

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## Tes habitudes de travail en question

Fais-tu tout ce tu peux pour atteindre tes objectifs scolaires en sciences? Cette liste de vérification va t'aider à améliorer tes habitudes de travail pour l'étude et les devoirs. Dans chaque rangée, choisis la réponse qui décrit le mieux tes habitudes actuelles pour l'étude et les devoirs.

|  | <b>Presque toujours</b> | <b>Parfois</b> | <b>Presque jamais</b> |
|--|-------------------------|----------------|-----------------------|
| Je crois que je peux réussir le cours de sciences.   |                         |                |                       |
| J'apporte tout le matériel nécessaire en classe : mon manuel de sciences, mon cahier de notes et mon agenda. |                         |                |                       |
| Je pose des questions et je participe aux discussions en classe.   |                         |                |                       |
| Mon cahier de notes est toujours bien organisé et à jour.  |                         |                |                       |
| Je discute avec mon enseignante ou mon enseignant quand je ne comprends pas en classe.                       |                         |                |                       |
| J'écris mes devoirs et leurs dates de remise dans mon agenda.  |                         |                |                       |
| À la maison, j'ai un endroit où étudier sans distractions.   |                         |                |                       |
| J'ai un horaire régulier pour l'étude et les devoirs.  |                         |                |                       |
| J'écris mes devoirs proprement et je les révise avant de les remettre.                                       |                         |                |                       |
| Je relis les sections du manuel qui portent sur le sujet de mes devoirs.                                     |                         |                |                       |
| Je repère facilement les idées principales quand je lis le manuel et je les note.                            |                         |                |                       |
| J'étudie au fur et à mesure pour ne pas passer la nuit à étudier la veille d'un test ou d'un examen.         |                         |                |                       |
| J'écris des fiches et des notes sur les mots et les faits difficiles à retenir.                              |                         |                |                       |
| Lorsque je passe un test ou un examen, je connais la matière et je sais que je peux bien réussir.            |                         |                |                       |