

家中常备药物 及应急救援物资

—— 南方科技大学红十字会学生分会 黎思婕

参考资料：中国医药信息查询平台



常备药物

阿司匹林肠溶片：预防血管堵塞引起的冠心病，中风的二级预防

硝酸甘油：扩张血管，降血压，预防、治疗冠心病

布洛芬：止痛（不超过5天）、治疗感冒引起的发热（不超过3天）

对乙酰氨基酚：止痛、治疗发热

盐酸西替利嗪：治疗过敏性鼻炎、由过敏原引起的荨麻疹和皮肤瘙痒

氯雷他定：治疗过敏性鼻炎

常备药物

莫匹罗星软膏、红霉素软膏：

抗生素类药物，治疗皮肤细菌感染【不要滥用抗生素！】

红花油：风湿骨痛，跌打扭伤（48h后），皮肤瘙痒

小柴胡颗粒：寒热往来的感冒、发烧

藿香正气水：（风热）感冒，头痛昏重、胸膈痞闷、脘腹胀痛、呕吐泄泻

桂林西瓜霜：咽喉肿痛、口腔溃疡、牙龈肿痛

黄连素：细菌引起的感染性腹泻

人丹、十滴水：治疗轻度中暑引起的症状



注意

用量：医师指导和遵循说明书

正在服用其他药时用任何新的药都要看说明书

就医时和医生说自己在吃什么药

服药期间不能喝酒，根据要求忌吃辛辣

肝、肾、胃受损要格外注意

药物储存

慢性病老人建议按需储备2-3个月用药。——丁香医生

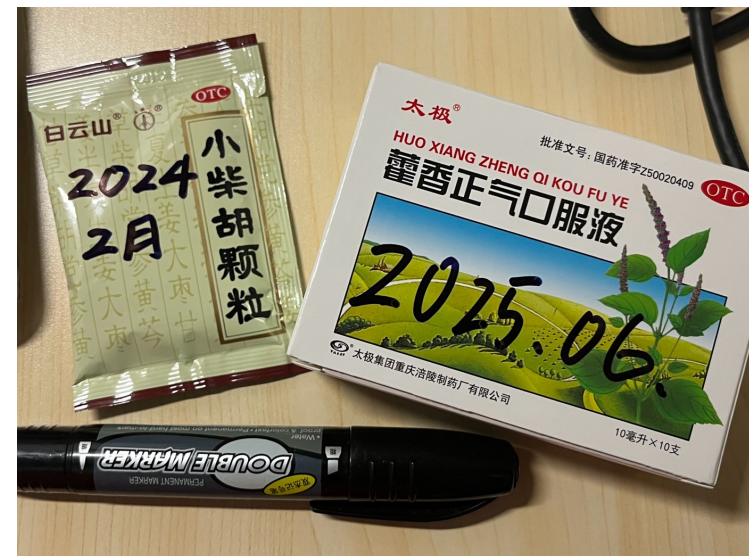
⚠️ **储存条件：**常为阴凉处（不超过20°C）

少数需要冷藏（如：未开封的胰岛素）

⚠️ **保留药盒、说明书**

⚠️ **注意有效期！！！！**（建议显著标明👉）

附：过期药属于有害垃圾，专门机构或垃圾桶回收



急救包



内有：绷带、棉球、碘伏、创口贴、体温计、棉签、医用胶带、小剪刀、冰袋、酒精棉片……

一般使用：外伤



寻求专业医疗帮助