

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## Fais un plan d'étude

Les questions d'examen sont rarement surprenantes quand on prend le temps d'étudier auparavant. La préparation est la clé du succès à un examen. Elle te permet d'avoir plus confiance en toi.

Suis les cinq étapes décrites ci-dessous pour profiter du temps et des efforts que tu consacres à étudier.

### ÉTAPE 1 : RASSEMBLE TOUTE L'INFORMATION NÉCESSAIRE.

- Demande à ton enseignante ou à ton enseignant : *Quels seront les sujets de l'examen? Quels types de questions y aura-t-il?*
- Fais la liste de tout ce que tu dois connaître pour l'examen.
- Détermine ce que tu sais déjà. Passe plus de temps à étudier les sujets que tu connais moins.

### ÉTAPE 2 : ORGANISE TON ÉTUDE.

- Pose-toi la question suivante : *Quels thèmes est-ce que je dois étudier?*
- Mets ton matériel d'étude (manuel, notes, fiches d'étude) à jour.
- Fixe-toi des objectifs pour chaque séance d'étude. Par exemple : *Mardi, je vais préparer des fiches d'étude sur le chapitre 2.*

### ÉTAPE 3 : REPÈRE LES QUESTIONS D'EXAMEN POTENTIELLES.

- Pose-toi la question suivante : *Est-ce qu'il y aura une question d'examen sur cette idée?*
- Essaie de prévoir les questions de l'examen et prépare-toi à y répondre.
- Revois tes notes de cours pour repérer les éléments sur lesquels ton enseignante ou ton enseignant a insisté.
- Utilise ton manuel pour repérer l'information importante. Cherche plus particulièrement dans les parties suivantes de ton manuel : **Aperçu de l'unité, À voir, En résumé, Révision**, titres et sous-titres de sections et de rubriques, mots surlignés en jaune.

### ÉTAPE 4 : FABRIQUE UNE BOÎTE À OUTILS D'ÉTUDE.

- Pose-toi la question suivante : *Comment est-ce que je vais étudier pour cet examen?*
- Étudie l'information contenue dans ton manuel, ton cahier de notes et tout autre matériel utilisé en classe.
- Prépare des outils de révision comme des fiches d'étude et des notes. Cela va t'aider à organiser ce que tu dois étudier dans un format pratique.
- Pose-toi des questions. Lorsque tu étudies, reformule les titres des sections sous forme de questions.

### ÉTAPE 5 : FAIS UN CALENDRIER D'ÉTUDE.

- Détermine les tâches à réaliser et leurs échéances.
- Prévois du temps dans ton horaire pour étudier. Respecte ton engagement à le faire.
- Consulte ton calendrier hebdomadaire. Pour commencer, prévois une heure d'étude chaque soir.
- Étudie pendant de courtes séances et prends des pauses.
- Fais des autoévaluations pour savoir si tu étudies de manière efficace.