে পৃথিবী তাৱ নিজেৰ দিকে যে বল দিয়ে
আকৰ্ষণ কৱে তাকে বলে সেই বস্তুৰ ওজন।

ভৱ পৱিমাপেৰ একক গ্ৰাম বা কিলোগ্ৰাম (কেজি)। আৱ বল পৱিমাপেৰ
একক নিউটন।

পৃথিবী পদাৰ্থকে
তাৱ কেন্দ্ৰৰ
দিকে টানছে



প্ৰায় সব পদাৰ্থেৰ সাধাৱণ বৈশিষ্ট্য হচ্ছে :

- পদাৰ্থ জায়গা দখল কৱে
- পদাৰ্থেৰ ওজন আছে



নিষ্ঠা



দাঁড়িপাল্লা

২. বায়ু কী?

আমরা বায়ু দেখতে পাই না কিন্তু বায়ু আমাদের চারপাশ জুড়েই আছে। বায়ু যখন প্রবাহিত হয় তখন আমরা তা অনুভব করতে পারি। গাছের ডালপালা ও পাতার নড়াচড়া দেখে আমরা বুঝতে পারি যে বায়ু প্রবাহিত হচ্ছে।

প্রশ্ন : বায়ুর বৈশিষ্ট্যগুলো কী ?



কাজ :

বায়ুর বৈশিষ্ট্য : ১ম ভাগ

কী করতে হবে :

১. দুটি পরিকার কাঁচের গ্লাস ও একটি কাঁচের বা প্লাস্টিকের পানিপূর্ণ পাত্র নিই।
২. একটি গ্লাস পানিপূর্ণ পাত্রে এমনভাবে ঢুবাই যাতে গ্লাসের ভিতর পানি প্রবেশ করতে পারে।
৩. প্লাস্টিকে পানির ভিতর উলটা করে ঢুবিয়ে ধরে রাখি।
৪. দ্বিতীয় প্লাস্টিকে উলটা করে চাপ দিয়ে পানির ভিতর প্রবেশ করাই।
৫. দ্বিতীয় প্লাস্টিকে ঠিক প্রথম প্লাস্টিক নিচে নিয়ে সামান্য কাত করি যাতে দ্বিতীয় গ্লাসের বাতাস প্রথম গ্লাসে যেতে পারে।
৬. গ্লাস দুইটির মধ্যে কী পরিবর্তন হচ্ছে তা লক্ষ করি এবং ফলাফল খাতায় লিখি।



কাজ :

বায়ুর বৈশিষ্ট্য : ২য় ভাগ

কী করতে হবে :

১. ফোলানো ও চৃপসানো দুইটি ফুটবল নিই।
২. দুইটি বলেই চাপ প্রয়োগ করি ও আঘাত করি।
৩. কাজটি থেকে যা পর্যবেক্ষণ করি ও বুঝতে পারি তা খাতায় লিখে রাখি।



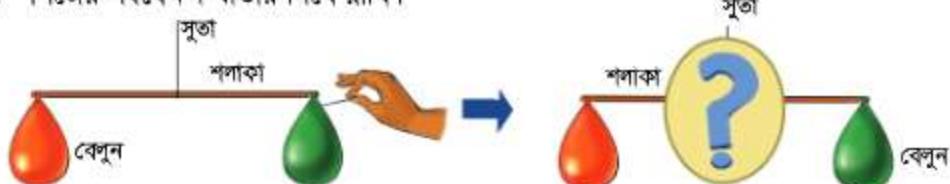


কাজ :

বায়ুর বৈশিষ্ট্য : ৩য় ভাগ

কী করতে হবে :

- কাঠিতে সূতা বেঁধে একটি দাঁড়িগালা তৈরি করি। দুইটি বেলুন ও একটি আলপিন নিই।
- বেলুন দুইটিকে এমনভাবে ফুঁ দিয়ে ফুলাই যাতে বেলুন দুইটির আকৃতি একই হয়।
- গাশে দেখানো ছবির মতো বেলুন দুইটিকে দাঁড়িগালার দুইগাশে ঝুঁপিয়ে দিই।
- দাঁড়িগালাটিকে আনুভূমিকভাবে সমান করি।
- আলপিনের সাহায্যে আলতো করে দুটি বেলুনের একটির মুখের দিকে একটি ছিদ্র করি যাতে বাতাস আন্তে আন্তে বের হয়ে যেতে পারে।
- বেলুন ও দাঁড়িগালার কী পরিবর্তন হয় তা পর্যবেক্ষণ করি।
- নিজের পর্যবেক্ষণ খাতায় লিখে রাখি।



আলোচনা

◆ ১ম ভাগের কাজ থেকে নিচের বিষয়গুলো নিয়ে চিন্তা কর।

- গ্লাস দুইটির মধ্যে কী ঘটেছিল ? কেন ঘটেছিল ?
- ঘটনাটির ফলাফল থেকে বায়ুর কোন বৈশিষ্ট্য লক্ষ করা যায় ?

◆ ২য় ভাগের কাজ থেকে নিচের বিষয়গুলো নিয়ে চিন্তা কর।

- বল দুইটি নিয়ে খেলা করার সময় তুমি কী অনুভব করেছ ও পর্যবেক্ষণ করেছ ?
- ঘটনাটির ফলাফল থেকে বায়ুর কোন বৈশিষ্ট্য লক্ষ করা যায় ?

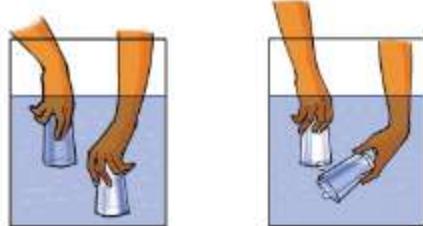
◆ ৩য় ভাগের কাজ থেকে নিচের বিষয়গুলো নিয়ে চিন্তা কর।

- দাঁড়িগালার ভারসাম্য কি ঠিক ছিল ? কেন ছিল বা কেন ছিল না ?
- দাঁড়িগালার কোন পাশটি ভারী ছিল এবং কেন ?

◆ এই তিনটি কাজ থেকে বায়ুর কোন কোন বৈশিষ্ট্য লক্ষ করা যায় ?

ফলাফল

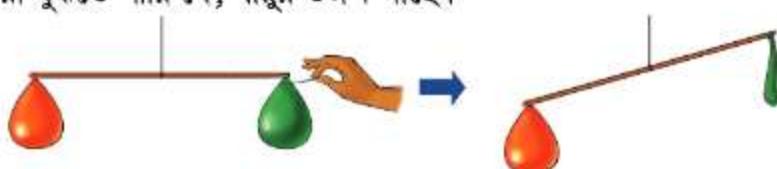
আমরা যখন বায়ুপূর্ণ দ্বিতীয় গ্লাসটি পানির নিচে কাত করি, তখন দ্বিতীয় গ্লাস থেকে বাতাস প্রথম গ্লাসে প্রবেশ করে। বাতাস প্রথম গ্লাসের পানিকে ঠেলে বের করে দেয়। এই পরীক্ষাটি থেকে আমরা বুঝতে পারি বাতাস প্রথম গ্লাসটি থেকে পানি সরিয়ে সেই জায়গা দখল করেছে।



বায়ু জায়গা দখল করে

আমরা যখন বায়ুপূর্ণ ফুটবলটিকে আঘাত করি বা চাপ দিই, তখন বলের দিক থেকেও একটি বিপরীতমুখী চাপ অনুভব করি। ফুটবলের ভিতরের বায়ু বলটিকে চুপসে যেতে বাধা দেয়। অপরদিকে চুপসানো বলে যখন আমরা আঘাত করি বা চাপ প্রয়োগ করি তখন আমরা বিপরীতমুখী চাপ অনুভব করি না। এর কারণ হলো বলটিতে কোনো বায়ু নেই। এই পরীক্ষা থেকে আমরা বুঝতে পারি চাপ প্রয়োগের ফলে বায়ু বাধা প্রদান করে।

দাঁড়িপাল্লায় ঘোলানো বেলুন দুইটির মধ্যে যখন আমরা একটি বেলুনকে আলপিন দিয়ে আলতো করে ফুটো করে দিই, তখন দাঁড়িপাল্লাটি ঘোলানো বেলুনটির দিকে হেলে পড়ে। এর কারণ হলো ঘোলানো বেলুনটির মধ্যে তখনও বায়ু আছে এবং সেটি অন্যটির থেকে ভারী। এই পরীক্ষা থেকে আমরা বুঝতে পারি যে, বায়ুর ওজন আছে।

বিপরীতমুখী চাপ
ফোলানো বল চাপের
বিপরীতে বল প্রয়োগ করে

বায়ুপূর্ণ বেলুনের দিকে দাঁড়িপাল্লাটি হেলে পড়েছে

সারসংক্ষেপ

পদার্থের ওজন আছে ও জায়গা দখল করে। আবার বায়ুর পরীক্ষাগুলো থেকেও আমরা জানতে পেরেছি যে, বায়ুরও ওজন আছে এবং জায়গা দখল করে। সূতরাং বায়ু একটি পদার্থ। এছাড়াও বায়ু চাপ প্রয়োগে বাধা প্রদান করে। বায়ুর যে বৈশিষ্ট্যগুলো রয়েছে সেগুলো হলো—

- বায়ু জায়গা দখল করে।
- বায়ুর ওজন আছে।
- বায়ু চাপ প্রয়োগে বাধা প্রদান করে।

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান প্ররূপ কর।

- ১) পদার্থ যে জায়গা দখল করে তাকে ওই পদার্থের _____ বলে।
- ২) কোনো কস্তুরী পৃথিবী তার নিজের দিকে যত জোরে টানছে তার পরিমাণই হলো _____।
- ৩) কস্তুর ওজন পরিমাপের একক হচ্ছে _____।

২. সঠিক উত্তরে টিক চিহ্ন (✓) দাও।

- ১) পদার্থের সাধারণ বৈশিষ্ট্য কোনটি?

ক. রং	খ. গন্ধ
গ. আয়তন	ঘ. গঠন

- ২) কস্তুর ওজন পরিমাপের জন্য নিচের কোন পরিমাপক যন্ত্রটি ব্যবহার করা হয়?

ক. দাঁড়িপালা	খ. বুলার
গ. থার্মোমিটার	ঘ. পরিমাপক পাত্র
- ৩) রান্নার তেল পরিমাপের একক কোনটি?

ক. বর্গ সেন্টিমিটার	খ. লিটার
গ. ঘন সেন্টিমিটার	ঘ. মিটার

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) বায়ুর তিনটি বৈশিষ্ট্য লেখ।
- ২) কস্তুর ওজন বলতে কী বোঝা?
- ৩) কস্তুর আয়তন বলতে কী বোঝা?

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) পদার্থ কী তা ব্যাখ্যা কর।
- ২) পরীক্ষার সাহায্যে আমরা কীভাবে প্রমাণ করতে পারি যে বায়ু একটি পদার্থ?

৫. একটি গ্রাসে কিছু টিস্যু রাখি। এরপর গ্রাসটিকে উলটা করে আস্তে আস্তে একটি পানির পাত্রে ডুবানোর চেষ্টা করি।



নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :

১. টিস্যুসহ একটি গ্রাসকে পানির পাত্রে উলটা করে রাখলে ভিতরে থাকা টিস্যুগুলোর কী হবে এবং কেন হবে?
২. এই পরীক্ষা থেকে বায়ুর কোন বৈশিষ্ট্য প্রকাশ পায়?

প্রাকৃতিক সম্পদ

আমাদের প্রয়োজনে আমরা নানা জিনিস ব্যবহার করি। এসব জিনিসের কিছু সরাসরি প্রকৃতি থেকে পাই। আবার প্রকৃতি থেকে পাওয়া জিনিস দিয়ে আমরা নানা বস্তু তৈরি করি। এভাবে প্রকৃতিতে পাওয়া যা কিছু আমাদের কাজে লাগে তাই **প্রাকৃতিক সম্পদ**।

১. বিভিন্ন ধরনের প্রাকৃতিক সম্পদ

প্রশ্ন : আমরা কী ধরনের প্রাকৃতিক সম্পদ ব্যবহার করি ?



কাজ :

প্রয়োজনীয় জিনিসগুলো কোথা থেকে পাই

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

	কী থেকে উৎপন্ন হয়
পাঠ্যপুস্তক	
অলংকার বা গহনা	
ঘর-বাড়ি	
গাড়ির জুলানি	

- বস্তুগুলো কী কী প্রাকৃতিক উপাদান দিয়ে তৈরি সেগুলোর একটি তালিকা তৈরি করি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

সারসংক্ষেপ

উপরের কাজটি থেকে দেখতে পেলাম যে, আমাদের প্রয়োজনীয় সবকিছুই প্রাকৃতিক সম্পদ থেকে আসে। আমরা বিভিন্ন কাজে বিভিন্ন ধরনের প্রাকৃতিক সম্পদ ব্যবহার করি।

(১) বিভিন্ন ধরনের প্রাকৃতিক সম্পদ

পানি সম্পদ

পানি একটি গুরুত্বপূর্ণ প্রাকৃতিক সম্পদ। আমরা বৃষ্টি, পুরুর, নদী, সাগর ইত্যাদি থেকে পানি পেয়ে থাকি। বিভিন্ন কাজে পানি ব্যবহার করা হয়। যেমন— পান করা, ধোয়ামোছা, রান্না করা, ফসল ফলানো ইত্যাদি। নদী, পুরুর ও বিল ইত্যাদি থেকে মাছ পাওয়া যায়। আবার পানির স্রোত থেকে বিদ্যুৎ উৎপাদন করা হয়।



নদী একটি প্রাকৃতিক সম্পদ

বনজ সম্পদ

দৈনন্দিন জীবনে ব্যবহৃত কাঠের প্রধান উৎস বনের গাছপালা। নির্মাণ সামগ্রী, আসবাবপত্র এবং কাগজ তৈরিতে কাঠ অর্থাৎ গাছ ব্যবহার করা হয়। আমরা তাপ পেতে জ্বালানি হিসেবেও গাছপালা ব্যবহার করি।



বন থেকে বিভিন্ন সম্পদ পাওয়া যায়

ভূমি সম্পদ

আমরা খাদ্যের জন্য মাটিতে ফসল উৎপাদন করি এবং গবাদি পশু পালন করি। আবার বসবাসের জন্য আমরা মাটির উপরে ঘর-বাড়ি বা দালান নির্মাণ করি। নির্মাণ সামগ্রী এবং মৃৎশিল্পেও মাটি ব্যবহৃত হয়।



খনিজ

খনিজ সম্পদ

মাটির গভীরে বিভিন্ন **খনিজ সম্পদ** যেমন— শিলা, খনিজ পদার্থ, তেল, কয়লা এবং প্রাকৃতিক গ্যাস পাওয়া যায়। বিভিন্ন ধরনের **খনিজ পদার্থ** রয়েছে। যেমন— সোনা, রূপা, তামা এবং লোহা। এছাড়া চুনাপাথর এবং মার্বেল হলো এক ধরনের **শিলা**। চক, ধাতব মুদ্রা এবং নির্মাণ সামগ্রী তৈরিতে বিভিন্ন খনিজ পদার্থ এবং শিলা ব্যবহার করা হয়। তেল, কয়লা এবং প্রাকৃতিক গ্যাস পুড়িয়ে যে তাপ পাওয়া যায় তা কলকারখানায়, যানবাহনে, রান্নায় এবং বিদ্যুৎ উৎপাদনে ব্যবহার করা হয়।



শিলা

অন্যান্য প্রাকৃতিক সম্পদ

অন্যান্য প্রাকৃতিক সম্পদের মধ্যে রয়েছে সূর্যের আলো এবং বায়ু। এগুলো শক্তি উৎপাদনে ব্যবহার করা হয়। সূর্য থেকে আমরা আলো ও তাপ পাই এবং এ আলো থেকে বিদ্যুৎ উৎপাদন করা যায়। আবার বায়ুপ্রবাহ থেকেও বিদ্যুৎ উৎপাদন করা যায়।



পালতোলা নৌকা বায়ুপ্রবাহ ব্যবহার করে

প্রাকৃতিক সম্পদের ধরন এবং ব্যবহার

প্রাকৃতিক সম্পদ	ব্যবহার
পানি ও পানির শ্রেত	পান করা, ধোয়ামোছা, রান্না করা, ফসল ও মাছ উৎপাদন, বিদ্যুৎ উৎপাদন
বনজ সম্পদ	নির্মাণ সামগ্রী, কাঠ, কাগজ, আসবাবপত্র
ভূমি সম্পদ	ফসল উৎপাদন, ভবন নির্মাণ, নির্মাণ সামগ্রী, মৃৎশিল্প
শিলা এবং খনিজ পদার্থ	চক, নির্মাণ সামগ্রী, বৈদ্যুতিক তার, ধাতব মূদ্রা, গয়না তৈরির উপকরণ
তেল, কয়লা এবং	প্রাস্টিক সামগ্রী, পঙ্গিধীন, জ্বালানি, কৃতিম তন্তু, ইউরিয়া সার, রান্না করা,
প্রাকৃতিক গ্যাস	তাপ ও বিদ্যুৎ উৎপাদন
বায়ু বা বায়ুপ্রবাহ	শ্বাস-প্রশ্বাস, উদ্ধিদের খাদ্য তৈরি, বল ও টায়ার ফোলানো, বিদ্যুৎ উৎপাদন
সূর্যের আলো	শস্য উৎপাদন, আগো, উদ্ধিদের খাদ্য তৈরি, বিদ্যুৎ উৎপাদন

(২) বাংলাদেশের প্রাকৃতিক সম্পদ

বাংলাদেশে বিভিন্ন ধরনের প্রাকৃতিক সম্পদ রয়েছে। যেমন— সূর্যের আলো, বায়ু, পানি, মাটি, উদ্ধিদ এবং প্রাণী। এছাড়াও বাংলাদেশে প্রাকৃতিক গ্যাস, কয়লা এবং বেশ কিছু খনিজ সম্পদ ও শিলা রয়েছে। যেমন— সিলিকন, জিরকন, চুনাপাথর এবং কঠিন শিলা ইত্যাদি।

(৩) প্রাকৃতিক সম্পদের শ্রেণিবিন্যাস

প্রাকৃতিক সম্পদকে নবায়নযোগ্য এবং অনবায়নযোগ্য এই দুইভাগে ভাগ করা যায়। যেসব প্রাকৃতিক সম্পদ ব্যবহারের ফলে নিঃশেষ হয়ে যায় না, প্রকৃতি থেকে পুনরায় সংগ্রহ করে ব্যবহার করা যায় তাকে **নবায়নযোগ্য প্রাকৃতিক সম্পদ** বলে। সূর্যের আলো, বায়ু, পানি এবং উদ্ধিদ হচ্ছে নবায়নযোগ্য প্রাকৃতিক সম্পদ। অপরদিকে, যেসব প্রাকৃতিক সম্পদ একবার ব্যবহার করলে নিঃশেষ হয়ে যায় এবং হাজার হাজার বছরেও তা ফিরে পাওয়া যায় না তাকে **অনবায়নযোগ্য প্রাকৃতিক সম্পদ** বলে। প্রাকৃতিক গ্যাস, তেল, কয়লা এবং খনিজ হলো অনবায়নযোগ্য প্রাকৃতিক সম্পদ।



অনবায়নযোগ্য সম্পদ



আলোচনা

◆ আমাদের দেশে কী কী প্রাকৃতিক সম্পদ রয়েছে ?

