



PROGRAMA DE INCLUSÃO DIGITAL

AULA 06

SEU ESCRITÓRIO DIGITAL GRATUITO



Bem-vindos de volta, queridos alunos!

Vocês já dominaram:

- ✓ Gmail e E-mail
- ✓ WhatsApp
- ✓ Google Drive e Fotos
- ✓ Redes Sociais (Facebook, Instagram)

Hoje vamos aprender a criar documentos e planilhas, como no computador!



O QUE VAMOS APRENDER HOJE?



GOOGLE DOCS



Escrever textos e cartas



Deixar bonito e organizado



Compartilhar com a família



Salvar automaticamente



GOOGLE SHEETS



Fazer tabelas e listas



Calcular automaticamente



Controlar gastos



Organizar medicamentos



Por que usar Google Docs e Sheets?

A solução gratuita que substitui Word e Excel!



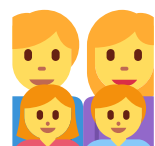
TOTALMENTE GRATUITO

Não precisa pagar nada! Só ter um Gmail



NUNCA SE PERDE

Fica salvo na nuvem automaticamente



FAMÍLIA JUNTO

Todos podem ver e editar ao mesmo tempo



EM QUALQUER LUGAR

Funciona no celular, tablet e computador



GOOGLE DOCS

"Sua máquina de escrever moderna"

**É como escrever numa folha de papel,
mas com superpoderes digitais! ✨**

 Escrever cartas

 Fazer listas

 Guardar receitas

 Escrever histórias

 Anotar informações

 Criar mensagens



Como acessar o Google Docs?

Abrir o Gmail

Entre no seu e-mail que vocês já conhecem

Clicar nos Quadrados

No canto superior direito (os 9 pontinhos)

Escolher 'Docs'

Vai aparecer uma lista, clique em Docs

Pronto!

Você já está no Google Docs



VAMOS PRATICAR!

SUA PRIMEIRA MISSÃO:

- ✓ 1. Abrir o Gmail
 - ✓ 2. Clicar nos quadradinhos (⋮)
 - ✓ 3. Encontrar e clicar em 'Docs'
 - ✓ 4. Clicar em '+ Novo documento em branco'
 - ✓ 5. Escrever uma mensagem para um familiar
- 🕒 Tempo: 10 minutos | 🙋 Levantem a mão se precisarem de ajuda!



Deixando o Texto Bonito



TAMANHO

Para aumentar ou diminuir as letras



CORES

Para pintar o texto da sua cor favorita



ALINHAMENTO

Para deixar centralizado, à direita ou esquerda

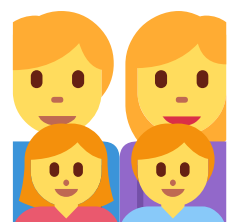


NEGRITO

Para destacar o que é importante



Dica: Todas as ferramentas ficam no topo da página, como numa barra de ferramentas!



Compartilhando com a Família

Agora sua família pode ver e ajudar a editar!

Clique em 'Compartilhar' (botão azul no canto superior direito)

Digite o e-mail do familiar

Escolha se ele pode 'Ver' ou 'Editar'

Clique em 'Enviar'

✨ Assim, filhos e netos podem ajudar você de longe!



GOOGLE SHEETS

"Seu caderno de contas organizado"

É como um caderno quadriculado,
mas que faz as contas sozinho! 🧮

💰 Controlar gastos

🛒 Listas de compras

💊 Horário remédios

☎️ Agenda telefônica

📋 Tarefas da semana

🎂 Aniversários



Qual a diferença?



GOOGLE DOCS

Para escrever TEXTOS

Como uma folha de papel



Cartas
Receitas
Histórias



GOOGLE SHEETS

Para fazer TABELAS

Como um caderno
quadriculado



Contas
Listas
Cálculos



Como acessar o Google Sheets?

💡 É o mesmo caminho do Docs! Só muda o nome no final.

Abrir o Gmail

Clicar nos Quadrados (☰)

Escolher 'Planilhas' (ou 'Sheets')

Clicar em '+ Nova planilha em branco'



Entendendo a Planilha

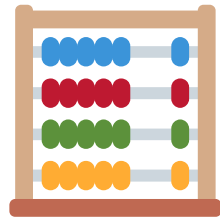
A planilha é cheia de quadradinhos chamados 'células'

Item	Preço	Quantidade
Pão	R\$ 8,00	2

! Cada quadradinho guarda uma informação

As colunas são verticais (para baixo) ↓

As linhas são horizontais (para o lado) →



A Mágica dos Cálculos Automáticos!

