

Up - Progress

קידום תעסוקתי: עבודה בסביבה ממוחשבת

1. רציונל התכנית

תכנית זו נועדה להקנות למשתתפיה היכרות בסיסית, אך מקיפה, עם תחום יישומי המחשב, האינטרנט והטלפונים תכנית זו נועדה להקנות למשתתפיה היכרות ב תחום זה, כגון דוא"ל, רשתות חברתיות וטכנולוגיית ענן), על- מנת לאפשר להם להגיע להשתלבות מוצלחת בעולם התעסוקה במאה ה-21. בתוך כך, התכנית תאפשר למשתתפיה מיצוי פוטנציאל תעסוקתי, באמצעות הקניית מיומנויות עבודה בסיסיות בסביבה ממוחשבת, וכן ביסוס הביטחון העצמי ביכולותיהם הטכנולוגיות, תוך פיתוח הרגלי למידה עצמית מתמשכת. בנוסף, תכלול ההכשרה רובד משלים של העצמה תעסוקתית וכן הקניית מיומנויות "רכות", הנדרשות להשתלבות מוצלחת בעולם התעסוקה. לאורך ההכשרה ישולבו הרצאות בתחומי טכנולוגיות עכשוויות וחדשות, על- מנת להרחיב עבור המשתתפים והמשתתפות את הצוהר אל העולם הדיגיטלי, ולעודד אותם להעמיק בו.

תהליך הלמידה והתרגולים בהכשרה זו יתייחסו להיבטים מרכזיים בתהליך חיפוש העבודה, ובסביבת העבודה הממוחשבת: כתיבה ושליחה של מסמך קורות חיים, חיפוש משרות ויצירת קשר עם מעסיקים, ניהול מידע ותקשורת באמצעות המחשב והרשת, עיבוד נתונים מסוגים שונים בסביבת העבודה.

צוהר לתעסוקה, צוהר לעולם הדיגיטלי

הכשרה זו תתחיל בהיכרות בסיסית עם המחשב (ומערכת ההפעלה חלונות), כאחד מהאמצעים המרכזיים לעבודה בסביבת הרשת. כלומר, בתחילת הקורס ילמדו המשתתפים אך ורק את מיומנויות המחשב הבסיסיות, המאפשרות להם להגיע אל האינטרנט, להתמצא ולנווט בתוכו. ההיכרות עם סביבת הרשת, הכלים והטכנולוגיות המצויות בה, תיעשה באופן מתמשך לאורך הקורס, בדגש על יישומים הרלוונטיים לעולם התעסוקה ולתהליך חיפוש עבודה. בתוך כך, ילמדו המשתתפים כיצד ליצור, לאחסן, לשתף ולעבד מידע ברשת, וכן כיצד לנהל תקשורת באמצעות דוא"ל ורשתות חברתיות. לאורך חלקי ההכשרה שיעסקו ברשת, ירכשו המשתתפים ויתרגלו מיומנויות מקבילות ומשלימות בעבודה עם טלפונים חכמים, באמצעות אפליקציות סלולר במכשיריהם האישיים. השליטה ביישומי הרשת והתקשורת, גם באמצעות הטלפון החכם, תאפשר למשתתפים ולמשתתפות להרחיב ולהגמיש את סל היכולות שלהם.

לאחר שהמשתתפים רכשו את כל מיומנויות העבודה הדרושות להם ברשת, באמצעות המחשב והטלפון החכם, נפנה לעסוק במידע המיוצר במחשב המקומי, באמצעות תכנות ה-Office, הנדרשות בעולם התעסוקה העכשווי. לצד יכולת עיבוד תמלילים, נתונים מספריים ומידע חזותי, ירכשו המשתתפים הבנה ושליטה באופן ניהול המידע במחשב המקומי, באמצעות מערכת ההפעלה. לאורך ההכשרה יעבדו עם המשתתפים באמצעות סביבת למידה מקוונת, וכן עם אפליקציית משוב, שילוו את ההכשרה, ויהוו רובד נוסף להתמודדות עם סביבה מתוקשבת, תוך העצמת הלומדים ושיתופם בתהליך ההכשרה. לאורך תהליך הלמידה ייעשה שימוש בפדגוגיות החדשות, המעודדות למידה פעילה, למידה עצמאית ולמידת עמיתים, תוך שימוש בכלים מקוונים ומתודולוגיות הוראה ולמידה מגוונות.



