

গছ ৫৩৮৪৫৯৫

Reg No...137...Date...29-12-2025



হলফনামা

(প্রার্থী কর্তৃক প্রণীত)

নির্বাচনী এলাকার নম্বর ও নাম :

২০৪, নারায়ণগঞ্জ-১

আমি-

ওয়াসিম উদ্দিন

(নির্বাচিত প্রার্থীর নাম)

জন্ম তারিখ:

১ ৭ দিন ০ ৯ মাস ১ ৯ ৯ ৫ বছর

পিতা/বামীর নাম:

আজিম উদ্দিন

মাতার নাম :

জরিনা বেগম

বর্তমান ঠিকানা :

সং: বাসা/হোল্ডিং-১৭১/২২৭, গ্রাম/রাস্তা: কেন্দুয়াপাড়া, মৌজা/মহল্লা: কেন্দুয়া, ইউনিয়ন/ওয়ার্ড নং: ০৫, (কাঞ্চন পৌরসভা), ডাকঘর: কাঞ্চন-১৪৬১, উপজেলা: রূপগঞ্জ, জেলা: নারায়ণগঞ্জ।

স্থায়ী ঠিকানা

সং: বাসা/হোল্ডিং-১৭১/২২৭, গ্রাম/রাস্তা: কেন্দুয়াপাড়া, মৌজা/মহল্লা: কেন্দুয়া, ইউনিয়ন/ওয়ার্ড নং: ০৫, (কাঞ্চন পৌরসভা), ডাকঘর: কাঞ্চন-১৪৬১, উপজেলা: রূপগঞ্জ, জেলা: নারায়ণগঞ্জ।

আমি দ্বৈত নাগরিকত্বধারী : হ্যাঁ/ √ না (নির্বাচন করুন। যদি হ্যাঁ হয়, তবে নাগরিকত্বধারী দেশের নাম : প্রযোজ্য নহে।

আমি পূর্বে দ্বৈত নাগরিকত্বধারী ছিলাম এবং তা পরিত্যাগ করিয়াছি : হ্যাঁ/ √ না (নির্বাচন করুন)। যদি হ্যাঁ হয়, তবে

“দেশপ্রেমের শপথ নিন, দুর্নীতিকে বিদায় দিন”

একশত টাকা

গছ ৫৩৮৪৬০০



নাগরিকত্বধারী দেশের নাম : প্রযোজ্য নহে

নাগরিকত্ব ত্যাগের তারিখ : প্রযোজ্য নহে।

আমি উপরোক্ত নির্বাচনীয় এলাকার প্রার্থীরূপে প্রতিদ্বন্দ্বিতা করিতে ইচ্ছুক। আমি এই মর্মে ঘোষণা করিতেছি যে, গণপজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সংবিধানের অনুচ্ছেদ ৬৬(২) এবং গণপ্রতিনিধিত্ব আদেশ, ১৯৭২- এর অনুচ্ছেদ-১২ এ উল্লিখিত কোনো অযোগ্যতা আমার নেই। এই উদ্দেশ্যে, আমি নিম্নলিখিত ঘোষণা করিতেছি :

১। জন্ম তারিখ : ২০/০৩/১৯৯৩ইং

২। সর্বোচ্চ শিক্ষাগত যোগ্যতা : এসএসসি (এই সংক্রান্ত সনদের সত্যায়িত কপি সংযুক্ত করা হলো)।

৩। অভিযোগসমূহ : প্রযোজ্য নহে।

(ক) আমি কখনই ফৌজদারী মামলার অভিযুক্ত হইনি : সঠিক হয়, টি (✓) ☒ হ্যাঁ ☐ চিহ্ন দিন।

অথবা

(খ) বর্তমান আমার বিরুদ্ধে বিদ্যমান পৌজদারী মামলার বিবরণ:

ক্রমিক নং	যে আইন ও আইনের ধারায় মামলা দায়ের করা হইয়াছে	যে আদালত মামলাটি দায়ের করা হইয়াছে	মামলা নম্বর	মামলার বর্তমান অবস্থা
(ক)	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।
(খ)	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।
(গ)	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।
(ঘ)	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।

