

## 介護保険の要介護認定・要支援認定を申請される方へ(問診票記入のお願い)

- この問診票は、介護保険の要介護認定・要支援認定に必要な「主治医意見書」を正確に記載するため参考にするものです。日頃のご様子や状態をわかる範囲でお答えください。
- 質問の内容がわからないところは、無理に記入しなくて結構です。わかる質問のみご記入のうえ、できるだけ早く主治医(かかりつけ医)にご提出ください。
- 必要に応じて、電話での質問や外来への受診をお願いすることがあります。
- 問診票に記載のある個人情報については、介護保険・主治医意見書を作成する目的以外に使用することはありません。

大阪府・大阪府医師会

### 主治医意見書問診票

記入日 年 月 日

わかる質問のみご記入ください。質問の内容がわからないところは、無理に記入しなくて結構です。  
□には、レ印をお願いします。

申請者本人(認定を受けられる方)のお名前 <small>しんせいしゃ ほんにん</small>	問診票を書いていただく方のお名前 (申請者本人の場合は記入不要です)
ふりがな	ふりがな
氏名 ( □男 □女 )	氏名
生年月日 明・大・昭 年 月 日生	本人との続柄 □夫 □妻 □子 □兄弟姉妹 □その他( )
電話 — —	電話 — —
同居家族の有無 □同居なし · □同居あり → □夫 □妻 □子 □兄弟姉妹 □その他( )	
ケアプランを依頼しているところがあればご記入ください 事業所名	電話 — —

今回の介護保険申請について教えてください。 (更新・区分変更の場合は、現在の介護度を○で囲んでください。)	<input type="checkbox"/> 新規 <input checked="" type="checkbox"/> 更新 <input type="checkbox"/> 区分変更 ↓ 現在の介護度 (要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5)
在宅で介護する上で困っていることを教えてください。	<input type="checkbox"/> 状態の悪化 <input type="checkbox"/> 介護者の負担が大きい <input type="checkbox"/> 物忘れの進行 <input type="checkbox"/> その他( )
現在、他に治療を受けている病院・診療所はありますか?	病院・診療所名 ( ) ( )
診療科目(わかれれば記入ください) <small>ないか せいしんか げか せいけいげか のうしんけいげか ひふか ひょうきか ふじんか</small> □内科 □精神科 □外科 □整形外科 □脳神経外科 □皮膚科 □泌尿器科 □婦人科 □眼科 □耳鼻咽喉科 □リハビリテーション科 □歯科 □その他( )科	

#### 1 傷病について

主に介護が必要になった原因の傷病名は何ですか? (わかれれば記入ください)	原因の傷病名 おおよその年月だけでも構いません いつ頃 年 月 日頃 · 不明 傷病名( )
上記のほかに、今までにかかった大きな病気などについて記入してください。	おおよその年月だけでも構いません いつ頃 年 月 日頃 · 不明 傷病名( )
病気の名前(例えば、骨折、心臓発作(しんぞうほっさ)、喘息(ぜんそく)など)、手術をしたかどうかなど	いつ頃 年 月 日頃 · 不明 傷病名( )

次の3-(1)、3-(2)、3-(3)、3-(4)の質問は、物忘れの程度などを判断するうえでの重要な内容です。答えられる範囲でご記入ください。

### 3-(1) 日常生活の状態について

日常生活の状態についておたずねします。該当する項目に1つにレ印を付けて、下の1か2についても選択してください。

<input type="checkbox"/> からだの不自由はありません。	
<input type="checkbox"/> 少しからだは不自由ですが、日常生活はほぼ自立しており、一人で外出できます。	J1 J2
<input type="checkbox"/> 1. 電車、バスを利用して出かけることができます。 <input type="checkbox"/> 2. となり近所へなら外出できます。	
<input type="checkbox"/> 家の中では、おおむね自立していますが、一人では外出できません。	A1 A2
<input type="checkbox"/> 1. 日中はベッド・布団(ふとん)から出て生活し、誰かと一緒にあれば外出できます。 <input type="checkbox"/> 2. 日中も寝たり起きたりの生活で、ほとんど外出しません。	
<input type="checkbox"/> 家の中の生活でも誰かの手助けが必要で、ベッドの上で過ごす時間は長いもの座ることができます。	B1 B2
<input type="checkbox"/> 1. 自ら車椅子(くるまいす)に乗り、食事、排泄(はいせつ)はベッドから離れて行います。 <input type="checkbox"/> 2. 誰かの手助けがないと車椅子(くるまいす)に乗ることができません。	
<input type="checkbox"/> 一日中ベッドの上で生活し、食事、排泄(はいせつ)、着替えの時に手助けがいります。	C1 C2
<input type="checkbox"/> 1. 自分の力で、寝返(ねがえ)りをうつすることができます。 <input type="checkbox"/> 2. 誰かの手助けがないと、寝返(ねがえ)りもうてません。	

