



Maxi, 29

Depressionen
Angststörungen



 Was Maxi denkt	 Was Maxi sagt
Was Maxi fühlt 	Was Maxi macht 



“Was, eine Lerngruppe nach der Vorlesung? Oh, nein, tut mir leid, da habe ich keine Zeit.”



“Ich verstehe die Vorlesung einfach nicht! Warum bin ich nur so unglaublich dumm? Ich hasse mich!”



“Ich sitze still an meinem Platz. Ich würde gerne den Raum verlassen, will mich aber nicht an anderen vorbeiquetschen.”

“Panik steigt in mir hoch. Mein Puls beschleunigt sich, mein Brustkorb fühlt sich eng an. In meinen Ohren rauscht es.”



barrierefreies-blinddate.de
Für eine barrierefreie Lehre.

Gefördert von der Stiftung
Innovation in der Hochschullehre

