

Достижение Прорывных Результатов



РЕКОМЕНДУЕМЫЕ
ИНСТРУМЕНТЫ

ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

НАМЕРЕНИЕ

Этот раздел включает в себя следующие инструменты:

Намерение + Метод = Результат ($H + M = P$)

Сосредоточьтесь на Результате

Выключайте Разрушителей Ценностей

Включайте Созиателей Ценностей

Найдите 3 Крупных Специалистов

Подзарядка Девяти Жизней

Выбор Настроек Ментальной Энергии

Не-попытка

Лестница Обязательств

Кнут и пряник

Неудовлетворенность Status Quo

- Самостимулирующие вопросы

- Самоанализ "от противного"

- Крутой спец заменит меня

- "Завтра первый день новой жизни..."

Мышление второго сета

Намерение + Метод = Результат (Н+М=Р)



Результаты достигаются путем сложения вашего намерения достичь цели и методов, которые вы используете для ее достижения.

Сильное намерение и обычные методы всегда дают результат лучше, чем отличные методы, но слабое намерение.



ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Сосредоточьтесь на

Результате

Зона эффективной работы

Результат

Отсутствие
результата
+
История

Зона неэффективной работы

Если вы начинаете искать себе
оправдание и сочинять

историю о том, почему ваши
результаты не улучшились,
значит, вы попали в зону

неэффективной работы

Научитесь отслеживать момент
этого перехода и возвращайтесь

себя в зону эффективной
работы, снова

сосредоточившись на
результате. Мы все время от
времени попадаем в зону
неэффективной работы, но
важно то, как быстро мы
возвращаемся обратно и
говорим себе: «Я сделаю это
несмотря ни на что!»



ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Выключайте Разрушителей Ценностей

Если вы хотите повысить свою способность создавать ценности, вам необходимо выключить разрушителей этих ценностей в себе, а именно:

СУДЬЯ: Мы все судьи, но когда нужны результаты – выключайте судью и беритесь за работу. Невозможно играть и быть судьей в одном и том же матче.

ОХОТНИК ЗА ИСКЛЮЧЕНИЯМИ:
Принцип – «Исключение лишь подтверждает правило» работает далеко не всегда.

МЫ УЖЕ ЗНАЕМ: Когда поднимается тема, о которой, по нашему мнению, мы уже много слышали, мы склонны отключать восприятие и не интересоваться новыми знаниями. Мы переходим в режим ожидания и перестаем развиваться.

ОВЛАДЕЙТЕ РАЗРУШИТЕЛЕМ ЦЕННОСТЕЙ, таким как **ВНУТРЕННИЙ ГОЛОС**: Ваш внутренний голос пессимистичен? Он вас критикует? Сделайте его своим учителем.





ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Включайте Созидателей Ценностей

СЛУШАЙТЕ...чтобы открыть
для себя возможности, о
существовании которых
вы раньше даже не знали.

aha!

я бы хотел поделиться
с тобой кое-чем,
что только что узнал...

РАЗВИВАЙТЕ ВНУТРЕННИЙ ГОЛОС
СОЗИДАТЕЛЯ ЦЕННОСТЕЙ: Меняйте
ваш внутренний голос разрушителя
ценностей на голос созидателя ценностей
благодаря готовности научить чему-то
других. Каждый раз открывая для себя
что-то новое, задайте себе вопрос: «Как я
могу обучить этому другого человека?»



ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Найдите 3 Крупных Специалистов

Представьте, что 3 специалиста будут наняты с завтрашнего дня для работы с проектами под вашим непосредственным руководством



Имя:

Имя:

Имя:

Задача:

Задача:

Задача:

ВАЖНАЯ ЗАДАЧА 1

ВАЖНАЯ ЗАДАЧА 2

ВАЖНАЯ ЗАДАЧА 3

Какие три наиболее важных задачи вы бы поручили им выполнить в ближайшие полгода? Поставьте им сложные задачи, достойные их таланта, иначе им станет скучно.

Что бы они делали?
Почему вы не можете
сделать это сами?

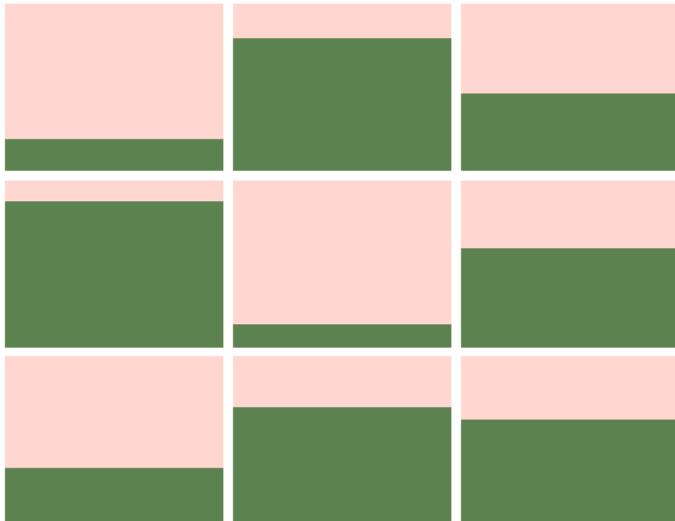


ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО



Подзарядка Девяти Жизней

Подзарядка девяти жизней - это способ освежить силы для более эффективной работы. Жизнь заключается не только в работе, в ней много других сфер, которые мы назовем ваши Девять Жизней.

У всех людей эти Девять Жизней отличаются, но каждая из них имеет свое особое значение. Более того, преуспевание в каждой жизни совсем не обязательно будет отвлекать от работы, а наоборот, придаст новые силы для еще большей эффективности на работе.

Как вы оцениваете свою удовлетворенность по каждой из ваших девяти жизней?

Оцените качество каждой жизни по шкале от 1 до 10 баллов. Закрасьте часть квадрата, которая соответствует уровню вашей оценки, затем запланируйте ДЕЙСТВИЯ для каждой из жизней.

Используйте инструменты для прорыва во всех сферах жизни!



ЖЕЛАНИЕ

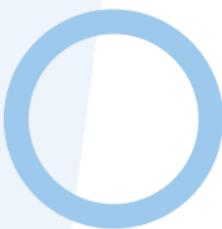
НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

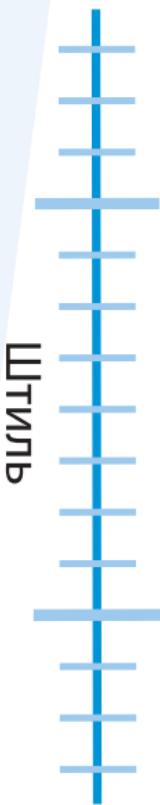
ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Выбор Настроек Ментальной Энергии

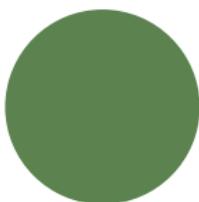
Стоп руля



Полный вперед



Штиль



Используйте данный инструмент для определения энергозатрат на каждое задание, которое вы выполняете. Большая часть текущих дел может оказаться в зоне «штиля».

Составьте список дел на каждый день и на каждую неделю. Примите решение относительно каждого задания – либо «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД», либо «СТОП РУЛЯ».

Те проекты, которые вы отнесли к разряду «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД» помогут вам отказаться от выполнения других проектов. Сформулируйте это таким образом: «Завершение этих трех проектов настолько важно, что мне придется на время отложить остальные».



ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Не-попытка



ПОПЫТКА - ЭТО НЕСУЩЕСТВУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ.

Пытаться значит активно ничего не делать.

