

## N1 第 55 课 积极主动地交朋友(单词)

友人<sup>ゆうじん</sup>を得る<sup>え</sup>ために、本人<sup>ほんにん</sup>の努力<sup>どりよく</sup>が必要<sup>ひつよう</sup>だ。

「信頼<sup>しんらい</sup>できる友人<sup>ゆうじん</sup>がいない」と嘆く<sup>なげ</sup>人は、たいいていの場合<sup>ひと</sup>、この努力<sup>どりよく</sup>を怠り<sup>おこた</sup>、自分の殻<sup>じぶんから</sup>にとじこもっていることが多い。自分<sup>おの</sup>から積極<sup>せっきよく</sup>的に友人<sup>ゆうじん</sup>を得ようとするのではなく、自分の肩<sup>かた</sup>を優しくたたいてくれる人<sup>ひと</sup>を待ち望<sup>まのぞ</sup>んでいるだけだ。それで友人<sup>ゆうじん</sup>ができるのなら、そんな虫<sup>むし</sup>のいい話<sup>はなし</sup>はない。友人<sup>ゆうじん</sup>を得るためには、こちらからパフォーマンス<sup>ぱうおーまんす</sup>をもって、相手<sup>あいて</sup>に近づいていく努力<sup>どりよく</sup>をしなければ決して得<sup>え</sup>られるものではない。

私はどうやらパーティが好き<sup>す</sup>なようだ。少なくとも、嫌い<sup>きら</sup>ではない。たしかに私はパーティにおよびがかかる<sup>しやうしやうつか</sup>と、少々<sup>せうせう</sup>疲れていよう<sup>が</sup>が頑張<sup>がんば</sup>って出席<sup>しゅつせき</sup>する。風邪<sup>かぜ</sup>などをひいて体調<sup>たいちやう</sup>が悪いときでも、立ちあがれない<sup>たあがれ</sup>ようなとき以外<sup>いがい</sup>はできるだけ出席<sup>しゅつせき</sup>する。

あなたも、何も<sup>なに</sup>パーティに出席<sup>しゅつせき</sup>しろとは言<sup>い</sup>わないが、積極<sup>せっきよく</sup>的にさまざまな会合<sup>かいごう</sup>に出席<sup>しゅつせき</sup>してみることだ。同好会<sup>どうこうかい</sup>やサークル、あるいはカルチャーセンターの講座<sup>こうざ</sup>などに通<sup>かよ</sup>ってみるのもいい。いろいろな場所<sup>ばしょ</sup>に何度も足を運<sup>なんど</sup>んで人<sup>ひと</sup>と話<sup>はなし</sup>をすることが、真<sup>しん</sup>の友人<sup>ゆうじん</sup>を得るきっかけになる。食<sup>く</sup>わず嫌い<sup>ぎらい</sup>という言葉<sup>ことば</sup>があるが、黙<sup>だま</sup>って考<sup>かんが</sup>えているよりは、まず<sup>せっきよく</sup>は、そうした積極<sup>せっきよく</sup>的な努力<sup>どりよく</sup>をすることが必要<sup>ひつよう</sup>なのである。

(斎藤茂太『人間の魅力の育て方』ダイヤモンド社による)

交朋友需要本人的努力。

感叹“没有可以信赖的朋友”的人，大多数情况下都没有付出努力，把自己关在自己的壳里。不积极主动地交朋友，只是等待有人能温柔地拍拍自己的肩膀。如果这样就能交到朋友的话，那也太容易了。为了交到朋友要主动行动，如果不努力接近对方，绝不可能交到朋友。

我好像很喜欢参加派对。至少不讨厌。如果确实有人叫我去参加派对的话，即便我感觉有些累，也会尽力参加。即使因为感冒或者其他什么原因导致身体不好的时候（也会参加），可以说除了站不起来的情况我都尽量参加。

你也一样，我不是说让你参加派对，但是要积极地参加各种聚会。可以参加社团活动或者是文化中心的学习班等。多去各种地方跟人说话就是交到真朋友的契机。有一种说法是：“没吃就说不喜欢”，与其独自琢磨，不如先做出积极的努力，这是很有必要的。

