

OB通信 8月号

一橋大学バドミントン部 OB、OG の皆様

9月1日

日中の暑さはさほど変わらないものの朝夕は幾分過ごしやすくなってまいりましたが、OB・OGの皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今月のOB通信は以下の内容でお送りします。

- 1、近況報告(夏練・合宿)
- 2、今後の予定

1、近況報告

夏練

8月12日より夏連が開始されました。気温、湿度ともに高い中での練習ですが、暑さに体が慣れてきました。また、夏練中には練習試合が行われました。男子レギュラーは國學院、女子レギュラーは都市大にて合同練習を行いました。その他のイレギュラーの部員は練習試合を他校とうまく組むことができず、小平総合体育館にて練習を行いました。國學院大学は同じ5部2位校であり5部で優勝するためには勝たなければいけない相手であります。団体戦はできず個人戦のみとなりましたが、各々課題が見つかったと思います。女子レギュラーの合同練習には、一橋のほか東京大学・都市大学・関東第一高校が参加しました。私は合同練習に行きましたが、関東第一高校の強さには圧倒されました。スマッシュの速さもさることながら、球回しであったりコースの付き方など学ばなければならないことが多くありました。9月からレギュラーは男女ともに調整練に入っていきますが、その期間にも練習試合が組まれているので、試合で勝てるようにそしてリーグで実力を発揮できるように調整していきたいと思います。

合宿

8月23日から28日にかけて千葉県茂原にて合宿を行いました。今年は気温が低く練習するには良い環境であったように感じました。練習には初日を除き連日OB・OG

の方々が来てくださりより良い練習になりました。現役だけでは気づけないようなアドバイスや分析をしてくださいました。自分たちのプレイスタイルにあったショットや球回しを詳しく、実際にゲームをしながら教えていただいたので、その場で修正していくことができました。まだミスも多いので教えていただいたことを実戦で使っていけるように練習を積み重ねていきたいと思います。来てくださった OB・OG の皆様ありがとうございました。

また、今年の合宿ではノック班ごとのミーティングのほかビデオ分析の時間が設けられました。上位の人の分析の仕方を学んだり、自分の試合を見てもらってアドバイスをもらったりしました。上位の人の試合やパターン練を見ることで自分と何が違うのかを見て取ることができ、自分の中にイメージを持つことができたように思いました。

8月25日の午後には千葉大学との練習試合が行われました。千葉大学は男女ともに4部であり男子にとっては一つ上の部の实力を知る良い機会であったように思います。女子は春リーグで対戦した相手であり2度目の対戦となりました。結果は男子は2-3で敗れましたが、女子は3-2で勝利することができました。練習試合後のビデオ分析では自分たちの試合を改めて振り返る形となりました。対戦校の上手な選手は何がうまいのかなどを話し合いました。

今年の合宿は天候も危惧されましたが、毎日練習することができ無事に終えることができました。いよいよリーグが近づいてきます。練習はレギュラー、イレギュラーと別れてしまいますが、チーム一丸となってリーグに向けて緊張感を持ち練習に励んでまいります。



OB の森園さん(手前左)に教えていただきながらのダブルス



ダブルスのパターン練の様子
(A&R : アタック&レシーブ)

2、今後の予定

- 9月2日 練習試合 vs 東京学芸大学@小平キャンパス
- 9月6日 練習試合 vs 文教大学@小平キャンパス
- 9月9日 練習試合 vs 学習院大学@小平キャンパス
- 9月17日または18日 練習試合 vs 上智大学@小平キャンパス

秋リーグ

男子(9月14日・21日) @一橋大学小平キャンパス

5部C

- 1位 慶應義塾大学
- 2位 一橋大学
- 3位 東京薬科大学
- 4位 明治学院大学
- 5位 東京工科大学
- 6位 日本大学生産工学部

女子(9月14日・15日) @國學院大学横浜たまプラーザキャンパス

4部D

- 1位 一橋大学
- 2位 國學院大学
- 3位 首都大学東京
- 4位 茨城大学
- 5位 山梨大学

6 位 明星大学

リーグに関しての詳細は後程掲示板等でお知らせいたします。

オーダーが重要になってくる厳しい戦いとなることが予想されますが、部員一同優勝・昇格を目指して頑張ってまいりますので、ご都合がよろしければ試合会場まで足を運んでいただけたら幸いです。

今月の OB 通信は以上です。いかがでしたでしょうか。ご意見、ご要望などございましたら下のメールアドレスまでご連絡ください。また、住所、勤務先の変更などございましたら OB 係までご連絡くださいますようお願い致します。今後とも一橋大学バドミントン部をよろしくお願い致します。

一橋大学バドミントン部OB係 竹下 美奈

PCアドレス：ikkyo-bado-obog@hotmail.co.jp

一橋大学バドミントン部OB（広報）係 五十嵐 あおい

PCアドレス：aoi.23@wf6.so-net.ne.jp

一橋大学バドミントン部 HP：<http://old2.josuikai.net/circle/sports/badminton/>

一橋大学バドミントン部掲示板：<http://www2.rocketbbs.com/100/ikkyobad.html>

OB 掲示板：<http://www3.azaq.net/bbs/820/3334/?1083731408>