



Ama
издательский дом

لِذِكْرِ الصَّبَاغِ وَالْمِسَاءِ

УТРЕННИЕ И ВЕЧЕРНИЕ **АЗКАРЫ**

Слова поминания Аллаха,
совершаемые утром и вечером.



Абдуль-Азиз ат-Тарифи



Слова поминания Аллаха, произносимые утром

1

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا
اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا
الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ
وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسْلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ،
رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.

«Асбахна, ва асбаха-ль-мульку ли-Лляхи, ва-ль-
хамду ли-Лляхи, ля иляха илля-Ллаху вахда-ху
ля шарика ля-ху. Ля-ху-ль-мульку, ва ля-ху-ль-
хамду, ва хува ‘аля кулли шай’ин кадир. Рабби,
ас’алю-кя хайра ма фи хаза-ль-йауми, ва хайра
ма ба‘да-ху! Ва а‘узуби-кя мин шарри ма фи
хаза-ль-йауми ва шарри ма ба‘да-ху! Рабби а‘узуби-
кя мин аль-кясяли, ва су’и-ль-кибари, Рабби,

а‘узу би-кя мин ‘азабин фи-н-нари, ва ‘азабин фи-ль-кабри!» **1 раз**

«Утро настало для нас и для (всего) подвластного Аллаху, хвала Аллаху, нет (истинного) бога, кроме Аллаха, у Которого нет сотоварища. Ему принадлежит владычество, Ему хвала и Он всё может. Господь мой, прошу Тебя о благе того, что будет этим днём, и благе того, что за ним (последует), и прибегаю к Твоей защите от зла того, что будет этим днём, и зла того, что за ним (последует)! Господь мой, прибегаю к Твоей защите от нерадения и (злополучия) старческой дряхлости; Господь мой, прибегаю к твоей защите от мучений в огне и мучений в могиле!» (Муслим).

2

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضاً نَفْسِهِ، وَزِنَةً
عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ.

«Субхана-Ллахи ва би-хамди-хи ‘адада халькы-хи, ва рида нафси-хи, ва зината ‘арши-хи ва мидада клямати-хи» **3 раза**

«Преславен Аллах и хвала Ему, (столько раз) сколько (существует) Его творений, и (сколько будет) Ему угодно, и (пусть вес этих слов-словий и похвал будет равен) весу Его трона, и (пусть для записи их потребуется столько же) чернил, (сколько нужно их для записи) Его слов!» (Муслим).

Также можно произносить эти слова в любое время дня и ночи, и это будет благом.

3

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ
نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ.

«Аллахумма, би-кя асбахна, ва би-кя амсайна,
ва би-кя нахъя, ва би-кя наму-ту ва иляй-кя-н-
нушур». **1 раз**

«О Аллах, благодаря Тебе мы дожили до утра
и благодаря Тебе мы дожили до вечера, Ты
даёшь нам жизнь, и Ты лишаешь нас её,
и к Тебе (предстоит) воскрешение».



4

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ،
فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ.

«Аллахумма, ма асбаха би мин ни'матин ау
би-ахадин мин халь-кы-кя фа-мин-кя вахда-кя
ля шарика ля-кя!». **1 раз**

**«О Аллах, милости, оказанные этим утром
мне или кому-либо иному из Твоих созданий,
исходят только от Тебя, и нет у Тебя
сотоварища!»** (Абу Дауд)



5

أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ،
وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَعَلَى مِلَّةِ
أَبِيهِنَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا، وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ.

«Асбахна 'аля фитрати-ль-ислами ва 'аля кяли-
мати-ль-ихляси ва 'аля дини набий-на Мухам-
мадин, салля Ллаху 'алай-хи ва салляма, ва 'аля

милляти аби-на Ибрахима ханифан муслиман ва
ма кяна мин аль-мушрикина!». **1 раз**

«Мы дожили до утра в лоне Ислама согласно слову искренности, исповедуя религию нашего пророка Мухаммада, мир ему и благословение, и религию нашего отца Ибрахима, который был ханифом (единобожником) и мусульманином и не относился к многобожникам». (ан-Насай)

6

Сура «аль-Ихлас»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۖ اللَّهُ الصَّمَدُ ۖ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ
يُوْلَدْ ۖ وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُواً أَحَدٌ ۖ

С именем Аллаха Милостивого, Милосердного!

1. Скажи: «Он – Аллах – один [нет у Него со-товарища];
2. Аллах – Един (Своей сущностью);

3. не родил Он (никого) и (Сам Он) не был рождён,

4. и не стал Ему равным ни один [Ему нет ни равного, и ни подобного]!»

Сура «аль-Фалак»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَاثَاتِ
فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ

С именем Аллаха Милостивого, Милосердного!

