

MEGA *Style*

МОСКВА
№ 6 ВЕЧНА 2016

300 ГЛАВНЫХ ТРЕНДОВ ВЕСНЫ

*Меняй
старую
одежду
на новую*

*Ольга
ШЕЛЕСТЬ*

«Я ВЕРЮ В ШОПИНГ-
ТЕРАПИЮ»

СЕКРЕТЫ
*семейного
шопинга*

16+

MEGA®

MEGA®

Онлайн-гид в мире
моды и стиля

ВЫСШАЯ
ШКОЛА
ШОПИНГА

megamall.ru



СПИСАЛА ОБРАЗ
У ИКОНЫ СТИЛЯ.
БРАВО!

Подарок, от которого выйгрывают все



Карту можно приобрести
на стойке АГЕНТ.РУ в МЕГЕ

А Г Е Н Т . Р У

Услуга предоставляется ЗАО «АГЕНТ.РУ»
Подарочная карта эмитирована РНКО «Платежный Центр» (ООО)

Золотая
Корона

Денежные переводы,
погашение кредитов
любого банка.

Mega®
megamall.ru

РЕКАЛА



16

СОДЕРЖАНИЕ

ВЕСНА 2016

- 06 **ЗВЕЗДНЫЙ СТИЛЬ**
Образы Дженифер Лоуренс
- 08 **МЕГА ТRENД**
Актуальные весенние тенденции
- 12 **ПРАКТИКА**
Модные сочетания: сумки и обувь
- 14 **НАСТРОЕНИЕ**
Модные покупатели МЕГИ
- 16 **ОЛЬГА ШЕЛЕСТ**
Главные весенние образы
- 28 **ИНТЕРВЬЮ**
Ольга Шелест о шопинге, детях и важности акции МЕНЯЙСЯ
- 30 **ПРЕОБРАЖЕНИЕ**
Как поменять свой стиль?
Советы профессионала
- 32 **МЕГА СОВЕТЫ**
Учимся носить вещи из весеннего гардероба
- 34 **КРАСОТА**
Весенний уход
и тенденции в макияже
- 36 **МЕГА УХОД**
Гаджеты для красоты
- 48 **МЕГА СТИЛЬ**
Образы из замшевой куртки
- 40 **СЕМЕЙНАЯ МОДА**
Яркие цвета и принты
- 46 **СПОРТ + МОДА**
Советы Кэмерон Диаз и лучшая экипировка для весны
- 48 **ФУД-КОРТ**
Новые рестораны и кафе
- 50 **ЕДА**
Полезное меню в МЕГЕ и советы от Джейми Оливера
- 52 **ИНТЕРЬЕР**
Новые коллекции ИКЕА
- 54 **ТЕХНИКА**
Весенние новинки
- 56 **МЕНЯЙСЯ**
Главная акция нового сезона во всех МЕГАХ
- 58 **СЛОВАРЬ**
Главные модные слова весны



НА ОБЛОЖКЕ ОЛЬГА ШЕЛЕСТ

ПРОДЮСЕР: КАТЯ ГИМРО
ФОТОГРАФ: НИКОЛАЙ ЗВЕРКОВ
СТИЛИСТ: КАТЯ КЛИМОВА
ВИЗАЖИСТ: ЕЛЕНА ЗУБАРЕВА
АССИСТЕНТ СТИЛИСТА:
ВАРИЯ ФАКУЛОВА

НА ОЛЬГЕ: ПЛТЬЕ ZARA, 2999 РУБ.
СЕРЬГИ MANGO, 999 РУБ.

Mega®

megamall.ru
megastyle.megamall.ru



youtube.com/users/megamallrussia



youtube.com/users/megamallrussia



vk.com/mega_moscow



facebook.com/megamoscow

Стоймость товаров указана на момент
подготовки номера к печати.
Уточняйте актуальные цены в магазинах.

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

Фотографии и тексты в журнале — это работа множества людей, которые с радостью делятся своими идеями и вдохновением, профессионализмом и желанием сделать что-то красивое, полезное и нужное. Ниже — главные участники весеннего номера «МЕГА Style», известные, талантливые — лучшие из лучших.



ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА

СТИЛИСТ «МЕГА STYLE»

Катя — один из самых востребованных стилистов, редактор моды журнала Harpers Bazaar. Невероятно талантливая, она идеально комбинирует разные стили, в ее работах нет границ, единственное правило — красота и мода.

«Я стараюсь выбирать вещи, доступные каждому, и сочетать их так, чтобы читатели смогли найти для себя что-то новое и интересное».



ОЛЬГА ШЕЛЕСТ

ЛИЦО «МЕГА STYLE»

Счастливая мама двух дочерей, самая популярная и жизнерадостная телеведущая, просто чудесный человек — Ольга Шелест поделилась секретами шопинга и примерила популярные весенние тренды.

«Рада, что приняла участие в съемке для "МЕГА Style", первой примерила новые коллекции и смогла поделиться своими правилами шопинга».



НИКОЛАЙ ЗВЕРКОВ

ФОТОГРАФ «МЕГА STYLE»

Самый светский и известный фотограф страны. Он постоянно работает с популярными героями мира моды: Натальей Водяновой, Мирославой Думой, Еленой Перминовой, Ульяной Сергиенко.

«Я давно знаю Олю Шелест, работать с ней безумно легко и приятно. Ей особенно идет весенний сезон, она очень светлый и радостный человек».



ЕЛЕНА ЗУБАРЕВА

ВИЗАЖИСТ «МЕГА STYLE»

Лена работает с самыми известными моделями и селебрити. Ее работы можно видеть на обложках Glamour и Cosmopolitan. Запростоправляется с профессией визажиста и стилиста по волосам одновременно.

«В этом номере я работала над всеми съемками, и это невероятный эксперимент: реальные люди в рубрике "Преображение", детская история и очаровательная Оля Шелест».



АНТОН ЗЕМЛЯНОЙ

ФОТОГРАФ «МЕГА STYLE»

Антон — настоящий профессионал: идеальный свет, безупречные кадры и легкая атмосфера на съемочной площадке. Поэтому с ним так любят работать самые известные журналы мира: Vogue, Elle, Marie Clair, Cosmopolitan.

«Мне нравится работать над интересными проектами и идеями. В этом номере получилась особенно яркая и позитивная съемка семейной истории, уверен, она многим поднимет настроение!»



Учредитель/Издатель:

ООО «Инфайт Интертеймент Групп»

Адрес учредителя/издателя:

Россия, 107078, г. Москва, Орликов пер., д. 5, стр. 2

Редакция: ООО «Инфайт Интертеймент Групп»

Адрес редакции: Россия, 115054, Москва,

ул. Пятницкая, д. 71/5, стр. 2, этаж 5, офис 504

Телефон/факс: +7 (495) 280 39 95

Издательский директор: Ольга Кумакова

Главный редактор: Екатерина Гирко

Арт-директор: Алена Носова

Управляющий редактор: Анна Данилочкина

Корректор: Наталья Ерофеева

Координатор проекта: Анастасия Романенко
Над номером работали: Николай Зверков, Антон Землянов, Елена Зубарева, Евгения Иванова, Екатерина Климова, Варя Фукалова

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-58337
от 18.06.2014 выдано Федеральной службой
по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций

Отпечатано в ООО «Первый полиграфический комбинат»,
143495, Московская обл.,
Красногорский район, п/о «Красногорск-5»,
Ильинское ш., 4-й км, тел. +7 (495) 510 2781

Рекламное издание. Журнал «МЕГА Style» № 6, весна 2016
Тираж 210 000 экз.
Дата выхода: март 2016 г.

Распространяется бесплатно

Правообладатель товарного знака «МЕГА Style»
ООО «ИКЕА МОС (Городня и Недвижимость)»
ООО «ИКЕА МОС (Городня и Недвижимость)»:
Ольга Черныш, Лидия Корлова

16+



Колье Lady Collection,
690 руб.



МЕГАЗВЕЗДА



Пальто Marks & Spencer,
11 999 руб.



Очки Mango, 1990 руб.

Дженифер Лоуренс

Молода, талантлива и, по мнению модных критиков, вполне заслуживает звания иконы стиля. Юная обладательница «Оскара» всегда идеально выглядит не только на красных дорожках, но и в обычной жизни.



Кольцо Accessorize,
1120 руб.

Клатч Accessorize,
3680 руб.

Туфли Mascotte,
10 990 руб.



Юбка Reserved,
999 руб.



Часы
New Yorker,
1299 руб.



Ботильоны «Эконика»,
7490 руб.



Водолазка Zara,
1899 руб.

JEANS SYMPHONY

РЕКЛАМА



LIFE IN A FREESTYLE*

*Жизнь в свободной форме

FRANKLIN
MARSHALL

Pepe Jeans.
LONDON

SCOTCH & SODA®
AMSTERDAM COUTURE

pierre cardin

GUESS?

Superdry.

Happy Socks

DIESEL

BAYONNE

Bench.

HILFIGER
DENIM

G-STAR RAW

REPLAY

NO EXCESS
The Daily Clothing Company

BOSS ORANGE

BEN SHERMAN®

PIONEER®
AUTHENTIC JEANS

Levi's®

TOM TAILOR
ESTD 1991

Baldessarini
BALDESSARINI

shop online jscasual.ru

ООО «ДЖИНСОВАЯ СИМФОНИЯ», ОГРН 5147746363518, 119049, г. Москва, пр-т Ленинский д.11, стр.1

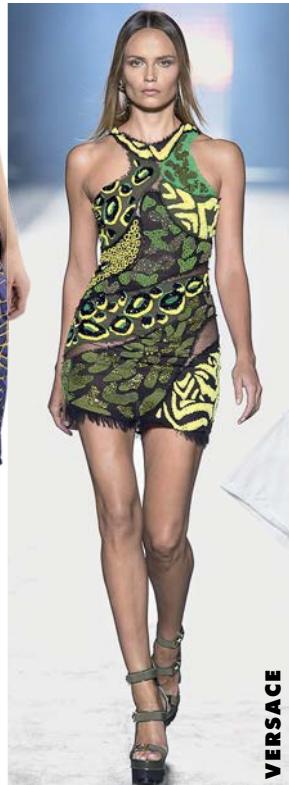




Платье Love Republic,
3999 руб.



Очки H&M,
699 руб.



Бомбер Scotch &
Soda (JS Casual),
11 890 руб.

Колье
Mango,
2499 руб.



Платье
Bershka,
1499 руб.



SACAI

Кепка Accessorize,
1890 руб.

Зов дэсунглей

В этом сезоне тропические принты — одна из доминирующих тенденций в модной одежде. Анималистичные и растительные мотивы присутствуют почти во всех коллекциях. Вдохновляйтесь яркими природными красками!



Клатч
Marks & Spencer,
3999 руб.

Сандалии Levi's, цена по запросу



Туфли
«Эконика»,
10 990 руб.



Духи Pull&Bear, 399 руб.



Для усиления природного эффекта сочетайте несколько принтов в одном образе. Более скромные модницы могут выбрать только аксессуары, которые не меньше отражают тропические настроения в моде.

МЕГАТРЕНД



Шарф Massimo Dutti,
2290 руб.



ROBERTO CAVALLI

Топ Marks & Spencer,
3999 руб.



С плеch долой

Весной и летом главная часть тела, которая должна быть открыта, — это плечи. Обнаженные плечи и ключицы — гораздо более чувственный вариант декольте, чем просто глубокий вырез. Будьте загадочнее, оставьте место для воображения.