১. বাংলাদেশের নবায়নযোগ্য এবং অনবায়নযোগ্য প্রাকৃতিক সম্পদের একটি তালিকা তৈরি করি।
২. সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করে কাজটি সম্পন্ন করি।

নবায়নযোগ্য প্রাকৃতিক সম্পদ	অনবায়নযোগ্য প্রাকৃতিক সম্পদ

২. শক্তি উৎপাদনে প্রাকৃতিক সম্পদের ব্যবহার

দৈনন্দিন জীবনে প্রয়োজনীয় শক্তি আমরা প্রাকৃতিক সম্পদ থেকে পেয়ে থাকি। শক্তি হচ্ছে কোনো কিছু করার সামর্থ্য। শক্তি কোনো বস্তুকে নাড়াতে পারে, শব্দ সৃষ্টি করতে পারে এবং আলো ও তাপ উৎপন্ন করতে পারে।

প্রশ্ন : প্রাকৃতিক সম্পদ থেকে কীভাবে শক্তি পাওয়া যায় ?



কাজ :

প্রাকৃতিক সম্পদ থেকে প্রাপ্ত শক্তি

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

প্রাকৃতিক সম্পদ	প্রাপ্ত শক্তির ধরন
জ্বালানি তেল	
প্রাকৃতিক গ্যাস	
সূর্যের আলো	
বায়ুপ্রবাহ	
পানির শ্রেণি	
কঁচলা	

- প্রাকৃতিক সম্পদ থেকে কোন ধরনের শক্তি পাই তার একটি তালিকা তৈরি করি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



সারসংক্ষেপ

মানুষ শক্তি পাওয়ার জন্য কিছু কিছু প্রাকৃতিক সম্পদ ব্যবহার করে। শক্তি উৎপাদনের জন্য মানুষ যা কিছু ব্যবহার করে তাই **শক্তির উৎস**। যেমন—**সূর্যের আলো**, **বায়ুপ্রবাহ**, **পানির শ্রোত**, **তেল**, **কয়লা** এবং **প্রাকৃতিক গ্যাস**।

সূর্যের আলো

সূর্যের আলো শক্তির একটি গুরুত্বপূর্ণ উৎস। মানুষ সূর্যের আলো থেকে বিদ্যুৎ পাওয়ার জন্য সৌর প্যানেল ব্যবহার করে। সৌর প্যানেল হলো এক ধরনের যন্ত্র যা সূর্যের আলোকে বিদ্যুৎ শক্তিতে রূপান্তর করে। আমরা বাড়ির ছাদে বা ক্যালকুলেটরে সৌর প্যানেল দেখে থাকি।



সৌর প্যানেল সূর্যের আলোকে বিদ্যুৎশক্তিতে রূপান্তর করে



বায়ুপ্রবাহ উইণ্ডমিলের চৱকা বা টারবাইন ঘোরায়



পানির শ্রোত বিদ্যুৎ উৎপাদন করে

বায়ুপ্রবাহ

বায়ুপ্রবাহ একটি সম্ভাবনাময় শক্তির উৎস। মানুষ বিদ্যুৎ উৎপাদনের জন্য বায়ুপ্রবাহ ব্যবহার করে। বায়ুপ্রবাহ জেনারেটরের সাথে যুক্ত **উইণ্ডমিলের টারবাইন** ঘোরায় এবং বিদ্যুৎ উৎপাদন করে।

পানির শ্রোত

পানির শ্রোত সর্বাধিক ব্যবহৃত শক্তির উৎস। পানির শ্রোত জেনারেটরের সাথে যুক্ত টারবাইনকে ঘোরায় এবং বিদ্যুৎ উৎপাদন করে।

তেল, কয়লা এবং প্রাকৃতিক গ্যাস

তেল, কয়লা এবং প্রাকৃতিক গ্যাস অনবায়নবোগ্য শক্তির উৎস। এগুলোকে **জীবাণু জ্বালানি** বলে। এগুলো পোড়ালে তাপ উৎপন্ন হয়, যা খাবার রান্না করতে, যানবাহন চালাতে, বিদ্যুৎ উৎপাদন করতে এবং শীতপ্রধান দেশে ঘর উষ্ণ রাখতে ব্যবহার করা হয়।



রান্নার চূলায় প্রাকৃতিক গ্যাসের ব্যবহার

৩. প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ

প্রাকৃতিক সম্পদের সুরক্ষা এবং পরিকল্পিত ব্যবহারই হচ্ছে **সংরক্ষণ**।

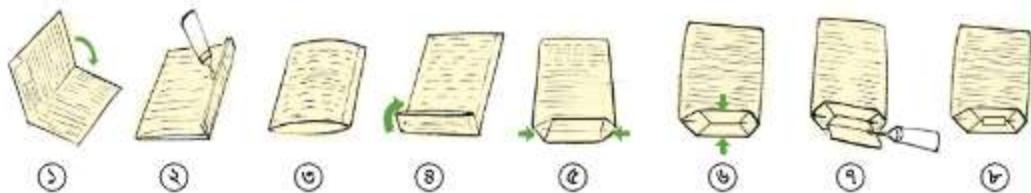
প্রশ্ন : আমরা কীভাবে প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ করতে পারি ?



কাজ :

কাগজের ঠোঙা তৈরি

১. উভয় পৃষ্ঠাতে লেখা শেষ হয়েছে এমন দুই টুকরা কাগজ এবং আঢ়া নিই।
২. নিচের ছবি দেখে একটি ঠোঙা তৈরি করি।



৩. কাগজের ঠোঙা কী কাজে ব্যবহৃত হয় তার একটি তালিকা তৈরি করি।
৪. কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

সারসংক্ষেপ

প্রাকৃতিক সম্পদ সীমিত। তাই প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণে আমাদেরকে সচেষ্ট হতে হবে। আমরা বিভিন্ন উপায়ে প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ করতে পারি।

সম্পদের ব্যবহার করানো

প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণের একটি ভালো উপায় হচ্ছে তা ব্যবহারে মিতব্যযী হওয়া। শক্তির ব্যবহার কমিয়ে বা বর্জ্য উৎপাদন কমিয়ে আমরা প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ করতে পারি। যেমন—রান্না শেষে চুলা নিভিয়ে ফেলা।

সম্পদের পুনঃব্যবহার

ব্যবহৃত কাগজ দিয়ে ঠোঙা বানিয়ে কীভাবে সম্পদ পুনরায় ব্যবহার করা যায় আমরা উপরের কাজটি থেকে তা জেনেছি। কোনো জিনিসকে পুনরায় ব্যবহার করে আমরা বর্জ্য করাতে পারি এবং প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ করতে পারি। কোনো জিনিসকে রিসাইকেল করা বা ফেলে দেওয়ার পূর্বে তা বারবার ব্যবহার করা উচিত। কোনো জিনিস ভেঙে গেলে তা ফেলে না দিয়ে বা নতুন ক্রয় না করে মেরামতের চেষ্টা করা উচিত।



সেলাই করে কাপড় পুনঃব্যবহার

সম্পদের রিসাইকেল করা

রিসাইকেলের মাধ্যমে পুরনো বস্তুকে নতুন বস্তুতে পরিণত করা যায়। জিনিসপত্র রিসাইকেল করলে প্রাকৃতিক সম্পদের উপর চাপ কম পড়ে। যেমন— আমরা যদি কাগজ রিসাইকেল করি তাহলে নতুন কাগজ তৈরির জন্য গাছ কাটার পরিমাণ কমবে।



নবায়নযোগ্য জ্বালানি ব্যবহার

মানুষ প্রধানত অনবায়নযোগ্য প্রাকৃতিক সম্পদ যেমন— তেল, কয়লা এবং প্রাকৃতিক গ্যাস ব্যবহার করেই বিদ্যুৎ উৎপাদন করে। এগুলো একবার ব্যবহারেই নিঃশেষ হয়ে যায়। তাই নবায়নযোগ্য প্রাকৃতিক সম্পদ যেমন— সূর্যের আলো, বায়ুপ্রবাহ এবং পানির শ্রোত ব্যবহার করতে হবে।



অভ্যাসের পরিবর্তন

প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণের সবচেয়ে ভালো উপায় হচ্ছে অভ্যাসের পরিবর্তন করা। অপ্রয়োজনে বাতি জ্বালিয়ে না রেখে আমরা শক্তির ব্যবহার কমাতে পারি। কাগজের উভয় পৃষ্ঠাতে লিখে আমরা কাগজের অপচয় কমাতে পারি। আমরা ব্যবহৃত কোটা বা পুরাতন অ্যালুমিনিয়ামের জিনিসপত্র রিসাইকেল করে নতুন জিনিসপত্র তৈরি করতে পারি।



আলোচনা

◆ প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ করার জন্য আমরা কী করব ?

১. ডানে দেখানো ছকে প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ করার জন্য আমরা কী করব খাতায় তার একটি তালিকা তৈরি করি।
২. সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করে কাজটি সম্পন্ন করি।

আমাদের করণীয়

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) প্রকৃতির যা কিছু মানুষের কাজে লাগে তাই _____।
- ২) সোনা, রূপা ইত্যাদি _____ সম্পদ।
- ৩) তেল, কয়লা, প্রাকৃতিক গ্যাস ইত্যাদি _____ জ্বালানি।
- ৪) পুরোনো বস্তুকে _____ করে নতুন বস্তুতে পরিণত করা হয়।
- ৫) বায়ুপ্রবাহ ও পানির স্রোত _____ উৎপাদনে ব্যবহৃত হয়।

২. সঠিক উভয়ের টিক চিহ্ন (✓) দাও।

- ১) নিচের কোন প্রাকৃতিক সম্পদটি নবায়নযোগ্য ?

ক. তেল

খ. সূর্যের আলো

গ. প্রাকৃতিক গ্যাস

ঘ. কয়লা

- ২) নিচের কোনটি সূর্যের আলোকে বৈদ্যুতিক শক্তিতে বৃপ্তান্ত করতে পারে ?

ক. জেনারেটর

খ. উইন্ডমিল

গ. সৌর প্যানেল

ঘ. গ্যাসের চুলা

- ৩) শক্তির সর্বাধিক ব্যবহৃত উৎস কোনটি ?

ক. বায়ুপ্রবাহ

খ. পানির স্রোত

গ. সূর্যের আলো

ঘ. প্রাকৃতিক গ্যাস

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) চার ধরনের প্রাকৃতিক সম্পদের নাম বল।
- ২) বাংলাদেশে কোন কোন প্রাকৃতিক সম্পদ রয়েছে ?

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) আমরা প্রাকৃতিক সম্পদ থেকে কীভাবে শক্তি পাই ?
- ২) প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণের দুইটি উপায় বর্ণনা কর।
- ৩) নবায়নযোগ্য জ্বালানির ব্যবহার বাড়ানোর প্রয়োজন কেন ?

৫. বাম পাশের বাক্যাংশের সাথে ডান পাশের বাক্যাংশ মিল কর।

সোনা	অনবায়নযোগ্য সম্পদ
নদী	খনিজ সম্পদ
সূর্যের আলো	পানি সম্পদ
প্রাকৃতিক গ্যাস	নবায়নযোগ্য সম্পদ

অধ্যায় ৮

মহাবিশ্ব

আকাশের দিকে তাকালে তুমি কী দেখতে পাও? দিনের আকাশে আমরা সূর্য ও মেঘ দেখতে পাই। আবার রাতের আকাশে মেঘ, চাঁদ এবং অসংখ্য তারা দেখতে পাই।

১. চাঁদ

প্রশ্ন : চাঁদের আকার কীভাবে পরিবর্তিত হয়?



বর্ণনা :

চাঁদ পর্যবেক্ষণ

কী করতে হবে:

- পরিবারের বড় কাউকে নিয়ে রাতের আকাশের দিকে তাকাই এবং চাঁদ পর্যবেক্ষণ করি।
- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক জৰুৰি।

১১ই সেপ্টেম্বর	১২ই সেপ্টেম্বর	১৩ই সেপ্টেম্বর	১৪ই সেপ্টেম্বর

- দুই সপ্তাহ ধরে প্রতিদিন চাঁদ পর্যবেক্ষণ করি এবং খাতায় হিবি ঠিকে রাখি।



চাঁদ কী?

যেসব বন্ধুপিণ্ড পৃথিবীর চারপাশে ঘোরে তাদের প্রত্যেকে পৃথিবীর একেকটা উপগ্রহ। এর মধ্যে একটাই মাত্র আকৃতিক উপগ্রহ, তার নাম চাঁদ। এর বাইরে কয়েক হাজার কৃত্রিম উপগ্রহ পৃথিবীকে ঘিরে চলছে। চাঁদ হলো শিলা দিয়ে গঠিত একটি বিশাল গোলাকার বস্তু। চাঁদের নিজস্ব কোনো আলো নেই। সূর্যের আলো চাঁদের উপর পড়লেই কেবল আমরা চাঁদ দেখতে পাই। টেলিকোপ বা দূরবীক্ষণ যন্ত্রের সাহায্যে আমরা চাঁদের গায়ে পাহাড়, পর্বত, উপত্যকা ইত্যাদি দেখতে পাই।



চাঁদের পৃষ্ঠা

চাঁদের দশা বা পর্যায়সমূহ

আমরা যদি প্রতি রাতে চাঁদ পর্যবেক্ষণ করি তাহলে দেখতে পাব চাঁদের আকার ও আকৃতি আগের রাতের চেয়ে কিছুটা ভিন্ন। কখনো কখনো চাঁদকে বড় এবং গোলাকার দেখায়। আবার কখনো তা ছোট এবং অর্ধ-গোলাকার দেখায়। চাঁদের উজ্জ্বল অংশের এই পরিবর্তনশীল আকৃতি হচ্ছে চাঁদের দশা। চাঁদের আটটি দশা বা পর্যায় রয়েছে। প্রায় সাড়ে ২৯দিন পর পর চাঁদ তার পূর্বের অবস্থায় বা দশায় ফিরে যায়।



চাঁদের আটটি দশা। ছবিতে ঘড়ির কাঁটার ঘূর্ণনের দিকে চাঁদের দশাগুলো অবানুসারে দেখানো হয়েছে।

২. সৌরজগৎ

সৌরজগৎ কী?

সূর্য এবং তার চারদিকে ঘূর্ণায়মান গ্রহ, উপগ্রহ, গ্রহাণু, ধূমকেতু, ধূলিকণা ও গ্যাস নিয়ে সৌরজগৎ গঠিত। মহাবিশ্বের যে বিশালাকার কল্পগুলো সূর্যকে কেন্দ্র করে থোরে তারা একেকটা গ্রহ। গ্রহের নিজস্ব কোনো আলো নেই। আমাদের পৃথিবী সৌরজগতের একটি গ্রহ।

সৌরজগতের গ্রহসমূহ

সৌরজগতে আটটি গ্রহ রয়েছে। সূর্যের নিকট থেকে ক্রমান্বয়ে দূরের গ্রহগুলো হচ্ছে বুধ, শুক্র, পৃথিবী, মঙ্গল, বৃহস্পতি, শনি, ইউরেনাস এবং নেপচুন। এর মধ্যে বুধ ও শুক্র ছাড়া প্রতিটি গ্রহের এক বা একাধিক প্রাকৃতিক উপগ্রহ আছে।



সৌরজগৎ

চেষ্টা করি

গ্রহ পর্যবেক্ষণ : শুক্র

তুমি কি কখনো গ্রহ দেখেছ?

আমরা সূর্যোদয়ের আগে পূর্ব আকাশে শুক্রতারা এবং সম্মুখ্যায় পশ্চিম আকাশে সম্মুখ্যাতারা হিসেবে যা দেখি সেটিই শুক্র গ্রহ। শুক্র সৌরজগতের সবচেয়ে উজ্জ্বল গ্রহ।



সম্মুখ্যাতারা

৩. গ্যালাক্সি

রাতে আকাশের দিকে তাকালে আমরা শুধু চাঁদ এবং গ্রহই দেখতে পাই না আরও অনেক তারা বা নক্ষত্রও দেখতে পাই।

প্রশ্ন : গ্যালাক্সি কী?



