

Fronteira - MG, 5 de maio de 2023

Ofício: EPSE 53/2023

Identificação/Interessados: Equipe Psicossocial da Educação

Destinatário: ESF-II

Assunto: Psicoterapia

#### ENCAMINHAMENTO

A equipe psicossocial da Secretaria de Educação de Fronteira vem ENCAMINHAR a família da cidadã Cartilene Oliveira de Souza Santos, residente à Alameda 5, 197- Vila Arruda, cujo telefone para contato é (34) 98445-3934.

A EPSE foi acionada pela Escola José Maria Bastos Garcia, a respeito da situação emocional da cidadã em tela. Ocorre que Cartilene foi diagnosticada com Depressão Pós Parto em sua última gravidez, 07 anos atrás, e desde então convive com os sintomas da doença, sem melhora do quadro.

Em atendimento foi orientada a respeito da quantidade de café ingerida, sobre a redução de atividades como um mantenedor do humor deprimido, sobre o abandono do auto cuidado, bem como da espiritualidade.

Cartilene foi incentivada a resgatar sua vaidade e feminilidade, cuidados com a aparência e higiene, conforme fazia antes da instalação da doença. Foi encorajada a retornar a frequentar a igreja, considerando seus relatos sobre sua crença religiosa, e foi encaminhada aos grupos de mulheres do CRAS, para aumentar suas atividades diárias, círculo social e fontes de satisfação na rotina.

Ela relata já ter feito psicoterapia, porém os sintomas da doença relacionados ao ânimo para atividades a fez perder consultas e ela relata que foi desligada por faltas. Após conversas com a EPSE, ela acata o retorno à psicoterapia ambulatorial. Destaca-se que ela ainda faz acompanhamento psiquiátrico bimestral, está em uso de Clonazepam, Bicarbonato de Lítio, Risperidona e Amitriptilina, segundo informações dela.

É o que nos cumpre informar a respeito até o presente momento. Aproveita-se o ensejo para transmitir votos de estima e consideração.

Atenciosamente,

---

Marlon Silva Ribeiro  
Psicólogo  
CRP 06/125.101  
IS 896

---

Tuani Camargo dos Santos  
Assistente Social  
CRESS/SP 50.488  
SEC/MG 174