প্রয়োজনে অতিরিক্ত কাগজ ব্যবহার করুন।

বিশেষ দ্রষ্টব্য : ফৌজদারী অপরাধে অভিযুক্ত ব্যক্তিদের মধ্যে জামিনের মুক্তদের ক্ষেত্রে উপযুক্ত আদালত কর্তৃক জামিন লাভের সত্যায়িত অনুলিপি সংযুক্ত করিতে হইবে। কারা অন্তরীণদের ক্ষেত্রে গণপ্রতিনিধিত্ব আদেশ অনুযায়ী মনোনয়নপত্রের সঙ্গে এই হলফনামাসহ যে সকল দালিলাদি ও কাগজপত্র জমা দিতে হইবে তাহা জেল কর্তৃপক্ষ কর্তৃক সত্যায়িত করিতে হইবে।

এবং/অথবা

“দেশপ্রেমের শপথ নিন, দুর্নীতিকে বিদায় দিন”

একশত টাকা



গছ ৫৩৮৪৫৯৬

(গ) ইতঃ পূর্বে যেসকল ফৌজদারী মামলায় অভিযুক্ত হইয়াছি, তা বিবরণ:

ক্রমিক নং	যে আইন ও আইনের ধারায় মামলা দায়ের করা হইয়াছে	যে আদালতে মামলাটি দায়ের করা হইয়াছে	মামলা নম্বর	মামলা দায়ের বছর	মামলা নিষ্পত্তির বছর	মামলার ফলাফল
	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।
	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।
	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।
	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।	প্রযোজ্য নহে।

প্রয়োজনে অতিরিক্ত কাগজ ব্যবহার করুন

৪। পেশা: ব্যবসা

(ক) ১ আমার বর্তমান পেশা: ব্যবসা

(খ) ২ আমার পূর্বতন পেশা: ব্যবসা

(গ) আমার স্ত্রীর পেশা: গৃহিনী

(ঘ) আমার স্ত্রীর পূর্বতন পেশা: গৃহিনী

৫। নির্ভরশীলদের পেশার তালিকা: প্রযোজ্য নহে।

ক্রমিক নং	নাম	সম্পর্ক	পেশা	মন্তব্য
	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে

প্রয়োজনে অতিরিক্ত কাগজ ব্যবহার করুন

বিশেষ দৃষ্টব্য: গণপ্রতিধিত্ব আদেশ, ১৯৭২ এর অনুচ্ছেদ ১২ এর দফা (৩খ) অনুযায়ী "নির্ভরশীল" অর্থ প্রার্থীর স্ত্রী বা স্বামী

এবং তাহার উপর নির্ভরশীল পুত্র, কন্যা, পিতা, ভ্রাতা বা ভগ্নী।

“দেশপ্রেমের শপথ নিন, দুর্নীতিকে বিদায় দিন”



৬। আয়ের উৎস/উৎস (আমার এবং নির্ভরশীলদের আয়ের উৎস) :-

ক্রমিক নং	আয়ের উৎসের বিবরণ	আমার বার্ষিক আয় দেশের ভেতর/ দেশের বাইরে	নির্ভরশীলদের বার্ষিক আয় দেশের ভেতর/দেশের বাইরে		
১	কৃষি খাত	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে		
২	বাড়ী/এ্যাপার্টম্যান্ট/বানিজ্যিক স্থান/অন্যান্য স্থাবর সম্পত্তি থেকে ভাড়া	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে		
৩	ব্যবসা		প্রযোজ্য নহে		
৪	শেয়ার, বন্ড/সঞ্চয়পত্র/ব্যাংক আমানত	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে		
৫	পেশা: ব্যবসা	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে		
৬	চাকুরী	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে		
৭	অন্যান্য যে কোন উৎস (এ্যামুলেন্স এর ভাড়া)	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে		