কাজ :

নক্ষত্র পর্যবেক্ষণ

কী করতে হবে :

1. পরিবারের বড় একজন সদস্যকে নিয়ে রাতের আকাশের দিকে তাকাই এবং নক্ষত্র পর্যবেক্ষণ করি।
2. নিচে দেখানো ছবির মতো নক্ষত্রমন্ডল খুঁজে বের করি।
3. খাতায় নক্ষত্রমন্ডলের ছবি ওঁকি।

উত্তর

পশ্চিম

পূর্ব

দক্ষিণ

সারসংক্ষেপ

নক্ষত্র

নক্ষত্র বা তারা হচ্ছে জ্বলন্ত গ্যাসের একটি বিশাল কুণ্ডলী যার নিজস্ব আলো, তাপ এবং অন্যান্য শক্তি রয়েছে। সূর্য সৌরজগতের একমাত্র নক্ষত্র। অন্যান্য নক্ষত্র পৃথিবী থেকে দেখলে সূর্যের তুলনায় ছোট দেখায় কারণ পৃথিবী থেকে এগুলো অনেক দূরে অবস্থিত।

মহাবিশ্বে অসংখ্য নক্ষত্র রয়েছে। নক্ষত্রগুলো জোট বেঁধে অবস্থান করে। রাতের আকাশে নক্ষত্রের এই জোট কোনো ব্যক্তি, বস্তু বা প্রাণীর ন্যায় বিশেষ আকৃতির সূচী করে। বিশেষ আকৃতিসম্পন্ন এই নক্ষত্র জোটকে **নক্ষত্রমণ্ডল** বলে। কালপুরুষ এমনই একটি নক্ষত্রমণ্ডল।



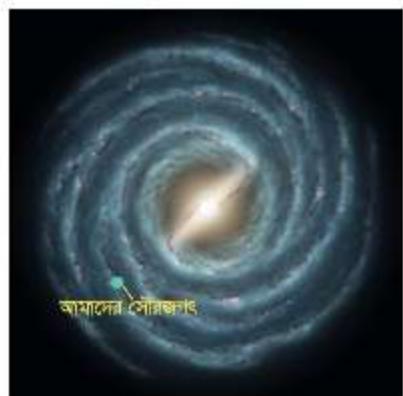
নক্ষত্রমণ্ডল



সূর্য একটি নক্ষত্র

গ্যালাক্সি বা ছায়াপথ

সূর্য এবং সূর্যের প্রহঙ্গলো সৌরজগতের অংশ। আবার সৌরজগৎ একটি ছায়াপথের অন্তর্ভুক্ত। একটি ছায়াপথ হচ্ছে নক্ষত্রের একটি বিশাল সমাবেশ। সৌরজগৎ যে ছায়াপথের অন্তর্ভুক্ত তার নাম আকাশগঙ্গা বা মিক্সিওয়ে। রাতে আমরা যেসব নক্ষত্র বা গ্রহ দেখতে পাই সেগুলো এই আকাশগঙ্গার অন্তর্ভুক্ত। আকাশগঙ্গা দেখতে সর্পিলাকার।



মিক্সিওয়ে গ্যালাক্সি

মহাবিশ্ব

মহাবিশ্ব যে কত বড় এটা কেউ নিশ্চিতভাবে জানে না। ছায়াপথ, নক্ষত্র, গ্রহ, মহাশূন্য, সকল পদার্থ এবং শক্তি- এই সবকিছু নিয়েই গঠিত হয়েছে **মহাবিশ্ব**। মহাবিশ্বে প্রায় লক্ষ কোটি ছায়াপথ রয়েছে বলে বিজ্ঞানীদের ধারণা, যা সময়ের সাথে চারদিকে ক্রমশ বড় হচ্ছে।

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) সৌরজগতের যে বস্তু পৃথিবীর চারদিকে ঘোরে তা হলো _____।
- ২) সূর্য একটি _____ যার নিজস্ব আলো, তাপ এবং অন্যান্য শক্তি রয়েছে।
- ৩) আমাদের পৃথিবী _____ একটি গ্রহ।
- ৪) অসংখ্য গ্যালাক্সি, নক্ষত্র, গ্রহ, মহাশূন্য, সকল পদার্থ এবং শক্তি এ সব কিছু নিয়েই গঠিত হয়েছে _____।

২. সঠিক উত্তরে টিক চিহ্ন (✓) দাও।

১) নিচের কোনটি নক্ষত্র ?

- | | |
|-----------|---------|
| ক. পৃথিবী | খ. বুধ |
| গ. সূর্য | ঘ. চাঁদ |

২) সূর্য এবং পৃথিবীর মধ্যে নিচের কোন গ্রহটি রয়েছে ?

- | | |
|-------------|----------|
| ক. মঙ্গল | খ. শুক্র |
| গ. বৃহস্পতি | ঘ. শনি |

৩) সৌরজগতে কয়টি গ্রহ রয়েছে ?

- | | |
|--------|-------|
| ক. সাত | খ. আট |
| গ. নয় | ঘ. দশ |

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) সূর্য থেকে অন্যান্য নক্ষত্র হোট দেখায় কেন ?
- ২) ছায়াপথ কী ?
- ৩) নক্ষত্রমন্ত্র কী ?

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

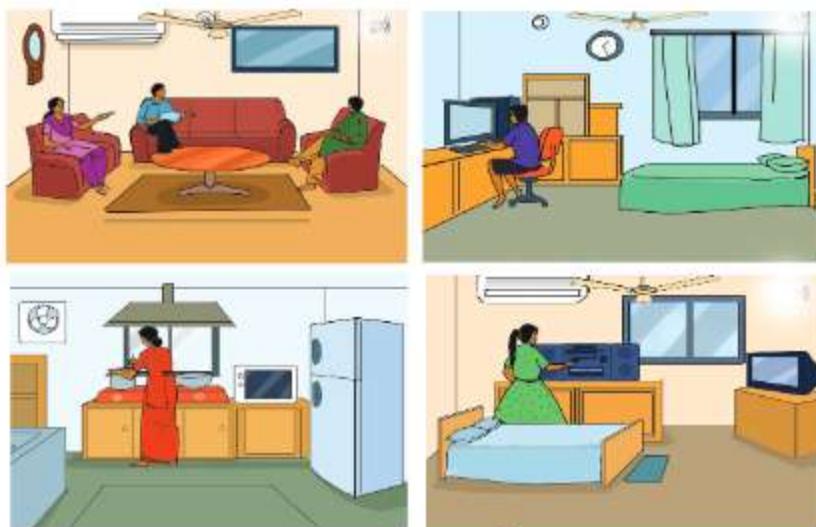
- ১) চাঁদের কয়টি দশা আছে বর্ণনা কর।
- ২) গ্রহ ও নক্ষত্রের মধ্যে পার্থক্য কী ?
- ৩) সৌরজগৎ কী নিয়ে গঠিত ?

৫. বাম পাশের বাক্যাংশের সাথে ডান পাশের বাক্যাংশ মিল কর।

পৃথিবী	গ্যালাক্সি
সূর্য	উপগ্রহ
মিক্রোয়ে	নক্ষত্র
চাঁদ	গ্রহ

আমাদের জীবনে প্রযুক্তি

যন্ত্র বা কৌশল ব্যবহার করে পরিবেশ নিয়ন্ত্রণ করা ও প্রয়োজনীয় কাজ সম্পাদন করাই হচ্ছে প্রযুক্তি। প্রযুক্তি আমাদের জীবনকে উন্নত, সহজ এবং আরামদায়ক করে। নিচের ছবিতে বাড়িতে ব্যবহৃত বিভিন্ন প্রযুক্তি দেখানো হয়েছে। তুমি কি সেগুলো খুঁজে বের করতে পার ?



বাসখানে ব্যবহৃত প্রযুক্তি

১. দৈনন্দিন জীবনে প্রযুক্তি

প্রশ্ন : দৈনন্দিন জীবনে আমরা কী কী প্রযুক্তি ব্যবহার করি?



কাজ :

প্রযুক্তির ব্যবহার

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

ব্যবহারের ক্ষেত্র	ব্যবহৃত প্রযুক্তি
বাসস্থান	
খেলাধুলা	
বিনোদন	
চিকিৎসা	

- বাড়ি, খেলাধুলা, বিনোদন এবং চিকিৎসা ক্ষেত্রে ব্যবহৃত প্রযুক্তিসমূহের একটি তালিকা তৈরি করি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

সারসংক্ষেপ

আমরা দৈনন্দিন জীবনে নানাভাবে বিভিন্ন প্রযুক্তি ব্যবহার করি।

বাসখানে প্রযুক্তি

আমরা বাড়িতে নানারকম যন্ত্রপাতিতে প্রযুক্তির ব্যবহার দেখতে পাই। এগুলোর মধ্যে রয়েছে বৈদ্যুতিক বাতি, ইস্ট্রি, বৈদ্যুতিক পাখা, টেলিভিশন, রেডিও, মোবাইল ফোন, কম্পিউটার ইত্যাদি। রান্নাঘরের যন্ত্রপাতিতেও যেমন— গ্যাসের চুলা, রেফ্রিজারেটর, রাইস কুকার, মাইক্রোওভেন ওভেন ইত্যাদিতে নানা ধরনের প্রযুক্তি ব্যবহৃত হয়।



কম্পিউটার



টেলিফোন



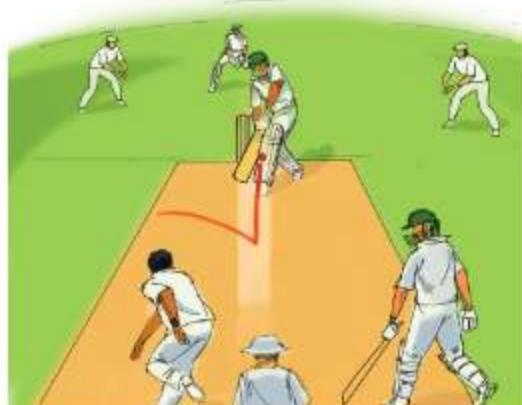
টেলিভিশন

খেলাধুলায় প্রযুক্তি

খেলাধুলায় অনেক প্রযুক্তির ব্যবহার রয়েছে। খেলাধুলার যে সব সামগ্ৰীতে প্রযুক্তি ব্যবহৃত হয় তাৰ মধ্যে রয়েছে ফুটবল, টেনিস ৱ্যাকেট, ক্রিকেট ব্যাট ও বল, পোশাক, জুতা ইত্যাদি। বৰ্তমানে অনেক খেলাধুলায় ভিডিও ক্যামেরাও ব্যবহার কৰা হচ্ছে।



খেলাধুলার সামগ্ৰী



খেলায় ভিডিও ক্যামেরার ব্যবহার

বিনোদনে প্রযুক্তি

আমরা দৈনন্দিন জীবনে বিনোদনের ক্ষেত্রে বিভিন্ন প্রযুক্তি ব্যবহার করি। এগুলোর মধ্যে কম্পিউটার প্রযুক্তি অন্যতম। কম্পিউটারের সাহায্যে বিভিন্ন ধরনের খেলা, সিনেমা বা নাটক দেখা এবং গান শোনা যায়। সংগীতের ক্ষেত্রেও বিভিন্ন যন্ত্রে প্রযুক্তি ব্যবহৃত হচ্ছে। যেমন— তবণা, হারমোনিয়াম, গিটার, বেহালা, পিয়ানো, ড্রামস, সিডি ও ডিভিডি প্লেয়ার ইত্যাদি। আবার বিনোদন কেন্দ্রে নানা ধরনের রাইড যেমন— নাগরদোলা, রোলার কোস্টার ইত্যাদি রয়েছে। এছাড়াও রয়েছে শিশুদের খেলনা এবং ছবি আঁকার উপকরণ। এ সবই প্রযুক্তি ব্যবহারের উদাহরণ।



সংগীতের উপকরণ



শিশুপার্ক

চিকিৎসায় প্রযুক্তি

চিকিৎসা প্রযুক্তির অগ্রগতি ডাক্তারদের সহজে রোগ নির্ণয় এবং রোগীকে উন্নত চিকিৎসা প্রদানে সহায়তা করছে। বিভিন্ন ধরনের চিকিৎসা যন্ত্রপাতির উভাবন হয়েছে। সাধারণ চিকিৎসা যন্ত্রপাতির মধ্যে রয়েছে থার্মোমিটার, স্টেথোস্কোপ এবং রক্তচাপ মাপার যন্ত্র। শরীরের ভিতরের অঙ্গসমূহ পরীক্ষা করতে এক্স-রে মেশিন, ইলেকট্রো-কার্ডিওগ্রাম, আলট্রাসনোগ্রাফি এবং কম্পিউটার টোমোগ্রাফি ইত্যাদি প্রযুক্তি ব্যবহার করা হচ্ছে। চিকিৎসা প্রযুক্তির অগ্রগতি সারাবিশ্বে মানুষের ঘাস্য সুরক্ষায় গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করছে।



স্টেথোস্কোপ



কম্পিউটার টোমোগ্রাফি



আলট্রাসনোগ্রাফি

২. কৃষিতে প্রযুক্তি

প্রশ্ন : কৃষিকাজে আমরা কীভাবে প্রযুক্তি ব্যবহার করি ?



কাজ :

কৃষিকাজে প্রযুক্তির ব্যবহার

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো একটি ছক তৈরি করি।

কৃষিকাজ	ব্যবহৃত প্রযুক্তি
দুগ্ধ খামার	
ধানখেত	
ফলের বাগান	
সবজিখেত	

- ছকটিতে কৃষিক্ষেত্রে ব্যবহৃত প্রযুক্তির একটি তালিকা তৈরি করি।
- সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করে কাজটি সম্পন্ন করি।



সারসংক্ষেপ

কৃষিক্ষেত্রে প্রযুক্তি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করছে। নিচে কৃষিক্ষেত্রে প্রযুক্তির ব্যবহার বর্ণনা করা হলো।

কৃষি যন্ত্রপাতি

কৃষি কাজে বিভিন্ন ধরনের উন্নত যন্ত্রপাতি ব্যবহৃত হচ্ছে। যেমন— ট্র্যাক্টর, নিড়ানি যন্ত্র, রোপণযন্ত্র, পানি ছিটানোর যন্ত্র, সেচ পাম্প, ফসল কাটার যন্ত্র এবং দুধদোহন যন্ত্র ইত্যাদি। এসকল যন্ত্রপাতি ব্যবহার করে স্বল্প সময়ে স্বল্পসংখ্যক মানুষের পক্ষে অধিক ফসল উৎপাদন ও প্রক্রিয়াকরণ সম্ভব হয়।



ট্র্যাক্টর



দুধদোহন যন্ত্র



সেচ পাম্প

ফসল উৎপাদন

রোগ ও কীট পতঙ্গ প্রতিরোধী এবং দ্রুত বর্ধনশীল ফসল উৎপাদনে আধুনিক কৃষি প্রযুক্তি ব্যবহার করা হয়। উন্নত প্রযুক্তি ব্যবহার করে উচ্চ ফলনশীল ধান, গম এবং আলু উৎপাদন করা হয়েছে। এসব নতুন জাতের শস্য কৃষককে অল্প পরিশ্রমে অধিক ফসল উৎপাদনে সহায়তা করে।

অন্যান্য কৃষি প্রযুক্তি

বনজ সম্পদ সঞ্চাহ এবং নতুন উদ্ভিদের জাত সৃষ্টিতেও প্রযুক্তি ব্যবহৃত হচ্ছে। যান্ত্রিক করাতের সাহায্যে সহজেই গাছ কেটে কাঠ সঞ্চাহ করা যায়। বিশেষ বৈশিষ্ট্যসম্পন্ন উদ্ভিদ সৃষ্টিতেও প্রযুক্তি ব্যবহার করা হয়। যেমন— উদ্ভিদ প্রজনন প্রযুক্তির সাহায্যে একই গাছে বিভিন্ন রঞ্জের ফুল উৎপন্ন করা হচ্ছে। ঘর সাজাতে বা পরিবেশের সৌন্দর্য বর্ধন করতে আমরা এসব ফুল ব্যবহার করি।



যান্ত্রিক করাত দিয়ে গাছ কাটা



ফুল দিয়ে পরিবেশের সৌন্দর্য বর্ধন

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) _____ আমাদের জীবনকে আরও উন্নত এবং আরামদায়ক করেছে।
- ২) ক্রিকেট ব্যাট একটি প্রযুক্তি যা _____ ব্যবহৃত হয়।
- ৩) _____ প্রযুক্তির উন্নয়নের ফলে ডাক্তার সহজে রোগ নির্ণয় করতে পারছেন।

২. সঠিক উত্তরটিতে টিক চিহ্ন (✓) দাও।

- ১) নিচের কোনটি কৃষি প্রযুক্তি ?

ক. সেচ পাঞ্জ

খ. বেহালা

গ. ক্রিকেট ব্যাট

ঘ. নাগরদোলা

- ২) নিচের কোনটি সাধারণ চিকিৎসা প্রযুক্তি ?

ক. এক্স-রে যন্ত্র

খ. ইলেকট্রোকার্ডিওগ্রাম

গ. আল্ট্রাসনেগ্রাফি

ঘ. থার্মোমিটার

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) খেলাধুলায় ব্যবহৃত হয় এমন চেতি সামগ্রীর নাম লেখ যেগুলোতে প্রযুক্তি ব্যবহার হয়।
- ২) বিনোদনের জন্য কী ধরনের প্রযুক্তি ব্যবহৃত হয় ?
- ৩) চিকিৎসা প্রযুক্তির সুবিধা কী কী ?

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) কৃষি প্রযুক্তির উন্নয়ন কীভাবে আমাদের সহায়তা করে ?

- ২) বাসস্থানে প্রযুক্তি কীভাবে আমাদের জীবনকে সুন্দর করছে ?

