

## CORD CUTTING WORKSHOP

Dear everyone thank you so much for attending this workshop.

### Introduction about Cords

What are a Psychic/ Energy cord?

- ❑ Psychic cords are energetic bonds that develop between peoples.
- ❑ This typically happens when they share a deeply intimate relationship, constant attachment on something and on someone.
- ❑ The beliefs that create cords stem from unsatisfied needs and deeply held emotional patterns.
- ❑ That's why people attract same kind of people in their lifetimes.

डोरियों के बारे में परिचय।

साइकिक / एनर्जी कॉर्ड क्या

हैं।?

मानकसक डोरियों ऊर्जाडवान बंधन हैं जो लोगों के बीच कवककसत होती हैं।

यह आमतौर पर तब होता है जब वे एक गहन अंतर्गत संबंध, ककसी चीज पर और ककसी पर कर्तव्य लगाव साझा करते हैं।

कवश्वास जो असंतुष्ट जरूरतों और गहिरी से आयोजित भावनात्मक पैटर्न से डोरियों का कनमाडण करते हैं।

इसीकलए लोग अपने जीवनकाल में एक ही तिह के लोगोों को आककषडत किते हैं।

## PROBLEMS WITH CORDS

- ❓ A psychic cord can create severe problems on emotional, subconscious, spiritual, energetic, and physical levels.
- ❓ These cords are often the main reason for blocked creative energy, repressed self-expression, loss of personal power, unresolved anger, fear or grief, weak interpersonal boundaries, and poor health.
- ❓ An individual will typically feel drained from specific relationships when a cord is present.
- ❓ When we want to let someone go because the relationship is unhealthy, the cords and the continuing psychic exchange between us and that person can hold us back.

कॉडडडस के साथ समस्याएँ ।

एक मानकसक कॉडड भावनात्मक, अवचेतन, आध्यात्मिक, ऊर्जाडवान और शांिीरिक स्ती पि गोभांि समस्याएँ पैदा कि सकता है।

ये डोरियों अक्सि अवरुद्ध िचनात्मक ऊर्जाड, दकमत आत्म-अकभव्यत्ति, व्यत्तिगत शक्ति की हाकन, अनसुलझे क्रोध, भय या दुः ख, कमजोोि पािस्परिक सीमाओं और खिाब स्वास्थ्य का मुख्य कािण होती हैं।

एक व्यत्ति आमतोै पि कवकशष्ट रिश्ोों से सूखा महसूस कि गा जब एक कॉडड मौजूद होता है।

जब हम ककसी को जनि देना चाहते हैं कयोको क सोंबोध अस्वस्थ है, डोरियों और हमािे और उस व्यत्ति के बीच कनीं ति मानकसक आदान-प्रदान हमें वापस पकड़ सकता है।

## Symptoms That Indicate an Etheric Cord Cutting Is Needed

- ❓ Unable to move on
- ❓ Unable to stop thinking or obsessing about a person
- ❓ Frequent conversations in your mind with a person
- ❓ Frequently remembering what they said in the past, feeling their ongoing judgment or criticism
- ❓ Arguments, sometimes daily in your mind with someone (these can be actual psychic arguments)
- ❓ Constant memories or emotions that arise – i.e. we used to watch that show together
- ❓ Temptation to go back to a relationship that does not serve you
- ❓ Unable to stop watching another's activities online through social networking, or watching them compulsively
- ❓ Unable to sleep, or endless processing of the past
- ❓ Deep feelings of sadness, anger, and depression around the past
- ❓ Feelings of wanting to get revenge, or constantly aware of unfair treatment
- ❓ Crying a whole lot, an emotional wreck
- ❓ Turning down other offers and invitations, stuck in the past, feeling uninterested

लक्षण जो एक ईथि कॉडड काटने का सोंके त देते हैं, की आवश्यकता है।

आगे बढ़ने में असमथड।

ककसी व्यक्ति के बाँके में सोचना या देखना बोंद किने में  
असमथड। ककसी व्यक्ति के साथ आपके कदमाग में लगाता  
बातचीत।

अक्सि याद किते हुए कक उन्को को                    े अतीत में क्या कहा था, उनके चल िहे फै  
महसूस किते हुए।                    सले या आलोचना

तकड , कभी-कभी ककसी के साथ आपके कदमाग में दैकनक (ये वास्तकवक  
मानकसक तकड हो सकते हैं)।

लगाता यादें या भावनाएँ जो उत्पन्न होती हैं - अथाडतड। हम उस शो को एक साथ  
देखते थे। एक ऐसे रिश्के में वापस जनि का प्रलोभन जो आपकी सेवा नहीं ोँ किता  
है।

सोशल नेटवककिंग के माध्यम से ऑनलाइन ककसी की गकतकवकधयों को देखना  
बोंद किने या उन्केँ अकनवायड रूप से देखने में असमथड।

सोने में असमथड, या अतीत की अोँतहीन प्रकक्रया।

अतीत के आसपास उदासी, क्रोध और अवसाद की गहीं भावनाएँ ।

बदला लेने की इच्छा की भावना, या अनुकचत उपचाके के बाँके में लगाता  
जागरूक। पूर्ी तिह से िोना, एक भावनात्मक मलबे।

अन्य प्रस्तावों और कनमोंत्रणों को ठु किते हुए, अतीत में अटके हुए, कनबाडध महसूस  
किते हुए।

## Day 2

Signs that you have cord of attachments:

### 1. Can't Stop Thinking About The Other Person

No matter what you try, you can't stop thinking about the other person. You are rarely present in your life and you can't enjoy what is happening in front of you, instead you keep thinking about him/her. Even if months or even years have passed since you last saw or spoke with this person, he/she constantly appears in your thoughts.

### 2. Imaginary Arguments

Not only can't you stop thinking about this person, but you also have imaginary arguments with him/her. You constantly revisit past events that you shared with this person and imagine saying things you never actually said but now you wish you had. These imagined scenarios cause painful or stressful emotional reactions.

### 3. Relationship Karmic Loop

Maybe you feel like you have moved on because you no longer think of that person. However, you keep finding yourself stuck in the same relationship dynamics (betrayal, heartbreak, abandonment, abuse, co-dependency, etc.) that you once experienced with this person. Cords of attachments can keep you stuck in a relationship karmic loop where the same thing keeps happening over and over again even when you meet new people.

### 4. They Appear In Your Dreams

Cords of attachments can span multiple dimensions of consciousness. When you dream you visit the astral realm or the 4th dimension and if you have cords of attachment with someone then you will most likely see this person in your dreams. While dreaming you can reenact old dramas that leave you rattled or you can dream about fulfilling unconscious desires like getting back together.