Либо вы верите в то, что сможете выполнить поставленные цели, либо нет. Словами: «Я постараюсь» вы откладываете принятия этого решения и создаете неопределенность и дополнительную работу другим.

В какой-то момент вам придется совершить действие или отказаться от него. Лучшие работники отказываются от слова «пытаться», избавляя свою жизнь от попыток.



ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

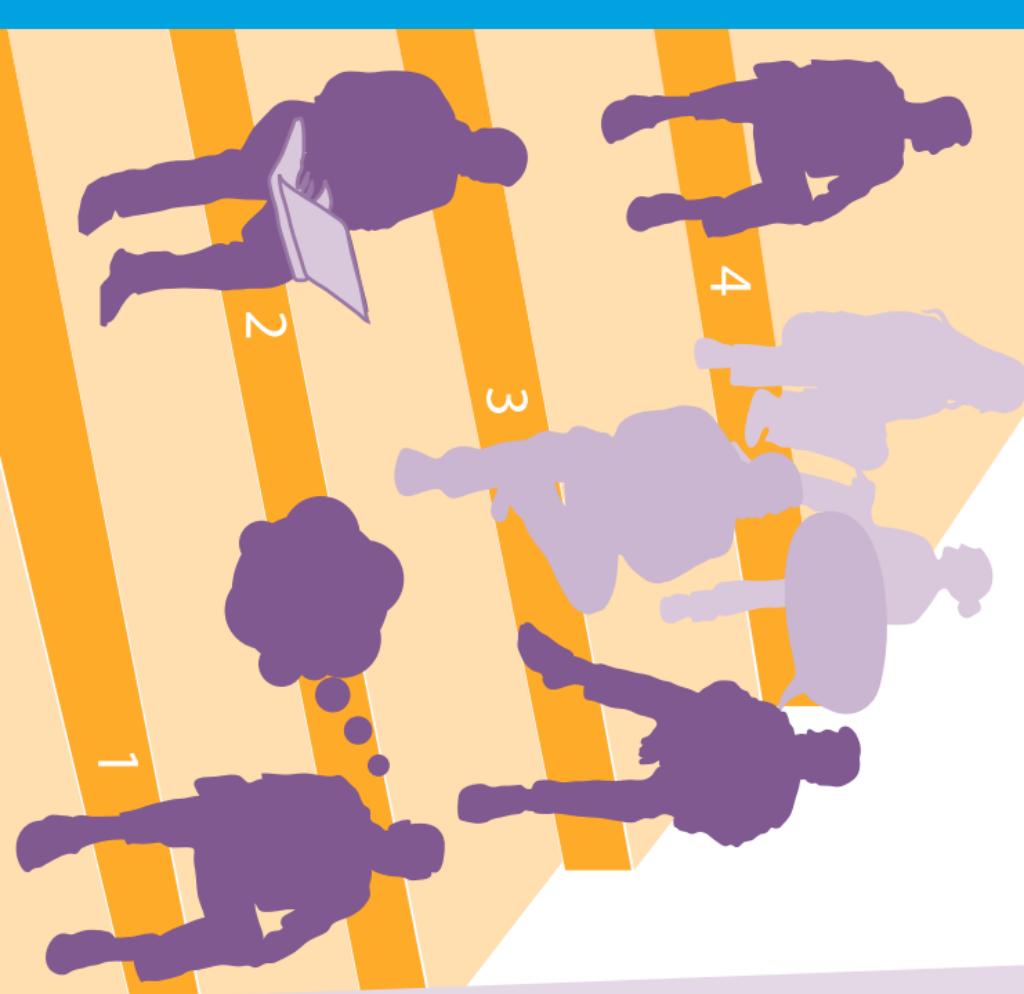
ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Лестница

Обязательств

Для выполнения и достижения чего-либо, представьте свой путь к этому в виде лестницы, и поднимайтесь по следующим ступенькам - одна за другой, пока не достигнете желаемого:

1. Представьте, что вы собираетесь сделать и решите, когда вы это выполните.
2. Напишите о том, что вы сделаете и к какому сроку.
3. Расскажите другим о том, что собираетесь сделать и к какому сроку.
4. Слушайте, как другие обсуждают ваше обязательство.





ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Создайте себе мотивацию при помощи
уравнения:

$$M=B*\Pi*B$$

КНУТ и ПРЯНИК ($M=B*\Pi*B$)

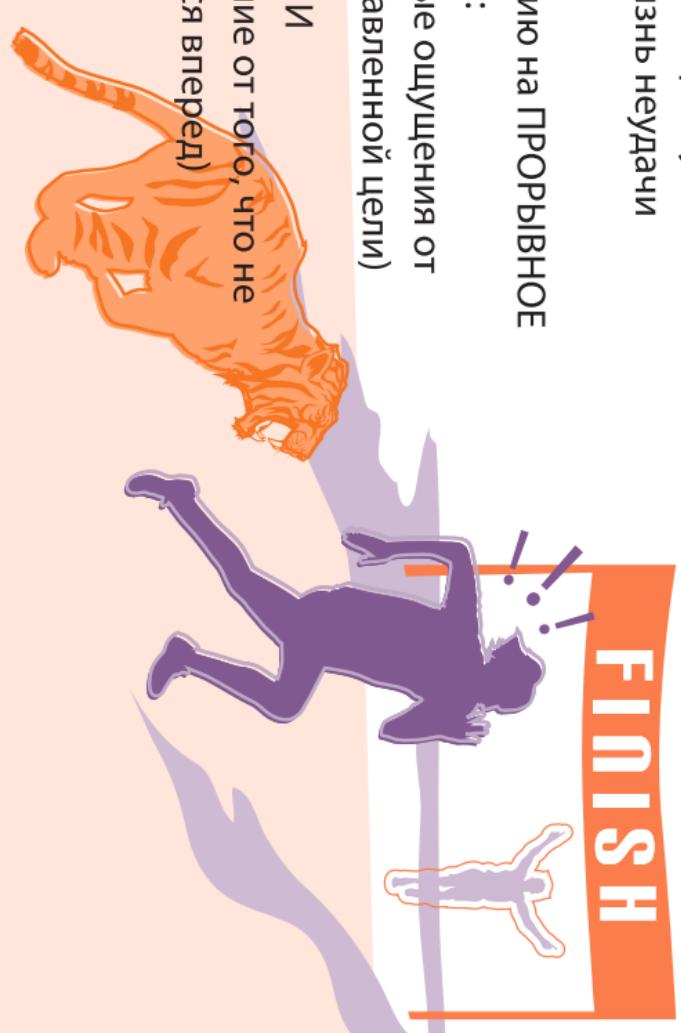
Мотивация к действию = Вера в успех x
Приятные эмоции x Боязнь неудачи

Чтобы создать мотивацию на ПРОРЫВНОЕ
ДЕЙСТВИЕ необходимы:

ПРЯНИК (приятные ощущения от
достижения поставленной цели)

И

КНУТ (разочарование от того, что не
продвинулся вперед)





ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

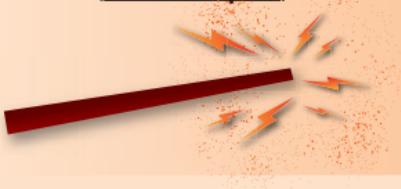
ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Здоровая неудовлетворенность Status Quo

1

Самостимулирующие вопросы:

- A. Зашел ли я в тупик?
- B. Неужели я всегда буду добиваться только посредственных результатов?
- C. Устраивает ли меня такое положение вещей (status quo) или я чувствую себя некомфортно?