৫. বাম পাশের বাক্যাংশের সাথে ডান পাশের বাক্যাংশ মিল কর।

কৃষি প্রযুক্তি	ফুটবল
চিকিৎসা প্রযুক্তি	ট্র্যাক্টর
খেলাধুলা প্রযুক্তি	ভিডিও গেম
রান্নাঘরের প্রযুক্তি	স্টেথোস্কোপ
বিনোদন প্রযুক্তি	গ্যাসের চুলা

৬. নিচের শব্দগুলো ব্যবহার করে আধুনিক কৃষি প্রযুক্তি সম্পর্কে তিনটি বাক্য লেখ।

রোগ প্রতিরোধী	উন্নত প্রযুক্তি	উচ্চ ফলনশীল	শস্য

আবহাওয়া ও জলবায়ু

আবহাওয়ার পূর্বাভাসে বলা হয় “বৃষ্টিপাতের পরিমাণ বাড়তে পারে” বা “হালকা কুঘাশা থাকতে পারে” অথবা “তাপমাত্রার কোনো পরিবর্তন হবে না”। **আবহাওয়া** হলো প্রতিদিনের আকাশ ও বায়ুমণ্ডলের অবস্থা। যেমন— কোনো দিনের আকাশ থাকতে পারে রৌদ্রোজ্বল বা মেঘাচ্ছন্ন। বাতাস হতে পারে গরম বা , আর্দ্র বা শুকনো।

১. দৈনন্দিন আবহাওয়া

আমরা বিভিন্ন ধরনের আবহাওয়া দেখতে পাই। যেমন— নিচে দেখানো ছবির মতো রৌদ্রোজ্বল দিন বা বৃষ্টির দিন।



রৌদ্রোজ্বল দিন



বৃষ্টির দিন

প্রশ্ন : আবহাওয়া বলতে আমরা কী বুঝি?



কাজ :

আবহাওয়ার উপাদান

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

আবহাওয়ার উপাদান

বৃষ্টিপাত

- ছকে আবহাওয়ার উপাদানের একটি তালিকা তৈরি করি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

সারসংক্ষেপ

আবহাওয়ার উপাদান

আমরা কোনো জায়গার আবহাওয়া আকাশের অবস্থা, বায়ুর তাপমাত্রা, আর্দ্রতা, বায়ুপ্রবাহ ও বৃক্ষপাত দ্বারা প্রকাশ করি। এগুলোই আবহাওয়ার উপাদান।

আকাশের অবস্থা

সংবাদ মাধ্যমের আবহাওয়ার পূর্বাভাস থেকে বা ইন্টারনেটে আমরা আবহাওয়ার বিভিন্ন ধরনের তথ্য জানতে পারি। আবহাওয়ার বিভিন্ন অবস্থা বোঝানোর জন্য বাংলাদেশের আবহাওয়া অফিস বিভিন্ন প্রতীক ব্যবহার করে। এগুলো নিচে দেখানো হলো—

রৌদ্রোজ্বল	আধিক মেঘাছন্ন	বর্ষণ মুখর	বজ্রবৃষ্টি
			

বাংলাদেশে গ্রীষ্মকালে বজ্রবৃষ্টি, বর্ষাকালে বৃষ্টি, শীতকালে কুয়াশা এবং শুকনো মৌসুমে আবহাওয়া বা ধূলাময় অবস্থা একটি সাধারণ ঘটনা।



তাপমাত্রা

কোনো দিন আমরা ঠাণ্ডা আবার কোনো দিন গরম অনুভব করি। বাতাস কতটা ঠাণ্ডা বা গরম সেই অবস্থাই হচ্ছে তাপমাত্রা। আমরা আবহাওয়া বলার সময় “রৌদ্রোজ্বল গরম দিন” বা “রৌদ্রোজ্বল ঠাণ্ডা দিন” বলতে পারি।

কুয়াশা

যখন চারপাশের বাতাস ভেজা ও চট্টচট্টে থাকে, আমরা সেই আবহাওয়াকে আর্দ্র আবহাওয়া বলি। আর্দ্রতা হচ্ছে বাতাসে কতটুকু জলীয়বাক্স আছে তার একটা পরিমাপ। যখন বাতাসে জলীয়বাক্সের পরিমাণ বেশি থাকে তখন আমরা খুব সহজেই ঘেমে যাই। আবার বাতাসে যখন জলীয়বাক্সের পরিমাণ কম থাকে তখন আমরা শুক্র অনুভব করি। আবহাওয়ার অবস্থা বোঝানোর জন্য আমরা ‘আর্দ্র’ বা ‘শুক্র’ বলে থাকি।

বায়ুপ্রবাহ

বায়ুপ্রবাহ হলো বায়ুর সচল অবস্থা। বায়ুপ্রবাহ হালকা বা প্রবল হতে পারে। বায়ুপ্রবাহকে এর দিক ও গতি দ্বারা বর্ণনা করা যায়। যেমন— উত্তরের বায়ু উত্তর দিক থেকে দক্ষিণ দিকে প্রবাহিত হয়। বায়ুপ্রবাহ কতটা শক্তিশালী তা আমরা বিদ্যালয়ের পতাকা ওড়া, গাছের ডালপালার নড়াচড়া ইত্যাদি দেখে বুঝতে পারি।

২. আবহাওয়া পর্যবেক্ষণ

ইতোমধ্যে আমরা আবহাওয়ার উপাদান সম্পর্কে জেনেছি। এই উপাদানগুলো কী প্রতিদিন পরিবর্তিত হয়? চলো পর্যবেক্ষণ করি।

প্রশ্ন : আবহাওয়া কী প্রতিদিন পরিবর্তিত হয়?



কাজ :

আবহাওয়ার তথ্য সংগ্ৰহ

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো একটি ছক তৈরি করি।

আবহাওয়া উপাদান	উদাহরণ	১ম দিন	২য় দিন	৩য় দিন	৪র্থ দিন	৫ম দিন
আকাশের অবস্থা	মেঘাজ্জন					
মেঘ	সাদা ও তুলোর মতো					
তাপমাত্রা	৩২ ডিগ্রি সে					
বায়ুপ্রবাহের দিক	উত্তর					
বায়ুপ্রবাহের গতি	মৃদু					

- আকাশ, মেঘ, বায়ুপ্রবাহের দিক ও গতি পর্যবেক্ষণ করি এবং প্রাপ্ত তথ্য ছকে লিখি।
- বায়ুর তাপমাত্রা পরিমাপ করি এবং তথ্য ছকে লিখি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



আলোচনা

◆ নিচের প্রশ্নগুলো শ্রেণিকক্ষে আলোচনা করি

- আবহাওয়ার কোন উপাদানটি ঘন ঘন পরিবর্তিত হয়?
- আবহাওয়ার কোন উপাদানটি আমাদের দৈনন্দিন জীবনে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ?
- তুমি কি আবহাওয়ার কোনো উপাদানের সাথে কোন ঘটনার সম্পর্ক খুঁজে পাও?



আবহাওয়ার উপাদানগুলোর
মাঝে কি কোনো সম্পর্ক
আছে?

আমার মনে হয় ঘন ও
কালো মেঘ থেকে
বৃক্ষ হয়।



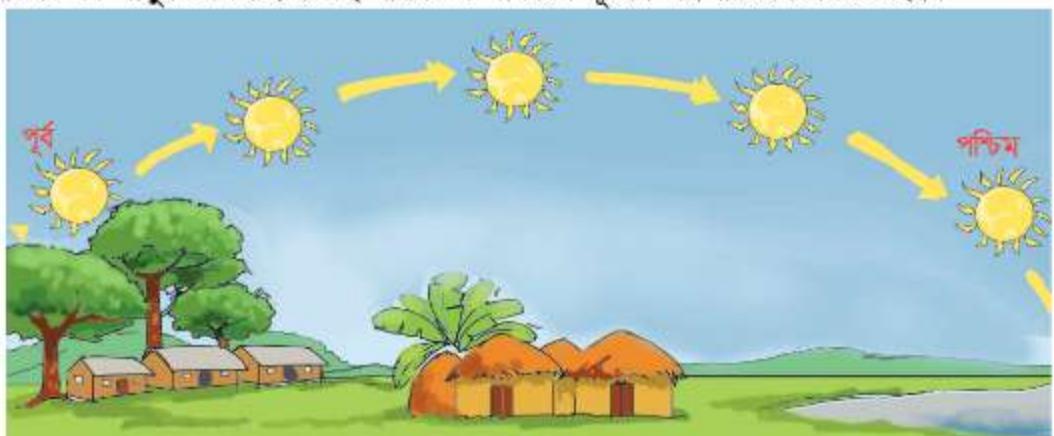
সারসংক্ষেপ

আবহাওয়া হলো আকাশ ও বায়ুমণ্ডলের সাময়িক অবস্থা যা প্রতিদিন পরিবর্তিত হয়। আমরা কখনও একই ধরনের আবহাওয়া বেশিক্ষণ দেখতে পাই না। আবহাওয়া বিভিন্ন কারণে পরিবর্তিত হয়।

আবহাওয়া পরিবর্তনের কারণ

(১) তাপমাত্রার পরিবর্তন

সূর্য উঠলে বায়ু ধীরে ধীরে গরম হয় এবং তাপমাত্রা বাঢ়তে থাকে। আবার বিকেলে সূর্য যখন অস্ত যায় তখন বায়ু ধীরে ঠাণ্ডা হয় এবং তাপমাত্রা কমতে থাকে। এটিই তাপমাত্রার দৈনিক পরিবর্তন। বায়ুর তাপমাত্রার এই পরিবর্তন আকাশে সূর্যের অবস্থানের ভিত্তিতে হয়।



দিনের বিভিন্ন সময় আকাশে সূর্যের অবস্থান

(২) বায়ুপ্রবাহ

বায়ুপ্রবাহ আবহাওয়ার পরিবর্তন ঘটায়। যেমন— কোনো এলাকার মেঘ বাতাসের মাধ্যমে এক অঞ্চল থেকে অন্য অঞ্চলে প্রবাহিত হয়। আবার বাতাসই মেঘ সরিয়ে আকাশ পরিকার করে। যখন ভূপৃষ্ঠের কোনো অঞ্চল অন্য অঞ্চল থেকে বেশি গরম হয় তখন সেখানে বায়ুপ্রবাহের সূক্ষ্ম হয়। তাপমাত্রার এই পার্থক্যের ফলে বায়ু প্রবাহিত হয়। মাঝে মাঝে বায়ুপ্রবাহ অনেক শক্তিশালী ঝড় বা সাইক্লোন সৃষ্টি করে।



৩. মেঘ ও বৃক্ষ

প্রশ্ন : কীভাবে মেঘ সৃষ্টি হয় ?



কাজ :

প্লাস্টিকের বোতলে মেঘ তৈরি

কী করতে হবে :

১. একটি পরিকার প্লাস্টিকের বোতল নিই।
২. প্লাস্টিক বোতলের মধ্যে সামান্য পরিমাণে অত্যন্ত গরম পানি প্রবেশ করাই।
৩. ছিপি বন্ধ করে বোতলটি ঝাঁকাই যাতে পানির কণাগুলো বোতলের গায়ে লেগে যায়। অতিরিক্ত পানি ফেলে দিই। এখন আমাদের কাছে মেঘ তৈরির ১ম উপাদান পানি রয়েছে।
৪. শিক্ষকের সাহায্য নিয়ে একটি ম্যাচের কাঠি জ্বালিয়ে সেটিকে নিভিয়ে ফেলি। এরপর দ্রুত কাঠিটিকে বোতলের ভিতর ঢুকিয়ে ছিপি বন্ধ করে দিই। বোতলটিকে সামনে পেছনে ২-৩ বার ঝাঁকাই। ধোয়া, মেঘ তৈরির দ্বিতীয় উপাদান সৃজ্জ করা হিসেবে কাজ করে।
৫. দুই হাতের সাহায্যে বোতলটির মাঝ বরাবর যত জোরে সম্মুখ চাপ প্রয়োগ করি এবং দ্রুত ও একই সাথে হাত সরিয়ে চাপ মুক্ত করি। এভাবে আমরা মেঘ তৈরির ৩য় উপাদান চাপ ও তাপমাত্রার পরিবর্তন সৃষ্টি করি।
৬. এভাবে কয়েকবার চাপ প্রয়োগ ও অপসারণের পর আমরা মেঘ দেখতে পাব।



ম্যাচ জ্বালানোর সময় সতর্ক থাকতে হবে



চাপ প্রয়োগ



চাপ অপসারণ

সারসংক্ষেপ

মেঘ

রৌদ্রের তাপে সাগর বা নদীর পানি বাঞ্ছিভূত হয়ে জলীয়বাস্পে পরিণত হয়। যখন বাতাসের জলীয়বাস্প ঠাণ্ডা হয় তখন তা সূক্ষ্ম ধূলিকণার উপর জমা হয়ে ক্ষুদ্র পানি-কণা তৈরি করে। এই ক্ষুদ্র পানি-কণার সমষ্টি আকাশে মেঘ হিসেবে ভেসে বেড়ায়। আমরা বিভিন্ন ধরনের মেঘ দেখতে পাই। মেঘ ভূপৃষ্ঠ থেকে কত উপরে এবং দেখতে কেমন তার উপর ভিত্তি করে মেঘের শ্রেণিবিভাগ করা হয়। কুয়াশাও এক ধরনের মেঘ যা আমরা ভূপৃষ্ঠে দেখে থাকি। কুয়াশা আবার গাছের পাতা বা ঘাসের উপর জমা হয়ে ক্ষুদ্র পানি-কণার সৃষ্টি করে। এটিই শিশির। বিভিন্ন ধরনের ক্ষুদ্র কস্তুরী—ধূলিকণা থেকে তৈরি হয় আবহাওয়া অবস্থা।



সাদা ধোঁয়ার মতো মেঘ (পুঁজি পুঁজি মেঘ)



সাদা স্তরীভূত মেঘ



উচু স্তুপাকার মেঘ (পুঁজিমেঘ)



ধূসর স্তরীভূত মেঘ

বৃক্ষ

মেঘের ক্ষুদ্র পানি-কণাগুলো মিলিত হয়ে বড় পানির কণা তৈরি করে। বড় পানি-কণাগুলো বাতাসে ভেসে বেড়াতে পারে না। ফেঁটা ফেঁটা পানি হয়ে নিচে নেমে আসে। এটিই বৃক্ষ। অনেক সময় বৃক্ষটির সাথে শিলা পড়ে। শিলা হলো অসম আকৃতির বরফের টুকরো যা জমাটবন্ধ বৃক্ষ থেকে তৈরি হয়।

৪. আমাদের জীবনে আবহাওয়া ও জলবায়ু

প্রশ্ন : আবহাওয়া কীভাবে আমাদের জীবনে প্রভাব ফেলে ?



কাজ :

আবহাওয়ার প্রভাব নির্ণয়

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

ভালো আবহাওয়ার প্রভাব	বিপুর্গ আবহাওয়ার প্রভাব

- ভালো ও খারাপ আবহাওয়ার প্রভাব ছকে লিখি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



বৃক্ষ সকল উদ্ভিদ ও প্রাণীর
জন্য প্রয়োজনীয় পানি
সরবরাহ করে।



অতিবৃক্ষির ফলে
বন্যা হয়।

সারসংক্ষেপ

আমাদের জীবনে আবহাওয়া

আবহাওয়া আমাদের জীবনকে নানাভাবে প্রভাবিত করে। শীত লাগলে আমরা গরম কাপড় পরি। বৃষ্টির দিনে বা রৌদ্রোজ্বল দিনে আমরা ছাতা নিয়ে বাইরে যাই। বৃষ্টি হলো পানির অন্যতম প্রধান উৎস। বৃক্ষের পানিতে গাছপালা সতেজ হয়। ভালো ফসল ফলে। তবে আবহাওয়া সবসময় আমাদের জন্য সুফল বয়ে আনে না।

বন্যা

যদি অনেক সময় ধরে ভারী বৃক্ষগাত হয় তাহলে কী হবে? এত পানি কোথায় যাবে? নদীর পানি বৃদ্ধি পাওয়ায় সমতল ভূমি ডুবে যেতে পারে। রাস্তা-ঘাট তলিয়ে যেতে পারে। মাঠের ফসল, বাড়ি-ঘর পানির নিচে তলিয়ে যেতে পারে। এই অবস্থাই হলো বন্যা।

৫. জলবায়ু

প্রশ্ন : জলবায়ু কী?



