

《温病学》沧海拾珠

崔暖

更新：2021 年 6 月 22 日

1 总论

温病四大家 (P4)，温病病因与特点 (P20)，新感与伏邪温病比较 (P23)，卫气营血辨证 (P28)，三焦辨证 (P32)。

1.1 温病诊法

1.1.1 辨舌齿

1. 辨舌苔

- 积粉苔：湿热秽浊郁闭膜原。
- 白碱苔：宿食与湿热秽浊伏胃。
- 白砂苔：邪热化燥伤津。
- 白霉苔：胃气衰败，秽浊上泛。
- 老黄苔：热结肠腑，阳明腑实。
- 灰滑苔：温病后期，阳虚有寒。
- 舌淡白无华，苔干黑：热灼血络，气随血脱。

2. 辨舌质

- 舌光红柔嫩：热退，津伤未复。
- 舌淡红干涩：热退，气阴两虚。
- 舌纯绛鲜泽：卫分逆传心包，未入气分，伤津不甚。
- 舌绛，苔黏腻：热入营血，气分痰湿秽浊不化。
- 镜面舌（舌绛无苔）：热退阴衰。
- 杨梅舌（焦紫起刺）：毒炽血分。
- 猪肝舌（紫晦而干）：肝肾阴竭。

3. 辨舌体

- 舌体短缩：痰阻舌根，内风扰动。
- 舌体萎软：肝肾阴竭，筋脉失养。

1.1.2 辨斑疹白痞

1. 辨斑疹

- 斑：点大成片，平展皮肤，有形无质，压不退色，消退不脱屑。
- 疹：点小成粒，高于皮肤，抚之碍手，压之退色，消退有脱屑。
- 色泽：红轻、紫重、黑危。

2. 辨白痞

- 病机：湿热郁阻气分，蕴蒸肌表。
- 晶痞：晶莹饱满，颗粒清楚。
- 枯痞：空壳无浆，色如枯骨。

1.1.3 辨常见症状

1. 发热

- 发热恶寒：温病初起；外感诱发伏邪；暑热内炽阳明。
- 寒热往来：湿热郁阻半表半里（少阳、三焦、膜原）。
- 身热不扬：湿重于热，湿遏热伏。
- 身热夜甚：热入营血，劫灼营阴。
- 夜热早凉：邪留阴分，昼退夜争。

