

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## Tes habitudes de travail en question

Fais-tu tout ce tu peux pour atteindre tes objectifs scolaires en sciences? Cette liste de vérification va t'aider à améliorer tes habitudes de travail pour l'étude et les devoirs. Dans chaque rangée, choisis la réponse qui décrit le mieux tes habitudes actuelles pour l'étude et les devoirs.

	<b>Presque toujours</b>	<b>Parfois</b>	<b>Presque jamais</b>
Je crois que je peux réussir le cours de sciences.			
J'apporte tout le matériel nécessaire en classe : mon manuel de sciences, mon cahier de notes et mon agenda.			
Je pose des questions et je participe aux discussions en classe.			
Mon cahier de notes est toujours bien organisé et à jour.			
Je discute avec mon enseignante ou mon enseignant quand je ne comprends pas en classe.			
J'écris mes devoirs et leurs dates de remise dans mon agenda.			
À la maison, j'ai un endroit où étudier sans distractions.			
J'ai un horaire régulier pour l'étude et les devoirs.			
J'écris mes devoirs proprement et je les révise avant de les remettre.			
Je relis les sections du manuel qui portent sur le sujet de mes devoirs.			
Je repère facilement les idées principales quand je lis le manuel et je les note.			
J'étudie au fur et à mesure pour ne pas passer la nuit à étudier la veille d'un test ou d'un examen.			
J'écris des fiches et des notes sur les mots et les faits difficiles à retenir.			
Lorsque je passe un test ou un examen, je connais la matière et je sais que je peux bien réussir.			