



Instant Présent

**LIMOUSIN Patricia**  
**Sophrologue**

Tél : 03 81 38 13 04  
pl.instantpresent@gmail.com

[Accueil](#)

[Qui suis-je](#)

[Sophrologie](#)

[Séances](#)

[Infos pratiques](#)

[Témoignages](#)

[Contact](#)