

BIBLIOGRAFÍA

- González Martínez, M. T. (2009). *Algo sobre la autoestima. Qué es y cómo se expresa*. Aula, 11. <https://doi.org/10.14201/3530>
- *10 cualidades del empleado ideal*. EAE Business School. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.eaeprogramas.es/blog/negocio/recursos-humanos/10-cualidades-del-empleado-ideal>
- *10 estrategias para elevar la autoestima en tu día a día*. Psicología y mente. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://psicologiaymente.com/clinica/estrategias-elevar-autoestima>
- *Análisis de los intereses, aptitudes y motivaciones personales para la carrera profesional*. Junta de Andalucía (09 de octubre de 2024). Recuperado de: https://edea.juntadeandalucia.es/bancorecursos/file/9ac0966c-a073-4ca9-8286-5ff4cd6c2519/1/es-an_2021060212_9132156.zip/2_analisis_de_los_intereses_aptitudes_y_motivaciones_personales_para_la_carrera_profesional.html?temp.hn=true&temp.hb=true
- *Autoestima*. Concepto. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://concepto.de/autoestima/>
- *Autoestima: 3 estrategias eficaces para hacerla crecer*. Psicopedia. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://psicoped-cp53.wordpress temporal.com/2932/autoestima-3-estrategias-eficaces-para-hacerla-crecer/>
- *Cómo definir tus objetivos profesionales*. Asana. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://asana.com/es/resources/professional-goals>
- *¿Cómo mejorar la comunicación no verbal de manera exitosa?* No verbal. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.no-verbal.com/mejorar-la-comunicacion-no-verbal/>
- *Conoce cuáles son los niveles educativos en España*. Educaweb. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/sistema-educativo/conoce-cuales-son-niveles-educativos-espana/>

- *Curriculum*. Sesame. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.sesametime.com/assets/diccionario/curriculum/>
- *Currículum vitae (CV)*. Educaweb. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.educaweb.com/contenidos/laborales/herramientas-recursos-encontrar-trabajo/curriculum-vitae-cv/>
- *Ejemplos de intereses personales para CV: ¡sorprende a los reclutadores con tus mejores hobbies!* Crehana. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.crehana.com/blog/upskilling-reskilling/ejemplos-intereses-adicionales-cv/>
- *Ejemplos de intereses profesionales y su valor para el CV*. Ejemplos Curriculum. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://ejemplos-curriculum.com/busqueda-de-empleo/intereses-profesionales-ejemplos>
- *El Curriculum Vitae*. Universidad de Jaén. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://empleo.ujaen.es/empleo/recursos/el-curriculum-vitae>
- *Elementos, componentes e importancia de la autoestima*. Universidad del Pacífico. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://admission.up.edu.pe/blog/formacion-componentes-e-importancia-de-la-autoestima/>
- *Evaluación de intereses y motivaciones hacia el trabajo*. Instituto de Ingeniería del Conocimiento. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.iic.uam.es/rr-hh/evaluacion-de-intereses-y-motivaciones-hacia-el-trabajo/>
- *Glosario de Intereses profesionales*. Barcelona Treball. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/es/altres/glossari.jsp>
- *Guía fundamental del Análisis DAFO*. Infoautónomos. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.infoautonomos.com/plan-de-negocio/analisis-dafo/>
- *Habilidades Blandas vs Habilidades técnicas*. Andalucía emplea más. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://andaluciaemplea.org/habilidades-blandas-vs-habilidades-tecnicas/>

- *Habilidades blandas y habilidades técnicas: ¿en qué se diferencian y cómo desarrollarlas?* Universia. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.universia.net/es/actualidad/empleo/habilidades-blandas-y-habilidades-tecnicas-en-que-se-diferencia-y-como-desarrollarlas.html>
- *Habilidades laborales. Qué son y cuáles son las más importantes.* Bizneo. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.bizneo.com/blog/habilidades-laborales/>
- *Habilidades y destrezas en el ámbito laboral.* Ecoembes. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://ecoembesempleo.es/destrezas-habilidades/>
- *Habilidades y destrezas en una persona.* Escuela de Organización Industrial. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.eoi.es/blogs/madeon/2013/05/21/habilidades-y-destreza-en-una-persona/>
- *Herramienta DAFO.* Ministerio de Industria y Turismo. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://dafo.ipyme.org/Home>
- *Herramientas Europass.* Europass. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://europass.europa.eu/es>
- *IPP-R Evaluación de intereses y preferencias profesionales.* Sinews. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.sinews.es/es/evaluacion-de-intereses-y-preferencias-profesionales/>
- *Lo que necesitas saber sobre el sistema educativo en España.* Ministerio de educación, formación profesional y deportes. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.educacionfpydeportes.gob.es/atencion-educativa-ucranianos/sistemas-educativos.html>
- *Marco Común Europeo de Referencia.* English Language Assessment. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.cambridgeenglish.org/es/exams-and-tests/cefr/>
- *Organización del sistema educativo.* Dirección General de Gobernanza Pública. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: https://administracion.gob.es/pag_Home/Tu-espacio-europeo/derechos-obligaciones/ciudadanos/educacion/sistema-educativo/organizacion.html

- *Organizar los esfuerzos para alcanzar el éxito.* Repsol. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.repsol.com/es/energia-futuro/personas/objetivos-smart/index.cshhtml>
- *Pasos para diseñar tu trayectoria profesional.* IESE Business School Universidad de Navarra. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.iese.edu/es/insight/articulos/pasos-disenar-trayectoria-profesional/>
- *¿Por qué hay que crear varios cv para buscar empleo?* Indeed. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://es.indeed.com/orientacion-laboral/buscar-trabajo/varios-cv>
- *¿Qué es Erasmus+?* European Comission. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://erasmus-plus.ec.europa.eu/es/about-erasmus/what-is-erasmus>
- *Qué es un Curriculum Vitae: la antesala de la entrevista de trabajo.* (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://es.indeed.com/orientacion-laboral/cv-cartas-presentacion/curriculum-vitae>
- *¿Qué es una trayectoria profesional?* Remote. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://remote.com/es-es/recursos/glosario-rrhh/definicion-trayectoria-profesional>
- *Qué son los objetivos SMART con ejemplos y plantilla.* Asana. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://asana.com/es/resources/smart-goals>
- *Qué son los objetivos SMART (inteligentes) y cómo crearlos.* Tableau. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.tableau.com/es-es/learn/articles/smart-goals-criteria>
- *Tipos de Competencias Laborales más demandadas.* CESUR. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.cesurformacion.com/blog/competencias-laborales-mas-demandadas>
- *Tipos de motivación laboral: aumenta la productividad de tu empresa.* Vantagecircle. (09 de octubre de 2024). Recuperado de: <https://www.vantagecircle.com/es/blog/tipos-de-motivacion/>

- *Títulos por niveles*. Ministerio de educación, formación profesional y deportes. (09 de octubre de 2024). Recuperado de:
<https://todofp.es/que-estudiar/ciclos.html>
- *Trayectoria profesional: estrategias para un crecimiento continuo*. Personio. (09 de octubre de 2024). Recuperado de:
<https://www.personio.es/glosario/trayectoria-profesional/>
- *Youthpass*. Youthpass. (09 de octubre de 2024). Recuperado de:
<https://www.youthpass.eu/es/>