



人々のつながりに関する基礎調査

この調査は、統計法に基づき国が実施する一般統計調査です。
調査票情報の秘密の保護に万全を期していますので、ありのままをご記入ください。

ご記入にあたってのお願い

- 1 この調査は、原則として、あて名のご本人がご回答ください。
- 2 ご回答は、令和6年12月1日現在の状況をお願いします。
- 3 ご回答は、選択肢の中から選んで数字に○印をつけてください（一部、数字を記入するものがあります）。
- 4 ご回答の○の数は、（○はひとつだけ）、（○はいくつでも）など并表示していますので、それに合わせてください。
- 5 設問によっては、ご回答いただく方が限られる場合がありますので、ことわり書きや矢印に従ってご回答ください。特にことわりのない場合は次の設問に進んでください。
- 6 「その他」を選んだ場合は、（ ）内に具体的な内容をご記入ください。記入しきれないときは、調査票の余白にご記入ください。
（かっこがない場合は、具体的な内容を記入する必要はありません。）

ご記入が終わりましたら

ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒にて、
令和6年12月15日（日）までにご投かんください（切手は不要です）。

◆お問い合わせ先：

「人々のつながりに関する基礎調査」実施事務局

（調査受託：株式会社日本リサーチセンター）

電話：0120-443-211

（平日：午前9:00～午後6:00）

（土日・祝日：午前9:00～午後5:00） ※12/28～1/5を除く

（調査実施者）

内閣府「人々のつながりに関する基礎調査」担当



問1 あなたの年齢（令和6年（2024年）12月1日現在の年齢）を記入してください。

			歳
--	--	--	---

問2 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

1 男性	3 その他
2 女性	（どちらともいえない・わからない・答えたくない）

問3 あなたの現在の婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性パートナーを含めます。（○はひとつだけ）

1 未婚	2 配偶者あり	3 死別	4 離別
------	---------	------	------

問4 あなたは、現在、お子さんはいらっしゃいますか。離れてくらしているお子さんも含めてお答えください。（○はひとつだけ）

1 いる	2 いない	3 その他（わからない・答えたくない）
------	-------	---------------------

問5 あなたの世帯（家族以外の同居人含む）構成をお答えください。なお、「夫婦」「両親」には婚姻届を提出していない場合や、同性パートナーを含めます。（○はひとつだけ）

1 ひとり世帯	3 二世帯世帯（両親と子）	6 その他の世帯
2 一世帯世帯 （夫婦のみ）	4 二世帯世帯（ひとり親と子）	↓ 問6へ
	5 三世帯世帯（親と子と孫）	

問6へ

【問5で「3」～「5」（二世帯世帯又は三世帯世帯）と回答した方へ】

問5-1 あなたは、どの世代に当たりますか。（○はひとつだけ）

1 いちばん上の世代（二世帯世帯の親、三世帯世帯の親）
2 真ん中の世代（三世帯世帯の子）
3 いちばん下の世代（二世帯世帯の子、三世帯世帯の孫）

→【問5-1で「1 いちばん上の世代」、「2 真ん中の世代」と回答した方（世帯の中にあなたのお子さんがある方）へ】

問5-2 同居しているあなたのお子さんと一番若い方の年齢（令和6年（2024年）12月1日現在の年齢）を記入してください。

		歳
--	--	---

【再び、全員の方へ】

問6 あなたは現在、何人でお住まいですか。あなた自身を含めた人数を記入してください（ひとり暮らしの場合は1と記入）。

	人
--	---

問7 あなたが最後に卒業した学校、または現在、在学している学校をお答えください。
(○はひとつだけ)

- | | | |
|----------------|---------|-------|
| 1 小学・中学 | 4 短大・高専 | 7 その他 |
| 2 高校（旧制中学校を含む） | 5 大学 | |
| 3 専門学校 | 6 大学院 | |

問8 あなたの現在の仕事をお答えください。複数の仕事に従事している場合は、主な仕事についてお答えください。(○はひとつだけ)