কাজ :

পৃথিবীর তাপমাত্রার বিন্যাস

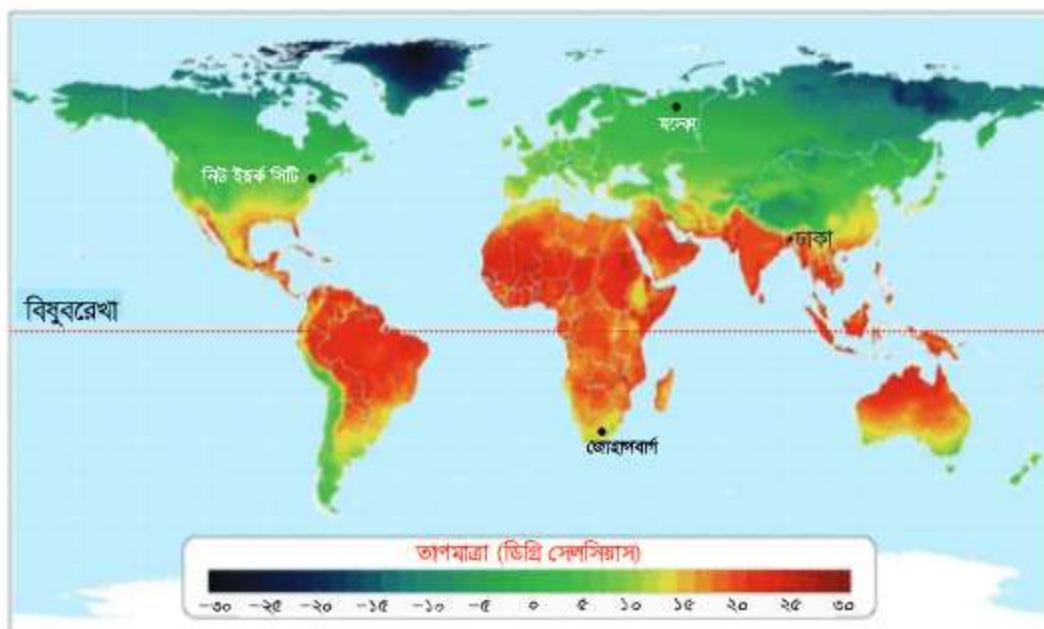
কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

দেশ	গড় তাপমাত্রা (ডিগ্রি সেলসিয়াস)
চাকা, বাংলাদেশ	২৬

লক্ষ্য

- নিচের ছবিতে পৃথিবীর বিভিন্ন শানের গড় তাপমাত্রার বিন্যাস দেখানো হয়েছে।
- হিটচিটি লক্ষ্য করি এবং পৃথিবীর বিভিন্ন শানের তাপমাত্রা সম্পর্কিত তথ্য ছকে লিখি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



সারসংক্ষেপ

জলবায়ু

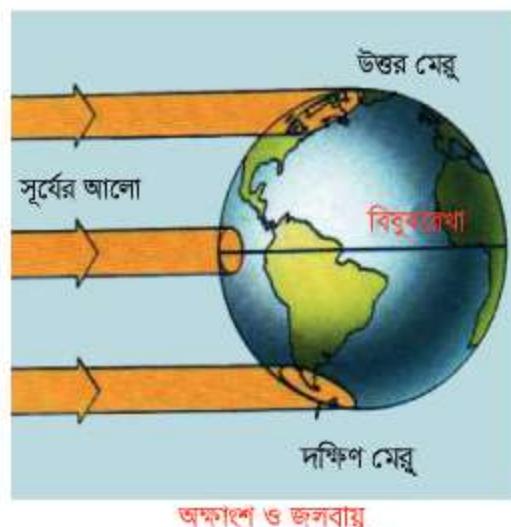
আবহাওয়া প্রতিদিনই পরিবর্তিত হতে পারে। তবে আবহাওয়া পরিবর্তনের একটি নির্দিষ্ট ধারা রয়েছে। সারা বছর ধরে আবহাওয়া পরিবর্তনের এই ধারাই জলবায়ু। কোনো স্থানের জলবায়ু হলো সেই স্থানের বহু বছরের আবহাওয়ার গড় অবস্থা।

বাংলাদেশের ঢাকার বার্ষিক গড় তাপমাত্রা হচ্ছে 26° (ডিগ্রি) সেলসিয়াস। বাংলাদেশের জলবায়ু উষ্ণ ও আর্দ্র। রাশিয়া বাংলাদেশের অনেক উত্তরে অবস্থিত। এখানে বছরের বেশিরভাগ সময় খুব ঠাণ্ডা থাকে। রাশিয়ার মক্ষের বার্ষিক গড় তাপমাত্রা হচ্ছে 6° (ডিগ্রি) সেলসিয়াস। রাশিয়ার জলবায়ুকে আমরা শীতল জলবায়ু বলতে পারি।

ঢাকা ও মক্ষের মাসিক ও বার্ষিক গড় তাপমাত্রা (ডিগ্রি সেলসিয়াস)

মাস	জানুয়ারি	ফেব্রুয়ারি	মার্চ	এপ্রিল	মে	জুন	জুলাই	আগস্ট	সেপ্টেম্বর	অক্টোবর	নভেম্বর	ডিসেম্বর	বার্ষিক গড়
ঢাকা	১৯	২২	২৭	২৯	২৯	২৯	২৯	২৯	২৯	২৭	২৪	২০	২৬
মক্ষে	-৭	-৭	-১	৭	১৩	১৭	১৯	১৭	১১	৬	-১	-৫	৬

কোনো নির্দিষ্ট স্থানের জলবায়ু প্রধানত ওই স্থানের অক্ষাংশ, সমুদ্রপৃষ্ঠ থেকে স্থানটির উচ্চতা ও সমুদ্র থেকে স্থানটির দূরত্বের উপর নির্ভর করে। অক্ষাংশ হলো **বিশুবরেখা** থেকে কোনো স্থানের কৌণিক দূরত্ব। বিশুবরেখার নিকট সূর্য কিরণ খাড়াভাবে পড়ে। ফলে বিশুবরেখার কাছাকাছি ভূপৃষ্ঠের কোনো স্থান সবচেয়ে বেশি গরম হয়। ভূপৃষ্ঠ গোলীয়, তাই বিশুবরেখা থেকে দূরবর্তী স্থানসমূহ সূর্য কিরণ দ্বারা অপেক্ষাকৃত কম গরম হয়। ফলে এই সকল স্থান অপেক্ষাকৃত শীতল। অক্ষাংশের মান যত বেশি হয় জলবায়ু তত শীতল হয়।



অক্ষাংশ ও জলবায়ু



জলবায়ু পরিবর্তনের উপাদান

বাংলাদেশের জলবায়ু

বাংলাদেশে গ্রীষ্ম, বর্ষা, শরৎ, হেমন্ত, শীত ও বসন্ত এই ছয়টি ঋতু রয়েছে। বৈশাখ ও জ্যৈষ্ঠ এই দুই মাস গ্রীষ্মকাল। এটি বছরের সবচেয়ে উষ্ণ ঋতু। আষাঢ় ও শ্রাবণ দুই মাস বর্ষাকাল। এসময় প্রচুর বৃষ্টিপাত হয়। ভাদ্র ও আশ্বিন এই দুই মাস শরৎকাল। শরতের নীল আকাশে সাদা মেঘ ভেসে বেড়ায়। কার্তিক ও অগ্রহায়ণ এই দুই মাস হেমন্তকাল। এটি ফসল ঘরে তোলার ঋতু। পৌষ ও মাঘ এই দুই মাস শীতকাল। এই সময় বাংলাদেশে ঠাণ্ডা অনুভব হয়। ফাল্গুন ও চৈত্র মাস বসন্তকাল। এই সময় শীত ধীরে ধীরে কমতে থাকে এবং আবহাওয়া উষ্ণ হতে থাকে। এটিই বাংলাদেশের জলবায়ুর কাঠামো। বছরের পর বছর ধরে আমরা এই ধরনের আবহাওয়াই দেখে আসছি।



বাংলাদেশের ছয় ঋতু

বাংলাদেশের ঋতুগুলো উত্তর গোলার্ধের অন্যান্য দেশের ঋতু থেকে ভিন্ন। কোনো কোনো দেশে ৪টি ঋতু রয়েছে। যেমন— জুন থেকে আগস্ট মাস পর্যন্ত গ্রীষ্মকাল, সেপ্টেম্বর থেকে নভেম্বর পর্যন্ত শরৎকাল, ডিসেম্বর থেকে ফেব্রুয়ারি পর্যন্ত শীতকাল এবং মার্চ থেকে শুরু হয়ে মে মাস পর্যন্ত বসন্তকাল।

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) কোনো স্থানের বহু বছরের আবহাওয়ার সামগ্রিক অবস্থা হলো _____।
- ২) মেঘের স্ফুন্দর পানি-কণা একত্রে মিলিত হয়ে _____ হয়।
- ৩) বাংলাদেশে _____ কালে কুয়াশা পড়ে।
- ৪) ভালো ফসল ফলাতে _____ প্রয়োজন।

২. সঠিক উভয়টিতে টিক চিহ্ন (✓) দাও।

- ১) কোনটি আবহাওয়ার উপাদান নয় ?

ক. তাপমাত্রা	খ. আর্দ্রতা
গ. অক্ষয়ক্ষণ	ঘ. বায়ুপ্রবাহ
- ২) আবহাওয়া পরিবর্তনের প্রধান কারণ কী ?

ক. বৃক্ষ	খ. কুয়াশা
গ. বায়ুপ্রবাহ	ঘ. মেঘ
- ৩) মেঘ তৈরি হয় কোনটি থেকে ?

ক. বাতাস	খ. রোদ
গ. শিশির	ঘ. জলীয়বাস্ত্ব
- ৪) কোনটির উপর কোনো স্থানের জলবায়ু নির্ভর করে ?

ক. বিষুবরেখা	খ. সূর্য থেকে স্থানটির দূরত্ব
গ. চাঁদ	ঘ. সমুদ্র থেকে স্থানটির দূরত্ব

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) আবহাওয়ার উপাদানগুলোর নাম লেখ।
- ২) আর্দ্রতা বলতে কী বোঝ ?
- ৩) কুয়াশা ও শিশিরের মধ্যে পার্থক্য কী?

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) বাংলাদেশের জলবায়ু কেমন বর্ণনা কর।
- ২) মেঘ কীভাবে তৈরি হয় ব্যাখ্যা কর।
- ৩) অতিবৃক্ষ হলে কী সমস্যা হয় ?
- ৪) আবহাওয়া ও জলবায়ুর মধ্যে পার্থক্য কী ?

৫. বাম পাশের বাক্যাংশের সাথে ডান পাশের বাক্যাংশ মিল কর।

তাপমাত্রা	মূন্দু বা থ্রেল
আর্দ্রতা	গরম বা ঠাণ্ডা
বায়ুপ্রবাহ	ভারী বা হালকা
বৃক্ষিপাত	আর্দ্র বা শুক্র

জীবনের নিরাপত্তা এবং প্রাথমিক চিকিৎসা

দুর্ঘটনা হঠাতে ঘটে। দুর্ঘটনার ফলে আমাদের শরীর ও সম্পদের ক্ষতি হয়। আমরা প্রায়ই নানা ধরনের দুর্ঘটনার কথা শুনে থাকি বা দেখে থাকি। আবার নিজেরাও কখনো কখনো দুর্ঘটনার সম্মুখীন হই।

১. আমাদের জীবনে দুর্ঘটনা

প্রশ্ন : আমরা কীভাবে দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করতে পারি ?



কাজ : আমাদের জীবনের দুর্ঘটনাসমূহ

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো হকের মতো খাতায় একটি হক তৈরি করি।

বিপদ বা দুর্ঘটনা

- নিচের ছবিগুলো থেকে সম্ভাব্য বিপদসমূহ খুঁজে বের করে একটি তালিকা তৈরি করি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



সারসংক্ষেপ

বাড়ি, বিদ্যালয়, রাস্তাধাট, খেলার মাঠ ইত্যাদি যেকোনো স্থানেই দুর্ঘটনা ঘটতে পারে।

(১) বিভিন্ন ধরনের দুর্ঘটনা

আমরা সচরাচর যে সকল দুর্ঘটনার সম্মুখীন হই সেগুলোর মধ্যে রয়েছে পড়ে যাওয়া, কেটে যাওয়া, আগুন লাগা, পুড়ে যাওয়া, বিদ্যুৎস্ফুর হওয়া, বিষক্রিয়া হওয়া ইত্যাদি। অন্যান্য দুর্ঘটনার মধ্যে রয়েছে সড়ক দুর্ঘটনা, সাপে কাটা এবং পানিতে ডোবা।

(২) কীভাবে দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করা যায়

বেশিরভাগ দুর্ঘটনাই প্রতিরোধ করা সম্ভব। পানিতে ডোবা, সাপে কাটা এবং আগুন লাগা ও আগুনে পোড়াজনিত দুর্ঘটনা কীভাবে প্রতিরোধ করা যায় তা নিচে উল্লেখ করা হলো—

পানিতে ডোবা

আমরা অনেকেই পুকুর, খাল বা নদীতে গোসল করতে এবং সাঁতার কাটতে পছন্দ করি। আবার প্রতি বছর দেশের বিভিন্ন স্থানে পানিতে ডুবে মৃত্যুর খবরও শোনা যায়। তবে সাঁতার শিখে আমরা পানিতে ডোবা প্রতিরোধ করতে পারি। মনে রাখতে হবে, বড়দের সাহায্য ছাড়া একা একা সাঁতার কাটা বা পানিতে ঝাপ দেওয়া উচিত নয়। এছাড়া পানিতে গোসল বা সাঁতার কাটার সময় অন্যদের প্রতিও লক্ষ রাখতে হবে।



পানিতে ডোবা

সাপে কাটা

আমাদের দেশে সাধারণত গ্রামাঞ্চলের মানুষ বেশি সাপে কাটার শিকার হয়। সাপ বনজঙ্গল ছাড়াও বাড়িঘরের আশেপাশে থাকে। আমরা বিভিন্ন উপায়ে সাপে কাটা প্রতিরোধ করতে পারি। যেমন—

- সাপ নিয়ে নাড়াচাড়া বা খেলাধূলা করব না।
- সাপ থাকতে পারে এমন জায়গা যেমন— ঘন ঘাস বা ঝোপঝাড়, ইট বা পাথরের ফাঁক, গর্ত ইত্যাদি এড়িয়ে চলতে হবে।
- জঙ্গল বা ঝোপঝাড়ে যেতে হলে অবশ্যই লম্বা লাঠি ব্যবহার করতে হবে।
- রাতে চলাফেরার সময় টর্চ লাইট বা অন্য বাতি ব্যবহার করতে হবে।
- বাড়ির চারপাশ পরিকার-পরিচ্ছন্ন রাখতে হবে, যাতে সাপ লুকিয়ে থাকতে না পারে।



সাপে কাটা

আগুনজনিত দুর্ঘটনা

দৈনন্দিন জীবনে নানাভাবে আগুনজনিত দুর্ঘটনা ঘটতে পারে। রান্না করার সময় বা চুলায় গরম বস্তু সর্প করলে আমরা আহত হতে পারি। যেমন— পুড়ে যাওয়া। রান্নার সময় অসাধারণতা, মোমবাতি বা কুপিবাতি ব্যবহারে অসতর্কতা ও বৈদ্যুতিক শর্ট সার্কিট থেকে আগুন লাগতে পারে। জ্বলন্ত বিড়ি, সিগারেট ও দিয়াশলাইয়ের কাঠি যেখানে সেখানে ফেলা, শিশুদের ম্যাচ বা লাইটার নিয়ে খেলা করা ইত্যাদির মাধ্যমেও অগ্নিকাণ্ড ঘটতে পারে।



আগুনজনিত দুর্ঘটনা

আমরা বিভিন্ন উপায়ে আগুনজনিত দুর্ঘটনা প্রতিরোধ করতে পারি। যেমন—

- চুলার কাছাকাছি যাওয়া এবং ম্যাচ নিয়ে খেলা থেকে বিরত থাকতে হবে।
- রান্নার সময় লম্বা হাতাওয়ালা বা ঢিলেচালা পোশাক পরা যাবে না।
- সহজে আগুন ধরে এমন সব কস্তু যেমন— কাগজ, কাপড়, শুকনো কাঠ ইত্যাদি তাপ ও আগুনের শিখা থেকে যথাসম্ভব দূরে রাখতে হবে।
- বৈদ্যুতিক প্লাগে অতিরিক্ত সংযোগ পরিহার করতে হবে।

আগুন লাগার প্রাথমিক পর্যায়েই তা নেতৃত্বে হবে। অগ্নিনির্বাপক যন্ত্র ব্যবহার করে, শেজা কম্বল বা কাঁথা দিয়ে জড়িয়ে অথবা আগুনের উৎসে পানি ঢেলে আমরা প্রাথমিক পর্যায়ে আগুন নেতৃত্বে পারি। আগুন ব্যাপকভাবে ছড়িয়ে পড়লে দ্রুত সেখান থেকে বেরিয়ে আসতে হবে। যত তাড়াতাড়ি সম্ভব নিকটস্থ ফায়ার স্টেশনে যোগাযোগ করতে হবে। একা একা আগুন নেতৃত্বে যাওয়া ঠিক নয়। সবার আগে নিজের নিরাপত্তা নিশ্চিত করে তারপর অন্যদের সহায়তায় এগিয়ে আসতে হবে।



অগ্নিনির্বাপক যন্ত্র দিয়ে আগুন নেতৃত্বে

ত্বরণ ত্যাগ করা

২. প্রাথমিক চিকিৎসা

প্রশ্ন : আমরা কীভাবে দুর্ঘটনায় পড়া মানুষকে রক্ষা করব ?



কাজ :

তুমি কী করবে ?