### 5. You Feel Drained

The connection you have through cords of attachments is not a pleasant one. Cords of attachment contain the energy from unresolved issues and the negative emotions associated with these dramatic events. The negative energy from the cords of attachments disrupt the natural and harmonious flow of your auric field. And because you have an opening in your aura via the cord of attachment, your precious life force energy can be spilled and sometimes even siphoned by the person on the other end of that cord.

## 6. You Can't Forgive

Feelings of resentment or bitterness towards someone else is a strong indicator that you have cords of attachment with that person. When you hold a grudge with someone and you find it almost impossible to forgive them, you are drinking poison and expecting them to die. Although you might intuitively know that forgiveness is the right thing to do, cords of attachment are what prevent you from truly forgiving yourself and the other person for what happened.

## 7. Can't Get Them Out of Your Life

When you cut cords of attachments, it doesn't necessarily mean that a person will disappear from your life. Actually cutting cords of attachment is the best thing that you can do for ANY relationship. However, there are relationships that deep down in your Soul you know that are not for your highest good. Yet, despite all your attempts to remove that person from your life he/she keeps finding a way back in. This is a clear sign that you have cords of attachment with that person.

सोंके त है कक आप सौलग्नक की िस्सी है।

1।. अन्य व्यक्ति के बाँिे में सोचना बोंद नहीं ोंं कि सकता।

कोई फकड नहीं ोंं पड़ता कक आप क्या कोकशश किते हैं, आप दू सैं व्यक्ति के बाँिे में सोचना बोंद नहीं ोंं कि सकते। आप अपने जीवन में शायद ही कभी मौजूद होते हैं और आप जानाद नहीं ोंं ले सकते कक आपके सामने क्या हो िहा है, इसक बजाय आप उसके बाँिे में सोचते िहते हैं। यहाँ तक कक अगि आप इस व्यक्ति के साथ आत्मखी बाँि देखे या बोले गए महीनों या वर्षों बीत चुके हैं, तो वह लगाताँि आपके कवचाँिोों में कदखाई देता है।

2।. काल्पकनक तकड ।

न के वल आप इस व्यक्ति के बाँिे में सोचना बोंद कि सकते हैं, बल्कि आपके पास उसके / उसके साथ काल्पकनक तकड भी हैं। आप लगाताँि उन कपछली घटनाओं पि कफि से कवचाँि किते हैं जों आपने इस व्यक्ति के साथ साझा की थी ोंं और उन चीजों को कहने की कल्पना किते हैं जों आपने वास्तव में कभी नहीं ोंं कहा था लेकिन अब आप चाहते हैं कक आपके पास था। ये कल्पना परिदृश्य ददडनाक या तनावपूणड भावनात्मक प्रकतकक्रयाओं का काँिण बनते हैं।

3।. सोंबोंध कमड लूप।

हो सकता है कक आपको ऐसा लगे कक आप आगे बढ़ गए हैं क्योकों क आप अब उस व्यक्ति के बाँिे में नहीं ोंं सोचते हैं। हालाँकक, आप अपने आप को एक ही रिश्े की गकतशीलता

(कवश्वासघात, कदल टूटना, परित्याग, दुरुपयोग, सह-कनभडिता, आकद) में फों सते िहते हैं।) कक आप एक बाँि इस व्यक्ति के साथ अनुभव ककया। अटैचमेंट के कॉडड आपको एक

रिलेशनकशप कमड लूप में अटकाए िख सकते हैं, जहाँ नए लोगों से कमलने पि भी यही बात बाँि-बाँि होती िहती है।

4।. वे आपके सपनों में कदखाई देते हैं।

अनुलग्नकों के ताँि चेतना के कई आयामों को फ़ै ला सकते हैं। जब आप सपने देखते हैं कक आप सूक्ष्म क्षेत्र या 4 वें आयाम पि जाते हैं और यकद आपके पास ककसी के साथ लगाव की डोरियाँ हैं, तो आप इस व्यक्ति को अपने सपनों में देखेंगे। सपने देखते हुए आप पुँिने नाटकों को कफि से शुरू कि सकते हैं जों आपको झुनझुना छोड़ देते हैं या

आप एक साथ वापस आने जैसी बेहोश इच्छाओं को पूर्ण करने के बाड़े में सपना देख सकते हैं।



5।. आप सूखा महसूस किते हैं।

सौलग्रक के डोरियों के माध्यम से आपके पास जो कनेक्शन है वह सुखद नहीं ो है। लगाव के ताि में अनसुलझे मुद्ोों से ऊर्जाडि औ इन नाटकीय घटनाओं से जुड़ी नकािात्मक भावनाएँ शाकमल हैं। अनुलग्रकों की डोरियों से नकािात्मक ऊर्जाडि आपके औरिक क्षेत्र के प्राकृतिक औ सामोर्जस्यपूर्ण प्रवाह को बाधित किती है। औ क्योकों क आपके पास लगाव की कॉडड के माध्यम से आपकी आभा में एक उदड घाटन है, इसकलए आपकी कीमती जीवन शक्ति ऊर्जाडि को कगिया जा सकता है औ कभी-कभी उस कॉडड के दू सै छोि पि व्यक्ति द्वािा छिनी जाती है।

6।. आप क्षमा नहीं ो कि सकते।

ककसी औ के प्रकृत नािार्जगी या कड़वाहट की भावना एक मर्जबूत सोंके तक है जो आपको उस व्यक्ति के साथ लगाव की डोरियों है। जब आप ककसी के साथ एक कशकायुत िखते हैं औ आपको उन्े माफ किना लगभग असोभव लगता है, तो आप जहि पी िहे है औ उनसे मिने की उम्मीद कि िहे है। यद्यकप आप सहज रूप से जान सकते हैं कक क्षमा किना सही काम है, लेककन लगाव की डोरियों हैं जो आपको वास्तव में खुद को औ दू सै व्यक्ति को क्षमा किने से िोकती हैं जो हुआ।

7।. उन्े अपने जीवन से बाहि नहीं ो कनकाल सकते।

जब आप अनुलग्रकों की डोरियों को काटते हैं, तो इसका मतलब यह नहीं ो है कक कोई व्यक्ति आपके जीवन से गायब हो जाएगा। वास्तव में लगाव की डोरियों को काटना

सबसे अच्छी बात है जो आप ककसी भी रिशे के कलए कि सकते हैं। हालाँकि, ऐसे रिशे हैं जो आपकी आत्मा में गह्राई से जानते हैं जो आपके उच्चतम अच्छे के कलए नहीं ो हैं। कफि भी, उस व्यक्ति को आपके जीवन से हटाने के आपके सभी प्रयासों के बावजूद वह वापस िास्ता खोजता िहता है। यह एक स्पष्ट सोंके त है कक आपके पास उस व्यक्ति के साथ लगाव की डोरियों हैं।

## DNA Cords

(Release Energetic Ties From Your Ancestors)

Family karma is the karma of your ancestral bloodline, from your parents down to you. Say your father was the most spiritually developed within his family and he had five siblings, he would be the carrier of 'energetic blockages' in the karmic family line. He is carrying this burden from when he was born and will continue to do so his whole life unless he releases it. It is a passing down of energy either through physical and verbal means or completely energetic and subconscious.

