

Додаток 25
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації України
з неолімпійських видів спорту
(пункт 25)

ГИРЬОВИЙ СПОРТ

Чоловіки та жінки

Вікові категорії та види програми:

молодші юнаки: від 14 до 16 років - двоборство, довгий цикл, естафета;

молодші дівчата: від 14 до 16 років - ривок;

старші юнаки: від 17 до 18 років - двоборство, довгий цикл, естафета;

дівчата: від 17 до 18 років - ривок;

юніори: від 19 до 22 років - двоборство, довгий цикл, естафета;

юніорки: від 19 до 22 років - ривок;

чоловіки: від 23 років та старше - двоборство, довгий цикл, естафета;

жінки: від 23 років та старше - ривок.

Командний вид програми - естафета проводиться тільки серед чоловіків та юніорів у вправі поштовх двох гир вагою 32 кг (5 етапів по 3 хвилини на кожного спортсмена, загальний час 15 хвилин).

Майстер спорту України міжнародного класу

Виконати класифікаційний норматив, викладений у таблиці, на офіційних міжнародних змаганнях, внесених до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, чемпіонаті світу, Європи, у фіналі Кубка світу, Європи серед дорослих або юніорів в особистому або в командному видах програми - естафеті.

Майстер спорту України

Виконати кваліфікаційний норматив, викладений у таблиці:

на офіційних міжнародних змаганнях серед дорослих або юніорів;

на чемпіонаті України серед дорослих або юніорів або у фіналі Кубка України.

Кандидат у майстри спорту України, перший розряд

Виконати кваліфікаційний норматив, викладений у таблиці, на змаганнях не нижче обласного рівня.

Другий, третій розряди

Виконати кваліфікаційний норматив, викладений у таблиці, на змаганнях не нижче районного рівня, чемпіонатах фізкультурно-спортивних товариств.

Перший, другий, третій юнацькі розряди

Виконати кваліфікаційний норматив, викладений в таблиці, на змаганнях міст, селищ, фізкультурно-спортивних товариств.

Умови присвоєння спортивних звань:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється за умови виконання спортсменом на офіційних міжнародних змаганнях у командному виді програми (в естафеті) не менше 53 поштовхів.

2. Кваліфікаційні нормативи визначають:

кількість підйомів за 10 хвилин;

довгий цикл: 1 поштовх - 1 очко;

ривок у жінок: 1 ривок - 1 очко;

двоборство складається з вправ "поштовх" і "ривок";

очки в двоборстві нараховуються: 1 поштовх - 1 очко, 1 ривок - 0,5 очка.

Кваліфікаційні нормативи

№ з/п	Вагова категорія	Одиниці вимірювання	Вага гір 32 кг						Вага гір 24 кг						Вага гір 16 кг						
			спортивні звання		спортивні розряди				спортивні звання		спортивні розряди				спортивні розряди						
			майстер спорту України міжнародного класу	майстер спорту України	кандидат у майстри спорту України	перший	другий	третій	майстер спорту України міжнародного класу	майстер спорту України	кандидат у майстри спорту України	перший	другий	третій	кандидат у майстри спорту України	перший юнацький	другий юнацький	третій юнацький			
ч	ч	ч	ч	ч	ч	ж	ж	ч/ж	ч/ж	ч/ж	ч/ж	ж	ж	ж	ж	юна-ки	юна-ки	юна-ки			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Двоборство (чоловіки)																					
1	53 кг	К-сть очок																	100	70	50
2	58 кг	К-сть очок									130	85	65	50					110	80	60
3	63 кг	К-сть очок	151	97	60	45	38	32			140	95	75	60					120	90	65
4	68 кг	К-сть очок	166	113	70	55	48	42			150	105	85	70					130	100	73
5	73 кг	К-сть очок	178	125	84	69	61	55			160	115	95	75					140	110	80
6	78 кг	К-сть очок	184	136	94	79	71	65			170	125	105	85					150	120	85
7	78+ кг	К-сть очок																	160	125	90
8	85 кг	К-сть очок	190	146	106	91	83	77			180	135	110	90							
9	85+ кг	К-сть очок									185	140	115	95							
10	95 кг	К-сть очок	196	150	112	97	89	83			190	145	120	100							
11	95+ кг	К-сть очок	201	156	116	101	93	87			200	150	130	105							
Поштовх довгим циклом (чоловіки)																					
12	53 кг	К-сть очок																	33	29	26
13	58 кг	К-сть очок									53	45	36	28					39	35	30
14	63 кг	К-сть очок	50	38	30	25	19	14			60	52	40	33					45	38	33
15	68 кг	К-сть очок	57	44	35	28	22	17			63	55	46	36					51	43	38
16	73 кг	К-сть очок	64	50	42	36	30	25			68	60	52	40					56	48	43
17	78 кг	К-сть очок	69	54	46	38	32	27			73	65	57	45					62	53	46
18	78+ кг	К-сть очок																	65	57	49
19	85 кг	К-сть очок	73	57	49	41	35	30			77	69	60	50							
20	85+ кг	К-сть очок									81	73	62	54							
21	95 кг	К-сть очок	77	60	52	44	38	33			85	76	65	57							
22	95+ кг	К-сть очок	80	62	55	48	42	37			90	79	68	60							

Ривок (жінки)																				
23	48 кг	К-сть очок																		
24	53 кг	К-сть очок													115	80	63	45		
25	58 кг	К-сть очок							122	88	56	35	20	15	125	90	73	53		
26	58+ кг	К-сть очок																		
27	63 кг	К-сть очок							131	99	64	45	25	20	135	100	83	64		
28	63+ кг	К-сть очок													140	105	90	67		
29	68 кг	К-сть очок							140	110	70	50	30	25	145	110	94	72		
30	68+ кг	К-сть очок							150	121	74	55	35	30	155	120	103	81		