

土家族医药学复习笔记

崔暖

更新：2021 年 4 月 3 日

1 绪论

1.1 土家族医学的特点

1. 以古朴哲学思想为指导，并受多元文化的影响；
2. 以“三元学说”为核心构建土家族医药独特的理论体系；
3. 口耳相传；
4. 医药护一体化；
5. “五术一体”的传统外治法；
6. 药材多鲜用，擅蛇伤、骨伤科。

2 人体结构和功能

2.1 三元脏器的组成及功能

1. 上元脏器（头元，居上天，统摄人体气、血、神志，为三元之首。）
 - 脑：主神
 - 心：主血
 - 肺：主呼吸
2. 中元脏器（腹元，居腹内，水谷出入、水精和谷精化生之处，为人体供养之本。）
 - 肚：主受纳、消磨
 - 肠：主饮食物的变化
 - 肝：主水谷精微的生成
3. 下元脏器（足元，居下元，排泌尿液，孕精生成之所，为生命发生之根。）
 - 腰子：主孕精的生成
 - 精脬：接受、排出孕精

- 养儿肠：接受孕精，与男子孕精结合而生胎，或化生月经
- 尿脬：主尿

2.2 十窍的组成及功能

1. 眼：二窍，司视万物，辨五色。
2. 鼻：二窍，司嗅味，进出气。
3. 耳：二窍，司听声音。
4. 口：一窍，司言语，纳吐。
5. 肛门：一窍，司排便。
6. 尿孔：一窍，司排尿。
7. 汗孔：一小窍，司排泄汗液。

2.3 肢节的组成及功能

1. 肢体
 - 组成：手肢（上肢）、脚肢（下肢）、腰肢（躯干）。
 - 功能：维持人体的正常姿势。
2. 骨头
 - 组成：长骨、大骨、短小骨。
 - 功能：支撑人体、保护内脏、进行运动。
3. 榫（骨节、关节）
 - 定义：由两块及以上骨头连接起来，使其保持活动机能的联合处。
 - 组成：上肢骨节、下肢骨节、腰肢骨节。
 - 功能：联结骨头、维持肢体骨节的运动。

2.4 筋的组成及功能

1. 组成：肉筋索（肌腱）、肉皮筋（筋膜）、麻筋（神经）。
2. 功能：前两者可约束骨节、主持运动、保护内脏。

2.5 血脉的组成及功能

1. 青筋（静脉）：将消耗了部分谷气和清气后的青血向心输送。
2. 索筋（动脉）：由心向全身输送具有营养作用的血液。

2.6 经脉的组成及功能

1. 组成

- 阳脉、阴脉、手脉、足脉、胞脉、裤腰带脉。

2. 功能

- 沟通三元；
- 联系人体上下、内外、表里各组织器官；
- 感应传导信息、调节机体平衡。

2.7 土家医对气的认识

1. 气是构成人体的基本物质

- 清气、谷气和精、血共同运行于筋脉中，循行至全身，充养人体各组织器官。

2. 气是维持生命活动的主要物质基础

- 气具有激发、推动的生理作用，是人体生理活动的动力所在。
- 气也是人体维持恒定体温的关键所在。

3. 气是产生疾病的原因之一

- 各组织器官产生的废气不能排出，蓄成病气。
- 自然界的病气、瘟气侵犯人体而致病。

2.8 土家医对血的认识

1. 血的化生

- 水精与谷精在上元心气的作用下，化生成为血液。

2. 血的功能

- 通过筋脉的输布到达全身各处，起濡养作用；
- 与谷气相合，输布于周身，起营养作用；
- 与清气结合，刺激机体生命活动，起动力作用；

注 血还与谷精共同参与孕精的生成。

3. 血的分类

- 红血：具有濡养作用的血液
- 青血：被消耗了部分谷气和清气后的血液
- 污血：废气多、含有瘟气的血液
- 黑血：失去了濡养作用的死血（瘀血）

2.9 土家医对精的认识

精是具有营养机体和维持生育功能的精微物质。

1. 谷精

- 生成来源：饮食物。
- 生成条件：维持正常的饮食、肚肠肝的功能正常。
- 主要功能：营养作用、生成血液、化生孕精。

2. 水精

- 生成来源：水饮流质食物。
- 生成条件：维持正常的饮食、肚肠肝的功能正常。
- 主要功能：濡养作用、生成血液、调节体温。
- 代谢途径：汗液、尿液、呼吸、大便。