2. 汗出

- 无汗：邪闭肌表；肺气失宣；热灼营阴。

- 阵汗：热蒸湿动，湿遏热伏，气机不畅。
- 战汗：战后汗出；战后无汗；战后复热；战后热烦。

3. 小便

- 短少不通（温热）：热伤津液，尿源不足。
- 短少不通（湿热）：气机不畅，水湿内停、偏走膀胱。
- 小便涩痛：小肠热盛，下移膀胱。

4. 大便

- 便稀热臭：肠热下利；热结旁流。
- 大便溏垢：湿热积滞，搏结肠腑。

5. 神智

- 神昏谵语：神志不清，胡言乱语。
- 昏聩不语：昏迷不语，呼之不应。
- 神识昏蒙：或清或寐，呼之能应。
- 神识呆钝：神识淡漠，反应迟钝。

2 辨证论治

2.1 风温

风温是感受风热病邪所引起的急性外感热病。四季均有，多在冬春季节（12-5月）发病。

2.1.1 邪袭肺卫

- 银翘散、桑菊饮。

2.1.2 肺热炽盛

1. 邪热袭肺：麻杏石甘汤、千金苇茎汤。
2. 肺热腑实：宣白承气汤。
3. 肺热移肠：葛根黄芩黄连汤。

4. 肺热发疹：银翘散去豆豉，加细生地、丹皮、大青叶，倍玄参方。

2.1.3 痰热结胸

- 小陷胸加枳实汤。

2.1.4 邪入阳明

1. 热炽阳明：白虎汤。
2. 热结肠腑：调胃承气汤。
3. 胃热阴伤：竹叶石膏汤。

2.1.5 热入心包

1. 热入心包：清宫汤送服安宫牛黄丸、紫雪丹或至宝丹。
2. 热入心包兼阳明腑实：牛黄承气汤。

2.1.6 正气外脱

- 生脉散、参附汤。

2.1.7 余邪未尽，肺胃阴伤

- 沙参麦冬汤。

2.2 春温

春温是感受温热病邪所引起的急性外感热病。春季（3-5月）多发。

2.2.1 初发证治

1. 气分郁热：黄芩汤加豆豉、玄参方。
2. 卫气同病：增损双解散。
3. 热灼营分：清营汤。

4. 卫营同病：银翘散去豆豉，加细生地、丹皮、大青叶，倍玄参方。

2.2.2 邪盛气分

1. 热灼胸膈：凉膈散。
2. 阳明热盛：白虎汤。
3. 热结肠腑：增液承气汤、新加黄龙汤或导赤承气汤。

2.2.3 热燔营血

1. 气营（血）两燔：玉女煎去牛膝、熟地黄加生地黄、玄参方，或化斑汤、清瘟败毒饮。
2. 热盛动血：犀角地黄汤。
3. 热与血结：桃仁承气汤。

2.2.4 热陷心包

1. 邪热闭窍：清宫汤送服安宫牛黄丸、紫雪丹或至宝丹。
2. 内闭外脱：生脉散、参附汤合安宫牛黄丸、紫雪丹或至宝丹。

2.2.5 阳气暴脱

- 参附汤、回阳救逆汤。

2.2.6 热盛动风

- 羚角钩藤汤。

2.2.7 热灼营阴

1. 真阴亏损：加减复脉汤。
2. 阴虚动风：三甲复脉汤、大定风珠。

3. 阴虚火炽：黄连阿胶汤。

2.2.8 邪留阴分

- 青蒿鳖甲汤。

2.3 暑温

暑温是感受暑热病邪引起的一种急性外感热病。夏暑季节（6-8月）多发。

2.3.1 暑温本病

1. 气分证治

- 暑入阳明：白虎（加人参）汤。
- 暑伤津气：王氏清暑益气汤。
- 津气欲脱：生脉散。
- 热结肠腑：解毒承气汤。

2. 营血分证治

- 暑入心营：清宫汤送服安宫牛黄丸、紫雪丹或至宝丹。
- 气营两燔：玉女煎去牛膝、熟地黄加生地黄、玄参方。
- 暑热动风：羚角钩藤汤。
- 暑伤肺络：犀角地黄汤合黄连解毒汤。

3. 后期证治

- 暑伤心肾：连梅汤。
- 暑热未尽，痰瘀滞络：三甲散。

2.3.2 暑温兼证

1. 暑湿在卫：卫分宣湿饮、新加香薷饮。
2. 暑湿困阻中焦：白虎加苍术汤。
3. 暑湿弥漫三焦：三石汤。
4. 暑湿伤气：东垣清暑益气汤。

2.4 湿温

湿温是由湿热病邪所引起的一种急性外感热病。长夏之季（7-8月）多发。

2.4.1 湿重于热

1. 湿遏卫气：藿朴夏苓汤、三仁汤。
2. 邪阻膜原：达原饮、雷氏宣透膜原法。
3. 邪困中焦：雷氏芳香化浊法。
4. 湿阻肠道，传导失司：宣清导浊汤。
5. 湿浊上蒙，泌别失职：苏合香丸、茯苓皮汤。

