

ウォーキングイベント

あるふえす  
歩Fes.



関東ITソフトウェア健康保険組合

マイヘルスウェブ

# 「MY HEALTH WEB スマ歩ウォーク (歩Fes.)2022秋」を開催します!

個人向け健康ポータルサイト「MY HEALTH WEB」にて、スマートフォンアプリを利用したウォーキングイベントを開催します。開催期間中は歩数やチームのランキングが確認できて、楽しみながらウォーキングを続けることができます。ぜひご参加ください!!



## 実施期間

【エントリー・チーム作成期間】……2022年10月1日(土)～2022年10月31日(月)

【イベント開催期間】……2022年11月1日(火)～2022年11月30日(水)

## 参加条件

2022年9月までに当組合の資格を取得し(保険証が発行され)、実施期間中も資格がある被保険者および被扶養配偶者。

またスマートフォンアプリ「MY HEALTH WEB」と「ヘルスケア(iPhone)」または「Google Fit(Android)」にて歩数連携機能が利用できる方。

※9月の資格取得者は、10月21日以降に初回利用登録が可能です。2022年10月以降の資格取得者は、エントリー期間にMY HEALTH WEBの初回登録が行えないため参加できません。

## 賞品

### 【歩数達成賞】

実施期間中の個人またはチームの平均歩数が9000歩以上/日の方全員にそれぞれ1000ポイント

### 【努力賞】

実施期間中の個人またはチームの平均歩数が6000歩～8999歩/日の方全員にそれぞれ500ポイント

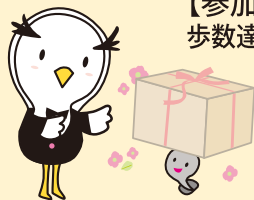
### 【参加賞】

歩数達成賞・努力賞に該当しない方のうち、実施期間中の歩数記録が20日以上ある方に200ポイント

※1日20,000歩を超える歩数は反映されません。

※実施期間中に当組合の資格を喪失された方は表彰の対象となりません。賞品は12月7日までに歩数連携された記録で決定します。ポイント付与は2022年12月中に行う予定です。

※ポイントはMY HEALTH WEBで利用できるポイントです。貯まったポイントは好きなアイテムと交換できます。



MY HEALTH WEB マイヘルスウェブ とは…?

当組合に加入する被保険者と被扶養配偶者の方が利用できる個人向け健康ポータルサイトです。

からだの状態の記録や、健康情報の閲覧ができます。また、MY HEALTH WEB上で「セキュリティコード」を発行依頼して利用することで毎月の医療費通知やジェネリック医薬品差額情報が閲覧できるほか、健保の補助を利用して受けた健診結果も経年で閲覧できます。MY HEALTH WEBから発行申込ができる医療費通知(医療費のお知らせ)は、確定申告の医療費控除に使用する添付書類として利用できますので、この機会にぜひご登録ください。



## MY HEALTH WEB 公式アプリ(無料)のダウンロードはこちらから

二次元バーコードで検索する場合は下記をスキャン

手で検索する場合は「App Store」または「Google Play」内で「MY HEALTH WEB」を検索



iOS 13 以降



Android OS 9 以降



- 最初の画面で「06138093」の数字8桁をご入力ください。
- 初回利用登録の際は、保険証をお手元にご用意のうえID1～3には以下の情報をご入力ください。  
【ID1】…保険証の『記号』 【ID2】…保険証の『番号』 【ID3】…保険証の右上に記載されている『保険証発行通番の下5桁』

本文中に記載されている会社名、製品名等は、各社の登録商標または商標です。本文中ではTM、®マーク等は明記していません。

※Apple、Apple ロゴ、iPad、iPhone、Safariは、米国及び他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。※iPhone商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

※iOS商標は、Cisco Systems, Inc.のライセンスに基づき使用されています。※App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。

※Google、Android、Google Chrome、Google Play は、Google Inc. の商標です。※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

お問合せ先

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL:03-5213-4467

9:00～17:00(土日祝日除く)

お問合せの際は「関東ITソフトウェア健康保険組合」「保険証の記号・番号」をお伝えください。

当事業は株式会社法研に委託しています。株式会社法研は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。

