

健康増進キャンペーンについて

概要

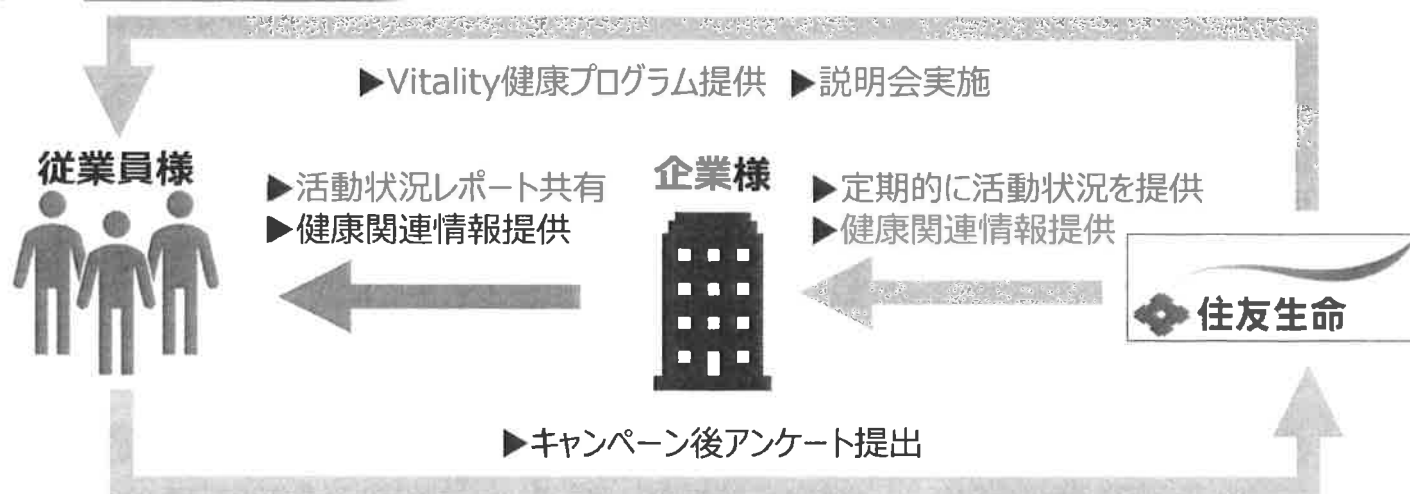
- 日々の歩数を計測することでポイントが貯まる4週間の無料ウォーキングイベントです。
- ご参加いただいた従業員様は、**1週間毎に設定されたポイントを達成すると、ローソン・スターバックスのドリンクチケットが獲得できます(アクティブチャレンジ)**。
- 従業員様が**楽しみながら健康増進に取り組んでいただける内容**です。

※健康増進キャンペーンは保険に加入せずにご利用いただけます。

従業員様の健康増進を促進することで、生産性向上(業務効率向上・欠勤率低下)に繋がります。

健康経営の取組みの一環として、**健康増進キャンペーン開催を是非ご検討ください!**

仕組み図



アクティブチャレンジとは



週間目標が設定される

※達成状況に応じて毎週変動します



運動して目標ポイント達成を目指す



目標達成でクーポン獲得!

「スターバックス」または「ローソン」のコーヒー、スムージー等の指定のドリンクとの引換えチケットをプレゼント



【歩数ポイント】

64歳以下	65歳以上	ポイント
8,000歩	6,000歩	20pt
10,000歩	8,000歩	40pt
12,000歩	10,000歩	60pt