৭। অস্থাবর সম্পদ

(ক) অস্থাবর সম্পদ

ক্রমিক নং	মনোনয়নপত্র দাখিলের তারিখে সম্পদের বিবরণ, ধরন	আমার নামে (টাকা)	স্ত্রী/স্বামীর নামে	নির্ভরশীলদের নামে
১	নগদ অর্থ	২,৮৪,৩৩৩/-		
২	বৈদেশিক মুদ্রার পরিমাণ (মুদ্রার নাম সহ)			
৩	ব্যাংক বা আর্থিক প্রতিষ্ঠানে জমাকৃত অর্থ (যদি একাধিক ব্যাংক অ্যাকাউন্ট থাকে, তবে প্রতিটি অ্যাকাউন্টের নাম নম্বর এবং ব্যাংকের নাম পৃথক কাগজে উল্লেখ করুন)			
৪	বস্ত, ঋণপত্র, ষ্টক এক্সচেঞ্জ তালিকাভুক্ত ও তালিকাভুক্ত নয় এমন কোম্পানীর শেয়ার (পরিমাণ, অর্জনকালীন সময়ের মূল্য, বর্তমান মূল্যসহ)			
৫	সঞ্চয়পত্র, স্থায়ী আমানত (ফিক্সড ডিপজিট), ডাক সঞ্চয়পত্র এবং ক্রিস্টোকারেগিতে বিনিয়োগ)			
৬	বিমা ও ট্রাস্টের মূল্য			
৭	বাস, ট্রাক, মোটরযান ও মোটর সাইকেল ইত্যাদির বিবরণী (অধিগ্রহণকালে মূল্য)			
৮	সোনা ও অন্যান্য মূল্যবান ধাতু ও পাথরের তৈরিগহনার বিবরণী (অধিগ্রহণকালে মূল্য)			
৯	ইলেকট্রনিক পণ্য (অধিগ্রহণকালে মূল্য)			
১০	আসবাবপত্রের বিবরণী মূল্যসহ			
১১	আগ্নেয়াস্ত্র			
১২	অন্যান্য (যেমন, উত্তরাধিকার সূত্রে প্রাপ্ত সম্পত্তি ও বিদেশি রেমিট্যান্স)			
১৩	বিদেশে থাকা অন্যান্য অস্থাবর সম্পত্তি (দেশের নাম এবং সুনির্দিষ্ট আর্থিক মূল্যসহ সম্পত্তি বিবরণ)			
১৪	অর্জনকালীন মোট মূল্য (১-১২) নম্বর পর্যন্ত			
১৫	বর্তমানে আনুমানিক মূল্য (১-১২) নম্বর পর্যন্ত)			

প্রয়োজনে অতিরিক্ত কাগজ ব্যবহার করুন



(খ) স্থাবর সম্পত্তি (পরিমাণ/সংখ্যাসহ উল্লেখ করুন) :

ক্রমিক নং	সম্পদের বিবরণ	আমার নামে (পরিমাণ/সংখ্যা ও মূল্য)	স্বামী/স্ত্রীর নামে (পরিমাণ/সংখ্যা ও মূল্য)	নির্ভরশীলদের নামে (পরিমাণ/সংখ্যা ও মূল্য)	যৌথ মালিকানা (পরিমাণ/সংখ্যা ও মূল্য)	যৌথ মালিকানার ক্ষেত্রে প্রার্থীর অংশ (পরিমাণ/সংখ্যা ও মূল্য)
১	কৃষি জমির পরিমাণ এবং অর্জনকালীন আর্থিক মূল্য	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
২	অকৃষি জমি ও অর্জনকালীন আর্থিক মূল্য	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৩	ভবন (আবাসিক বা বাণিজ্যিক) অবস্থান এবং অধিগ্রহণকালে আর্থিক মূল্য	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৪	বাড়ি/এ্যাপার্টমেন্ট সংখ্যা, অবস্থান এবং অধিগ্রহণকালে আর্থিক মূল্য	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৫	চা বাগান, রাবার বাগান, মাছের খামার ইত্যাদি (অধিগ্রহণকালে আর্থিক মূল্য)	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৬	অন্যান্য সম্পদ (অধিগ্রহণসহ বিস্তারিত)	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৭	বিদেশে অবস্থিত স্থাবর সম্পত্তি : (সুনির্দিষ্ট আর্থিক মূল্য ও অবস্থানসহ সম্পদের বিবরণী)	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৮	মোট অর্জনকালীন মূল্য (উপরের ১-৭ পর্যন্ত)	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৯	বর্তমান আবুমানিক মূল্য (উপরের ১-৭ পর্যন্ত)	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে

