

Fronteira – MG, 16 de março de 2022

Ofício: EPSE 18/2022

Identificação/Interessados: Enzo Hemanuel Camargos de Almeida

Destinatário: CMEI Dona Mençora

Assunto: Plano de ação para aluno

OFÍCIO

A Equipe Psicossocial da Secretaria de Educação (EPSE) de Fronteira vem **INFORMAR** sobre o plano de ação sugerido para o aluno **Enzo**.

Após as atuações da EPSE de observação em sala de aula, discussão do caso com a professora, e análise do registro diário da professora, sugere-se a seguinte conduta para o aluno em tela:

- realizar atividade física para contemplar o repertório expansivo do brincar, próprio da rotina e espaço de Enzo;
- identificar situações gatilho para a raiva do aluno e minorar os efeitos (dividir brinquedos, ser coibido ou contrariado);
- promover atividades que propiciem a externalização da raiva (jogos com bola, blocos, mímica);
- valorizar o diálogo mútuo nas situações em que seja preciso orientar a criança, em detrimento de comandos verticais (ordens);
- incluir atividades que eduquem as crianças sobre as emoções de acordo com o nível de compreensão da turma (estórias, pinturas, fantoches);
- fazer acordos com a turma para buscar o adulto/mediador quando houver conflitos entre os alunos, promovendo situações de resolução conjunta de problemas;
- reforçar Enzo, positivamente, quando emitir comportamentos desejados (elogios, carícias, momentos de atenção exclusiva);
- quando necessário, retirar Enzo da situação geradora da raiva (da sala, da atividade) e distraí-lo do foco com perguntas descritivas;
- a postura da professora e auxiliar, nos momentos de intervenção, deve ser firme e gentil, incutindo bordas aos comportamentos impulsivos da criança;

Destaca-se que inibir a raiva não é conduta adequada, posto que todas as emoções têm uma função adaptativa. O pertinente é promover às crianças situações de manejo assertivo da raiva, e mesmo em tenra idade é possível atingir este objetivo, e as orientações supramencionadas são ferramentas que o professor pode lançar mão para proporcionar essa vivência aos alunos.

É o que nos cumpre informar a respeito até o presente momento. Aproveita-se o ensejo para transmitir votos de estima e consideração.

Atenciosamente,

Marlon Silva Ribeiro
Psicólogo
CRP 06/125.101
IS 896

Tuani Camargo dos Santos
Assistente Social
CRESS/SP 50.488
SEC/MG 174