

springbooks

สัญญาะ ว่าจะยิ้มให้กับตัวเอง

Whenimfeeling

เรื่องและภาพ

การอ่าน คือรากฐานที่สำคัญ

การอ่าน ช่วยให้คนที่กำลังเผชิญกับความทุกข์หรือปัญหาได้รับกำลังใจ
เพราะตัวอักษรทุกตัวจะพาคนอ่านเดินผ่านวันที่ห่อเหี่ยว
หรืออ่อนแอไปได้ด้วยความเข้าใจ

- Whenimfeeling



หนังสือคุณภาพ
โดยอนันต์กรรฐ์





คำแนะนำนักพิมพ์

ในวันหนึ่ง...

เราทักทายผู้คนมากมาย

และคอยถามไถ่สารทุกข์สุกดิบ

“เป็นอย่างไรบ้าง สบายดีไหม”

ในวันหนึ่ง...

เราชื่นชมและให้กำลังใจผู้คนมากมาย

“เก่งจังเลย สุดยอดมาก”

ในวันหนึ่ง...

เราขอบคุณและขอโทษผู้คนมากมาย

“ขอบคุณนะ เหนื่อยแย่เลย”

“ขอโทษนะ ที่ทำให้ลำบาก”

และในหนึ่งวัน...

เราก็ยิ้มให้กับผู้คนมากมาย

แล้วตัวเราจะ ได้รับรอยยิ้มนั้นบ้างหรือยัง

เรามัวแต่มอบสิ่งเหล่านี้ให้กับคนอื่นอย่างเคยชิน

จนบางทีอาจลืมคิดไปว่า

เราเองก็ต้องการสิ่งเหล่านี้เช่นกัน

...สัญญาละ ว่าจากนี้ไปจะไม่หลงลืมตัวเราเอง

springbooks





คำแนะนำเขียน

เราเชื่อว่า คนที่มีความสุขกับอะไรง่าย ๆ
จะเป็นคนที่มีความสุขเยอะมาก ๆ

เพราะในชีวิตของคนเรา
เป็นธรรมดาที่จะต้องผ่าน
ทั้งเรื่องที่ชอบและไม่ชอบ เรื่องที่ดีและไม่ดี
เราเลือกที่จะมองสิ่งที่ทำให้มีความสุข
และเต็มอิมกับเรื่องที่ชอบได้
แม้บางเรื่องอาจจะเป็นแค่เรื่องเล็กน้อยก็ตาม
แต่การที่เรามีความสุขกับสิ่งตรงหน้า
เอ็นจอยกับโมเมนต์ที่เกิดขึ้นนั้นก็เพียงพอแล้ว

หนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นมาเพื่อให้ทุกคนรู้ว่า
จริง ๆ แล้วการมีชีวิตที่มีความสุขอาจไม่ใช่เรื่องยากสักนิดเลย

เราหวังว่าหนังสือของเรา
จะทำให้ทุกคนที่หยิบหนังสือเล่มนี้ขึ้นมาอ่าน
มีความสุขกับความเรียบง่ายในชีวิตที่เกิดขึ้นทุกวัน
และก้าวข้ามปัญหาในวันที่ยากได้อย่างง่ายดาย

Whenimfeeling



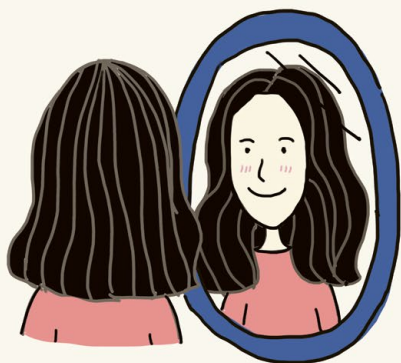
สารบัญ



1. ทุกเหตุการณ์ มีบางสิ่งซ่อนอยู่ในนั้นเสมอ	002
2. เป็นตัวเออะ...ดีที่สุดแล้ว	050
3. ใช้ชีวิตเพื่อตัวเอง	085
4. รักและภูมิใจในตัวเองเสมอ	110
5. ความสัมพันธ์ที่อบอุ่นเหมือนบ้าน	136
6. คุยกับ Whenimfeeling	167