בסוף ההכשרה, יוכלו המשתתפים לנהל תקשורת, ליצור, לעבד, לאחסן ולשתף מידע באמצעות המחשב, הרשת והטלפון החכם. במהלך ההכשרה יצרו לעצמם המשתתפים קובץ קורות- חיים וישלחו אותו למעסיקים פוטנציאליים, אותם יאתרו באתרי דרושים, וכן באמצעות הרשתות החברתיות.

התכנית המוצגת לפניך תכנית לקידום תעסוקתי ולהשתלבות מוצלחת בסביבת עבודה ממוחשבת:

- **ידע:** המשתתפים יכירו מושגים וכלים שכיחים ומרכזיים בתחום המחשב, הרשת והטלפון החכם, ידעו להשתמש בהם ולשייך אותם, בהתאם ליישומיהם השונים בעולם התעסוקה.
- **מיומנויות:** המשתתפים יבצעו שימושים יום- יומיים במחשב, ברשת ובטלפון החכם, הרלוונטיים לעולם התעסוקה, באופן חופשי, בטוח ונטול חסמים.
- **עמדות:** המשתתפים יתפסו את הטכנולוגיות הנכללות בתכנית זו ככלים משמעותיים ומרכזיים בחייהם, וכרלוונטיים והכרחיים להגברה ולמיצוי הפוטנציאל התעסוקתי שלהם.

בין המושגים הנלמדים בקורס:

- דפדפן אינטרנט, גלישה וחיפוש
 - רשתות חברתיות
 - אחסון ושיתוף בענן
 - עיבוד תמלילים •
 - הגיליון האלקטרוני
 - Google יומן

2. דרישות הקורס:

שליטה טובה בשפה העברית/ערבית (בהתאם לשפת ההכשרה): יכולת דיבור, קריאה וכתיבה. יכולת לזהות אותיות באנגלית (אין צורך לקרוא או להבין אנגלית, אלא ברמת זיהוי בלבד).

3. **היקף הקורס:**

76 ש"א, 13 מפגשים בני 6 ש"א (זמן הפסקות מומלץ למפגש: 30 דקות, חלוקת הפסקות במהלך המפגש לשיקול המדריך/ה)

4. אוכלוסיית היעד:

צעירים ומבוגרים (18+), דורשי עבודה/בתת- תעסוקה, ללא מיומנויות מחשב בסיסיות, או בעלי מיומנויות מועטות.

5. תכנות, תשתיות וציוד נדרש

- מחשב לכל משתתף, עם חיבור לאינטרנט
- עמדת מדריך בעלת חיבור לאינטרנט, עם מקרן ומסך •
- מערכת הפעלה (ומעלה) Office 2010 (ומעלה) מותקנת על המחשבים + חבילת תכנות Win7 (ומעלה) במחשבים
 - לוח מחיק, ציוד כתיבה ומחיקה מתאימים