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো একটি ছক তৈরি করি।

দুর্ঘটনা	কী করতে হবে
পানিতে ডোবা	
সাপে কাটা	
আগুনে পোড়া	
বেদুতিক শক	

- বিভিন্ন ধরনের দুর্ঘটনার ক্ষেত্রে আমাদের কী করতে হবে তার একটি তালিকা তৈরি করি।

- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



সারসংক্ষেপ

যদি আমাদের কোনো বন্ধু দুর্ঘটনায় পড়ে তবে অন্যরা আসার পূর্ব পর্যন্ত আমরা তাকে সাহায্য করব। ডাক্তার আসা বা হাসপাতালে নেওয়ার পূর্বে অসুস্থ বা আহত কোনো ব্যক্তিকে দ্রুত সাময়িক সেবা দেওয়া বা চিকিৎসার ব্যবস্থা করাই হলো প্রাথমিক চিকিৎসা। প্রাথমিক চিকিৎসা কখনো কখনো মানুষের জীবন বাঁচাতে পারে। প্রাথমিক চিকিৎসার কিছু সাধারণ নিয়ম রয়েছে। যেমন—

১. সাহায্য চাওয়া

সর্বপ্রথম আমাদেরকে বয়সে বড় এমন কাউকে ডাকতে হবে বা জরুরি সেবার জন্য সাহায্য চাইতে হবে।



সাহায্য চাওয়া

২. নিজেকে নিরাপদ রাখা

আহত কোনো ব্যক্তিকে সাহায্যের পূর্বে আমাদের নিজেদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে হবে। তা না হলে আমরা নিজেরাই দুর্ঘটনায় পড়তে পারি।



আহত ব্যক্তিকে শান্ত রাখা

৩. আহত ব্যক্তিকে স্থির রাখা

প্রয়োজন ব্যতীত আহত ব্যক্তিকে নাড়াচাড়া না করা।

৪. আহত ব্যক্তিকে শান্ত রাখা

আহত ব্যক্তিকে উৎসাহমূলক কথা যেমন—“তুমি সুস্থ হয়ে যাবে”; “সব ঠিক হয়ে যাবে” ইত্যাদি বলে শান্ত রাখা।

কীভাবে বিভিন্ন দুর্ঘটনায় প্রাথমিক চিকিৎসা দেওয়া যায় তা নিচে আলোচনা করা হলো।

(১) আগুনে পুড়ে যাওয়া

- পোড়া থানে কমপক্ষে ১০ মিনিট ঠাণ্ডা পানি ঢালতে হবে।
- পোড়া থানে বরফ ব্যবহার করা যাবে না।
- ফোক্সা গলানো যাবে না।
- সামান্য পোড়ায় বার্নল বা পানি নারিকেল তেলের সঙ্গে মিশিয়ে লাগাতে হবে।
- প্রয়োজনে যত দ্রুত সম্ভব ডাক্তারের পরামর্শ নিতে হবে।



আগুনে পোড়া



আগুনে পোড়া থানে ঠাণ্ডা পানি ঢালা

(২) পানিতে ডোবা

কাউকে পানিতে ডুবতে দেখলে যা করব

- প্রথমে আমরা সাহায্যের জন্য বড়দের ডাকবো এবং জরুরি সেবার জন্য কাউকে পাঠাব।

কীভাবে উন্ধার করব

- সম্ভব হলে এবং নিরাপদ মনে করলে পানিতে ডুবতে থাকা ব্যক্তির হাতের নাগালে লম্বা দড়ি বা লাঠি ধরব। তা না পেলে তেসে থাকতে পারে এমন বস্তু যেমন— বড় কাঠের টুকরা, কলাগাছ ইত্যাদি পানিতে ভাসিয়ে দেব। ডুবতে থাকা ব্যক্তি যেন সেটি ধরে ভাসতে পারে ও উঠে আসতে পারে।
- একা একা সাঁতার কেটে উন্ধারের চেষ্টা করব না। এতে আমি নিজেও ডুবে যেতে পারি।



পানিতে ডোবা মানুষকে উন্ধার করা



চুক্ক উপরে তুলে শ্বাসনালি খোগা রাখা

শ্বাস-প্রশ্বাস কর্তৃ থাকলে যা করব

- রোগীকে চিত করে শুইয়ে দিতে হবে। এরপর ডানে দেখানো ছবির মতো থুতনি আলতো করে উপরে তুলে ধরতে হবে।
- রোগীর নাক চেপে ধরে মুখে মুখ লাগিয়ে কয়েক বার ফুঁ দিতে হবে, যতক্ষণ না রোগীর বুক ফুলে উঠে। তবে মাঝে মাঝে রোগীকে শ্বাস ছাড়ার জন্য সময় দিতে হবে।
- ফুঁ দেওয়ার পর রোগীর বুক ফুলে উঠছে কিনা তা সক্ষ রাখতে হবে। রোগীর বুক ফুলে না উঠলে তার মাথার অবস্থান পরিবর্তন করে পুনরায় ফুঁ দিতে হবে।
- ডানে দেখানো ছবির মতো রোগীর বুকের মাঝখানে হাত রেখে প্রায় ৩০ বার নিচের দিকে চাপ দিতে হবে। খেয়াল রাখতে হবে চাপ প্রয়োগের সময় বুকের উচ্চতা যেন এক তৃতীয়াংশ দেবে যায়।
- রোগী নিজে নিজে শ্বাস নেওয়া বা ডাক্তার না আসা পর্যন্ত এভাবে ফুঁ দেওয়া ও বুকে চাপ প্রয়োগ চালিয়ে যেতে হবে।



(৩) বিদ্যুৎস্ফুর্ক হওয়া

বিদ্যুৎস্ফুর্ক হওয়া কী ?

মানব দেহের মধ্য দিয়ে বিদ্যুৎ প্রবাহিত হতে পারে। শরীরের কোনো অংশ বিদ্যুৎ উৎসের সংসর্শে এলে আমরা দুর্ঘটনার সম্মুখীন হতে পারি। যেমন— পুড়ে যেতে পারি অথবা হৃদসংক্ষণ বন্ধ হয়ে মারা যেতে পারি। এই ধরনের দুর্ঘটনাকে বিদ্যুৎস্ফুর্ক হওয়া বলে।

উদ্ধার এবং চিকিৎসা

১. যত দ্রুত সম্ভব বিদ্যুতের উৎস থেকে বিদ্যুৎস্ফুর্ক

ব্যক্তিকে আলাদা করতে হবে।

- মেইন সুইচ বন্ধ করে বা বৈদ্যুতিক প্লাগ খুলে ফেলে বৈদ্যুতিক সংযোগ বিছিন্ন করতে হবে।
- বৈদ্যুতিক সংযোগ বিছিন্ন করা সম্ভব না হলে শুকনো কাঠ বা বাঁশ দিয়ে বিদ্যুৎস্ফুর্ক ব্যক্তিকে বিদ্যুতের উৎস থেকে আলাদা করতে হবে। এসময় প্লাস্টিকের মাদুর, চট্টের বস্তা বা মোটা কাগজের উপর দাঢ়িয়ে কাজটি সম্পন্ন করতে হবে।
- কোনোভাবেই বিদ্যুৎস্ফুর্ক ব্যক্তিকে ধরা বা সর্শ করা যাবে না। এতে উদ্ধারকারী নিজেও বিদ্যুৎস্ফুর্ক হয়ে পড়বে।

২. যত দ্রুত সম্ভব ডাক্তার ডাকতে হবে অথবা রোগীকে হাসপাতালে নিতে হবে।

৩. ডাক্তার না আসা পর্যন্ত বিদ্যুৎস্ফুর্ক রোগীর প্রাথমিক চিকিৎসা চালিয়ে যেতে হবে।

- প্রথমে বিদ্যুৎস্ফুর্ক ব্যক্তির শ্বাস-প্রশ্বাস, নাড়ির স্পন্দন এবং ক্ষতিধারণ পরীক্ষা করতে হবে।
- বিদ্যুৎস্ফুর্ক ব্যক্তির দেহ পুড়ে গেলে আগুনে পোড়ার প্রাথমিক চিকিৎসা দিতে হবে।
- যদি আহত ব্যক্তি শ্বাস না নেয় তাহলে পানিতে ডোবা রোগীর মতো শ্বাস দিতে হবে এবং বুকে চাপ প্রয়োগ করতে হবে।



মেইন বা প্রধান সুইচ বন্ধ করা



শুকনো কাঠের লাঠি দিয়ে বিদ্যুৎস্ফুর্ক ব্যক্তিকে বিদ্যুৎ সংযোগ থেকে আলাদা করা



রোগীর শ্বাস-প্রশ্বাস এবং নাড়ির স্পন্দন পরীক্ষা করা

(8) সাপে কাটা

আমরা কী করব

- সাপ বসবাস করতে পারে এধরনের স্থান এড়িয়ে চলতে হবে।
- সাপের রং এবং গড়ন মনে রাখতে হবে।
- যত দ্রুত সম্ভব ডাক্তারের পরামর্শ গ্রহণ করতে হবে।



সাপ এড়িয়ে চলতে হবে

সাপে কাটলে কী করব

- রোগীকে যথাসম্ভব স্থির অবস্থায় রাখতে হবে।
- শরীরের যে অংশে সাপে কেটেছে তা বুকের অবস্থান থেকে যথেষ্ট নিচে রাখতে হবে।
- কাটা স্থানের একটু উপরে দড়ি বা কাপড় দিয়ে এমনভাবে বাঁধতে হবে যাতে আক্রান্ত ব্যক্তি অস্বস্তি বা ব্যথা বোধ না করে।
- যত দ্রুত সম্ভব নিকটস্থ হাসপাতালে নিয়ে যেতে হবে।



সাপে কাটার প্রাথমিক চিকিৎসা

সাপে কাটলে যা করা যাবে না

- বিষ বের করার জন্য ক্ষতস্থানে মুখ দিয়ে চোরা যাবে না।
- ক্ষতস্থানের চারপাশে তুক কাটা যাবে না।
- ক্ষতস্থানে বরফ লাগানো যাবে না।
- প্রয়োজন না হলে রোগীকে নাড়াচাড়া করা যাবে না।
- সাপটি ধরার চেষ্টা করা যাবে না।
- ওরা বা সাপুড়ের কাছে চিকিৎসার জন্য যাওয়া যাবে না।



সাপে কাটা স্থান কাটা যাবে না

চেষ্টা করি

◆ আমরা কী করব ?

১. শিক্ষকের সহায়তায় বিভিন্ন দুর্ঘটনায় আহত কোনো বন্ধুকে আমরা কীভাবে উদ্ধার করব এবং প্রাথমিক চিকিৎসা দেব তা সহপাঠীদের নিয়ে অনুশীলন করি।

- সড়ক দুর্ঘটনায় পড়া আহত বন্ধু।
- আগুনে পোড়া আহত বন্ধু।
- পানিতে ডুবে যাওয়ে এমন বন্ধু।
- বিদ্যুৎস্ফট হয়েও এমন বন্ধু।
- সাপে কেটেছে এমন বন্ধু।

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) হঠাৎ ঘটে যাওয়া কোনো ঘটনা যা আমাদের শরীরের বা সম্পদের ক্ষতি সাধন করে তাই _____।
- ২) সাপ বনজঙ্গল ছাড়াও _____ আশেপাশে থাকে।
- ৩) আমরা _____ শিখে পানিতে ডোবা প্রতিরোধ করতে পারি।
- ৪) শরীরের কোনো অঙ্গ _____ উৎসের সংসর্ষে এলে মানুষ বিদ্যুৎস্ফুর্ট হয়।

২. সঠিক উত্তরে টিক চিহ্ন (✓) দাও।

- ১) আগুন জনিত দুর্ঘটনা প্রতিরোধের ভালো উপায় কী ?
 - ক. শুকনো কাপড় বা কাগজ চুলার কাছাকাছি রাখা খ. আগুন নিয়ে খেলা করা
 - গ. রান্নার সময় লম্বা হাতাওয়ালা পোশাক পরা ঘ. আগুন থেকে দূরে থাকা
- ২) পুড়ে যাওয়া রোগীর জন্য আমরা কী করব ?
 - ক. পোড়া স্থানে ঠাণ্ডা পানি ঢালব
 - খ. পোড়া স্থানে বরফ লাগাব
 - গ. পোড়া স্থানে লোশন বা মাখন ব্যবহার করব
 - ঘ. যত দ্রুত সম্ভব ফোস্কা গলিয়ে ফেলব
- ৩) সাপে কাটা রোগীর জন্য আমরা কী করব ?
 - ক. চুম্বে বিষ বের করার চেষ্টা করব
 - খ. রোগীকে যথাসম্ভব স্থির রাখব
 - গ. ক্ষতস্থানের চারপাশের চামড়া কেটে ফেলব
 - ঘ. সাপটি ধরার চেষ্টা করব

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) বাড়িতে কী কী দুর্ঘটনা ঘটতে পারে ?
- ২) আমরা বিদ্যুৎস্ফুর্ট ব্যক্তিকে কীভাবে বিদ্যুতের উৎস থেকে আলাদা করব ?
- ৩) কীভাবে আগুনে পোড়া ব্যক্তির প্রাথমিক চিকিৎসা দেওয়া হয় ?

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) প্রাথমিক চিকিৎসার সাধারণ নিয়মগুলো কী কী ?
- ২) আমরা পানিতে ডুবতে থাকা কোনো মানুষকে কীভাবে উন্ধার করব ?
- ৩) সাপে কাটা কীভাবে প্রতিরোধ করা যায় ?
- ৪) দুর্ঘটনায় পড়া কোনো মানুষ শ্বাস না নিলে আমরা কী করব ?

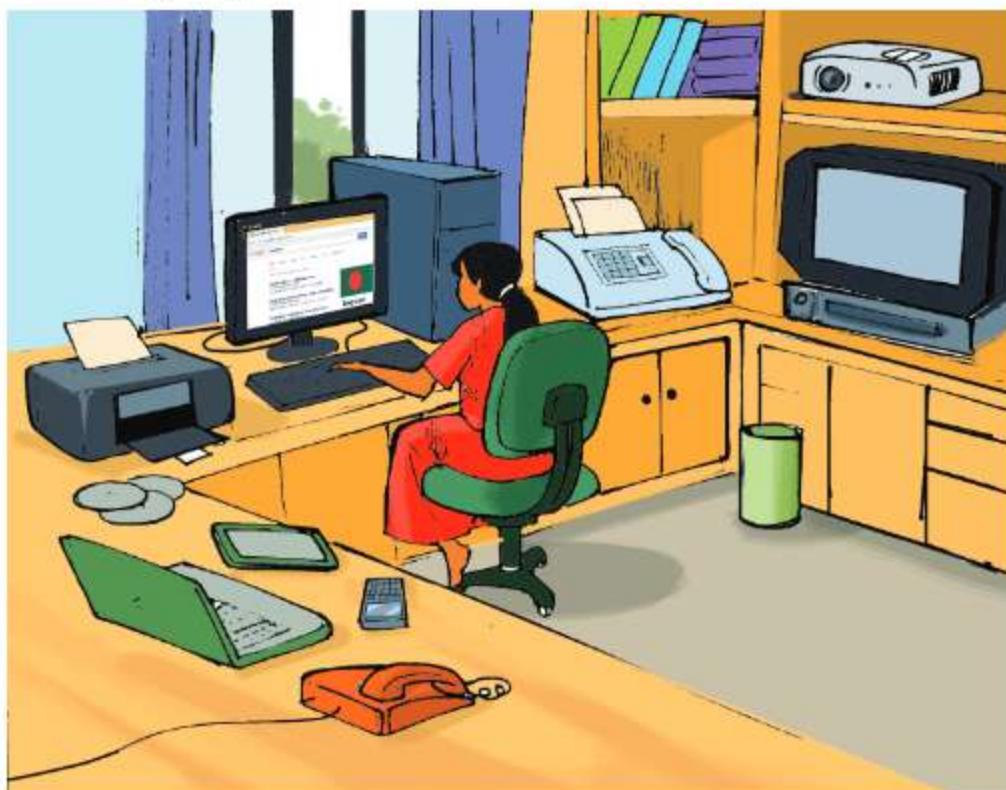
আমাদের জীবনে তথ্য

আমাদের জীবনে তথ্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ। তথ্য ব্যবহার করে আমরা জীবন ধারায় পরিবর্তন আনি। আমাদের কখন কী করতে হবে তাও ঠিক করতে পারি।

তথ্য সূচি, তথ্য সংগ্রহ, তথ্য বিশ্লেষণ, তথ্য বিনিময়ের জন্য বিভিন্ন যন্ত্রের উদ্ভাবন ও ব্যবহার এসব কিছু মিলেই **তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি**। তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তিকে সংক্ষেপে আইসিটি বলা হয়।

তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি আমাদের জীবনকে সহজ করে। এটি ব্যবসা, শিক্ষা, চিকিৎসা ও কৃষিতে বিভিন্নভাবে ব্যবহার করা হয়। বিভিন্ন ধরনের তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি রয়েছে। যেমন— কম্পিউটার, ইন্টারনেট, মোবাইল ফোন, টিভি, রেডিও, ক্যামেরা ইত্যাদি।

নিচের ছবিতে একটি ঘরের বিভিন্ন জিনিস দেখানো হয়েছে। জিনিসগুলো থেকে তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তিগুলো খুঁজে বের করি।



তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি

১. তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তির উন্নয়ন

প্রশ্ন : তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি কীভাবে উন্নত হয়েছে ?



