

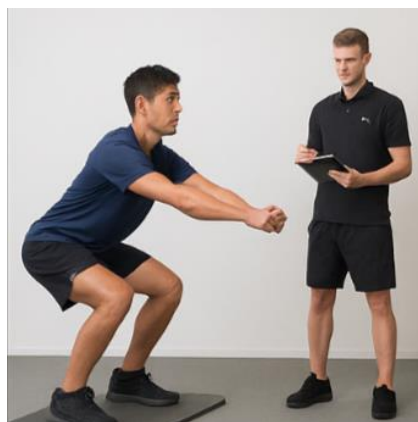
プロアスリート伴走型 1Dayパワー&ムーブメント合宿

プロ基準の”測定”×”理論”×”データ活用”で競技力と競技理解を一気に底上げする”1日で伸びる”実感の提供

午前：測定

昼：コンディショニング講義

午後：実戦＋データ活用



- 動作解析 & 改善提案 (Photon Sports)
- ジャンプ・パワー測定 (Hawkin Dynamics)



- 食事：弁当(CLUBHOUSE)
- 【選択式】
- 栄養学(アスケン)
- 睡眠学(ブレインスリープ)
- メンタル(アップマインド)
- 実践：セルフケアワーク



- 紅白戦 or 第一生命サッカー部との試合
- GPS (Player Data) + AIカメラ(NTT SPORTICT)
- 個人別フィードバックレポート&データ提供



プロ選手の「俺ならデータをこう使う！」
現在地と目標がその場でわかる！



実体験によるルーティーン、怪我予防



プロ選手と一緒にプレーする、試合後の映像を解説

Photon Sports

パフォーマンス測定の新革命的ツール

Photon Sportsは簡易的なモバイルソリューションで、アスリートに必要なスピード、アジリティ、瞬発力などを簡単に測定することを可能にします。

検証され、特許取得済みの3Dテクノロジーを駆使し、1秒間に1,200万のシグナルの発信によって体の重心をトラッキングするため、アスリートのスプリントパターンを把握し、加速や減速を計測することができます。

光電管以上に多くのスプリントテストに対応しており、CMJの測定にも対応しています。

アスリートのベンチマークを把握し、リハビリの際にもより効率的に、そして手軽に



<https://www.threenil.co.jp/photonports>

加速とスピード

- Standing Sprint 5-10-20-30 m
- Forced Velocity Sprint
- Max Speed Sprint

モニタリング

- フレッシュさ
- 繰り返しのCMJに基づく
- ハムストリングの状態
- Sled-pull FVP

方向転換

- 5-10-5
- T-tests
- Curved sprint
- Cut 45° 10+5 meter
- Cut 75° 10+5 meter

減速

- ADA Test
- 5-0-5-Test

ジャンプ

- Counter Movement Jump (CMJ)
- Squat Jump
- Single leg Jumps (left + right)

フレイへの復帰

選手がベンチマークとなる指標を発揮できるようになるように管理Track and manage when players are back to normal baseline



海外プロクラブで導入



Hawkin Dynamics

ヒューマンパフォーマンスの最前線

Hawkin Dynamicsは、アスリートのパフォーマンスを科学的に測定・分析するためのテクノロジーを提供する企業です。主力製品であるワイヤレス・デュアルフォースプレートは、ジャンプやスプリント、方向転換といった動作中の力を高精度かつリアルタイムで計測し、爆発力、バランス、疲労度などを客観的に可視化します。これらのデータはクラウドベースのソフトに即時反映され、トレーナーや医療スタッフは簡単に分析・比較・共有が可能です。操作性に優れ、現場でもスムーズに使用できる設計が特徴で、測定からフィードバックまでを効率的に行えます。Hawkin Dynamicsは、チーム全体の意思決定をデータで支え、持続的なパフォーマンス向上を支援する次世代型スポーツテクノロジーです。



<https://www.threenil.co.jp/hawkindynamics>

Assessments

測定の種類

チームの取得したいデータに合わせて、フォースプレートを活用した測定を実現。よりクリエイティブな方法で選手のベンチマークを記録したり試合後の疲労度のモニタリング、リハビリのフェーズ管理まで可能に。



アイソメトリック
ハムストリング



アイソメトリック
カーフ



ドロップランディング



リバウンドジャンプ



バーティカルジャンプ
(両側)



バーティカルジャンプ
(片側)