Family Karma can be really unbearable. However, we should always remember that Karma can be changed. Why? Because we are powerful forces!

डीएनए कॉर्ड्स।

(अपने पूर्वजों से ऊर्जाडवान संबंध जारी कीजिए)।

पारिवारिक कमंड आपके पैतृक ि के कमंड हैं, आपके माता-कपता से आपके नीचे। कहते हैं कक आपके कपता अपने परिवाि के भीति सबसे अकधक आध्यात्मक रूप से कवककसत हुए थे

औ उनके पाँच भाई-बहन थे, वे कमंड परिवाि लाइन में 'ऊर्जाडवान रुकावट' के वाहक होंगे।

वह इस बोझ को तब से उठा िहा है जब वह पैदा हुआ था और जब तक वह इसे जारी नहीं ों किता तब तक वह अपना पूिा जीवन ऐसा किता िहेगा। यह भौकतक और मौत्मक साधनों या पूिी तिह से ऊर्जाडवान और अवचेतन के माध्यम से ऊर्जाड का एक नीचे गुर्जना है।

पारिवारिक कमंड वास्तव में असहनीय हो सकता है। हालाँकि, हमें हमेशा याद िखना चाहए

कक कमंड को बदला जा सकता है। क्यों? क्योंकि हम शक्तिशाली ताकतें हैं !

## □ Points of you being the carrier of family cords:

Here you will feel whatever happened with your parents or ancestors same is happening with you.

Something extra for knowledge:

### Family Karma

Family Karma is the situations we face as children due to the current situation of the home and families we are raised into.

#### 1. Understanding Why We 'Suffer'

Family karma or any karma is not here to punish us. Karma is Here to Prevent us from Future Suffering. Karma is a mechanism by which source is our Spirit itself. We are part of it.

Well, it's important to understand that we are brought on this World be parents we've chosen while we were preparing our next incarnation. During this process, we choose our experiences we need to 'feel' what is needed for our spiritual evolution.

- YES! Our parents are our 'spiritual' and 'karmic' Choice.
- NO! This doesn't mean that we cannot break free from their mistakes and family karma!
- Understanding the messages Karma brings us, is half the way we have to walk until we are released. We are not responsible for them. Only for ourselves and our actions!

- Moreover, the actions of our parents cannot and should not affect us. Their actions belong to them and to consequences are theirs too.

What can be done

To release family karma, meditate on your current situation and think of what this situation can 'offer' you as wisdom for the future. Use the Garunda Mudra to empower the procedure and Awake the True Force of Light in you!

## 2. Repairing Energetic Family Ties

Although Family Karma is not here to keep us trapped, for most of us, it may still affect us in a deep and profound way. But why does this keep happening?

Well, we humans sometimes tend to make 'dependent' relationships. We 'depend' for example on our mother as children to nurture and protect us. But this can actually go on many more years after our upbringing. As Adults, we should set ourselves free.

Love should be the only link between us and our parents and not any kind of dependence. Whatever we do for them comes from our Love and not from any kind of duty.

Dependence leads to imperfect relationships and often to parasitic ones. There are many people who feed on this suffering thus creating a vampiric cord, a sick energetic tie which affect both parts.

What can be done

Love for our Parents should be unconditional as well as the love of our Parents for us. However, we cannot change the way others feel.

But we can change how we feel. Set yourselves free and keep love as the Ultimate Link which connects you with your family. Forgive yourself and your parents for all your and their mistakes. TIP!

Forgiving doesn't mean that you forget (especially when it comes to criminal acts, abuse or violence). It means that you stop letting yourself get influenced by these past experiences.

### 3. Breaking the Curse

Karma can be collective. Although we are not always suffering from curses cast on our ancestors, sometimes this might be the case.

Dark Arts can make things worse, especially when we voluntarily open to door for Evil.

The Oldest your family name is, the more possible to

- have received curses,
- or even hexed some member of the family thus thickening the bad karma,
- participated in Wars,
- or participated in Witch Wars (see here more about hereditary Witchcraft)

What can be done

You don't and you can't know the whole history of your family. What you can do though is to learn how to break free from possible curses and release family karma.

To do that you can cast this Karma Cleansing spell, which set you free from curses or dark arts you may or you may not have meddled with.

## पारिवारिक कमड

पारिवारिक कमड वे परित्मस्थकतयाँ हैं कर्जनका सामना हम बच्चों के रूप में किते हैं, जो हमाँे द्वाँिा उठाए गए घि औ परिवारिोों की वतडमान त्मस्थकत के काणि होती हैं।

1।. हम 'सफि' क्यों समझ िहे हैं।

पारिवारिक कमड या कोई कमड हमें दोंड दे ने के कलए यहाँ नहीं ों है। कमड भकवष्य के दुख से हमें िोकने के कलए यहाँ है। कमड एक ऐसा तोंत्र है कर्जसके द्वाँिा स्रोत ही हमाँी आत्मा है। हम इसका कहस्सा हैं।

खैि, यह समझना महत्वपूणड है कक हम इस दुकनया में लाए गए माता-कपता हैं कर्जन्े हमने चुना है र्जब हम अपना अगला अवताि तैयाि कि िहे थे।

इस प्रकक्रया के

दौँिन, हम अपने अनुभवों को चुनते हैं जो हमें अपने आध्यात्मत्मक कवकास के कलए आवश्यक 'महसूस' किने की आवश्यकता है।

- हाँ!! हमाँे माता-कपता हमाँे 'आध्यात्मत्मक' औ 'कमड' कवकल्प हैं।

- नहीं!! इसका मतलब यह नहीं ों है कक हम उनकी गलकतयों औ पारिवारिक कमड

से मुि नहीं ों हो सकते।!

- उन सौंदेशों को समझना जो कमड हमें लाता है, जब तक हम रिहा नहीं हो जाते, तब तक हमें चलना होगा। हम उनके कलए कर्जमेदां नहीं हैं। केवल अपने और अपने कार्यों के कलए।!