Стимул: сила,
побуждающая к действию

2

Самоанализ «от противного»

Принцип прямого самоанализа:

- A. Определить самого лучшего
- B. Посмотреть насколько ты далеко позади
- C. Предпринять шаги для сокращения отставания

ПРОРЫВНОЙ ПОДХОД

Измените прямой самоанализ на
самоанализ «от противного»

- A. Представьте худшее, что может произойти
- B. Осознайте, как близки вы к этому
- C. Направьте все силы на то, чтобы как можно быстрее удалиться от него





ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

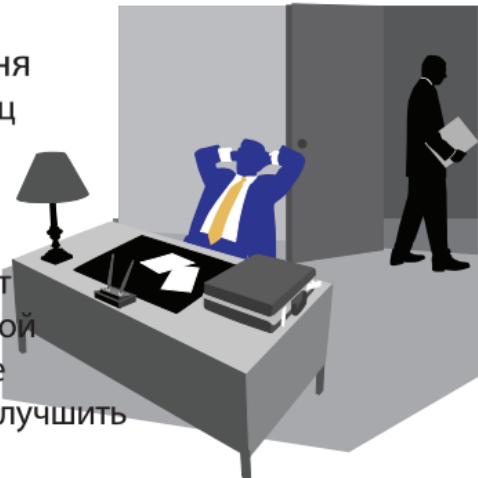
МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Здоровая неудовлетворенность Status Quo (Продолжение)

3 Крутой спец заменит меня

Представьте, что крутой спец заменит вас завтра. Его задача сделать вашу работу намного лучше, чем вы. В первую очередь он выявит все недостатки в проделанной вами работе, все упущеные возможности и скажет, как улучшить работу.



Теперь примите во внимание все то, что он бы сказал, проявите здоровую неудовлетворенность тем, что вы делаете и начните достигать прорыва сейчас!

4 “Завтра первый день новой жизни...”

СЕГОДНЯ



ЗАВТРА



Вся
оставшаяся
жизнь...

Текущее положение
дел - Status quo

Первый день...

...Карьера в Yum!
...Мои отношения с супругом
...Время, проведенное с детьми

Что бы вы сделали по-другому, чтобы создать прорыв?



ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

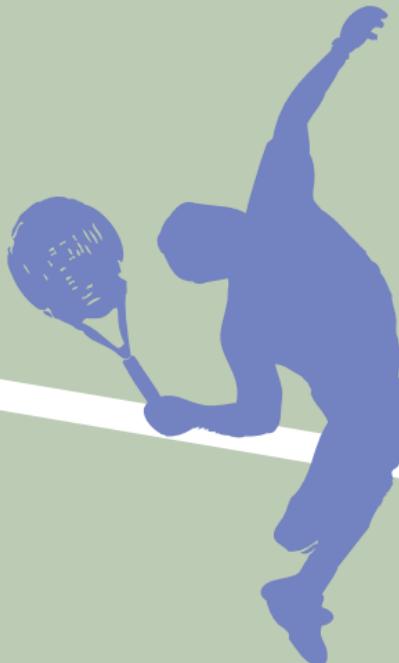
Мышление второго сета

Если вы выиграли 1-ый сет, победа во 2-ом сете потребует от вас гораздо больших усилий, поскольку ваш соперник уже изучил ваш стиль игры, а его желание победить стало еще сильнее, он может использовать полученные знания в своей игре/стратегии против вас.

Поэтому стратегия и стиль вашей игры, которые принесли победу в 1-ом сете, не могут быть использованы во 2-ом - вам необходимо менять тактику и играть еще лучше, чтобы победить.

1ый сет
6-1

2ой сет
?





ЖЕЛАНИЕ

НАМЕРЕНИЕ

МЕНТАЛЬНАЯ
ЭНЕРГИЯ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО



ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

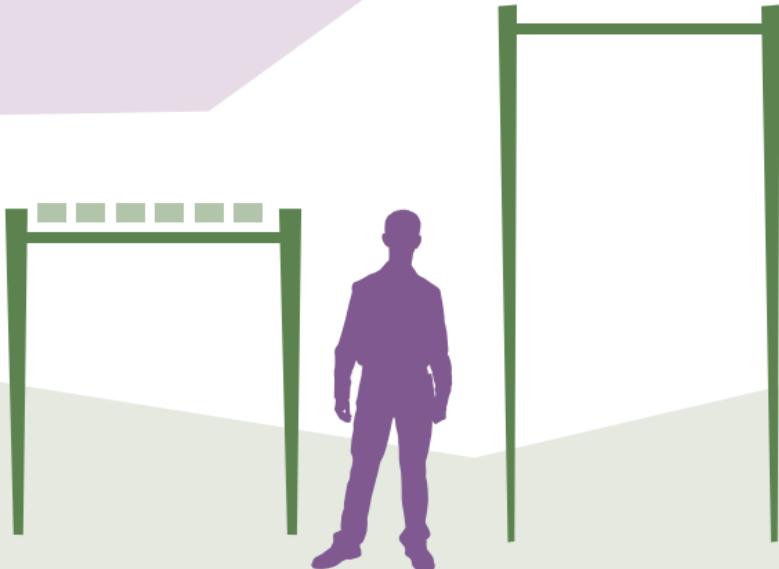
НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО

МЫШЛЕНИЕ

Этот раздел включает в себя следующие инструменты:

Представьте Прорыв
Цельтесь в луну
Стремитесь к невозможному
Разбирайте мечту на запчасти
Замечайте важное
Исходя из будущего
Приземляйте облака
Создавайте Ноу-хай
10 Принципов Ноу-хай
Используйте все возможности мозга
Выбирайте установки
Планируйте время на размышление



Представьте Прорыв

Представьте себе, что вы совершаете прыжки в высоту. Как высоко вы устанавливаете планку в своем воображении? Чуть выше, чем в предыдущий раз? Используете ту же технику, просто чуть больше стараетесь?

Как насчет кардинальных изменений? Как бы вы преодолели препятствие вдвое выше предыдущего? Вам пришлось бы задуматься о новых техниках: опорный прыжок, полет, трамплин или лестница.

Используя одни и те же методы, вы сможете лишь немного улучшить свои результаты. Представьте Прорыв, и постановка заведомо более сложных задач приведет вас к открытию новых способов их достижения.

Помните, гораздо проще осуществить неординарный замысел, чем придать убедительность заурядной идеи.



ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО

ЦельТесь В Луну

“Копье, нацеленное в луну, проделает путь в два раза больше, чем стрела, puщенная прямо в цель.”

Когда вы очень хотите получить результат, есть два способа действий:

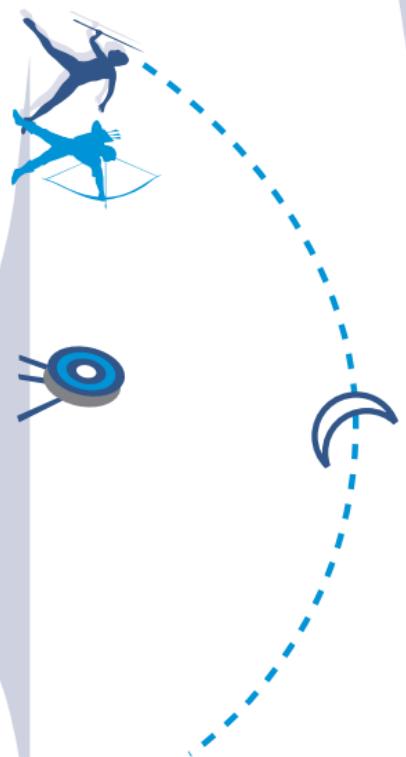
- 1 Лучник метит в определенную цель. Его интересует только попадание в эту цель, и он постарается сделать это максимально просто и быстро.

