



UNIVERSIDADE  
DO ESTADO DE MINAS GERAIS



# PROGRAMA DE INCLUSÃO DIGITAL

AULA 06

SEU ESCRITÓRIO DIGITAL GRATUITO



# Bem-vindos de volta, queridos alunos!

Vocês já dominaram:

- Gmail e E-mail
- WhatsApp
- Google Drive e Fotos
- Redes Sociais (Facebook, Instagram)

**Hoje vamos aprender a criar documentos e planilhas, como no computador!**



# O QUE VAMOS APRENDER HOJE?



## GOOGLE DOCS

Escrever textos e cartas

Deixar bonito e organizado

Compartilhar com a família

Salvar automaticamente



## GOOGLE SHEETS

Fazer tabelas e listas

Calcular automaticamente

Controlar gastos

Organizar medicamentos



# Por que usar Google Docs e Sheets?

A solução gratuita que substitui Word e Excel!



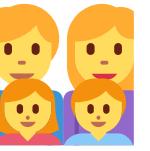
## TOTALMENTE GRATUITO

Não precisa pagar nada! Só ter um Gmail



## NUNCA SE PERDE

Fica salvo na nuvem automaticamente



## FAMÍLIA JUNTO

Todos podem ver e editar ao mesmo tempo



## EM QUALQUER LUGAR

Funciona no celular, tablet e computador



# GOOGLE DOCS

"Sua máquina de escrever moderna"

**É como escrever numa folha de papel,  
mas com superpoderes digitais! ✨**

 Escrever cartas

 Fazer listas

 Guardar receitas

 Escrever histórias

 Anotar informações

 Criar mensagens



# Como acessar o Google Docs?

## Abrir o Gmail

Entre no seu e-mail que vocês já conhecem

## Clicar nos Quadradinhos

No canto superior direito (os 9 pontinhos)

## Escolher 'Docs'

Vai aparecer uma lista, clique em Docs

## Pronto!

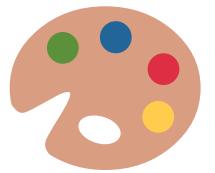
Você já está no Google Docs



# VAMOS PRATICAR!

## SUA PRIMEIRA MISSÃO:

- ✓ 1. Abrir o Gmail
  - ✓ 2. Clicar nos quadradinhos (⋮)
  - ✓ 3. Encontrar e clicar em 'Docs'
  - ✓ 4. Clicar em '+ Novo documento em branco'
  - ✓ 5. Escrever uma mensagem para um familiar
- Tempo: 10 minutos | Levantem a mão se precisarem de ajuda!



# Deixando o Texto Bonito



## TAMANHO

Para aumentar ou diminuir as letras



## CORES

Para pintar o texto da sua cor favorita



## ALINHAMENTO

Para deixar centralizado, à direita ou esquerda

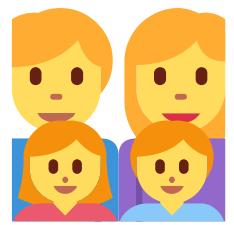


## NEGRITO

Para destacar o que é importante



Dica: Todas as ferramentas ficam no topo da página, como numa barra de ferramentas!



# Compartilhando com a Família

**Agora sua família pode ver e ajudar a editar!**

**Clique em 'Compartilhar' (botão azul no canto superior direito)**

**Digite o e-mail do familiar**

**Escolha se ele pode 'Ver' ou 'Editar'**

**Clique em 'Enviar'**

**✨ Assim, filhos e netos podem ajudar você de longe!**



# GOOGLE SHEETS

"Seu caderno de contas organizado"

**É como um caderno quadriculado,  
mas que faz as contas sozinho!**



Controlar gastos

Listas de compras

Horário remédios

Agenda telefônica

Tarefas da semana

Aniversários



# Qual a diferença?



**GOOGLE DOCS**

**Para escrever TEXTOS**

Como uma folha de papel



Cartas  
Receitas  
Histórias



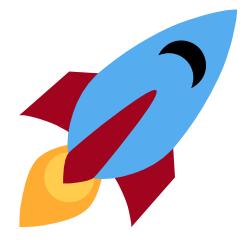
**GOOGLE SHEETS**

**Para fazer TABELAS**

Como um caderno  
quadriculado



Contas  
Listas  
Cálculos



# Como acessar o Google Sheets?



É o mesmo caminho do Docs! Só muda o nome no final.