แต่...คนในกระจก
ขอบคุณนะ ที่ยืมให้ตัวเองเสมอ
รู้ไหมว่าเธอนะ...เก่งที่สุดแล้ว





1. ทุกเหตุการณ์
มีบางสิ่งซ่อนอยู่ในนั้นเสมอ



บางทีปลายทาง
ก็ไม่ใช่สำคัญ
เท่าระหว่างทาง



จุดหมายปลายทางสำคัญแค่ไหน
เรื่องระหว่างทางก็สำคัญเท่านั้น

ทุกคนมีปลายทางหรือเป้าหมาย
ที่ต้องการไปให้ถึงด้วยกันทั้งนั้น
บางคนสนใจแค่เพียงจะไปถึงให้เร็วที่สุด
จนลืมสนใจเรื่องราวระหว่างทาง

... สัญญาะ ว่าจะยึดให้กับตัวเอง...

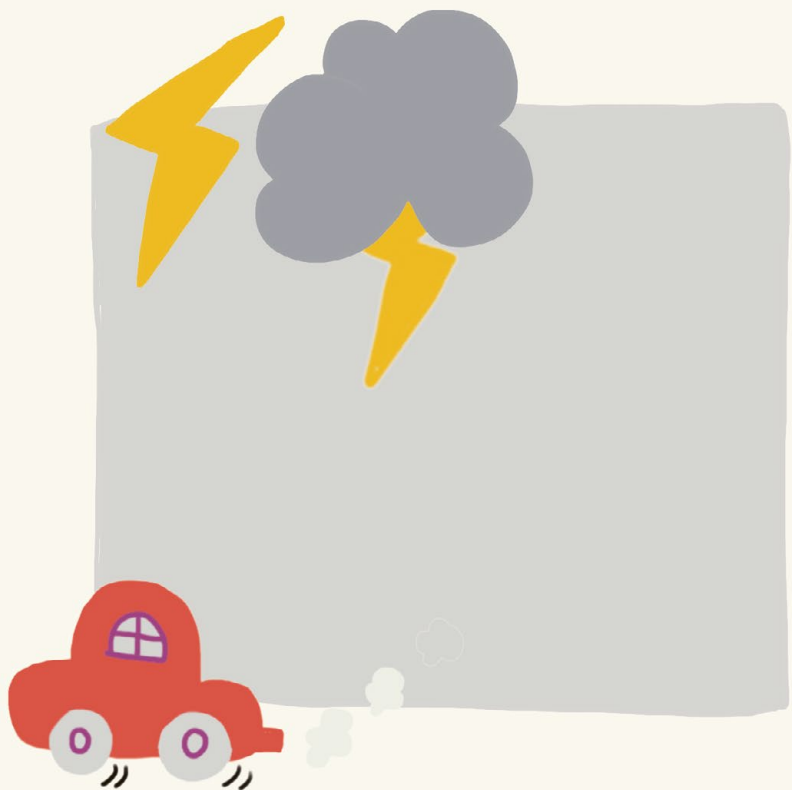


แต่บางคน
ดื่มด่ำทุกเรื่องราวที่เกิดขึ้น
อาจถึงปลายทางช้าหน่อย แต่ก็พอใจ

... สัญญาะ ว่าจะยึดไว้กับตัวเอง...



ถามว่ามีข้อไหนผิด
ก็คงตอบได้อย่างไม่คิดว่า
“ไม่มี”
สำหรับฉัน ไม่ว่าเธอจะเป็นแบบไหน
อยากให้เธอรู้ไว้ว่า...






หากเธอมุ่งมั่นที่จะไปยังจุดหมายอย่างชัดเจน
ฉันก็อยากบอกว่า
อย่าลืมหักหายใจ และมองไปรอบๆ บ้าง
เพราะบางที
เรื่องบางเรื่องที่ดี ก็อาจมาให้พบเจอระหว่างทาง
และสอนอะไรเรา
มากกว่าการเดินทางไปยังจุดหมายเพียงอย่างเดียว



... สัญญาะ: ว่าจะยืนให้กับตัวเอง...





