

VIDEOTECA

- Estrés laboral: 5 factores que facilitan su aparición:
<https://www.youtube.com/watch?v=JLN-FvISFQY>
- Tendinitis de muñeca: qué es, cómo tratarla y cómo podemos prevenirla:
<https://www.youtube.com/watch?v=ijpjjJ8l7gY>
- Pautas de actuación en caso de lesiones musculoesqueléticas:
<https://www.youtube.com/watch?v=yAbRiGHTXgs>
- Consejos y recomendaciones para prevenir el síndrome de visión informática:
<https://www.youtube.com/watch?v=-L8EmEnUYDs>
- Qué hacer si sufres acoso laboral o mobbing:
<https://www.youtube.com/watch?v=hXv8kf6Sjwg>
- Prevención de riesgos laborales: buen uso de los EPI:
<https://www.youtube.com/watch?v=G6BZaxUK3K8>
- ¿Cuál es la diferencia entre peligro y riesgo?:
<https://www.youtube.com/watch?v=hRZTxMd6oBA>
- ¿Cómo hacer la reanimación cardiopulmonar a una persona adulta?:
<https://www.youtube.com/watch?v=u6FhfrO2POU>