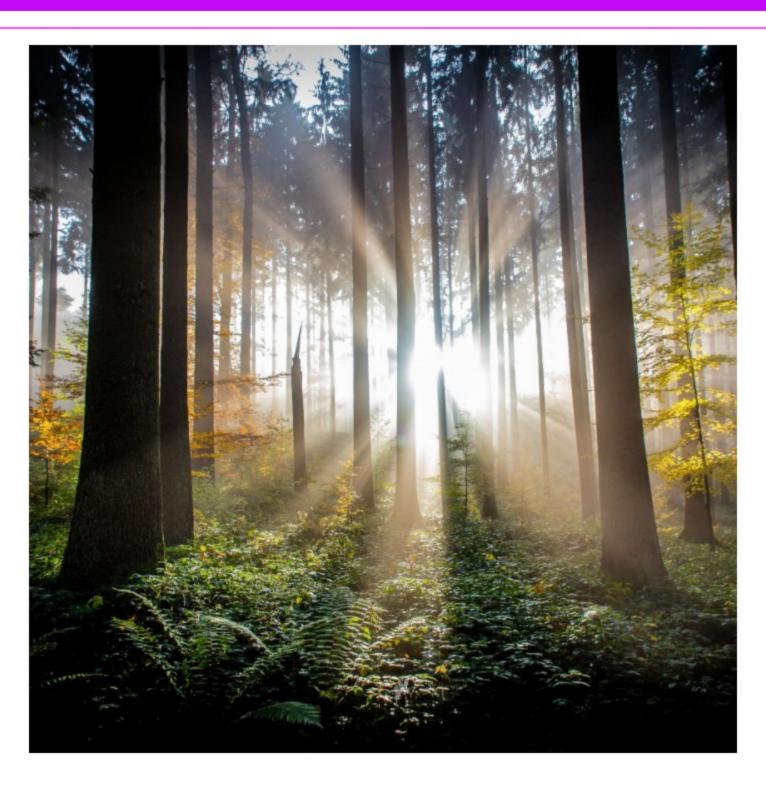
# Instant Présent

**Q** 03 81 38 13 04

pl.instantpresent@gmail.com

Cabinet à Hauterive-la-Fresse
 15, rue des Bienvenus
 69100 Villeurbanne

La sophrologie ▼ A propos de moi Séances ▼ Témoignages Contact



# Qu'est-ce que la sophrologie ?

La sophrologie est une philosophie, un art de vivre pour la conquête d'une meilleure qualité de vie : une façon de vivre sereinement, agréablement, afin d'avoir un nouveau regard sur les êtres et les choses, de vivre en pleine conscience tous nos ressentis et nos perceptions, savoir que nous vivons dans l'instant présent.

#### Pour qui?

La sophrologie est accessible à tout âge.



Enfants



Adolescents



Adultes



Seniors

## Ils témoignent

# \*\*\*\*

L iohf eoz pfzjeopojfo iahdohaizhahdoiahdioahdi hadioah dioa hdihaido aoidh al lead-in to additional content.

Par Daniel P.

#### **★★★☆☆**

L iohf eoz pfzjeopojfo iahdohaizhahdoiahdioahdi hadioah dioa hdihaido aoidh al lead-in to additional content.

Par Maxime et Léa S.

Voir tous les avis

## Informations pratiques

#### Patricia Limousin

**Q** 03 81 38 13 04

⋈ pl.instantpresent@gmail.com

Prendre un rendez-vous

# Agrandir le plan Rue Res Rue

# Adresse

Cabinet à Hauterive-la-Fresse 15, rue des Bienvenus 69100 Villeurbanne Nos séances sont adaptées à tous les types de profils: seuls ou à plusieurs, vous êtes tous les bienvenus!

En savoir plus