Abrir o Gmail

Clicar nos Quadradinhos (⋮)

Escolher 'Planilhas' (ou 'Sheets')

Clicar em '+ Nova planilha em branco'

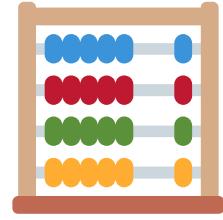


# Entendendo a Planilha

A planilha é cheia de quadradinhos chamados 'células'

Item	Preço	Quantidade
Pão	R\$ 8,00	2

- 💡 Cada quadradinho guarda uma informação
  - 📊 As colunas são verticais (para baixo)
  - 📋 As linhas são horizontais (para o lado)



# A Mágica dos Cálculos Automáticos!

O Sheets faz as contas para você!  
Nunca mais errar nas somas! ✨

**Exemplo: Somar suas contas do mês**

💡 Luz: R\$ 120

💧 Água: R\$ 80

📞 Telefone: R\$ 50

Digite: =SOMA(B2:B4) e a planilha soma tudo!



# VAMOS PRATICAR!

## CRIAR SUA PRIMEIRA PLANILHA DE GASTOS:

- ✓ 1. Abrir o Google Sheets
- ✓ 2. Criar uma nova planilha
- ✓ 3. Escrever: 'Meus Gastos do Mês' no topo
- ✓ 4. Fazer 3 colunas: Despesa | Valor | Pago?
- ✓ 5. Adicionar pelo menos 3 contas suas
- ✓ 6. Usar =SOMA() para somar os valores



Tempo: 15 minutos | 🤝 Peçam ajuda quando precisarem!



## Exemplo Prático: Lista de Medicamentos

Nunca mais esqueça seus remédios! Organize tudo numa planilha:

Medicamento	Horário	Dosagem	Observação
Vitamina D	Manhã 8h	1 cápsula	Com café

- ✓ Compartilhe com filhos para eles lembrarem você
- ✓ Leve na consulta médica no celular
- ✓ Nunca esqueça o horário dos remédios

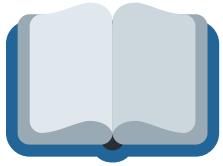


## Exemplo Prático: Controle de Gastos Mensais

Saiba exatamente quanto gasta por mês:

Despesa	Valor	Vencimento	Pago?
Luz	R\$ 120	Dia 10	✓ Sim
Água	R\$ 80	Dia 15	✓ Sim
Telefone	R\$ 50	Dia 20	X Não

**TOTAL: R\$ 250,00 (use =SOMA para calcular!)**



# Exemplo Prático: Receitas da Família

**Preserve as receitas da vovó no Google Docs!**

## O que escrever na receita:

Nome da receita e de quem ensinou

Lista de ingredientes

Modo de preparo passo a passo

Tempo de preparo

Compartilhe com filhos e netos para preservar a tradição da família!



# Segurança e Boas Práticas



## BACKUP AUTOMÁTICO

Tudo fica salvo na nuvem automaticamente!  
Se o computador quebrar, seus documentos continuam seguros.



### SENHA SEGURA

Nunca compartilhe sua senha do Gmail



### VERIFIQUE O COMPARTILHAMENTO

Só compartilhe com pessoas de confiança



### SALVA SOZINHO

Não precisa clicar em 'Salvar', é automático!



### ACESSO EM QUALQUER LUGAR

Pode ver do celular, tablet ou qualquer computador



# RECAPITULAÇÃO - O que aprendemos hoje!

Parabéns! Vocês agora sabem usar:



**GOOGLE DOCS**

- ✓ Criar documentos de texto
- ✓ Escrever e formatar
- ✓ Compartilhar com família
- ✓ Salvar automaticamente



**GOOGLE SHEETS**

- ✓ Fazer planilhas organizadas
- ✓ Usar fórmulas (=SOMA)
- ✓ Controlar gastos e listas
- ✓ Organizar informações



[Conectando tudo: Gmail → Drive → Docs → Sheets](#)  
Todo funciona junto para facilitar sua vida!



# Atividades para Praticar em Casa

Para a próxima aula, tentem fazer em casa:



## No Google Docs

Escrever uma carta para um amigo ou familiar



## No Google Sheets

Fazer uma lista de compras do mês



## Extra

Criar sua lista de medicamentos (se tomar algum)



## Desafio

Compartilhar um documento com um filho/neto



Pratiquem 15 minutos por dia - é melhor que tudo de uma vez!



## Na Próxima Aula...

Vamos aprender a criar  
**APRESENTAÇÕES BONITAS**  
com o **GOOGLE SLIDES!**

- ✨ Slides para festas
- 🎂 Convites de aniversário
- 📸 Álbuns digitais

Continuem praticando!  
Cada dia vocês ficam mais independentes! 🎉



# PARABÉNS!

Agora vocês são  
organizadores digitais! 🎉

Cada conquista digital é uma ponte  
para mais autonomia e conexão!