Выбирайте минималистичные украшения или вовсе откажитесь от них. Платья из кружева или цветочные принты повысят градус романтичности. Также дизайнеры советуют убрать волосы и сделать скромный макияж.

МЕГАТРЕНД

Джемпер
Bershka, 1799 руб.



Брюки
Reserved,
2799 руб.



Поло
Finn Flare,
1999 руб.

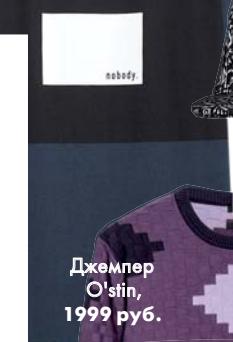


SALVATORE FERRAGAMO

Футболка
Zara,
999 руб.



Джемпер
O'stin,
1999 руб.



Кепка New Yorker,
799 руб.



Очки
Marks &
Spencer,
1399 руб.

GIORGIO ARMANI

Урок геометрии

Геометрические принты часто становятся предметом интереса дизайнеров, но еще никогда дизайнеры не оказывались настолько изобретательными и не открывали такое разнообразие форм и оттенков, как в мужских коллекциях этого сезона.

Ботинки
Massimo Dutti,
7990 руб.



Рюкзак Levi's,
5400 руб.



Портмоне
Timberland,
2950 руб.



Кеды Mascotte,
5490 руб.

Чем оригинальнее принт, тем интереснее образ. Сочетайте подобные геометрические рисунки с нейтральными, но контрастными оттенками, чтобы подчеркнуть индивидуальность притна.

МЕГАТРЕНД



Бомберы

Стиль 90-х возрождается, а вместе с ним и забытый артефакт ушедшей эпохи — куртка-бомбер. Согревающая прохладными весенними вечерами благодаря плотной ткани, куртка стала отличной альтернативой привычным кожаным жакетам.

Поло
Pierre Cardin
(JS Casual),
6690 руб.



Кеды
Guess,
11 000 руб.



Одна из самых универсальных вещей в гардеробе. Куртки спокойных цветов отлично сочетаются с брюками и ботинками, более яркие варианты — с джинсами и спортивной обувью.

ОБУВЬ & СУМКИ

Главные аксессуары вашего гардероба — обувь и сумки в этом сезоне радуют яркими цветами, необычными формами и продуманной лаконичностью. Вы можете не менять полностью свой гардероб, если сделаете выбор в пользу нескольких таких пар, которые заметно освежат образ.

КОЛОРБЛОК + СУМКИ С КОРОТКОЙ РУЧКОЙ В этом сезоне выбирайте смелые цветовые решения.



Сумка Mascotte, **8490 руб.**
Туфли Carlo Pazolini, **11 900 руб.**



Сумка Marks & Spener, **6500 руб.**
Туфли «Эконика», **7490 руб.**



Сумка Guess, **цена по запросу**
Туфли Zara, **3999 руб.**

ЛОФЕРЫ НА ПЛАТФОРМЕ + СУМКИ С ЗАСТЕЖКОЙ Универсальный вариант на все случаи жизни.



Сумка Next, **2699 руб.**
Лоферы Mango, **4999 руб.**



Сумка Accessorize, **1260 руб.**
Лоферы «Эконика», **7990 руб.**



Сумка Mascotte, **11 990 руб.**
Лоферы Pull&Bear, **2999 руб.**

ЛОДОЧКИ + ЛАКОНИЧНЫЕ ФОРМЫ Идеальное сочетание для тех, кто ценит классику.



Сумка «Эконика», **8990 руб.**
Балетки Carlo Pazolini, **11 900 руб.**



Сумка Accessorize, **1980 руб.**
Балетки Massimo Dutti, **5990 руб.**



Сумка Mascotte, **5490 руб.**
Балетки New Yorker, **799 руб.**

ПОПОЛНЯЙТЕ MEGACARD НЕ ОТРЫВАЯСЬ ОТ ВАЖНЫХ ДЕЛ

Теперь онлайн >



megamall.ru

Сервисом могут воспользоваться держатели банковских карт MasterCard или Visa любого российского банка без регистрации, авторизации или подключения к Интернет-банкингу на сайте www.megamall.ru. Для расчетных карт MEGACARD в данный момент возможно только пополнение. Банк-Эмитент АО «Кредит Европа Банк», генеральная лицензия Банка России № 3311 от 04.02.2015 г. В некоторых случаях срок зачисления денежных средств занимает до 3-х банковских дней и зависит от банка получателя, выпустившего карту, однако в большинстве случаев зачисление денежных средств происходит моментально. Подробнее о требованиях к переводу Вы можете узнать на сайте megamall.ru. Проект реализован на платформе мобильной и электронной коммерции компании ООО «Бест2пей». Более подробную информацию об условиях осуществления перевода денег с карты на карту и работы сервиса можно узнать по телефону горячей линии поставщика услуг: 8-800-250-7880 (звонок бесплатный).

реклама



КАТЯ: Сегодня я выполняю заказы от всей своей семьи: маме — новую сумку, мужу — планшет из магазина техники, подруга попросила купить в ИКЕЕ цветы в горшках, а самой себе — вкусный кофе с десертом в награду.



ДЕНИС: В МЕГЕ огромное количество спортивных магазинов, и это не может не радовать! По-моему, лучшего шопинга еще не придумали, во всяком случае, для молодых людей. Классные спортивные вещи очень мотивируют к физическим нагрузкам.

МЕГАнастроение

ВЕСНЕ ДОРОГУ

САМЫЕ МОДНЫЕ ПОКУПАТЕЛИ МЕГИ

Всегда интересно узнать мнение покупателей о шопинге, новых коллекциях, планах на весну и причинах, по которым им нравится МЕГА. Каждый из них делится своими идеями и впечатлениями о торговом центре.



ГРИГОРИЙ, МАТВЕЙ, ИРИНА, ПЕТЯ:
Фотограф МЕГИ застал нас за популярным занятием нашей семьи — перекусом во время шопинга. Нам нравятся многие рестораны и кафе в молле, здорово, что их становится все больше.

МЕГАнастроение



ПАВЕЛ: Мне нравится, что в последнее время в МЕГАХ стало больше вкусных мест, где всегда можно найти качественное меню. Многие блюда я заказываю с собой.



СЕРГЕЙ, КИРИЛЛ, ОЛЬГА: Мы любим ходить по магазинам всей семьей. И, конечно, стараемся делать это на выходных, когда больше свободного времени. Сегодня решили сходить на новый фильм, которого так долго ждал Кирилл. Здорово, когда много всего в одном месте!



НАСТЯ: Пока еще ничего не успела купить, но уже заранее составила список необходимых покупок. В первую очередь подарю самой себе яркое пальто — весной всегда хочется радостных цветов и оттенков!



ВАРВАРА: Мне по душе шопинг, особенно если ходить по магазинам не торопясь. Сделать перерыв в каком-нибудь классном кафе, не спешить с покупкой, а все внимательно рассмотреть и примерить. В этом случае шопинг становится настоящей радостью!



НАСТЯ И ОЛЬГА: Если честно, у нас сегодня свидания в МЕГЕ, договорились с однокурсниками о походе в кино. Здесь очень удобные кресла и самый вкусный попкорн. А после всегда есть куда зайти поужинать. Выбор будет за нами.

Брюки
Stradivarius,
2599 руб.
Босоножки
Reserved,
2999 руб.
Топ Zara,
2999 руб.
Джемпер Pepe
Jeans (Jeans
Symphony),
6790 руб.
Серьги Lady
Collection,
340 руб.
Браслет Mango,
399 руб.
Стул Лейф-Арне,
ИКЕА,
2799 руб.
Цветы
Flowerslovers.ru

ЭТО ВЕСНА!

САМАЯ РАДУЖНАЯ И СОЛНЕЧНАЯ —
ОЛЬГА ШЕЛЕСТ ПРИМЕРЯЕТ ЛУЧШИЕ
ТРЕНДЫ ВЕСЕННЕГО СЕЗОНА.
МЕНЯЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С ПОПУЛЯРНОЙ
ВЕДУЩЕЙ!



ТРИКОЛОР

КРАСНО-СИНЕ-БЕЛОЕ
СОЧЕТАНИЕ ВЫГЛЯДИТ
ПАТРИОТИЧНО, МОДНО
И СМЕЛО В ЛЮБЫХ
КОМБИНАЦИЯХ. ДЕЛАЙТЕ
АКЦЕНТ НА ТОМ ЦВЕТЕ,
КОТОРЫЙ БОЛЬШЕ ВСЕГО
ВАМ НРАВИТСЯ.

В МЕГЕ ТЫ МОЖЕШЬ СОЗДАТЬ МОДНЫЙ ОБРАЗ, КАК У ОЛЬГИ



ВСЕ ВЕЩИ МОЖНО КУПИТЬ В МЕГАХ МОСКВЫ
НАЛИЧИЕ МАГАЗИНОВ В ВАШЕЙ МЕГЕ (МЕГА ТЕПЛЫЙ СТАН, МЕГА ХИМКИ, МЕГА БЕЛАЯ ДАЧА)
УТОЧНЯЙТЕ НА САЙТЕ ИЛИ СТОЛЕ ИНФОРМАЦИИ

В МЕГЕ ТЫ МОЖЕШЬ СОЗДАТЬ МОДНЫЙ ОБРАЗ, КАК У ОЛЬГИ



ВСЕ ВЕЩИ МОЖНО КУПИТЬ В МЕГАХ МОСКВЫ
НАЛИЧИЕ МАГАЗИНОВ В ВАШЕЙ МЕГЕ (МЕГА ТЕПЛЫЙ СТАН, МЕГА ХИМКИ, МЕГА БЕЛАЯ ДАЧА)
УТОЧНЯЙТЕ НА САЙТЕ ИЛИ СТОЛЕ ИНФОРМАЦИИ

ЦВЕТЫ

ЕЖЕГОДНО ЦВЕТОЧНЫЙ ПРИНТ
СТАНОВИТСЯ ГЛАВНЫМ ФАВОРИТОМ
ВЕСЕННЕГО СЕЗОНА. ИДЕАЛЬНО
СОЧЕТАЕТСЯ С ЯРКИМИ ОДНОТОННЫМИ
ВЕЩАМИ.

Куртка Zara,
4999 руб.
Платье Zara,
4999 руб.
Серьги Diva,
329 руб.
Босоножки
Bershka,
2799 руб.
Ваза
«Форгродда»,
ИКЕА,
369 руб.



РОМАНТИЗМ

БЕЗ НЕЖНОСТИ В ЭТОМ СЕЗОНЕ НИКУДА.

ПАСТЕЛЬНЫЕ ОТТЕНКИ,
ЛЕГКИЕ ТКАНИ,
КРУЖЕВО И АККУРАТНЫЕ
УКРАШЕНИЯ СДЕЛАЮТ
ОБРАЗ ЖЕНСТВЕННЫМ
И ВОЗДУШНЫМ.



Платье Mango,
2999 руб.
Плащ Zara,
6999 руб.
Серьги
Lady Collection,
699 руб.
Кольцо Diva,
249 руб.
Сумка
Carlo Pazolini,
21 900 руб.
Босоножки
Carlo Pazolini,
11 900 руб.