2.4.2 湿热并重

1. 湿热困阻中焦：王氏连朴饮。
2. 湿热蕴毒：甘露消毒丹。
3. 湿热酿痰，蒙蔽心包：菖蒲郁金汤。

2.4.3 热重于湿

- 白虎加苍术汤。

2.4.4 化燥入血

- 犀角地黄汤加减。

2.4.5 湿从寒化

- 四加减正气散、五加减正气散。

2.4.6 后期证治

1. 湿盛阳微：薛氏扶阳逐湿汤、真武汤。
2. 余邪未尽：薛氏五叶芦根汤。

2.5 伏暑

伏暑是由暑湿或暑热病邪伏藏，为秋冬时令之邪所诱发的一种急性外感热病。深秋或冬季（11-2月）发病。

2.5.1 初发证治

1. 卫气同病：银翘去牛蒡子、玄参加杏仁、滑石方，或黄连香薷饮。
2. 卫营同病：银翘散加生地黄、丹皮、赤芍、麦冬方。

2.5.2 邪在气分

1. 暑湿郁阻少阳：蒿芩清胆汤。
2. 暑湿夹滞，搏结肠腑：枳实导滞汤。
3. 热炽阴伤：冬地三黄汤。

2.5.3 热在营血

1. 热在心营，下移小肠：导赤清心汤。
2. 热闭心包，血络瘀滞：犀地清络饮。
3. 热瘀气脱：犀角地黄汤。

2.5.4 肾气亏损，固摄失司

- 右归丸合缩泉丸。

2.6 秋燥

2.6.1 邪犯肺卫

- 桑杏汤。

2.6.2 邪在气分

1. 燥干清窍：翘荷汤。
2. 燥热伤肺：清燥救肺汤。
3. 肺燥肠热，络伤咳血：阿胶黄芩汤。
4. 腑实阴伤：调胃承气汤加鲜首乌、鲜生地、鲜石斛。
5. 肺燥肠闭：五仁橘皮汤。
6. 肺胃阴伤：沙参麦冬汤、五汁饮。

2.6.3 气营（血）两燔

- 玉女煎去牛膝、熟地，加生地、玄参。

2.6.4 燥伤真阴

- 三甲复脉汤、小复脉汤。

2.7 大头瘟

大头瘟是感受风热时毒引起的，以头面红肿热痛为特征的急性外感热病。多发于冬春季节。

1. 邪犯肺卫：葱豉桔梗汤、如意金黄散。
2. 毒壅肺胃：普济消毒饮、三黄二香散。
3. 毒炽肺胃，热结肠腑：通圣消毒散、三黄二香散。
4. 胃阴耗伤：七鲜育阴汤。

2.8 烂喉痧

烂喉痧是外感温热时毒而引起的急性外感热病。多发于冬春二季。

1. 毒侵肺卫：清咽栀豉汤、玉豉散。
2. 毒壅气分：余氏清心凉膈散、锡类散。
3. 毒燔气营血：凉营清气汤、珠黄散。

4. 余毒伤阴：清咽养营汤。

2.9 瘟疫

瘟疫是感受疫疠病邪所引起，以起病急骤，传遍迅速，病情凶险，传染流行性强为主要特征的一类急性外感热病。

1. 卫气同病：赠损双解散。
2. 温热疫邪充斥三焦：升降散。
3. 湿热疫毒阻遏膜原：达原饮。
4. 阳明热炽，迫及营血：化斑汤。
5. 邪毒炽盛，气营（血）两燔：清瘟败毒饮。
6. 血分实热，血热妄行：犀角地黄汤。
7. 毒陷心包，肝风内动：清宫汤合羚角钩藤汤。
8. 正气暴脱：生脉散、四逆汤。
9. 正衰邪恋：三甲散。

2.10 疟疾

疟疾是感受疟邪引起的以寒战、壮热、头痛、汗出及休作有时为主要特征的急性外感热病。多发于夏秋季节。

1. 正疟：小柴胡汤。
2. 温疟：白虎加桂枝汤。
3. 暑疟：蒿芩清胆汤。
4. 湿疟：厚朴草果汤。
5. 寒疟：柴胡桂枝干姜汤。
6. 瘴疟
 - 热瘴：清瘴汤。
 - 冷瘴：不换金正气散。
7. 劳疟：何人饮。
8. 疟母：鳖甲煎丸。

2.11 霍乱

霍乱是感受时行秽浊疫疠之邪，随饮食侵入人体胃肠而引起的，以上吐下泻为主要特征的一种急性疾病。

1. 湿热证：蚕矢汤、燃照汤。
2. 寒湿证：藿香正气散、附子理中丸。
3. 干霍乱：玉枢丹、行军散加减。
4. 亡阴：生脉散、大定风珠。
5. 亡阳：通脉四逆加猪胆汁汤、参附汤。

