

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## Notes « je garde/je jette »

Le système de prise de notes « je garde/je jette » est une façon rapide et efficace de repérer et de déterminer l'information importante de ton manuel. Ce système t'aide à distinguer l'information importante de l'information secondaire.

### AVANTAGES DES NOTES « JE GARDE/JE JETTE »

- Ce système te demande de lire le manuel attentivement.
- Il t'aide à séparer l'information importante (« je garde ») et l'information secondaire (« je jette ») pendant ta lecture.

### COMMENT PRENDRE DES NOTES « JE GARDE/JE JETTE »

- Utilise des fiches ou des feuilles volantes. Écris sur un côté de la fiche ou de la page seulement.
- Écris le numéro de section du chapitre et le numéro de page dans le coin droit de chaque fiche ou feuille.
- Balaie la section pour avoir une idée générale du contenu. Cela va t'aider à déterminer le sujet de cette section.
- Regarde attentivement les phrases de cette section pour trouver les mots qui indiquent l'idée principale ou les idées importantes de la section. Voilà la pile des notes « je garde » : elle contient des mots importants que tu dois connaître.
- Ne tiens pas compte des mots que tu n'as pas besoin d'apprendre. C'est la pile des notes « je jette » : elle contient des mots qui sont peu importants et qui servent seulement à remplir les blancs dans le texte.
- Écris l'idée principale sous forme de liste à puces. Écris-la dans tes propres mots et en utilisant les mots de la pile des notes « je garde ».
- Utilise des symboles et des abréviations pour que tes notes restent brèves.
- Passe à la section suivante.

### Exemple

Section 1.2
Sujet : les états de la matière
- Il y a trois états de la matière : solide, liquide et gazeux.
- Les particules ne changent pas en passant d'un état à un autre ; ce sont seulement leur mouvement et leur disposition qui changent.
- État solide : le volume et la forme restent les mêmes – état liquide : le volume reste le même, mais la forme change – état gazeux : pas de forme ni de volume définis.