1. Скажи: «Обращаюсь за защитой к Господу рассвета [к Аллаху] (Который может удалить любое зло и избавить от страха перед творениями)

2. от зла того, что Он сотворил [от зла любого из творений],

3. от зла мрака, когда он окутывает [от зла ночи, когда она наступает],

- 4. от зла (колдуний) плюющих на узлы (на ве-рёвках), (когда совершают колдовство),**
- 5. от зла завистника, когда он завидует [же-лает, чтобы у того, кому он завидует, исчезло то, чем одарил его Аллах]!»**

Сура «ан-Нас»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ
 النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي
 يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

С именем Аллаха Милостивого, Милосердного!

- 1. Скажи: «Обращаюсь за защитой к Госпо-
ду людей [к Аллаху],**
- 2. Владыке людей,**
- 3. Богу людей,**
- 4. от зла (сатаны) называющего (и при упомина-
нии имени Аллаха) отступающего,**

5. который науцает в грудях [душах] людей,
6. (и бывает он) из (числа) джиннов и людей».

по 3 раза (Абу Дауд).



لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ،
وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

«Ля иляха илля-Ллаху ва хда-ху ля шарика ля-ху,
ля-ху-ль-мульку, ва ля-ху-ль-хамду ва хува ‘аля кулли
шай’ин кадир». **10 раз**

«Нет (истинного) бога, кроме Аллаха, у Ко-
торого нет сотоварища, Ему принадлежит
власть, Ему хвала, и Он всё может». (Ахмад)



سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ.

«Субхана-Ллахи ва би-хамди-хи». **100 раз**
«Преславен Аллах и хвала Ему». (Муслим)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهٌ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ،
 وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
 مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي،
 فَاغْفِرْ لِي؛ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

«Аллахумма, Анта Рабби, ля иляха илля Анта,
 халякта-ни ва ана ‘абду-кя, ва ана ‘аля ‘ахди-кя
 ва ва‘ди-кя ма-стата‘ту. А‘узу би-кя мин шарри
 ма сана‘ту, абу’ул я-кя би-ни‘мати-кя ‘аляййя, ва
 абу’ул я-кя би-занби, фа-гфир ли, фа-инна-ху ля
 йагфи-ру-з-зунуба илля Анта!» **1 раз**

«О Аллах, Ты – Господь мой, и нет (истинного) бога, кроме Тебя, Ты создал меня, а я – Твой раб, и я буду хранить верность Тебе, пока у меня хватит сил. Прибегаю к Тебе от зла того, что я сделал, признаю милость, оказанную Тобой мне, и признаю грех свой. Прости же меня, ибо, поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя!» (аль-Бухари).

10

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا
فِي السَّمَاوَاتِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

«Би-сми-Лляхи-ллязи ля йадурру ма‘а-сми-хи
шай’ун фи-ль-арды ва ля фи-с-сама’и, ва хува-
с-Сами‘у-ль-‘Алим!» **1 раз**

**«С именем Аллаха, с именем Которого ничто
не причинит вреда ни на земле, ни на небе,
ведь Он — Сышащий, Знающий!»** (Ахмад)

11

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي
أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي،
اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَورَتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ
بَيْنِ يَدَيَّ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ
فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي.

«Аллахумма, инни ас’алю-кя-ль-‘афийата фи-д-
дунья ва-ль-ахирати. Аллахумма, инни ас’алю-

кя-ль-‘афуа ва-ль-‘афийата фи дини, ва дунь-
яйа, ва ахли, ва мали. Аллахумма-стур ‘аурати
ва-аамин рау‘ати. Аллахумма хфаз-ни мин байни
йадаййа, ва мин хальфи, ва ‘ан йамини, ва ‘ан
шимали ва мин фауки, ва а‘узу би-‘азамати-кя
ан угталя мин тахти!» **1 раз**

**«О Аллах, поистине, я прошу Тебя о благо-
получии в мире этом и в мире ином, о Ал-
лах, поистине, я прошу Тебя о прощении
и благополучии в моём веровании и моих
мирских делах, в моей семье и в моём иму-
ществе. О Аллах, прикрой мою наготу и огра-
ди меня от страха, о Аллах, защити меня
спереди, и сзади, и справа, и слева, и свер-
ху, и я прибегаю к величию Твоему от того,
чтобы быть предательски убитым снизу!»**

(Абу Дауд)



اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدْنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي،
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

«Аллахумма, ‘афи-ни фи бадани, Аллахумма,
‘афи-ни фи сам’и, Аллахумма, ‘афини фи басари,
ла иляха илля Ант!» **3 раза**

**«О Аллах, исцели моё тело, о Аллах, исцели
мой слух, о Аллах, исцели моё зрение, нет
бога, кроме Тебя! »** (Абу Дауд)



رَضِيَتُ بِاللَّهِ رَبِّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ نَبِيًّا.

**«Радыйту би-Лляхи Раббан, ва би-ль-ислами
динан, ва би-Мухаммадин, салля-Ллаху ‘аляй-хи
ва саллям, набийан».** **1 раз**

«Доволен я Аллахом как Господом, Исламом – как религией, и Мухаммадом – как пророком». (Абу Дауд)

Эти слова произносятся один раз, но будет лучше если произнести их три раза.

اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،
رَبُّ كُلٍّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ
بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكِهِ، وَأَنْ أَقْرَفَ
عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ.

«Аллахумма, Фатыра-с-самавати ва-ль-арды,
‘Алима-ль-гайби ва-ш-шахадати, Рабба кулли
шай’ин ва Малика-ху, ашхаду ан ля иляха илля
Анта. А‘узу би-кя мин шарри нафси, ва шарри-ш-
шайтани, ва ширки-хи ва ан актарифа ‘аля нафси
су‘ан ау аджурра-ху иля муслим». **1 раз**

«О Аллах, Творец небес и земли, Знающий сокрытое и явное, Господь и Владыка всего, я свидетельствую, что нет (истинного) бога, кроме Тебя, прибегаю к Тебе от зла своей души, от зла шайтана и его многобожия и от того, чтобы причинить зло самому себе или навлечь его на какого-нибудь мусульманина».
(Абу Дауд)

يَا حَيُّ يَا قَيْوُمُ، بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلَحْ لِي شَأْنِي كُلُّهُ،
وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةً عَيْنٍ.

«Йа Хаййу, йа Каййуму, би-рахмати-кя астагысу, аслих ли ша’ни кулля-ху ва ля такиль-ни иля нафси тарфата ‘айн». **1 раз**

«О Живой, о Вечносущий, обращаюсь за защитой к милосердию Твоему, приведи в порядок все мои дела и не доверяй меня душе моей ни на мгновение!».
(ан-Насай)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ
الْعَظِيمِ.

«Хасбийа-Ллаху. Ля иляха илля хува, ‘алай-хи таваккяльту, ва хува Раббу-ль-‘арши-ль-‘азым».

7 раз

«Достаточно мне Аллаха; нет (истинного) бога, кроме Него; на Него я уповаю, и Он – Господь великого Трона». (Абу Дауд)

17

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ.

«Астагфиру-Ллах»

«Я прошу прощения у Аллаха» (аль-Бухари и Муслим).

Желательно произносить от 70 до 100 раз, а если произнести больше то будет лучше. Также можно разделить количество повторений на утро и вечер.

18

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ،
وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

«Ля иляха илля-Ллаху вахда-ху ля шарикя ля-ху, ля-ху-ль-мульку, ва ля-ху-ль-хамду ва хува ‘аля кулли шай’ин кадир» 10 раз

**«Нет (истинного) бога, кроме Аллаха,
у Которого нет сотоварища, Ему при-
надлежит власть, Ему хвала, и Он всё
может».** (аль-Бухари и Муслим)

А также желательно произносить этот зикр
100 рази более в течении дня.





Слова поминания Аллаха, произносимые вечером

1

أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَىٰ
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبُّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ
وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ
وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبُّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسْلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ،
رَبُّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ.

«Амсайна ва амса-ль-мульку ли-Лляхи, ва-ль-хамду ли-Лляхи, ля иляха илля-Ллаху вахда-ху ля шарикя ля-ху. Ля-ху-ль-мульку, ва ля-ху-ль-хамду, ва хува ‘аля кулли шай’ин кадир. Рабби, ас’алю-кя хайра ма фи хазихи-ль-ляйляти, ва хайра ма ба‘да-ха! Ва а‘узуби-кя мин шарри ма фи хазихи-ль-ляйляти ва шарри ма ба‘да-ха! Рабби а‘узуби-кя мин аль-кясяли, ва су’и-ль-

кибари, Рабби, а‘узу би-кя мин ‘азабин фи-н-нари, ва ‘азабин фи-ль-кабри!» **1 раз**

«Вечер настал для нас и для (всего) под-
властного Аллаху, хвала Аллаху, нет (ис-
тинного) бога, кроме Аллаха, у Которо-
го нет сотоварища. Ему принадлежит
владычество, Ему хвала и Он всё может.
Господь мой, прошу Тебя о благе того,
что будет этой ночью, и благе того, что
за ней (*последует*), и прибегаю к Твоей
защите от зла того, что будет этой но-
чью, и зла того, что за ней (*последует*)!
Господь мой, прибегаю к Твоей защите
от нерадения и (*злополучия*) старческой
дряхлости; Господь мой, прибегаю к тво-
ей защите от мучений в огне и мучений
в могиле!» (Муслим)



أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ.

«А‘узу би-кялимати Лляхи-т-таммати мин шарри
ма халяка». **1 раз**

«Я прибегаю за защитой к совершенным словам Аллаха от зла того, что Он сотворил». (Муслим)

3

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ
نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ.

«Аллахумма, би-кя амсайна, ва би-кя асбахна,
ва би-кя нахъя, ва би-кя наму-ту ва иляй-кя-
ль-масыр». **1 раз**

«О Аллах, благодаря Тебе мы дожили до вечера и благодаря Тебе мы дожили до утра. Ты даёшь нам жизнь, и Ты лишаешь нас её, и к Тебе предстоит прибытие». (Абу Дауд)

4

اللَّهُمَّ مَا أَمْسَى بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ،
فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ.