В МЕГЕ ТЫ МОЖЕШЬ СОЗДАТЬ МОДНЫЙ ОБРАЗ, КАК У ОЛЬГИ



ВСЕ ВЕЩИ МОЖНО КУПИТЬ В МЕГАХ МОСКВЫ
НАЛИЧИЕ МАГАЗИНОВ В ВАШЕЙ МЕГЕ (МЕГА ТЕПЛЫЙ СТАН, МЕГА ХИМКИ, МЕГА БЕЛАЯ ДАЧА)
УТОЧНЯЙТЕ НА САЙТЕ ИЛИ СТОЛЕ ИНФОРМАЦИИ

В МЕГЕ ТЫ МОЖЕШЬ СОЗДАТЬ МОДНЫЙ ОБРАЗ, КАК У ОЛЬГИ



ВСЕ ВЕЩИ МОЖНО КУПИТЬ В МЕГАХ МОСКВЫ

НАЛИЧИЕ МАГАЗИНОВ В ВАШЕЙ МЕГЕ (МЕГА ТЕПЛЫЙ СТАН, МЕГА ХИМКИ, МЕГА БЕЛАЯ ДАЧА)
УТОЧНЯЙТЕ НА САЙТЕ ИЛИ СТОЛЕ ИНФОРМАЦИИ

ДЕНИМ

САМЫЙ ПРАКТИЧНЫЙ ТRENД НА ВСЕ ВРЕМЕНА. НЕ БОЙТЕСЬ СОЧЕТАТЬ РАЗНЫЕ ФАКТУРЫ И ЦВЕТА ДЕНИМА МЕЖДУ СОБОЙ В ОДНОМ ОБРАЗЕ. ДИЗАЙНЕРЫ УЖЕ НЕ ПЕРВЫЙ СЕЗОН ДОКАЗЫВАЮТ, ЧТО ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОЧЕНЬ КРАСИВО.



Рубашка Zara,
1999 руб.

Джинсы Zara,
2299 руб.

Сумка Zara,
3599 руб.

Лоферы Carlo Pazolini,
8900 руб.

Браслет Mango,
399 руб.

САФАРИ

СТИЛЬ САФАРИ ВЕСНОЙ
ЭТОГО ГОДА СТАНЕТ
ЖЕНСТВЕННЫМ, КАК
НИКОГДА РАНЬШЕ.
ВЫБИРАЙТЕ
СОБЛАЗНИТЕЛЬНЫЕ
ЮБКИ И ПРИТАЛЕННЫЕ
ЖАКЕТЫ И НЕ ЗАБЫВАЙТЕ
ПРО ОБУВЬ И СУМКИ
В ТОМ ЖЕ СТИЛЕ.



Куртка Zara,
3999 руб.

Пояс Mango,
1999 руб.

Юбка Mango,
2999 руб.

Босоножки

Bershka,
3999 руб.

Портфель Bershka,
2599 руб.

Серьги Mango,
1499 руб.

В МЕГЕ ТЫ МОЖЕШЬ СОЗДАТЬ МОДНЫЙ ОБРАЗ, КАК У ОЛЬГИ



ВСЕ ВЕЩИ МОЖНО КУПИТЬ В МЕГАХ МОСКВЫ

НАЛИЧИЕ МАГАЗИНОВ В ВАШЕЙ МЕГЕ (МЕГА ТЕПЛЫЙ СТАН, МЕГА ХИМКИ, МЕГА БЕЛАЯ ДАЧА)
УТОЧНЯЙТЕ НА САЙТЕ ИЛИ СТОЛЕ ИНФОРМАЦИИ

В МЕГЕ ТЫ МОЖЕШЬ СОЗДАТЬ МОДНЫЙ ОБРАЗ, КАК У ОЛЬГИ



ВСЕ ВЕЩИ МОЖНО КУПИТЬ В МЕГАХ МОСКВЫ
НАЛИЧИЕ МАГАЗИНОВ В ВАШЕЙ МЕГЕ (МЕГА ТЕПЛЫЙ СТАН, МЕГА ХИМКИ, МЕГА БЕЛАЯ ДАЧА)
УТОЧНЯЙТЕ НА САЙТЕ ИЛИ СТОЛЕ ИНФОРМАЦИИ

Рубашка
Reserved,
1499 руб.
Топ Zara,
3599 руб.
Джинсы Zara,
2999 руб.
Босоножки
Pull&Bear,
3399 руб.
Сумка Mango,
2999 руб.



ИНДИ-ПРИНТ

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ
ИНДИЙСКИЕ ПРИНТЫ
СТАЛИ ОСОБЕННО
АКТУАЛЬНЫ В ЭТОМ
СЕЗОНЕ. СМЕЛО
КОМБИНИРУЙТЕ
НЕОБЫЧНЫЕ
РИСУНКИ С САМЫМИ
БУДНИЧНЫМИ ВЕЩАМИ –
КЛАССИЧЕСКИМИ
ДЖИНСАМИ И ТОПАМИ.



ОЛЬГОЙ ШЕЛЕСТ

шопинг с

ОСТРОУМНАЯ, ВЕСЕЛАЯ И МОДНАЯ – ОЛЬГА ШЕЛЕСТ ЕЖЕДНЕВНО РАДУЕТ ПОКЛОННИКОВ ОТЛИЧНЫМ НАСТРОЕНИЕМ И ХОРОШИМ ЧУВСТВОМ СТИЛЯ. ТЕЛЕВЕДУЩАЯ РАССКАЗАЛА О ТОМ, КАК ИЗМЕНИЛОСЬ ЕЕ ОТНОШЕНИЕ К ШОПИНГУ, ЧЕМУ ОНА УЧИТ СВОИХ ДЕТЕЙ, КАК НАЙТИ СВОЙ СТИЛЬ И ПОЧЕМУ АКЦИЯ «МЕНЯЙСЯ» ТАК ВАЖНА ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ МЕГИ.

Я из тех людей, которые много смеются, над собой, над окружающими, над действительностью. Это моя защитная реакция, если хотите, от той злободневности, которая нас окружает. Если хорошо присмотреться, в мире гораздо больше забавных, смешных вещей, чем может показаться.

С рождением детей у меня поменялось отношение к моде, мне все больше нравятся простота и комфорт. Еще несколько лет назад я катастрофически не умела контролировать себя во время шопинга, некоторые вещи даже не успевала надеть хотя бы один раз, моя квартира напоминала огромную гардеробную, я была настоящим шопоголиком! Сейчас я более рационально смотрю на процесс шопинга, научилась ограничивать себя. Многие вещи очень быстро выходят из моды и просто остаются на полках, поэтому я стараюсь всегда какую-то часть гардероба отдавать на благотворительность, чтобы не заниматься накопи-

тельством. Уже с детства учу своих детей разумно относиться к вещам, даю понять, что вещизм не приносит счастья. Мне хочется, чтобы мои дети были добрыми, веселыми, легкими на подъем и вообще просто смотрели на жизнь, относились к трудностям легко. Именно этому я их и стараюсь научить. А девочки учат меня более требовательно относиться к самой себе, ведь дети копируют твое поведение и привычки, поэтому и в шопинге я стала более дисциплинированной.

Мне нравится, что теперь у покупателей МЕГИ есть возможность избавиться от ненужных вещей. Чистишь гардероб — а значит, наводишь порядок в своей жизни и голове. Акция МЕНЯЙСЯ — это отличный шанс научиться с легкостью относиться к материальным ценностям. Здорово понимать, что вещи, которые просто пылились в твоем гардеробе, станут полезными еще кому-то, а, возможно, новая коллекция будет сделана как раз из той одежды, которую вы принесли в контейнеры МЕГИ. У меня есть правило — если вещь не надевала два сезона, то уже можно от нее отказаться.

Мой базовый гардероб — это джинсы, футболки, пара платьев, удоб-

ная спортивная обувь, классические лодочки, пиджаки. На базе этих вещей я и выбираю каждое утро, что надеть, добавляя модные аксессуары и вещи из новых тенденций.

Мне кажется, что время культа дорогих вещей прошло. Сейчас масс-маркет делает очень качественные коллекции, сотрудничает с известными дизайнерами. Теперь каждый покупатель может выглядеть стильно и купить вещь, которая будет качественной, модной и по доступной цене. Многие коллекции, например, в H&M и ZARA, выглядят действительно круто и ничуть не уступают вещам из коллекций дорогих брендов.

В обычной жизни я выбираю спокойные цвета, яркие, кричащие всегда лучше подходят для съемок, для телевидения. Но тем не менее иногда я предпочитаю вещи, которые привлекают внимание. Так, этой весной буду носить красное пальто. Такие вещи не всегда легко сочетать с остальным гардеробом и нужно продумывать, с чем их носить, но это даже интересно.

Для меня стиль — это всеобъемлющая оценка, это и темперамент, и характер человека, и его мировоззрение. Внешний вид человека — это отра-



жение его внутренних чувств, то, что он хочет сказать миру, его отношение к людям. Найти свой стиль — это значит понять, кто ты и что ты хочешь сказать окружающим.



Я здраво оцениваю свою внешность, знаю плюсы и минусы. Конечно, иногда хочется выбрать вещи с претензией, самые трендовые, но стараюсь понимать, что из новых коллекций действительно будет смотреться на мне классно.

Ходить по магазинам я предпочитаю одна. Дети ни за что на свете не будут смирно сидеть и ждать, пока померишь все 10 понравившихся платьев, на мужа шопинг наводит тоску, и из жалости к нему приходится ускорять процесс, с подругами за болтовней теряешь контроль и покупаешь ненужные вещи. Если нужно мнение со стороны, можно спросить продавца или вообще постороннего человека, и их оценка будет более объективна, чем совет родных.



Мода — понятие слишком широкое. Порой нам может казаться, что кто-то нелепо и даже смешно одет, но если этому человеку комфортно в том, что он выбирает, и он счастлив, то это самое главное! Если все-таки нет удовлетворения от того, как вы выглядите, я советую обратиться к профессионалам. Иногда нам очень сложно объективно себя оценивать, а стилисты точно могут это сделать. Только в любом случае не забывайте, что вы индивидуальны, не нужно быть как все, сохраняйте себя и свое чувство стиля. Так, например, я совсем недавно поняла, что в моих любимых передачах про преображение стиля девушки, несомненно, хорошеют после работ стилистов и визажистов, но часто теряют свою индивидуальность и особенность. Поэтому, наверное, нужно аккуратнее относиться к советам журналов и даже стилистов, потому что только вы понимаете, каким на самом деле являетесь человеком.

«СТИЛЬ —
ЭТО ОТРАЖЕНИЕ
ВНУТРЕННИХ
ЧУВСТВ
ЧЕЛОВЕКА,
ЧТО ОН ХОЧЕТ
СКАЗАТЬ
МИРУ, ЕГО
ОТНОШЕНИЕ
К ЛЮДЯМ»



ОЛЕСЯ

40 лет. менеджер

Я всегда мечтала изменить свой стиль. При всей моей любви к комфортным спортивным вещам все чаще хочется выглядеть более элегантно. Я не могла представить, что могу быть такой женственной и привлекательной благодаря переменам в гардеробе. В таких образах меняется осанка, манера поведения и даже мое настроение!

СОВЕТ ВИЗАЙСТА

Выбирайте естественные образы на каждый день. Хороший тон, румяна, немного туши для ресниц, легкая укладка освежат ваш образ.



Время перемен

1

ЭЛЕГАНТНОСТЬ НА РАБОТЕ

Откажитесь от привычных черного и белого в пользу молочных оттенков и бордового. Классические рубашки замените на топы с интересным дизайном. Сочетание нескольких фактур сделает образ интереснее. Вместо объемных сумок (мы часто носим с собой много ненужного) выбирайте элегантные клатчи. Весна — лучшее время, чтобы начать носить каблуки, даже если вы никогда раньше этого не делали. Удобные классические лодочки нейтрального цвета — идеальный вариант.



