

DDM: Diagnóstico de Doenças Mentais

Sandro Henrique Uliana

Ciência da Computação

Paradigma de Programação Lógica e Funcional

Professor Wagner Igarash

Saúde Mental

A saúde mental é um componente primordial para o bem estar de um indivíduo. Uma saúde mental efetiva é determinante para a boa performance do ser humano.

Por que a saúde mental é importante?

Saúde mental e bem-estar são fundamentais para nossa capacidade coletiva e individual, como seres humanos, para pensar, nos emocionar, interagir uns com os outros e ganhar e aproveitar a vida, lembra a organização.

Incidência segundo a OMS

Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), os transtornos mentais e de uso de substâncias são a principal causa de incapacidade no mundo. Aproximadamente 20% da população mundial de crianças e adolescentes apresentam transtornos ou problemas mentais.

Objetivos deste trabalho

- Visto os altos índices de incidências de transtornos mentais na população e a importância da saúde mental, este trabalho objetiva:
 - Permitir que a pessoa avalie se possui algum nível de ANSIEDADE, ESTRESSE ou DEPRESSÃO
 - Auxiliar na indicação de uma possível procura médica

Testes utilizados neste trabalho

- Ansiedade: GAD-7
- Stress: PSS
- Depressão: PHQ-9

Ansiedade: GAD-7

- É um popular teste para cálculo de ansiedade
- Composto de 7 perguntas
- Indica os níveis:
 - Mínimo ou inexistente
 - Suave
 - Moderado
 - Severo

Stress: PSS

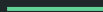
- É um conceituado instrumento de avaliação de estresse, usado até mesmo profissionalmente
- Composto por 10 perguntas
- Indica os níveis:
 - Baixo
 - Moderado
 - Alto

Depressão: PHQ-9

- O PHQ-9 é um dos instrumentos mais estudados para avaliar depressão na atenção primária
- Composto por 9 perguntas
- Indica os níveis:
 - Mínimo ou inexistente
 - Suave ou Moderado
 - Moderadamente severo
 - Severo

Estrutura do trabalho

- Main
- Questionário
- Arquivo de comunicação
- Cálculo e diagnóstico



A Main (arquivo principal)

é utilizada para
seleção do teste a ser
realizado

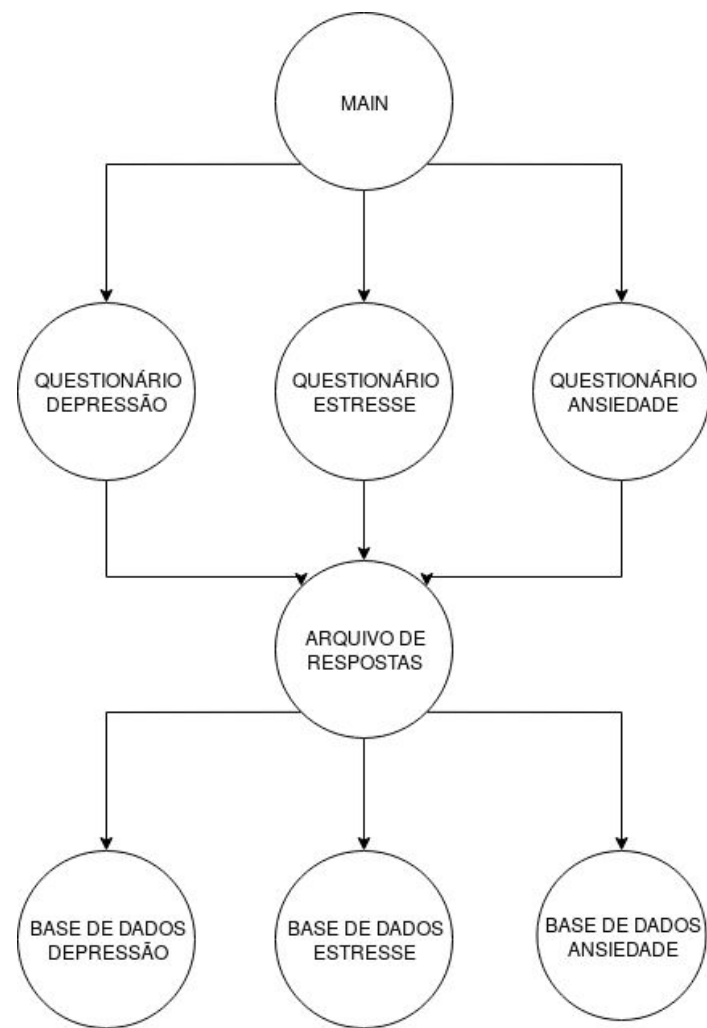
O Questionário (arquivo prolog com perguntas)
exibe todas as perguntas
relativas a um teste e escreve
as respostas do usuário no
arquivo de comunicação

**O Arquivo de
comunicação** (arquivo de texto)

contém as respostas
do usuário

O Cálculo e Diagnóstico (arquivo prolog para cálculo)

lê as respostas do arquivo de comunicação, faz o cálculo e apresenta o diagnóstico



Exibição das estruturas

Avaliação dos Usuários

- Quatro pessoas, sem experiência com programação, testaram a IHC
- As dificuldades foram anotadas e aplicadas à IHC:
 - Dificuldade de compreender a exigência de ponto final na leitura das respostas
 - Dificuldade Compreender o objetivo do programa
 - Realizar apenas um teste
 - As possíveis respostas estavam em inglês

Modificações

- As respectivas modificações foram:
 - Aplicação de um tutorial de como realizar o teste
 - Explicação inicial sobre o programa
 - Possibilidade de realizar quantos testes desejar
 - Tradução das respostas para o português

Conclusões

Para este trabalho foi utilizado foram utilizados três diferentes questionários para avaliação de níveis de estresse, ansiedade e depressão, todos de reconhecimento notável na literatura.

A partir de sua implementação, na linguagem Prolog, foi facilmente possível escrever fatos que pudessem calcular os níveis de cada doença com base nos questionários.

Pretende-se, em um segundo momento, realizar uma comparação entre diferentes questionários, para aumentar a precisão dos diagnósticos, e realizar um aprimoramento da IHC.

Referências

- Stress Assessments. Disponível em:
<https://www.nysut.org/~media/files/nysut/resources/2013/april/social-services/socialservices_stressassessments.pdf?la=en>. Acesso em: 10 de jan. de 2020.
- Instructions for Patient Health Questionnaire (PHQ)and GAD-7 Measures. **Primary Care Collaborative**. Disponível em:
<<https://www.pcpcc.org/sites/default/files/resources/instructions.pdf>> Acesso em: 10 de jan. de 2020.
- Getting started quickly. **SWI Prolog**. Disponível em: <<https://www.swi-prolog.org/>> Acesso em: 10 de jan. de 2020.
- Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7) scale. Disponível em:
<<https://med.dartmouth-hitchcock.org/documents/GAD-7-anxiety-screen.pdf>> Acesso em: 10 de jan. de 2020.