3. 孕精

- 生成来源：谷精与血，在腰子的作用下生成。
- 生成条件：谷精与血充盛、腰子功能健旺。
- 主要功能：维持男女生殖功能。

2.10 气、血、精的环流及相互关系

1. 精与气：气能生精、精能化气。
2. 精与血：精能化血、血能生精。
3. 气与血：
 - 气对血：气能生血、气能行血。
 - 血对气：血能载气、血能生气。

注 精、气、血三者均能相互影响。

3 土家医病因、病理

3.1 土家医对疾病病因的认识

1. 瘟气

因自然界的气候变化失常而产生的一系列致病因素。

• 风

特性：变动无常、轻清开泄、致病广泛。

分类：热风、冷风、水风、内风。

- 寒

特性：寒冷、凝滞。

分类：外寒、内寒。
- 暑

特性：火热兼暑湿、夏季多发。
- 湿

特性：黏滞、水湿，与风寒暑相兼为病。

分类：风湿、寒湿、暑湿。
- 火

特性：炎热。

分类：外火、火毒、三元内火。

2. 伤食

- 饮食不洁

食用不洁、变质、有毒的食物。
- 饮食失度

饮食过量：肚肠无力消化，食积发病。

饮食不足：营养不足，气血精生成减少。
- 饮食偏嗜

饮食过冷、过热、长期偏食。

3. 劳伤

- 外劳伤

跌打损伤、砸压、烧灼、冷冻。
- 内劳伤

房事无节制、劳神过度。

4. 情志

- 原因：突然、强烈、持久的情绪刺激。
- 表现：三元脏器功能紊乱、气血运行紊乱、伤脑损神。

5. 毒伤

- 天毒（瘟毒）

动植物腐败所滋生的秽浊之气，可传染，致病力强。
- 蔞毒

自然界中存在的有形毒物。

虫毒、食毒、水毒、草毒。
- 生毒

机体代谢产物不能正常排出，蓄积体内而发病。

气毒、血毒、尿毒、粪毒、脓毒、痰毒、胎毒、巴达毒。
- 无名之毒

6. 内虚

- 原因：先天不足、后天失养，气血精亏虚。
- 表现：机体脏器失养，功能失常，多种慢性病症。

3.2 气血失调的病理变化

1. 气的病理

- 气亏：三元之气不足，脏腑组织功能减退，抗病能力差。
- 气阻：三元之气流通不畅或阻滞，导致机体功能障碍。
- 气逆：三元之气向上冲逆。

注「中医学」气的失常：气虚、气机失调（气滞、气逆、气陷、气闭、气脱）。

2. 血的病理

- 血亏：失血过多、化源不足，血液减少，组织器官失养。
- 血瘀：血液在筋脉中运行不畅，或溢出脉外、停滞体内。
- 出血：筋脉受损，血液溢出，经十窍排出体外。
- 血热：三元脏器内火热盛，热侵血脉。
- 血寒：寒气内含血脉，凝滞气机，血行不畅。