Блузка Reserved, **1499 руб.**
Брюки Mango, **2799 руб.**
Пиджак Zara, **4999 руб.**
Туфли Mascotte, **5490 руб.**
Клатч Mango, **1299 руб.**
Кольцо Accessorize, **790 руб.**

Фотограф: Алексей Трысков. Визажист, стилист по волосам: Елена Зубарева

ВЫХОД В СВЕТ

Ярко-красные туфли и интересная сумка способны заменить любое вечернее платье.

В сочетании с юбкой длины миди и простой рубашкой этот образ станет незаменимым для походов в театр и на светские мероприятия.

3



Жакет
Reserved,
1999 руб.
Рубашка
Colin's,
1999 руб.
Юбка Mango,
2999 руб.
Туфли Bershka,
1999 руб.
Серги
Lady Collection,
290 руб.
Сумка
Carlo Pazolini,
16 400 руб.



Платье Mango,
2999 руб.
Плащ Mango,
8999 руб.
Ботильоны Zara,
7999 руб.
Серьги
Lady Collection,
290 руб.
Сумка Diva,
1699 руб.

2

МОДНЫЕ ВЫХОДНЫЕ

Правильно выбранное платье может быть не менее комфортным, чем джинсы. Этой весной тренч из мягкой плотной ткани заменит вам и плащ, и кардиган. Освежит образ обувь из светлой кожи, которая при правильном уходе прослужит не меньше, чем привычные модели темных цветов.

ВЕСЕННИЕ ПРАВИЛА

Весной требуются перемены, и если вы долгое время не решались на них, то наши советы помогут смелее взглянуть на новые покупки и свой гардероб. Время новых свершений и экспериментов уже наступило!



КОРОТКИЕ ТОПЫ

Тенденции весны склоняют нас к тому, чтобы смело выбирать короткие бра, спортивные топы, полоски бандо. Такие варианты напрасно становятся запретными для тех, кто не готовился к весне заранее. Можно не отказывать себе в этом тренде и выглядеть при этом идеально. Самый комфортный вариант — с брюками, джинсами или юбкой с зашвеченной талией. Короткие топы стали альтернативой майкам и футболкам, которые все так часто носят с пиджаками. Лучше всего они сочетаются с менее сексуальными вещами: широкими брюками, трапециевидными юбками миди или макси, шортами-бермудами, объемными рубашками и пиджаками.



Короткие топы особенно популярны этой весной

КАРАМЕЛЬНЫЕ ЦВЕТА

Мятный, небесно-голубой, сиреневый, лимонный — все они фавориты дизайнеров вот уже не один сезон. В этот раз чаще других в одежде используются розовый кварц и фиалковый. Если перед вами не стоит задачи выглядеть как мультипликационная принцесса, стоит тщательно продумать сочетания для этих оттенков. Одна из идей — носить блузы и топы карамельных цветов с брюками цвета хаки, или же наоборот — юбку или джинсы мягких тонов носить с рубашкой в стиле милитари. Комплекты с синим и коричневым также будут удачны, а вот черный создаст слишком сильный контраст: может казаться, что вещи взяты из разных гардеробов.

Нежные оттенки идеально подходят для весны



Сочетайте карамельные цвета между собой



Мини с мужскими ботинками — подходящая пара

2

МИНИ

Мэри Куант даже не предполагала, что ее изобретение — мини-юбка, созданная в 60-х годах, произведет фурор в мире моды. Многие стилисты считают, что отличное решение для откровенной одежды — черный цвет. По фасону самый универсальный вариант — трапециевидное платье в духе 60-х, которое идеально для всех типов фигур. Из обуви к такому платью подходит обувь на плоской подошве (лодочки, ботинки до щиколотки или ботфорты). А мода на плотные и шерстяные колготки позволит выбирать мини даже в самую холодную весну.



Плиссировка и яркие цвета — идеальный вариант весной

ПЛИССИРОВКА

Пожалуй, самый женственный тренд этой весны. В ход идут складки любого калибра — от мелких до крупных, — и все они делают любой образ легким и привлекательным. Классическая пара к плиссе — струящийся шелк. Интересно смотрятся образы, где сочетаются сразу несколько разновидностей плиссировки. Если же вы любите комплекты с более серьезным характером, носите такие вещи в окружении брутальных — тяжелых ботинок, кожаной куртки, браслетов с шипами и любых других аксессуаров в панк-стиле.

Обувь на платформе отлично смотрится с костюмами

ПЛАТФОРМА

Мода на 70-е и 90-е вернулась вместе с обувью на платформе. Несмотря на свой экстравагантный вид, такие сандалии, ботинки и ботильоны подходят практически к любому образу и легко носятся с длинными платьями и мини, джинсовыми юбками в пол и комбинезонами, брюками клеш и дудочками, классическим тренчом и косухой. Они хороши на пляже и в городе. Беспроигрышный вариант — сочетать их с нейтральными вещами простого кроя. В таких комплектах обувь выступает в роли главного стиlistического акцента. Важное преимущество платформы — удобная и устойчивая, по сравнению с каблуком, колодка.



6

СВЕТЛЫЕ БРЮКИ

Гарантируют эффектный образ. Только нужно соблюдать несколько правил. Во-первых, избегайте кипенно-белого цвета. Вместо него есть множество оттенков, которые легче сочетаются с разными вещами и менее прихотливы в уходе: молочный, яичной скорлупы, топленого молока, светло-серый, жемчужный. Во-вторых, надо помнить, что белое визуально увеличивает объем. Если вам такое не по душе, можно скорректировать этот момент за счет кроя брюк или с помощью удлиненного жакета контрастного цвета.



Лосьон для лица
Abeille Royale Lotion
Nectar de Miel от
Guerlain, 3740 руб.

ЛИЦО
Весной уже смело можно
переходить от питательных
кремов к увлажняющим,
а также всевозможного
рода средствам, насы-
щающим влагой кожу.
Не стоит забывать про
ежедневное очищение,
тонизирование. 1–2 раза
в неделю пользуйтесь
скрабами или пилингами.

Увлажняющий
крем для лица
для сухой
кожи Ultra
Facial Cream
от Kiehl's,
1990 руб.



Выравнивающий
лак Dior Abricot
от Dior,
820 руб.

Восста-
навливающее
масло для ног-
тей и кутикулы
с кисточкой
Avoplex Nail
& Cuticle
Replenishing Oil
от OPI, 500 руб.

ДЕЛО РУК
В этом сезоне один
из самых ярких
трендов в манику-
ре — прозрачный
лак, поэтому мы
призываем хоро-
шо ухаживать за
кожей рук. Пара-
финотерапия, ув-
лажняющие кремы,
скрабы для рук —
и тогда маникюр
будет оставаться
с вами макси-
мально долго.

МЕГАКРАСОТА

ВЕЧНА В ГОРОДЕ

ДЕТОКС

Возьмите за правило пару раз в ме-
сяц делать детокс-день. Хорошо,
что теперь не нужно тратить время
на приготовление различных соков
или смузи, — достаточно купить их
в магазине. В них содержится все
необходимое организму для очи-
щения и вывода шлаков. Главное —
помните: за день ДО необходимо
сократить количество потребляемого
кофе, сахара, жирного и жареного
и все то же самое соблюдать
день ПОСЛЕ. В качестве бонуса
вы получите легкость и минус 1 кг.



ВОЛОСЫ

Ветер, постоянные перепады
температур, головные уборы —
все это если не портит волосы,
то явно не делает их лучше.

В весеннее время им просто
необходим дополнительный уход:
увлажняющие маски, кондицио-
неры, средства с термозащитой
и против секущихся кончиков.



Маска для
восстановления
и увлажнения сухих
волос МС и эссенция
против сечения
волос Plant Suppli
от MoltoBene, 1200 руб.

ТЕЛО

Отдых, возможно, еще
не скоро, но ведь и анти-
целлюлитный бой еще не
выигран. В ход может идти
все — от антицеллюлит-
ных программ до простых
тонизирующих массажей.

Самое главное, чтобы
кожа восстановила тонус,
эластичность и стала под-
тянутой и упругой. Включи-
те сюда занятия спортом,
например, Slide Fit — нов-
ая методика быстрого
и эффективного фитнеса.



Масло для придания
упругости кожи
Body Refirm Stretch
Oil от Biotherm,
2493 руб.



ГЛАЗА

В макияже глаз актуальны четыре тренда: голубые тени, всевозможные стрелки, длинные накладные ресницы и эффект «паучка». Если нет желания экспериментировать со всеми модными тенденциями, старые добрые «клапки паучка» вам в помощь: нанесите тушь в 3–4 слоя, склеив тем самым реснички на кончиках.

Тушь Amplitude от Rouge Bunny Rouge, **1522 руб.**

Цветные тени Couture 5-Colour Eyeshadow Palette от Yves Saint Laurent, **3150 руб.**

Тени для век Colorful от Sephora, **239 руб.**

Тени для бровей и век Eye Show It All Eye & Brow Maestro от Giorgio Armani, **2300 руб.**

ГУБЫ

Черные, чернильные, красные, неоновые и даже золотые — все это будет на пике популярности весной и летом. Нам же нравится классика, а значит, все оттенки красного. Наносить строго помадой из тюбика, то есть забыть про все кисти и профессиональные навыки.

Помада Matte Lipstick от Nars, **850 руб.**

НОВЫЙ СЕЗОН

Уже вовсю интернет пестрит фотографиями с показов Нью-Йоркской и Парижской недели моды, на которых дизайнеры представили свои новые коллекции одежды, а вместе с ними и новые тенденции в макияже. Мы выбрали несколько максимально применимых к жизни.

ТОН

Макияж в стиле nude, всегда занимающий лидирующие позиции в модных тенденциях очередного сезона, на этот раз слегка видоизменился. Теперь можно совсем не наносить тон, достаточно будет базы под макияж, чуть хайлайтера и всего лишь одного акцента — макияжа бровей или туши для ресниц.

Кушон Teint Couture Cushion от Givenchy, **2580 руб.**

Пудра Diorskin Nude Air Glowing Gardens от Dior, **2831 руб.**

Изображение девушки с макияжем в стиле nude.

ISABEL MARANT

Тушь с эффектом накладных ресниц Mascara Volume Effet Faux Cils Bohemian Pink от Yves Saint Laurent, **3400 руб.**

ЦВЕТ

Самым модным цветом в этом сезоне будет розовый. Берем на вооружение все вариации — от светлых, почти прозрачных, до насыщенных оттенков. Красить им можно все — губы, глаза, использовать в качестве румян, а также рисовать стрелки и все, что вздумается.

Многофункциональная палетка для макияжа My Parisian Pastel Palette от Lancôme, **3800 руб.**

CELINE

GIAMBATTISTA VALLI

1



ТЕХНОЛОГИЯ КРАСОТЫ

Сегодня современные гаджеты становятся незаменимыми помощниками во всех сферах жизни, включая здоровье и красоту. Мы выбрали самые проверенные, качественные и доступные.

7



2



4



5



6



3



1. Массажер для тела Supra, 2590 руб.
2. Ирригатор Philips, 6990 руб.
3. Электробритва Philips S5420/06, 8990 руб.
4. Фен Polaris, 2090 руб.
5. Массажная ванночка для ног Vitek, 2690 руб.
6. Смарт-браслет Jawbone UP3, 12 990 руб.
7. Электрическая зубная щетка Braun Oral-B, 3990 руб.
8. Триммер Philips, 4990 руб.



— MEGACARD для всей семьи!

Хотите заработать еще больше бонусных баллов?
Оформите до **6 дополнительных карт** MEGACARD
для родных и близких.

