心理中心咨询评估分类介绍

2013年秋季学期生效

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **A学业问题** | **B情感问题** | **C人际问题** | **D发展问题** | **E情绪问题** |
| A1学业成就困扰  A2专业认同困扰  A3缓考评估  A4休学复学评估 | B1恋爱困扰  B2性困扰 \*1  B3性取向 | C1 同伴人际  C2 家庭人际  C3 与辅导员人际  C4 与教师人际 | D1 就业困扰  D2 事业探索  D3 价值感与意义感 \*2  D4 完美情结 | E1 焦虑情绪  E2 抑郁情绪  E3 焦虑抑郁情绪 |
| **F身心与行为问题** | **G危机干预** | **H心理测验** | **I其他** | **\*注释** |
| F1 睡眠问题  F2 进食问题  F3 身心问题 \*3  F4 电脑依赖  F5 强迫问题  F6 品行问题 \*4 | G1 应激状态干预 \*5  G2 精神障碍发作期干预  G3 精神障碍康复期干预  G4 创伤后干预 \*6 | H1 人格测验与反馈  H2 情绪测验与反馈  H3 学业测验与反馈  H4 职业测验与反馈 | I1 躯体疾病转介  I2 严重心理问题转介  I3 转介至学习发展中心  I4 转介至就业指导中心  I5 反映学生情况 | \*1.B2例如性行为与性心理  \*2.D3例如不自信、无价值感  \*3.F3由身体疾病或状态导致的心理痛苦  \*4.F6偷窃、言语攻击、行为攻击  \*5.G1有应激源，如学业、情感、人际冲突等的刺激，导致情绪及/或行为失控，造成后果  \*6.G4危机事件发生后 |
| **Y 团体辅导** | **Z 个体心理督导** |  |  |  |
| Y1 学习压力团体  Y2 人际关系团体  Y3 恋爱情感团体  Y4 辅导员团体 | Z1 个体心理督导 |  |  |  |

A1学业成就困扰,A2专业认同困扰,A3缓考评估,A4休学复学评估,B1 恋爱困扰,B2 性困扰,B3 性取向,C1 同伴人际,C2 家庭人际,C3 与辅导员人际,C4 与教师人际,D1 就业困扰,D2 事业探索,D3 价值感与意义感,D4 完美情结,E1 焦虑情绪,E2 抑郁情绪,E3 焦虑抑郁情绪,F1 睡眠问题,F2 进食问题,F3 身心问题,F4 电脑依赖,F5 强迫问题,F6 品行问题,G1 应激状态干预,G2 精神障碍发作期干预,G3 精神障碍康复期干预,G4 创伤后干预,H1 人格测验与反馈,H2 情绪测验与反馈,H3 学业测验与反馈,H4 职业测验与反馈,I1 躯体疾病转介,I2 严重心理问题转介,I3 转介至学习发展中心,I4 转介至就业指导中心,I5 反映学生情况,Y1 学习压力团体,Y2 人际关系团体,Y3 恋爱情感团体,Y4 辅导员团体,Z1 个体心理督导

A1学业成就困扰

A2专业认同困扰

A3缓考评估

A4休学复学评估

B1 恋爱困扰

B2 性困扰

B3 性取向

C1 同伴人际

C2 家庭人际

C3 与辅导员人际

C4 与教师人际

D1 就业困扰

D2 事业探索

D3 价值感与意义感

D4 完美情结

E1 焦虑情绪

E2 抑郁情绪

E3 焦虑抑郁情绪

F1 睡眠问题

F2 进食问题

F3 身心问题

F4 电脑依赖

F5 强迫问题

F6 品行问题

G1 应激状态干预

G2 精神障碍发作期干预

G3 精神障碍康复期干预

G4 创伤后干预

H1 人格测验与反馈

H2 情绪测验与反馈

H3 学业测验与反馈

H4 职业测验与反馈

I1 躯体疾病转介

I2 严重心理问题转介

I3 转介至学习发展中心

I4 转介至就业指导中心

I5 反映学生情况

Y1 学习压力团体

Y2 人际关系团体

Y3 恋爱情感团体

Y4 辅导员团体

Z1 个体心理督导

本科

硕士

博士

回访本科新生

回访硕士新生

回访博士新生

辅导员或教师

家属

被督导者

其他