«Аллахумма, ма амса би мин ни'матин ау би-ахадин мин халь-кы-кя фа-мин-кя вахда-кя ля шарикя ля-кя!». **1 раз**

«О Аллах, милости, оказанные этим вечером мне или кому-либо иному из Твоих созданий, исходят только от Тебя, и нет у Тебя сотоварища!» (Абу Дауд)



Сура «аль-Ихлас»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۖ لَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُواً أَحَدٌ ۖ
ۚ وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ كُفُواً أَحَدٌ ۖ ۚ

С именем Аллаха Милостивого, Милосердного!

1. Скажи: «Он – Аллах – один [нет у Него сотоварища],
2. Аллах – Един (Своей сущностью);
3. не родил Он (никого) и (Сам Он) не был рожден,

4. и не стал Ему равным ни один [Ему нет ни равного, и ни подобного]!»

Сура «аль-Фалак»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ
وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ
فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝

С именем Аллаха Милостивого, Милосердного!

- 1. Скажи: «Обращаюсь за защитой к Господу рассвета [к Аллаху] (Который может удалить любое зло и избавить от страха перед творениями)**
- 2. от зла того, что Он сотворил [от зла любого из творений],**
- 3. от зла мрака, когда он окутывает [от зла ночи, когда она наступает],**
- 4. от зла (колдуний) плююющих на узлы (на верёвках), (когда совершают колдовство),**

**5. от зла завистника, когда он завидует [же-
лает, чтобы у того, кому он завидует, исчезло то,
чем одарил его Аллах]!»**

Сура «ан-Нас»

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝
إِلَهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝
الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجَنَّةِ ۝
وَالنَّاسِ ۝

С именем Аллаха Милостивого, Милосердного!

1. Скажи: «Обращаюсь за защитой к Госпо-
ду людей [к Аллаху],
2. Владыке людей,
3. Богу людей,
4. от зла (сатаны) называющего (и при упомина-
нии имени Аллаха) отступающего,
5. который нащает в грудях [душах] людей,

6. (и бывает он) из (числа) джиннов и людей».

по 3 раза (Абу Дауд).



لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ،
وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

«Ля иляха илля-Ллаху вахда-ху ля шарика ля-ху,
ля-ху-ль-мульку, ва ля-ху-ль-хамду ва хува ‘аля
кулли шай’ин кадир» **10 раз**

«Нет (истинного) бога, кроме Аллаха,
у Которого нет сотоварища, Ему при-
надлежит власть, Ему хвала, и Он всё
может». (Ахмад)



سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ.

«Субхана-Ллахи ва би-хамди-хи» **100 раз**

«Преславен Аллах и хвала Ему». (Муслим)

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ،
 وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
 مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي،
 فَاغْفِرْ لِي؛ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.

«Аллахумма, Анта Рабби, ля иляха илля Анта,
 халякта-ни ва ана ‘абду-кя, ва ана ‘аля ‘ахди-кя
 ва ва‘ди-кя ма-стата‘ту. А‘узуби-кя мин шарри
 ма сана‘ту, абу’уля-кя би-ни‘мати-кя ‘алаййя, ва
 абу’уля-кя би-занби, фа-гфир ли, фа-инна-ху ля
 ўагфи-ру-з-зунуба илля Анта!» **1 раз**

«О Аллах, Ты – Господь мой, и нет (истинного) бога, кроме Тебя, Ты создал меня, а я – Твой раб, и я буду хранить верность Тебе, пока у меня хватит сил. Прибегаю к Тебе от зла того, что я сделал, признаю милость, оказанную Тобой мне, и признаю грех свой. Прости же меня, ибо, поистине, никто не прощает грехов, кроме Тебя!» (аль-Бухари)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا
فِي السَّمَاوَاتِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

«Би-сми-Лляхи-ллязи ля йадурру ма‘а-сми-хи
шай’ун фи-ль-арды ва ля фи-с-сама’и, ва хува-
с-Сами‘у-ль-‘Алим!» **1 раз**

**«С именем Аллаха, с именем Которого
ничто не причинит вреда ни на земле,
ни на небе, ведь Он – Сышащий, Знаю-
щий!»** (Ахмад)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي
أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايِّ وَأَهْلِي وَمَالِي،
اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَورَتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ
بَيْنِ يَدَيِّ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ
فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي.