※「主な仕事」とは一番長い時間した仕事を指します。

- | |
|--|
| 1 正規の職員・従業員 |
| 2 非正規の職員・従業員（派遣社員、契約社員・嘱託、パート・アルバイト（学生アルバイトを除く）） |
| 3 会社などの役員 |
| 4 自営業主 |
| 5 家族従業者・内職 |
| 6 学生・生徒 |
| 7 収入をとまなう仕事をしていない（仕事を探している） |
| 8 収入をとまなう仕事をしていない（仕事を探していない） |
| 9 その他 |

問9 あなたは、ふだん家族・親族の介助や看病をしていますか。(○はひとつだけ)
※介助や看病とは、日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際に何らかの手助けを継続的にすることをいいます。

- | | |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

問10 あなたの現在の住まいをお答えください。(○はひとつだけ)

- | |
|---------------------------------|
| 1 持ち家（一戸建） |
| 2 持ち家（マンションなどの共同住宅） |
| 3 民営の賃貸住宅 |
| 4 都道府県・市区町村営の賃貸住宅・都市再生機構（UR）・公社 |
| 5 給与住宅（社宅・公務員住宅など）・寮・寄宿舍 |
| 6 その他・わからない |

問11 あなたの世帯の令和5年(2023年)における年間収入（税・社会保険料込み）をお答えください。自営業の場合には営業利益（税込み）をお答えください。
なお、年金は収入に含みます。(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1 100万円未満 | 6 500～699万円 |
| 2 100～199万円 | 7 700～999万円 |
| 3 200～299万円 | 8 1,000～1,499万円 |
| 4 300～399万円 | 9 1,500万円以上 |
| 5 400～499万円 | 10 わからない |

問12 あなたの現在の経済的な暮らし向きは、いかがですか。(○はひとつだけ)

- | | |
|------------|---------|
| 1 大変ゆとりがある | 4 やや苦しい |
| 2 ややゆとりがある | 5 大変苦しい |
| 3 普通 | |

問13 あなたは日頃どの程度、外出していますか。(○はひとつだけ)

- | | | |
|-----------|---------|--------|
| 1 週5日以上 | 4 週1日未満 | → 問14へ |
| 2 週3～4日程度 | 5 外出しない | |
| 3 週1～2日程度 | | |

【問13で「1」～「3」(週1日以上)と回答した方へ】

→ 問13-1 最近1週間の外出の目的は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 仕事・学校 | 5 食事・買い物・日常の用事 |
| 2 人とのつきあい・交流 | 6 通院 |
| 3 趣味や娯楽、散歩や運動 | 7 その他 |
| 4 地域活動・ボランティア活動 | |

【再び、全員の方へ】

問14 最近1週間の行動範囲に含まれているものを全て選んでください。
(○はいくつでも)

- | |
|------------------------------------|
| 1 自宅(自室) |
| 2 自宅(家族と共用の部屋) |
| 3 親族・友人等の家 |
| 4 職場や学校等の拠点 |
| 5 趣味や活動等の拠点(職場・学校以外) |
| 6 商業施設・娯楽施設(スーパーやショッピングセンター、映画館など) |
| 7 公共施設・医療施設(公園、図書館、公民館、診療所など) |
| 8 その他 |

問15 では、最近1ヶ月の行動範囲に含まれているものを全て選んでください。
(○はいくつでも)

- | |
|------------------------------------|
| 1 自宅(自室) |
| 2 自宅(家族と共用の部屋) |
| 3 親族・友人等の家 |
| 4 職場や学校等の拠点 |
| 5 趣味や活動等の拠点(職場・学校以外) |
| 6 商業施設・娯楽施設(スーパーやショッピングセンター、映画館など) |
| 7 公共施設・医療施設(公園、図書館、公民館、診療所など) |
| 8 その他 |

問16 家族や友人たちとのコミュニケーション頻度についてお尋ねします。

(1) 同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度

あなたと同居していない家族や友人たちとのコミュニケーション頻度について、①～③ごとにそれぞれお答えください。

(①～③について、それぞれ○はひとつだけ)

