

N1 第 57 课 积极主动地交朋友(课文)

友人^{ゆうじん}を得る^えために、本人^{ほんにん}の努力^{どりょく}が必要^{ひつよう}だ。

「信頼^{しんらい}できる友人^{ゆうじん}がいない」と嘆く^{なげ}人は、たいいていの場合^{ひと}、この努力^ぼを怠^{あい}り、自分の殻^{から}にとじこもっていることが多い。自分^{おの}から積極^{じぶん}的に友人^{せつきよくてき}を得ようとする^{ゆうじん}のではなく、自分の肩^えを優しくたたいてくれる人^{ひと}を待ち望^まんでいるだけだ。それで友人^{ゆうじん}ができるのなら、そんな虫^{むし}のいい話^{はなし}はない。友人^{ゆうじん}を得るためには、こちらからパフォーマンス^えをもって、相手^{あいて}に近づいていく努力^{ちか}をしなければ決して得^えられるものではない。

私はどうやらパーティが好きなようだ。少なくとも、嫌いではない。たしかに私はパーティにおよびがかかると、少々^{しょうしょうつか}疲れていようが頑張って出席^{がん ぼ}する。風邪^{しゅつせき}などをひいて体調^{か ぜ}が悪いときでも、立ち上がれないようなとき以外はできるだけ出席^{い がい}する。

あなたも、何もパーティに出席^{なに}しろとは言わないが、積極^{しゅつせき}的にさまざまな会合^いに出席^{せつきよくてき}してみることだ。同好会^{かいごう}やサークル、あるいはカルチャーセンターの講座^{しゅつせき}などに通^かってみるのもいい。いろいろな場所^{ばしょ}に何度も足を運^{なん ど}んで人と話^{あし}をすることが、真^{まこと}の友人^{しん}を得るきっかけになる。食^くわず嫌い^{ぎらい}という言葉^{こと ば}があるが、黙^{だま}って考^{かんが}えているよりは、まず^はは、そうした積極^{せつきよくてき}的な努力^{どりょく}をすることが必要^{ひつよう}なのである。

(斎藤茂太『人間の魅力の育て方』ダイヤモンド社による)

交朋友需要本人的努力。

感叹“没有可以信赖的朋友”的人，大多数情况下都没有付出努力，把自己关在自己的壳里。不积极主动地交朋友，只是等待有人能温柔地拍拍自己的肩膀。如果这样就能交到朋友的话，那也太容易了。为了交到朋友要主动行动，如果不努力接近对方，绝不可能交到朋友。

我好像很喜欢参加派对。至少不讨厌。如果确实有人叫我去参加派对的话，即便我感觉有些累，也会尽力参加。即使因为感冒或者其他什么原因导致身体不好的时候（也会参加），可以说除了站不起来的情况我都尽量参加。

你也一样，我不是说让你参加派对，但是要积极地参加各种聚会。可以参加社团活动或者是文化中心的学习班等。多去各种地方跟人说话就是交到真朋友的契机。有一种说法是：“没吃就说不喜欢”，与其独自琢磨，不如先做出积极的努力，这是很有必要的。