

Fronteira - MG, 29 de setembro de 2023

Ofício: EPSE 124/2023

Identificação/Interessados: Equipe Psicossocial da Educação

Destinatário: ESF-II

Assunto: Psicoterapia

ENCAMINHAMENTO

A equipe psicossocial da Secretaria de Educação de Fronteira vem ENCAMINHAR a cidadã Geralda de Oliveira Lima, residente à Rua das Artemísias, 65 – Assis Simplício, cujo telefone para contato é (34) 99149-8807.

A EPSE foi acionada pelo filho de Geralda, solicitando acolhimento do sofrimento psíquico dela. Em atendimento individual com Geralda, ela queixou-se da iminência de morte do pai, que está acamado e sob cuidados paliativos, da relação disfuncional com a irmã, que veio para auxiliar com os cuidados do genitor, porém tem se apresentado como uma fonte de conflitos, e, também, queixou-se de dificuldades financeiras após assumir a responsabilidade dos cuidados do pai. Além disso, foi identificada ideação suicida atual, com tentativa abortada, e baixas habilidades de regulação emocional. Geralda relata que adota, como estratégia, dirigir na rodovia observando a mata.

O psicólogo da EPSE orientou sobre manejo de crises, ofertou recursos e ferramentas cognitivo-comportamentais, e reforçou a importância de aderir à psicoterapia. O filho também foi acionado como contato de segurança após a identificação da ideação suicida e psicoeducado sobre o fenômeno e seu papel – Renato (34) 98432-7020.

É o que nos cumpre informar a respeito até o presente momento. Aproveita-se o ensejo para transmitir votos de estima e consideração.

Atenciosamente,

Marlon Silva Ribeiro
Psicólogo
CRP 06/125.101
IS 896