	週4～5回以上	週2～3回程度	週1回程度	2週間に1回程度	月1回程度	月1回未満	全くない
① 直接会って話す	1	2	3	4	5	6	7
② 電話（ビデオ通話含む）	1	2	3	4	5	6	7
③ SNS や電子メールなど	1	2	3	4	5	6	7

※SNSでのコミュニケーションは、アプリケーションによるチャットなど、テキストベース（文字情報）でのやりとりを指します。また、電子メールには、SMS（ショートメッセージサービス）も含まれます。

(2) 同居している人たちとのコミュニケーション頻度

(同居している人がいる場合にお答えください。)

あなたと同居している人たちとのコミュニケーションについて、直接会って話す頻度をお答えください。(○はひとつだけ)

1 週4～5回以上	5 月1回程度
2 週2～3回程度	6 月1回未満
3 週1回程度	7 全くない
4 2週間に1回程度	

問17 あなたは現在、どのような活動に参加をしていますか。人と交流する活動についてお答えください。(○はいくつでも)

1 PTA・自治会・町内会などの活動
2 子ども・障害者・高齢者など、家族以外の人の手助けをする活動
3 上記以外のボランティア活動
4 スポーツ・趣味・娯楽・教養・自己啓発などの活動（部活動等含む）
5 その他の活動（同窓会活動・宗教や信仰上の活動など）
6 特に参加はしていない

問 18 あなたには、困った時に頼れる人はいますか。(○はひとつだけ)

1 いる

2 いない

→ 問19へ

→【問18で「1 いる」と回答した方へ】

問18-1 あなたは誰を頼りますか。(○はいくつでも)

- 1 家族・親族
- 2 友人・知人
- 3 自治会・町内会・近所の人
- 4 仕事・学校関係者（職場の同僚・学校の先生等）
- 5 行政機関（国や自治体）
- 6 NPO等の民間団体・ボランティア団体
- 7 社会福祉協議会
- 8 病院・診療所の医師
- 9 その他

【再び、全員の方へ】

問19 あなたに不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。(○はひとつだけ)

1 いる

2 いない

→ 問20へ

→【問19で「1 いる」と回答した方へ】

問19-1 あなたは誰に相談をしますか。(○はいくつでも)

- 1 家族・親族
- 2 友人・知人
- 3 自治会・町内会・近所の人
- 4 仕事・学校関係者（職場の同僚・学校の先生等）
- 5 行政機関（国や自治体）
- 6 NPO等の民間団体・ボランティア団体
- 7 社会福祉協議会
- 8 病院・診療所の医師
- 9 その他

【再び、全員の方へ】

問20 あなたには、ふだん気軽に話せる相手はいますか。(○はひとつだけ)

1 いる

2 いない

問 21 あなたは不安や悩みを相談することについて、どのように感じますか。

(○はいくつでも)

- 1 相談することで解決できる、または解決の手掛かりが得られる
- 2 相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる
- 3 相談することが面倒である
- 4 相談することが恥ずかしい
- 5 相談すると相手の負担になる
- 6 相談しても無駄である (相談しても解決しない)
- 7 その他

問22 あなたは現在、日常生活において不安や悩みを感じていることはありますか (既に相談機関等に繋がっている場合も含む)。(○はひとつだけ)

1 ある

2 ない

→ 9 ページの間24へ

▶【問22で「1 ある」と回答した方へ】

問22-1 不安や悩みはどのような内容ですか。(○はいくつでも)

- 1 自分の健康
- 2 家族の健康、介護
- 3 住まい
- 4 進学・就職・転職など、進路やキャリア上の問題
- 5 結婚、子育てなど、生活上の問題
- 6 収入や資産、老後の生活設計
- 7 家族・親族間の人間関係
- 8 近隣・地域との関係
- 9 学校や勤務先での人間関係
- 10 事業や家業の経営上の問題
- 11 金銭トラブル
- 12 自然災害や事故、事件などの被害
- 13 恋愛・性関係
- 14 その他

