



Pressemitteilung. Hamburg, Februar 2016

Keine Diät funktioniert bei dir? Dann erstelle dir doch deine eigene!

Viele Menschen verbinden Abnehmen mit endlosem Hungern und einseitigem Essen. Was wäre aber, wenn du selbst bestimmen könntest, was du isst, um dein Wunschgewicht zu erreichen?

Geht nicht? Geht doch!

Seit Anfang des Jahres denkt das Hamburger Unternehmen Upfit.de Ernährungsberatung neu. Keine vorgefertigten Pläne, sondern ein zu 100 Prozent personalisiertes Ernährungsscoaching, das auf die Wünsche und Bedürfnisse des Kunden zugeschnitten ist.

Jeder Mensch is(s)t anders

Es gibt unzählige Diäten, die den schnellen Traum vom Wunschgewicht versprechen. Abnehmen nach dem "Wer schön sein will, muss leiden"-Prinzip und unseriöse Versprechungen sind dabei gängige Praxis. Der Kunde wird zur Marionette willkürlicher Diätansätze während persönliche Bedürfnisse wie individuelle Ernährungsweisen, das Kochbudget oder belastende Lebensmittelallergien auf der Strecke bleiben. Damit ist jetzt Schluss! Upfit.de erstellt zu 100 Prozent maßgeschneiderte Ernährungspläne – und der Kunde bestimmt selbst, wie sie aussehen sollen. Auf diese Weise bekommen z.B. auch Vegetarier oder Menschen mit Laktoseintoleranz zugeschnittene Blaupausen zur Traumfigur. Selbst Sportmuffel können ihrer Strandfigur nacheifern, denn wenig Bewegung und eine schlanke Silhouette stehen bei Upfit.de keinesfalls im Widerspruch.

Kinderleicht zur Ich-Diät

Auf www.upfit.de können sich Interessenten in nur 4 Minuten zum persönlichen Wunschgewicht konfigurieren – und das kinderleicht und ohne Expertenwissen: Unbeliebte Lebensmittel von der Speisekarte streichen, bevorzugte Kochzeiten definieren oder persönliche Ziele festlegen. Aus über 3.000 ausgewählten Lebensmitteln und 10.000 leckeren Rezepten wird mithilfe eines komplexen Algorithmus der individualisierte Plan zur persönlichen Traumfigur erstellt. Das Upfit-Versprechen: Jeder Plan ist genauso einzigartig wie die Bedürfnisse des Kunden.

Wissenschaft für die Masse

Upfit.de bietet keine komplizierten Diäten von der Stange, sondern alltagstaugliche Ernährungsumstellung. Im Mittelpunkt steht die Vision, komplexe Ökotrophologie für ein breites Publikum zugänglich zu machen. Jeder Mensch hat schließlich das Recht zu lernen, sich gesund und nachhaltig zu ernähren – ohne Hungergefühl und Jojo-Effekt. Aufwendige Berechnungen zur optimalen Aufnahme der Mikro- und Makronährstoffe, personalisierte Rezepterstellung sowie eine dynamische Energiebilanzierung werden vom Upfit Expertenteam, bestehend aus Ökotrophologen, Ernährungs- und Sportwissenschaftlern, für den Kunden übernommen. Denn dieser soll sich nur auf das Wesentliche konzentrieren – die lang ersehnte Traumfigur!

Pressekontakt

Tim Kahle

Upfit

Gertigstraße 12-14
22303 Hamburg

presse@upfit.de
+49 (0)40 572 259 57
www.upfit.de