

心脏疾病诊疗报告

患者信息

姓名：文星伊nb

性别：男

年龄：18岁

诊断结果

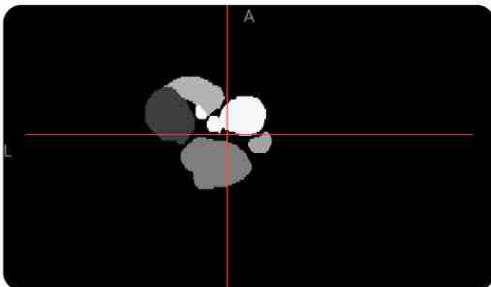
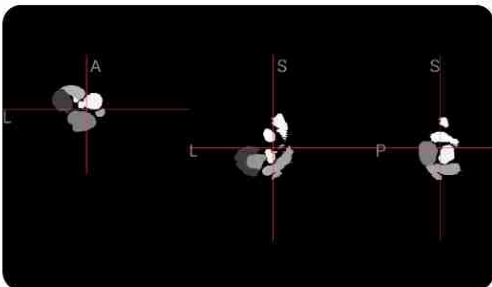
该患者的心脏健康状况显示出一定异常。建议进一步检查。

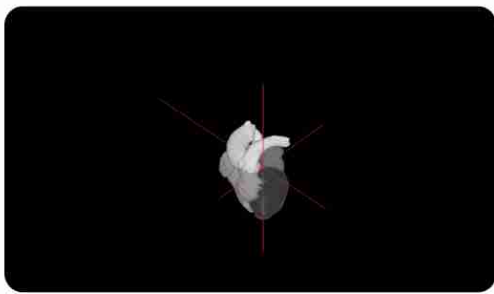
心脏参数

项目	结果	参考值
心率	150 bpm	60~100 bpm
空腹血糖	0 mmol/L	3.9~6.1mmol/L
总胆固醇	0mmol/L	3~5.2 mmol/L
静脉压测定	200 kPa	0.49-1.18kPa
心电图结果	正常	正常
左心房体积	1mm	25-35mm
动脉血压测定	120 mmHg	<120/80mmHg
左心室射血分数	0	55-65%
运动时是否有心绞痛	否	否
心肌疤痕/左心房体积比	1	<5%

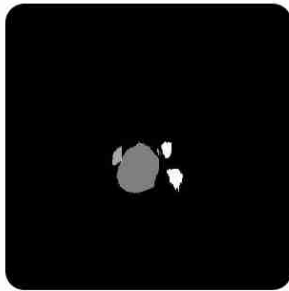
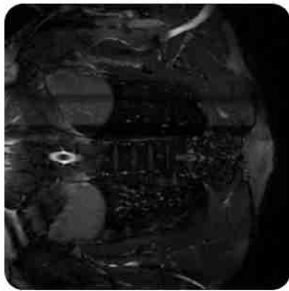
影像检查

心脏3D图像





心脏2D切片



诊疗建议

- 注意睡眠和休息：**根据医生建议，要特别注意休息和早点睡觉。年轻人在学习和生活中常面临诸多压力，合理的睡眠是心脏健康的重要保障。确保每晚获得足够的休息时间，以帮助调整身体状态并降低心脏压力。
- 控制胆固醇摄入：**鉴于您的胆固醇数值偏高，应关注饮食中胆固醇的摄入量。尽量避免过多摄入高胆固醇食物，如动物内脏、肥肉等。增加蔬菜、水果等富含纤维的食物摄入，有助于降低胆固醇水平。
- 定期体检与心电图检查：**鉴于缺乏ST段倾斜度等详细信息，建议您定期进行心电图检查，以便及时了解心脏状况。同时，定期进行全面的体检，包括血压、血糖等指标的监测，有助于及时发现潜在的健康问题。
- 适度运动：**保持适度的运动有助于增强心脏功能，但需避免过度运动导致的心脏负担加重。根据自身情况选择合适的运动方式，如慢跑、游泳、瑜伽等。
- 保持心情愉悦：**心理状态对心脏健康也有重要影响。学会调节情绪，保持心情愉悦和放松，有助于维护心脏健康。

最后，建议您在医生的进一步检查和建议下进行细致的关注与调理，同时要记得持续追踪各项健康指标的变化情况。如果您已存在明显的胸闷、胸痛等症状或心电图出现异常表现，请及时就医并遵循医生的建议进行治疗。祝您健康！

此报告仅供参考，最终诊断请遵循专业医生的建议。

报告生成日期：2024/9/22