

OB通信 8月号

一橋大学バドミントン部 OB、OG の皆様

9月3日

秋の気配が感じられるようになって参りましたが、OB・OGの皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今月のOB通信は以下の内容でお送りします。

- 1、近況報告
 - ー夏合宿ー
- 2、秋季リーグ
- 3、1年生紹介
- 4、今後の予定

1、近況報告

8月22日から6日間にわたって、茂原にて合宿が行われました。初日こそ暑かったものの、その後は比較的過ごしやすい気候となり、暑さに多くの体力を奪われることもなく、練習に集中して取り組むことができました。合宿2日目には千葉大学との練習試合を行いました。お互いの人数、コート数の都合上、男女ともにレギュラー圏内のみとなっていました。男子は特に格上の相手との試合ができ、貴重な機会となりました。

また、今回の合宿ではレギュラー、イレギュラーで異なるメニューであることが多かったのですが、互いに見に行き行ってアドバイスをしたり声をかけたりと一体となって雰囲気作りをしていました。リーグに向けた調整練期間は合宿中と同様にレギュラー、イレギュラーとメニューが分かれています。合宿での雰囲気作りを生かして、部員一同一体となってリーグに向けて練習に励んで参ります。

合宿中のメニュー (5日目)

【午前】

体操・ラン・ストレッチ

フリーストワーク(20秒×3人回し×12セット)

基礎打ち(20分)

ノック(40分)

ダブルスフリーノック(30秒×8セットもしくは1分×4セット×左右)

【午後】

フリーアップ

基礎打ち(15分)

サーブ回り(3分×6セット×2回)

全面2対半面1(3分×3セット×2ペア回し)

シングルオールアタック(30秒×2人回し×6セット)

ダウン・ストレッチ

2、秋季リーグ

秋季リーグの日程・場所が決定いたしましたので、お知らせいたします。詳細なタイムテーブル等は決まり次第掲示板にてお知らせいたします。

男子 5部C

関東学院大学

東京国際大学

国際武道大学

一橋大学

東京農工大学

田園調布学園大学

日程 9月15日(月)・16日(火)

場所 東京国際大学第一キャンパス体育館

東武東上線「霞が関」駅から徒歩5分

女子 4部C

東京学芸大学

獨協大学

一橋大学

明治学園大学

東京大学

高崎経済大学

日時 9月14日(日)・15日(月)

場所 獨協大学

松原団地駅より徒歩5分

3、1年生紹介

前回に引き続き1年生の紹介を行って参ります。今回は村山・森田の2人をご紹介いたします。1年生には以下の5項目に答えてもらっています。

【項目】

- 1, バドミントンの経験歴
- 2, 以前行っていたスポーツ・部活動
- 3, 他の誰にも負けないこと
- 4, 部活に入って驚いたこと・印象的だったこと
- 5, 一言



村山綾萌(経済学部・洗足学園(神奈川)出身)

- 1, 大学始め
- 2, 水泳、卓球、ヴァイオリン
- 3, 親指と小指の長さ、運の良さ
- 4, 周りの人が優しいこと、個人競技でも集団意識を持っていること
- 5, 今年は新入部員が少ないですが、6人で協力して頑張ります。よろしくお願いします。



森田匡彦(商学部・浅野(神奈川)出身)

- 1, 6 年
- 2, ホッケー、水泳
- 3, 南武線への愛
- 4, ノックの量(中高時代にはノックなし)
- 5, 改善点をあぶり出してそれを直して、いち早くレギュラーになることを目指します！

4、今後の予定

9 月 14 日・15 日 秋季リーグ(女子)

9 月 15 日・16 日 秋季リーグ(男子)

*現在今年の OB 訪問が行われております。部員より OB・OG の皆様一人一人に連絡させていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今月の OB 通信は以上です。いかがでしたでしょうか。ご意見、ご要望などございましたら下のメールアドレスまでご連絡ください。また、住所、勤務先の変更などございましたら OB 係までご連絡くださいますようお願い致します。今後とも一橋大学バドミントン部をよろしくお願い致します。

文責：五十嵐

一橋大学バドミントン部OB係 竹下 美奈

PCアドレス：ikkyo-bado-obog@hotmail.co.jp

一橋大学バドミントン部OB（広報）係 五十嵐 あおい

PCアドレス：aoi.23@wf6.so-net.ne.jp

一橋大学バドミントン部 HP：

<http://jfn.josuikai.net/circle/sports/badminton/newpage2.html>

一橋大学バドミントン部掲示板： <http://www2.rocketbbs.com/100/ikkyobad.html>

OB 掲示板： <http://www3.azaq.net/bbs/820/3334/?1083731408>