6. הסילבוס המוצע

משך יחידה (ש"א)	התנסות מעשית	נושאי משנה	נושא היחידה	יחידה
0.5	לא רלוונטי •	• היכרות בקבוצה		
0.5		• הצגת תכנית הלימודים		
1		• מילוי משוב ומבדק פתיחה	פתיחה והיכרות	1
1		חשיפה לעולם התעסוקההדיגיטלי		
3			: ליחידה	סה"כ
0.5	• כיבוי והדלקת המחשב	• חומרת המחשב		
0.5	 שימוש בעכבר ומקלדת 	עבודה עם עכבר ומקלדת	1	
1	 הפעלת קיצורי דרך משולחן עבודה ותפריט התחל 	 שולחן העבודה, שורת המשימות ותפריט התחל 	הכרת המחשב חלק א': מערכת	2
0.5	ווונות • פתיחה, סגירה, מזעור ושחזור, התאמת גודל ידנית	• עבודה עם חלונות	ההפעלה וחומרה	
2.5			: ליחידה	סה"כ
0.5	 הפעלת תכנת הדפדפן גוגל כרום, לרבות פונקציות מרכזיות: דפדוף אחורה 	הרצאת פתיחה: מה יש באינטרנט		
1	וקדימה, דף הבית, ניהול סימניות, גלישה במספר כרטיסיות	עבודה עם דפדפן •	גלישה וחיפוש בעניניניני	3
1.5	 חיפוש ואיתור מידע ברשת באמצעות מנועי חיפוש גלישה, ניווט והתמצאות באתרים, חיפוש בתוך אתר שימוש באתרי דרושים 	• יסודות הגלישה והחיפוש ואתרי דרושים	באינטרנט	
3.5			: ליחידה	סה"כ
0.5	• הורדה, התקנה, הפעלה,	היכרות עם האפליקציה		
0.5	הרשמה לקורס ועדכון פרופיל (מסך הגדרות),	• הרשמה ושימוש	אפליקציית הכיתה	
0.5	פרופיל (מטן דוגדדות), התנתקות • זיהוי מפגש פעיל, אישור נוכחות/הגעה, שימוש	• משוב איכותי	הדיגיטלית	4



	במחוונים ומתן משוב מילולי באפליקציה • צפייה בקורסים, צפייה בפעילות האישית			
1.5			ליחידה	סה"כ
0.5	 • התחברות ל Web • שליחת הודעה באמצעות • WhatsApp web • צירוף ושליחה של קבצים 	היכרות עם הכלי ושימושיובהקשרים תעסוקתיים	WhatsApp web	יחידת העשרה
0.5	יצירה/שחזור חשבונותיצירת הודעה, הוספתנמענים (נמען בודד,	∙ הרצאת פתיחה: דוא"ל		
1.5	נמענים מרובים, CC, BCC) שליחת הודעה, קריאה ותגובות להודעות (השב,	עבודה עם הודעות •		
1.5	השב לכולם, העבר) • צירוף קובץ, הצגת קובץ שצורף, שמירה במחשב • ניהול תיבת הדואר הנכנס, ועבודה עם תיקיות • הגדרת חתימה אוטומטית, אחזור הודעה, והגדרת	• ניהול תיבת הדוא"ל	Gmail דוא"ל	5
1		עבודה עם תיקיות (תוויות) •		
1		Gmail אפליקציית •		
5.5				
0.5	• כניסה למרכז הידע	• מהו מרכז הידע הווירטואלי?		
1	הווירטואלי • יצירת חשבונות משתמש	פתיחת חשבונות וכניסהראשונית עם מפתח הרשמה		
0.5	והרשמה לקורס • זיהוי חלקים מרכזיים	• היכרות והתמצאות במרחב		
0.5	במרכז • צפייה בקובץ דרך המרכז • צפייה בסרטון דרך המרכז • ביצוע quiz • הוספת נושא לדיון/ תגובות בפורום	• פעולות נפוצות במרחב הידע	מרכז הידע הווירטואלי	6
2.5			: ליחידה	סה"כ
0.5	• היכרות עם חשבון גוגל:	• היכרות עם היומן וממשקו		
1	ארגז כלים לעולם התעסוקה. • ממשד: עונט בוו	יצירת אירועים, פגישות ותזכורות	יומן Google	7
0.5	ממשק: ניווט ביןאפליקציות גוגל, היכרות	• ניהול יומן	٠.	
1	עם ממשק היומן (לוח	עבודה עם אפליקציית היומן ●		