注「中医学」血的失常：血虚、血行失常（血寒、血热、血瘀、出血）。

3.3 冷热失衡的病理变化

1. 冷的病理

- 上元心肺气冷、中元肚肠冷、下元腰子与养儿肠冷。

2. 热的病理

- 心肺热证、肚肠热证、十窍热证。

3. 冷热转化

- 由热转冷

热气消退，冷气增长；治疗不当；体内气血损耗过多。

- 由冷转热

冷气消退，热气增长；用药过热，助长了体内热气。

4. 冷热交错

- 内外：外热内冷、外冷内热。
- 上下：上热下冷、上冷下热。
- 先后：先热后冷、先冷后热。

注「中医学」除上述气血、冷热的病理外，还包括表里、虚实、津液、脏腑、经络等各种病理变化，并据此归类为不同的辨证方法，如八纲辨证、病性辨证、病位辨证。

4 土家医五诊法

4.1 看诊

看神色、眼、舌、耳筋及耳、鼻、嘴、发、皮、指、背腹、二便、妇女病。

1. 看耳的内容

- 小儿耳后筋脉

露出一个“丫”形：走狗胎

筋上有一黑点：走兔胎

筋脉有猴子样凸起：走猴胎

- 妇人耳后筋脉

红色：火气重

青色：风气重

紫色：阴内有脏物

红暗色：妇科经带疾病

青紫色：妇女玉宫或喜道内有肿块

2. 看手的内容

- 看指壳（指甲）的颜色

手指应四季之疾：拇指为全年，食指为春季，中指为夏季，无名指为秋季，小指为冬季。

指壳颜色：青、白、黄主寒，赤主火，青主风。

小儿指壳：乌黑色为走胎，红色主癆伤病，黄色主肿痛，白色主亏血。

妇女指壳：紫黑为白带多。

- 看中指的青筋（男左女右）

见于第一指节间：病轻

见于第二指节间：病重

见于第三指节间：病危

4.2 问诊

问饮食、二便、筋脉骨节、七窍、妇女病。

4.3 听诊

听说话、呼吸、呻唤、咳嗽、咯声与肠鸣音、骨擦音、女科音。

4.4 脉诊

1. 土家医常用脉种

- 骨脉、命脉、芳脉、天脉、虎脉、肘关脉、踏地脉、鞋带脉、指缝脉、太阳脉（五阴六阳脉）、地支脉。

2. 土家医脉学特点

- 脉种繁多，脉象脉形简练；
- 循时号脉；
- 诊脉手法独特；
- 多脉合诊。

4.5 摸诊

摸骨断、冷热、疮疮、肚子。

5 土家医治则治法

5.1 土家医“七法八则”的治疗原则

1. 八则

- 寒则热之、热则寒之、亏则补之、实则泻之
- 阻则通之、肿则消之、惊则镇之、湿则祛之

2. 七法

- 汗、泻、赶、止、补、温、清。

注「方剂学」八法：汗、吐、下、和、温、清、消、补。

5.2 土家医治毒法

- 攻毒法、败毒法、赶毒法、清毒法、排毒法
- 拔毒法、化毒法、散毒法、调毒法、放（提）毒法

5.3 土家医传统外治法

治疗小儿疾病的外治法，有灯火疗法、提风疗法、蛋滚疗法、推抹疗法、翻背掐筋疗法等。

治疗风湿痹痛的外治法，有药浴疗法、熏蒸疗法、滚袋熨贴疗法、摸油锅疗法、赶油火疗法、麝火针疗法、赶酒火疗法、搓药法、拔火罐疗法等。

治疗骨伤疾病的外治法，有外敷疗法、药浴疗法、搓药法、封刀接骨法等。

1. 药棒疗法

- 方法：将药制成棒状或将木棒浸入药汁，捶击、敲打患处。
- 功效：药物的浸入作用、药棒敲打的舒筋活络作用。
- 适应证：半边瘫、麻木、肌肉筋膜疼痛、颈肩痛、腰腿疼。

2. 灯火疗法

- 方法：用灯芯蘸植物油，直接或间接点烧穴位。
- 适应证：惊风症、小儿走胎、黄肿包、疳肚子、肚子痛、受凉、脑壳痛、风气麻木、扭伤、疮疮初期。

注 治疗疾病最广泛的外治法，治疗小儿病必不可少的手段。

3. 赶酒火疗法

- 方法：用双手反复抓取点燃的药酒，在患处按揉。
- 功效：赶风除湿、舒筋活血。
- 适应证：风气病，如风湿麻木、冷骨风、骨节风、寒气内停、半边风。
- 禁忌：皮下有明显的血肿、高血压、心脏病患者忌用。

4. 提风疗法

- 方法：在熟鸡蛋中放入适量的药物，滴入桐油，紧敷于肚脐上。
- 功效：赶风、赶寒、赶热、赶气。
- 适应证：小儿因风寒风热引起的发热、抽筋或疳肚子、肚子胀、肚子痛及消化不良等症。

5. 蛋滚疗法

- 方法：将鸡蛋煮熟，在患者肚子上来回滚动。
- 功效：温里赶寒、赶食、吸毒。
- 适应证：风寒或停食所致肚子痛、肚子饱胀，饮食不洁所致呕吐、疳肚子等。
- 禁忌：虫积或火盛而致的大便硬结、肚子胀、肚子痛等。

6. 刮痧疗法

- 方法：用刮痧板蘸取植物油或清水，反复刮动摩擦穴位或体表肌肤。
- 功效：发散解表、舒筋活络、调整肚肠等功能。
- 适应证：中暑、伤风、伤寒发凉、发热、喉蛾等。

7. 封刀接骨法

- 复位基本手法：一揉摸，二捏位，三摇拐，四抵崴。
- 骨折固定法：鲜鸡接骨法、杉树皮接骨法、竹片接骨法、柳木接骨法、泡桐木接骨法、纸壳接骨法。
- 外敷药物：三百棒、独正岗、刺老苞、爬地麻、内红消、八月拿、黑虎七。