▶【問22で「1 ある」と回答した方へ】

問22-2 不安や悩みについて、家族・親族や友人・知人から、相談するなどの問題解決のための手助けを受けていますか。(○はひとつだけ)

1 受けている

2 受けていない

↓
次ページの間 23 へ

【問22で「1 ある」と回答した方へ】

問23 あなたは、問22-1で回答した不安や悩みについて、行政機関やNP0等の民間団体から支援（対価を直接支払うものを除く。）を受けていますか。

（○はひとつだけ）

1 受けている

2 受けていない

問23-3へ

3 わからない

次ページの問24へ

▶【問23で「1 受けている」と回答した方へ】

問23-1 あなたはどのような支援を受けていますか。（○はいくつでも）

- 1 経済的な支援（給付や貸付等）
- 2 現物提供等の支援（食料品・日用品の提供）
- 3 人的な支援（世話や介護）
- 4 相談支援（助言や情報提供等）
- 5 その他（支援内容：_____）

▶【問23で「1 受けている」と回答した方へ】

問23-2 あなたはどこから支援を受けていますか。（○はいくつでも）

- 1 行政機関（国や自治体）
- 2 社会福祉協議会
- 3 NP0等の民間団体・ボランティア団体
- 4 自治会・町内会
- 5 その他（支援者：_____）

【問23で「2 受けていない」と回答した方へ】

問23-3 その理由をお答えください。（○はいくつでも）

- 1 支援が必要ではないため
- 2 支援が必要だが、我慢できる程度であるため
- 3 どのような支援があるのか知らないため
- 4 支援の受け方がわからないため
- 5 支援を受けるための手続きが面倒であるため
- 6 支援を受けるのが恥ずかしいと感じるため
- 7 支援を受けると相手に負担をかけるため
- 8 支援を申し込んだが断られたため
- 9 支援を受けても状況は変わらないと思うため
- 10 有料の支援やサービスを受けているため
- 11 その他
（理由：_____）

【再び、全員の方へ】

問24 あなたは、まわりに不安や悩みを抱えている人がいたら、積極的に声掛けや手助けをしようと思いますか。(○はひとつだけ)

1 しようと思う

→問25へ

2 しようと思わない

3 わからない

▶【問24で「2 しようと思わない」、「3 わからない」と回答した方へ】

問24-1 その理由をお答えください。(○はいくつでも)

- 1 自分には役に立てることがない
- 2 自分が何をすればよいかわからない
- 3 手間をかけたくない
- 4 自分で解決すべきだと思う
- 5 人に声をかけづらい
- 6 どのように接したらよいかわからない
- 7 不安や悩みの内容によると思う
- 8 負担を感じる
- 9 面倒である
- 10 誰かがやってくれると思う
- 11 興味・関心がない
- 12 そのような余裕がない
- 13 その他

【再び、全員の方へ】

問25 あなたは、自分には人とのつきあいがないと感じることがありますか。
(○はひとつだけ)

1 決してない

3 時々ある

2 ほとんどない

4 常にある

問26 あなたは、自分は取り残されていると感じることがありますか。
(○はひとつだけ)

1 決してない

3 時々ある

2 ほとんどない

4 常にある

問27 あなたは、自分は他の人たちから孤立していると感じることがありますか。
(○はひとつだけ)

1 決してない

3 時々ある

2 ほとんどない

4 常にある

問28 あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|----------|---------------|
| 1 決してない | 4 時々ある |
| 2 ほとんどない | 5 しばしばある・常にある |
| 3 たまにある | |

問29 その状況(問28で回答した状況)はどの程度前から続いていますか。
(○はひとつだけ)

- | | |
|-------------|------------|
| 1 6ヶ月未満 | 5 3年以上5年未満 |
| 2 6ヶ月以上1年未満 | 6 5年以上 |
| 3 1年以上2年未満 | 7 その他 |
| 4 2年以上3年未満 | |

問30 あなたがこれまでに経験した出来事をお答えください。(○はいくつでも)