- 2 Метатель копья старается кинуть его как можно дальше и целился в луну. Чем дальше копье улетит, тем лучше. Когда вы целиитесь в луну, вы вряд ли попадете в нее, но траектория полета копья будет намного лучше, и оно проредает куда больший путь, таким образом, вы кинете копье настолько далеко, насколько это возможно.

Во многих ситуациях мы должны действовать как

метатели копья, а не

лучники.





ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО

Стремитесь к невозможному

Стремитесь к невозможному и думайте о том, как претворить это в жизнь.

Помните, гораздо проще осуществить неординарный замысел, чем придать убедительность заурядной идеи.

Визуализируте невозможное!

Потренируйтесь на примере скрепки для бумаг.

1. Для начала запишите все возможные варианты применения скрепки.
2. Затем подумайте и запишите любые невозможные варианты применения скрепки.

Были ли у вас такой опыт, когда вы представляли что-то невозможное и затем работали над тем, как это быстро превратить в возможное?

Представляйте невозможное, чтобы находить новые методы достижения результатов.



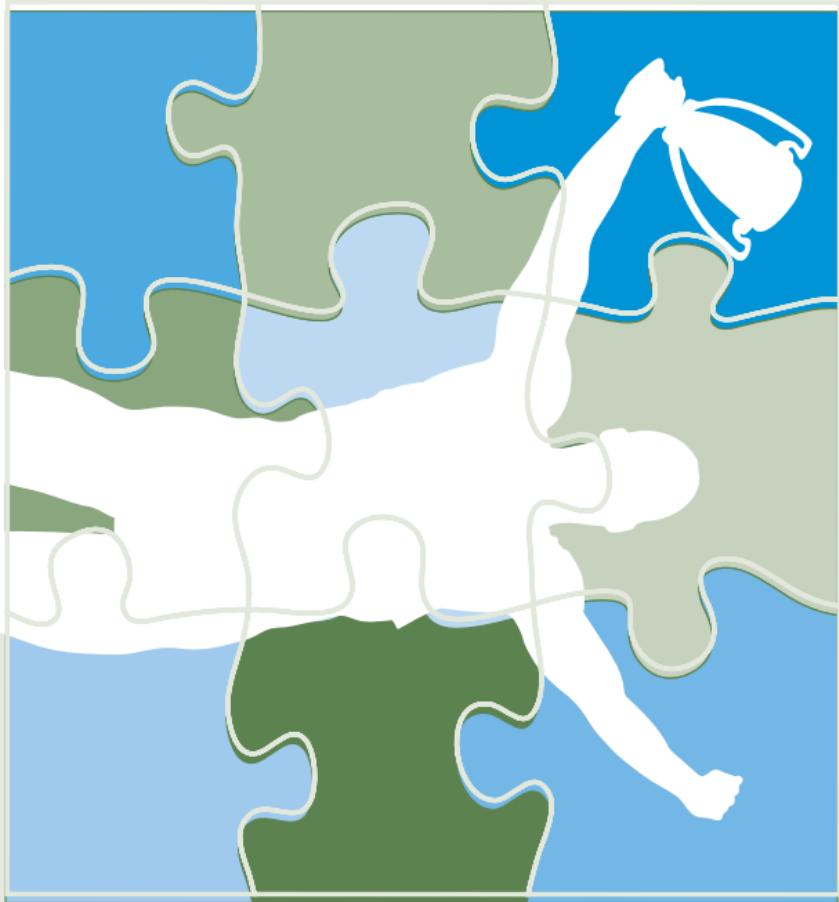


ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО



Разбирайте мечту на запчасти

Представьте свою захватывающую цель в виде картины и мысленно разберите ее на более мелкие детали. Когда вы соедините все эти запчасти вместе – вы будете у цели!



ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО

Замечайтe Важное

Чем больше вы думаете о своей цели и чем сильнее ваше желание ее достичь, тем больше возможностей вы замечаете на своем пути к ней.



Ваш мозг обладает функцией распределения любой информации, когда-либо проходившей через ваше сознание. Вы не осознаете это, но вы не можете управлять всей той информацией, которую получаете извне.

Однако в человеческом мозге есть специальное устройство, которое отвечает за это - ретикулярная активирующая система.

Если информация важна для вас, она попадает в ретикулярную активирующую систему. В вашем сознании мгновенно возникают тысячи ассоциаций из ранее полученных знаний, и вы легко находите возможности для достижения своей цели!



ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО

Приземляйте облака



Приземля облака

Большинство людей ставят себе цели От Земли. Они начинают работу с легко выполнимых задач и постепенно приподнимают эту планку.



Чуть больше, чем возможно

Для достижения ПРОРЫВНЫХ ЦЕЛЕЙ работайте, Приземля Облака - начните с того, что кажется невыполнимым, и постепенно опускайте планку, пока цель не перестанет быть заоблачной.

От Земли

Это ваша прорывная цель.



ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО

Создавайте Ноу-хау

Создание Ноу-хау – это процесс приобретения знаний, которые вам необходимы, чтобы быть уверенным в том, что все ваши действия приводят к достижению прорывных результатов.

Вам не нужно изобретать колесо. Знания повсюду. Они представлены двумя формами: скрытое знание (личный опыт), явное знание (систематизированное, формальное)



Существуют четыре основных метода создания Ноу-хау:

- Скрытое со Скрытым: делиться друг с другом тем, что вы знаете.
- От Явного к Скрытому: искать нужную вам информацию и задавать вопросы
- Явное с Явным: сопоставлять уже известные факты для получения новой информации
- От Скрытого к Явному: написать или рассказать о своих знаниях



ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО

10 Принципов Ноу-хау

Прорывная Цель

1. Общайтесь и взаимодействуйте с коллегами вместо того, чтобы вежливо молчать
2. Обсуждайте противоречия
3. Приступайтесь к людям, обладающим большим знанием также внимательно, как к людям, занимающим высокие должности
4. Относитесь к своему руководителю, как к источнику скрытого знания
5. Цените новые знания, вместо того чтобы притворяться всезнающим
6. Находите и получайте явное знание от других
7. Проактивно относитесь к поиску источников явного знания
8. Передавайте свое скрытое знание
9. Преодолевайте барьеры на пути к знаниям
10. Ваши цели всегда должны быть на первом плане



ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО

Используйте все возможности мозга

Способность к нестандартному мышлению увеличивается, если активно задействовать все функции мозга.

ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

Используйте картинки

Обращайтесь к эмоциям

Наряду с данными, используйте истории

Используйте метафоры и аналогии

Используйте образные выражения
наряду со специальной лексикой

Используйте карты памяти наряду с заметками

Прислушивайтесь к интуиции

Используйте цвета

логика, анализ, порядок

Картинки, эмоции, чувства

ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ



Задействуйте оба вида мозговой деятельности, не замещайте один другим. Фиксируя информацию, используйте также и карты памяти. Работая с числами, используйте также картинки.



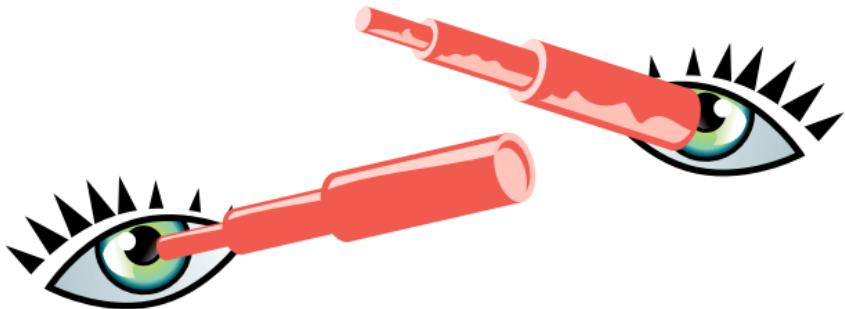
ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО

Выбирайте установки



Установка – это ваш выбор, а не случай!

