

## 家庭应急联系人清单

(请每季度更新一次!)

家庭住址: \_\_\_\_\_

血型备注: 🧑‍🦰父亲\_\_型 🧑‍🦱母亲\_\_型 🧒孩子\_\_型

### 一、核心生命线 (全国通用)

服务类型	电话号码	备注
医疗急救	120	清晰报告地址+症状
火灾救援	119	优先报详细街道门牌号
报警求助	110	非紧急情况勿占线
交通事故	122	需说明伤亡/堵塞情况

### 二、家庭紧急联络网

(至少3人, 需异地居住)

关系/姓名	电话	备用联系渠道	职责
1. 主联络人	📞 _____	微信: _____	协调全家失联时汇合
2. 备用联络人	📞 _____	邮箱: _____	协助通知其他亲属
3. 外地亲属	📞 _____	QQ: _____	提供异地支援

### 三、本地化关键救援渠道

(★华南地区必存!)

机构类型	名称/电话	服务范围
社区网格员	姓名: _____ 电话: _____	台风季物资发放 灾情上报
物业中心	24h值班: _____	断电/漏水/电梯困人
街道应急办	_____	避难所开放信息
电力抢修	95598 (国家电网)	优先报户号: _____
燃气抢修	_____	勿自行处理泄漏!
供水服务	_____	爆管报修

## 四、医疗支持网络

联系人类型	名称/电话	重要信息
家庭医生	诊所： ____	过敏史： ____
	手机： ____	慢性病： ____
最近医院	____ 医院	距离： 公里
	急诊科： ____	路线： ____
定点药房	____ 药房	可送药上门 <input checked="" type="checkbox"/> /口
	电话： ____	

## 五、特殊灾害专线（华南版）


风险类型	机构	电话/渠道
台风预警	当地气象局	12121 (天气语音信箱)
地质灾害	国土局监测站	____
海啸警报	国家海洋预报台	网站： nmefc.cn
洪水求助	消防防汛分队	119转接


## 六、其他关键联系人


角色	姓名/电话	关联信息
孩子班主任	 ____	学校应急方案： ____
宠物医院	 ____	疫苗记录存放处： _
保险公司	 ____	保单号： ____
车辆救援	 ____	车牌号： ____

## 使用须知

1. 彩色标注优先级：  

 红笔填写110/119/120

 绿笔填写家庭联络人

 蓝笔填写社区资源
2. 老人儿童特别版：  
为不便使用手机者制作简易卡片（仅印核心号码+家庭地址）

### 3. 定期演练：

每月1日全家模拟拨打一次物业/应急办电话确认有效性

🌟 华南贴士：台风季前存好**附近商场服务台电话**（高层避险时可协调开放停车场）