

OB 通信 2 月号

一橋大学バドミントン部 OB、OG の皆様

3 月 9 日

暖かい日差しに少しずつ春を感じられる今日この頃です。OBOG の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今月の OB 通信は以下の内容でお送りします。

- 1 近況報告
 - ・春合宿
 - ＜番外編＞春合宿 フォトギャラリー
- 2 3 月の予定

1 近況報告

春合宿 2/15~2/20 @山中湖

2 月 15 日水曜日から 20 日月曜日にかけて、山中湖近くで春合宿が行われました。去年の春合宿ではドライブ強化を全体の目標として練習メニューが組まれ、ドライブノックの練習がメインでしたが、今年はコーチの教えを元にそれぞれが個別に目標を立て、六日間でそれを達成するという方針を掲げました。初日の午後練から始まり、その日の夜にノック班で各々の目標を確認し合い、紙に書き出して体育館の壁に貼り部員全員で確認しました。各々の目標達成のための時間は多くとってありますが、足腰の強化のためにダッシュも行いました。練習でへとへとになった後に待っていたのが美味しいご飯。お代わりもし放題で、たらふく食べることができました。そして合宿で食事といえば、おそらく毎年恒例の一年生による一発ギャグで、今年は宿に他大学の団体も宿泊していてご飯の時間もかぶっていたため、一年生はもしかしたら思う存分にやれなかったかもしれませんが、今年も数多くの名作が生まれました。

この合宿で得られたことは三月でしっかりモノにしなければ、新歓などで慌ただしくなる四月にまた一から練習しなくてはいけなくなるので、この三月はいつも以上に力を入れて練習に励みたいと思います。

＜番外編＞春合宿 フォトギャラリー

ほとんどが最終日の飲み会の写真ですがご容赦ください・・・



↑合宿初日のお昼。いただきますの挨拶をする一年木口。

→女風呂への侵入を試みる三年森田。
本当に楽しそう。



←左上にうっすら見える富士山に山中湖、白鳥。
合宿中の半日オフの時間に散歩していたようです。左から一年松田、木口



↑ついに飲み会の始まり！これは何かゲームをやっているようです。



←ジブリの名曲を歌い出した一年北亦。

↓ラストは帰り際の集合写真です。

↓何をやっているのでしょうか。よくわからないけど楽しそうですね。左から三年森田、一年蜂谷、山内



2 3月の予定

3月4日(土) コーチ練
5日(日) 商東 jr 戦
18日(土) コーチ練
21日(火) 卒コン

今月のOB通信は以上です。いかがでしたでしょうか。ご意見、ご要望などございましたら下のメールアドレスまでご連絡ください。また、住所、勤務先の変更などございましたらOB係までご連絡くださいますようお願い致します。今後とも一橋大学バドミントン部をよろしくお願い致します。

文責：菅野

一橋大学バドミントン部 OB 係 水口慶

P C アドレス : ikkyo_bado_obog@yahoo.co.jp

一橋大学バドミントン部 OB 広報係 菅野将志

P C アドレス : 1115080u@g.hit-u.ac.jp

一橋大学バドミントン部 HP : <http://old2.josuikai.net/circle/sports/badminton/>

一橋大学バドミントン部掲示板 : <http://hitotsubashibad.bbs.fc2.com/>