

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

# Fiches d'étude scientifique

Les fiches d'étude scientifique t'aident à étudier avant un test ou un examen pour lequel tu dois te souvenir de certains renseignements afin de répondre à des questions de type vrai ou faux, à choix multiples, d'associations ou à réponses brèves.

## AVANTAGES DES FICHES D'ÉTUDE

Les fiches d'étude t'aident à te concentrer sur les idées précises que tu dois apprendre. Elles t'aident à t'autoévaluer et à mémoriser l'information puisque les réponses sont cachées. Les fiches d'étude te permettent de vérifier ce que tu sais. Tu peux mettre de côté les fiches que tu as mémorisées à mesure que ton étude avance.

## COMMENT FABRIQUER DES FICHES D'ÉTUDE

- Conçois des questions d'examen potentielles. Voici quelques trucs :
  - Dans le manuel, prête une attention toute spéciale aux mots de vocabulaire surlignés en jaune et aux sujets sur lesquels on donne de l'information détaillée.
  - Dans tes notes, prête une attention toute spéciale aux idées qui ont été notées au tableau ou aux sujets dont vous avez discuté assez longuement en classe.
- Écris une question, un mot ou une idée importante au recto de chaque fiche.
- Au verso, écris la réponse à la question, la définition du mot ou l'explication de l'idée.
- Numérote tes fiches selon l'ordre de ton manuel ou de tes notes.
- Utilise des fiches de couleurs différentes pour les diagrammes du manuel. Écris le nom du diagramme et le numéro de la page du manuel sur chaque fiche. Tu vas pouvoir t'y reporter rapidement.

## COMMENT UTILISER LES FICHES D'ÉTUDE

- Récite (dis à haute voix) l'information au verso et au recto de la fiche pour la mémoriser. Coche un des coins de la fiche chaque fois que tu dis la réponse correctement (sans regarder au verso de la fiche). Cela indique que tu as bien appris cette idée.
- Plus il y a de coches sur une fiche, plus tu en connais sur l'idée ou plus tu la comprends. Mets cette fiche de côté dans une autre pile.

### Exemple

Fiche 1
Qu'est-ce que le noyau ?
– le centre de contrôle de la cellule