

健康ポータルサイト

# MY HEALTH WEBから Pep Upへ移行します

関東ITソフトウェア健康保険組合では、皆様のさらなる健康づくり促進のため、新たにPep Up(ペップアップ)のサービスを開始いたします。楽しく実践しながらポイントがたまる健康イベントを多数ご用意しております。是非、Pep Upをご利用ください。

**2023年  
2月1日(水)  
START!!**



**Pep Up.**  
初めての方も  
登録できます

## Pep Upで健康が見える・学べる、ポイントもたまる

あなたの体は何歳?



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。約360万人分の医療データを元に算出しています。

健康への取り組みでポイントがもらえる!



「メタボ川柳」で面白おかしく健康学習＆ウォーキングラリー「ウォーキング」に参加してポイントを手に入れよう!

ためたポイントは欲しい商品と交換!



ためたポイントはAmazonギフト券や楽天ポイント、PayPayポイント、商品などへ交換できます。商品ラインナップは毎月更新中!

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。

Pep Upについてのより詳しい情報はコチラのサイトでご覧いただけます

**Pep Up.** <https://pepup.life/>



**Pep Up登録開始は  
2月スタート!  
登録者全員に**

**800** ポイント  
プレゼント  
(通常300ポイント)

**Pep Up登録開始  
2023年2月1日(水)**

はがきが  
届き次第  
登録OK!

4月末までの  
限定特典!!

対象者様(被保険者、被扶養配偶者)のご自宅へ1月末～2月上旬を目途に、登録通知はがき※を順次お届けいたします。はがきの案内に沿ってPep Upへのご登録をお願いいたします。

※個人情報のセキュリティ担保のため、通知はがきのみでの登録はできません。  
※個人情報の取り扱い等につきましてはPep Upプライバシーポリシー(<https://pepup.life/privacy>)をご覧ください。  
※はがきが届かない、または紛失してしまった際は、右のQRコードからアクセスしたサイトの案内に従ってください。

▼登録通知はがき



関東IT  
お知らせ  
ページ



マイヘルスウェブをご利用中の方へ

マイヘルスウェブサービスの終了に伴うスケジュールは以下のとおりとなります。ご利用中の皆様にはお手数をおかけいたしますが、予めご了承ください。  
※現在、マイヘルスウェブ利用中の方も新たにご登録が必要となります。

サービス提供終了

**2023年3月31日(金)19:00**

最終ポイント付与対象

**2023年1月31日(火)まで**

ポイントご利用可能期間

**2023年2月28日(火)17:00まで**

マイヘルスウェブ  
ポイントをお持ちの方へ

マイヘルスウェブで貯めたポイントは、Pep Upへ登録後、自動的に引き継がれ、Pep Upのポイントとしてご利用いただけます。マイヘルスウェブのポイントがPep Upに移行されるまで約2か月ほどかかる場合がございます。

ご不明な点がございましたら、データヘルス計画推進課までお問い合わせください。

電話番号 03-5925-5340 受付時間 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

関東ITソフトウェア健康保険組合

※関東ITソフトウェア健康保険組合主催です。