3 方证鉴别

3.1 银翘散—桑菊饮

3.1.1 邪袭肺卫—银翘散证 (P71)

1. 病因：感受风热病邪较重。
2. 病机：邪犯卫表，肺失开阖。
3. 症状：发热较重，咳嗽较轻。
4. 治法：辛凉解表，宣肺泄热。
5. 方剂：银翘散。

3.1.2 邪袭肺卫—桑菊饮证 (P71)

1. 病因：感受风热病邪较轻。
2. 病机：邪犯卫表，肺失宣肃。
3. 症状：发热较轻，咳嗽较重。
4. 治法：辛凉解表，宣肺止咳。
5. 方剂：桑菊饮。

3.2 承气汤证

3.2.1 风温—肺热腑实 (P73)

1. 病机：肺经痰热郁阻，肠腑热结不通。
2. 主症：潮热，便秘，喘促，痰多。
3. 治法：宣肺化痰，泄热攻下。
4. 方剂：宣白承气汤。

3.2.2 风温—热结肠腑 (P75)

1. 病机：肺热不解，传入胃肠。
2. 主症：潮热，腹痛，便秘或热结旁流。
3. 治法：软坚攻下泄热。
4. 方剂：调胃承气汤。

3.2.3 春温—热结肠腑 (P86)

1. 增液承气汤

- 病机：阳明腑实，阴液亏虚。
- 主症：口干唇燥，舌苔干燥。
- 治法：攻下腑实，滋阴增液。

2. 新加黄龙汤

- 病机：阳明腑实，气液两虚。
- 主症：口干咽燥，怠倦少气。
- 治法：攻下腑实，滋阴益气。

3. 导赤承气汤

- 病机：阳明腑实，小肠热盛。
- 主症：小便红赤，涩痛不畅。
- 治法：攻下腑实，清泄小肠。

3.2.4 春温—热与血结 (P89)

1. 病机：热与血结，瘀血蓄积下焦。
2. 主症：身热腹满痛，躁狂，舌绛脉涩。
3. 治法：泄热通结，活血逐瘀。
4. 方剂：桃仁承气汤。

3.2.5 暑温—热结肠腑 (P99)

1. 病机：暑热伤津，热结阳明。
2. 主症：痞满燥实坚，谵狂，舌卷囊缩。
3. 治法：通腑泄热，清热解毒。
4. 方剂：解毒承气汤。

3.2.6 伏暑—湿热夹滞，搏结肠腑 (P127)

1. 病机：暑湿郁蒸气分，搏结积滞。
2. 主症：稽留热，便溏不爽，色黄如酱。
3. 治法：导滞通下，清热化湿。
4. 方剂：枳实导滞汤。

3.3 麻杏石甘汤—清燥救肺汤

3.3.1 风温—麻杏石甘汤证 (P72)

1. 病机：风热病邪入里，邪热壅肺。
2. 主症：咳喘，痰黄稠、铁锈色、带血。
3. 特点：津伤不明显，属邪实。
4. 治法：清热宣肺。

3.3.2 秋燥—清燥救肺汤证 (P135)

1. 病机：肺经燥热化火，耗伤阴液。
2. 主症：咳喘，无痰，鼻喉齿干燥。
3. 特点：津伤明显，实中有虚。
4. 治法：清肺润燥养阴。

3.4 黄连阿胶汤—连梅汤

3.4.1 春温—黄连阿胶汤证 (P92)

1. 病机：邪热久稽，肾阴伤，心火亢盛。
2. 主症：心烦不寐，舌红，脉细数。
3. 特点：火旺，心烦不寐为主。

4. 治法：清热降火，育阴安神。

3.4.2 暑温—连梅汤证 (P102)