	השנה, תצוגות, ניווט ביומן, חיפוש) פעולות נפוצות ביומן: יצירת פעילות או פגישה צירוף פרטים וקבצים למפגש, יצירת אירוע מחזורי, עריכת אירוע קיים, מחיקת אירוע, התראות על אירועים. קבלת זימון, דחיית זימון. קטגוריות של אירועים. עבודה עם אפליקציית היומן: סנכרון היומן לנייד, ביצוע פעולות מרכזיות.			
3			ליחידה	סה"כ
0.5	 יצירת סקר מועדים עבור אירוע שליחת הסקר בהודעת דוא"ל מענה על סקר שנתקבל צפייה בתוצאות סקר בצד המנהל 	 היכרות עם הכלי ושימושיו בהקשרים תעסוקתיים 	xoyondo	יחידת העשרה
0.5	 ביצוע גישה לשירות האחסון של גוגל ניווט אל תיבת האחסון היכרות והתמצאות בממשק: אזור האחסון, תוויות, חיפוש, הוספת קובץ או תיקייה, הגדרות. 	 היכרות עם טכנולוגיית ענן ועם תיבת האחסון גוגל דרייב כחלק מחשבון גוגל היכרות עם תוויות (תיקיות מובנות מראש) בתיבת האחסון היכרות עם סוגי המידע השונים, אותם ניתן לייצר באמצעות תיבת האחסון 		
1	 גיבוי מסמכים בתיבת האחסון מתוך Gmail עבודה עם תיקיות בתיבת האחסון: יצירה, שינוי שם, העברת קבצים, מחיקת תיקיה העלאת קבצים ותיקיות מהמחשב ל- Google Drive 	● הוספת קבצים לתיבת האחסון: גיבוי קבצים (מהדוא"ל) ומהמחשב המקומי	Google Drive	8
1	 יצירת תיקייה סידור הקבצים והתיקיות בתיבת האחסון: בחירה ובחירה מרובה, גרירה, העברה, מחיקה, שינוי שם. 	עבודה עם קבצים ותיקיות •		



	חיפוש קבצים ותיקיותבתיבת האחסון			
1	 שיתוף מידע בתיבת האחסון ברמות הרשאה שונות (עבור קובץ יחיד ותיקייה) הצגת קובץ לפני הדפסה, הורדת קובץ מהדרייב למחשב המקומי ואיתורו 	 היכרות עם יכולת שיתוף ומתן הרשאות לקבצים בגוגל דרייב, סקירת ההבדלים בין הרשאות השיתוף השונות. אפשרויות הדפסה והורדה עבור מסמכים השמורים באחסון 		
3.5			ליחידה	סה"כ
0.5	 ניווט והתמצאות זיהוי חלקי הממשק העיקריים: יצירת מסמך חדש, סרגל הכלים הקבוע (עיצוב גופן ופסקה), אזור הכתיבה, פס הגלילה, שם הקובץ, כרטיסיות (קובץ, עריכה והוספה) לחצן שיתוף. 	 היכרות עם היישום, השימושים שלו והיתרונות שלו היכרות עם הממשק סקירת ההבדלים בין קובץ docs (תיבת האחסון) לקובץ word (מחשב מקומי) 		
1.5	 יצירה ועבודה עם קובץ ג. דוקס חדש: יצירה, קביעת טקסט. יצירת העתק לקובץ ועריכתו: קו"ח עריכת של קובץ קיים בתיבת האחסון 	• יצירת מסמך ועריכתו בענן (קורות חיים)	מעבד תמלילים בענן: Google Docs	9
1.5	 עיצוב מסמך קו"ח: גופן, פסקה, כותרות שיתוף המסמך עם חשבונות גוגל אחרים 	• עיצוב מסמך (קורות חיים) ושיתופו		
3.5			ליחידה	סה"כ
0.5	יצירת קודסריקת קוד	היכרות עם הכלי ושימושיובהקשרים תעסוקתיים	bit	יחידת העשרה
2.5	• צפייה בסרטון Intro (טריילר ומבוא לקורס)	 היכרות עם קמפוס והרשמה לקורס Word, אוריינטציה לקורס, היכרות ועבודה עם ממשק קמפוס (סרטונים, תרגולים, רכיבים שונים, ניווט) 	עיבוד תמלילים במחשב: Word	10
0.5	 היכרות עם כלי מעבד התמלילים – word ועם שימושיו העיקריים בהקשרים תעסוקתיים 	 היכרות עם התכנה והממשק 	Word בעוושב.	