- इसके अलावा हमारे समकक्षों की जिम्मेदारियों में प्रभावित नहीं हो कि सकते हैं। उनके कलए उनके ही और जिम्मेदारियों में प्रभावित नहीं हो कि सकते हैं।

क्या ककया जा सकता है।

पारिवारिक कमड को जांि किने के कलए, अपनी वतडमान त्मस्थकत पि ध्यान दें और सोचें कक यह त्मस्थकत आपको भकवष्य के कलए ज्ञान के रूप

में क्या प्रदान कि सकती है। प्रकश को सच्ची शक्ति जगृत कि। गौडा मुदि का उपयोग कि और आपमें प्रकश को सच्ची शक्ति जगृत कि।

2। ऊर्जाडवान परिवारि के सौबोधों की मिम्मत।

हालाँकक पारिवारिक कमड हमें फों साए िखने के कलए नहीं ो है, लेकिन हम में से अधिकांश के कलए, यह अभी भी हमें गहै और गहन तीके से प्रभावित कि सकता है। लेकिन ऐसा क्यों होता िहता है।?

खै, हम डोंसान कभी-कभी 'आविर्' रिशे बनाते हैं। हम अपनी माँ पि उदाहरण के कलए 'कनभडि' किते हैं क्योंकि के बच्च हमारे पि पिषण और सुिक्षा किते हैं। लेकिन यह वास्तव में हमारे पि पिवरिश के बाद कई और वर्षों तक चल सकता है। वयस्ोों के रूप में, हमें खुद को स्वतंत्र किना चाकहए।

प्रेम हमारे और हमारे माता-कपता के बीच एकमात्र कड़ी होना चाकहए न कक ककसी भी प्रकार की कनभडिता। हम उनके कलए जो कुछ भी किते हैं वह हमारे पि से आता है न कक ककसी भी तिह के कतडव्य से।

कनभडिता अपूण्ड सोंबोंधों औ अक्सि पिर्जीवी लोगों की ओ ले जाती है। ऐसे कई लोग हैं जो इस पीड़ा को त्मखलाते हैं औ इस तिह एक कपशाच काँड बनाते हैं, एक बीमाँ ऊर्जाडवान टाई जो दोनों भागों को प्रभाकवत किता है।

क्या ककया जा सकता है।

हमाँ माता-कपता के कलए प्याँ कबना शतड होना चाकहए औ साथ ही हमाँ माता- कपता का प्याँ भी होना चाकहए। हालाँकक, हम दू सों के महसूस किने के तीके को नहीं ों बदल सकते।

लेककन हम बदल सकते हैं कक हम कै सा महसूस किते हैं। अपने आप को

मुँसेक किँ औ प्याँ कबे अोंकतम कलोक के रूप से िखें जो आपके अपने परिवाँ से जाड़ता है। अपना औ अपना गलकतयो के कलए खुद की औ अपने माता-कपता को क्षमा किँ । कटप!!

क्षमा किने का मतलब यह नहीं ों है कक आप भूल जाते हैं (खासकि जब यह आपका कृ त्यो, दुव्यवहाँड या कहसों की बात आती है)। इसका मतलब है कक

आप अपने आप को इन कपछले अनुभवों से प्रभाकवत होने देना बोंद कि देते हैं। 3। शाप तोड़ना।

कमड सामूकहक हो सकता है। यद्यकप हम हमेशा अपने पूवडजों पि डाले गए शापों से पीकड़त नहीं ों होते हैं, कभी-कभी ऐसा हो सकता है।

डाकड आटडडस चीजों को बदति बना सकता है, खासकि जब हम स्वेच्छा से ईकवल के कलए दिवार्जा खोलते हैं।

आपके परिवाँ का सबसे पुँाना नाम है, कर्जतना सोंभव हो उतना अकधक।

- शाप कमला है,।



- या यहाँ तक कक परिवारि के कु छ सदस्य इस प्रकारि बुंिे कमड को मोटा किते हैं,। युद्धों में भाग कलया,
- या चुड़ैल युद्धों में भाग कलया (वोंशानुगत जादू टोना के बांिे में अकधक देखें)।

क्या ककया जा सकता है।

आप अपने परिवारि का पूंिा इकतहास नहीं ों जाँन सकते।. हालाँकि आप क्या कि सकते हैं यह सीखना है कक सोंभाकवत शापों से मुंि कै से किं औ पारिवारिक कमड को छोड़ दें।.

ऐसा किने के कलए आप इस कमाड क्ीकों जॉग स्पेल को कास्ट कि सकते हैं, जॉ आपको शाप या अोंधेिे कला से मुंि किता है कर्जसे आप कि सकते हैं या आपने ध्यान नहीं ों कदया होगा।.

## ❑ Severe Cord Cutting Spell

### A>Severe Cord Cutting Spell

#### When To Perform This Spell:

During a waning moon and/or when you strongly feel it is time to let go of a relationship or pattern.

#### What You Will Need:

3 Pieces of yarn

Red: representing the passion and connection that binds you

White: representing the purity of your intention and willingness to bring clarity and light to this situation

Blue: to invite knowledge during the ceremony and after

If you wish to use different colours, check out “Colours and Ritual” to get a sense of the symbology of each colour.

1 White Candle

Sage bundle

1 Bowl filled with water

Optional:

Other cleansing herbs such as sweetgrass, cedar, and mugwort can be used as well if you feel drawn to bring more specific energies to your ceremony.

Scissors can be used to cut the cord in place of fire.

The Ritual:

1) Sit in nature or a quiet, secure place in your home where you will not be interrupted. This should be a place that makes you feel relaxed and be easy to meditate in.

2) Place the white candle in front of you and light it. As it is lit in front of you, know that this candle represents pure divine light. It mirrors the infinite flame you feel within your heart and it represents your true self— your unique soul. The flame holds a steady flow of pure love as you perform this ritual. All of your intentions at this point will pass through the purifying light of this flame.

3) Light the sage and smudge your space.

4) Take the yarn and cut each of the coloured strings into approximately 9-inch sections.

5) Tie the yarn together allowing you to braid the three strands.

6) This is the powerful part: you are going to bind all of your raw energy into this cord. Really clear your mind and focus.

7) Say aloud:

“It is my intention to cut all ties with \_\_\_\_\_. Through this work I will release all connections in all directions of time. I allow wisdom and light to fill any spaces that are left within me as I let go.”

As you hold these strands, put all of your feelings, questions, and frustrations, into your being. Allow your emotions to flow as they need to; allow anger to rise and meet your intention; allow sadness to be released through tears; allow any confusion to be pushed into the cord, knowing that it doesn't have to consume your mind any longer.

