

9월1주차) 주 간 메 뉴 표

구분		09월 02일(월)	09월 03일(화)	09월 04일(수)	09월 05일(목)	09월 06일(금)
조식		콩나물국밥 잡곡밥/쌀밥/누룽지 너비아니버섯볶음 도시락김 짬두기 셀프토스트&커피&시리얼&우유	북어고추장찌개 잡곡밥/쌀밥/누룽지 메추리알장조림 맛살호박볶음 맛김치	나주곰탕*당면사리 잡곡밥/쌀밥/누룽지 두부조림 감자햄볶음 짬두기 셀프토스트&커피&시리얼&우유	쇠고기미역국 잡곡밥/쌀밥/누룽지 미니돈가스*케찹 한식잡채 연두부*양념장/맛김치 셀프토스트&커피&시리얼&우유	쇠고기장터국밥 잡곡밥/쌀밥/누룽지 명엽채볶음 목이버섯무침 짬두기 셀프토스트&커피&시리얼&우유
프리미엄 웰선식 & 컵시리업 (선택)						
중식	A코너	짜두기볶음밥*계란후라이 어묵국 생선커를렛*타르타르S	돈가스세트 돈가스&후리카케밥&감자튀김 유부장국	새우튀김에비동 팽이미소국 찰국	함박스테이크 &야채볶음밥&감자튀김 크림스프	잔치국수 핫도그*케찹 요구르트
	B코너	춘천달걀비*쌈무 옥수수밥/근대된장국 연두부*양념장	육개장칼국수 혼합잡곡밥 동그랑땡전	콩나물영양밥 건새우된장국 떡갈비조림/도시락김	간장불고기 보리밥/김치국 야채계란찜	김치짜글이 김가루밥&계란후라이 치킨너겟*허니머스타드S
	웰빙 비빔코너	셀프비빔밥*계란후라이/맛고추장	셀프비빔밥*계란후라이/맛고추장	셀프비빔밥*계란후라이/맛고추장	셀프비빔밥*계란후라이/맛고추장	셀프비빔밥*계란후라이/맛고추장
	SALAD BAR	미트볼볶음 건파래볶음 맛김치 그린샐러드*키위/오리엔탈D	미역줄기볶음 고추양파절임 짬두기 양배추샐러드*흑임자/오리엔탈D	사각어묵볶음 연근콩조림 맛김치 그린샐러드*딸기/오리엔탈D	맛살야채볶음 칠리푸실리 맛김치 양배추샐러드*옥수수/오리엔탈D	감자햄볶음 단무지무침 열무김치 그린샐러드*키위/오리엔탈D
	선식	프리미엄 웰선식 & 컵시리업 (선택)				
석식		쇠고기버섯덮밥 유부미소국 땅콩치킨간장 짜사이채무침 짬두기 아이스식혜	부대찌개*당면사리 잡곡밥 스크램블에그 고구마꿀엿맛탕 열무김치 그린샐러드	짜장볶음밥*계란후라이 얼큰짬뽕국 교자만두튀김 단무지무침 맛김치 요구르트	안동찜닭덮밥 다시마무채국 메밀전병 그린빈어묵볶음 짬두기 자몽주스	토마토스파게티&마늘빵 크림스프 감자튀김 수제피클 맛김치 콜라

밥, 누룽지, 죽 : 쌀-국내산 / 맛김치 : 배추, 고추분-중국산 / 열무김치 : 열무-국내산, 고추분-중국산 / 두부, 연두부, 순두부 : 대두(외국산:미국산, 캐나다산, 호주산),
 게맛살 : 명태-미국산 / 구운어묵 : 연육-외국산 / 사골육수 : 호주산
 ※그 외 원산지표시는 오늘의 메뉴표를 참고하세요※

고객님의 위해 활짝 열린 식당 연락처 E-mail: 202568@harim.com ☎ 031-622-3979