			1
	הפעלת התכנה ומבנה מסך		
	כללי: לשוניות, רצועות		
	הכלים, קבוצות הכלים,		
	לחצנים מרכזיים, tip tool,		
	אזור העבודה, שורת המצב		
	ופסי גלילה		
	יצירת מסמך (הפעלת •	יצירת מסמך •	
	התכנה)	1,55,57.1.2	
	• פתיחת מסמך קיים		
	 פוליוו למסמן קיים הקלדה ומחיקה של טקסט 		
1			
	• ניווט בתוך המסמך		
	• סימני פיסוק		
	• שינוי שפה		
	● שמירת מסמך		
	• פתיחת מסמך	עריכת מסמך •	
	• בחירת טקסט		
	• מחיקה, גזירה העתקה		
	והדבקה והדבקה		
1	בדיקת איות •		
	• חיפוש, חיפוש והחלפה		
	• שמירת גרסאות (שמירה • שמירת אות אות (שמירה		
	בשם)		
		2020 2000	
	• עיצוב גופן: סוג , גול 	עיצוב מסמך •	
	מודגש, נטוי, קו תחתון		
1	וצבע		
	• עיצוב פסקה: תבליטים		
	ומספור, יישור, כיוון הטקסט		
	ומרווח בין שורות ופסקאות		
	• ניווט במסמך	● חזרה ויישור קו: ממשק, ניווט	
	בחירה עריכה ומחיקת	במסמך, בחירה, עריכה ומחיקת	
	טקסט	טקסט, ביטול פעולה אחרונה,	
	• העתקה, הדבקה והעברה	עיצוב גופן ופיסקה ושמירה.	
	י ` י ' של טקסט	· · ·	
	• הוספת תאריך ושעה		
	• חיפוש והחלפה • חיפוש והחלפה		
	י היפוס הוותפוד • • ביטול פעולה אחרונה		
2.5	ביטול פעולדו אווו ונוזעיצוב גופן (הדגשה, צבע,		
	קו תחתון)		
	• עיצוב פסקה (תבליטים,		
	מספור, יישור מרווח בין		
	שורות)		
	שורות) • מברשת עיצוב		
	שורות)		



1 10.5 0.5 0.5	שורות, קו תחתון העלאת קבצים לענן התנסות באיתור משרות ברשת ושליחת קורות חיים קו"ח – לפי הצורך קו"ח – לפי הצורך חיפוש קו תכנון מסלול תכנון מסלול איתור תחנות היפוש קו הפעלת הסייר איתור קבצים ותיקיות הפעלת הסייר במחשב תוקיות תונות ומידע על קבצים ותיקיות	 חיפוש וסינון משרות באתרי דרושים שליחת קורות חיים דרך אתרי דרושים היכרות עם הכלי ושימושיו בהקשרים תעסוקתיים הרצאת פתיחה: כיצד מאוחסן המידע במבחשב? היכרות ועבודה עם סייר הקבצים: ממשק ותפקידים היכרות עם סוגי קבצים 	ליחידה Moovit הכרת המחשב חלק ב': עבודה עם	סה"כ יחידת העשרה
	 עיצוב מסמך בתכנת word (גופן ופסקה): הדגשה, יישור, שינוי מרווח בין שורות, קו תחתון העלאת קבצים לענן התנסות באיתור משרות ברשת ושליחת קורות חיים /המשך עבודה על מסמך 	דרושים שליחת קורות חיים דרך אתרי		
1.5	 הורדת מסמך מתיבת האחסון למחשב המקומי ופתיחתו בתכנת word עריכת מסמך בתכנת word: בחירה, מחיקה, הקלדה 	ספציפיים)		
0.5		 היכרות עם הגדרות פריסת עמוד והדפסה: שינוי גודל שוליים שינוי כיוון עמוד ניווט אל חלון ההדפסה - קובץ, הדפס בחירת עמודים להדפסה עווח או עמודים 		



