Table 1 Contents of the video

Requirement	Start timestamp
1	0min00-1min34
2	1min35-2min50
3	2min51-4min16
4	4min17-5min33
5	5min34-6min25
6	6min26-7min01
7	7min02-7min33
8	7min34-8min07
9	8min08-15min55