

今天煮什麼？CookNow!

一個能有效管理食材並智慧推薦食譜的智慧工具。



動機：解決食物浪費問題



- **遺忘食材：**冰箱中常有被遺忘的食材。
- **過期浪費：**導致食物過期，造成不必要的浪費。
- **缺乏效率：**需要一個工具來更有效率地管理食材。
- **擴展應用：**從單純管理擴展到食譜推薦，提升烹飪體驗。

核心功能

CookNow! 包含四個主要模組，旨在提供全面的食材與食譜管理解決方案。



食材管理

追蹤食材的名稱、數量、購買日期與保存期限，並顯示其新鮮度狀態。



食譜管理

輕鬆新增、刪除和查看食譜，並檢查現有食材是否足夠製作特定菜餚。



食譜推薦

根據現有食材自動匹配並推薦可烹飪的食譜，僅列出所有必要食材均備齊的選項。



食材統計

透過圖表可視化食材分佈，例如儲存類型、剩餘天數與保存狀態。

食材管理

- **新增食材：**輸入名稱、數量、購買日期及保存期限。
- **刪除食材：**可選擇部分或全部刪除。
- **查看庫存：**依據新鮮度（新鮮/即將過期/已過期）顯示所有現有食材。

今天煮什麼？CookNow!

食材管理

菜單管理

推薦菜單

統計分析

+ 新增食材

食材名稱

牛肉

份量 (例如：2顆)

3

購買日期 (YYYY-MM-DD)

2025-07-20

保存天數 (天)

7

分類

冷藏

新增食材

新增結果

新增新食材：牛肉 (3) 到期日：2025-07-27

刪除食材

列出所有食材

食材清單

已過期，建議丟棄【冷藏】高麗菜 (1) - 到期日：2025-07-20

已過期，建議丟棄【冷藏】南瓜 (3) - 到期日：2025-07-20

快過期 (剩 0 天)【冷藏】海參 (4) - 到期日：2025-07-21

快過期 (剩 0 天)【冷藏】雞腿髖 (4) - 到期日：2025-07-21

快過期 (剩 0 天)【冷藏】雞腿 (2) - 到期日：2025-07-21

保存中 (剩 5 天)【冷藏】雞井茶葉 (5) - 到期日：2025-07-26

保存中 (剩 6 天)【冷藏】茭白筍 (1) - 到期日：2025-07-27

保存中 (剩 10 天)【冷凍】豬肉絲 (3) - 到期日：2025-07-31

保存中 (剩 10 天)【冷藏】全雞 (1) - 到期日：2025-07-31

保存中 (剩 11 天)【冷凍】墨魚 (4) - 到期日：2025-08-01

保存中 (剩 15 天)【冷凍】魚翅 (5) - 到期日：2025-08-05

要刪除的食材名稱

Made with GAMMA

食譜管理與推薦

🍲 今天煮什麼？CookNow!

📖 食材管理

🔍 菜單管理

🔥 推薦菜單

📊 統計分析

+ 新增菜單

菜名

例如：薑蔥炒蟹

食材 (用逗號分隔)

例如：薑葱, 青蚶, 鹽

新增菜單

新增結果

📖 查看現有菜單

顯示所有菜單

菜單清單

1. 糖醋里脊
所需食材: 排骨, 糖, 白醋, 醬油, 薑, 蒜

2. 合菜雞絲
所需食材: 雞肉, 豆干, 胡蘿蔔, 韭菜, 木耳, 蔥

3. 紅燒豆腐
所需食材: 板豆腐, 醬油, 糖, 蔥, 蒜, 太白粉

4. 豆苗蝦仁
所需食材: 豆苗, 蝦仁, 蒜, 米酒, 鹽

5. 宮保雞丁
所需食材: 雞胸肉, 花生, 乾辣椒, 蔥, 醬油, 醋, 糖

6. 金沙中卷
所需食材: 中卷, 鹹蛋黃, 奶油, 蒜, 辣椒

7. 蕃茄炒蛋
所需食材: 蕃茄, 雞蛋, 糖, 鹽

🗑️ 刪除菜單

- **新增食譜：** 記錄食譜名稱及所需食材。
- **刪除食譜：** 從列表中移除不再需要的食譜。
- **食譜列表：** 查看所有已儲存的食譜。
- **食材檢查：** 快速判斷現有食材是否足夠製作選定食譜。
- **智慧推薦：** 根據您的食材，自動篩選並推薦可以立即烹飪的食譜。

Made with GAMMA


食譜推薦

根據現有食材自動匹配並推薦可烹飪的食譜，僅列出所有必要食材均備齊的選項。

 今天煮什麼？CookNow!