3			: ליחידה	סה"כ
0	• בבית דרך קמפוס	 היכרות עם התוכנה והממשק: הפעלת התוכנה והיכרות עם מבנה המסך הכללי (שורת הפונקציה, תיבת השם, אזור העבודה המורכב משורות ועמודות, שורת המצב), הכרות עם קונספט עבודה טבלאי, היכרות עם לשוניות מרכזיות (קובץ בית נוסחאות ונתונים). 		
0		 יצירת חוברת עבודה: יצירת חוברת עבודה חדשה, ניווט בתוך הגיליון באמצעות חיצים, עכבר וtab, כניסה למצב עריכה ב tab, הזנת נתונים בטבלה: טקסט ונתונים מספריים, סוגי נתונים (מספר, תאריך, טקסט ומטבע), עיצוב המספר, הפרדה לאלפים ונקדוה עשרונית, השלמה אוטומטית של סדרות (מספר, תאריך וטקסט) 		
3	• בכיתה דרך קמפוס (התקדמות חופשית)	 עריכת גיליונות ועיצובם: בחירה של שורות ועמודות או ועמודות, הוספת שורה, ניקוי של תוכן (שורה, עמודה או תא), הזנה של טקסט על טקסט קיים, מעבר בין גיליונות, הוספה עריכת לשונית טקסט, יישור טקסט, רוחב וגובה שורות והתאמה בכותרות, עיצוב טקסט: סוג גופן, גודל גופן, הדגשה והצללה, גבולות, שמירה, שמירה בשם 	Excel: הגיליון האלקטרוני	12
2	 הפעלת התוכנה ויצירת חוברת עבודה חדשה ניווט בתוכנה הזנת טקסט ונתונים מספריים בתאים שונים, סידור הטקסט התאים, עריכת תאים, ניווט בין 	יישור קו וחזרה בכיתה: היכרות עם הממשק, יצירת טבלה, עריכת טבלה, עיצוב ושמירה		







1	יצירת/שחזור חשבונות, •	יישור קו – חשבונות ופעולות	•		
	Login ביצוע	בסיסיות בפייסבוק			
	עריכת הגדרות פרטיות •	התאמת פרופיל לתעסוקה,	•		
1	ומידע אישי בפרופיל,	בטיחות ופרטיות			
–	עריכת תמונת הפרופיל	היכרות עם הגדרות הפרטיות	•		
		ומשמעותן (
	איתור וסקירת קבוצות •	שימוש ברשת החברתית	•		
	ודפים, הרלוונטיים לחיפוש	לקידום תעסוקתי למשל			
1	עבודה ולקידום תעסוקתי	קבוצות דרושים ושליחת קורות			
	• התנסות בכתיבת פוסט	חיים כתגובה למודעות			
	חיפוש עבודה	בפייסבוק			
	לקבוצה/אדם רלוונטיים				
	שימוש במסנג'ר להעברת •	:Facebook אפליקציית	•		
1	קובץ	ממשק ופעולות נפוצות			
_	שמירת פוסט רלוונטי •				
	חיפוש פוסטים תעסוקתיים •				
4.5				: ליחידה	סה"כ
	• תרגיל מסכם: איתור	חזרה על שימושים עיקריים	•		
2	משרות ברשת ושליחת	בכלים הטכנולוגיים שנלמדו			
	קורות חיים	בהכשרה			
2	• הצגת פרויקטי סיום :			יחידת סיכום	15
	מצגות				
1	• מילוי משוב ומבדק Post				
1		סיכום, ברכות, תעודות	•		
6	סה"כ ליחידה			סה"כ	
א"א 76					סך
\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \					הכול