Take as long as you need to, braid and put your full heart and mind into this, as you are focused and purging in this moment. If it takes you an hour (or more) that is OK, if it takes you five minutes that is OK. Your intuition will let you know when you are done. All of your feelings and thoughts are going into this cord. If you finish braiding it, and are still releasing simply hold the cord in your hands as you continue to focus your energy into the cord. It doesn't matter how it looks, it's all in how it feels. Know that you don't need to think of every individual situation or feeling in order for the issue to be cleared, but rather, know that the intention to cut ALL ties has already summoned. All parts inside of you,

whether conscious or unconscious will be activated and follow this intention. You simply have to flow and trust the process.

8) Once you feel a sense of space or clarity, it is time to let go. Take the cord firmly in both hands and hold it over the flame. Take a moment to look at that cord. Feel and know what that represents to you.

Say aloud:

“ I let you go now.

As I burn this cord I release all connections to you in all directions of time.

I forgive you for any pain that you have caused, conscious or unconscious.

I let that go now.

I forgive myself for any wrongdoings I may have done, conscious or unconscious.

I let that go now.

I feel gratitude for what I have learned through this relationship, and I open myself to understanding why this has manifested in my life.

I allow wisdom and light to fill any empty spaces that are left within me as I let go. And so it is.”

9) Allow the cord to burn in the flame. Once you feel satisfied with its destruction, place it in the bowl of water. Make sure the fire is safely out. The fire purifies all.

10) Smudge yourself one last time.

11) If you can, pour the water and the charred cord in a hole in the Earth. If you do not have access simply pour it out in a mindful way, while remembering and honouring your intention.

Post-Ritual:

Now that we are done, how you handle yourself after the ritual is just as important as the ritual itself. You have a choice here: you can rip open the wound and reinvigorate it with everything that you have released and continue the cycle. As you are the creator of your own experience, you can do that. Or, you can become very present and very aware of your thoughts and actions in the coming days or weeks. If you feel triggered you must reaffirm the ritual by bringing neutrality and peace to any negative thought cycles. Surrender them to your angels or guides or imagine burning them in a flame.

गोंभींि काँडड ककटोंग स्पेल।

इस वतडनी को कब किं :।

एक वाकनोंग चोंद्रमा के दौंिान औ / या जर्ब आप दढ़ता से महसूस किते हैं कक यह एक रिश्े या पैटनड को जर्नि देने का समय है।.

आपको क्या चाकहए:

यानड के 3 टुकड़े।

लाल: जुनून औ कनेक्शन का प्रकतकनकधत्व किता है जों आपको बाँधता है।

श्वेत: इस त्मस्थकत में स्पष्टता औ प्रकाश लाने के कलए अपने शिदे औ इच्छा की शुद्धता का प्रकतकनकधत्व किना।

नीला: समािोह के दौिान औ बाद में ज्ञान को आमोंकत्रत किने के कलए।

यकद आप कवकभन्न िों गों का उपयोग किना चाहते हैं, तो प्रत्येक िों ग की सहर्जिवन की भावना प्राप्त किने के कलए "िों ग औ अनुष्ठान" देखें।

1 सफे द मोमबत्ती।

ऋकष बोंडल।

1 बाउल पानी से भि।

वैकत्मल्पकः।

अन्य सफाई जड़ि बूकटयों जैसे कक स्वीटग्रास, देवदाि, औ मगवॉटड का उपयोग ककया जा सकता है, यकद आप अपने समािोह में अकधक कवकशष्ट ऊर्जाड लाने के कलए तैयाि महसूस किते हैं।

आग के स्थान पि कॉडड को काटने के कलए कैं ची का उपयोग ककया जा

सकता है।• अनुष्ठानः।

1) प्रकृ कत में बैठें या अपने घि में एक शांत, सुिकक्षत स्थान पि जहाँ आप बाकधत

नहीं ों होंगे। यह एक ऐसी जगह होनी चाकहए जो आपको सुकू न महसूस किए

औ ध्यान किना आसान हो।

2) सफे द मोमबत्ती को अपने सामने िखें औ उसे हि किं । जैसा कक यह आपके सामने जलाया जाता है, पता है कक यह मोमबत्ती शुद्ध कदव्य प्रकाश का प्रकतकनकधत्व किती है। यह आपके कदल के भीति महसूस होने वाली अनंत लौ को प्रकतकबोंकबत किता है औ यह आपके सच्चे आत्म-आपकी

अकद्वतीय आत्मा का

प्रकृतकनकधत्व किता है। जैसे ही आप इस अनुष्ठान को किते हैं, लौ शुद्ध प्रेम का एक तमस्थि प्रवाह िखती है। इस कबोंदु पि आपके सभी शिदे इस लौ की शुद्ध िोशनी से गुर्जिं गे।

3) ऋकष को हिा किं औ अपने स्थान को कचकना किं ।

4) यानड लें औ प्रत्येक िों गीन ताि को लगभग 9 इंच के वगों में काट लें।

5) यानड को एक साथ बांधें कर्जससे आप तीन ककस्में बांध सकते हैं।

6) यह शक्तिशाली कहस्सा है: आप अपनी सभी कच्ची ऊर्जाड को इस कॉडड में बांधने जा िहे हैं। वास्तव में अपने मन औ ध्यान को साफ किं

।

7) जौि से कहो:।

“\_के साथ सभी सोंबोंधों को काटना मेिा उद्े श्य है। . इस काम के माध्यम से मैं समय की सभी कदशाओं में सभी कनेक्शन जािी करूँ गा। मैं ज्ञान औ प्रकाश को ककसी भी स्थान को भिने की अनुमकत देता हों जौ मेिे भीति छोड़ कदया जाता है जैसा कक मैंने जनि कदया।.”।

जैसा कक आप इन ककस्में पकड़ते हैं, अपनी भावनाओ, प्रश्ोों औ कुों ठाओं को

अपने अत्मस्तत्व में िखें। अपनी भावनाओं को प्रवाह किने की अनुमकत दें क्योंकि क उन्ेँ आवश्यकता है; क्रोध को उठने औ अपने शिदे को पूिा किने की अनुमकत दें; आँसू के माध्यम से उदासी को जािी किने की अनुमकत दें; ककसी भी भ्रम को कॉडड में धके लने की अनुमकत दें, यह जानते हुए कक इसे अब आपके कदमाग का उपभोग नहीं ों किना है।

जब तक आप की जर्ूित है, तब तक ले लो, अपने पूिे कदल औ कदमाग को इस में डाल दो, जैसा कक आप इस क्षण में कें कद्रत औ शुद्ध कि िहे हैं। यकद आपको एक घोंटा (या अकधक) लगता है तो ठीक है, अगि आपको पाँच



