1. 你想要的到底是什么

成长的岁月里，不断更迭的欲望在心里此消比涨

结合自己的性格和志向，扪心自问，自己究竟想要什么

抛弃，放弃，选个把有限的力量贡献给内心真正的渴望

面对真正的渴望，学会甄选，拒绝一些事情

渴望做自己，还是别人家的孩子？

自己在想什么？自己想要什么？然后想要什么？继而想要什么？

1. 专注

聪明的人在给生命做减法，然后专注于减法后的选择。

3预测未来（预测建模）

机器学习 统计学基础 深度学习 增强学习 模糊数学

4有一种梦想叫年轻，总有一片大漠，在你心中，就像鲜花盛开的草原；

信念：用一辈子做一件有意义的事。

5.提高自制力：

1．延迟这个冲动

2．冥想：专注呼吸

3．每天被自己的努力感动和激励

4．如果没有梦想，和咸鱼有什么区别

6复习与实践

7相关不等于因果

自由意志是幻想，人们的心理是自己决定的，在人获得感觉之前他们就应经想做了决定。

8若为大树，不与草争