

OB 通信 1月号

2月8日

一橋大学 OB、OG の皆様方

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

今月は以下の内容でお送りします。

1、近況報告

(1)1月のまとめ (2)追いコン

2、今後の予定

1、近況報告

(1)1月のまとめ

今年は1月16日から春休みということで、休業期練習が例年より早く始まりました。たくさんバドミントンができる良い時期なのですが、程度に差はあるものの現在怪我人が約半数を占める状況です。

1月20日に行われたコーチ練では、年末年始のオフで体力が落ちているとコーチからご指摘をいただきました。筋力が落ちた中で負荷の高い練習を行ったことが、怪我が増えた1つの原因ではないかと思われます。

休業期練習はバドミントンに打ち込める絶好の機会なので、体のメンテナンス、体の正しい使い方の見直しも行い、2月からも練習に励んでいきたいと思えます。

(2)追いコン

2月3日に追いコンが行われました。今年の昼の部はドッジボール、百人一首、バドミントン、クイズの4種目のポイントの合計を4チームで競うというものでした。バドミン



↑盛り上がったドッジボール。ボールを投げるのは1年村山

トンが白熱したのは当然ですが、特にドッジボールの盛り上がり具合は想像以上で、各種目とも4年生を交えて楽しむことができました。

夜の部は例年と同じく合宿所で行いました。4年生に献上する手作り料理はどれもおいしかったのですが、中でも部員を驚かせたのは1年小山のチーズケーキです。見た目も味も素晴らしかったです。その後の出し物も大盛り上がりで、終了したのは22時を過ぎるほどでした。3年生の出し物では、4年生と様々なもので対決をしまし

た(4年片山との牛丼早食い対決など)。最後に私たちの愛とユーモアが詰まった卒部証書を4年生に授与しました。4年生はサプライズで部員ひとりひとりに寄せ書きをプレゼントしてくれました。またノックマシーンもいただきました。



↑ペアを組む4年小坂(手前)と2年北亦



↑手作り料理を4年生に献上している様子



↑2年生の出し物は「バレンタインデートコーデ対決」を行いました。左は2年女子の古賀、右は2年女装の伊賀。

2、今後の予定

2月18日～23日 春合宿 @東照館(山中湖)

7月7日 OB総会

少し先の話ではありますが、OB総会の日程が決まりましたのでご確認お願いいたします。多くのOBOGの皆様のご参加をお待ちしております。

今月の OB 通信は以上です。いかがでしたでしょうか。ご意見、ご要望などございましたら下記のメールアドレスまでご連絡ください。また住所、勤務先の変更などございましたら OB 係までご連絡くださいますようお願い致します。今後とも一橋大学バドミントン部を宜しくお願い致します。

文責：木口

一橋大学バドミントン部 OB 係 山内塔太

PC アドレス：ikkyo_bado_obog@yahoo.co.jp

一橋大学バドミントン部 OB 広報係 木口憲明

PC アドレス：norimaki822@gmail.com