Что такое установка? Это предвзятое отношение, предубеждение, закрепленное за определенными вещами мнение. У нас у всех есть такие установки: одни позитивные и сильные, другие негативные и ограничивающие нас.

Ограничивающая установка

- «Идея, которая сработала в Китае, никогда не сработает здесь»
- «Корпорация не понимает мой рынок»

Раскрепощающая установка

- «Удивительно, что идея, взятая на Западе, сработала в Китае, значит она сработает и у нас»
- «Корпорация может оказать огромную помощь моему рынку»

В любой сложной ситуации определите свою установку и выберите более полезную. Главное воспользоваться раскрепощающей установкой, а не останавливаться на ограничивающей.



ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО

MONDAY	Prep.	L. Mtg.	Mtg.
TUESDAY	Customer	Sales	Sales
WEDNESDAY	Sales	Budget Mtg	Report
THURSDAY	List	Product Review	
FRIDAY	Atg	Trng	Mtg

Pres.	Up	F A C T O R Y	Down
Assoc.	Dell.	Mtg.	Mtg.
Visit	Up	Customer	Down
Up	Down	Visit	Up
Pres.	Int	Sales	Tel. call
Mtg.	Up	Budget	Down
Up	Down	Visit	Up

«Большинство людей не утружают себя тем, чтобы думать. Я прославился по всему миру тем, что решил думать два раза в неделю.»

- Джордж Бернард Шоу

Планируйте время размышление

Планируйте время для размышления
дважды в неделю.

Используйте это время, чтобы применить
и запланировать дальнейшее применение
инструментов для достижения прорывных
результатов.

На размышление



ПРЕДСТАВЬТЕ
ПРОРЫВ

МЫШЛЕНИЕ

НОУ-ХАУ

ТВОРЧЕСТВО



ДЕЙСТВИЕ

Этот раздел включает в себя следующие инструменты:

Действие, а не деятельность

Здоровый спор/Здоровое решение

Побуждающие к действиям слова

Дерзкая просьба

Создавая возможность прорыва

Стройте большой Чинг, просите большой Фа

Не заводите себя

Изнутри наружу

Выбирайте Тело, Слова, Фокус

Выбирайте ваши слова 1 - 5

www.adventure.com

Ваше настроение в ваших руках

Ментальное очищение

Волшебное топливо

Кризисное сотрудничество

Обсуждайте необсуждаемое

Слуша-чинг

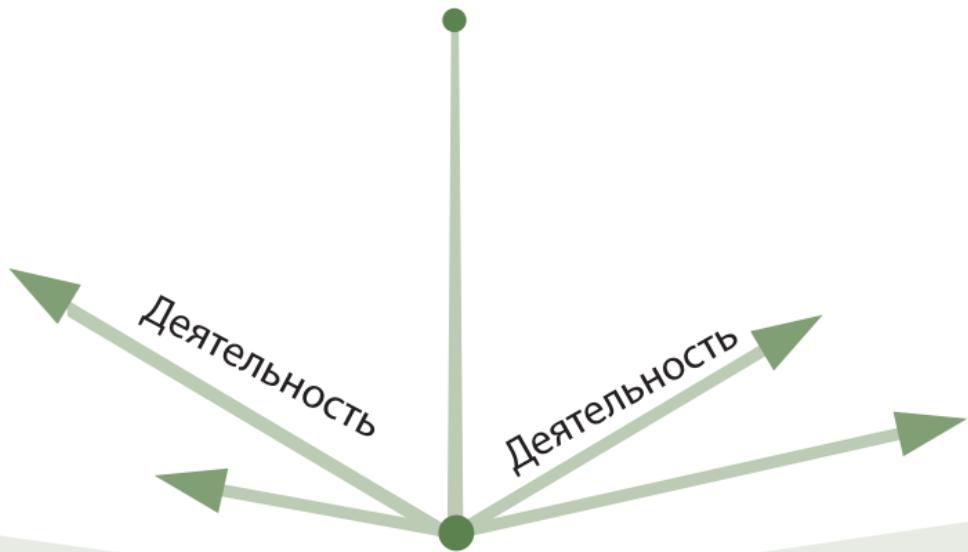
Покоряйте высоту

Формируйте отряды

Обсуждения на капоте джипа

Действие, а не деятельность

Прорывная Цель



Используйте свое время на ДЕЙСТВИЕ, а не на ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

Как известно, ДЕЙСТВИЕ – это когда то, что вы делаете, обладает следующими характеристиками:

НАПРАВЛЕННОСТЬЮ — непосредственно к Прорывной цели

СИЛОЙ — которая помогает сделать большой шаг по направлению к цели

Все остальное – это только ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



Мы поощряем различные точки зрения с тем, чтобы прийти к самому лучшему решению.
Вследствие продуктивного конфликта и здорового спора мы получаем лучшие ответы.

Здоровый спор | Здоровое решение

Точка зрения

Точка зрения

Точка зрения

Точка зрения

Точка зрения

Чтобы получить здоровый спор/здравое решение один единственный человек должен решить:

- 1.Как долго может продолжаться спор
- 2.Какое действие необходимо предпринять после этого

Затем команда действует, как единое целое.

Незначительные вопросы + продолжительный спор = неэффективно
Важные вопросы + быстрое решение = может быть эффективно



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



ПОБУЖДАЮЩИЕ К ДЕЙСТВИЯМ СЛОВА



Слова, которые вы произносите, обладают силой вызывать прорывное действие.

Следующие слова, побуждающие к действию – это ваши инструменты, которые заставляют действие начаться:

ПРОСЬБА: Пожалуйста, сделай Х к сроку Y?

ПРЕДЛОЖЕНИЕ: Я предлагаю сделать А к сроку В.

Это поможет?

ОБЕЩАНИЕ: Я обязуюсь сделать G к сроку H.

Однако множество слов, которые вы используете, чтобы дать информацию или убедить кого-то, являются просто началом дискуссии. Их будет недостаточно до тех пор, пока вы не “нажмете на курок”, то есть не обратитесь со словами просьбы, обещания или предложения, которые побуждают к действию.



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



Дерзкая просьба

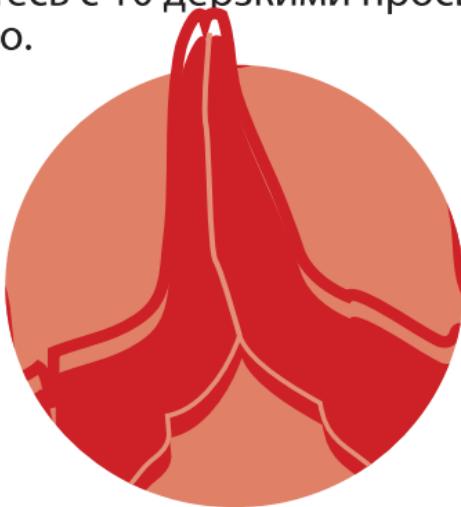
Дерзкая, экстраординарная просьба ведет к смелому, экстраординарному действию.

Чем характеризуется дерзкая, экстраординарная просьба?

- Она требует определенной смелости
- Возникает вопрос: «Осмелюсь ли я попросить это?»

Вот дерзкая задача, чтобы помочь вам достичь выдающихся результатов:

Обращайтесь с 10 дерзкими просьбами ежедневно.