Всего **3 шага**:

- Приходите на стойку MEGACARD в МЕГЕ с заполненным заявлением.
- Захватите свой паспорт, MEGACARD и паспорта тех, на кого будут оформлены дополнительные карты.
- Получите дополнительные карты по почте уже через 5 дней*.



megamall.ru



реклама

*Расчетная карта с разрешенным овердрафтом MEGACARD (далее — «Карта») выпускается АО «Кредит Европа Банк», ОГРН 1037739326063, генеральная лицензия Банка России № 3311 от 04.02.2015 г. За обслуживание каждой дополнительной карты взимается комиссия в соответствии с договором о выпуске и использовании Карты. Подробная информация на сайте www.megamall.ru/megacard

МЕГАСТИЛЬ

1 ВЕШЬ – 4 СТИЛЯ



1 КЛАССИКА

Бонус замшевой куртки в том, что она отлично сочетается с классическими вещами: рубашками, брюками и в данном случае — комбинезоном в костюмную полоску. Куртка делает образ менее строгим и отлично заменяет привычные пиджаки.

Елизавета, актриса:

«Сама бы ни за что не рискнула комбинировать несколько стилей, но оказалось, такая куртка даже со строгим стилем смотрится здорово!»

Замшевая куртка прекрасно впишется в весенний и летний гардероб и поможет отказаться от привычной черной кожаной косухи. Она отлично сочетается со многими вещами и не требует дополнительных раздумий на тему, с чем носить. МЕГА предлагает самые модные и интересные образы с главной вещью весны.

Куртка
Mango,
5999 руб.

Комбинезон
Stradivarius,
2599 руб.

Рубашка
Mango,
2799 руб.

Сумка
Carlo Pazolini,
14 400 руб.
Туфли
Reserved,
1999 руб.



2 РОМАНТИКА

Вещи в духе хиппи: цветочный принт, мини-платья, замшевая обувь, баффа и простая прическа — отлично комбинируются с курткой. Хороший вариант для романтических свиданий и весеннего веселого настроения.

Ксения, пиар-менеджер:

«Выходит, я очень люблю 70-е, короткие милые платья в цветочек — это так женственно! А с курткой еще и элегантно».



Куртка
Mango,
5999 руб.
Свитер
Reserved,
1999 руб.
Брюки
Zara,
2999 руб.
Лоферы
Mascotte,
6490 руб.
Сумка
Accessorize,
2780 руб.

Куртка
Mango,
5999 руб.
Рубашка
Mango,
2999 руб.
Джинсы Zara,
2899 руб.
Рюкзак Mango,
3799 руб.
Сумка Diva,
1699 руб.
Слипоны
Reserved,
1799 руб.



3 ЛАКОНИЧНОСТЬ

Весна — лучшее время, чтобы вспомнить о бежом. Выбирайте простые вещи — тогда они смотрятся лаконично и элегантно. И смело сочетайте разные фактуры, это всегда выглядит модно.

Оля, финансовый директор:
«Мне нравится этот образ! Так просто, но так стильно. И белый выглядит очень благородно в сочетании с коричневой замшней».

4 КОМФОРТ

Джинсовые ткани — идеальный тандем для замши. Выбирайте светлые оттенки денима и вдохновляйтесь эстетикой 70-х, модницы в те времена умело комбинировали цвета и материалы.

Наталья, директор проекта:
«В отличие от привычной кожаной куртки, замшевая выглядит женственнее и благороднее. Лучшая альтернатива на весну и лето!»

ПРОДЮСЕР: КАТЯ ГИМРО / СТИЛЬ: КАТЯ КЛИМОВА / ФОТО: АНТОН ЗЕМЛЯНОЙ

ВСЕ ЦВЕТА РАДУГИ

ВЕСНА – ОТЛИЧНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЯРКИХ ЦВЕТОВ И ИНТЕРЕСНЫХ ПРИНТОВ. ДОБАВЬТЕ В СЕМЕЙНЫЙ ГАРДЕРОБ РАДУЖНЫХ КРАСОК – И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ ГАРАНТИРОВАНО ВАМ НА ВЕСЬ СЕЗОН!



На Майе:

Джемпер Sela,
1299 руб.

Брюки Futurino
(«Детский мир»),
1399 руб.

Кроссовки

Mothercare,
1699 руб.

Серьги Diva,
249 руб.

Сумка Reserved,
1299 руб.

На Платоне:

Футболка Reserved,
399 руб.

Рубашка Reserved,
999 руб.

Шорты Sela,
1299 руб.

Кепка Reserved,
699 руб.

Кроссовки
Mothercare,
1699 руб.

На Майе:
Платье Mishoo
(«Детский мир»),
2299 руб.
Босоножки
Favaretti,
(«Детский мир»),
1899 руб.
Сумочка Diva,
499 руб.



На маме:
Платье
Love
Republic,
2999 руб..
Туфли
Bershka,
2599 руб..

На Платоне:
Футболка Sela,
399 руб..
Джинсы Yo
(«Детский мир»),
1599 руб..
Ботинки
Reserved,
999 руб..

На папе:
Футболка с длинным
рукавом Reserved,
799 руб..
Брюки Reserved,
1799 руб..
Кеды Reserved,
2999 руб..

НЕЖНЫЕ ПАСТЕЛЬНЫЕ
ОТТЕНКИ
ПОДЧЕРКИВАЮТ
ДЕТСКУЮ
НЕПОСРЕДСТВЕННОСТЬ
И ОТКРЫТОСТЬ МИРУ

На Платоне:
Джемпер Gulliver,
3699 руб.
Брюки Gulliver,
4299 руб.
Сандалии Inblu
(«Детский мир»),
1699 руб.

Лейка, ИКЕА,
59 руб.

Цитрусовое
дерево, ИКЕА,
1299 руб.



На Майе:
Платье Mishoo
(«Детский мир»),
1799 руб.
Босоножки Duefo
(«Детский мир»),
1999 руб.



На Платоне:

Шорты Futurino
«Детский мир»),
699 руб.

Джемпер Yo
«Детский мир»),
1499 руб.

Топсайдеры
Mothercare,
1599 руб.

На папе:

Рубашка Pull&Bear,
2799 руб.

Брюки Ben Sherman
«Jeans Symphony»),
6990 руб.

Кроссовки Bershka,
3299 руб.

Воздушный змей
ЛАТТО, ИКЕА,
799 руб.



МАЛЬЧИКИ ВО ВСЕМ ХОТИЯТ БЫТЬ
ПОХОЖИМИ НА СВОИХ ПАП, ДАЖЕ
В ОДЕЖДЕ. ВЫБИРАЙТЕ КОМПЛЕКТЫ
ДЛЯ СОВМЕСТНЫХ ПРОГУЛОК
В ОДНОМ СТИЛЕ

На Майе:

Платье
«Карамелли»
(**«Детский мир»**),
1799 руб.
Подвеска Diva,
279 руб.
Босоножки DueLo
(**«Детский мир»**),
1999 руб.



Цитрусовое
дерево, ИКЕА,
1299 руб.

ОДЕЖДА ОДИНАКОВЫХ
ЦВЕТОВ РАССКАЖЕТ
ОКРУЖАЮЩИМ, ЧТО
ВЫ С ДОЧЕРЬЮ —
НАСТОЯЩИЕ ПОДРУГИ

На маме:

Брюки
Stradivarius,
1999 руб.
Топ Mango,
2799 руб.
Босоножки
Zara,
5599 руб.
Серьги
Lady Collection,
290 руб.
Браслеты
Accessorize,
1120 руб.



ПУСТЬ ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ И МОДНЫЙ
ГАРДЕРОБ СТАНУТ
ОТЛИЧИТЕЛЬНОЙ
ОСОБЕННОСТЬЮ ВАШЕЙ
СЕМЬИ



На Майе:
Джемпер Yo
(«Детский мир»),
1299 руб.
Юбка Reserved,
1299 руб.
Кеды Reserved,
999 руб.
Браслет Daisy,
299 руб.
Браслет Design
(«Детский мир»),
111 руб.

ПРИЧЕСКА И МАКИЯЖ: ЕЛЕНА ЗУБАРЕВА
АССИСЕНТ СТИЛИСТА: ВАРЯ ФАКУЛОВА
МОДЕЛИ: МАЙЯ ЧЕРНЫШ, ПЛАТОН САБИРОВ,
ЖЕНЯ НЕРОНСКАЯ (WFMODELS),
ДМИТРИЙ ЛЫТКИН (WFMODELS)

На Платоне:
Футболка
Zara,
899 руб.
Брюки
Reserved,
899 руб.
Кеды Zara,
2899 руб.

На маме:
Рубашка
Stradivarius,
1799 руб.
Ton Love
Republic,
2199 руб.
Юбка Bershka,
1799 руб.
Кеды Bershka,
2599 руб.
Сумка Pere
Jeans (Jeans
Symphony),
4190 руб.



ВАШЕ СПОРТИВНОЕ ТЕЛО

Одна из самых жизнерадостных актрис Голливуда — Кэмерон Диаз делится своими секретами идеального тела. Она, как никто другой, наслаждается спортом во всю силу. Ее книга *The Body Book* произвела фурор в мире здорового образа жизни.

1 ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ ЦЕЛИ, НУЖНО ЕЖЕДНЕВНО ЛОМАТЬ СЕБЯ, добиваться своего, несмотря на боль. Мне удалось развить самодисциплину, и теперь я точно знаю, что смогу выполнить любую поставленную перед собой задачу, и не только в спорте.

2 МЫ ВСЕ ПОВТОРЯЕМ МУДРОСТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК — ТО, ЧТО ОН ЕСТ. Но мы не задумываемся о том, что от того, как и сколько человек занимается спортом, зависит его жизнь. Движение укрепляет легкие и сердце, строит мышцы, обостряет ум и заметно поднимает настроение. После спорта вы чувствуете себе удовлетворенной, довольной собой, после активного дня особенно приятно отдохнуть — вы знаете, что заслужили этот отдых.

3 ЕСЛИ ВЫ ВЕДЕТЕ СИДЯЧИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ВАШЕ ТЕЛО ИСПЫТЫВАЕТ НЕДОСТАТОК ЭНЕРГИИ, и чаще всего вы ошибочно принимаете это за голод — бежите перекусить. А тело просто хочет двигаться!

4 Я ЗАНИМАЮСЬ СПОРТОМ 5–6 РАЗ В НЕДЕЛЮ и каждый день меню тренировки и рацион. Мне нравятся разнообразные виды спорта, я всегда ищу новые формы физической активности, чтобы задействовать все виды мышц. Меняю места тренировок. Это держит меня в тонусе, создает особое настроение.

5 ЛЮБОЕ УПРАЖНЕНИЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ СТАРАТЕЛЬНО, не пытайтесь обмануть тренера или себя. Только стопроцентная отдача гарантирует укрепление мышц и отличный результат.

6 ОЧЕНЬ ВАЖНО, ЧТОБЫ ВЫ ОБЕСПЕЧИЛИ ОРГАНИЗМ ТЕМ, ЧТО ЕМУ НЕОБХОДИМО для жизнедеятельности и восстановления после тренировок. Я пью воду до (за пару часов до тренировки), во время и после занятий. Чтобы

**РАЗВИВАЙТЕ САМОДИСЦИПЛИНУ,
ДОБИВАЙТЕСЬ СВОЕГО**

тело функционировало эффективно, его необходимо обеспечить углеводами (источником энергии) и белками (строительным материалом для наращивания мышечной массы и восстановления сил).

