



Patricia Limousin
Sophrologue
Certifiée RNCP

Instant Présent

03 81 38 13 04
pl.instantpresent@gmail.com
Cabinet à Hauterive-la-Fresse
15, rue des Bienvenus
69100 Villeurbanne



Qu’est-ce que la sophrologie ?

La sophrologie est une philosophie, un art de vivre pour la conquête d'une meilleure qualité de vie : une façon de vivre sereinement, agréablement, afin d'avoir un nouveau regard sur les êtres et les choses, de vivre en pleine conscience tous nos ressentis et nos perceptions, savoir que nous vivons dans l'instant présent.

Pour qui ?

La sophrologie est accessible à tout âge.



Enfants



Adolescents



Adultes



Seniors

Ils témoignent

★★★★☆

L iohf eoz pfzjeopjfo iahdohaizhahdoiahdioahdi hadioah dioa hdihaïdo aoidh al lead-in to additional content.

Par Daniel P.

★★★★☆

L iohf eoz pfzjeopjfo iahdohaizhahdoiahdioahdi hadioah dioa hdihaïdo aoidh al lead-in to additional content.

Par Maxime et Léa S.

Voir tous les avis

Informations pratiques

Patricia Limousin

03 81 38 13 04
pl.instantpresent@gmail.com

Prendre un rendez-vous



Adresse
Cabinet à Hauterive-la-Fresse
15, rue des Bienvenus
69100 Villeurbanne

Nos séances sont adaptées à tous les types de profils: seuls ou à plusieurs, vous êtes tous les bienvenus !
[En savoir plus](#)