6 土家医常用药

1. 命名特点

- 形态、功能主治、味道、生活环境特征、药用部位、颜色特点、植物名。

2. 药物性能

- 三性：凉（寒）、温（热）、平。
- 八味：酸、甜、苦、辣、咸、涩、麻、淡。

6.1 发表药

又称解表药，以赶风赶热为主，辣散轻扬，行肌表，有促进肌体发汗，使表寒表热之邪由汗出而解的作用。兼有利尿消肿、止咳、止痛、消疮等作用。

生姜	赶风、赶寒、赶气，解毒
野葛根	解肌透疹，止渴

注「中药学」生姜：解表散寒，温中止呕，化痰止咳，解鱼蟹毒。

6.2 赶风药

又称风湿药，以驱除筋骨、骨肉之间的风寒湿邪，解除痹痛为主，有驱风散寒除湿、舒筋活络、强筋健骨等作用。

江边一碗水	驱风除湿，破瘀散结，止痛，解毒
天王七	驱风除湿，活血调经，止痛，止血
野乌头	驱风除湿，活血化瘀

6.3 败火药

又称败毒药，以消除人体火毒为主，有泻火、燥湿、凉血、解毒、清虚火等功能。

三颗针	败火燥湿，泻火解毒
八角莲	败火散结，散瘀止痛
小四块瓦	败火解毒，镇痉
海螺七 *	败火解毒，止痛，解痉，活血化淤
马桑根 *	清热解毒，驱风除湿，镇痛，杀虫

6.4 赶食药

又称消食药，以消积导滞，促进消化，治疗饮食积滞为主，有开胃和中的作用。

隔山消 *	健脾消食，解毒消痈，养阴补虚，利尿。
-------	--------------------

6.5 泻下药

能引起腹泻或润滑大肠，促进排便的药物，有泻下通便，排除胃物积滞、燥屎及有害物质，清热泻火，逐水消肿等作用。

血丝大黄	泻下通便，败火解毒，活血散瘀
------	----------------

注 「中药学」大黄：泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，止血，逐瘀通经，利湿退黄。

6.6 打伤药

治疗各种暴力所致人体内外受伤的药物，有活血化瘀，消肿止痛，接筋续骨，止血生肌敛疮等作用。除跌打损伤外，也可用于其他一般血瘀病症。

接骨丹 *	舒血活络，驱风除湿
八棱麻 *	茎叶：利尿消肿，活血止痛；根：散瘀消肿，祛风活络
头顶一颗珠	镇惊安神，驱风活血止痛

6.7 止痛药

以调和气血，从而达到止痛作用的药物，多具辣味，主治气滞血瘀所致的痛症，也可用于其他瘀血症。

三百棒 *	活血舒筋，消肿止痛（胃痛，风湿痹痛，痈疮）
四块瓦 *	舒筋活络，驱风除湿，消肿止痛（跌损，淤肿，风湿，蛇虫咬伤）
半截烂 * 雪里见	消肿解毒，驱风除湿
刺老苞	驱风除湿，散瘀消肿，活血止血，利尿止痛（日本“天下第一山珍”）

6.8 消水药

又称利尿药，以通利小便，渗出水液治疗水液内停病症为主，具有利尿消肿，利尿通淋，利湿退黄等作用。

克马叶	利尿消肿
-----	------

6.9 蛇药

以治疗毒蛇咬伤为主的药物。

半边莲	解蛇毒，利尿消肿
蛇不过 *	败火解毒，赶风止咳，杀虫止痒，利湿消肿
黄瓜香 *	败火解毒，排脓，消肿

6.10 止咳药

能制止或减轻咳嗽，祛除痰涎或消化痰积的药物。

三步跳	内用：燥湿化痰，降逆止咳，消痛散结；外用：消肿止痛
-----	---------------------------

6.11 补虚药

又称补养药，补益药，补药。主用于三元亏损，气、血虚弱的疾患。具有补养人体，扶正祛邪的作用。

罗汉七	补脾润肺，养阴生津
野党参 *	健中元，补肺气，祛痰止咳（脾虚咳嗽、泄泻，乳汁不通）
恩施巴戟	补肾壮阳，强筋壮骨

6.12 活血药

通畅血行，消散淤血为主要作用的药物，善于走散通行，适用于一切瘀血阻滞之证。

冷水七	散瘀消肿，止血止痛，败火驱风
独正岗 *	活血散瘀，消肿止痛
蛇葡萄	

6.13 止血药

能够制止人体内外各种出血的药物，具有凉血止血、化瘀止血、收敛止血、温经止血等作用，适用于内外各种出血病证。

文王一支笔	清热解毒，凉血止血，固肾涩精，解酒
白三七 *	止血，散瘀通络，滋补强壮
红子	果：健脾消积，活血止血；叶：清热解毒；根：清热凉血

6.14 妇科药及喜药

用于治疗妇科疾病及产科病证的药物，具有活血调经、安胎、止带或者堕胎的作用。

扇子草	活血调经，散瘀止痛
-----	-----------