7 СПОРТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЕЛАЙТЕ ОДНОВРЕМЕННО С ПОВСЕДНЕВНЫМИ ДЕЛАМИ: например, приседайте, когда чистите зубы, и бегайте по лестнице, отказываясь от лифта.

8 ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ НА ТРЕНАЖЕРАХ ГЛАВНОЕ — НЕ ПЕРЕКАЧАТЬ МЫШЦЫ, иначе вы не только не сможете уменьшить объемы тела, а, напротив, их увеличите. Именно поэтому стоит чередовать виды нагрузок: кардио, силовые, пилатес, велоспорт, йогу, плавание.

9 В МОЙ БАЗОВЫЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ВХОДЯТ ПРИСЕДАНИЯ СО СКРЕЩЕННЫМИ НОГАМИ, выпады с приседаниями в сторону и стандартные реверсивные выпады. Для рук ежедневно делаю серию упражнений с гантелями.

10 ФОРМИРУЙТЕ ПРЕСС С ПОМОЩЬЮ КАРДИОРАЗМИНКИ. Для этого нужно лечь на спину, правую ногу положить на колено, руки сложить за головой. С помощью пресса попробуйте поднять плечи и бедра, а левым локтем постараитесь дотянуться до правого колена. Повторять 20 раз, потом поменять положение ноги. Упражнение делать 3 раза с каждой стороны.



МЕГАСПОРТ

Толстовка
Adidas Originals,
4999 руб.



Майка Reebok,
1990 руб.



Топ H&M, **999 руб.**

Легинсы
Reserved,
1999 руб.



Шорты Calzedonia,
1595 руб.



Кроссовки Nike, **9900 руб.**

СПОРТИВНЫЙ ИНТЕРЕС

Дизайнеры с энтузиазмом подхватили эстафету и превратили увлечение спортом в полноценный стильный тренд.

Вот уже несколько лет физическая активность — это не только здоровье, но и модное веяние, которое не собирается сдавать обороты.



Куртка
Next,
2699 руб.



Часы Polar («Спортмастер»),
5999 руб.



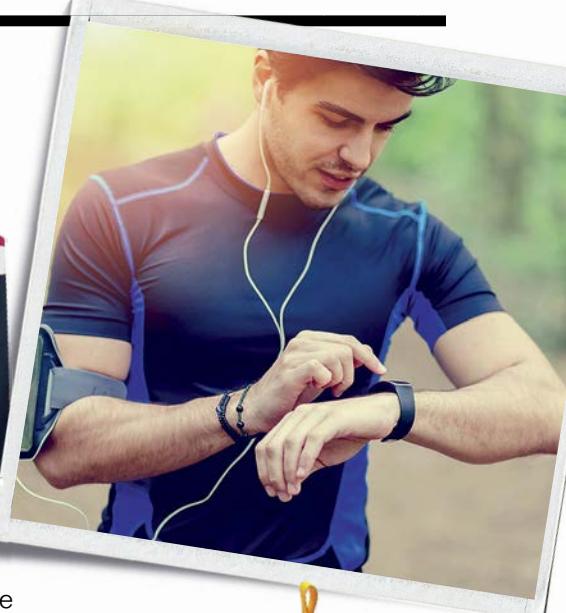
Спортивные
штаны
Intimissimi,
2499 руб.



Ветровка
Quiksilver,
6790 руб.



Майка
Reebok,
1990 руб.



ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

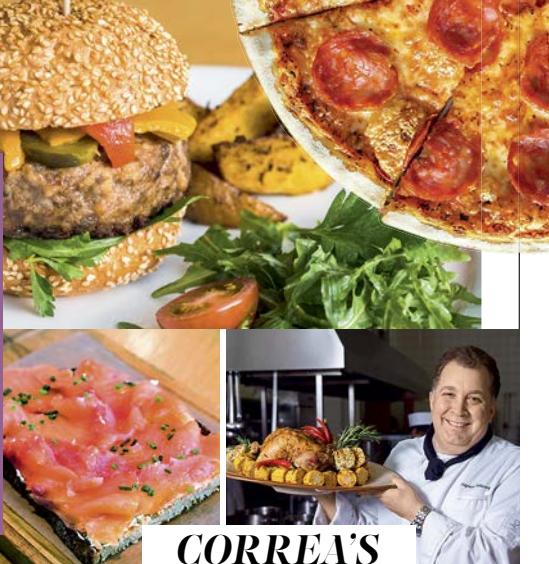
Для активных занятий выбирайте качественные бренды, которые помогут вам во время тренировок. Дышащие ткани, современные технологии и удобный дизайн способны изменить ваши спортивные результаты. Сегодня спорт и мода шагают плечом к плечу, как никогда!



Рюкзак
Puma,
11 790 руб.

Кроссовки
Puma,
10 990 руб.





CORREA'S

8-й ресторан в московской сети
открывает дверь всем гостям
в МЕГЕ Теплый Стан.

В центре внимания — интересная, легкая и здоровая, но в то же время простая еда. Каждую неделю ресторан предлагает новое меню, в которое включены и любимые блюда, и оригинальные новинки. Для маленьких гостей — специальное меню. В ресторане проводятся мастер-классы с участием бренд-шефа сети Мартина Хойслера по приготовлению популярных блюд, например, сырников и гигантских бэзэ.

«ОБЕДБУФЕТ»
Ресторан и магазин еды
в одном пространстве.

Уже на входе начинает казаться, что вы попадаете в волшебную страну с кицельными берегами, пряничными деревнями, горами из бургеров и суши. Чего здесь только нет! Более 350 различных блюд каждый день, семь кухонь мира, а десертная витрина предстает перед гостями в виде карусели с различными сладостями. Шведские столы и отдельные станции: пицца, паста, суши, вок, зона гриля, а также бар с коктейлями и алкоголем на любой вкус и кошелек. Здесь же можно купить продукты, из которых готовят самые известные шеф-повара.



ФУД-КОРТ В МЕГЕ ТЕПЛЫЙ СТАН

В МЕГЕ Теплый Стан после реконструкции открылся фуд-корт, где вас ждет много интересного и вкусного! На новом фуд-корте кафе и рестораны с развлекательной зоной и местами для отдыха объединены в одно пространство, и теперь у вас еще больше выбора для легкого перекуса или сытного обеда.

Сочные бургеры, легкие салаты, аппетитная паста, сытная пицца, витаминные миксы, холодные лимонады, свежие суши, фруктовое мороженое, лучшие десерты и сотни других восхитительных блюд ждут вас каждый день в МЕГЕ.

Обязательно загляните сюда в перерывах между шопингом и приходите отмечать открытие!



MAGNOLIA BAKERY



Magnolia Bakery — одна из самых знаменитых пекарен в мире.

Magnolia Bakery — это не только более 120 видов тортов, капкейков и пирожных. Это определенная атмосфера. Покупатели видят процесс приготовления, видят сами десерты. Они находятся в нескольких шагах от тех, кто творит чудо. Керри Брэдшоу признается, что и дня не может прожить без изумительных десертов Magnolia Bakery. Теперь и у гостей МЕГИ Теплый стан есть возможность побаловать себя фирменными сладостями.

MEGA
Теплый Стан



ФУД-КОРТ

В МЕГЕ ХИМКИ



Традиционное грузинское гостеприимство в современном исполнении. Это место, где можно забыть о городской суете и погрузиться в атмосферу настоящего грузинского застолья.

В меню ресторана блюда домашней грузинской кухни, приготовленные на мангале, традиционный хлеб, испеченный в тандыре, вкуснейшие сацви, лобио и многие другие блюда, приготовленные в лучших традициях грузинского застолья. Большой ассортимент национальных напитков, авторский интерьер ресторана, теплые тона с легким этническим колоритом не оставят равнодушными даже самых искушенных гостей.

ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ФУД-КОРТА

В МЕГЕ ХИМКИ заметно меняется зона фуд-корта. Новые кафе и рестораны разных кулинарных направлений, рынок свежих фермерских продуктов и отдельные зоны для досуга. Для оформления фуд-корта разработана дизайнерская концепция: демократичный скандинавский стиль, естественное озеленение и необычное освещение, меняющееся в зависимости от времени дня. «Мы уверены, что новый фуд-корт понравится нашим гостям», — комментирует Армин Микаэли, генеральный директор IKEA Shopping Centres Russia.

Основа меню Street Chef — «Чиф» и «Чиз».

«Чиф» и «Чиз» — сочная огромная котлета, жареная на гриле, со свежими овощами или сыром моцарелла, базиликом, томатами и соусом барбекю, завернутая в тонкий лаваш. В Street Chef работают настоящие фуд-дилеры, фанаты своего дела. В планах на ближайшее будущее эксклюзивно для посетителей МЕГИ — меню для самых маленьких гостей и, как всегда, специальные предложения от Street Chef.

THE NOODLE HOUSE

The Noodle House — международная сеть ресторанов паназиатской кухни от компании Jumeirah. Она была основана в 2002 году в Дубае и на данный момент насчитывает уже 22 ресторана.

Меню ресторана воплощает живые традиции Юго-Восточной Азии. Блюда высочайшего качества по демократичным ценам. Димсамы, вонтоны, утка по-сингапурски и, конечно же, вкуснейшая лапша — это лишь малая часть предлагаемых традиционных блюд. Команду поваров возглавляют шеф-повара из Индонезии. Большинство соусов и специй привозят напрямую из Сингапура, поэтому не стоит удивляться до боли знакомым вкусам и ароматам, которые вы ощущали в Таиланде, Индонезии и Китае.



МЕГА
Химки

ЗДОРОВОЕ МЕНЮ

Во время весеннего шопинга выбирайте полезные и питательные блюда. Рестораны МЕГИ предлагают многочисленные варианты здоровой и правильной еды.



САЛАТ С УГРЕМ, 379 руб.

Ломтики копченого угря на листьях салата с ореховым соусом, черри и кунжутом — отличный низкокалорийный выбор для тех, кто спешит. Подается салат с зерновым хлебом, который содержит множество полезных элементов.



«ВЬЕТКАФЕ»

«ГОЙ ТОН ГА», 380 руб. ▲

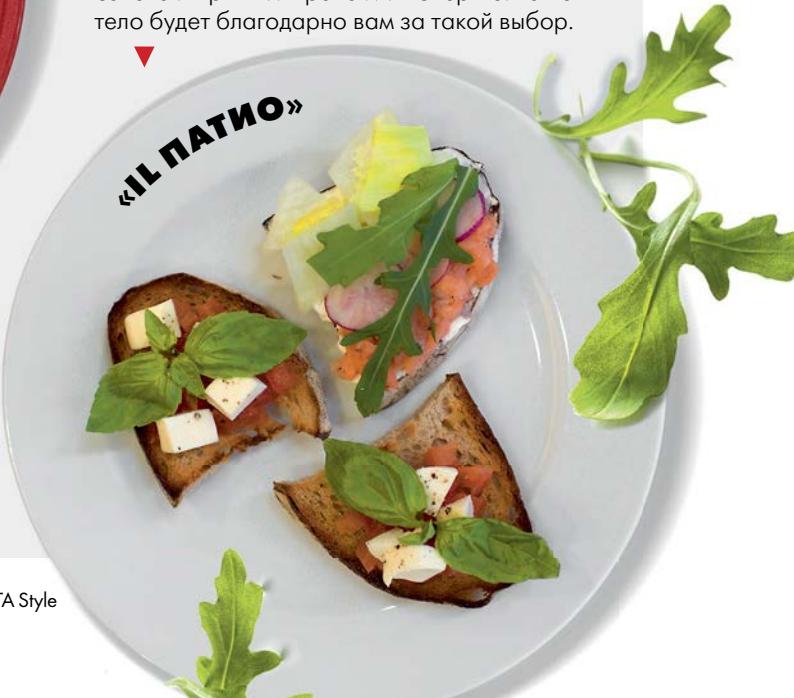
Спринг-роллы с креветками, курицей, рисовой лапшой бун и зеленью. Идеальный вариант в качестве быстрого и легкого перекуса. Выбирайте спринг-роллы вместо снеков, они гораздо питательнее и не отразятся на вашей фигуре.