«Аллахумма, инни ас'алю-кя-ль-'афийата фи-д-
дунья ва-ль-ахирати. Аллахумма, инни ас'алю-
кя-ль-'афуа ва-ль-'афийата фи дини, ва дунь-
яйа, ва ахли, ва мали. Аллахумма-стур 'аурати
ва-аамин рау'ати. Аллахумма хфаз-ни мин байни
йадайя, ва мин хальфи, ва 'ан йамини, ва 'ан
шимали ва мин фауки, ва а'уэу би-'азамати-кя
ан угталя мин тахти!» **1 раз**

«О Аллах, поистине, я прошу Тебя о благополучии в мире этом и в мире ином, о Аллах, поистине, я прошу Тебя о прощении и благополучии в моей религии и моих мирских делах, в моей семье и в моём имуществе. О Аллах, прикрой мою наготу и огради меня от страха, о Аллах, защити меня спереди, и сзади, и справа, и слева, и сверху, и я прибегаю к величию Твоему от того, чтобы быть предательски убитым снизу!» (Абу Дауд)



اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدْنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي،
اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

«Аллахумма, ‘афи-ни фи бадани, Аллахумма,
‘афи-ни фи сам’и, Аллахумма, ‘афини фи басари,
ла иляха илля Ант!» **3 раза**

**«О Аллах, исцели моё тело, о Аллах, ис-
цели мой слух, о Аллах, исцели моё зре-
ние, нет бога, кроме Тебя!»** (Абу Дауд)

12

رَضِيَتُ بِاللَّهِ رَبِّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ نَبِيًّا.

«Радыйту би-Лляхи Раббан, ва би-ль-ислами
динан, ва би-Мухаммадин, салля-Ллаху ‘алайх-хи
ва саллям, набиййан». **1 раз**

**«Доволен я Аллахом как Господом, исла-
мом – как религией, и Мухаммадом –
как пророком».** (Абу Дауд)

Эти слова произносятся один раз, но будет лучше
если произнести их три раза.

اللَّهُمَّ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ،
رَبَّ كُلٍّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ، أَشْهُدُ أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ
بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَشَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكِهِ، وَأَنْ أَقْتَرِفَ
عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجْرُهُ إِلَى مُسْلِمٍ.

«Аллахумма, Фатыра-с-самавати ва-ль-арды,
‘Алима-ль-гайби ва-ш-шахадати, Рабба кулли
шай’ин ва Малика-ху, ашхаду ан ля иляха имля
Анта. А‘узуби-кя мин шарри нафси, ва шарри-ш-
шайтани, ва ширки-хи ва ан актарифа ‘аля нафси
су‘ан ау аджуурра-ху или муслим».

1 раз

**«О Аллах, Творец небес и земли, Знаю-
щий сокрытое и явное, Господь и Вла-
дыка всего, я свидетельствую, что нет
(истинного) бога, кроме Тебя, прибегаю
к Тебе от зла своей души, от зла шайта-
на и его многобожия и от того, чтобы
причинить зло самому себе или навлечь
его на какого-нибудь мусульманина».**

(Абу Дауд)

يَا حَيٌّ يَا قِيُومُ، بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ، أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلُّهُ،
وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةً عَيْنٍ.

«Йа Хаййу, йа Каййуму, би-рахмати-кя астагысу, аслих ли ша'ни кулля-ху ва ля такиль-ни иля нафси тарфата 'айн». **1 раз**

«О Живой, о Вечносущий, обращаюсь за защитой к Тебе! Приведи в порядок все мои дела и не доверяй меня душе моей ни на мгновение!». (ан-Насай)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ
الْعَظِيمِ.

«Хасбийа-Ллаху. Ля иляха илля хува, 'алляй-хи таваккяльту, ва хува Раббу-ль-'арши-ль-'азым».

«Достаточно мне Аллаха; нет бога (истинного), кроме Него; на Него я уповаю, и Он – Господь великого Трона». (Абу Дауд)



أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ.

«Астагфиру-Ллах»

«Я прошу Аллаха простить мои грехи».
(аль-Бухари и Муслим)

Желательно произносить от 70 до 100 раз, а если произнесет еще больше, то будет лучше. Также можно разделить количество повторений на утро и вечер.



لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ،
وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

**«Ля иляха илля-Ллаху ва хда-ху ля шарики ля-ху,
ля-ху-ль-мульку, ва ля-ху-ль-хамду ва хува ‘аля
кулли шай’ин кадир»** **10 раз**

«Нет (истинного) бога, кроме Аллаха, у Которого нет сотоварища, Ему принадлежит власть, Ему хвала, и Он всё может».
(аль-Бухари и Муслим)

А также желательно произносить этот зикр 100 рази более в течении дня.





Слова, которые произносятся после захода солнца

1

Последние два аята из суры «аль-Бакара» (аль-Бухари и Муслим)

عَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ
وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّ عَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلَكِتِهِ وَكُتُبِهِ
وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا
سَمِعْنَا وَأَطْعَنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ
لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا
كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا أَكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا
إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا

٢٨٥

إِنَّا كَمَا حَمَلْتَهُ وَعَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا
وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَأَعْفُ عَنَّا
وَأَغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانْصُرْنَا عَلَى

الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

٢٨٦

Слова, которые произносятся после захода солнца

285. Уверовал Посланник в то, что ниспослано ему от Господа его, и верующие (*тоже уверовали*). Все (они) уверовали в Аллаха, и (в) Его ангелов, и (в) Его писания, и (во всех) Его посланников. «Не делаем мы различий между кем бы то ни было из Его посланников [веруем во всех их]». И сказали они [*Посланник и верующие*]: «Услышали мы (то, что Ты нам повелел и запретил) и повиновались (во всём этом)! (И просим, и надеемся на) прощение Твоё (наших грехов), (о) Господь наш, и к Тебе (одному) – возвращение (в День Воскрешения)!»

