

## ఆదిత్య హృదయమ్

ధ్యానమ్

నమస్సవిత్రే జగదేక చక్షుసే

జగత్ప్రసూతి స్థితి నాశహితవే

త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మ ధారిణే

విరించి నారాయణ శంకరాత్మానే

తతో యుద్ధ పరిశ్రాంతం సమరే చింతయా స్థితమ్ |

రావణం చార్ద్రతో దృష్ట్వా యుద్ధాయ సముపస్థితమ్ || ౧ ||

దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టుమభ్యాగతో రణమ్ |

ఉపగమ్యా బ్రవీద్రామమ్ అగస్త్యో భగవాన్ ఋషిః || ౨ ||

రామ రామ మహాబాహో శృణు గుహ్యం సనాతనమ్ |

యేన సర్వానరీన్ వత్స సమరే విజయిష్యసి || ౩ ||

ఆదిత్య హృదయం పుణ్యం సర్వశత్రు వినాశనమ్ |

జయావహం జపేన్నిత్యమ్ అక్షయ్యం పరమం శివమ్ || ౪ ||

సర్వమంగళ మాంగళ్యం సర్వ పాప ప్రణాశనమ్ |

చింతాశోక ప్రశమనమ్ ఆయుర్వర్ధన ముత్తమమ్ || ౫ ||

రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసుర నమస్కృతమ్ |

పూజయస్య వివస్వంతం భాస్కరం భువనేశ్వరమ్ || ౬ ||

సర్వదేవాత్మకో హ్యేష తేజస్వీ రశ్మిభావనః |

ఏష దేవాసుర గణాన్ లోకాన్ పాతి గభస్తిభిః || ౭ ||

ఏష బ్రహ్మ చ విష్ణుశ్చ శివః స్కందః ప్రజాపతిః |

మహేంద్రో ధనదః కాలో యమః సోమో హ్యపాం పతిః || ౮ ||

పితరో వసవః సాధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః |

వాయుర్వహ్నిః ప్రజాప్రాణః ఋతుకర్తా ప్రభాకరః || ౯ ||

ఆదిత్యః సవితా సూర్యః ఖగః పూషా గభస్తిమాన్ |

సువర్ణసదృశో భానుః హిరణ్యరేతా దివాకరః || ౧౦ ||

హరిదశ్వః సహస్రార్చిః సప్తసప్తి-ర్మరీచిమాన్ |  
తిమిరోన్మథనః శంభుః త్వష్టా మార్తాండకోశుమాన్ || ౧౧ ||

హిరణ్యగర్భః శిశిరః తపనో భాస్కరో రవిః |  
అగ్నిగర్భోఽదితేః పుత్రః శంఖః శిశిరనాశనః || ౧౨ ||

వ్యోమనాథ స్తమోభేదీ ఋగ్యజుఃసామ-పారగః |  
ఘనావృష్టి రపాం మిత్రో వింధ్యవీధీ ప్లవంగమః || ౧౩ ||

ఆతపీ మండలీ మృత్యుః పింగళః సర్వతాపనః |  
కవిర్విశ్వో మహాతేజా రక్షః సర్వభవోద్భవః || ౧౪ ||

నక్షత్ర గ్రహ తారాణామ్ అధిపో విశ్వభావనః |  
తేజసామపి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మన్-నమోఽస్తు తే || ౧౫ ||

నమః పూర్వాయ గిరయే పశ్చిమాయాద్రయే నమః |  
జ్యోతిర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః || ౧౬ ||

జయాయ జయభద్రాయ హర్యశ్వాయ నమో నమః |  
నమో నమః సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమో నమః || ౧౭ ||

నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమో నమః |  
నమః పద్మప్రబోధాయ మార్తాండాయ నమో నమః || ౧౮ ||

బ్రహ్మశానాచ్యుతేశాయ సూర్యయాదిత్య-వర్చసే |  
భాస్వతే సర్వభక్షాయ రౌద్రాయ వపుషే నమః || ౧౯ ||

తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయా మితాత్మనే |  
కృతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ జ్యోతిషాం పతయే నమః || ౨౦ ||

తప్త చామీకరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే |  
నమస్తమోఽభి నిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే || ౨౧ ||

నాశయత్యేష వై భూతం తదేవ సృజతి ప్రభుః |  
పాయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తేభిః || ౨౨ ||

ఏష సుప్తేషు జాగర్తి భూతేషు పరినిష్ఠితః ।  
 ఏష ఏవాగ్నిహోత్రం చ ఫలం చైవాగ్ని హోత్రిణామ్ ॥ ౨౩ ॥

వేదాశ్చ క్రతవశ్చైవ క్రతునాం ఫలమేవ చ ।  
 యాని కృత్యాని లోకేషు సర్వ ఏష రవిః ప్రభుః ॥ ౨౪ ॥

**ఫలశ్రుతిః**

ఏన మాపత్సు కృచ్ఛేషు కాంతారేషు భయేషు చ ।  
 కీర్తయన్ పురుషః కశ్చిన్-నావశీదతి రాఘవ ॥ ౨౫ ॥

పూజయస్వైన మేకాగ్రో దేవదేవం జగత్పతిమ్ ।  
 ఏతత్ త్రిగుణితం జప్త్వా యుద్ధేషు విజయిష్యసి ॥ ౨౬ ॥

అస్మిన్ క్షణే మహాబాహో రావణం త్వం వధిష్యసి ।  
 ఏవముక్త్వా తదాగస్త్యో జగామ చ యథాగతమ్ ॥ ౨౭ ॥

ఏతచ్ఛ్రుత్వా మహాతేజాః నష్టశోకోఽభవత్-తదా ।  
 ధారయామాస సుప్రీతో రాఘవః ప్రయతాత్మవాన్ ॥ ౨౮ ॥

ఆదిత్యం ప్రేక్ష్య జప్త్వా తు పరం హర్షమవాప్తవాన్ ।  
 త్రిరాచమ్య శుచిర్భూత్వా ధనురాదాయ వీర్యవాన్ ॥ ౨౯ ॥

రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టాత్మా యుద్ధాయ సముపాగమత్ ।  
 సర్వయత్నేన మహతా వధే తస్య ధృతోఽభవత్ ॥ ౩౦ ॥

అథ రవిరవదన్-నిరీక్ష్య రామం ముదితమనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః ।  
 నిశిచరపతి సంక్షయం విదిత్వా సురగణ మధ్యగతో వచస్వరేతి ॥ ౩౧ ॥

ఇత్యార్థే శ్రీమద్రామాయణే వాల్మీకీయే ఆదికావ్యే యుద్ధకాండే పంచాధిక శతతమ సర్గః ॥