

 **Positive Self- Affirmations**

**I deserve the best.**

**I am creative and expressive.**

**I am talented and can overcome negative thoughts.**

**I deserve to be happy and have the things that**  **make me happy.**

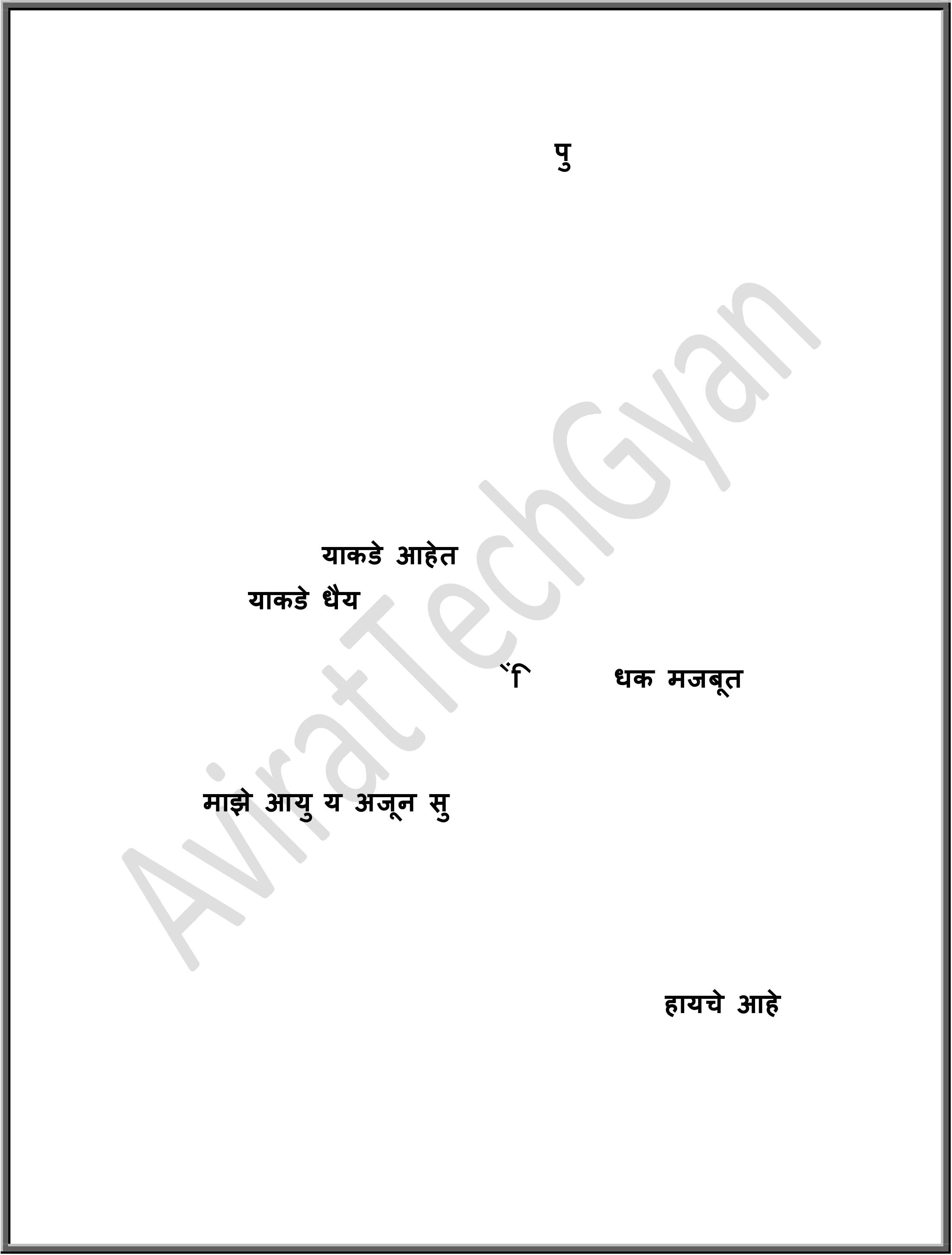
**I have courage and can overcome challenges.**

**My sense of self is becoming stronger, deeper, and**  **more stable each day.**

**My life hasn't even started yet and is full of endless**  **potential.**

**I am more than my stress and worries.**

**I am not a failure. I will be where I want to be**  **one day.**



**सकारा�मक आ�म-पु�ट�करण****मी सव��म पा� आहे.**

**मी सज�नशील आ�ण अ�भ�य�त आहे.**

**मी ��तभावान आहे आ�ण नकारा�मक �वचारांवर मात क�**  **शकतो.**

**मी आनंद� राह�यास पा� आहे आ�ण मला आनंद देणा� या**  **गो�ट� मा�याकडे आहेत.**

**मा�याकडे धैय� आहे आ�ण मी आ�हानांवर मात क� शकतो.****माझी �वतःची भावना �दवस��दवस अ�धक मजबूत, सखोल**  **आ�ण अ�धक ि�थर होत आहे.**

**माझे आयु�य अजून सु� झालेले नाह� आ�ण ते अनंत**  **�मतेने भरलेले आहे.**

**मी मा�या तणाव आ�ण काळजीपे�ा जा�त आहे.**

**मी अपयशी नाह�. एक �दवस मला िजथे �हायचे आहे �तथे**  **मी असेन.**