

## 书单以及读法

1. 认知提升
  1. 太傻天书
  2. 洞见
  3. 道德经
  4. 系统之美
  5. 正念
  6. 开启你的高维智慧
  7. 零极限
  8. 与神对话
  9. 失控
2. 逻辑思维
  1. 金字塔原理
  2. 结构化表达
  3. 学会提问
  4. 好好讲道理
  5. 结构思考力
  6. 框架思维
  7. 如何用提问解决问题
  8. 多维度思考
  9. 史上最简单的问题解决手册
  10. 人生算法
  11. 逻辑思考的 100 个关键
  12. 你有你的计划，世界另有计划
  13. 高手：精英的见识和我们的时代
  14. 解惑
3. 写作表达
  1. 九宫格写作法
  2. 如何写出一篇好文章
  3. 模版写作法
4. 口头表达
  1. 概括力
  2. 即兴表达
  3. 好好说话
  4. 成为讲书人
  5. ppt 演讲力
  6. 疯讲
  7. 演讲的力量
  8. 得到品控手册
5. 沟通能力
  1. 倾听的力量
  2. 带着目的去倾听
  3. 带着洞察去识人
  4. 带着支持去认可
  5. 可复制的沟通
  6. 说服的艺术
  7. 关键对话
  8. 强势
  9. 权力
  10. 掌控谈话
6. 领导力
  1. 影响力大师
  2. 经营十二条
  3. 管理的实践
  4. 卓有成效的管理者
  5. 德鲁克管理思想精要
  6. 跟道德经学领导力
  7. 六项精进
  8. 首先打破一切常规
  9. 提问的威力
  10. 简单的力量
  11. 格鲁夫给经理人的第一课
  12. 创始人：新管理者如何度过第一个 90 天
  13. 管理的常识
  14. 华为工作法
  15. 以奋斗者为本
  16. 复盘
  17. 曾国藩领导力十二讲
7. 个人成长
  1. 非线性成长
  2. 拆掉思维的墙
  3. 高效能人士的七个习惯
  4. 曾文正公嘉言钞
  5. 如何找到想做的事
  6. 人生十二法则
  7. 巨人的工具
  8. 胜者思维
  9. 心流
  10. 纳瓦尔宝典
8. 家庭教育
  1. 孩子的品格

- 2. 心理抚养
- 9. 心理学
  - 1. 红书
  - 2. 重塑心灵
- 10. 社会学
  - 1. 穿透：像社会学家一样思考
  - 2. 谁的问题
  - 3. 格调
  - 4. 怪诞行为学
  - 5. 单向度的人
  - 6. 有闲阶级论
- 11. 情绪内耗
  - 1. 活出心花怒放的人生
  - 2. 深度关系
  - 3. 当下的力量
  - 4. 改变你想法的 101 篇文章
  - 5. 破圈
  - 6. 疗愈场
  - 7. 无量之网
  - 8. 被讨厌的勇气
- 12. 财商投资
  - 1. 聪明的投资者
  - 2. 穷查理宝典
  - 3. 周期
  - 4. 塔勒布智慧箴言录
  - 5. 富种起源
  - 6. 钱：7 步创造终身收入
  - 7. 财富流
  - 8. 查理芒格的原则
  - 9. 巴菲特致股东的信
  - 10. 随机漫步的傻瓜
  - 11. 经济学通识
  - 12. 穷爸爸富爸爸
  - 13. 韭菜的自我修养
  - 14. 宏观经济通识课
  - 15. 富有的习惯
- 13. 时间管理
  - 1. 把时间当作朋友
  - 2. 华为时间管理法
- 14. AI
  - 1. 智慧社会
- 15. 哲学
  - 1. 寻觅意义
  - 2. 福柯读本
- 3. 哲学纲要
- 4. 哲学的故事
- 5. 中国哲学简史
- 6. 有无之境
- 7. 一头读罢头飞雪，重读马克思
- 8. 《存在与时间》读本（陈嘉映）
- 9. 不疯魔，不尼采
- 10. 哲学家都干了些什么
- 11. 50 堂经典哲学思维课
- 12. 刘擎西方现代思想讲义
- 13. 哲学 100 问
- 16. 历史
  - 1. 柏杨白话版资治通鉴
  - 2. 胜者心法
  - 3. 国史大纲
  - 4. 中国思想史
  - 5. 人生十论
  - 6. 历史学是什么
  - 7. 万古江河
  - 8. 光荣与梦想
  - 9. 历史的终结与最后的人
- 17. 法律
  - 1. 圆圈正义
- 18. 国学
  - 1. 庄子说什么
  - 2. 张其成讲易经
  - 3. 中国哲学十五讲
  - 4. 国学十八篇
  - 5. 老子他说
  - 6. 心学的读法
  - 7. 道德经说什么
- 19. 佛学
  - 1. 金刚经讲义（江味农）
  - 2. 佛教常识问答
  - 3. 金刚经修心课
  - 4. 次第花开
  - 5. 西藏生死经
  - 6. 坛经
- 20. 自媒体
  - 1. 秒赞
  - 2. 俞军产品方法论
  - 3. 文案的基本修养

4. 文案创作完全手册
5. 千面英雄
6. 娱乐至死
7. 制造消费者
8. 非理性的人
9. 理解媒介
21. 商业创业
  1. 亚马逊编年史
  2. 商业模式新生代
  3. 小米创业思考
  4. 段永平传
  5. 小池大鱼
  6. 估值的艺术
  7. 竞争大未来
  8. 行为设计学
  9. 关键时刻
  10. 经营的本质
  11. 创新的逻辑
  12. 品类定位升级
  13. 从 0 到 1
22. 终身学习
  1. 刻意练习
  2. 如何学习
  3. 学习学习
  4. 谋生
  5. 第五项修炼
  6. 费曼超级学习法
23. 求职
  1. 面试官面试技巧
  2. 超级面试官
  3. 如何对付马一样大的鸭子
24. 谈判
  1. 逆势谈判
  2. 谈判：赢得优势的心理博弈
25. 谋略
  1. 硬球
  2. 权力
  3. 善战者说
  4. 华杉讲透孙子兵法
  5. 管理者每天读点《韩非子》
  6. 政治：韩非四十讲
26. 识人
  1. 洞察人性
  2. 痕迹识人
  3. 为什么？社会中的理由
  4. 冰鉴
  5. 看人的艺术
27. 销售
  1. 当客户说不
  2. 漫画销售话术
  3. 华尔街之狼
  4. 影响力
  5. 价值型销售
  6. 以客户为中心
28. 情商人际
  1. 向上社交
  2. 中国人的智慧
  3. 不完美关系
  4. 别独自用餐
  5. 掌控关系
29. 职场
  1. 高维度思考法
  2. 执行
  3. 关键跃升
30. 休闲阅读
  1. 我的精神家园
  2. 鲁迅全集
  3. 不必读书目
  4. 我与地坛
  5. 有关品质
  6. 八宝辣酱
  7. 雅舍谈吃
  8. 给青年的十二封信
  9. 禅与摩托车维修艺术
31. 文学
  1. 毛姆文学课
  2. 繁花
  3. 推拿
  4. 乞力马扎罗的雪
  5. 文学回忆录
  6. 如此愉悦，如此忧伤