Дерзкие просьбы и
Дерзкие устные соглашения



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

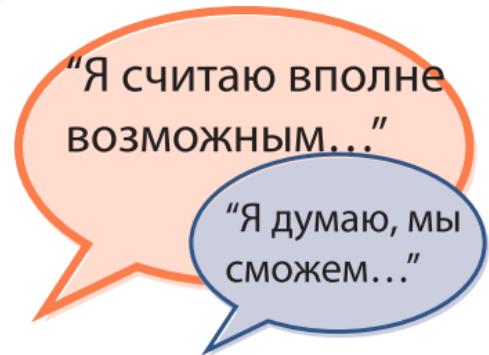
ВЫ

ДРУГИЕ



Создавайте возможность прорыва

1. Выражайте свои мысли – Заявляйте публично о возможностях в будущем:



2. Поднимите транспарант – Заявите о том, что вы верите в прорывные возможности в будущем:



3. Всуньте шест в землю – Покончите с действием, не достигающим цели:





СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



Стройте Большой Чинг, Просите Большой ФА

ЧИНГ = Отношения,
уважение, дружба
ЛИ = Логика, ораторское
искусство,

ФА = рассуждение
Договорное
обязательство

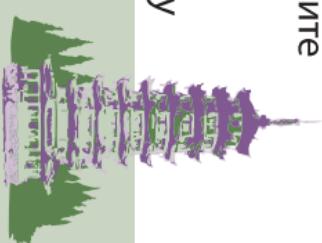
Кто-то считает, что лучший способ
достичь всего - это ЧИНГ,
кто-то полагает, что всего можно
добиться через ФА.

Для ПРОРЫВА нужны оба подхода:
Стройте большой Чинг и просите
большой ФА.

Стройте ЧИНГ и просите друг у
друга невозможного.



Фа Ли Чинг



Чинг Ли Фа





СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



НЕ ЗАВОДИТЕ СЕБЯ

Вместо того, чтобы изводить себя, пытаясь объяснить причины произошедшей неприятной ситуации, посмотрите на нее как на возможность. В заведенном состоянии вы малоэффективны, и можете окончательно запутаться в проблемах. Помните:

Обстоятельство + ОДНА интерпретация = Проблема
Или

Обстоятельство + ДРУГАЯ интерпретация = Возможность



Всегда задавайте себе ключевой вопрос: Какая может быть здесь возможность?
Затем выбирайте созидательный путь решения, а не разрушительный.



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



Когда ваша жизнь подчинена принципу
Снаружи-Внутрь, тогда то, что случается вокруг вас
определяет то, как вы действуете и что чувствуете.

Когда вы живете по принципу Изнутри-Наружу, вы сами
решаете, что чувствовать и как действовать, а это в свою
очередь влияет на то, что происходит вокруг вас. Это
разница между утверждениями: "мир влияет на меня", или
"я влияю на мир".

Достигайте еще большего прорыва, постоянно следуя
принципу: я влияю на мир.



Изнутри-Наружу

СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



Выбирайте Тело, Слова, Фокус

ФОКУС

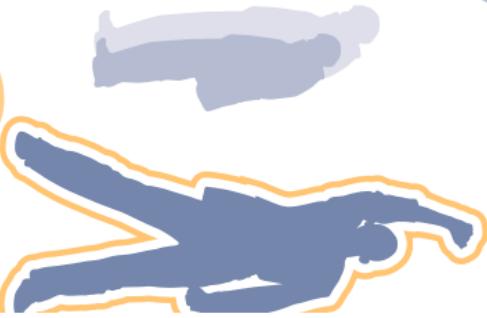
ТЕЛО

СЛОВА

IMPOSSIBLE

CHALLENGING

BAD GOOD



Существует три вещи,
которые меняют наше
настроение к лучшему:

1. Ваше тело: Существует невероятная связь между вашим телом и мышлением. Если вы хотите изменить ваше настроение, стоит сделать самую простую вещь - изменить положение тела. Что произойдет прямо сейчас, если вы сядете прямо и улыбнетесь?
2. Слова, которые вы используете: Каждое слово вызывает определенные чувства.
3. На чем вы фокусируетесь: На грязи или на звездах?



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



Выбирайте ваши

Трансформируйте отрицательные слова и эмоции.

Слова

разозленный	на	разочарованный	упасть	на	споткнуться
пугливый	на	осторожный	обиженный	на	обеспокоенный
подавленный	на	готоуящийся к переменам	раздраженный	на	готовый принять
подавленный	на	спокойный	вызов		
расстроенный	на	не в восторге	страх	на	изумление
возмущенный	на	удивленный	яростный	на	страстный
страх	на	вызов	униженный	на	испытывающий
я ненавижу	на	я предпочитаю	дискомфорт		
нетерпеливый	на	в предвкушении	перегруженный	на	максимально
сомневаящийся	на	любопытный	задействованный		
ревнивый	на	очень любящий	отвергнутый	на	отклоненный
одинокий	на	свободный	плохо	на	странны
потерянный	на	в поисках	отрицательный	на	конструктивный
			невозможно	на	трудно, но интересно



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



Если вы думаете о ситуации, как о ПРОБЛЕМЕ - прорывных результатов не добиться.

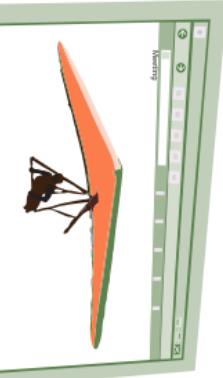
Вместо этого смотрите на каждую ситуацию, как на ПРИКЛЮЧЕНИЕ.

Сайт Проблема

- упасть духом
- остановиться
- обвинять всех вокруг
- искать объяснения

Сайт Приключение

- воспрянуть духом
- идти вперед
- взять на себя ответственность
- начать действовать



Вы всегда можете превратить любую ситуацию из проблемы в приключение. Если для вас это кажется сложным, делайте так:

1. Пересмотрите проблему с нескольких ракурсов, пока не найдете подходящий для приключения.
2. Отделите факты от своего толкования. Возможно, вас останавливает не факт, а ваши собственные домыслы.



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ

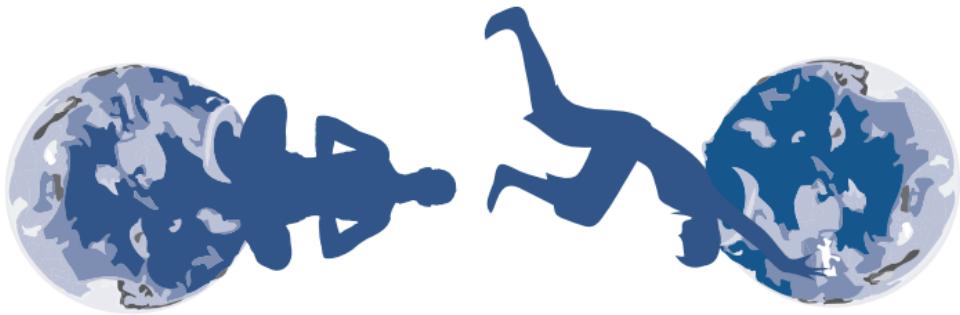


ВАШЕ НАСТРОЕНИЕ В ВАШИХ РУКАХ

Иногда мы мысленно переживаем и возвращаемся к тому, что произошло ранее. Это снижает нашу эффективность в том, что мы хотим сделать сегодня, потому что мы не умеем вовремя себя остановить и понять, что наше настроение в наших руках.

Чтобы перестать переживать по поводу уже прошедших событий, сделайте следующее:

1. Почувствуйте себя свободным от переживаний.
2. Если вы по-настоящему этого не чувствуете, спросите себя, какие одну или две вещи вы можете сделать, чтобы помочь себе успокоиться.
3. Сделайте их.
4. Позвольте себе освободиться от своих негативных эмоций и двигаться дальше. Если вы все еще не чувствуете, что ваше настроение в ваших руках, то вернитесь к шагу два и повторите сначала.





СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



МЕНТАЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

В нашем сознании постоянно циркулируют различные мысли и идеи, которые возникают ниоткуда и перегружают наш мозг, как большое количество программ перегружают компьютер и могут замедлить его работу, а мысли и переживания могут помешать нам сфокусироваться. Ментальное очищение – это отличный способ отвлечься от переживаний и начать действовать.

БЕСПОКОЙСТВО



Двухступенчатое Ментальное Очищение

1. Выбросьте лишнее из головы: Запишите абсолютно все мысли, которые возникают в вашей голове, серьезные или глупые, связанные или несвязанные с работой...
2. Определите одно действие для каждого пункта в своем списке: теперь у вас есть план действий.

БЕСПОКОЙСТВО

ДЕЙСТВИЕ

Ментальное очищение позволяет вам перестать БЕСПОКОИТЬСЯ и начать ДЕЙСТВОВАТЬ.





СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



Кризисное сотрудничество

Вам когда-нибудь приходилось работать в одной команде с незнакомцами в кризисной ситуации? Не смотря на то, что вы были мало знакомы, благодаря кризису, ваша работа была слаженной. Это и есть кризисное сотрудничество – один из методов совместной работы, который помогает достичь прорывных результатов.

Наверняка также есть люди, с которыми вы сотрудничаете каждый день, но вам так и не удалось сблизиться, и результаты вашей работы остаются не более чем посредственными. Это пример поверхностного сотрудничества, проявление инкрементализма - стратегия постепенного достижения результата.

Чтобы построить кризисное сотрудничество, необходимо перейти от модели Имеем-Можем-Сотрудничаем к модели Сотрудничаем-Можем-Имеем:

Имеем-Можем-Сотрудничаем

- Имеем заинтересованных партнеров
- Поэтому можем работать вместе
- Только в этом случае сотрудничаем



Сотрудничаем-Можем-Имеем

- Сотрудничаем
- Поэтому можем работать вместе
- Только в этом случае имеем заинтересованных партнеров и результат



СЛОВА

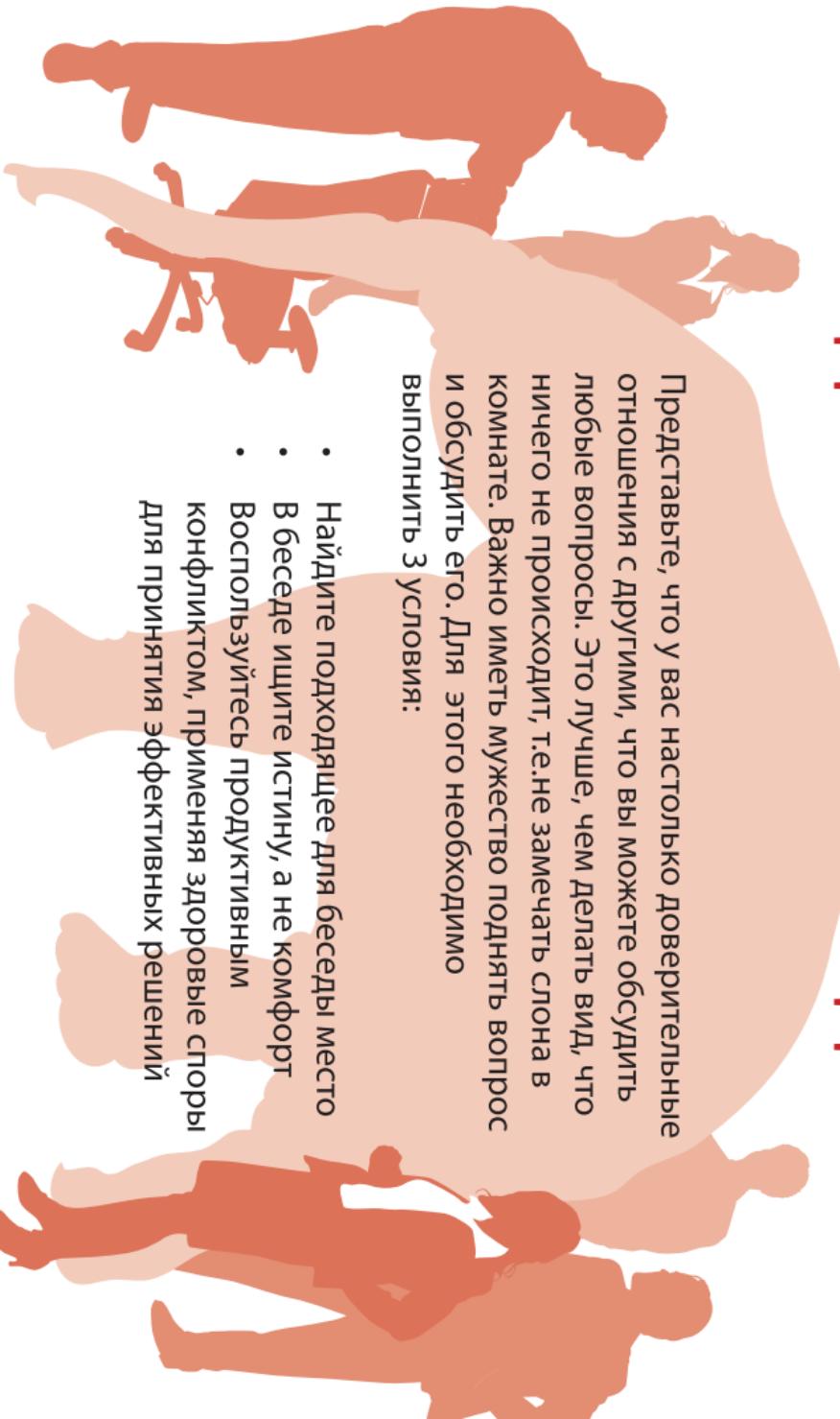
ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



ОБСУЖДАЙТЕ НЕОБСУЖДАЕМОЕ



Представьте, что у вас настолько доверительные отношения с другими, что вы можете обсудить любые вопросы. Это лучше, чем делать вид, что ничего не происходит, т.е. не замечать слона в комнате. Важно иметь мужество поднять вопрос и обсудить его. Для этого необходимо выполнить 3 условия:

- Найдите подходящее для беседы место
- В беседе ищите истину, а не комфорт
- Воспользуйтесь продуктивным конфликтом, применяя здоровые споры для принятия эффективных решений



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



Волшебное Топливо



Сделайте перерыв в отличной работе и воспользуйтесь Волшебным топливом, чтобы восстановить свои силы:

1. Сделайте глубокий вдох
2. Попейте воды
3. Потянитесь



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



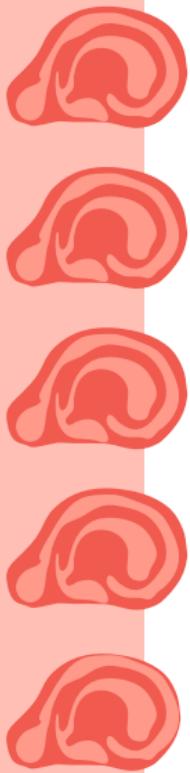
Слуша-Чинг

что является главным в построении Чинга с людьми в бешеном ритме современной жизни?

Конечно, умение их слушать.

Часто, когда вы слушаете собеседника, вы внимательны лишь на половину... и говорящий, как правило, это чувствует. Есть различные способы, чтобы выслушать человека, уделяя этому не все свое внимание.