«СВЕКЛА БАЛЬЗАМИК», 295 руб.

Кусочки свеклы с мягким сыром выложены на смесь салатных листьев, заправленных крем-соусом бальзамик. Если овощи для вас не являются гастрономической радостью, оригинальные соусы и низкокалорийный сыр сделают вкус блюда более интересным.

«IL PATIO»



Предложения
действительны
в МЕГЕ
Белая Дача
и МЕГЕ Химки.

СОВЕТЫ
здорового питания
от Джейми Оливера

МЕГАЕДА

1 *Залог бодрого дня — хороший завтрак*, он запускает наш метаболизм. Всегда старайтесь выбрать питательный завтрак, который подзарядит вас на весь день.

2 *Выбирайте питательные калории* Именно они обеспечивают ваше тело питательными веществами: витаминами, минералами, белками, клетчаткой и полезными жирами. Избегайте пустых калорий! Это пища с низкой биологической ценностью и высоким содержанием жиров и сахара.

3 *Пейте воду* Мы состоим из воды. Пополняйте рацион чистой водой, без добавления сахара, сиропа, красителей и т. д. Во всех газированных напитках и соках (за исключением свежевыжатых) содержится сахар.

4 *Главное — баланс* Стремитесь есть сбалансированную пищу, включающую каждую из продовольственных групп: фрукты, овощи, постное мясо, рыбу, яйца, бобовые, орехи, цельнозерновые и молочные продукты, естественно, с низким содержанием жира.

5 *Читайте* Когда вы покупаете продукты, обязательно обращайте внимание на этикетки и упаковку, читайте все, что там написано. Помните, что не все Е-цифры плохие, но слишком большое их количество — плохой признак. Будьте уверены, что в выбранных вами продуктах порции сахара, соли и жира в пределах нормы.

6 *Больше узнавайте* Каждый человек обязан знать, что он ест. Каждый раз, когда вы принимаете пищу, вы должны понимать, как тот или иной продукт влияет на организм, помогает ли он ему быть здоровым.



Самый незаурядный и талантливый шеф-повар во всем мире — Джейми Оливер вот уже несколько лет меняет индустрию питания в лучшую сторону. Среди его поклонников не только коллеги-профессионалы, но и простые люди, которые хотят научиться питаться правильно.

Здоровое питание — это прежде всего баланс и мера во всем. Большинство людей запросто угощаются хорошим куском торта или пирога и даже не подозревают, что такая привычка может заметно осложнить им жизнь. Поощрять себя вкусными радостями нужно,

но лишь изредка. Сбалансированную еду необходимо сделать основой вашей жизни, главным приоритетом во всей семье. Уже спустя несколько недель вы поймете, насколько она вкуснее всего, что вы ели до этого. Поверьте: здоровое питание изменит всю вашу жизнь.

ЗДОРОВЫЙ «ЦЕЗАРЬ» С КУРИЦЕЙ

Перед вами новая версия салата «Цезарь» от Джейми Оливера. Рецепт был опубликован в новой книге Джейми *Everyday Super Food* («Повседневное суперпитание»).



- 1 лимон ● 15 г твердого сыра ● 2 филе анчоусов в масле ● 4 ст. л. с горкой натурального йогурта ● ½ ч. л. горчицы ● Кисло-сладкий соус
- Белый винный уксус ● Оливковое масло
- 1 маленький красный лук ● ½ небольшого кочана цветной капусты (300 г) ● 1 салат ромэн
- 1 веточка свежего розмарина ● 2 x 120 г без кожи куриные грудки ● Толстый ломтик хлеба

- 1 Мелко натрите лимонную цедру и сыр. Нарежьте и добавьте анчоусы вместе с йогуртом, горчицей и кисло-сладким соусом. Выжмите половину лимонного сока, добавьте 1 ст. л. уксуса и 2 ст. л. оливкового масла, перемешайте, чтобы сделать заправку.
- 2 Нарвите листья салата, мелко нарежьте красный лук и цветную капусту.
- 3 Выложите курицу на сковороду, сверху положите листья розмарина. Обжарьте на среднем огне по 4 минуты с каждой стороны или до золотистого цвета.
- 4 Нарежьте хлеб кубиками и обжарьте вместе с курицей. Вынимайте только тогда, когда добьетесь хрустящей корочки.
- 5 Перемешайте все ингредиенты салата, добавьте дольки лимона для придания более потрясающего вкуса.



ГОТОВЬТЕСЬ К САМОМУ ЛУЧШЕМУ ВРЕМЕНИ ГОДА УЖЕ СЕЙЧАС

МЕГАИКЕА

ЛЕТО В ИКЕА!

СОММАР 2016,
пляжное полотенце,
899.-



Во всех магазинах ИКЕА в продаже появилась летняя коллекция СОММАР. С ней вы сможете по-новому взглянуть на все, что вас окружает.

СОККЕР, подвесное
кашпо для дома
и улицы, 299.-



Яркий текстиль, посуда, лампы и светильники, предметы декора и аксессуары — с новой коллекцией ИКЕА вы легко сможете сделать домашнюю обстановку еще уютнее, обустраив места для досуга. Например, балкон может стать дополнительным пространством для спокойного отдыха, семейных развлечений или веселых дружеских встреч. Кроме того, в СОММАР есть все необходимое, чтобы комфортно проводить весенние и летние дни на улице, наслаждаясь теплом и открывая интересные места в городе. Удобные шезлонги, зонтики от солнца и гамаки, контейнеры для еды и напитков и сумки-холодильники, подушки и пляжные полотенца — разнообразные предметы из новой коллекции подарят незабываемые ощущения и впечатления

СОММАР
2016, чехол
на подушку,
499.-



СОММАР 2016, тарелка, синий, 349.-

от времени, проведенного на открытом воздухе в компании друзей. Теперь пикник — это веселый праздник. Куда бы вы ни отправились, возьмите СОММАР с собой, и лето всегда будет под рукой! Коллекцию можно посмотреть во всех магазинах ИКЕА.

МЕГАИКЕА



Новая коллекция ИКЕА:
беспроводная зарядка сделает
вашу жизнь дома удобнее

БЕЗ ПРОВОДА! ДОМАШНИЕ ЗАРЯДНЫЕ УСТРОЙСТВА

Может ли мебель заряжать телефон? Да — если это мебель из новой коллекции ИКЕА со встроенными зарядными устройствами для мобильных аппаратов. Больше никаких лишних проводов: просто положите смартфон на значок «плюс» — и он моментально начнет заряжаться. Мягкий, рассеянный свет или точечное освещение — каким бы ни был ваш выбор, — с лампами и торшерами, оснащенными системой беспроводной зарядки, вы уютно сможете выполнять домашние дела и при

этом без труда заряжать телефон. Забываете поставить телефон на зарядку ночью? Просто положите его на тумбочку из новой коллекции ИКЕА, и к утру он будет полностью готов к рабочему дню.

Коллекцию также составляют специальные подставки и небольшие устройства для зарядки, которые помогают быстро зарядить телефон и другие гаджеты: их будет легко подключить через USB-выходы. Ждете гостей? С тройными подставками места для подзарядки хватит всем.

Тройная под-
ставка для
беспровод-
ной зарядки
НУРДМЭРКЕ
с коробом
для прово-
дов **РОММА**
позволит вам
выделить
особое место
под заряд-
ку устройств.
Кроме того,
вы сможете
подключить
к ней удли-
нитель



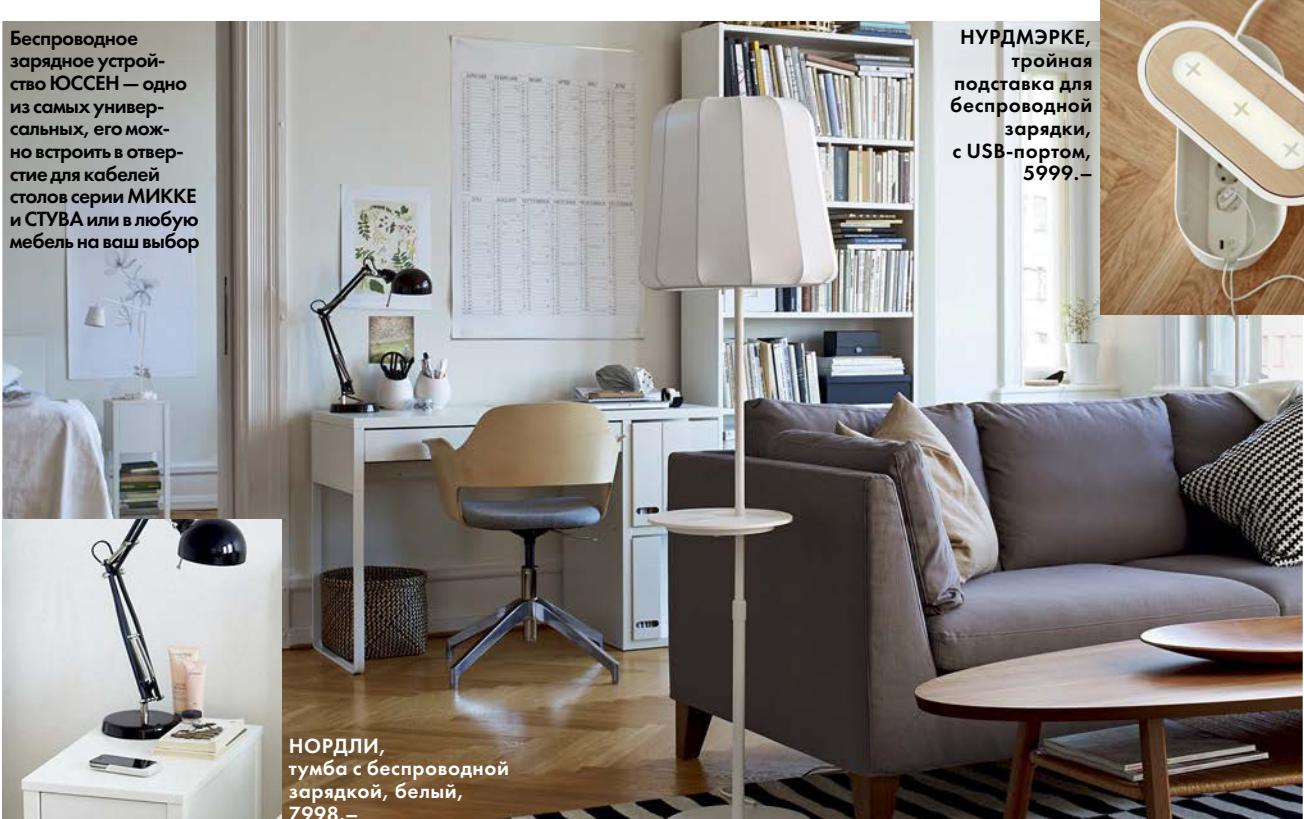
ВАРВ,
настольная
лампа с бес-
проводной
зарядкой
и USB-портом,
5999.—

Беспроводное
зарядное устрой-
ство **ЮССЕН** — одно
из самых универ-
сальных, его мож-
но встроить в отвер-
стие для кабелей
столов серии **МИККЕ**
и **СТУВА** или в любую
мебель на ваш выбор



НОРДЛИ,
тумба с беспроводной
зарядкой, белый,
7998.—

НУРДМЭРКЕ,
тройная
подставка для
беспроводной
зарядки,
с USB-портом,
5999.—



МАЛЕНЬКИЕ РАДОСТИ

Чтобы порадовать себя новыми технологиями, совсем не обязательно покупать дорогие новинки. Многие бренды выпускают доступные, интересные и очень полезные товары. Такие вещи станут незаменимыми помощниками для каждого, кто ценит комфорт и красивый дизайн. Отличный способ побаловать себя и близких.