कमन्ट लगते हैं ज़ो

ठीक है। आपका अंतर्ज्ञान आपको बताएगा कि आप कब कर दिए गए हैं। आपकी सभी भावनाएँ और कवचाँ इस कॉडड में जर्जिरे हैं। यकद आप इसे ब्रेकडोंग खत्म किते हैं, और अभी भी जर्जिरी किरे हैं तो अपने हाथों में कॉडड को पकड़ें क्योंकि आप अपनी ऊर्जा को कॉडड में केंद्रित किना जर्जिरी िखते हैं। इससे कोई फकड नहीं पड़ता कि यह कैसा कदखता है, यह सब कैसा लगता है। यह जर्जिन लें कि इस मुद्दे को साफ़ किने के कलए आपको हि व्यक्तिगत त्मस्थकत या भावना के बारे में सोचने की ज़रूरत नहीं ो है, बल्कि यह जर्जिन लें कि सभी संबंधों को काटने का इिादा पहले ही तलब हो चुका है। आपके अंदि के सभी कहस्से, चाहे सचेत हों या बेहोश सक्रय होंगे और इस इिादे का पालन किं गे। आपको बस प्रकक्रया को प्रवाकहत

और कवश्वास किना होगा।

8) एक बार जब आप अंतरिक्ष या स्पष्टता की भावना महसूस किते हैं, तो जर्जिन का समय है। कॉडड को दोनों हाथों में मर्जबूती से लें और इसे लौ के ऊपि िखें। उस कॉडड को देखने के कलए कु छ समय कनकालें। महसूस किं और जर्जिन कि आपका क्या प्रकतकनकधत्व किता है।

जो से कहो:

“मैंने तुम्हें अभी जर्जिन कदया।

जैसा कि मैंने इस कॉडड को जलाया है मैं समय की सभी कदशाओं में आपके कलए सभी कनेक्शन जर्जिरी किता हों।

मैं आपको ककसी भी ददड के कलए क्षमा किता हों जो आपने पैदा ककया है, सचेत या बेहोश।

मैंने अब जर्जिन कदया।

मैंने अपने आप को ककसी भी गलत काम के कलए माफ़ कि कदया, जो मैंने ककया है, सचेत या बेहोश।

मैंने अब जनि कदया।

मैंने इस रिश्के के माध्यम से जो कुछ भी सीखा है, उसके कलए मैं आभांि महसूस किता हों, औ मैं यह समझने के कलए खुद को खोलता हों कक यह

मेिे जीवन में क्यों प्रकट हुआ है।

मैं ज्ञान औ प्रकाश को ककसी भी खाली स्थान को भिने की अनुमकत देता हों जो मेिे भीति छोड़ कदया जाता है जैसा कक मैंने जनि कदया। औ इसकलए यह है।"।

9) लौ में कॉडड को र्जलने दें। एक बाि र्जब आप इसके कवनाश से सोंतुष्ट महसूस किते हैं, तो इसे पानी के कटोिे में िखें। सुकनकित किं कक आग सुिकक्षत रूप से बाहि है। आग सभी को शुद्ध किती है।

10) अपने आप को एक आत्मखी बाि स्मर्ज किं ।

11) यकद आप कि सकते हैं, तो पृथ्वी के एक छे द में पानी औ चाटडडड कॉडड डालें। यकद आपके पास पहुँच नही ों है, तो बस अपने शिदे को याद किते हुए औ सम्मान किते हुए इसे ध्यान में िखें।

बाद अनुष्ठानः।

अब र्जब हम कि िहे हैं, तो आप अनुष्ठान के बाद खुद को कै से सोंभालते हैं, यह उतना ही महत्वपूर्ण है कर्जतना कक अनुष्ठान। आपके पास यहाँ एक कवकल्प है:

आप घाव को खोल सकते हैं औ इसे हि चीर्ज के साथ कफि से मर्जबूत कि सकते हैं जो आपने र्जािी ककया है औ चक्र र्जािी िखें। जैसा कक आप अपने स्वयों के अनुभव के कनमाडता हैं, आप ऐसा कि सकते हैं। या, आप आने वाले कदनों या हफ्ोों में अपने कवचािोों औ कायों के बािे

में बहुत उपत्मस्थत औ बहुत र्जागरूक हो सकते हैं। यकद आपको लगता है कक आपकी ककसी भी नैकािात्मक कवचाि

चक्र में तटस्थता औ शोंकत लाकि अनुष्ठान की पुकष्ट किनी चाकहए। उन्ेँ

अपने

स्वगडदू तों या गाडडों के सामने आत्मसमपडण किं या उन्ेँ एक लौ में जलाने की कल्पना किं ।.

## B> SEVERE CORD CUTTING SPELL

### ✦INGREDIENTS✦

❑ 2 black candles ❑

A black ribbon ❑

Scissors

❑ Knife Direction:

1. Carve your name on the candle represent you and other candle – whom you want to break up the ties.

2. Take the candle and tie together with the ribbon, leave space between the two so you can cut the ribbon easily.

3. Light the candle and chant the following:

These two flames burn brightly together, but consumes the other with this link between them. No more shall suffer I suffer from the sadness brought by (other person name).

(Other person name), I severe my ties with thee!.

After this cut the ribbon, let the candle burn out safely don't make them attend and dispose the candle separately from each other.

### ❑ Cord cutting mantra

I release you with a full heart, with love for the place you once held in my life. May you be happy in the life you chosen. I now take back all the energy that has been taken from me or that I have given away and I return the energy that I still hold from you. May I be free from the ties that bind us. May all cords be cut, transmuted and dissolved. May all energy return to its original sender with power, peace and forgiveness. I ask that this is complete and sealed now. So it is.

Thank you.

### Negative Karma Cleansing Mantra:

OM HANU PASHA BHARA HE YE SWAHA (Sit in an calm silent place and chant 21 times or 108 times in the morning after taking a bath and in the night before going to sleep)

नकांिात्मक कमड सफाई मोंत्रः।

ओम हनु पाशा भांिा ह ह हय सावा।

(एक शांत मौन स्थान पि बैठें औ स्नान किने के बाद औ िात में सोने से पहले 21 बांि या सुबह 108 बांि र्जप किं )।

## ❑ Enemy Binding spells

### ✦Ingredients✦

❑ 1 ice cube tray ❑

1 piece of paper ❑

Water

❑ Sugar

### Directions

- Write enemy's name in the paper.
- Put the papers in an ice cube tray
- Fill tray with water and put in freezer(this prevents them for taking any energy against/ towards you. If you want them sweeten them up, add sugar to the water before freezing).

शत्रु बंधन मोंत्र।

सामग्री।

1 आइस क्यूब टरे।

कागर्ज का 1 टुकड़ा।

पानी।

चीनी।

- कागर्ज में दुश्मन का नाम कलखें।.

