

N1 第 55 课 积极主动地交朋友(单词)

友人を得るためには、本人の努力が必要だ。

「信頼できる友人がいない」と嘆く人は、たいていの場合、この努力を怠り、自分の殻にとじこもっていることが多い。自分から積極的に友人を得ようとするのではなく、自分の肩を優しくたたいてくれる人を待ち望んでいるだけだ。それで友人ができるのなら、そんな虫のいい話はない。友人を得るためにには、こちらからパフォーマンスをもって、相手に近づいていく努力をしなければ決して得られるものではない。

私はどうやらパーティが好きなようだ。少なくとも、嫌いではない。たしかに私はパーティによびがかかると、少々疲れていようが頑張って出席する。風邪などをひいて体調が悪いときでも、立ち上がりえないようなとき以外はできるだけ出席する。

あなたも、何もパーティに出席しろとは言わないが、積極的にさまざまな会合に出席してみることだ。同好会やサークル、あるいはカルチャーセンターの講座などに通ってみるのもいい。いろいろな場所に何度も足を運んで人と話をすることが、眞の友人を得るきっかけになる。食わず嫌いという言葉があるが、黙って考えているよりは、まずは、こうした積極的な努力をすることが必要なのである。

(斎藤茂太『人間の魅力の育て方』ダイヤモンド社による)

交朋友需要本人的努力。

感叹“没有可以信赖的朋友”的人，大多数情况下都没有付出努力，把自己关在自己的壳里。不积极主动地交朋友，只是等待有人能温柔地拍拍自己的肩膀。如果这样就能交到朋友的话，那也太容易了。为了交到朋友要主动行动，如果不努力接近对方，绝不可能交到朋友。

我好像很喜欢参加派对。至少不讨厌。如果确实有人叫我去参加派对的话，即便我感觉有些累，也会尽力参加。即使因为感冒或者其他什么原因导致身体不好的时候（也会参加），可以说除了站不起来的情况我都尽量参加。

你也一样，我不是说让你参加派对，但是要积极地参加各种聚会。可以参加社团活动或者是文化中心的学习班等。多去各种地方跟人说话就是交到真朋友的契机。有一种说法是：“没吃就说不喜欢”，与其独自琢磨，不如先做出积极的努力，这是很有必要的。

单词

* 友人：(0,名)朋友

* 親友：(0,名)挚友，最好的朋友

- * 心の友: (2, 3+1) 心灵的朋友
- * 得る: (1, 他下一) 得到
- * 心得る: (4, 他下一) 懂得, 体会, 理解, 明白
- * 心得: (4, 3, 名) 心得; 注意事项
- * 心構え: (4, 名) 心理准备
- * 本人: (1, 名) 本人
- * 努力: (1, 名/他サ) 努力
- * 信赖: (0, 名/他サ) 信赖
- * 信用: (0, 名/他サ) 信用; 相信
- * 信憑性: (0, 名) 可信性; 可靠程度
- * 杜撰: (0, 名/形动) 杜撰; 疏漏
- * 作り話: (4, 名) 编造的事; 虚构的故事; 假话
- * おとぎ話: (4, 名) 童话
- * 童话: (0, 名) 童话
- * 嘆く: (2, 自他五) 悲叹, 哀叹, 感叹
- * ため息を吐く: (2+1, 2) 叹气
- * 弱音を吐く: (0+1) 叫苦; 说泄气的话; 示弱
- * 大抵: (0, 名/副) 大部分; (后面加否定) 普通, 一般
- * 惰る: (3, 自他五) 懈怠
- * 自分の殻に閉じこもる: (0+2+4) 把自己封闭起来
- * 積極的: (0, 形动) 积极的
- * 消極的: (0, 形动) 消极的
- * 肩を叩く: (1+2) 拍肩膀

- * 肩を落とす: (1+2) 乏力或大失所望
- * ～の肩を持つ: (1+1) 站在～的一边
- * 味方する: (0, 自サ) 站在～的一边
- * 庇う: (2, 他五) 护着; 庇护
- * 待ち望む: (0, 他五) 盼望, 期待
- * 虫がいい: (0+1) 自己合适就得
- * 自分勝手: (4, 形动) 自己合适就得
- * 身勝手: (2, 形动) 只顾自己方便
- * 好き勝手: (3, 形动) 任性, 只顾自己方便
- * 勝手: (0, 名/形动) 厨房; 情况; 生计; 随便
- * 使い勝手: (4, 名) 使用状况
- * パフォーマンス: (2, 名/performance) 实行, 完成; 表演, 演出, 行为
- * 遂げる: (0, 2, 他下一) 实现, 完成
- * 成し遂げる: (4, 0, 他下一) 完成
- * 遂行: (0, 名/他サ) 完成
- * 近づく: (3, 自五) 接近
- * 近寄る: (3, 自五) 靠近
- * 決して: (0, 副) 决(不)
- * 少なくとも: (3, 副) 至少
- * せめて: (1, 副) (期待) 至少
- * 確かに: (1, 副) 的确, 确实
- * 確か: (1, 形动/副) 确实; 八成
- * お呼びがかかる: (0+2) 被叫走
- * 少々: (1, 副) 稍微

* 出席: (0, 名/自サ)出席

* 欠席: (0, 名/自サ)缺席

* 体調: (0, 名)身体状况

* 不調: (0, 名/形动)身体不适; 心情不好

* 立ち上がる: (0, 4, 自五)站起来; 重振旗鼓

* 気合を入れる: (0+0)振作精神, 鼓足干劲

* 会合: (0, 名)聚会

* 同好会: (3, 名)社团

* サークル: (0, 1, 名/circle)社团

* 或いは: (2, 副/接续)或许; 或者

* または: (2, 接续)或者

* 若しくは: (1, 接续)或者

* カルチャーセンター: (5, 名/culture center)文化中心

* 講座: (0, 名)课程; 大学里的系

* 講演: (0, 名)讲演, 讲座

* 講演会: (3, 名)讲演, 讲座

* 講義: (1, 名)大学课程

* プリント: (0, 名/print)印刷品; 片子; 讲义

* 通う: (2, 自五)来回

* 足を運ぶ: (2+0)前去

* 足を伸ばす: (2+2)从某地到更远的地方

* 足を組む: (2+1)盘腿

* 腕を組む: (2+1)双臂抱在胸前

* 真の: (1)真的, 真正的

* 真摯: (1, 名/形动)真挚

- * きっかけを作る: (0+2) 创造契机
- * 食わず嫌い: (4, 名/形动) 没吃就说不喜欢
- * 負けず嫌い: (4, 名/形动) 不服输, 好胜
- * 負け惜しみ: (0, 名) 输了还逞强
- * 負けを認める: (0+0) 服输
- * 責任を人に押し付ける: (0+0+4) 推卸责任
- * 相手を称える: (0+3) 称赞对方
- * スケール: (0, 名/scale) 格局
- * 黙る: (2, 自五) 沉默, 不说话; 闭嘴
- * 沈黙: (0, 名/自サ) 沉默
- * 沈黙は金: (0+1) 沉默是金
- * そうした: (0, 连体) 那样的