286. Не возлагает Аллах на душу ничего, кроме возможного для неё. Ей [душе] (будет) то (благо), что она приобрела, и против неё – то (зло), что она приобрела для себя. «(О) Господь наш! Не взыщи с нас [не наказывай нас], если

мы забыли (совершить что-либо из того, что Ты сделал обязательным для нас) **или ошиблись** (и совершили что-либо из того, что Ты запретил нам). (О) Господь наш! И не возлагай на нас тяготу, как Ты возложил на тех, кто был раньше нас [на иудеев, христиан и других]. (О) Господь наш! И не возлагай на нас то, что не под силу нам. **И извини нас** (за наши упущения в выполнении обязательного), **и прости нам** (те грехи, которые мы совершили), **и помилуй нас** [помоги нам в исполнении обязательного и оставлении запретного]! Ты — покровитель наш (Который управляет нашими делами), помоги же нам против людей неверующих!» **1 раз**

2

Сура «аль-Ихлас» (аль-Бухари и Муслим)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۖ لَمْ يَكُنْ لَّهُ إِلَيْهِ كُفُواً أَحَدٌ ۖ
ۚ وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ، ۖ يُولَدُ ۖ وَلَمْ يَكُنْ لَّهُ، ۖ كُفُواً أَحَدٌ ۖ

С именем Аллаха Милостивого, Милосердного!

1. Скажи: «Он – Аллах – один,
2. Аллах – Един (*Своей сущностью*);
3. не родил Он (никого) и (*Сам Он*) не был рожден,
4. и не стал Ему равным ни один!»

Эта сура читается один раз, но если прочитать больше, будет лучше.

3

Сура «аль-Мульк» (ан-Насаи)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
تَبَرَّكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوْكُمْ
أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلاً وَهُوَ الْعَزِيزُ الْغَفُورُ
الَّذِي خَلَقَ سَبْعَ سَمَاوَاتٍ طِبَاقًا مَا تَرَىٰ فِي

خَلْقِ الْرَّحْمَنِ مِنْ تَفْوُتٍ فَأَرْجِعِ الْبَصَرَ هَلْ
 تَرَى مِنْ فُطُورٍ ۝ ثُمَّ أَرْجِعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ
 يَنْقَلِبُ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِيرٌ ۝
 وَلَقَدْ زَيَّنَا السَّمَاوَاتِ الدُّنْيَا بِمَصَبِّيحٍ وَجَعَلْنَاهَا
 رُجُومًا لِلشَّيَاطِينِ وَأَعْتَدْنَا لَهُمْ عَذَابَ السَّعِيرٍ
 وَلِلَّذِينَ كَفَرُوا بِرَبِّهِمْ عَذَابُ جَهَنَّمَ ۝
 وَبِئْسَ الْمَصِيرُ ۝ إِذَا أَلْقُوا فِيهَا سَمِعُوا
 لَهَا شَهِيقًا وَهِيَ تَفُورُ ۝ تَكَادُ تَمَيَّزُ مِنَ
 الْغَيْظِ ۝ كُلَّمَا أُلْقِيَ فِيهَا فَوْجٌ سَأَلَهُمْ خَرَنَتُهَا
 أَلَمْ يَأْتِكُمْ نَذِيرٌ ۝ قَالُوا بَلَى قَدْ جَاءَنَا نَذِيرٌ
 فَكَذَّبُنَا وَقُلْنَا مَا نَزَّلَ اللَّهُ مِنْ شَيْءٍ إِنْ أَنْتُمْ
 إِلَّا فِي ضَلَالٍ كَيْرٍ ۝ وَقَالُوا لَوْ كُنَّا نَسْمَعُ
 أَوْ نَعْقِلُ مَا كُنَّا فِي أَصْحَابِ السَّعِيرٍ ۝

فَاعْتَرِفُوا بِذَنْبِهِمْ فَسُحْقًا لَا صَحَابٌ أَلْسَعِيرِ

إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ بِالْغَيْبِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ^{١١}

وَأَجْرٌ كَبِيرٌ^{١٢} وَأَسْرُوا قَوْلَكُمْ أَوْ أَجْهَرُوا

بِهِ^{صَلَوة} إِنَّهُ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ^{١٣} أَلَا يَعْلَمُ

مَنْ خَلَقَ وَهُوَ اللَّطِيفُ الْخَبِيرُ^{١٤} هُوَ الَّذِي

جَعَلَ لَكُمُ الْأَرْضَ ذَلِولًا فَامْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا

وَكُلُوا مِنْ رِزْقِهِ وَإِلَيْهِ النُّشُورُ^{١٥} إِمْنَتُمْ مَنْ

فِي السَّمَاءِ أَنْ يَخْسِفَ بِكُمُ الْأَرْضَ فَإِذَا هِيَ

تَمُورُ^{صَلَوة} أَمْ أَمِنْتُمْ مَنْ فِي السَّمَاءِ أَنْ يُرْسِلَ

عَلَيْكُمْ حَاصِبًا فَسَتَعْلَمُونَ كَيْفَ نَذِيرٌ^{١٧}

وَلَقَدْ كَذَّبَ الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ فَكَيْفَ كَانَ

نَكِيرٌ^{١٨} أَوْ لَمْ يَرَوْا إِلَى الظَّيْرِ فَوَقَهُمْ صَافَّاتٍ

وَيَقْبِضُنَّ مَا يُمْسِكُهُنَّ إِلَّا الرَّحْمَنُ إِنَّهُ وَيُكُلُّ

شَيْءٍ بَصِيرٌ ۚ أَمَنْ هَذَا الَّذِي هُوَ جُنْدٌ لَكُمْ
 يَنْصُرُكُم مِنْ دُونِ الرَّحْمَنِ إِنَّ الْكَافِرُونَ إِلَّا
 فِي غُرُورٍ ۚ أَمَنْ هَذَا الَّذِي يَرْزُقُكُمْ إِنْ
 أَمْسَكَ رِزْقَهُ وَبَلْ جَوَأْ فِي عُتُوٍّ وَنُفُورٍ
 أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَنْ
 يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ۚ قُلْ هُوَ
 الَّذِي أَنْشَأَكُمْ وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ
 وَالْأَفْدَةَ قَلِيلًا مَا تَشْكُرُونَ ۚ قُلْ هُوَ الَّذِي
 ذَرَأَكُمْ فِي الْأَرْضِ وَإِلَيْهِ تُحْشَرُونَ ۚ وَيَقُولُونَ
 مَتَىٰ هَذَا الْوَعْدُ إِنْ كُنْتُمْ صَادِقِينَ ۚ قُلْ إِنَّمَا
 الْعِلْمُ عِنْدَ اللَّهِ وَإِنَّمَا أَنَا نَذِيرٌ مُبِينٌ ۚ فَلَمَّا
 رَأَوْهُ زُلْفَةَ سِيَّئَتْ وُجُوهُ الَّذِينَ كَفَرُوا وَقِيلَ
 هَذَا الَّذِي كُنْتُمْ بِهِ تَدَعُونَ ۚ قُلْ أَرَعَيْتُمْ

إِنَّ أَهْلَكَنِيَ اللَّهُ وَمَنْ مَعَهُ أَوْ رَحِمَنَا فَمَنْ يُجِيرُ
 الْكَافِرِينَ مِنْ عَذَابِ أَلِيمٍ ﴿٢٨﴾ قُلْ هُوَ الرَّحْمَنُ
 عَامَنَا بِهِ وَعَلَيْهِ تَوَكَّلْنَا فَسَتَعْلَمُونَ مَنْ هُوَ فِي
 ضَلَالٍ مُّبِينٍ ﴿٢٩﴾ قُلْ أَرَءَيْتُمْ إِنْ أَصْبَحَ مَآؤِكُمْ
 غَورًا فَمَنْ يَأْتِيْكُمْ بِمَا عِنْدِهِ مَعِينٍ ﴿٣٠﴾

С именем Аллаха Милостивого, Милосердного!

- 1. Благословен [славен и преблаг] Тот, в руках Которого власть (над всем) и Который над всякой вещью мщен [всемогущ],**
- 2. Который создал смерть и жизнь, чтобы испытать вас (о люди), кто из вас лучше по деяниям. И Он – Величественный, Прощающий! –**
- 3. Который создал семь небес слоями (один над другим). Не увидишь ты (о человек) в творении Милостивого никакой несоразмерности. Обрати же свой взор (ещё раз, если сомневаешься): видишь ли ты какие-либо трещины [недоделки]?**



4. Потом (о человек) обрати свой взор ещё дважды – вернётся к тебе взор униженным и утомлённым (оттого, что не смог найти недостаток в творении Аллаха).

5. И (клянусь Я, что) действительно украсили Мы ближайшее небо светильниками [звёздами], и сделали Мы их [звёзды] побиением [светочами] для шайтанов (которые подслушивают разговоры ангелов) и приготовили для них (в Вечной жизни) наказание Ада.

6. А для тех, которые стали неверующими в своего Господа, – наказание (в) Геенне, и (как) ужасно (это) место прибытия!

7. Когда бросают их [этих неверующих] в неё [Геенну], слышат они её (издаваемый при выдохании) рёв, и она кипит (огнём).

8. Готова она [Геенна] лопнуть [чуть не лопнет] от гнева (на неверующих); каждый раз, когда сбрасывается [сталкивается] в неё толпа (людей), спрашивают их её стражи [ангелы]: «Разве не приходил к вам увершеватель [пророк от Аллаха]?»