Лучший способ, который приведет к самым превосходным результатам, это Слуша-Чинг: когда вы на 100% внимательны и ловите каждое слово говорящего. Ваше сердце, разум, душа и тело готовы внимать каждому слову. Это настоящий дар, который сопровождает настоящие отношения.





СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



Любые долгосрочные цели осложняются тем, что каждый день нужна энергия, энтузиазм и силы для кризисного сотрудничества, а цель так далека.

Известные военные деятели прошлого знали, что победа в войне – это слишком отдаленная цель, поэтому они настраивали своих воинов одерживать победу битва–за–битвой, или преодолевать вершину–за–вершиной. В нашем случае, это высота, покорив которую, вы отдохнете, чтобы вернуться и покорить Большую высоту!

Нам нужно делать то же самое. Спросите себя: «Насколько БОЛЬШОГО результата мы могли бы достичь в ближайшие 40 дней?». Это наш проект Взятия высоты. Направьте всю свою энергию, энтузиазм и кризисное сотрудничество на его выполнение. По завершении отпразднуйте победу, подзарядитесь... затем отправляйтесь на покорение новой высоты!

Покоряйте высоту





СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

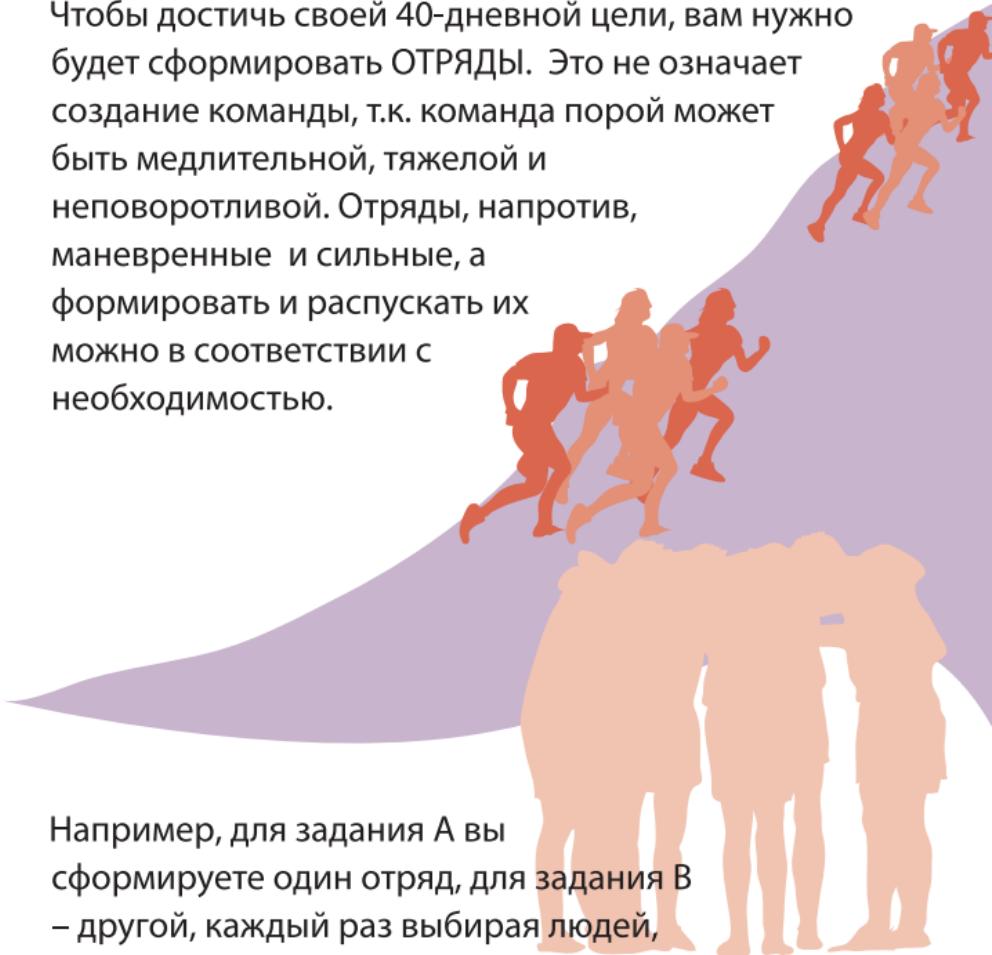
ВЫ

ДРУГИЕ



ФОРМИРУЙТЕ ОТРЯДЫ

Чтобы достичь своей 40-дневной цели, вам нужно будет сформировать ОТРЯДЫ. Это не означает создание команды, т.к. команда порой может быть медлительной, тяжелой и неповоротливой. Отряды, напротив, маневренные и сильные, а формировать и распускать их можно в соответствии с необходимостью.



Например, для задания А вы сформируете один отряд, для задания В – другой, каждый раз выбирая людей, которые могут внести наибольший вклад в дело. Когда задания А и В будут выполнены, отряды можно распустить и сформировать новые для новых задач.

ОТРЯДЫ демонстрируют гибкость, скорость и точность в совместной работе.



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



ОБСУЖДЕНИЕ НА КАПОТЕ ДЖИПА

Есть еще один инструмент, который поможет вам достичь прорывных результатов – это обсуждение на капоте джипа. Это совсем не похоже на обычное собрание, каким мы его себе представляем.

Обсуждение на капоте джипа – это экстремальный обзор ситуации, по результатам которого мы приходим к выводу о своем положении на сегодняшний момент, о задачах, которые нужно выполнить, чтобы покорить высоту и определить человека для выполнения этой задачи. Такое обсуждение можно проводить в любой момент вашего 40-дневного проекта.

Скорость: Никаких споров, если разногласие не является ключевым.

Соглашение: Согласиться действовать, чтобы покорить высоту.

Не сидите! Стратегию необходимо обсудить по пути, т.е. стоя.

Флипчарт: Вместо капота джипа используйте флипчарт.

Для обсуждение на капоте джипа важны следующие факторы:

СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

ВЫ

ДРУГИЕ



ЧИНГ



ЧИНГ: "Качество и характер
отношений между людьми."

- Страйте крепкие мосты в
отношениях с людьми.
- Создавайте устойчивую связь.
- Создавайте эмоциональную
приязанность.
- Никогда не сомневайтесь в
позитивных намерениях людей.

Используйте 3x3 ЧИНГ для Прорывных
Результатов в ваших отношениях:

- (1.) "Расскажи мне о том, что я не знаю
о тебе."
- (2.) "Скажи, что тебе нравится во мне."
- (3.) "Что, по-твоему, у нас с тобой
общего?"



СЛОВА

ДЕЙСТВИЕ

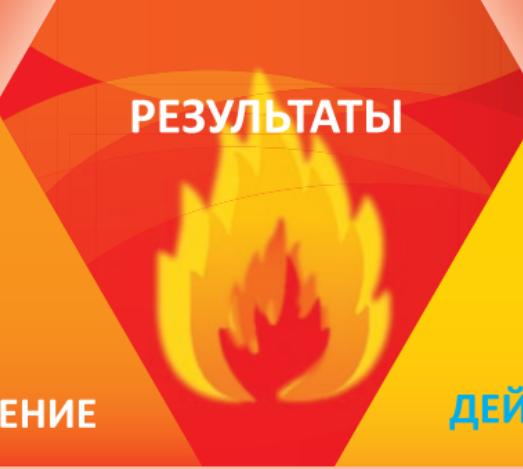
ВЫ

ДРУГИЕ





НАМЕРЕНИЕ



РЕЗУЛЬТАТЫ



МЫШЛЕНИЕ



ДЕЙСТВИЕ

МОИ ЛЮБИМЫЕ
ИНСТРУМЕНТЫ

