

OB通信8月号

一橋大学バドミントン部 OB・OG の皆様

朝夕は幾分過ごしやすくなってまいりましたが、OB・OG の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今月の OB 通信は以下の内容でお送りいたします。

- 1、近況報告（夏合宿）
- 2、秋季リーグ詳細
- 3、西野丸山杯のお知らせ
- 4、今後の予定

1、近況報告（夏合宿）

8月10日から夏練が始まりました。男子は週5、女子は週4で練習しています。練習の厳しさに、暑さも加わりますが、コーチからの指導をもとに日々練習に励んでいます。

8月21日～26日には千葉県茂原にて夏合宿を行いました。初日、2日目は例年に比べ気温、湿度ともに高かったものの、後半は比較的涼しい環境で臨むことができました。

合宿中は1日ずつシングル練、ダブルス練と分け、毎日の練習の最後にはその日練習したことをアウトプットするための簡易ゲームを取り入れました。また夜には毎日ノック班ごとにミーティング、動画研究を行い、その日の反省、明日以降の課題を共有し、翌日の練習効率をあげられるよう図りました。合宿は1日中、バドミントンのことだけに集中していただける貴重な期間であり、各々、真剣にバドミントンに取り組むことができたようでした。

合宿中も多くの OB の皆様からのご指導をいただきました。ありがとうございました。

2、秋季リーグ詳細

秋季リーグの詳細が決まりましたので、お知らせいたします。

《男子》日程：9月13日(日)、19日(土)

開場9時半、試合開始10時半

会場：一橋大学 小平キャンパス

《女子》日程：9月12日(土)、13日(日)

開場9時、試合開始10時

会場：学習院大学 目白キャンパス

JR 山手線「目白」駅下車 徒歩約 30 秒

東京メトロ副都心線「雑司が谷」駅下車 徒歩約 7 分

今回も男子は会場校です。また 13 日は男女とも試合となっております。リーグで最大限の力を発揮できるよう部員一同練習に励んでおりますので、OB,OG の皆様、ご都合がよろしければ是非会場へお越しください。よろしくお願いいたします。

3、西野丸山杯のお知らせ

今年度の西野丸山杯の日程をお知らせいたします。

11 月 21 日(土) @小平キャンパス

ご都合がよろしければ、ぜひご出席いただけますようお願い申し上げます。

4、今後の予定

9 月 1 日(火) 男子練習試合 東京農工大学 @東京農工大学府中キャンパス

女子練習試合 上智大学 @小平

9 月 4 日(金) 女子練習試合 横浜国立大学 @小平

9 月 5 日(土) 男女練習試合 國學院大學 @小平

9 月 7 日(月) コーチ練

9 月 9 日(水) 男子練習試合 創価大学 @創価大学

9 月 12 日(土)、13 日(日) 女子秋リーグ @学習院大学目白キャンパス

9 月 13 日(日)、19 日(土) 男子秋リーグ @小平

(9 月 26 日(土)、27 日(日) 入替戦)

*現在、今年の OB 訪問を行っております。部員より OB・OG の皆様一人一人に連絡させていただきますので、お忙しいところ申し訳ありませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

今月の OB 通信は以上です。いかがでしたでしょうか。ご意見、ご要望などございましたら下のメールアドレスまでご連絡ください。また、住所、勤務先の変更などございましたら OB 係までご連絡くださいますようお願い致します。

今後とも一橋大学バドミントン部をよろしくお願いいたします。

文責：平野

一橋大学バドミントン部 OB 係 高柳咲希

PCアドレス：ikkyo-bado-obog@hotmail.co.jp

一橋大学バドミントン部 OB 広報係 平野可菜

PCアドレス：kanab8a@yahoo.co.jp

一橋大学バドミントン部 HP：<http://old2.josuikai.net/circle/sports/badminton/>

一橋大学バドミントン部掲示板：<http://hitotsubashibad.bbs.fc2.com/>

OB 掲示板：<http://www3.azaq.net/bbs/820/3334/?1083731408>