### 单词

\* 友人<sup>ゆうじん</sup>: (0, 名) 朋友

\* 親友<sup>しんゆう</sup>: (0, 名) 挚友，最好的朋友

- \* <sup>こころ</sup><sub>とも</sub>の友：(2, 3+1)心灵的朋友
- \* <sup>え</sup>得る：(1, 他下一)得到
- \* <sup>こころ</sup><sub>え</sub>得る：(4, 他下一)懂得，体会，理解，明白
- \* <sup>こころ</sup><sub>え</sub>心得：(4, 3, 名)心得；注意事项
- \* <sup>こころ</sup><sub>がま</sub>心構え：(4, 名)心理准备
- \* <sup>ほん</sup><sub>にん</sub>本人：(1, 名)本人
- \* <sup>どり</sup><sub>よく</sub>努力：(1, 名/他サ)努力
- \* <sup>しん</sup><sub>らい</sub>信頼：(0, 名/他サ)信赖
- \* <sup>しん</sup><sub>よう</sub>信用：(0, 名/他サ)信用；相信
- \* <sup>しん</sup><sub>びよう</sub><sup>せい</sup>信憑性：(0, 名)可信性；可靠程度
- \* <sup>ず</sup><sub>さん</sub>杜撰：(0, 名/形动)杜撰；疏漏
- \* <sup>つく</sup><sub>ばなし</sub>作り話：(4, 名)编造的事；虚构的故事；假话
- \* おとぎ<sup>ばなし</sup>話：(4, 名)童话
- \* <sup>どう</sup><sub>わ</sub>童話：(0, 名)童话
- \* <sup>なげ</sup>嘆く：(2, 自他五)悲叹，哀叹，感叹
- \* <sup>い</sup><sub>き</sub>ため息を吐く：(2+1, 2)叹气
- \* <sup>よわ</sup><sub>ね</sub>弱音を吐く：(0+1)叫苦；说泄气的话；示弱
- \* <sup>たい</sup><sub>てい</sub>大抵：(0, 名/副)大部分；(后面加否定)普通，一般
- \* <sup>おこ</sup><sub>た</sub>怠る：(3, 自他五)懈怠
- \* <sup>じ</sup><sub>ぶん</sub>の殻に閉じこもる：(0+2+4)把自己封闭起来
- \* <sup>せ</sup><sub>つき</sub><sup>よく</sup><sub>てき</sub>積極的：(0, 形动)积极的
- \* <sup>しょう</sup><sub>き</sub><sup>よく</sup><sub>てき</sub>消極的：(0, 形动)消极的
- \* <sup>かた</sup><sub>たた</sub>肩を叩く：(1+2)拍肩膀

- \* 肩<sup>かた</sup>を落<sup>お</sup>とす：(1+2)乏力或大失所望
- \* への肩<sup>かた</sup>を持<sup>も</sup>つ：(1+1)站在～的一边
- \* 味方<sup>み かた</sup>する：(0, 自サ)站在～的一边
- \* 庇<sup>かば</sup>う：(2, 他五)护着；庇护
- \* 待<sup>ま</sup>ち望<sup>のぞ</sup>む：(0, 他五)盼望，期待
- \* 虫<sup>むし</sup>がいい：(0+1)自己合适就得
- \* 自分勝手<sup>じ ぶん かつ て</sup>：(4, 形动)自己合适就得
- \* 身勝手<sup>み がって</sup>：(2, 形动)只顾自己方便
- \* 好き勝手<sup>す かつ て</sup>：(3, 形动)任性，只顾自己方便
- \* 勝手<sup>かつ て</sup>：(0, 名/形动)厨房；情况；生计；随便
- \* 使い勝手<sup>つか がって</sup>：(4, 名)使用状况
- \* パフォーマンス：(2, 名/performance)实行，完成；表演，演出，行为
- \* 遂<sup>と</sup>げる：(0, 2, 他下一)实现，完成
- \* 成<sup>な</sup>し遂<sup>と</sup>げる：(4, 0, 他下一)完成
- \* 遂行<sup>すいこう</sup>：(0, 名/他サ)完成
- \* 近<sup>ちか</sup>づく：(3, 自五)接近
- \* 近<sup>ちか</sup>寄<sup>よ</sup>る：(3, 自五)靠近
- \* 決<sup>けつ</sup>して：(0, 副)决(不)
- \* 少<sup>すく</sup>なくとも：(3, 副)至少
- \* せめて：(1, 副)(期待)至少
- \* 確<sup>たし</sup>かに：(1, 副)的确，确实
- \* 確<sup>たし</sup>か：(1, 形动/副)确实；八成
- \* お呼<sup>よ</sup>びがかかる：(0+2)被叫走
- \* 少<sup>しょうしょう</sup>々：(1, 副)稍微