物忘れの程度についておたずねします。該当する項目に1つにレ印を付けて、下の1か2についても選択してください。

<input type="checkbox"/> 物忘れはありません。	
<input type="checkbox"/> 少し物忘れがありますが、日常生活は、ほぼ自立して生活しています。	I
<input type="checkbox"/> 物忘れが多少進んでいますが、誰かが注意しておれば、生活できます。	II a II b
<input type="checkbox"/> 1. たびたび道に迷い、お金の計算や買い物にミスが目立ちます。 <input type="checkbox"/> 2. 薬の飲み方を間違えたりします。一人で電話番(でんわばん)や留守番(るすばん)はできません。	
<input type="checkbox"/> 日常生活に支障をきたすような症状や行きが時々みられ、思っていることが伝わらず、介護が必要です。	III a III b
<input type="checkbox"/> 1. 日中を中心として、時々、日常生活に支障をきたすような症状・行動等が見られます。 〔例〕 着替え、食事、排便(はいべん)、排尿(はいにょう)が上手にできないか、時間がかかる。 やたらに物を口に入れる、物を拾い集める、徘徊(はいかい)、失禁(しきん)、大声、奇声をあげる、火の不始末(ふしまつ)、不潔行為(ふけつこうい)、性的異常行為等がある。 2. 夜間を中心として、時々、上記(例)のような日常生活に支障をきたすような症状・行動等が見られます。	
<input type="checkbox"/> 日中も夜間も、頻繁(ひんぱん)に、上記(例)のような日常生活に支障をきたすような症状・行動等が見られ、常に介護が必要です。	IV
<input type="checkbox"/> 専門的医療(せんもんてきいりょう)を必要とする著(いちじる)しい精神症状や困った行動、重篤(じゅうとく)な身体疾患(しんたいしちかん)が見られます。	M

### 3-(2) 理解や記憶について

つい先程のことをすぐ忘れてしまうことはありますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
日常生活で、物事を自分で決める(判断する)ことができますか？	<input type="checkbox"/> 決めることができる <input type="checkbox"/> 毎日の日課(にっか)以外は多少の困難がある <input type="checkbox"/> 每日の日課(にっか)にも見守りが必要 <input type="checkbox"/> 決めることができほとんどできない
自分のしてほしいこと、ほしくないことは、きちんと伝えられますか？	<input type="checkbox"/> 伝えられる <input type="checkbox"/> だいたい伝えられるが多少の困難がある <input type="checkbox"/> 時々伝えられるが飲食・排泄(はいせつ)など基本的なことに限られる <input type="checkbox"/> ほとんど伝えられない

### 3-(3) 日常生活で困っている行動について

1	実際にはないものが見えたり、聞こえたりしますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
2	実際にはなかった事をあったように言うことがありますか？(例えば、お金をとられたとか、なくなったとか言う)	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
3	昼夜が逆転していますか？(昼間に寝ていることが多く、夜間(深夜、早朝)動き回ったり、大声を出したりする)	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
4	今までになかったような暴言(ぼうげん)をはくことがありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
5	介護者に暴行(ぼうこう)を加えることがありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
6	介護に抵抗(ていこう)または拒否(きょひ)することがありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
7	外出して帰れなくなったことがありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
8	ガスコンロの消し忘れなど火の不始末(ふしまつ)がありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
9	排便(はいべん)後などに、便や尿に触(さわ)つたりすることができますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
10	本来食べられないものを食べたり、食べようと口に入れたりすることがありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
11	まわりが迷惑するような性的な行動がありますか？	<input type="checkbox"/> ある	<input type="checkbox"/> ない
1から11までの質問の他に困っている行動がありますか？		<input type="checkbox"/> ある( )	<input type="checkbox"/> ない