(গ) (১) দায়-দেনা সমূহ:

ক্রমিক নং	আমার/আমার পরিবার	দায়ের ধরন/প্রকৃতি	দায়ের বিবরণ	পরিমাণ
১	আমার নামে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
২	স্বামী/স্ত্রীর নামে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৩	সন্তানের নামে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৪	নির্ভরশীলদের নামে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে

(এই বিবৃতি জমা দেওয়ার সময় প্রয়োজনে অতিরিক্ত নথি সংযুক্ত করা যাইতে পারে)



(গ) (২) সরকারি পাওনাদি:

ক্রমিক নং	আমার/আমার পরিবার	বিবরণ	ধরন	বর্ণনা	পরিমাণ
১	আমার নামে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
২	স্বামী/স্ত্রীর নামে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৩	সন্তানের নামে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৪	নির্ভরশীলদের নামে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে

স্বামী/স্ত্রীক, পুত্র/কন্যা এবং পিতা/মাতাসহ আমার উপর নির্ভরশীলদের জন্য পৃথকভাবে সরকারি পাওনাদির বিবৃতি জমা দিতে হবে। প্রয়োজনে অতিরিক্ত নথি সংযুক্ত করা যাইতে পারে)

৮। প্রতিনিধিত্বের ইতিহাস:

(ক) আমি কখনো সংসদ সদস্য হিসেবে নির্বাচিত হইনি। (যদি সঠিক হয় √ চিহ্ন দিন)

√	হ্যাঁ	না
---	-------	----

(খ) আমি পূর্বে সংসদ হিসেবে নির্বাচন হইয়াছিলাম।

ক্রমিক নং	নির্বাচনের বছর	নির্বাচনী এলাকা	দলীয় নাম/স্বতন্ত্র
১	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
২	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৩	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৪	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে

গ। পূর্ববর্তী নির্বাচনে হইবার আগে ভোটারদের কাছে করা আমার প্রতিশ্রুতি এবং পূরণকৃত প্রতিশ্রুতি বিবরণ (প্রযোজ্য):

ক্রমিক নং	নির্বাচন পূর্ব প্রতিশ্রুতি সমূহ	অর্জন সমূহ
১	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
২	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৩	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৪	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে



৯। ঋণ সংক্রান্ত তথ্যাবলী : (অপ্রয়োজনীয় অংশ কাটিয়া দিন)

(ক) আমি এক বা যৌথভাবে বা আমার পিতা, মাতা, স্বামী/স্ত্রী, সন্তান বা আমার উপর নির্ভরশীল কোন সদস্য অথবা কোন ব্যাংক বা আর্থিক প্রতিষ্ঠানের চেয়ারম্যান, ম্যানেজিং ডিরেক্টর বা ডিরেক্টর হওয়ার সুবাদে আমি কোন ব্যাংক বা আর্থিক প্রতিষ্ঠান হইতে কোন ঋণ গ্রহণ করি নাই।

অথবা

(খ) আমি আমার একক বা যৌথভাবে বা আমার উপর নির্ভরশীল কোন সদস্য অথবা কোন ব্যাংক বা আর্থিক প্রতিষ্ঠানের চেয়ারম্যান, ম্যানেজিং ডিরেক্টর হওয়ার সুবাদে কোন ব্যাংক আর্থিক প্রতিষ্ঠান থেকে গৃহীত ঋণের পরিমাণ নিম্ন উল্লেখ করিলাম: প্রযোজ্য নহে।