アイソメトリック
ミッドサイブル



アイソメトリック
ショルダープレス

> STADIUM TUBE

AI カメラ「Pixellot」シリーズ



圧倒的低コストでスポーツの撮影を可能にする
世界 80 カ国で利用されるスポーツ AI カメラシステム

ボールの動きや試合のルールに応じたカメラワークを学習しているため、カメラマン要らずで本格的なスポーツ映像を撮影することが可能です。
競技場に設置するだけで、手持ちのスマホや PC から遠隔でも簡単に撮影を開始できます。
有名クラブを始め世界 80 カ国のスポーツチームや施設で利用される AI カメラシステムです。



サッカー



バスケットボール



野球



バレーボール

06

> STADIUM TUBE

活用イメージ②スポーツチーム強化

プロ・アマチュア・部活チームの指導者の方におすすめ

STADIUM TUBE なら

リアルタイムで映像の
振り返りや分析が可能

映像分析にも使えるコート全体の
映像を一貫した品質で撮影

撮影係やアナリストの手間を
削減し分析に時間をかけられる

STADIUM TUBE できること



スポーツ AI カメラが自動で撮影・編集！
リアルタイムで映像分析を開始できます

AI が競技に合わせたカメラワークを学習しており、
このような映像の撮影編集、そして配信までをカメ
ラ 1 台で自動で行います。施設に常設する場合は遠隔
から操作することも可能です。



パノラマ映像を同時に記録
逆サイド側の動きも取り逃がしません

AI カメラでの撮影時にはパノラマ映像が同時に録画保
存されます。観戦時には映像を流したまよ、見たい場
所への視点移動やズームが可能です。コーチングや敵
チーム分析など様々な用途でご利用いただけます。



分析をアシストする
豊富なオプションをご用意！

撮影した映像を使って分析ができるコーチング機能
をご用意しています。また外部の分析アプリとの連
携も可能です。

10

導入実績

プロチーム・企業チーム施設



川崎フロンターレ



鹿児島ユナイテッド



群馬クレインサンダース



NTT 西日本野球部



ウルトラスタジアム舞洲

一般民間施設



東伏見アイスアリーナ



レアル・マドリッド
フットボールスクール晴海校



MIFA FUKUOKA



FCColorz



ウルトラスタジアム舞洲

自治体・スポーツ協会保有施設



東京体育館



兵庫県立三木防災公園



奈良県フットボールセンター



SFA フットボールセンター



Amino Vital
トレーニングセンタ宮崎



津田恒実スタジアム



田川市民球場



大館ニプロハチ公ドーム



SAGA サンライズパーク



JA アグリあなんスタジアム

学校



慶應大学野球部



愛知学院大学

毎週
更新

STADIUM TUBE による
最新の大会配信情報はこちら
<https://calendar.stadiumtube.com/>



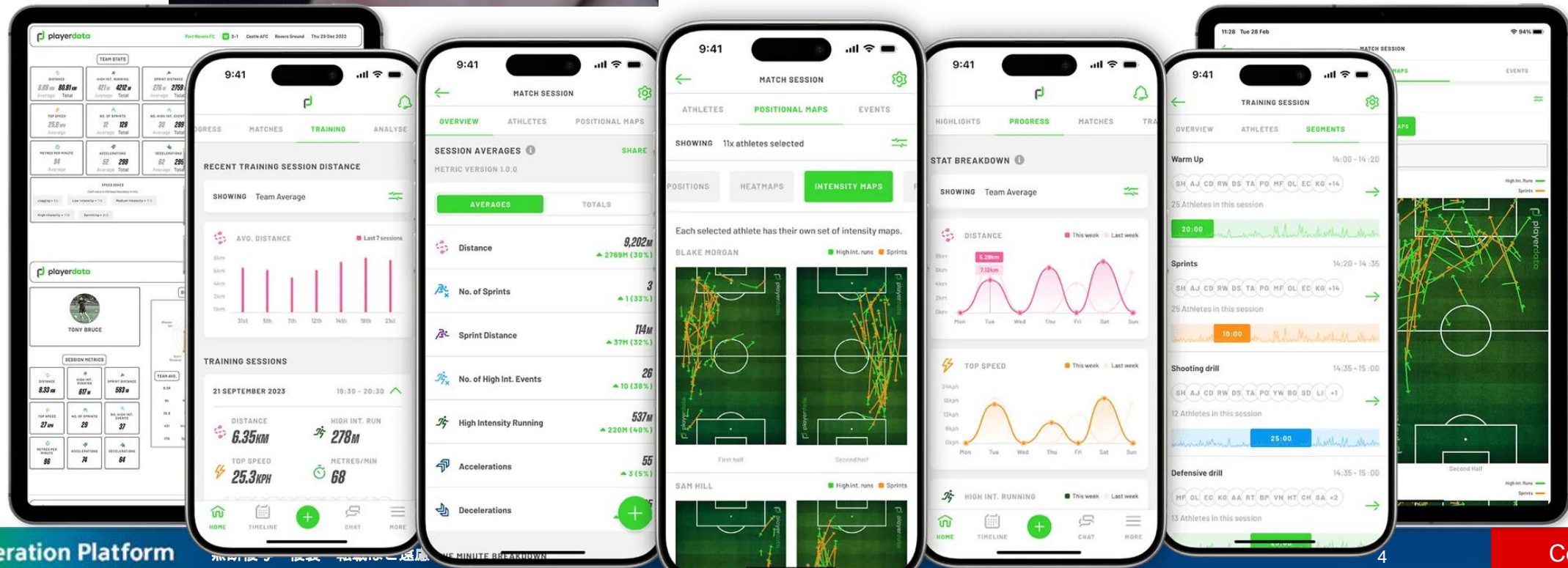
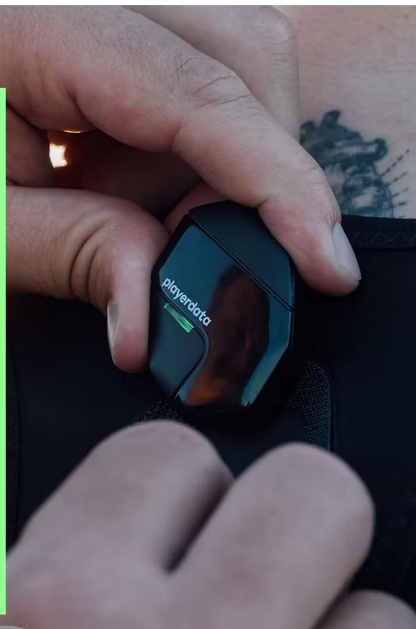
Player Data