9. Говорят они [бросаемые в Ад] (отвечая ангелам-стражам Ада): «Да, действительно прихо-

дил к нам увещеватель [посланник от Аллаха] (который предостерегал нас), но сочли мы (его) лжецом и сказали мы (о знамениях, с которыми он пришёл): «Не ниспосыляет Аллах ничего (людям), (и) вы [кто говорит такое] только в великом заблуждении».

10. И скажут они: «Если бы мы были (таковы, что) слушали (слова Аллаха) или проявили бы благоразумие, то не оказались бы в (числе) обитателей Ада».

11. И они признались в своём грехе [в неверии]. Прочь же, обитатели Ада (от милосердия Аллаха)!

12. Поистине, те, которые боятся Господа своего [не ослушаётся Его] втайне [не видя Его], для них – прощение и великое награждение [Рай].

13. И скрывайте вы (люди) свои речи [держите в себе] или произносите их вслух, (это для Его знания одинаково), (так как) поистине, Он знает про то, что в грудях [душах] (Его творений)!

14. Разве же не знает Тот, Кто сотворил (всех и их деяния), в то время как Он – Добрый (к Своим рабам) (и) Ведающий?

15. Он – Тот, Который сделал для вас землю покорной (*чтобы вы могли жить на ней*), ходите же по её краям и питайтесь от Его удела; и к Нему (*будет*) воскрешение (*и собрание творений в День Суда*).

16. Разве вы (*находитесь*) в безопасности от Того, Кто на небе, что Он не провалит вас в землю? И вот она [*земля*] движется [*колеблется*]!

17. Или вы (*находитесь*) в безопасности от Того, Кто на небе, что не пошлёт Он на вас ураган (*несущий камни*)? И узнаете вы (*о неверующие*), (*когда увидите наказание*), каково Моё предостережение.

18. И (*клянусь Я, что*) действительно сочли лжецами (*посланников Аллаха*) те, которые (*были*) до них [*до мекканских многобожников*]. И каково же было Моё негодование!

19. Или разве не смотрели они на птиц над собой, которые (*в полёте*) простирают (*крылья*) и складывают? Не удерживает их (*в воздухе*) никто, кроме Милостивого. Поистине, Он всякую вещь видит!

20. Или кто же он — тот, который войско для вас (и который) поможет вам (избежать наказания в Аду), кроме Милостивого? (И) неверующие (которые полагают, что им помогут их божества) (пребывают) только в обольщении!

21. Или кто же тот, который дарует вам удел, если удержит Он (дарование) Своего удела? Наоборот, они [неверующие] продолжают упорствовать в горделивости [высокомерии и упрямстве] и отчуждении (от Истины)!

22. И тот ли, кто идёт, (спотыкаясь и) падая на своё лицо [неверующий], идёт вернее, или тот, кто идёт, выпрямившись, по прямому пути [верующий]?

23. Скажи (о Пророк): «Он — Тот, Который привёл вас в бытие и устроил для вас слух, зрения и сердца [разум]. Как мало вы (о неверующие) благодарите (Его за благодеяния)!»

24. Скажи (о Пророк): «Он [Аллах] — Тот, Который создал вас на земле, и (только) к Нему вы будете собраны (в День Суда)».

25. И говорят они [неверующие]: «Когда (же) (сбудется) это обещание [когда наступит День Суда], если вы (о верующие) правдивы?»

26. Скажи (о Посланник): «**Ведь знание** (о времени наступления Дня Суда) – (только) у Аллаха; и ведь я – (только) **разъясняющий** уверователь».

27. А когда увидят они его [наказание] вблизи [в День Суда], обезобразятся лики тех, которые стали неверующими, и будет сказано (им): «**Это – то, что вы (когда-то) просили для себя (насмехаясь)!**»

28. Скажи (этим неверующим): «**Думали ли вы (о том, что) если погубит меня Аллах и тех, кто со мной, (как этого вы желаете) или помилует нас, то кто защитит неверующих от му-чительного наказания?**»

29. Скажи: «**Он – Милостивый, мы уверовали в Него и (только) на Него положились. Вскоре вы (о неверующие) узнаете (когда падёт наказание), кто [мы или вы] (пребывал) в явном заблуждении!**»

30. Скажи: «**Думали ли вы (о том, что) если станет ваша вода ушедшей вглубь (земли), то кто (кроме Аллаха) даст вам родниковую воду?**»

1 раз



Слова, которые произносятся в последнюю треть ночи

1

**Просить Аллаха о прощении грехов
(истигфар¹).**

Количество повторений неограниченно

¹ Есть разные виды слов обращений к Аллаху о прощении грехов, которым научил Посланник Аллаха ﷺ. Например, أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ «астагфиру-Ллах» «прошу прощения у Аллаха», или أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ «астагфиру-Ллаха ва атубу иляхи» «прошу прощения у Аллаха и обращаюсь к Нему с покаянием». Также есть и другие виды слов истигфара.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Слова поминания Аллаха, произносимые утром	3
Слова поминания Аллаха, произносимые вечером	19
Слова, которые произносятся после захода солнца	34
Слова, которые произносятся в последнюю треть ночи	47

