

**LAPORAN PENILAIAN FIT-TO-WORK**
**Jabatan Bomba & Penyelamat Malaysia (JBPM)**
**STATUS KESELURUHAN**
**Nama Penuh:** [Ahmad Bin Abu]

**Jawatan & Gred:** [PgKB1] [KB12]

**STATUS:** [☒ **FIT-TO-WORK**]

**Ringkasan:** [Hasil penilaian menunjukkan keupayaan dan produktiviti kerja yang sangat baik, namun terdapat aspek sederhana dalam kesihatan fizikal, mental, dan emosi yang perlu diberi perhatian. Isu ergonomik ringan telah dikenalpasti]

KATEGORI	STATUS	SKOR	BUTIRAN
Kecergasan	<span style="color: green;">●</span> Baik		Status fizikal, mental dan emosi pada tahap sederhana
Keupayaan Kerja	<span style="color: green;">●</span> Baik	Indek Kebolehan Bekerja (WAI): 42/49	Keupayaan kerja yang baik
Risiko Psikologi	<span style="color: yellow;">●</span> Sederhana	Skala Kemurungan CES-D: 16/60	Gejala ringan/ sederhana dikesan, perlu diberi perhatian
Kepénatan	<span style="color: red;">●</span> Tinggi	Instrumen Penilaian Kepénatan (BAT): 3.10/5.00	Mengalami risiko kepenatan, perlu perhatian segera
Risiko Ergonomik	<span style="color: yellow;">●</span> Rendah	Penilaian Keseluruhan Anggota Tubuh (REBA): 3/15	Postur berisiko rendah, namun terdapat simptom MSD.

RISIKO	TINDAKAN	TANGGUNGJAWAB	TEMPOH/ TARIKH SEMAK
Risiko Psikologi	Khidmat nasihat kaunseling pengurusan emosi	Kaunselor	2 Minggu/ 2 Minggu selepas
Kepénatan	Sesi kaunseling pengurusan kepenatan	HR/Penyelia	2 Minggu/ 2 Minggu selepas
Risiko Ergonomik	Latihan ergonomik/ teknik postur yang betul semasa bekerja	Penyelia	1 Minggu/ 4 Minggu selepas

**Tarikh Penilaian Susulan Dijadualkan: [1 Disember 2025]**
**PROFIL KESIHATAN FIZIKAL, MENTAL & EMOSI**
**Umur:** [47 Tahun]

**BMI:** [26.1] [Berat badan berlebihan]

**Tahap Kesihatan:** [Baik]

**Skala Kessler 6 (Tekanan Psikologi):** Skor [8] [Tidak mengalami tekanan psikologi yang teruk]

**Skala Simptom Kemurungan (CES-D):** Skor [16] [Mengalami simptom kemurungan yang sederhana/ringan]

**Skala Penilaian Kepénatan:** Skor [3.10] [Tinggi]

**Ulasan:** [Status fizikal, mental dan emosi berada pada tahap yang sederhana]

**PROFIL KEUPAYAAN KERJA**
**Indeks Kebolehan Bekerja:** Skor [42] [Baik]

**Indeks Kecergasan JBPM:** [Ujian Kemahiran Taktikal Kebombaan (UKTK)] [Baik]

**Ulasan:** [Menunjukkan keupayaan kerja yang baik dari segi keadaan kesihatan fizikal dan mental]

**PROFIL ERGONOMIK PEKERJAAN**
**Penilaian Anggota Badan Keseluruhan (REBA):** Skor [3] [Risiko rendah, perubahan mungkin diperlukan]

**Penilaian Kendiri Muskuloskeletal:** [Masalah pada leher, belakang bawah, pergelangan tangan/ tangan]

**Ulasan:** [Postur berada dalam keadaan risiko MSD, tambahbaik adalah disarankan. Beberapa anggota tubuh juga dikenalpasti berisiko MSD]

**PROFIL PRODUKTIVITI KERJA**
**Prestasi Kerja Keseluruhan Individu:** Skor [3.33] [Tinggi]

- **Prestasi Tugas:** Skor [3.40] [Tinggi]
- **Prestasi Konteksual:** Skor [3.16] [Sederhana]
- **Prilaku Kerja Produktif:** Skor [3.49] [Tinggi]

**Impak Latihan Di Tempat Kerja:** Skor [53] [Sangat Berkesan]

- **Prestasi Kerja:** Skor [31] [Sangat Berkesan]
- **Sikap:** Skor [22] [Sangat Berkesan]

**Penilaian Kandungan Kerja:** [Pekerjaan Bertekanan Tinggi]

- **Tuntutan Psikologi:** Skor [24] [Tinggi]
- **Kawalan Keputusan:** Skor [14] [Rendah]
- **Sokongan Sosial:** Skor [18] [Baik]

**Ulasan:** [Sungguhpun pekerjaan adalah bertekanan tinggi, namun prestasi kerja yang tinggi dan keberkesanan latihan yang diikuti telah membantu menyumbang kepada hasil produktiviti kerja yang baik oleh responden]

**Untuk kegunaan pejabat**

Cadangan/Tindakan

Tarikh:

