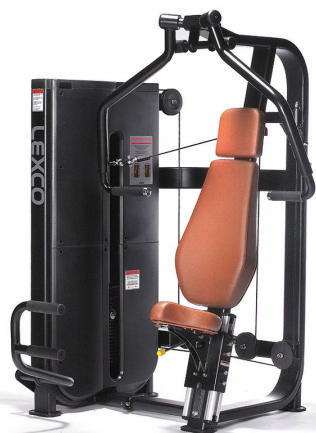


# LEXCO

## ウェイトマシン 日々の注油メンテナンス方法

長持ちのためにお願いしたいこと



# メンテナンスの必要性

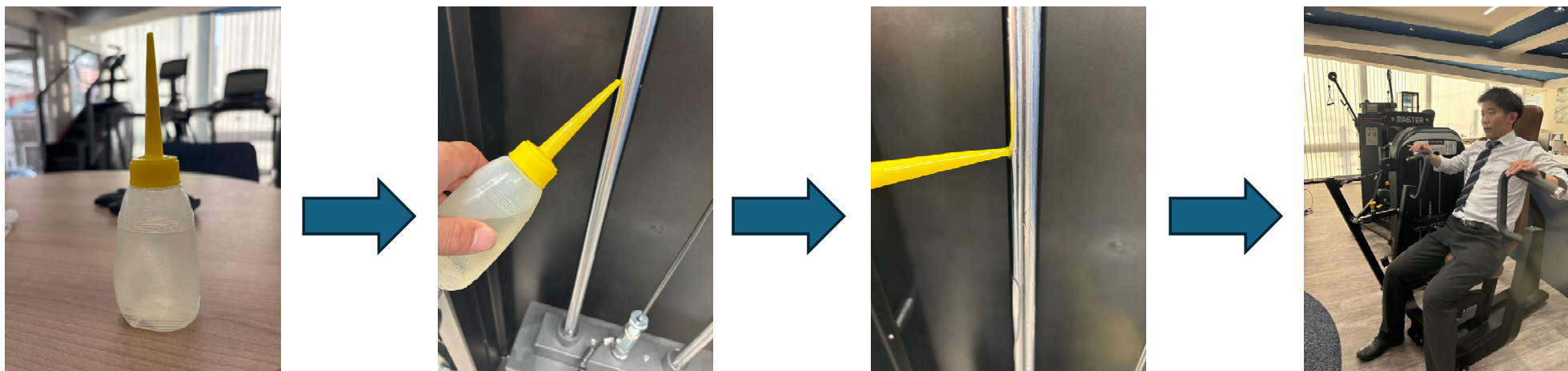
センターシャフトの渴くことによって、異音や動作不良を起こす場合がございます。

定期的なメンテナンスを行うことで上記のような不具合を起こす頻度が減り、よりユーザー様が快適にご利用することができます。

ぜひご協力をお願いいたします。

## メンテナンス方法①

2~3週に1回程度の頻度で行ってください



- ① ミシンオイルをご用意いただきます
- ② 各センターシャフト(ガイドライン)に注油口を当てる
- ③ 各センターシャフトへオイルを2カ所に垂らす(右図赤枠参照)
- ④ 両側行う
- ⑤ 5~8回 20kg程度の重量でウェイトを上下させ、油をなじませる



## メンテナンス方法②

3カ月に1回程度の頻度で行ってください



- ① ミシンオイルをご用意いただきます
- ② ゴム手袋(ビニール手袋)をご用意していただきます
- ③ 各センターシャフトを握り、上下に擦る
- ④ 両側行い、試用する
- ⑤ センターシャフト全体がオイルで潤っていることを確認する

# メンテナンス動画

## メンテナンス方法①



## メンテナンス方法②

