

OB通信 2月号

一橋大学バドミントン部 OB、OG の皆様

3月2日

冬の名残のまだ去りやらぬ時候、OB・OGの皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今月のOB通信は以下の内容でお送りします。

1、近況報告

ー春練ー

2、春リーグ

3、今後の予定

1、近況報告

2月14日から春練が始まりました。春練開始に合わせて、レベルアップシートの作成、新たな目標の設定、ノック班ミーティング等が行われました。レベルアップシートは部員それぞれの長所と改善点を記入し、担当がそれを部員ごとに編集し配るというもので、それをもとに春練に向けて新しく目標を考え直しました。また、その目標を達成するために必要なノックをノック班ごとにミーティングを行って決め、目標の共有なども行いました。

2月18日に女子は東京学芸大学と合同練習を行いました。お互いの普段の練習メニューを取り入れながら、メニューを作りました。ダブルスのドロップ交互は一橋では行っていない練習ですが、上で取ったり速いタッチで取っていく練習になり、大変参考になりました。また、普段から行っているパターンの全面2対半面1の練習でも、いつもとは異なるショットやアドバイスをもらえて刺激になりました。春練期間中には他大との練習試合も行われるので、練習してきたことが実戦で使えているかどうかや新たな課題などを見つけ、練習に生かしていきたいと思います。また、練習時間やコート数が増える春練ですが、あと約1か月弱になってきました。一回一回の練習を大切に励んで参ります。

2、春リーグ

組み合わせが決まりましたので、お知らせいたします。日程等は決まり次第お知らせ

せ致します。

男子 5部E

国土舘大学
千葉工業大学
一橋大学
国際医療福祉大学
工学院大学
武蔵野大学

女子 4部A

法政大学Ⅱ部
文教大学
一橋大学
埼玉大学
東京薬科大学
千葉大学

3、今後の予定

3月3, 4日 理工系大会
3月7日 杏林大学・東京農工大学と練習試合@杏林
(一部参加。残りは一橋で通常練習)
3月8日 明星大学と練習試合@一橋
3月15日 東商 Jr.
3月24日 卒コン

***新歓イベント**

3月になり新歓の季節となって参りましたので、新歓の状況もお伝えしていきたいと思
います。

3月10日 前期合格発表(ビラ配りの予定)
3月29, 30日 サークル紹介(両日ともにアフター有)
4月3日 入学式

今月の OB 通信は以上です。いかがでしたでしょうか。ご意見、ご要望などございましたら下のメールアドレスまでご連絡ください。また、住所、勤務先の変更などございましたら OB 係までご連絡くださいますようお願い致します。今後とも一橋大学バドミントン部をよろしくお願い致します。

一橋大学バドミントン部OB係 竹下 美奈

PCアドレス：ikkyo-bado-obog@hotmail.co.jp

一橋大学バドミントン部OB（広報）係 五十嵐 あおい

PCアドレス：aoi.23@wf6.so-net.ne.jp

一橋大学バドミントン部 HP：<http://old2.josuikai.net/circle/sports/badminton/>

一橋大学バドミントン部掲示板：<http://www2.rocketbbs.com/100/ikkyobad.html>

OB 掲示板：<http://www3.azaq.net/bbs/820/3334/?1083731408>