### 3-(4) 精神・神経症状について

精神科(せいしんか)・神経科(しんけいか)・心療内科(しんりょうないか)にかかることがありますか？	<input type="checkbox"/> かかっている <input type="checkbox"/> かかっていない
かかっている病名などがわかれれば記入してください。	

### 3-(5) 身体の状態について

利き腕(ききうで)はどちらですか？	<input type="checkbox"/> 右利き	<input type="checkbox"/> 左利き	
身長と体重は？(測(はか)れないときはおおよそで結構です)	身長 cm	体重 kg	
最近6ヶ月で体重の増減(ぞうげん)がありますか？	<input type="checkbox"/> 増えた	<input type="checkbox"/> 維持	<input type="checkbox"/> 減った
手・足・指等に欠損(けっそん)がありますか？	<input type="checkbox"/> ある(部位 )	<input type="checkbox"/> ない	
手足やその他で麻痺(まひ)しているところがありますか？	<input type="checkbox"/> ある(部位 )	<input type="checkbox"/> ない	
手足やその他で筋力(きんりょく)の低下がありますか？	<input type="checkbox"/> ある(部位 )	<input type="checkbox"/> ない	
手足の関節部(かんせつぶ)で硬くなって動きにくいところがありますか？	<input type="checkbox"/> ある(部位 )	<input type="checkbox"/> ない	
手足の関節部(かんせつぶ)で痛いところがありますか？	<input type="checkbox"/> ある(部位 )	<input type="checkbox"/> ない	
手足のふるえなど、自分の意思ではない体の動きがありますか？(例えば、手の指がふるえる、顔面(がんめん)がけいれんするなど)	<input type="checkbox"/> ある(部位 )	<input type="checkbox"/> ない	
現在、床ずれ(じょくそう)がありますか？	<input type="checkbox"/> ある(部位 )	<input type="checkbox"/> ない	
床ずれ(じょくそう)以外の皮膚(ひふ)の病気がありますか？(例えば、体にかゆいところがあるなど)	<input type="checkbox"/> ある(部位 )	<input type="checkbox"/> ない	

#### 4-(1) 移動について

屋外(おくがい)を歩行できますか？	<input type="checkbox"/> 歩行できる <input type="checkbox"/> 介助があればできる <input type="checkbox"/> 歩行できない
車いすを使用していますか？	<input type="checkbox"/> 使用していない <input type="checkbox"/> 使用していて自分で操作できる <input type="checkbox"/> 使用していて介助がいる
杖(つえ)、歩行器(ほこうき)、シルバーカーなどの歩行補助具(ほこうほじょぐ)や装具(そうぐ)を使用していますか？	<input type="checkbox"/> 使用していない <input type="checkbox"/> 屋外で使用している <input type="checkbox"/> 屋内で使用している

#### 4-(2) 栄養・食生活について

食事は自分一人でできますか？	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> なんとか <input type="checkbox"/> できない
現在の栄養状態(えいようじょうたい)は良好ですか？	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 不良
入れ歯を使用していますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
自分で歯みがきができますか？	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> できない

#### 4-(3) 現在の身体状況について

便や尿をもらすことがありますか？ (便意(べんい)や尿意(にょうい)がわからないことがありますか？)	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない
よく転んだりしますか？	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない
移動する力は低下していますか？	<input type="checkbox"/> 維持 <input type="checkbox"/> やや維持 <input type="checkbox"/> 低下
床ずれ(じょくそう)はありますか？	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
息が苦しくなることはありますか？	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> ない
外出せず一人で過ごすことが多いですか？	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
意欲(いよく)の低下がありますか？	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
あてもなく歩き回るようなことはありますか？	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
食欲不振(しょくよくふしん)がなく食事は十分取れていますか？	<input type="checkbox"/> 取れている <input type="checkbox"/> 取れていない
食べ物や飲み物をスムーズに飲むことができますか？	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> 何とか <input type="checkbox"/> できない
水分補給(すいぶんほきゅう)は十分にできていますか？	<input type="checkbox"/> できている <input type="checkbox"/> できていない
風邪(かぜ)などの感染症(かんせんしょう)によくかかりますか？	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> たまに <input type="checkbox"/> ない
がん等によるひどい痛みがありますか？	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない
その他何か気になる症状はありますか？	<input type="checkbox"/> ある( ) <input type="checkbox"/> ない

#### 5 その他

その他、介護をしていて困ったり、主治医に伝えておきたいことがあれば、ご記入ください。

ご協力ありがとうございました。