แต่หากเธอเลือกที่จะใช้ชีวิตอย่างเต็มที่
ที่แม้จะถึงปลายทางช้าหน่อย ก็ไม่เป็นไร

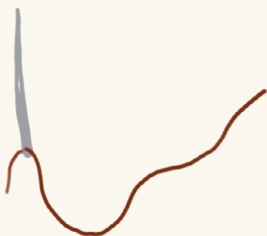
ฉันก็อยากจะบอกว่า

ในระหว่างทางที่เธอกำลังเดินดุ่มอยู่นั้น
อย่าลืมมองไปข้างหน้าว่า ทางที่เห็นอยู่ตอนนี้
ยังเป็นทางที่เธออยากจะเลือกเดินอยู่หรือไม่

เพราะสุดท้าย
เรื่องราวที่เกิดขึ้นระหว่างทาง
มักมีบางสิ่งที่มีมอบให้แก่เราเสมอ
ไม่ว่าจะเป็นประสบการณ์ ข้อคิด หรือแม้แต่บทเรียน
ซึ่งบางครั้ง
อาจทำให้จุดหมายปลายทางของเราเปลี่ยนก็ได้



หากใครคนหนึ่ง
เดินจากไป
เธอก็แค่ใช้ชีวิต
เหมือนเคย
แะมั้น...
จะค่อยๆผ่านไป



ความรักสำหรับทุกคน
คืออะไรกันนะ

หากเปรียบความรักกับอะไรสักอย่าง
ฉันว่าก็คงจะเป็นเหมือนกับดอกกุหลาบ
ที่มีความสวยงาม น่าชื่นชม
แต่ในขณะเดียวกัน ก็มีหนามอันแหลมคม
ที่อาจทำให้เราเจ็บแสบได้ไม่น้อยเหมือนกัน

ความรักเป็นสิ่งที่มอบทั้งความสุข
และความเจ็บปวดนั้นแหละ



หากเธอมีความรัก มีความสัมพันธ์กับใครสักคน
เธอต้องยอมรับก่อนว่า
ความรักสร้างพลังให้เธอ ทำให้โลกนี้ดูสวยงาม
แต่ในขณะเดียวกัน
ความรักก็ทำให้เธอร้องไห้และเจ็บปวดได้เช่นกัน


สองอย่างนี้จะมาคู่กันเสมอ
ไม่ว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับความสัมพันธ์
หรือหากใครคนใดคนหนึ่งต้องการเดินออกไป
เธอก็แค่ต้องยอมรับ เดินหน้าต่อ
แล้วมันก็จะค่อย ๆ ผ่านไป

เก็บเรื่องราวอันสวยงามที่เคยใช้ร่วมกันไว้ในหัวใจ
และใช้เป็นพลังขับเคลื่อนต่อไป


หากพระอาทิตย์
ยังคงส่องแสงในทุกเช้าวันใหม่
นั่นแปลว่า
เรายังมีโอกาสให้เริ่มใหม่เสมอ



ทุกเช้า เมื่อพระอาทิตย์สาดแสง
นั่นเป็นการบอกว่า
“เช้าวันใหม่แล้วนะ”



ไม่ว่าในแต่ละวันเธอจะพบเจอกับอะไร
จะเจอเรื่องที่ทำให้เจ็บปวดหรือเสียใจมากมายแค่ไหน
เธอต้องบอกตัวเองว่า
“ไม่เป็นไรนะ
ยังมีพลังนี้ให้เริ่มใหม่”



... สัญญาณ: ว่าจะยิ้มให้กับตัวเอง...

หลายครั้งที่เราเจอกับปัญหา
และไม่รู้ว่าจะผ่านไปได้อย่างไร
บางที่...

คำตอบของคำถามที่แสนยากนี้
กลับทำได้ด้วยวิธีที่แสนง่ายคือ

หากวันนี้เหนื่อย ก็หยุดพัก

ล้มตัวลงนอน

แล้วพรุ่งนี้ค่อยลุกขึ้นใหม่ เท่านั้นเอง

แล้วเมื่อเธอลืมตาขึ้นมา มองเห็นแสงอาทิตย์ที่สาดส่อง
นั่นแปลว่า มันคือเช้าวันใหม่
เธอควรหยุดคิดเรื่องเมื่อวาน และใช้ชีวิตไปกับวันนี้ก็พอ
ทุกคนมีทุกวันให้เริ่มใหม่เสมอ