

Name: Klasse:

Lebst du auf großem Fuß? – Schnelltest

Wie viel biologisch produktive Fläche verbrauchst du pro Jahr mit deiner Lebensweise?

⇒ Beantworte die Fragen ehrlich und errechne dir im Schnelltest deinen persönlichen ökologischen Fußabdruck.

A. Dein persönlicher Verbrauch

Ernährung

1. Wie viele Milchprodukte (z. B. Milch, Joghurt) isst oder trinkst du täglich?
 - ☐ Mehr als drei Tassen (insgesamt mehr als einen dreiviertel Liter). (10)
 - ☐ Etwa 2 Tassen. (6)
 - ☐ Ich trinke/esse (so gut wie) keine Milch oder Milchprodukte. (0)
2. Wie oft isst du Käse und Butter pro Woche?
 - ☐ Ich esse jeden Tag Käse und Butter. (10)
 - ☐ Ich esse jeden Tag Butter und manchmal Käse. (6)
 - ☐ Ich esse weder Käse noch Butter (0)
3. Wie häufig isst du Fleisch und/oder Wurstwaren pro Woche?
 - ☐ Ich esse täglich Fleisch und Wurst. (8)
 - ☐ Etwa ein bis zweimal die Woche. (4)
 - ☐ Ich esse (so gut wie) kein Fleisch (0)
4. Wie oft isst du Tiefkühlprodukte, Fertiggerichte oder Konserven?
 - ☐ Ich ernähre mich fast ausschließlich aus der Mikrowelle. (10)
 - ☐ Alle zwei bis drei Tage. (6)
 - ☐ Maximal einmal pro Woche. (2)
 - ☐ Bei uns wird alles frisch zubereitet. (0)

Schulweg

5. Wie kommst du in der Regel zur Schule?
 - ☐ Mit dem Auto. (10)
 - ☐ Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. (6)
 - ☐ Zu Fuß oder mit dem Fahrrad. (0)

Urlaub und Freizeit

6. Wie häufig fliegst du mit dem Flugzeug in den Urlaub?
 - ☐ Mehrmals pro Jahr. (20)
 - ☐ Einmal pro Jahr. (12)
 - ☐ Selten: alle zwei bis drei Jahre. (4)
 - ☐ Ich war noch nie mit dem Flugzeug im Urlaub. (0)
7. Wie oft fährst du bzw. deine Familie mit dem Auto in den Urlaub / auf Ausflüge?
 - ☐ Wir fahren fast immer mit dem Auto. (20)
 - ☐ Wir fahren etwa zur Hälfte mit der Bahn oder dem Bus und den Rest mit dem Auto. (14)
 - ☐ Wir fahren meistens mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. (8)
 - ☐ Wir erledigen das meiste zu Fuß oder mit dem Rad. (4)

Konsum / Kleidung

8. Wie oft pro Jahr bekommst du neue Kleidung?
 - ☐ Ich will immer das Neueste und bekomme es auch. (10)
 - ☐ Etwa einmal pro Monat. (8)
 - ☐ Circa drei- bis sechsmal im Jahr. (4)
 - ☐ Selten, mir gefällt auch gebrauchte Kleidung. (2)

Zwischenstand A = _____ Punkte



Name: Klasse: **B. Der Verbrauch bei dir zu Hause****Wohnung / Haus****9.** Wie groß sind eure Wohnung/euer Haus und Garten zusammen?

- ☐ Wir haben ein Einfamilienhaus mit Garten und ein Wochenendhaus/einen Zweitwohnsitz auf dem Land. (4)
- ☐ Wir wohnen in einem großen Einfamilienhaus mit Garten. (3)
- ☐ Wir haben eine sehr große Wohnung bzw. ein „normales“ Einfamilienhaus. (2)
- ☐ Wir wohnen in einer Wohnung. (1)

Wohnung / Haus**10.** Wie oft werden bei euch zu Hause größere Dinge, wie Möbel, Fernseher, Fahrräder usw. pro Jahr neu gekauft?

- ☐ Bei uns werden ständig neue Sachen gekauft. (10)
- ☐ Zwischen drei und fünf Dinge pro Jahr. (6)
- ☐ Wenig: vielleicht drei pro Jahr. (3)
- ☐ Kaum oder nur Gebrauchtes. (2)

Wasserverbrauch**11.** Wie groß ist dein Wasserverbrauch?

- ☐ Ich nehme jeden Tag ein Vollbad. (10)
- ☐ Ich bade drei bis viermal die Woche. (6)
- ☐ Ich dusche täglich. (4)
- ☐ Ich dusche nur alle zwei Tage und drehe beim Zähneputzen immer den Wasserhahn ab. (1)

Energieverbrauch**12.** Wie warm ist es in deinem Zimmer im Winter?

- ☐ Über 22 °C. Ich kann wie im Sommer ein T-Shirt tragen. (9)
- ☐ Zwischen 20 °C und 22 °C: Auch ohne Pulli friere ich nicht. (6)
- ☐ Zwischen 18 °C und 20 °C: Ein normaler Pulli ist angesagt. (3)
- ☐ Unter 18 °C: Ich muss einen dicken Pulli tragen. (0)

13. Energiesparer oder Energiefresser?

- ☐ Energiesparen ist bei uns kein Thema. Wir haben alle elektrischen Geräte, die man sich vorstellen kann. (14)
- ☐ Wir haben viele Geräte und Lampen, die meistens eingeschaltet sind. (10)
- ☐ Wir vergessen immer wieder das Licht auszuschalten. (6)
- ☐ Wir achten sehr darauf Energie zu sparen: Geräte und Licht werden abgeschaltet, wenn sie nicht mehr gebraucht werden. (4)

Wie viele Leute über 16 Jahre wohnen mit dir zusammen?

Anmerkung: Die Punkte der Fragen 9 bis 13 werden zusammengezählt und durch die Anzahl der Personen in deinem Haushalt geteilt.**Zwischenstand B = _____ Punkte**

Quelle: Österreichisches Ökologie-Institut

Zähle nun die Punkte aus Teil A und B zusammen und multipliziere sie mit der Zahl 715.

Das Ergebnis stellt deinen ökologischen Fußabdruck in Quadratmetern dar. Teilst du diese Zahl noch durch 10.000 erhältst du deinen Fußabdruck in Hektar.

Ergebnis: Mein Fußabdruck ist _____ (globale) Hektar groß.

Weltweit stehen jedem Menschen theoretisch 1,8 globale Hektar zur Verfügung, ohne dass die Umwelt beeinträchtigt wird.

Wenn du deinen Fußabdruck durch die Zahl 1,8 teilst, erhältst du die Anzahl der Erden, die benötigt würden, wenn alle Menschen genauso viele Ressourcen verbrauchen würden wie du.

Dies war nur ein Schnelltest.

Im Internet kannst du dir deinen persönlichen ökologischen Fußabdruck noch genauer berechnen:

- <http://www.footprint-deutschland.de>
- <http://www.mein-fussabdruck.at>