ঋণের ধরণ	ব্যাংক/প্রতিষ্ঠানের নাম	ঋণের পরিমাণ	খেলাপী ঋণের পরিমাণ (যদি থাকে)	পুনঃ তফসিলি করা হইয়া থাকিলে উহার সর্বশেষ তারিখ
একক	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
যৌথ	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
নির্ভরশীল ব্যক্তি বা ব্যক্তিবর্গ	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
কোন প্রতিষ্ঠানের চেয়ারম্যান, ম্যানেজিং ডিরেক্টর বা ডিরেক্টর হওয়ার সুবাদে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে

১০। আয়কর সংক্রান্ত তথ্য:

(ক) সর্বশেষ আয়কর রিটার্ন জমার বিবরণ:

ক্রমিক নং	আমার/আমার পরিবার	সর্বশেষ আয়কর রিটার্ন দাখিলের বছর	টিআইন	আয়কর রিটার্নে দেখানো আয়ের পরিমাণ	আয়কর রিটার্নে দেখানো সম্পদের পরিমাণ	সর্বশেষ তারিখ
১	আমার					
২	স্বামী/স্ত্রী	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৩	সন্তান	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে
৪	নির্ভরশীলদের	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে	প্রযোজ্য নহে

আমি, নিম্ন স্বাক্ষরকারী, ঘোষণা ও শপথ করিতেছি যে, আয়কর ও সম্পত্তি সসহ উপযুক্ত বিবরণীতে উল্লেখিত সব তথ্য আমার জ্ঞান ও বিশ্বাস অনুযায়ী সত্য এবং কোনো আয় সম্পত্তি বা সংশ্লিষ্ট তথ্য গোপন বা বাদ দেওয়া হয় নাই এবং হলফনামায় দেওয়া সমস্ত তথ্য এবং এর সঙ্গে সংযুক্ত সমস্ত দালিলাদি ও কাগজপত্র আমার জ্ঞান ও বিশ্বাসমতে সম্পূর্ণ সত্য ও নির্ভুল।

স্বাক্ষর:

(প্রার্থীর নাম স্বাক্ষর/আঙ্গুলের ছাপ)

২৯-১২-২০২৫

তারিখ:



এতদ্বারা জনাব/বেগম

ওয়াসিম উদ্দিন

(প্রার্থীর নাম)

পিতা/স্বামীর নাম

আজিম উদ্দিন

মাতার নামঃ

জরিনা বেগম

ঠিকানা

সাং: বাসা/হোল্ডিং-১৭১/২২৭, গ্রাম/রাস্তা: কেন্দুয়াপাড়া, মৌজা/মহল্লা: কেন্দুয়া,
ইউনিয়ন/ওয়ার্ড নং: ০৫, (কাঞ্চন পৌরসভা), ডাকঘর: কাঞ্চন-১৪৬১, উপজেলা: রূপগঞ্জ,

যিনি জনাব/বেগমঃ

মোসাঃ জিয়াসমিন

ঠিকানাঃ


আতলাপুর, ভূলাতা, ডাকঘর: মাসুমাবাদ-১৪৬০, রূপগঞ্জ, নারায়ণগঞ্জ।

এর মাধ্যমে সনাক্ত হইয়া অদ্য

২ ৯ দিন ১ ২ মাস ২ ০ ২ ৫ বছর তারিখে আমার সম্মুখে

শপথ পূর্বক উপরে বর্ণিত হলফনামা প্রদান করিয়াছেন।

তারিখঃ ২ ৯ দিন ১ ২ মাস ২ ০ ২ ৫ বছর


29.12.2025

ম্যাজিস্ট্রেট/নোটারী পাবলিক

KAZI ABDUL GAFFAR
Advocate & Notary Public
For the whole of Bangladesh
Govr. of Bangladesh
Bar Library New Bulding
New Judge Court, Narayanganj
Bangladesh