

# OB 通信 2 月号

一橋大学バドミントン部 OB,OG の皆様

3 月 10 日

暖かい日差しに春を感じながらもまだまだ肌寒い日が続いていますが、OB,OG の皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月の OB 通信は以下の内容でお送りします。

- 1.近況報告(1)春練  
(2)春合宿
- 2.春リーグ組み合わせ
- 3.今後の予定

## 1、近況報告

### (1)春練

2 月 8 日より春練が始まりました。男子は週 5、女子は週 4 で練習しています。練習日が男女とも授業期練に比べ 1 日ずつ増え、使える面数も多くなり、また、一年生が入ってくる前なので部員自体が少なく、より充実した練習ができる期間となり、集中力を上げて実りある練習にすれば、大きく成長できる期間です。今回の春練では主にコーチがいらっしゃったときに教えられた技術を次にコーチがいらしたときまでに身に着ける方針のもと、練習メニューを組んでいます。コーチに教えてもらい技術的に大きく進歩しましたが、技術があっても試合で勝てるようにならなければ意味がないので、根性をつけるために最近ではダッシュを導入しました。部員一同春練後は試合で勝てる選手になっていればと思います。

### (2)春合宿

2 月 19 日から 24 日にかけて山中湖にて春合宿を行いました。去年同様、シングルス、ダブルスとテーマ別に分けて行いました。今回は日々の練習の割合から見てダブルスに多くを割く合宿となりました。今回の春合宿のテーマとして、シングルスは股関節を使った動き出し、ダブルスでは押していくダブルスに必要なドライブの強化に努めました。一日で基礎から発展のメニューをこなした去年とは違い、今年は合宿全体を大きな一日としてとらえ、前半はノックなどの基礎的なメニューを多めに、後半にかけて発展的なメニューを増やしていきました。この合宿では多くの部員が自分の成長を実感しており、とても有意義な合宿となりました。

## 2、春リーグ組み合わせ

春リーグの組み合わせが発表されましたのでお知らせいたします。4月29日から5月5日までが開催期間とされていますが、日程等詳細は決まり次第、お伝えいたします。

《男子》5部 Cブロック 会場：日本大学生産工学部 津田沼キャンパス

- 1 位 東洋大学理工学部
- 2 位 日本大学生産工学部
- 3 位 高崎経済大学
- 4 位 一橋大学
- 5 位 学習院大学
- 6 位 杏林大学

《女子》4部 Bブロック 会場：学習院大学 目白キャンパス 日程 4/23,4/24

- 1 位 明星大学
- 2 位 学習院大学
- 3 位 白鷗大学
- 4 位 東京農業大学
- 5 位 成城大学
- 6 位 一橋大学

残された時間が多いとは言えませんが、リーグで最大限の力を発揮できるよう、日々の練習からすべての力を出し切り、レベルアップを図っていければと思います。

## 3、今後の予定

3月12日 商東 Jr. @東京大学駒場キャンパス

14日 女子練習試合(vs 東京理科大学) @一橋大学小平キャンパス

18日 卒コン

28、29日 新歓イベント サークル紹介

今月のOB通信は以上です。いかがでしたでしょうか。ご意見、ご要望などございましたら下のメールアドレスまでご連絡ください。また、住所、勤務先の変更などございましたらOB係までご連絡くださいますようお願い致します。今後とも一橋大学バドミントン部をよろしくお願い致します。

文責：森田

一橋大学バドミントン部 OB 係 村山綾萌

P C アドレス : [ikkyo-bado-obog@hotmail.co.jp](mailto:ikkyo-bado-obog@hotmail.co.jp)

一橋大学バドミントン部 OB 広報係 森田匡彦

P C アドレス : [tamoriclub848@gmail.com](mailto:tamoriclub848@gmail.com)

一橋大学バドミントン部 HP : <http://old2.josuikai.net/circle/sports/badminton/>

一橋大学バドミントン部掲示板 : <http://hitotsubashibad.bbs.fc2.com/>