

Fronteira - MG, 5 de maio de 2023

Ofício: EPSE 51/2023

Identificação/Interessados: Equipe Psicossocial da Educação

Destinatário: CRAS

Assunto: Inclusão no PAIF

#### ENCAMINHAMENTO

A equipe psicossocial da Secretaria de Educação de Fronteira vem ENCAMINHAR a família da cidadã Cartilene Oliveira de Souza Santos, residente à Alameda 5, 197- Vila Arruda, cujo telefone para contato é (34) 98445-3934.

A EPSE foi acionada pela Escola José Maria Bastos Garcia, a respeito da situação emocional da cidadã em tela e de verbalizações do filho mais novo em sala de aula. Em atendimento com Cartilene averiguou-se que ela sofre com Depressão Pós-Parto, que foi pobemente tratada à termo. Hoje ela faz acompanhamento psiquiátrico bimestralmente, porém as consultas resumem-se à receita dos medicamentos.

Cartilene foi orientada a buscar atividades prazerosas, considerando que apresenta redução de atividades, o que contribui para manutenção do humor deprimido. Foi sugerido o retorno à espiritualidade e os grupos de mulheres do PAIF. Com relação ao sono, foi orientada a reduzir a grande quantidade de café que ingere, já que existe interação medicamentosa. Foi reencaminhada à terapia para atenção ao quadro de humor deprimido, com o profissional responsável pela psicoterapia clínica.

Ela relata que a família passa por insegurança alimentar. O marido é trabalhador informal na área da construção civil e a família é beneficiária do PBF, contudo, nem sempre os valores feitos são suficientes para todas as necessidades da família.

A família foi orientada a respeito da higiene dos filhos, o que vem sendo, inclusive, uma questão no ambiente escolar. Cartilene foi orientada a fiscalizar o banho dos filhos, respeitando sua privacidade, considerando que a puberdade é o momento do desenvolvimento em que as mudanças bioquímicas se iniciam. As orientações de higiene também foram estendidas à Cartilene, considerando que o auto cuidado é uma das habilidades que decaem em decorrência do humor deprimido, e ela foi encorajada a reaver sua vaidade e feminilidade.

A demanda de pediculose foi articulada entre a EPSE, instituição escolar e Farmácia, e a família já foi medicada para tratamento, bem como já foi realizado encaminhamento à ESF do território para agendamento de consultas, avaliações

e demais condutas que sejam necessárias para o pleno atendimento das demandas de saúde da família.

Assim, solicita-se a inclusão da família no PAIF, a inclusão de Cartilene nos grupos de mulheres que ocorram durante a tarde – já que os filhos estudam no período vespertino, bem como pede-se a concessão de benefício eventual a partir da avaliação social.

É o que nos cumpre informar a respeito até o presente momento. Aproveita-se o ensejo para transmitir votos de estima e consideração.

Atenciosamente,

---

Marlon Silva Ribeiro  
Psicólogo  
CRP 06/125.101  
IS 896

---

Tuani Camargo dos Santos  
Assistente Social  
CRESS/SP 50.488  
SEC/MG 174