

पिंडाचे चक्र	देवता	शक्ती	पाकळ्या	आवाज	जप	ठिकाण	वेळ
मूलाधार चक्र	गणेश	सरस्वती	५	घागर्याचा	६००	कमरेच्या खाली	४:४०:०० AM सकाळी
स्वाधिष्ठान चक्र	ब्रह्मा	सावित्री	६	काश्याची भांडी	६०००	कमरेच्या कडे	११:२०:०० AM दुपारी
मणिपूर चक्र	श्रीराम	सीता	१०	रामाचा बाण	६०००	चक्र स्थान	६:००:०० PM संध्याकाळी
अनाहत चक्र	श्रीकृष्ण	राधा	१२	बासरी	६०००	हृदय स्थान	१२:४०:०० AM दुसऱ्या दिवशी
विशुद्ध चक्र	जीव	माया	१६	ताळ मृदंग	१०००	कंठ स्थान	१:४६:४० AM सकाळी
आज्ञा चक्र	शंकर	पार्वती	२	डमरू	१०००	कपाळ	२:५३:२० AM सकाळी
सहस्रत्रार चक्र	विष्णू	आदिमाया शक्ती	१०००	वीणा	१०००	टाळू	४:००:०० AM सकाळी
गणेश पूजा	गणेश	-	-	-	-	-	४:००:०० AM ते ४:४०:०० AM सकाळी