業界を牽引する革新的なトラッキング

PlayerDataの世界水準のパフォーマンストラッキング技術で、アスリートの自信を高め、健康を維持し、よりスマートに取り組めるようサポートが可能になります。

直感的に理解できるインサイトへ即時アクセスできるため、練習計画、リクルーティング、試合当日の戦術における「勘」に頼る必要がなくなります。

PlayerDataとともに、最も重要な瞬間に最高のパフォーマンスを発揮できることを確信。迷いも、後悔もなくそう。





東京大学
滝沢龍研究室

瞑想の習慣で 睡眠の質が改善

共同開発したスマートフォンアプリを用いた検証の結果、毎日5〜10分の瞑想を習慣化することで、主観的・客観的の両面から睡眠の質が有意に改善することを確認しました。本成果は、国際学術誌「BMC Digital Health」に採択されています。







Bリーグ千葉ジェッツとパートナーシップを締結





自律神経を整える 眠りが変わる


鍼灸マッサージの国家資格保有者 × 睡眠のスペシャリストが行う、医学的根拠に基づく施術。

施術を受けたその日から眠りが変わる。
さらに睡眠の質を高めるためのホームケアも提案し、日々の生活からサポート。




睡眠に特化した 鍼灸院

睡眠専門企業ブレインスリープが手掛ける睡眠改善鍼灸マッサージ。
より身近に・手軽に睡眠を整える場所としてOPEN。




独自の 睡眠改善メソッド


即効性の高いオリジナルプログラム。鍼通電、呼吸の調整により深いリラックスへ、鍼施術、マッサージにより凝り固まった筋肉の血流を促進、睡眠の質向上へ導く。



リラックスを 追求した空間

五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）を満たすリラックスなスペースで施術を受けていただけます。プライベート空間でゆったりとした時間をお過ごしください。





brainsleep_conditioningstudio

・フォローする ...

brainsleep_conditioningstudio 4日前
競技力向上のために欠かせない「睡眠の質」。

トップアスリートをはじめ、日々トレーニングに取り組む方々が、睡眠の質向上・コンディショニング管理を目的にブレインスリープ コンディショニングスタジオ活用されています。

