

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## Sciences en action : Comparer différents métiers

**Habiletés :** observer, analyser, évaluer, communiquer

Tout travail implique une ou plusieurs tâches. Si tu fais le ménage de ta chambre, par exemple, tu devras passer le balai, faire ton lit et ranger tes livres. Certains travaux peuvent être dangereux s'ils sont mal effectués ou effectués avec un équipement inadéquat. En général, les tâches qui obligent à prendre des postures inconfortables ou à faire des mouvements répétitifs, celles qui sont exigeantes pour certaines parties du corps, qui comportent des impacts ou des vibrations, qui demandent de grandes dépenses d'énergie ou qui requièrent de longues périodes d'immobilité sont plus susceptibles de causer des blessures. Les métiers qui comportent ces tâches présentent donc des risques plus élevés de blessures. Dans cette activité, tu vas évaluer les risques de blessures de différents métiers et réfléchir aux moyens de réduire ces risques.

1. Le tableau 1 comprend une liste de quelques métiers. Complète le tableau avec une ou un camarade. La première ligne a été complétée à titre d'exemple.

**Tableau 1** Tâches et risques de blessures associés à certains métiers

| Métier                            | Tâches principales  | Facteurs de risques                             |
|-----------------------------------|---|---|
| préposée ou préposé à l'entretien | balayer et laver les planchers, vider les poubelles, nettoyer les comptoirs et les éviers | positions inconfortables, mouvements répétitifs |
| avocate ou avocat                 |   |   |
| enseignante ou enseignant         |   |   |
| menuisière ou menuisier           |   |   |
|                                   |   |   |

2. Pensez maintenant à un autre métier, inscrivez-le au tableau et complétez le tableau.

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## **Sciences en action : Comparer différents métiers (suite)**

- A.** Choisis un métier mentionné dans le tableau et explique comment on peut réduire les risques de blessures associés à ce métier.

---

---

---

---

---

- B.** Choisis un autre métier mentionné dans le tableau et explique comment les principes de l'ergonomie peuvent réduire les risques de blessures associés à ce métier.

---

---

---

---

---

- C.** Donne trois exemples de tâches que tu effectues chaque jour (ou presque chaque jour) et qui peuvent causer des blessures.

---

---

---

- D.** Comment peux-tu réduire les risques de blessures associés à ces tâches?

---

---

---

---

---