- \* 出席：<sup>しゅつせき</sup>(0, 名/自サ)出席
- \* 欠席：<sup>けつせき</sup>(0, 名/自サ)缺席
- \* 体調：<sup>たいちょう</sup>(0, 名)身体状况
- \* 不調：<sup>ふちょう</sup>(0, 名/形动)身体不适；心情不好
- \* 立ち上がる：<sup>たあ</sup>(0, 4, 自五)站起来；重振旗鼓
- \* 気合を入れる：<sup>きあい い</sup>(0+0)振作精神，鼓足干劲
- \* 会合：<sup>かいごう</sup>(0, 名)聚会
- \* 同好会：<sup>どうこうかい</sup>(3, 名)社团
- \* サークル：<sup>さーく</sup>(0, 1, 名/circle)社团
- \* 或いは：<sup>ある</sup>(2, 副/接续)或许；或者
- \* または：<sup>また</sup>(2, 接续)或者
- \* 若しくは：<sup>も</sup>(1, 接续)或者
- \* カルチャーセンター：<sup>かるちやーせんたー</sup>(5, 名/culture center)文化中心
- \* 講座：<sup>こうざ</sup>(0, 名)课程；大学里的系
- \* 講演：<sup>こうえん</sup>(0, 名)讲演，讲座
- \* 講演会：<sup>こうえんかい</sup>(3, 名)讲演，讲座
- \* 講義：<sup>こうぎ</sup>(1, 名)大学课程
- \* プリント：<sup>ぷりんと</sup>(0, 名/print)印刷品；片子；讲义
- \* 通う：<sup>かよ</sup>(2, 自五)来回
- \* 足を運ぶ：<sup>あし はこ</sup>(2+0)前去
- \* 足を伸ばす：<sup>あし の</sup>(2+2)从某地到更远的地方
- \* 足を組む：<sup>あし く</sup>(2+1)盘腿
- \* 腕を組む：<sup>うで く</sup>(2+1)双臂抱在胸前
- \* 真の：<sup>しん</sup>(1)真的，真正的
- \* 真摯：<sup>しんし</sup>(1, 名/形动)真挚

- \* きっかけを作る<sup>つく</sup>：(0+2) 创造契机
- \* 食<sup>く</sup>わず嫌<sup>きら</sup>い：(4, 名/形动) 没吃就说不喜欢
- \* 負<sup>ま</sup>けず嫌<sup>きら</sup>い：(4, 名/形动) 不服输，好胜
- \* 負<sup>ま</sup>け惜<sup>お</sup>しみ：(0, 名) 输了还逞强
- \* 負<sup>ま</sup>けを認<sup>みと</sup>める：(0+0) 服输
- \* 責<sup>せき</sup>任<sup>にん</sup>を人<sup>ひと</sup>に押<sup>お</sup>し付<sup>つ</sup>ける：(0+0+4) 推卸责任
- \* 相<sup>あ</sup>手<sup>いて</sup>を称<sup>たた</sup>える：(0+3) 称赞对方
- \* スケール：(0, 名/scale) 格局
- \* 黙<sup>だま</sup>る：(2, 自五) 沉默，不说话；闭嘴
- \* 沈<sup>ちん</sup>黙<sup>もく</sup>：(0, 名/自サ) 沉默
- \* 沈<sup>ちん</sup>黙<sup>もく</sup>は金<sup>きん</sup>：(0+1) 沉默是金
- \* そうした：(0, 连体) 那样的