- एक आइस क्यूब टरे में कागजात िखें।
- टरे को पानी से भिँ औ फ्रीजि में िखें (यह उन्ेँ आपके त्मखलाफ / के त्मखलाफ कोई भी ऊर्जाड लेने से िोकता है।. यकद आप चाहते हैं कक वे उन्ेँ मीठा किं , तो ठों ड से पहले पानी में चीनी डालें)।

## ❑ Vanishing Enemy Jar Spell

### ❑ Ingredients❑

- ❑ Lemon
- ❑ Name paper
- ❑ Burned matches
- ❑ Onion skin
- ❑ Jar
- ❑ Black feathers

### Directions

- Fold the name paper around the black feather
- Layer the other items in the jar with name paper in the middle
- Fill the water and seal. Shake while chanting (name) be gone, get lost, like I never knew you 9x
- Bury the jar away from your home.
- This work will make the target vanish peacefully from your life.



### ☐ Soul Contract Cancel spell

I (name) refuse permission for any living and non-physical being to enter my body, mind, soul, and spirit and energy field for intentions that are other than love. I break all contracts, vows and agreements I might have made knowingly or unknowingly in all time, space, and dimension that in any way diminish the fullest expression of my joyful soul essence. I break these agreements from this moment backwards through every experience of my past and from this moment forward until the end of all time. I command that these energies and people to leave my space now. They have no power over me. I ask for divine protection from these energies, that they not return to my energy field in any way, and for any reason, I now build a shield of light around me with this heart intention and my free will. I thank you that its already done.

### ☐ Remove toxic relationship

Nail toxic person shoe to the road to make them go away and never come back

\* कवषैले रिश्े से बाहि कनकलें \*

\* कर्जस व्यत्ति के रिश्े से बाहि कनकलना हो तो उस का नाम 1 पची पि कलख कि िास्ते मे र्जूते मािे औ बोले कक तुम मेिी कर्जोदगी से कनकल र्जाओ , कफि कभी मत आना । \*

## ☐ Send enemy Away from your home

To keep someone away from you hang their name paper in a spider web ask the spider to bind them up for you.

\* अपने घि से बाहि जाँऐं \*

\* ककसी को अपने से दू ि िखने के कलए मकड़ी के जाले में उनके नाम का कागर्ज टोंग दें। मकड़ी को उन्ेँ आपके कलए बाँधने के कलए कहे। या आपसे दू ि जाने के कलए बोले \*

## ○ Switch words - protection from unwanted relationship ○

- 28 – Uncomfortable relationship
- 19 – Desperate situation
- 2888 – Spiteful person
- 22211 – protection from sexual harassment.

## ☐ Banishing target person spell Ingredients

- 1 petition paper
- Black salt
- Mirror
- Bowl

## Direction

1.     Cleanse: Cleanse your sacred space and spell items with a sage bundle
2.     Cast: If your spiritual path calls for it, cast a protective circle around your sacred space.
3.     Enchant: Write down the person's full name down on the parchment paper. Charge it while saying:  
"Your lies and harm will not affect me anymore, for they will come right back to you."
4.     Cast the Spell: Drop their name in the bowl and cover it with black salt. Now, put a mirror on top and visualize their harmful words and energy reflecting back to them.
5.     Close the Circle: If you cast a circle for step two, take your circle down, now.
6.     Finish the Spell: After the spell has done its job, take the contents outside and bury them. Cleanse the mirror and store it for another spell.

The negative energy out of your life.

Clearing mantra:

I, (insert your full name), refuse permission for any living and non-physical being to enter my body, mind, soul, spirit and energy field for intentions that are other than love.

I break all contracts, vows and agreements I might have made knowingly or unknowingly in all time, space, and dimension that in any way diminish the fullest expression of my joyful soul essence.

I break these agreements from this moment backwards, through every experience of my past, and from this moment forward until the end of all time.

I command these energies and people to leave my space NOW! They have no power over me. I ask for divine protection from these energies, that they NOT return to my energy field in any way, and for any reason. I now build a shield of light around me with this heart intention and my free will. I thank you that it's already done.

Repeat the mantra as many times as necessary.

आपके जीवन की नकारात्मक ऊर्जा डालो।

समाशोधन मंत्रः।

मैं, (अपना पूर्ण नाम सत्यमकलत किता हों), ककसी भी जीकवत और गैर-भौकतक के कलए अनुमकत देने से इनका किता हों जो मेरे शरीर, मन, आत्मा, आत्मा और ऊर्जा क्षेत्र में हिंदों के कलए प्रवेश किते हैं जो प्यास के अलावा अन्य हैं।

मैं सभी अनुबोधों, प्रकृतज्ञाओं और समझौतों को तोड़ता हों जो मैंने जानबूझकर या अनजाने में सभी समय, स्थान और आयाम में ककए होंगे जो ककसी भी तिह से मेरी हकषतद आत्मा सा की पण्डू अकभव्यक्ति को कम किते हैं।

मैं अपने अतीत के हि अनुभव के माध्यम से, और इस क्षण से सभी समय के अंत तक इन समझौतों को पीछे की ओर तोड़ता हों।

मैं ऊर्जा क्षेत्रों और लोगों को अब अपना स्थान छोड़ने की आज्ञा देता हों। मैं प्यार की कोई शक्ति नहीं जानता। मैं प्यार आया हूँ। मैं अब इस कदल के हिंदे और अपनी स्वतंत्र इच्छा के साथ अपने चारों ओर प्रकाश की एक ढाल का कनमाडण किता हों। मैं आपको धन्यवाद देता हों कक यह पहले से ही ककया गया है।

मंत्र को आवश्यकतानुसारि कई बारि दोहिएं ।.

## MEDITATION FOR CUTTING CORDS

We can develop energy attachments, or etheric cords, with other people. It can happen with someone we are close to or with someone who we are in the same room with –even if we haven't talk to them and don't know them! Likewise, our energy can attach to others, unknowingly. You can do this meditation to release any cords that may exist to a person or situation. Or, you can use it to release cords to specific people you feel are draining your energy.

In this meditaiton we calling Archangel Michael, who is the Archangel known for removing cords. When you invite him in, his big light sword cut cords that are attached to you. If his energy does not resonate with you, please feel free to use an alterntive divine or light source.

### Step One

#### Protect the Space and Call in Assistance

Thank you guidance of the highest light and love for protecting this space and assisting me in cutting any unhealthy cords that are attached to me. Specifically, please help me release a cord with \_\_.

Archangel Michael I ask for your divine assistance in cutting these cords.

### Step Two

#### Meditation

Take a deep breath, in through your nose, out through your nose. Allow your stomach to relax and expand on the inhale, and fully release all air as your naval point glides back towards your spine on the exhale.

Begin to notice where you feel the cord in your body. Scan your body. Many people feel it in their stomach area (power center), heart (emotions), throat (expression center). If you can't feel where it is, make a guess as to where you think it might be.