1. 病机：暑热久稽，肾阴伤，水火不济。
2. 主症：心烦燥热，消渴不已。
3. 特点：阴伤，消渴为主。
4. 治法：清心泻火，滋肾养阴。

3.5 白虎加人参—王氏清暑益气

3.5.1 暑温—白虎加人参汤 (P97)

1. 病机：暑热阳明，多汗耗伤津气。
2. 主症：热渴汗出脉洪大，背微恶寒。
3. 特点：暑热较重，津气耗伤较轻。
4. 治法：清泄暑热，益气生津。

3.5.2 暑温—王氏清暑益气汤 (P98)

1. 病机：暑热亢盛，津气两伤。
2. 主症：烦热，气短促，身疲肢倦。
3. 特点：暑热较轻，津气耗伤较重。
4. 治法：益气生津，清热涤暑。

3.6 辛凉—甘寒—酸泻酸敛

3.6.1 首用辛凉 (P97)

- 方剂：白虎（加人参）汤。
- 治法：清泄暑热。

3.6.2 继用甘寒 (P98)

- 方剂：王氏清暑益气汤。
- 治法：益气生津，清热涤暑。

3.6.3 再用酸泻酸敛 (P97)

1. 生脉散：益气敛津，扶正固脱。
2. 连梅汤：清心泻火，滋肾养阴。

3.7 暑厥—暑风—暑瘵

3.7.1 暑厥 (P100)

1. 证候：暑入心营。
2. 病机：暑入气分不解，内传心营；或暑邪猝中心营，内闭心包。
3. 主症：心烦谵语不寐，舌蹇绛，肢厥。
4. 治法：清营泄热，清心开窍。
5. 方剂：清营汤送服三宝。

3.7.2 暑风 (P101)

1. 证候：暑热动风。
2. 病机：暑热亢盛，引动肝风。
3. 主症：四肢抽搐，角弓反张。
4. 治法：清泄暑热，息风定痉。
5. 方剂：羚角钩藤汤。

3.7.3 暑瘵 (P102)

1. 证候：暑伤肺络。
2. 病机：暑热犯肺，损伤血络。
3. 主症：烦渴，咳喘，咳血或血丝痰。
4. 治法：凉血解毒，清暑安络。
5. 方剂：犀角地黄汤合黄连解毒汤。

3.8 凉开三宝

1. 安宫牛黄丸(P77)
 - 药性：最凉，长能清热解毒。
 - 主症：高热昏迷。

2. 紫雪丹(P77)

- 药性：偏凉，长能息风止痉。
- 主症：高热惊厥。

3. 至宝丹(P77)

- 药性：芳香辟秽，开窍醒神。
- 主症：窍闭谵语。

4 方剂歌诀

1. 千金苇茎汤：

千金苇茎桃薏冬，清肺化痰逐肺痈。

2. 竹叶石膏汤：

竹叶石膏汤人参，麦冬半夏甘草临。
再加粳米同煎服，清热益气养阴津。

3. 沙参麦冬汤：

沙参麦冬扁豆桑，玉竹花粉甘合方。
秋燥耗伤肺胃液，苔光干咳此堪尝。

4. 凉膈散：

凉膈硝黄山栀翘，黄芩甘草薄荷饶。

5. 羚角钩藤汤：

俞氏羚角钩藤汤，桑菊茯神鲜地黄。
芍草川贝鲜竹茹，凉肝增液定风方。

6. 蒿芩清胆汤：

蒿芩清胆枳竹茹，陈夏茯苓加碧玉。

7. 葱豉桔梗汤：

葱豉桔梗山栀翘，薄荷竹叶甘草饶。
风温身热咳咽痛，疏风清热症可消。

8. 如意金黄散：

如意黄金散大黄，姜黄柏芷陈皮苍。
南星厚朴花粉草，敷之肿胀可安康。

9. 普济消毒饮：

普济消毒芩连，甘桔蓝根勃翘玄。
升柴陈薄僵蚕入，大头瘟毒服之痊。

10. 三黄二香散：

大黄连柏共三黄，乳香没药为二香。
研末茶油继调敷，头面毒肿药效强。