- 1 一人暮らし
 - 2 転居
 - 3 転校・転職・離職・退職(失業を除く)
 - 4 失業・休職・退学・休学(中退・不登校を含む)
 - 5 妊娠・出産・子育て
 - 6 介護・介助
 - 7 子どもの独り立ち
 - 8 家族の病気・障害
 - 9 家族との離別
 - 10 家族との死別
 - 11 家族以外の親しい知人等との死別
 - 12 ペットとの死別
 - 13 家族間の重大なトラブル(家庭内別居・DV・虐待を含む)
 - 14 心身の重大なトラブル(病気・怪我等)
 - 15 仕事上(職場)の重大なトラブル
 - 16 人間関係による重大なトラブル(いじめ・ハラスメント等を含む)
 - 17 金銭による重大なトラブル
 - 18 生活困窮・貧困
 - 19 自然災害の被災・犯罪の被害等
 - 20 その他の出来事(その内容: _____)
- 21 いずれもない

→ 次ページの間31へ

→ 次ページの間30-1へ

【問30で「1」～「20」のいずれかに○を付けた（経験した出来事がある）方へ】

問30-1 現在の孤独感（問28で回答した状況）に強く影響を与えたと思われる出来事はどれですか。（○はいくつでも）

- 1 一人暮らし
- 2 転居
- 3 転校・転職・離職・退職（失業を除く）
- 4 失業・休職・退学・休学（中退・不登校を含む）
- 5 妊娠・出産・子育て
- 6 介護・介助
- 7 子どもの独り立ち
- 8 家族の病気・障害
- 9 家族との離別
- 10 家族との死別
- 11 家族以外の親しい知人等との死別
- 12 ペットとの死別
- 13 家族間の重大なトラブル（家庭内別居・DV・虐待を含む）
- 14 心身の重大なトラブル（病気・怪我等）
- 15 仕事上（職場）の重大なトラブル
- 16 人間関係による重大なトラブル（いじめ・ハラスメント等を含む）
- 17 金銭による重大なトラブル
- 18 生活困窮・貧困
- 19 自然災害の被災・犯罪の被害等
- 20 その他の出来事
- 21 特に影響を与えたと思われる出来事はない

【再び、全員の方へ】

問31 あなたの現在の心身の健康状態をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|--------|-----------|--------|
| 1 よい | 3 ふつう | 5 よくない |
| 2 まあよい | 4 あまりよくない | |

問32 あなたは、全体として、現在の生活にどの程度満足していますか。（○はひとつだけ）

- | | |
|-------------|-----------|
| 1 満足している | 4 やや不満である |
| 2 まあ満足している | 5 不満である |
| 3 どちらともいえない | |

問33 あなたのスマートフォンの使用時間（画面を見る時間）は、一日平均でどのくらいですか。（○はひとつだけ）

※スマートフォンには、シニア向けスマートフォンを含みます。

- | | | | |
|---|---------------|----|------------------------|
| 1 | 1 時間未満 | 6 | 5 時間以上 6 時間未満 |
| 2 | 1 時間以上 2 時間未満 | 7 | 6 時間以上 7 時間未満 |
| 3 | 2 時間以上 3 時間未満 | 8 | 7 時間以上 8 時間未満 |
| 4 | 3 時間以上 4 時間未満 | 9 | 8 時間以上 |
| 5 | 4 時間以上 5 時間未満 | 10 | スマートフォンを使用していない・持っていない |

▶【問33で「1」～「9」（スマートフォンを使用している）と回答した方へ】

問33-1 あなたは、生活をするうえでどれくらいスマートフォンを必要としていますか。（○はひとつだけ）

- | | | | |
|---|------------|---|----------------|
| 1 | 絶対に必要 | 4 | どちらかといえば必要ではない |
| 2 | どちらかといえば必要 | 5 | 全く必要ではない |
| 3 | どちらともいえない | | |

調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

記入漏れなどがないかを改めてご確認ください、

同封の返信用封筒にて、**令和6年12月15日（日）まで**にご投かんください。（切手は不要です。）