O Sheets faz as contas para você!
Nunca mais errar nas somas! ✨

Exemplo: Somar suas contas do mês

💡 Luz: R\$ 120

💧 Água: R\$ 80

☎ Telefone: R\$ 50

Digite: =SOMA(B2:B4) e a planilha soma tudo!



VAMOS PRATICAR!

CRIAR SUA PRIMEIRA PLANILHA DE GASTOS:

- ✓ 1. Abrir o Google Sheets
- ✓ 2. Criar uma nova planilha
- ✓ 3. Escrever: 'Meus Gastos do Mês' no topo
- ✓ 4. Fazer 3 colunas: Despesa | Valor | Pago?
- ✓ 5. Adicionar pelo menos 3 contas suas
- ✓ 6. Usar =SOMA() para somar os valores

🕒 Tempo: 15 minutos | 🧑 Peça ajuda quando precisarem!



Exemplo Prático: Lista de Medicamentos

Nunca mais esqueça seus remédios! Organize tudo numa planilha:

Medicamento	Horário	Dosagem	Observação
Vitamina D	Manhã 8h	1 cápsula	Com café

✓ Compartilhe com filhos para eles lembrarem você

✓ Leve na consulta médica no celular

✓ Nunca esqueça o horário dos remédios

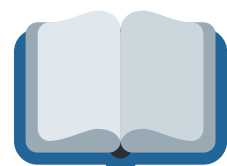


Exemplo Prático: Controle de Gastos Mensais

Saiba exatamente quanto gasta por mês:

Despesa	Valor	Vencimento	Pago?
Luz	R\$ 120	Dia 10	✓ Sim
Água	R\$ 80	Dia 15	✓ Sim
Telefone	R\$ 50	Dia 20	✗ Não

TOTAL: R\$ 250,00 (use =SOMA para calcular!)



Exemplo Prático: Receitas da Família

Preserve as receitas da vovó no Google Docs!

O que escrever na receita:

 Nome da receita e de quem ensinou

 Lista de ingredientes

 Modo de preparo passo a passo

 Tempo de preparo

 **Compartilhe com filhos e netos para preservar a tradição da família!**



Segurança e Boas Práticas

BACKUP AUTOMÁTICO

Tudo fica salvo na nuvem automaticamente!
Se o computador quebrar, seus documentos continuam seguros.



SENHA SEGURA

Nunca compartilhe sua senha do Gmail



VERIFIQUE O COMPARTILHAMENTO

Só compartilhe com pessoas de confiança



SALVA SOZINHO

Não precisa clicar em 'Salvar', é automático!



ACESSO EM QUALQUER LUGAR

Pode ver do celular, tablet ou qualquer computador



RECAPITULAÇÃO - O que aprendemos hoje!

Parabéns! Vocês agora sabem usar:



GOOGLE DOCS

- ✓ Criar documentos de texto
- ✓ Escrever e formatar
- ✓ Compartilhar com família
- ✓ Salvar automaticamente

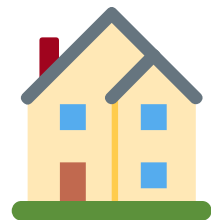


GOOGLE SHEETS

- ✓ Fazer planilhas organizadas
- ✓ Usar fórmulas (=SOMA)
- ✓ Controlar gastos e listas
- ✓ Organizar informações



Conectando tudo: Gmail → Drive → Docs → Sheets
Tudo funciona junto para facilitar sua vida!



Atividades para Praticar em Casa

Para a próxima aula, tentem fazer em casa:



No Google Docs

Escrever uma carta para um amigo ou familiar



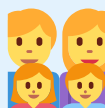
No Google Sheets

Fazer uma lista de compras do mês



Extra

Criar sua lista de medicamentos (se tomar algum)

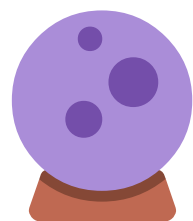


Desafio

Compartilhar um documento com um filho/neto



Pratiquem 15 minutos por dia - é melhor que tudo de uma vez!



Na Próxima Aula...

Vamos aprender a criar
APRESENTAÇÕES BONITAS
com o **GOOGLE SLIDES!**

✨ Slides para festas
🎂 Convites de aniversário
📷 Álbuns digitais

Continuem praticando!
Cada dia vocês ficam mais independentes! 🍷



PARABÉNS!

**Agora vocês são
organizadores digitais!** 🎉

Cada conquista digital é uma ponte
para mais autonomia e conexão!

Programa de Inclusão Digital 60+ | UEMG Frutal