 食材管理  菜單管理  推薦菜單  統計分析

 我可以煮什麼？

 推薦可製作菜單

推薦結果

✅ 可以完整製作：

- 蒜蓉蒸蝦
- 韭菜炒豆乾
- 乾煸四季豆
- 菜脯蛋
- 西蘭花炒帶子
- 回鍋肉
- 魚香肉絲
- 水煮魚
- 水煮肉片
- 夫妻肺片
- 干煸牛肉絲
- 油爆雙脆
- 京醬肉絲
- 砂鍋魚翅
- 北京烤鴨
- 烤乳豬
- 脆皮燒鵝
- 蜜汁排骨
- 咕嚕肉

共 18 條結果

食材統計與視覺化

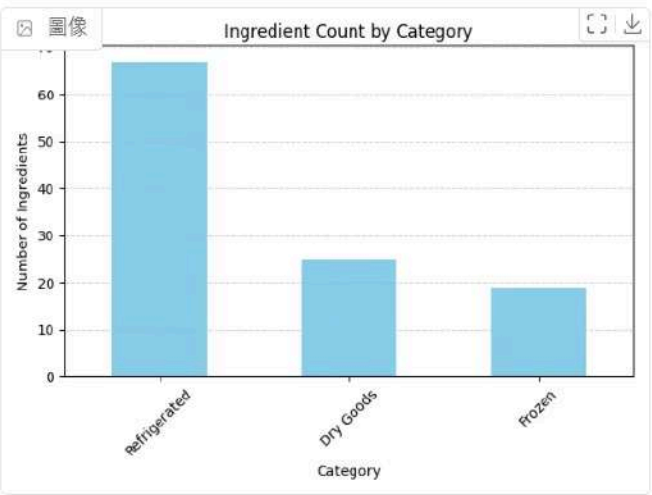
透過多種圖表呈現食材數據，讓您對庫存狀態一目瞭然。

 今天煮什麼？CookNow!

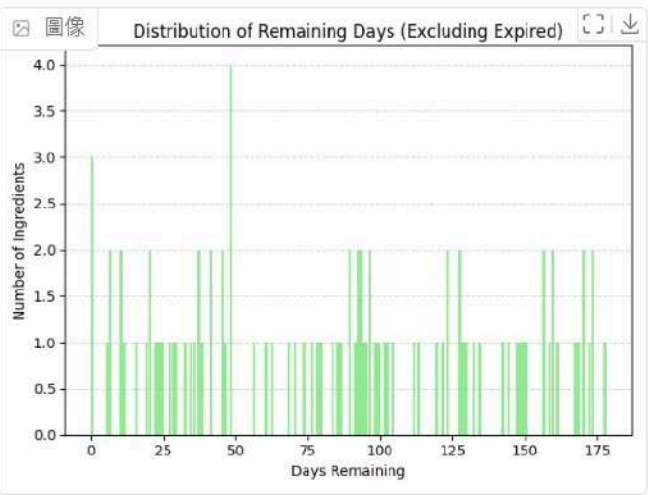
 食材管理  菜單管理  推薦菜單  統計分析

目前冰箱內食材的視覺化統計

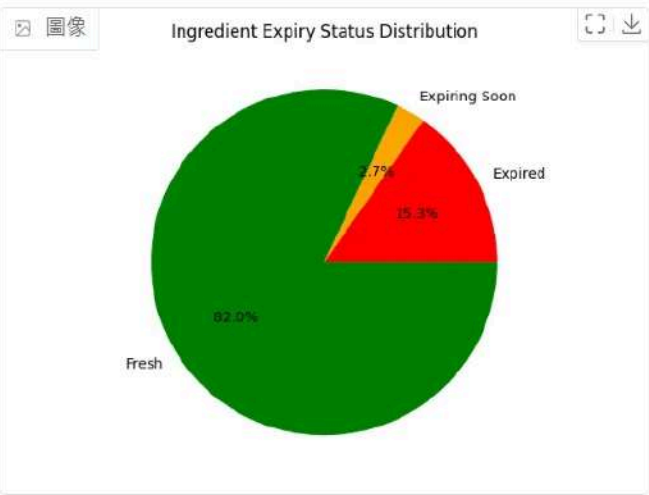
分類數量圖



剩餘天數分布圖



保存狀態圓餅圖



技術架構與資料管理

CookNow! 以 Gradio 作為使用者介面，並利用 Google Drive 進行資料儲存

使用者介面

採用 Gradio 框架構建，提供直觀、易於操作的圖形介面。

資料儲存

食材與食譜數據以 JSON 格式儲存在 Google Drive 中。

自動同步

每次新增或刪除項目時，數據都會自動保存至 Google Drive，確保資料的即時更新。

啟動載入

程式啟動時，會自動從 Google Drive 載入 `ingredient_list.json` 和 `menu_db.json`。

使用提示與注意事項

Google Colab 與 Google Drive 存取

每次在 Google Colab 中啟動程式時，即使之前已授權，仍需重新掛載 Google Drive 以獲取存取權限。

Gradio 連結是暫時的，約在程式開始後 7 天過期。

為了方便測試，測試資料集由 ChatGPT 生成：

- 食材 JSON: [點擊這裡](#)
- 食譜 JSON: [點擊這裡](#)

結論

CookNow! 旨在簡化您的廚房管理，減少食物浪費，並激發烹飪靈感。

主要收穫

- 練習資料結構設計（如class）與 **JSON** 格式的讀寫操作。
- 完成多項實用功能開發，如：
 - 根據食材推薦菜單
 - 自動判斷食材保存狀態
 - 視覺化圖表生成（長條圖、圓餅圖等）

未來發展

- 將程式部署到網站或桌面應用，免去每次重新授權與Colab限制。