► ДОК-СТАНЦИЯ

PHILIPS DS1155/12, 6490 РУБ.

Новинка от Philips гарантирует мощный, насыщенный, чистый звук благодаря в том числе технологии защиты от электромагнитных помех, производимых мобильными телефонами. Станция оснащена дисплеем с часами и ночником с мягким светом — идеальное стильное устройство на прикроватной тумбочке.

Автоматическая синхронизация часов с iPod/iPhone, установленными в док-станцию. Второе мобильное устройство можно подключить через порт USB.



◀ ПЛАНШЕТ LENOVO

ТАB A10-70 10.1, 11 990 РУБ.

Признан одним из лучших за последний год. Дисплей с высоким качеством воспроизведения. Фронтальные динамики обеспечивают отличный звук и эффект присутствия. При помощи планшета можно слушать музыку, смотреть фильмы, читать электронные книги, и можно даже использовать его в качестве мобильного телефона.

◀ МЕТЕОСТАНЦИЯ

**NETATMO
ADDITIONAL MODULE,
7490 РУБ.**

Точные сведения о влажности, температуре, содержании углекислого газа в помещении. При выходе параметров за установленные пределы пользователь получает предупреждение на смартфон или планшет.



► КНОПКА ДЛЯ

**СЕЛФИ HARPER RSB-
201 BLACK, 290 РУБ.**

Управляйте съемкой дистанционно (до 10 м), установив планшет или смартфон на удобном для вас расстоянии. Кнопки «+» и «-» на корпусе позволяют приближать и удалять изображение. Крупный план или снимок большой компании? В кадр поместятся все!



► НАУШНИКИ BLUETOOTH

**SONY SBH70 PINK,
3790 РУБ.**

Благодаря фирменному качеству звучания от Sony и наушникам, которые идеально сидят, ваша музыка зазвучит на все сто. Просто подключите гарнитуру к любому Bluetooth-устройству и наслаждайтесь любимыми композициями, где бы вы ни были. Несмотря на мощь воспроизводимого звука, гарнитура столь невесома, что про нее можно просто забыть.



► СПОРТИВНЫЕ

**ЧАСЫ POLAR,
10 990 РУБ.**

Лучший выбор для тех, кто следит за здоровьем. Новая программа составления персональных кардиотренировок, датчики бега, позволяющие фиксировать скорость и расстояние, определение сердечного ритма с точностью ЭКГ, оперативные данные по количеству сжигаемых килокалорий, подсчет уровня нагрузки и восстановления в дневнике тренировок на сайте.

▼ КОМПАКТНЫЙ ФОТОПРИНТЕР

**FUJIFILM INSTAX SHARE SP-1 EX D,
7790 РУБ.**

Фотопринтер, позволяющий мгновенно распечатывать снимки с мобильных смартфонов. С помощью приложения можно не только печатать снимки, но и редактировать их, используя творческие фильтры.



Меняйся



МЕНЯЙ
СТАРУЮ
ОДЕЖДУ
НА НОВУЮ

1 кг = 100 ₽

MeGa®

megamall.ru

Сроки проведения мероприятия с 9 марта по 9 апреля 2016 г.
Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его
проведения, количестве призов или выигравшей по
результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их
получения смотрите на www.megamall.ru.

#МЕГАМЕНЯЙСЯ

МЕНЯЙСЯ ВМЕСТЕ С МЕГОЙ

НЕ ЗАПИРАЙ ВЕЩИ В ШКАФУ!
ДАЙ ИМ СВОБОДУ И НОВУЮ ЖИЗНЬ
С ТЕМИ, КОМУ ОНИ НУЖНЕЕ!

Осенью 2015 года в МЕГЕ прошла первая волна акции «Меняйся». В акции приняли участие более 16 000 посетителей МЕГИ, и 45 тонн одежды было передано на благотворительность и переработку.

С 9 марта на территории каждой МЕГИ вновь можно найти специальный пункт приема не-нужной одежды. Акция продлится до 9 апреля. Мы уверены, что это отличная возможность проявить себя ответственным потребителем и получить приятные скидки на новые покупки.

ЧТО МОЖНО СДАВАТЬ?

Да! **Нет!**

чистая одежда
любого размера
для любого возраста



носки
обувь
нижнее белье
купальники
пуховики, дубленки
кожаные и меховые
изделия
постельное белье
сумки



МЕНЯЙ СТАРУЮ ОДЕЖДУ НА НОВУЮ

1 шаг

ОТБЕРИ ЛИШНИЕ ВЕЩИ
ИЗ СВОЕГО ШКАФА

2 шаг

ПРИВЕЗИ ВЕЩИ В МЕГУ
И УЧАСТВУЙ В АКЦИИ

$$\text{1 КГ} = \text{100 ₽}$$

3 шаг

ПОЛУЧИ ШАНС ВЫИГРАТЬ
МОДНЫЙ ГАРДЕРОБ
НА ГОД НА СУММУ
100 000 РУБЛЕЙ

Сомневаешься, какие вещи тебе больше не нужны? Получи взвешенное мнение

экспертов моды и участвуй в розыгрыше денежных призов, которые проводятся еженедельно (карта «МЕГА подарок» на 3000 руб. x 15 штук)

Подробные правила
акции на сайте
www.change.megamall.ru
и в зоне «Меняйся» в МЕГЕ.

Модные МЕГА рекорды «Меняйся»!

10 октября 2015 года
с 16:00 до 18:00

главный гость актриса Юлия Ковальчук

- Выступление Юлии Ковальчук
- Автограф-сессия
- Встреча со стилистом Мариной МЕГА Style
- Розыгрыш МЕГА подарков





Charity Shop

CHARITY SHOP (МОСКВА)

Charity Shop, представленный двумя благотворительными магазинами и центром распределения, передает одежду в нуждающиеся семьи в 13 регионах и отправляет на переработку. За полтора года работы Charity Shop передал нуждающимся более 25 тонн одежды. На благотворительность и внутренние социальные проекты направлено 1,1 млн руб. charity-shop.ru



БЛАГОДАРЮ

ПРОЕКТ «БЛАГОДАРЮ» СРОО «СВЕЖИЙ ВЕТЕР» (САМАРА)

Социальный проект, созданный для помощи людям, которые попали в сложную жизненную ситуацию. «Благодарю» принимает и передает вещи в нуждающиеся семьи.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН «СПАСИБО!» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)

Первый в России благотворительный магазин, который на данный момент объединяет четыре филиала, сеть контейнеров для сбора вещей по городу и центр выдачи вещей. За пять лет работы более 250 тонн вещей передано нуждающимся, более 5,5 млн руб. перечислено благотворительному фондам. spasiboshop.org



НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД "УРАЛЬСКИЙ СЕМИЦВЕТИК"» (ЕКАТЕРИНБУРГ)

Некоммерческая организация работает с многодетными и неполными семьями Свердловской области, оказывает помощь в трудных жизненных ситуациях.



АНО «ВОЗРОЖДЕНИЕ» (ЕКАТЕРИНБУРГ)

Некоммерческая организация осуществляет помощь людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, через центры реабилитации. Также АНО «Возрождение» помогает малоимущим и многодетным семьям. vozrogdenie66.ru

ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ (ОМСК)

«Центр социальной поддержки населения» оказывает социальную помощь жителям города Омска уже более девяти лет. Центр собирает вещи и распределяет среди лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации. cspn-omsk.ru

ДЕТСКИЙ БЛАГОТВО- РИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

«С ЛЮБОВЬЮ» (УФА)

Уже шесть лет Детский благотворительный фонд «С любовью» помогает людям, находящимся в сложной жизненной ситуации: детям-сиротам, матерям-одиночкам и их детям, одиноким пенсионерам и маленьким пациентам больниц г. Уфы.



GUSTO!
(НОВОСИБИРСК)
GUSTO! – это социальный проект, включающий в себя благотворительный магазин и центр выдачи вещей. Переданные горожанами вещи отправляются нуждающимся, а полученные средства перечисляются в БФ «Живи».

СЛОВАРЬ МОДНЫХ СЛОВ

Как бы мы ни разбирались в моде, в активный обиход постоянно входят незнакомые слова. Давайте уточним, что они значат.



БАНДО — эластичный бюстгальтер в форме полоски ткани, который имеет право показываться из-под одежды.

БАСКА — декоративная оборка вокруг талии. Может быть еле заметной, а может значительно выделяться на фоне силуэта.

БРОГИ — мужские или женские ботинки или туфли с перфорацией в качестве отделки.



ДЖЕГИНСЫ — гибрид джинсов и легинсов из эластичной ткани.



КЛОГИ — они же сабо — обувь с деревянной подошвой. Это могут быть как грубые башмаки, так и аккуратные босоножки.

КРИПЕРЫ — они же «флэтформы» — ботинки с высокой подошвой и шнурковкой. Часто выполнены в ретростиле или в духе рейвов 90-х годов.



КЮЛОТЫ — широкие укороченные брюки длиной примерно до середины икры.



K



Н

НОРМКОР — суть норм-кора — выделяться, не выделяясь, в простоте, в спокойном отношении к себе и самоиронии. Все спортивное, небрежное, уличное.

СКОРТЫ — юбка-шорты средней длины.

СЛІПОНЫ — спортивная обувь без шнурковки с эластичными вставками с двух сторон на плоской резиновой подошве, как у кедов.



C



ЧОКЕР — короткое, облегающее шею ожерелье из кружева, атласа, бархата, кожи, силикона, латекса, пластика или драгоценных металлов с камнями.



Ч



ВМЕСТЕ С MEGACARD

09.03 – 09.04

- Участвуй в акции МЕГИ «Меняйся»
- Получи купон
- Оформи по нему карту MEGACARD
- 500 баллов на новый гардероб – твои



+500
баллов

megamall.ru

Расчетные карты MEGACARD (по тексту — Карта, MEGACARD) выпускаются АО «Кредит Европа Банк» (по тексту — Банк). Держатель Карты — Участник Программы лояльности по Картам, предъявивший данный купон при заключении договора о выпуске и использовании Карты с 9 марта по 9 апреля 2016 года, в случае совершения первой расходной операции по Карте в целях оплаты товаров и услуг до 30 апреля 2016 года получает 200 дополнительных Бонусных баллов. Банк вправе отказать в выпуске Карты. «Тарифы по выпуску и обслуживанию Карт», «Условия участия физических лиц в Программе лояльности по Картам», список магазинов-участников, а также сведения о соотношении сумм Бонусных операций и начисляемых по ним Бонусных баллов — на сайте www.megamall.ru, у представителей Банка на территории СТЦ МЕГА и по телефону +7 (495) 980 7676.

реклама

Модные тренды на любой вкус



Реклама



Присоединяйтесь к нам в соцсетях и будете первыми
в курсе всех модных тенденций

- vk.com/mega_moscow
- facebook.com/megamoscow
- instagram.com/megamoscow