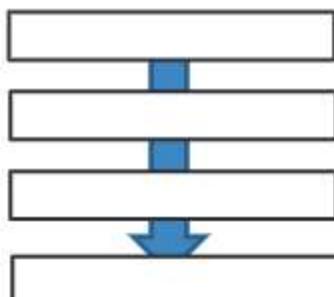
কাজ :

তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তির বিকাশ

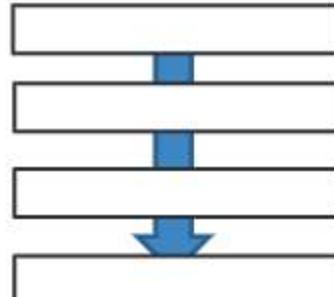
কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো প্রবাহচিত্রের মতো করে খাতায় একটি চিত্র তৈরি করি।

যোগাযোগ প্রযুক্তি



তথ্য সংরক্ষণ প্রযুক্তি



- নিচের তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তিগুলোকে যোগাযোগ প্রযুক্তি ও তথ্য সংরক্ষণ প্রযুক্তি এই দুই ভাগে ভাগ করি এবং পুরনো থেকে নতুন অনুসারে সাজাই।



টেলিগ্রাফ



টেপ রেকর্ডার



কাগজ



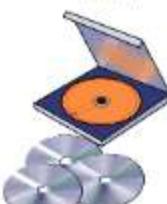
ইন্টারনেট



দেয়ালচিত্র



টেলিফোন



সিডি



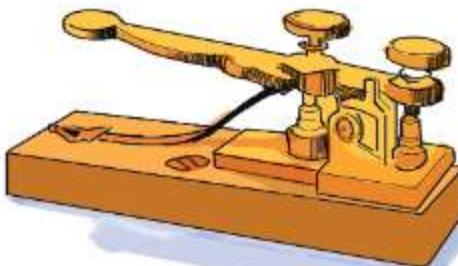
টিভি

সারসংক্ষেপ

মানুষ এক স্থান থেকে অন্য স্থানে তথ্য আদান প্রদানের জন্য বিভিন্ন ধরনের প্রযুক্তি উত্তীর্ণ করেছে। তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তিকে (আইসিটি) প্রধানত দুই ভাগে ভাগ করা যায়। যেমন— যোগাযোগ প্রযুক্তি এবং তথ্য সংরক্ষণ প্রযুক্তি।

যোগাযোগ প্রযুক্তির বিকাশ

যোগাযোগ প্রযুক্তির ইতিহাস শুরু হয়েছে হাজার বছর আগে। তখন ধৌয়ার সংকেত পাঠিয়ে ও দেল বাজিয়ে মানুষ যোগাযোগ করত। তথ্য যোগাযোগের পরবর্তী ধাপে চিঠিপত্র আদান-প্রদান, সংবাদপত্রের প্রচলন, বই ও গবেষণা পত্রিকা ইত্যাদির মাধ্যমে মানুষ তথ্য বিনিময় করত। আধুনিককালে যোগাযোগের জন্য ব্যারন শিলিং ১৮৩২ সালে টেলিগ্রাফ আবিকার করেন। স্যামুয়েল মোর্স নামে একজন বিজ্ঞানী ১৮৩৭ সালে তারের মধ্য দিয়ে সফলভাবে সংকেত পাঠাতে পারলেন। দূরের মানুষের সাথে সরাসরি কথা বলার জন্য ১৮৭৬ সালে আলেকজান্ডার গ্রাহাম বেল টেলিফোন আবিকার করেন। এরপর রেডিও এবং তারও পরে টেলিভিশন আবিকার হয়েছে। এছাড়াও বর্তমানে যোগাযোগের জন্য অন্যান্য তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তির মধ্যে রয়েছে কম্পিউটার, মোবাইল ফোন, ইন্টারনেট ইত্যাদি।



টেলিগ্রাফ



আলেকজান্ডার গ্রাহাম বেল
টেলিফোনে কথা বলছেন

তথ্য সংরক্ষণ প্রযুক্তির বিকাশ

প্রাচীনকালে মানুষ গুহার দেয়ালে ছবি এঁকে বা লিখে গ্রাফের সাহায্যে তথ্য সংরক্ষণ করত। লিখন পদ্ধতি আবিকারের পর মানুষ তথ্য লিখে রাখত। ছাপাখানা আবিকারের ফলে মানুষ অনেক তথ্য বইতে ছাপিয়ে সংরক্ষণ করতে শুরু করে। বর্তমানে মানুষ তথ্য সংরক্ষণের জন্য ক্যামেরা, টেপ রেকর্ডার, ভিডিও রেকর্ডার, পেন ড্রাইভ, সিডি, ডিভিডি, মেমরি কার্ড ইত্যাদি ব্যবহার করছে।



তথ্য সংরক্ষণ প্রযুক্তি

২. তথ্যের ব্যবহার

প্রতিদিন আমরা প্রচুর তথ্য পাই। এই তথ্যের পরিমাণ খুব দ্রুত বাঢ়ছে। তাই আমাদের জীবনে তথ্যের যথাযথ ব্যবহার করতে হবে। তথ্যের যথাযথ ব্যবহার বলতে বোায় তথ্য সংগ্রহ, সংরক্ষণ ও বিনিময়। নিচের ধাপগুলোর মাধ্যমে তথ্যের যথাযথ ব্যবহার পদ্ধতি দেখানো হলো—

ধাপ ১: কোন বিষয়ের তথ্য প্রয়োজন তা নির্দিষ্ট করা

আমাদের বিভিন্ন সময় বিভিন্ন বিষয়ে প্রচুর তথ্যের প্রয়োজন হয়। এর মধ্যে রয়েছে সংবাদ, আবহাওয়া, খেলাধুলা, বিভিন্ন ঘটনা, উন্নত চিন্তাধারা বা মানুষের জীবনের অভিজ্ঞতা ইত্যাদি সম্পর্কিত তথ্য।



আমি আজকের আবহাওয়ার
থবর জানতে চাই।



আমি বাঙাদেশের ক্লিকেট
ম্যাচের তারিখ জানতে চাই।

ধাপ ২: তথ্যের উৎস ও সংগ্রহের উপায় নির্ণয়

আমাদের অবশ্যই প্রয়োজনীয় তথ্যের উৎস ও তা সংগ্রহের উপায় নির্ণয় করতে হবে। পর্যবেক্ষণের মাধ্যমে, সরাসরি মানুষকে জিজ্ঞাসা করে আমরা তথ্য সংগ্রহ করতে পারি। তথ্যের বিভিন্ন উৎস রয়েছে। যেমন—জনসাধারণ, সংবাদপত্র, বই, রেডিও, টিভি, ইন্টারনেট ইত্যাদি।

ধাপ ৩: তথ্য সংগ্রহ

প্রয়োজনীয় তথ্যটি নির্ভরযোগ্য উৎস থেকে ও সর্বোন্নম উপায়ে সংগ্রহ করতে হবে। তথ্যটি সংগ্রহের সময় অবশ্যই তা সংরক্ষণ করতে হবে। আমরা নোটবই বা কাগজে লিখে তথ্য সংরক্ষণ করতে পারি। আবার বিভিন্ন তথ্য সংরক্ষণ প্রযুক্তি যেমন— ক্যামেরা, সিডি, ডিভিডি ইত্যাদি ব্যবহার করেও তথ্য সংরক্ষণ করা যায়।



কোথা থেকে এবং
কীভাবে আবহাওয়া
সম্পর্কিত তথ্যটি
পেতে পারি?



তুমি বিভিন্ন গণমাধ্যম
যেমন— রেডিও বা
টিভির মাধ্যমে
তথ্যটি পেতে পার।

ধাপ ৪: তথ্য বিনিময়

তথ্য বিনিময়ের পূর্বে সংরক্ষিত তথ্য সুন্দরভাবে সাজাতে হবে। তথ্য বিনিময়ের সময় কোন তথ্যটি বিনিময় করতে চাছি এবং তা সঠিকভাবে বিনিময় করছি কিনা সে বিষয়ে অধিক মনোযোগী হতে হবে।

প্রশ্ন : আমি কি তথ্য সংগ্রহ, সংরক্ষণ ও বিনিময় করতে পারি?



বাজ্জু :

তথ্য সংগ্রহ, সংরক্ষণ ও বিনিময়

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ‘তথ্য সংগ্রহ ফরম’- এর মতো একটি ফরম তৈরি করি।

তথ্য সংগ্রহ ফরম

- যে ধরনের তথ্য সংগ্রহ করব

যেমন— আবহাওয়ার খবর, শরীরের তাপমাত্রা, খেলাধূলার খবর ইত্যাদি

- যেভাবে তথ্য সংগ্রহ করব (উপায়)

- যেখান থেকে তথ্য সংগ্রহ করব (উৎস)

- সংগৃহীত তথ্য

- পূর্ব পৃষ্ঠার ধাপ ১ থেকে ৩ পর্যন্ত অনুসরণ করে “ক. যে ধরনের তথ্য সংগ্রহ করব”, “খ. যেভাবে তথ্য সংগ্রহ করব” এবং “গ. যেখান থেকে তথ্য সংগ্রহ করব” ঘরগুলো পূরণ করি।
- প্রয়োজনীয় তথ্য সংগ্রহ করি এবং সংগৃহীত তথ্য ফরমে লিখে রাখি।
- সংগৃহীত তথ্য খাতায় সুন্দর করে সাজাই।
- সহপাঠীদের সামনে তথ্যগুলো উপস্থাপন করি ও বিনিময় করি।

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) আমাদের জীবনকে সহজ করে তথ্য ও _____ প্রযুক্তি।
- ২) গুহার দেয়ালে ছবি এঁকে বা _____ এর সাহায্যে মানুষ তথ্য সংরক্ষণ করতো।
- ৩) তথ্যের ব্যবহার বলতে বোঝায় তথ্য সঞ্চাহ, সংরক্ষণ ও তথ্যের _____।

২. সঠিক উভয়ের টিক চিহ্ন (✓) দাও।

- ১) কোনটি যোগাযোগের আধুনিক প্রযুক্তি ?

ক. ধোঁয়ার সংকেত	খ. ইন্টারনেট
গ. বার্তাবাহী পায়রা	ঘ. ঢাক
- ২) তোমার বন্ধুর অভিজ্ঞতার তথ্য সঞ্চাহের সর্বোত্তম উপায় কোনটি ?

ক. রেডিও শোনা	খ. চিতি দেখা
গ. বইপড়া	ঘ. বন্ধুকে জিজেস করা

৩) প্রাচীনকালে মানুষ তথ্য সংরক্ষণ করতো-

- | | |
|---------------|-------------|
| ক. রেকর্ড করে | খ. ছবি এঁকে |
| গ. কম্পিউটারে | ঘ. লিখে |

৪. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি ব্যবহৃত হয় এমন চারটি ক্ষেত্রের নাম লেখ।
- ২) তথ্য বিনিময়ের সময় কোন কোন বিষয়ের প্রতি মনোযোগী হতে হবে?
- ৩) তথ্য সঞ্চাহের চারটি উৎসের নাম লেখ।

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) তথ্যের যথাযথ ব্যবহারের চারটি ধাপ ব্যাখ্যা কর।
- ২) কীভাবে তথ্য সংরক্ষণ করা যায় ব্যাখ্যা কর।

৫. বাম পাশের বাক্যাংশের সাথে ডান পাশের বাক্যাংশ মিল কর।

যোগাযোগ প্রযুক্তি	টেলিভিশন
তথ্য সংরক্ষণ	পর্যবেক্ষণ
তথ্যের উৎস	ক্যামেরা
তথ্য সংগ্রহের একটি উপায়	টেলিফোন

জনসংখ্যা ও প্রাকৃতিক পরিবেশ

মানুষের সাথে প্রকৃতির নিবিড় সম্পর্ক রয়েছে। বেঁচে থাকার জন্য মানুষের **প্রাকৃতিক সম্পদ** প্রয়োজন। পৃথিবীর **জনসংখ্যা** ক্রমাগত বাঢ়ছে। কিন্তু পৃথিবীর সম্পদ সীমিত। এই অবস্থা চলতে থাকলে প্রাকৃতিক সম্পদের কী হবে ?

১. জনসংখ্যা, খাদ্য ও বাসস্থানের মধ্যকার সম্পর্ক

প্রশ্ন : কুমবর্ধমান জনসংখ্যার সাথে খাদ্য ও বাসস্থানের সম্পর্ক কী ?



কাজ :

জনসংখ্যার সাথে খাদ্য ও বাসস্থানের সম্পর্ক

কী করতে হবে :

- নিচের ছক্কের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

	(১) কতটুকু চাল প্রয়োজন ?	(২) কতটুকু জায়গা প্রয়োজন ?
জনসংখ্যা		
১	১২০ কেজি	১০ বর্গমিটার
১০		
১০০		
১০০০		
১০০০০		

- একজন লোকের এক বছরে আয় ১২০ কেজি চাল প্রয়োজন। যদি লোকসংখ্যা বেড়ে যথাক্রমে ১০, ১০০, ১০০০ এবং ১০০০০ হয় তবে কতটুকু চাল প্রয়োজন হবে? হিসাব করে ১ম কলামের খালি ঘরগুলো পূরণ করি।
- একজন লোকের ১০ বর্গমিটার জায়গা প্রয়োজন। লোকসংখ্যা বৃদ্ধি পেয়ে ১০, ১০০, ১০০০ এবং ১০০০০ হলে প্রয়োজনীয় জায়গার পরিমাণ কত? হিসাব করে ২য় কলামের খালি ঘরগুলো পূরণ করি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

ফলাফল

লোকসংখ্যা	(১) কতটুকু চাল প্রয়োজন ?	(২) কতটুকু জায়গা প্রয়োজন ?
১	১২০ কেজি	১০ বর্গমিটার
১০	১২০০ কেজি	১০০ বর্গমিটার
১০০	১২০০০ কেজি	১০০০ বর্গমিটার
১০০০	১২০০০০ কেজি	১০০০০ বর্গমিটার
১০০০০	১২০০০০০ কেজি	১০০০০০ বর্গমিটার

উপরের ছক অনুযায়ী জনসংখ্যার সাথে জায়গা এবং খাদ্যের একটি সম্পর্ক রয়েছে। আমরা দেখতে পাই, অধিক জনসংখ্যার জন্য অধিক খাদ্য ও জায়গার প্রয়োজন।



আলোচনা

- ◆ নিচের বিষয়গুলো নিয়ে চিন্তা করি।

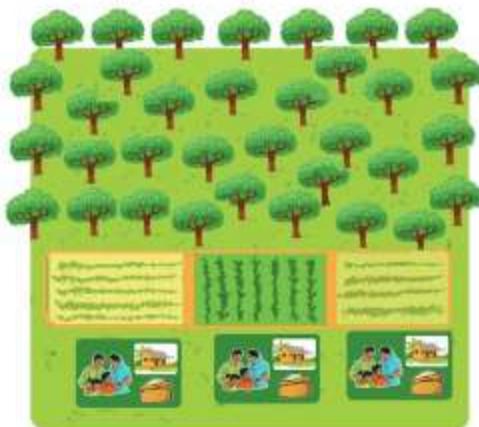
১. ক্রমবর্ধমান জনসংখ্যার সাথে খাদ্য ও জায়গার
সম্পর্ক কী ?
২. কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।

যখন জনসংখ্যা বাড়বে তখন
হকে উল্লেখিত খাদ্য ও
জায়গার কী পরিবর্তন হবে?



সারসংক্ষেপ

মানুষের বেঁচে থাকার জন্য খাদ্য ও বাসস্থান প্রয়োজন। লোকসংখ্যা যত বাড়বে, তত বেশি খাবারের প্রয়োজন হবে। বাড়তি মানুষের বসবাসের জন্য আরও বেশি জায়গা প্রয়োজন হবে। জনসংখ্যা যদি ক্রমাগত বাড়তে থাকে, তাহলে সকলের জন্য প্রয়োজনীয় খাদ্য ও জায়গা থাকবে না।



অধিক জনসংখ্যার জন্য অধিক খাবার ও বাড়তি বাসস্থানের জন্য অধিক জায়গার প্রয়োজন

২. প্রাকৃতিক সম্পদের উপর জনসংখ্যা বৃদ্ধির প্রভাব

প্রশ্ন : জনসংখ্যা বৃদ্ধি প্রাকৃতিক পরিবেশের উপর কী প্রভাব ফেলে?



কাজ :

জনসংখ্যা বৃদ্ধি ও প্রাকৃতিক সম্পদ

কী করতে হবে :

- নিচে দেখানো ছকের মতো খাতায় একটি ছক তৈরি করি।

আমদের কী কী প্রয়োজন হবে?	তার জন্য কোন কোন প্রাকৃতিক সম্পদ লাগবে?
বাড়ি তৈরি	মাটি, কাঠ, পান্থর

- জনসংখ্যা বৃদ্ধি পেলে আমদের বাড়ি কী কী প্রয়োজন হবে বা তৈরি করতে হবে?
ছকের ১ম কলামে তার একটি তালিকা তৈরি করি।
- বাড়ি জনসংখ্যার জন্য আমদের যা কিছু প্রয়োজন হয় তা তৈরি করতে আমরা কী কী প্রাকৃতিক সম্পদ ব্যবহার করি? ছকের ২য় কলামে তার একটি তালিকা তৈরি করি।
- কাজটি নিয়ে সহপাঠীদের সাথে আলোচনা করি।



আলোচনা

◆ বাড়ি জনসংখ্যা পরিবেশের কী কী ক্ষতি করছে ?

- নিচের ছবিটি লক্ষ করি।
- মানুষ কীভাবে পরিবেশের ক্ষতি করছে সে সম্পর্কে আলোচনা করি।



সারসংক্ষেপ

পৃথিবীর জনসংখ্যা ক্রমাগত বাড়ছে। জনসংখ্যা বৃদ্ধির অন্যতম প্রধান কারণ হচ্ছে বিজ্ঞান ও প্রযুক্তির ব্যাপক অগ্রগতি। বিজ্ঞান ও প্রযুক্তির অগ্রগতি কারণে মানুষ এখন যথেষ্ট পরিমাণ খাদ্য উৎপাদন করতে পারছে। চিকিৎসা প্রযুক্তির উন্নতির ফলে বিভিন্ন রোগ ও দুর্ঘটনা থেকে সহজেই বাঁচতে পারছে। ফলে মানুষ দীর্ঘায়ু লাভ করছে।

প্রাকৃতিক পরিবেশের উপর জনসংখ্যা বৃদ্ধির প্রভাব

বাড়তি জনসংখ্যার জন্য বাড়তি খাবার, বাসস্থান, জমি, শক্তি এবং অন্যান্য সম্পদ প্রয়োজন। কিন্তু প্রাকৃতিক সম্পদের পরিমাণ সীমিত।



ভূমিক্ষয়



ভূমিধস

অতিরিক্ত প্রাকৃতিক সম্পদ আহরণ করতে মানুষ প্রাকৃতিক পরিবেশের পরিবর্তন ঘটাচ্ছে। কখনো বা পরিবেশ ধ্বংস করছে। যেমন— চাষের জমি, গোখাদ্য, বাসস্থান ও রাস্তাঘাট তৈরির জন্য মানুষ বনভূমি ধ্বংস করছে।

বনভূমি ধ্বংসের ফলে বিভিন্ন গাছপালা ও পশু পাখির আবাসস্থল নষ্ট হচ্ছে। ফলে ধীরে ধীরে তারা বিলুপ্ত হচ্ছে। বনভূমি ধ্বংসের ফলে ভূমিক্ষয় ও ভূমিধস হচ্ছে। প্রাকৃতিক পরিবেশের এই পরিবর্তন বৃষ্টিপাত ও তাপমাত্রার উপর প্রভাব ফেলছে। এর ফলে বন্যা, খরা ও ঝড়ের মতো বিভিন্ন প্রাকৃতিক দুর্যোগ সৃষ্টি হচ্ছে।



বন্যা

অনুশীলনী

১. শূন্যস্থান পূরণ কর।

- ১) বর্ধিত জনসংখ্যার জন্য অধিক _____ ও জায়গার প্রয়োজন।
- ২) বিজ্ঞান ও _____ ব্যাপক অগ্রগতির জন্য জনসংখ্যা দ্রুত বৃদ্ধি পাচ্ছে।
- ৩) অধিক প্রাকৃতিক সম্পদের জন্য মানুষ প্রাকৃতিক _____ ধর্ম ও পরিবর্তন করছে।

২. সঠিক উভয়ের টিক টিক (✓) দাও।

- ১) ক্রমবর্ধমান জনসংখ্যার সাথে স্থান এবং খাদ্যের সম্পর্ক কোনটি ?
 ক. খাদ্য উৎপাদন বাড়লে স্থান ও জনসংখ্যা বাড়বে।
 খ. জনসংখ্যা বাড়লে স্থান ও খাদ্যের চাহিদা বাড়বে।
 গ. জনসংখ্যা বাড়লে স্থান ও খাদ্যের চাহিদা কমবে।
 ঘ. জনসংখ্যা বাড়লে স্থান ও খাদ্যের চাহিদা একই থাকবে।

৩. সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন :

- ১) বনভূমি ধর্মের ফলে কী ঘটতে পারে?
- ২) মানুষ কীভাবে বনভূমি ধর্ম করছে?