Using your third eye, envision the cord that's attached to you. (I see black cords, which represent anger for me, or gray cords (with hair!) for sadness.) What does the cord that's draining your energy look like? If

you can't see it in your third eye, make up what it looks like. See how the cord is attached to you and the other person.

Send your breath to the space in your body where the cord is located. Call in Archangel Michael to cut the cord. Feel his presence arrive. (For me I see big giant wings and bright yellow and gold light.)

Request he help you release the cord. "Archangel Michael, please cut this cord between me and \_\_\_\_\_. This cord is not serving our highest and greatest good, and I am ready for it to be removed."

In your third eye, picture the cord being severed by Archangel Michael's sword, as it falls towards the ground and dissipates into white light.

Continue breathing and notice how your energy feels without the cord.

Repeat this for as many cords as you'd like to release.

### Step Three

#### Close Meditation

Thank Archangel Michael and any other divine assistance that supported the release of this cord. "Thank you Archangel Michael and divine light for releasing this cord from my being." Then return to your body by rubbing your hands together or stamping feet on ground.

ककटोंग कॉडडडस के कलए ध्यान।

हम अन्य लोगों के साथ ऊर्जाड सौलग्रक, या ईथि डोरियों का कवकास कि सकते हैं। यह ककसी ऐसे व्यक्ति के साथ हो सकता है कर्जसके साथ हम कीब हैं या ककसी ऐसे व्यक्ति के साथ, कर्जसके साथ हम एक ही कमि में हैं, अगि हम उनसे बात नहीं ों किते हैं औ उन्े नही ों जनिते हैं। इसी तिह, हमािी ऊर्जाड अनजनि में दू सिों से जुड़ सकती है। आप ककसी भी व्यक्ति या त्मस्थकत के कलए मौजूद ककसी भी डोि को जर्िी किने के कलए यह ध्यान कि सकते हैं। या, आप

इसका उपयोग उन कवकशष्ट लोगों को डोरियों को छोड़ने के कलए कि सकते हैं कर्जने आप महसूस किते हैं कक वे आपकी ऊर्जाड को सूखा िह है।

इस ध्यान में हम अचडनागेल माइकल को बुलाते हैं, जो कक आकड गेल है जो डोरियों को हटाने के कलए जर्ना जर्ता है। जब आप उसे आमोकत्रत किते हैं, तो उसकी बड़ी हीं तलवांिें डोरियों को काट देती हैं जो आपसे जुड़ी होती हैं। यकद उसकी ऊर्जाड आपके साथ प्रकतध्वकनत नही ों होती है, तो कृ पया एक वैकत्मल्पक कदव्य या प्रकाश स्रोत का उपयोग किने के कलए स्वतोंत्र महसूस किं ।

एक कदम।

सहायता में अोंतरिक्ष औ कॉल की िक्षा किं ।

इस स्थान की िक्षा के कलए उच्चतम प्रकाश औ प्रेम के मागडदशडन के कलए धन्यवाद औ मेिे साथ जुड़े ककसी भी अस्वास्थ्यकि डोरियों को काटने में मेिी सहायता किना।. कवशेष रूप से, कृ पया मुझे \_\_\_\_\_ के साथ एक कॉडड जर्िी किने में मदद किं ।

आकड हेल माइकल मैं इन डोरियों को काटने में आपकी कदव्य सहायता माँगता हों।.

चिण दो।

ध्यान।

अपनी नाक के माध्यम से, अपनी नाक के माध्यम से, एक गहिी साँस लें।. अपने पेट को आिाम किने औ साँस पि कवस्ताि किने की अनुमकत दें, औ पूिी तिह से सभी हवा को छोड़ दें क्योकों क आपका नौसैकनक कबोंदु साँस छोड़ते पि आपकी िीढ़ की ओ वापस आ जर्ता है।.

ध्यान देना शुरू किं कक आप अपने शीि में कॉडड को कहाँ महसूस किते हैं।. अपने शीि को सै न किं । कई लोग इसे अपने पेट के क्षेत्र (पावि सेंटि), कदल (भावनाएँ ), गले (अकभव्यत्ति कें ड्र) में महसूस किते हैं।. यकद आप यह महसूस नही ों कि सकते हैं कक यह कहाँ है, तो अनुमान लगाएँ कक आप कहाँ सोचते हैं कक यह हो सकता है।.

अपनी तीसी ओख का उपयोग किके , उस कॉडड की कल्पना किं जो आपसे जुड़ी हुई है।. (मैं काले डोरियों को देखता हों, जो मेिे कलए क्रोध का प्रकतकनकधत्व किते हैं, या ग्रे डोरियों (बालों के साथ)!!) उदासी के कलए।.) वह कॉडड क्या है जो आपकी ऊर्जाड को सूखा िहा है।? अगि।

आप इसे अपनी तीसी ओख में नही ों देख सकते हैं, जो कदखता है उसे बनाएँ ।. देखें कक कॉडड आपके औ दू सिं व्यत्ति से कै से जुड़ा हुआ है।.

अपनी साँस को अपने शीर्ष में उस स्थान पर भेजें जहाँ काँडड तमस्थ है। काँडड काटने के कलए आकड हेल माइकल में कॉल किं । उसकी उपस्थित महसूस किं । (मेरे कलए मुझे बड़े कवशाल पोंख और चमकदार पीले और सोने की शिनी कदखाई देती है।)।

अनुबंध वह आपको काँडड जीर्णी करने में मदद करता है। "आकाङ्क्षाल माइकल, कृपया मेरे और के बीच इस काँडड को काटें। यह काँडड हमारे उच्चतम और सबसे अच्छे की सेवा नहीं करता कि हिा है, और मैं इसे हटाने के कलए तैयार हूँ।"।

आपकी तीसरी आँख में, आकड हेल माइकल की तलवार से छाई हुई काँडड की तस्वीर, क्योंकि यह जमीन की ओर कगिती है और सफेद शिनी में फैल जाती है।

साँस लेना जीर्णी रखें और ध्यान दें कि आपकी ऊर्जा काँडड के कबना के साथ महसूस किती है।

इसे उतने डोरियों के कलए दोहरी कर्जतना आप जीर्णी किना चाहते हैं।

चिण तीन।

ध्यान बंद किं ।

अचानक माइकल और ककसी भी अन्य कदव्य सहायता का धन्यवाद कर्जसने इस काँडड की रिहाई का समर्थन ककया। "मेरे होने से इस काँडड को जीर्णी करने के कलए आकड हेल माइकल और कदव्य प्रकाश का धन्यवाद। "कफि अपने हाथों को एक साथ गिड़कि या जमीन पर पैर रखकि अपने शीर्ष में लौट आएं ।