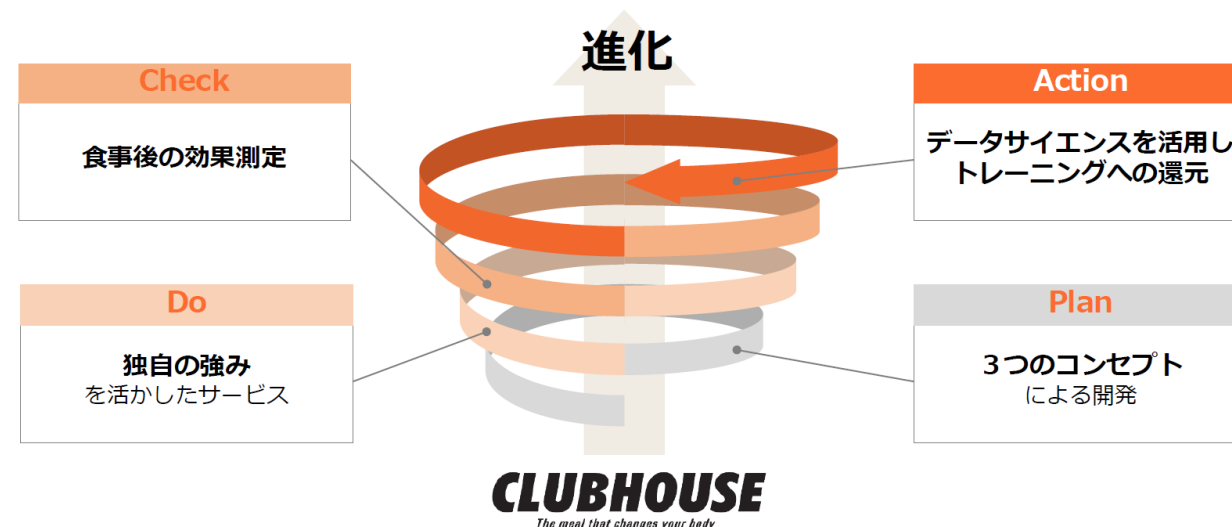
【サポートアスリート紹介】
吉村 和弘 選手 (@yoshikazu0728)
所属：ケアリッツ・アンド・パートナーズ/木下マイスター東京

15 4日前

ログインすると「いいね！」やコメントができます。

CLUBHOUSEが進化のために実行する“PDCA”

CLUBHOUSEと共に“PDCA”サイクルを回していくことで、「進化」を続けることができます。



CLUBHOUSEが提供する3つのコンセプト

CLUBHOUSE、前項までの課題を解決するために、以下の3つを何よりも追求した食事を提供しています。



✓ 現場ニーズに沿った高品質調理

対象者の属性（年代・スポーツ別、等）に合った現場からのメニュー提案と、元船場吉兆調理師による監修、調理指導、定期研修による品質の維持管理

✓ 管理栄養士の監修メニュー

管理栄養士、フードスペシャリスト等、様々な資格を有する担当栄養士による、栄養分析・評価による品質管理

✓ 超充実の内容と最適な料金

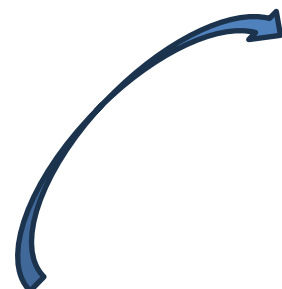
予約制で在庫を抑えるなど、様々なコストカットにより極限のコストダウンとハイパフォーマンスを実現
※同内容の市場価格の、半額程度でご提供しているものと想定



カロリー・栄養素を自動で計算！
ダイエットや健康のための食事管理アプリ



ダウンロード数
No.1



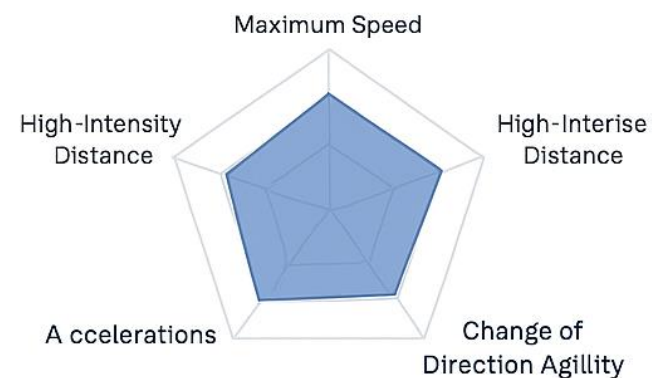
1Dayパワー& ムーブメント合宿 レポート



このQRコード
からページに
アクセス

D 第一大学
SOCCER CLUB
第一 蹴人

Radaar Chart



Session Notes

Nutrition

Poor Average Good

Sleep

Hours 0 5.5

Mental

Pre-match routine-outflow 0 5

Concentration

Often 0 5

Match Statistics

	Total	Sprint	Max	Sivd
Total Distance	11.2 km	0.43	11.2	6.3
High-Intensity Distance	1.5 km	8	4.9	6.3
Sprints	311 km/h	—	4.8	6.3
Maximum Speed	31.7 km/h	31	21.7	7.4
Average Speed	7.4 km/h	7	12	10
Accelerations	12	0-1	4.8	6.3
Decelerations	10	4-5	3.9	4.6
Speed Zone	0-1	1-4	1.3	1.8

Plan Going Forward

SMART

Plan Going Forward

SMART