৪. বর্ণনামূলক প্রশ্ন :

- ১) জনসংখ্যা বৃদ্ধির সাথে খাদ্য ও বাসস্থানের চাহিদার সম্পর্ক ব্যাখ্যা কর।
- ২) জনসংখ্যার উপর বিজ্ঞান ও প্রযুক্তির অগ্রগতির প্রভাব কী?
- ৩) বাড়তি জনসংখ্যা প্রাকৃতিক সম্পদের উপর কী প্রভাব ফেলছে?

৫. বাম পাশের বাক্যাংশের সাথে ডান পাশের বাক্যাংশ মিল কর।

আবাসস্থল ধর্মের ফল প্রাকৃতিক সম্পদ আহরণ প্রাকৃতিক দুর্যোগ চিকিৎসা প্রযুক্তির উন্নতি	খরা জীবের বিলুপ্তি মানুষের দীর্ঘায়ু পরিবেশের পরিবর্তন
--	---

শব্দকোষ

শব্দ	শব্দের অর্থ	পৃষ্ঠা নম্বর
অঙ্কাংশ	বিষুবরেখা থেকে কোনো স্থানের দূরত্ব।	৭৬
অনবায়নযোগ্য প্রাকৃতিক সম্পদ	যেসব প্রাকৃতিক সম্পদ একবার ব্যবহার করলে নিঃশেষ হয়ে যায় এবং হাজার হাজার বছরেও তা ফিরে পাওয়া যায় না।	৫০
আবহাওয়া	কোনো স্থানের আকাশ ও বায়ুমণ্ডলের সাময়িক অবস্থা।	৬৮
আয়তন	কোনো পদার্থ যে জায়গা দখল করে।	৪১
আবাসস্থল	উদ্ধিদ যে স্থানে জন্মায় এবং প্রাণী যে বিশেষ জায়গায় বাস করে।	৩
আদর্শ খাদ্য তালিকা	সুস্বাস্থ্যের জন্য পাঁচটি খাদ্য দলের (শর্করা, আমিষ, স্লেহ, খনিজ লবণ ও ভিটামিন) সর্বগুলো সম্মিলিত খাদ্য তালিকা। এই তালিকা থেকে আমরা বুঝতে পারি প্রতি বেলায় কোন খাদ্য কতটুকু খেতে হবে।	৩২
আমিষ	এক ধরনের পুষ্টি উপাদান যা দেহের গঠন, ক্ষয় পূরণ ও বৃদ্ধিসাধন করে।	৩০
আর্দ্রতা	বাতাসে কতটা জলীয়বাক্ষি আছে তার পরিমাণ।	৬৯
আশ্রয়স্থল	প্রাণীর জন্য একটি নিরাপদ স্থান যা তাকে অন্য আক্রমণকারী প্রাণী ও বিরূপ আবহাওয়া থেকে রক্ষা করে।	৩
উদ্ধিদ প্রজনন	বিশেষ বৈশিষ্ট্যসম্পন্ন উদ্ধিদ সূচিটির জন্য প্রক্রিয়া।	৬৬
ওজন	কোনো বস্তুকে পৃথিবী তার কেন্দ্রের দিকে কত জোরে টানছে।	৪৩
কম্পোস্ট	মৃত জীবদেহের পচে যাওয়া অবশেষ যা সার হিসেবে ব্যবহৃত হয়।	২৪
কুয়াশা	এক ধরনের মেঘ যা আমরা ভূপৃষ্ঠের কাছাকাছি দেখে থাকি।	৭৩
ক্যালসিয়াম	মজবুত হাড় ও দাঁত গঠনের প্রয়োজনীয় খনিজ পদার্থ।	৩২

খরা	দীর্ঘ সময় ধরে বিরাজমান বৃষ্টিপাতহীন শুক্র আবহাওয়া।	৯
খনিজ	প্রকৃতিতে পাওয়া কঠিন পদার্থ। যেমন-সোনা, রূপা ইত্যাদি।	৪৯
খনিজ সম্পদ	মাটির নিচে প্রাণ বিভিন্ন ধরনের খনিজ পদার্থ (সোনা, রূপা, কয়লা) যা আমরা বিভিন্ন কাজে ব্যবহার করতে পারি।	৪৯
খবার স্যালাইন	শরীর থেকে বের হয়ে যাওয়া তরল ফিরে পাওয়ার জন্য নিরাপদ পানি, লবণ ও চিনি বা গুড়ের যে মিশ্রণ ব্যবহার করা হয়।	৩৮
গ্রহ	মহাবিশ্বের বিশালাকার বস্তু যা সূর্যকে কেন্দ্র করে ঘোরে।	৫৮
গ্যালাক্সি	নক্ষত্রের বিশাল সমাবেশ।	৬০
চাঁদ	মহাবিশ্বের যে বস্তু পৃথিবীকে কেন্দ্র করে ঘূরে।	৫৭
চাঁদের দশা	চাঁদের আলোকিত অংশের আকৃতির পরিবর্তন।	৫৭
জনসংখ্যা	একই এলাকায় বসবাসরত মোট লোকসংখ্যা।	৯৪
জলবায়ু	আবাহাওয়া পরিবর্তনের নির্দিষ্ট ধারা।	৭৬
জীবাশ্ম জ্বালানি	তেল বা কয়লার মতো বিভিন্ন জ্বালানি যা মাটিতে চাপা পড়া উক্তিদ ও প্রাণীর দেহাবশেষ থেকে তৈরি হয়।	৫২
জেনারেটর	এক ধরনের যন্ত্র যা এক শক্তিকে অন্য শক্তিতে বিশেষ করে বিদ্যুৎ শক্তিতে রূপান্তরিত করে।	৫২
টেলিগ্রাফ	এক ধরনের যন্ত্র যার সাহায্যে কোনো সংবাদকে বৈদ্যুতিক তরঙ্গের আকারে পাঠানো যায়।	৯০
তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি (আইসিটি)	তথ্য সৃষ্টি, তথ্য সংগ্রহ, তথ্য বিশ্লেষণ, তথ্য বিনিয়নের জন্য বিভিন্ন যন্ত্র ও কৌশলের উক্তাবন এবং ব্যবহার। তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তিকে সংক্ষেপে আইসিটি বলা হয়।	৮৮
তথ্য সংরক্ষণ প্রযুক্তি	তথ্য সংরক্ষণের জন্য ব্যবহৃত প্রযুক্তি।	৯১
তাপমাত্রা	বাতাস কতটা ঠাণ্ডা বা গরম সেই অবস্থা।	৬৯
দূর্ঘটনা	হঠাৎ ঘটে যাওয়া অপ্রত্যাশিত কোনো ঘটনা যা আমাদের শরীর বা সম্পদের ক্ষতি সাধন করে।	৭৯
নক্ষত্র	জ্বলন্ত গ্যাসের বিশাল কুণ্ডলী যার নিজস্ব আলো, তাপ এবং অন্যান্য শক্তি রয়েছে।	৬০

নক্ষত্রমণ্ডল	ব্যক্তি, বস্তু বা প্রাণীর ন্যায় বিশেষ আকৃতিসম্পন্ন নক্ষত্র জোট।	৬০
নবায়নযোগ্য	যেসব প্রাকৃতিক সম্পদ ব্যবহারের ফলে একেবারে নিঃশেষ হয়ে যায় না, প্রাকৃতি থেকে পুনরায় পাওয়া যায় এবং ব্যবহার করা যায়।	৫০
পরিপাক	প্রাণীদেহের ভিতরের খাদ্য ভেঙে তরল ও শোষণ উপযোগী বস্তু/ পদার্থে পরিণত করার প্রক্রিয়া।	৩
পদার্থ	যার উজ্জন আছে এবং জায়গা দখল করে।	৪৩
প্রাকৃতিক সম্পদ	প্রাকৃতিতে পাওয়া যায় এমন পদার্থ যা মানুষের কাজে লাগে।	৯, ৪৮
প্রযুক্তি	যে যন্ত্র আমাদের জীবনকে আরও উন্নত, সহজ ও আরামদায়ক করতে ব্যবহার করা হয়।	৬২
পরিকার পরিচ্ছন্নতা	সুস্থান্ধের জন্য নিজের শরীর ও চারপাশ পরিকার পরিচ্ছন্ন রাখা।	৩৫
পানিবাহিত রোগ	জীবাণু দ্বারা দৃষ্টিত পানির মাধ্যমে যে সকল রোগ হড়ায়।	৩৬
পুনর্ব্যবহার	কোনো কিছু ফেলে দেওয়ার পূর্বে পুনরায় ব্যবহার করা।	২৬
পুষ্টি উপাদান	জীবের বেঁচে থাকা ও বেড়ে উঠার জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ উপাদান। পাঁচ ধরনের পুষ্টি উপাদান রয়েছে। এগুলো হচ্ছে—শর্করা, আমিয়, স্নেহ, ভিটামিন ও খনিজ লবণ।	২৭
পুড়ে যাওয়া	তাপের মাধ্যমে শরীর আহত হওয়াকে পুড়ে যাওয়া বলে। আমরা ঝুলন্ত বা উভগ্ন কোনো বস্তু যেমন—চুলা, ইঞ্জি ইত্যাদি স্পর্শ করলে পুড়ে যেতে পারি।	৮১
প্রাথমিক চিকিৎসা	ডাক্তার আসা বা হাসপাতালে নেওয়ার পূর্বে দুর্ঘটনায় আক্রান্ত আহত কোনো ব্যক্তিকে দ্রুত সাময়িক সেবা দেওয়া বা চিকিৎসার ব্যবস্থা করা।	৮৩
প্রাকৃতিক সম্পদ সংরক্ষণ	প্রাকৃতিক সম্পদের সুরক্ষা এবং পরিকল্পিত ব্যবহার।	৫৩
ফসল আবর্তন	পর্যায়ক্রমে একই জমিতে বিভিন্ন সময়ে বিভিন্ন ধরনের ফসল উৎপাদন।	২৪
বন	যখন কোনো শানে প্রাকৃতিকভাবে বিভিন্ন ধরনের উষ্ণিদ প্রচুর পরিমাণে জন্মায় তখন সেখানে বনের সৃষ্টি হয়।	১৭
বন্যা	বর্ষায় নদীর পানির অতিরিক্ত প্রবাহের ফলে সমতল ভূমি তলিয়ে যাওয়া।	৭৪
বায়ুপ্রবাহ	বায়ুর সচল অবস্থা।	৬৯
বিলুপ্ত হওয়া	পরিবেশ থেকে কোনো উষ্ণিদ ও প্রাণী মারা যাওয়ার	১৯

	মাধ্যমে নিশ্চিহ্ন হয়ে যাওয়া।	
বিষুবরেখা	উত্তর ও দক্ষিণ মেরু থেকে সমান দূরত্বে পৃথিবীর মধ্যবর্তী স্থান বরাবর কল্পিত রেখা।	৭৬
ব্যাকটেরিয়া	খালি চোখে দেখা যায় না এমন ক্ষুদ্র জীব যা পরিবেশ থেকে বিভিন্ন পৃষ্ঠি উপাদান সংগ্রহ করে বেঁচে থাকে। বিভিন্ন ধরনের ব্যাকটেরিয়া আমাদের মারাত্করভাবে অসুস্থ করতে পারে।	৩৭
ব্যবহার কমানো	কোনো কিছু আকারে বা সংখ্যায় কমানো, কম ব্যবহার করা বা অপচয় কমানো।	২৬
ভাগাড়	মাটিতে আর্বজনা ফেলার নির্দিষ্ট স্থান।	২২
ভিটামিন	এক ধরনের পৃষ্ঠি উপাদান যা আমাদের দেহের স্বাভাবিক বৃদ্ধিতে, ঠিকভাবে কাজ করতে, রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে এবং দেহের বিভিন্ন অঙ্গকে কর্মসূচি রাখতে সাহায্য করে।	২৯
মরুভূমি	মরুভূমি হলো অত্যন্ত শুক্র স্থান যেখানে পানির পরিমাণ খুবই কম থাকে। বৃষ্টিপাত হয় না বললেই চলে। মরুভূমির বেশিরভাগ অংশই পাথর ও বালু দ্বারা ঢাকা।	১৭
মহাবিশ্ব	গ্যালাক্সি, নক্ষত্র, গ্রহ, মহাশূণ্য, সকল পদার্থ, শক্তি এ সবকিছু মিলেই মহাবিশ্ব।	৬০
মাটি ক্ষয়	বায়ু বা পানি প্রবাহের ফলে মাটির উপরের স্তর সরে যাওয়া।	২৬
মাটি দূষণ	বিভিন্ন ধরনের ক্ষতিকর পদার্থ মাটিতে মিশে মাটি দূষিত হয়।	২৫
মাটি সংরক্ষণ	মাটির ক্ষয় রোধ করা এবং উর্বরতা বজায় রাখা।	২৬
মেঘ	সূক্ষ্ম ধূলিকণার উপর জমা হওয়া ক্ষুদ্র পানি-কণা যা আকাশে দল বেঁধে ভেসে বেড়ায়।	৭৩
যোগাযোগ প্রযুক্তি	মানুষের সাথে যোগাযোগের জন্য ব্যবহৃত প্রযুক্তি।	৯০
রিসাইকেল	যে প্রক্রিয়ায় ব্যবহৃত বস্তু থেকে পুনরায় একই বস্তু বা সম্পূর্ণ নতুন কোনো বস্তু তৈরি করা হয়।	২৬, ৫৪
লিখোগ্রাফ	গুহার দেয়াল বা পাথরের উপরে অঙ্কিত ছবি বা লেখা।	৯০
শক্তি	কাজ করার সামর্থ্য।	৫১
শক্তির উৎস	মানুষ শক্তি উৎপাদনের জন্য যা কিছু ব্যবহার করে।	৫২

শ্বাসমূল	লবণাক্ত খানে জন্মানো উদ্ধিদের বিশেষ ধরনের বায়বীয় মূল। এই মূলের সাহায্যে উদ্ধিদের গ্যাসীয় পদাৰ্থের বিনিময় ঘটে।	১৪
শিলা	এক বা একাধিক খনিজ মিলে গঠিত কঠিন পদাৰ্থ।	৪৯
সমুদ্র	লবণাক্ত পানিৰ বিশাল আধাৰ।	১৮
সার	উদ্ধিদেৱ বৃন্দিৰ জন্য যে উপাদানগুলো সবচেয়ে বেশি গুরুত্বপূৰ্ণ সেগুলো দিয়ে তৈৰি হয় সার। সার মাটিকে তাৰ হাৰানো পুষ্টি উপাদান ফিৰে পেতে সাহায্য কৰে।	২৪
সৌরজগৎ	সূর্য এবং তাৰ চারদিকে ঘূৰ্ণায়মান ইহ, উপগ্রহ, গ্রহণু, ধূমকেতু, ধূলিকণা ও গ্যাস নিয়ে সৌরজগৎ গঠিত।	৫৮
সৌর প্যানেল	এক ধৰনেৱ যন্ত্ৰ যা সূর্যৰ আলোকে বিদ্যুৎ শক্তিতে রূপান্তৰিত কৰে।	৫২
সুষম খাদ্য	যে খাদ্যে শৱীৱেৱ জন্য প্ৰয়োজনীয় পুষ্টি উপাদানেৱ সবগুলো পৱিমাণমতো থাকে।	৩১
০সে (ডিগ্ৰি সেলসিয়াস)	তাপমাত্ৰা পৱিমাপেৱ একক। এই পদ্ধতিতে পানি শূন্য (0° সে) ডিগ্ৰি তাপে বৰফে পৱিণত হয় এবং একশ (100° সে) ডিগ্ৰি তাপমাত্ৰায় ফুটতে থাকে।	৭৬
থ্ৰোআমিৎ	সমস্যা সমাধানেৱ জন্য কোডসমূহকে যৌক্তিকভাৱে সাজানোৱ প্ৰক্ৰিয়া।	৯৪
ক্র্যাচ	একটি জনপ্ৰিয় প্ৰোগ্ৰাম।	৯৪
স্প্রাইট	জ্ঞাতেৱ কাৰ্টুন চিৰিত।	৯৪

২০২৫ শিক্ষাবর্ষের জন্য, চতুর্থ শ্রেণি-বিজ্ঞান



তথ্য, সেবা ও সামাজিক সমস্যা প্রতিকারের জন্য ‘৩৩৩’ কলাসেন্টারে ফোন করুন।

নারী ও শিশু নির্যাতনের ঘটনা ঘটলে প্রতিকার ও প্রতিরোধের জন্য ন্যাশনাল হেল্পলাইন সেন্টারের
১০৯ নম্বর-এ (টেল ফ্রি, ২৪ ঘণ্টা সার্ভিস) ফোন করুন।



জাতীয় শিক্ষাক্রম ও পাঠ্যপুস্তক বোর্ড, বাংলাদেশ

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার কর্তৃক বিনামূল্যে বিতরণের জন্য